

中国妈妈教育女孩不可不读的教育智慧书



好妈妈 不宠不惯

教育女孩100招

张圣峰◎主编

 中国纺织出版社



好妈妈 不宠不惯

教育女孩100招

张圣峰◎主编

 中国纺织出版社

内 容 提 要

随着“独时代”“富时代”的到来，孩子逐渐成为家庭的中心，父母们把未来的希望都寄托在孩子身上，希望孩子以后能成龙成凤。然而，养孩子不易，教育孩子更难。如何教育孩子是每一位妈妈最关心的问题。

教育是理性的，需要有尺度、讲技巧。不宠不惯，是妈妈们必须掌握的教育智慧和教育艺术。对女孩宠着惯着，只能让你的“小公主”变成不堪一击的温室花朵，经不起任何风雨的洗礼。不宠不惯，理智培养，才能塑造出气质优雅、心智成熟、性格完美、能力超卓的理想的“小公主”。所以，不宠不惯的教育智慧，是妈妈们在女孩的家庭教育中必须认真贯彻和落实的，这样才能使家庭教育收到理想乃至事半功倍的效果。

图书在版编目（CIP）数据

好妈妈不宠不惯教育女孩 100 招 / 张圣峰主编. —北京：
中国纺织出版社，2013.3

ISBN 978-7-5064-9443-4

I. ①好… II. ①张… III. ①女性—家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 280960 号

策划编辑：库 科 责任编辑：王 慧
特约编辑：张晶晶 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京楠萍印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：20.5

字数：262 千字 定价：36.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

不宠不惯是一种教育智慧

随着“独时代”“富时代”的到来，孩子越来越成为家庭的中心，父母们把未来的希望都寄托在这棵独苗身上，希望自己的孩子以后能成龙成凤。然而，养孩子不易，教育孩子更难，如何教育孩子是每一位父母最关心的问题。在本书里，我们主要谈的是妈妈怎样教育女孩的问题。

在心理学上，有一个著名的“依恋理论”，有的教育专家甚至提出过“依恋式育儿”的教子理念。所谓依恋，不仅有女儿对妈妈的依恋，也有妈妈对女儿的依恋。妈妈对女儿的这种情感，实在没必要抑制。如果妈妈每天不给女儿几个拥抱，不对女儿说几次“我爱你”，那么当妈妈的就未免太委屈自己了。

那么，妈妈如此没有顾忌地向女孩表达感情，是否会把女孩惯坏呢？对此，不同的妈妈会有不同的尺度和分寸，没有一种绝对正确的方法，也没有百分之百的满意方案，但是有一个最基本的原则就是：女孩要疼爱不要宠惯。“宠”就是宠溺，即我们通常所说的溺爱；“惯”则是我们一般所说的娇惯，即放任女孩发展一些坏习气、臭毛病。对女孩疼爱而不宠惯不但不矛盾，而且是相辅相成的。打个通俗的比方，疼爱女孩等于在“感情银行”中存钱，不宠不惯、严厉教育女孩，则是从同一个银行账户中提款。你钱存得越多，才能花得越多。有的妈妈平时对女儿疼爱不够，在女儿的“感情账户”中没有任何积蓄，等需要严厉教育女孩时，就没有了“本钱”，稍微严厉点，就会伤了女孩的自尊心，瓦解女孩对妈妈的信任。在现实生活中，很多妈妈经常把“依恋式育儿”和“不宠不惯”对立起来。信奉前者的觉得对女孩不能批评教育，只能宠着惯着，结果造成女孩以自我为中心，变

好妈妈

不宠不惯教育女孩100招

成了娇蛮的小公主；信奉后者的其实还是倾向于棍棒教育的传统教育理念，结果导致女孩从小就有逆反心理，长大后发展出很多行为问题。

教育是理性的，需要有尺度、讲技巧。妈妈在教育女孩的问题上，一定要坚持疼爱而不宠惯的原则。基于女孩的娇贵特性，妈妈对女孩自然应该疼爱备至，但是疼爱归疼爱，妈妈一定要把握好这个“疼爱”的度，不然后果将会很苦涩——女孩娇蛮任性、骄横跋扈，缺乏独立自理能力，到时候再后悔，恐怕就来不及了。

