

中小学生安全知识普及系列

# 中小学生 交通安全 手册

陶红亮 郝言言 主编



NLIC2970890868



本书关注中小学生日常交通安全问题，使中小学生安全每一天，快乐每一天

- ④ 我国每年都有数以千计的青少年被车祸夺去生命，或造成终身残疾！
- ④ 虽然交通工具让我们的出行变得更快捷，但是倘若不遵守交通法规，仍会发生交通事故。



化学工业出版社



中小学生安全知识普及系列

# 中小学生 交通安全 手册

陶红亮 郝言言 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

在生活中,人们经常使用的交通工具有自行车、电动车、摩托车、公交车、火车、船和飞机会存在一些不安全因素。同学们一定要学会如何预防、避险与逃脱。本书从公路、铁路、水路和空中交通几个方面分别进行详细讲述,首先为同学们介绍了交通安全法规,其次向同学们详解了各种交通工具的特点、作用和注意事项,让同学们在面对这些交通工具和交通方式时,不再感到陌生。此外,本书还针对各种交通工具,为同学们进行了精细讲解。本书文字浅显易懂,适合中小學生及中小學生监护人员阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

中小學生交通安全手册 / 陶红亮, 郝言言主编. —北京: 化学工业出版社, 2013. 4  
(中小學生安全知识普及系列)  
ISBN 978-7-122-16615-9

I. ①中… II. ①陶…②郝… III. ①交通安全教育—中小學—手册 IV. ①X951-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 038969 号

---

责任编辑: 李 丽 邵桂林  
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 李 曦  
装帧设计: IS 溢思视觉设计工作室

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装: 化学工业出版社印刷厂  
710mm×1000mm 1/16 印张 13<sup>1</sup>/<sub>4</sub> 字数 171 千字 2013 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

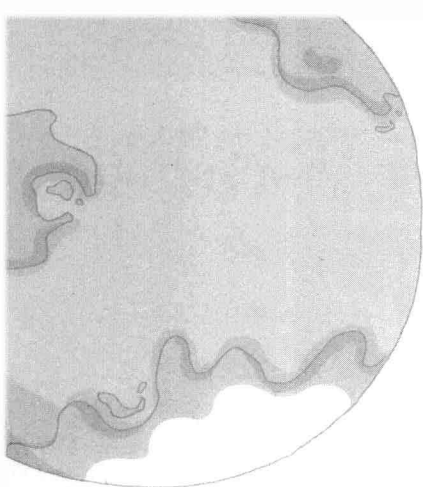
定 价: 26.50 元

版权所有 违者必究

# 编写人员名单

主 编 陶红亮 郝言言

其他参编人员 谭英锡 苏文涛 薛英祥 薛翠萍 唐传汉  
唐文俊 王春晓 史 霞 马牧晨 张宁宁  
邵 莹 石 柳 李 青 赵 艳 唐正兵  
陈 振 张绿竹 张莉萍 隋珂珂 李 伟



# 前言

我国的现代化建设正在迅猛发展，特别是近几十年来，交通运输发生了翻天覆地的变化，无论是公路、水路，还是铁路、航空等，都已经十分成熟，并呈现出四通八达、纵横交错的局面。同时，各式各样的汽车、摩托车、电动车、自行车等现代化交通工具也在与日俱增，让人们的生活更加便利。但是，在繁荣的景象后面仍存在着隐忧，即交通事故的频繁发生。根据数据显示，我国在一年内道路交通死亡约有10万，造成的直接经济损失不计其数。因此，同学们务必要提高交通安全意识，把生命安全放在第一位，真正做到关爱生命、珍惜生命。

为了确保交通安全，维护交通秩序，人们必须遵守道路交通规则。井然有序的道路交通环境和丰富的物质一样，都是人们所需要的。假如大家都能遵守交通法规，那么社会将会更加和谐。我国目前还存在很多交通混乱的现象，因此对于中小学生来说，从小拥有安全意识，能够帮助你远离交通事故的伤害。本书第一章特别强调了交通安全守则的重要性，以期同学们能够谨记在心。