妈妈不宠不惯教育女孩，有助于塑造女孩的完美性格。妈妈都希望自己的女儿成为一个拥有完美性格的人，既然如此，妈妈就要尽量做到对女孩不宠不惯，这样，女孩的心理发育才会健康，她才可能拥有良好的性格：乐观、坚强、自信、勇敢、独立、自主等。

妈妈不宠不惯教育女孩，有助于打造女孩成熟的心智。在女孩成长过程中，不溺爱她，不娇惯她，多让她经历一些事情，多带她开阔一下视野，经常帮她认识和分析自己的优缺点，让她正视人生道路上的挫折坎坷，同时培养她乐观向上、积极进取、宽容大度的良好心态和品性。

妈妈不宠不惯教育女孩，有助于女孩养成良好的生活习惯。妈妈不要总是觉得女孩还小，什么都做不了，什么都不放手让女孩自己去试、去学，而是事事替女孩代劳，这其实不是爱女孩，而是害了女孩。做一个称职的好妈妈，要下狠心培养女孩良好的生活习惯，比如勤俭节约、做事善始善终、讲究个人卫生、作息规律等。妈妈从小注意培养女孩良好的生活习惯，就等于为女孩以后的生活增加了助力，铺平了道路。

.....

总而言之，不宠不惯，是妈妈们必须掌握的教育智慧和教育艺术。不宠不惯，理智培养，才能塑造出气质优雅、心智成熟、性格完美、德才兼备的“小公主”。因此，每一位妈妈都要努力做个不宠不惯教育女孩的好妈妈！

作者

2012年12月

第一章

不宠不惯，好妈妈必须掌握的教育智慧

虽然说妈妈是女儿最贴心的“镜子”，但做好女孩的妈妈并不像你想象的那么简单，教育女孩不是一件简单的事，如果妈妈单凭自己的主观意愿和传统教育方法，是很容易走进教育误区的。妈妈要想教育好自己的女儿，就必须牢牢掌握“不宠不惯”的教育智慧。

- 第1招 “不宠不惯教育女孩”是好妈妈的使命 / 2
- 第2招 给女孩创造一个温馨和谐的家庭氛围 / 7
- 第3招 别让女孩输在起跑线上 / 10
- 第4招 女孩也有天赋——教育时要学会扬长避短 / 13
- 第5招 妈妈是女孩的“镜子”——妈妈要为女孩做好榜样 / 16
- 第6招 增进亲子关系的秘诀：理解、宽容、尊重 / 19
- 第7招 和女孩做朋友，分享她的喜怒哀乐 / 23
- 第8招 好妈妈要学会站在女孩的立场上看问题 / 25
- 第9招 “夫妻联手”，合力打造最完美女孩 / 27
- 第10招 重视“性别教育”，别把女孩当男孩养 / 31

第二章

不宠不惯，走进女孩的“心灵花园”

每个女孩心底都有一座神秘的“心灵花园”，作为妈妈，一定要走进女孩的心灵世界，去解读她们心灵深处的一串串密码，只有这样，才能真正读懂她们那些不可思议的言语和行为！

- 第11招 “你不喜欢我了吗？”——敏感是女孩的天性 / 34
- 第12招 “我想和她们玩！”——女孩更注重人际关系 / 37



- 第13招 “我不想一个人睡”——女孩天生胆小 / 40
- 第14招 “抱抱我！”——女孩更渴望得到爱和关注 / 43
- 第15招 “我该怎么办？”——女孩常常缺少主心骨 / 45
- 第16招 “花儿都枯萎了？”——女孩天生多愁善感 / 48
- 第17招 “我就要做刁蛮小公主！”——女孩生性刁蛮 / 51
- 第18招 “我的脸是六月的天！”——女孩情绪善变 / 54

第三章

不宠不惯，用沟通拆掉女孩的“心墙”

很多妈妈抱怨无法和女儿沟通，还有些妈妈抱怨女儿不爱说话。其实，这一切都源于妈妈没有掌握好与女孩沟通的方法和技巧，和女孩沟通，如果不讲方法和技巧，不仅达不到沟通的目的，还有可能伤害到女孩的心；只有掌握了方法和技巧，才能拆掉女孩的“心墙”，拉近与女孩间的心灵距离。

- 第19招 善于倾听女孩心声，积极引导女孩倾诉 / 58
- 第20招 与女孩交流，方法和技巧要掌握 / 61
- 第21招 与女孩交谈不讲大道理，不说伤人的话 / 64
- 第22招 拒绝女孩有学问，巧妙拒绝女孩的不合理要求 / 67
- 第23招 沟通不只靠嘴，非语言沟通有时比语言更有效 / 70
- 第24招 善用赞美，好女孩都是夸出来的 / 73
- 第25招 批评有方，让女孩在批评中变得更优秀 / 77
- 第26招 适当来点儿幽默，女孩更喜欢听 / 80

第四章

不宠不惯，用“富养”打造女孩成熟的心智

人们常说：“穷养儿，富养女。”作为妈妈，你是否知道富养女孩的真正含义呢？真正的富养是富足女孩的精神世界，因此，妈妈们一定要牢记，富养不是金钱、物质、溺爱、娇惯……

- 第 27 招 富养≠物质上的富足 / 84
- 第 28 招 富养，与溺爱娇惯是两码事儿 / 87
- 第 29 招 富养，重在开阔女孩的眼界和思路 / 90
- 第 30 招 富养，轻松打造有内涵的好女孩 / 93
- 第 31 招 富养，不要抱有急功近利的心态 / 97
- 第 32 招 为女孩提供富足的“精神食粮” / 101
- 第 33 招 适时给女孩来点“挫折教育” / 103
- 第 34 招 适当放手，让女孩远离“蛋壳心理” / 106

第五章

不宠不惯，做女孩的“情商咨询师”

权威专家说：成功 = 80% 情商 + 15% 智商 + 5% 逆商。可见，情商是一个人获得成功的关键。或许有些女孩的情商天生就比其他人的高一些，但妈妈的后天教育更为重要。因此，妈妈一定要从小就注重培养女孩的情商。

- 第 35 招 赶走不良情绪，帮助女孩健康成长 / 110
- 第 36 招 重视“乐观教育”，帮女孩营造良好的心境 / 113
- 第 37 招 教女孩学会遇事不焦不躁 / 117
- 第 38 招 引领女孩走出抑郁的阴影 / 120
- 第 39 招 帮女孩拔掉“嫉妒”的毒刺 / 123
- 第 40 招 帮女孩建立自信是开发情商的关键 / 126
- 第 41 招 积极进取，进取心让女孩获益更多 / 130

第六章

不宠不惯，让女孩变身为气质优雅的“小公主”

女孩需要修炼的真正的美是一种由内而外散发出的魅力，这种魅力就是气质。气质给人的美感是不受年龄、服饰和打扮局限的，而气质的形成又是离不开妈妈的正确引导和培养的。因此，作为妈妈，一定要注重培养女孩的气质美。

- 第 42 招 美丽气质——重视培养女孩的仪容仪表美 / 134
- 第 43 招 知性气质——让女孩散发出迷人的书香气 / 137
- 第 44 招 大方气质——教女孩不忸怩，尽显大方气质 / 140
- 第 45 招 高贵气质——培养女孩温文尔雅的谈吐 / 143
- 第 46 招 亲切气质——教育女孩要衣着端庄、打扮得体 / 146
- 第 47 招 优雅气质——文明礼貌是女孩处世的“通行证” / 149
- 第 48 招 艺术气质——用音乐、绘画提升女孩的气质 / 152
- 第 49 招 脱俗气质——鼓励女孩敢于标新立异 / 156

第七章

不宠不惯，塑造女孩完美的性格

好性格养成好习惯，好习惯创造好生活。一个女孩的性格在很大程度上决定着她的前途和生活。只有那些具有健康性格的女孩，才能拥有光明的前途和幸福的生活。因此，性格培养是女孩人生的必修课，也是妈妈最为主要的亲子教育课。

- 第 50 招 打造积极乐观的阳光女孩 / 60
- 第 51 招 教女孩用坚强战胜困难和挫折 / 163
- 第 52 招 让女孩勇敢起来——胆小、懦弱不是女孩的代名词 / 165
- 第 53 招 “我的地盘我做主”——培养个性独立的女孩 / 167
- 第 54 招 自信，支撑女孩一生的力量 / 169
- 第 55 招 让女孩有主见，不做人云亦云的“复读机” / 172

第八章

不宠不惯，培养品性高洁的小淑女

高洁的品性是一株稀有的花苞，在爱的培育下，它会开放得更加香气迷人，更容易得到他人的瞩目和赞赏。高洁的品性是妈妈送给女孩最好的礼物，更是女孩一生幸福的起点。因此，妈妈必须高度重视女孩的品性教育。

- 第 56 招 公德意识——培养优秀女孩的第一课 / 176
- 第 57 招 宽容是福——女孩胸怀有多大，舞台就有多大 / 179
- 第 58 招 人无信不立——造就“言必信，行必果”的优秀女孩 / 182
- 第 59 招 责任胜于能力——让“责任心”与女孩的成长同行 / 185
- 第 60 招 百善孝为先——孝心是女孩人生美德的根本 / 188
- 第 61 招 谦虚使人进步——教女孩懂得“满招损，谦受益” / 191
- 第 62 招 分享的喜悦——教女孩慷慨大方，告别自私 / 194
- 第 63 招 感恩教育——让女孩拥有一颗“感恩”的心 / 197
- 第 64 招 爱心教育——把仁爱的种子播进女孩心田 / 200

第九章

不宠不惯，把女孩培养成全“能”才女

你希望拥有一个能力超卓、才华横溢的出色女孩吗？其实，女孩就是一个深藏着无限能力的小宇宙，妈妈要想让这个小小宇宙爆发出属于她的耀眼光芒，就要想办法帮女孩打开她的“能力之门”。

- 第 65 招 表达能力：口才是一种竞争力 / 204
- 第 66 招 社交能力：让女孩拥有完美好人缘 / 207
- 第 67 招 决断能力：让女孩学会当机立断 / 210
- 第 68 招 合作能力：与人合作的能力是立足之本 / 213
- 第 69 招 时间管理能力：教女孩掌控时间，珍惜生活 / 216
- 第 70 招 自律能力：无论何时，女孩都要严格要求自己 / 219
- 第 71 招 理性思考能力：教女孩遇到问题时全方位、多角度思考 / 222
- 第 72 招 动手能力：手巧让女孩更有魅力 / 225
- 第 73 招 应变能力：教女孩从容面对人生 / 228
- 第 74 招 理财能力：让女孩做一个“财女” / 230



第十章

不宠不惯，好习惯让女孩受益一生

习惯造就性格，性格决定命运。看似不起眼的“小”习惯，实则决定着女孩的“大”命运。作为妈妈，只有帮助女孩从小养成良好的生活习惯，才能确保女孩长大以后拥有健康美好的生活和光明灿烂的未来。

第 75 招 不懂就问，教女孩养成虚心好问的习惯 / 234

第 76 招 拒绝拖沓，教女孩养成做事干脆利落的习惯 / 237

第 77 招 不当“小马虎”，教女孩养成细心的习惯 / 240

第 78 招 节俭最光荣，教女儿养成勤俭节约的习惯 / 243

第 79 招 拒绝虎头蛇尾，教女孩养成善始善终的习惯 / 246

第 80 招 不做“邋遢女”，教女孩养成良好的卫生习惯 / 249

第 81 招 多动才健康，教女孩养成经常运动的习惯 / 252

第 82 招 远离熬夜，教女孩养成按时作息的习惯 / 255

第 83 招 不挑食厌食，教女孩养成健康的饮食习惯 / 258

第十一章

不宠不惯，为女孩插一双知识的翅膀

女孩在学习方面有着自己独特的优势，但同时也存在着一定的劣势。但是，这并不代表女孩在学习方面有局限性，很多教育专家表示，女孩体内隐藏着巨大的学习潜能。因此，妈妈必须想方设法激发女孩的学习潜能，为女孩插一双知识的翅膀。

第 84 招 激发女孩的学习兴趣，让她主动爱上学习 / 262

第 85 招 帮助女孩制定科学的学习计划 / 265

第 86 招 传授女孩科学的学习方法 / 268

第 87 招 重视女孩的左右脑开发 / 271

第 88 招 教女孩学会预习和复习，培养女孩的自学能力 / 274

第 89 招 提高女孩的记忆力，让她成为“记忆达人” / 276

第 90 招 培养良好的学习习惯，让女孩学习更高效 / 279

第 91 招 女孩偏科有病因，妈妈要对症下药 / 282

第十二章

不宠不惯，陪女孩平稳度过青春期

青春期的女孩好像总是会突然出现各种各样的问题，把妈妈弄得焦头烂额、不知所措。因此，妈妈必须高度重视女孩的青春期的问题，并学习一些应对青春期的方法和技巧，这样才能陪伴女孩平稳度过青春期的。

第 92 招 女孩叛逆不是错，妈妈理解是关键 / 286

第 93 招 尊重女孩的秘密和隐私 / 290

第 94 招 鼓励女孩广交友、慎交友、交好友 / 294

第 95 招 帮助女孩走出早恋的“梦幻城堡” / 297

第 96 招 好妈妈，请开诚布公地与女孩谈性 / 300

第 97 招 引导青春期的女孩走出盲目减肥的误区 / 303

第 98 招 引导女孩健康上网，远离网瘾 / 306

第 99 招 提高女孩的自我保护意识 / 310

第 100 招 把女孩的“追星”纳入正常轨道 / 313

参考文献 / 316



第一章

不宠不惯，好妈妈 必须掌握的教育智慧

虽说妈妈是女儿最贴心的“镜子”，但做好女孩的妈妈并不像你想象的那么简单，教育女孩不是一件简单的事，如果妈妈单凭自己的主观意愿和传统教育方法，是很容易走进教育误区的。妈妈要想教育好自己的女儿，必须掌握如下教育智慧：

“不宠不惯教育女孩”是好妈妈的使命；
给女孩创造一个温馨和谐的家庭氛围；
身教胜于言传，妈妈要为女孩做好榜样；
好妈妈要学会站在女孩的立场上看问题；
重视“性别教育”，别把女孩当男孩养；
.....

第 ① 招

“不宠不惯教育女孩”是好妈妈的使命



好妈妈教育课堂



很少有妈妈天生就是育女高手。要想做一个成功的妈妈，就要学会不宠不惯的育女智慧。不宠不惯，会给妈妈们一个提醒，一种警示；不宠不惯，更容易培养和谐的母女关系；不宠不惯，妈妈更轻松，女孩更优秀……

俗话说：“女儿是妈妈的贴心小棉袄。”这个“小棉袄”嘴巴甜，懂得疼人，会跟妈妈撒娇，做妈妈的自然对女孩疼爱有加。

可是，疼归疼，爱归爱，妈妈一定要把握好“疼爱”的尺度和分寸。一旦妈妈把对女孩的疼爱变成了宠溺和娇惯，那么女孩就会在妈妈的过度呵护下变成温室花朵或“刁蛮公主”，到头来，吃苦的是女孩，受罪的是妈妈，母女双方都会受到伤害。

比如，现在有很多女孩因为平时在家太受宠，被视为掌上明珠，被当做小祖宗一样，因而变得骄横跋扈，蛮不讲理，不仅和父母吵架顶嘴，有时候甚至还会爆粗口、说脏话；再比如，有的女孩被父母宠成了“孤家寡人”，因为父母之外的人不会像父母一样宠着她、惯着她，所以她的很多无理要求都得不到满足，于是，她便开始排斥外界的一切人和事；更有甚者，有的女孩在父母的溺爱和娇惯下，什么都不懂，什么都不会做，甚至连生活都不能自理，没有了父母做依靠，她几乎成了“废人”一个……

毋庸置疑，妈妈肯定都不希望自己的女儿变成这样，大多数妈妈都希望自己的女儿能够有所作为。而要想让这种希望变成现实，妈妈首先要做的，就是丢掉对女孩过度的宠溺和娇惯。

那么，究竟何为过度的宠溺和娇惯呢？我们不妨用宠物来打个比方。家中养的小猫、小狗，我们通常称之为宠物。为什么我们要赋予它们这样一个名字呢？就是因为我们在生活中会宠着它们，惯着它们，饿了就喂它们吃、渴了就喂它们喝，还会经常带它们出去遛弯、玩耍。但是，我们绝不会询问它们的意见，也不会过多考虑它们的感受。所以，宠物不是独立的，它们是依附于我们的一种存在。

而女孩作为一种有思想、有意识的独立个体，妈妈们千万不要将她们也看成是和宠物一样的角色，而要用一种看待成年人的眼光来看待她们。不要什么事都不让她们过问，也不要什么事都不让她们参与，总是打着疼爱的幌子对女孩说“你不用管”、“小孩子别瞎操心”，其实是对女孩最大的“虐待”和“伤害”，这种“虐待”和“伤害”不是来自身体，而是来自心灵和精神。

女孩是家庭中独立的一份子，妈妈们要尊重她们的各种权利，比如让她们发表意见，让她们自己动手做事，让她们参与劳动，让她们给予父母帮助和爱的回馈……这样女孩才不会心安理得地躲在父母为她们筑好的“安乐窝”里衣来伸手，饭来张口，什么也不管，什么也不做，她们才能有机会接触到更多的事物，才能有成长和成熟的机会。

女孩的成长和成熟和妈妈的正确引导与教育是密不可分的。然而在现实生活中，很多妈妈在教育女孩时，总是无法摆脱宠溺娇惯的“心理枷锁”，比如有的妈妈舍不得训斥女孩，有的妈妈不忍心让女孩吃苦，有的妈妈不敢放手让女孩去独立做事，还有的妈妈对女孩大包大揽，把本属于女孩自己的事“剥夺”到自己手里……不管是哪种形式的宠溺和娇惯，其结果只能是害了女孩。

曾在报纸上看到过这样一则案例：

“称职”好妈妈将自己8岁的女儿照顾得无微不至：早晨，妈妈给女儿打洗脸水，挤牙膏，帮她洗脸、梳头，“伺候”她吃早饭，然后再送她去上学；晚上，妈妈要帮女儿放洗澡水，给她洗澡，喂她吃水果、喝牛奶，还要哼着“摇篮曲”哄她睡觉；周末，妈妈要帮女儿背着小提琴，拎着琴谱、水果、面包、牛奶，陪女儿去学琴，而女儿自己则听着音乐，哼着歌曲，边走边跳。

有一次，女孩的奶奶从乡下到城里看望女孩，给她带来很多荔枝。可她竟然不知道这是什么，更不知道该怎么吃。当奶奶告诉她这是荔枝后，她竟然疑惑地问道：“妈妈让我吃的荔枝都是白色的，奶奶的荔枝为什么是红色的呢？”原来女孩在家无论吃什么水果，妈妈都会为她去皮或切好，而且还摆在水果盘里插好牙签，以方便她吃……

这样的女孩我们怎么指望她将来能成才？她从小就“四体不勤，五谷不分”，那她长大以后还能做什么事呢？妈妈对女儿宠到这种境界，惯到这一步田地，恐怕已经不是一个“爱”字可以了得了，这种所谓的母爱已经成为一种极具杀伤力的武器，剥夺了女孩成长的权利，摧毁了女孩成长的机会。

妈妈过分的宠爱和娇惯，会让女孩内心的欲望不断膨胀，在这种不断膨胀的欲望的驱使下，她很可能会变成一个娇蛮的小公主，越发不把妈妈放在眼里，这样无论妈妈再怎么教育她，她都不可能再听进去。所以，妈妈要想更好地教育女孩，就要尽早甩掉宠溺娇惯的教育手段，力争成为女孩身边最好的老师。

杨倩是一位6岁女孩的妈妈，她非常疼爱自己的女儿，但她却从来不娇惯宠溺女儿。因为她知道，如果自己总是宠着女儿、惯着女儿，女儿就会认为自己可以不去做某些事，她会等着妈妈去帮她做。所以，在教育女儿的问题上，杨倩从来没有心软过。

女儿学穿衣服时，杨倩不停地教，不停地示范，就是不伸手帮忙，任女儿着急大哭，她也硬着心绝不“越俎代庖”；女儿刚上小学时，不喜欢做

算术题，杨倩就一遍一遍地给她讲，然后让她独立去完成作业……

女儿曾开玩笑说杨倩是最“狠心”的妈妈，但杨倩的“狠心”却是对女儿最大的爱，她的“狠心”是卓有成效的：女儿已经上小学五年级了，不仅可以自己照顾好自己，有时候还能照顾家人——帮妈妈倒洗脚水，帮爸爸揉肩捶背……看女儿如此懂事，杨倩觉得自己的“狠心”是值得的。

对女孩不宠不惯，是妈妈肩上的使命。妈妈们只有背负起这个使命，对女孩冷静地执行正确的教育，才能培养出令自己欣慰的女孩。

具体来说，好妈妈应该注意以下几点：

第一，不能太过呵护女孩。女孩总要长大，总要自己独立面对一切，妈妈不需要做她的“保护神”，而要教她独立生活、独立应对一切的技能。从生活自理，到学习、处事、做人、与人交往的各种技能，妈妈都要用心去教。

第二，不能总是对女孩言听计从。不要觉得女孩娇嫩，不忍心看见她哭，就满足她的所有要求，这样只能让女孩变得越来越娇蛮，久而久之，她还会产生理所当然的认知，变得不知道感激父母。妈妈一定要帮女孩戒掉那些“刁蛮公主”的坏毛病、坏习气，要让她懂得心疼父母。

第三，不能对女孩太过纵容。很多妈妈可能会有一种错误观念：总是舍不得去教育女孩，怕她受到伤害。很多妈妈可能会呵斥打骂男孩，但面对女孩，她们却不忍心说一句重话。而正是这样的态度，会让女孩堕落成无法无天的“刁蛮公主”或经不起任何风雨的温室花朵。女孩是一株需要修剪的树苗，妈妈要尽早甩掉宠惯心理，舍得“下剪子”，敢于“下剪子”，这样女孩才能朝着正确健康的方向成长。

如果你还是觉得没有太多的育女良方，那么不妨参考一下王金战老师提出的方法：

第一，从最开始就保持温和不妥协的态度。温和的态度，就是妈妈凡事不要急躁，将自己想要表达的意思耐心地讲述给女孩听，这会让她更容易接受妈妈的教育；不妥协的态度，代表着妈妈将会一直坚持自己正确的