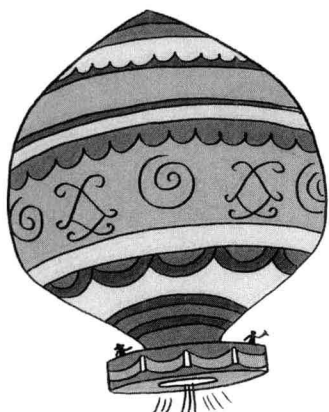
汽车的出现和发展带动了人类文明的发展，它将人与人之间的距离缩短了，让人们能够更加方便、自由地交往。可是，它同时也带来了一些弊端——交通



事故。社会在飞速进步，汽车制造业也在飞速发展，造成了如今交通十分拥挤和交通事故频繁发生的局面。对于中小学生而言，如果想要远离交通事故，那么就一定要学会安全地使用交通工具。当你把这些知识熟记于心之后，就可以帮助你最大限度地降低灾难系数。第二章重点提倡文明交通，因为只有这样才能让人们的生活更安全，更便利。

在所有的交通工具中，水路交通的危险度是最高的。想要更安全地利用它，就必须先认识它、了解它，这样一来，即使遇到了海难，也能够求得一线生机。飞机的飞行速度很快，能够在很短的时间内到达目的地，所以才会成为现代社会不可或缺的交通工具。对于没有乘过飞机的同学，肯定想亲自试一试，体会一下在天空中伴着白云穿行的感觉。很多人由于对飞机不了解，不敢乘坐，其实这是错误的。本书第三、第四章主要介绍了水路和空中交通的基本安全常识，对同学们的出行应有所帮助。

人们在行走的时候经常会忽视一些注意事项，其实走路并不简单。有的同学就要问了：“不就是走路吗，哪有那么麻烦，哪有什么注意事项啊？”事实上，想要安全地行走在路上，要注意的事项有很多，如走路时要专心，不看书，



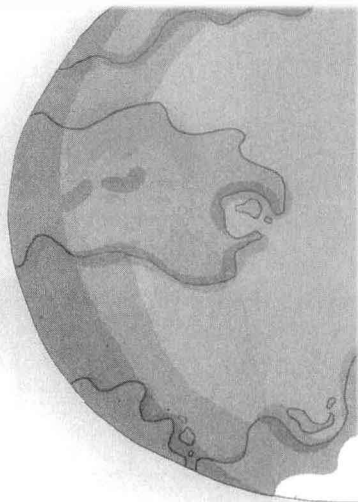
不和同伴打闹，不生气等。否则就有可能造成坠井、撞车和摔伤的情况。中小学生对有喜欢成群结伴走路习惯，这也存在安全隐患。第五章具体论述了步行外出的安全注意事项。

在生活中，人们经常使用的交通工具存在一些不安全的因素，事实上，交通事故绝大多数都是因为我们不重视日常生活中的小隐患，不懂得怎样预防大危险的发生。所以同学们一定要学会如何预防、避险与逃脱。本书第六章详述了日常小隐患所带来的交通大灾难，让中小学生在引以为戒的同时，更能提高自己的交通安全意识。

在以往的一些事故中，有很多伤者都是因为延误治疗而死亡的，所以遇到事故以后，如果医务工作者不能及时到达，就要依靠自己或是周围的人来进行积极的自救互救。通常情况下，在事发现场人们都会因为事故的突然而手忙脚乱，但是只有忙而不乱的抢救，才能保证伤员得到最及时、最妥当的治疗。所以不管是谁，都有必要了解一些应对车祸的救护方法，以及拥有一颗在灾难面前沉着冷静的心。最后一章重点介绍了突发交通事故的安全救助方法，以备不时之需。

本书从公路、铁路、水路和空中交通几个方面分别进行详细的讲述，首先



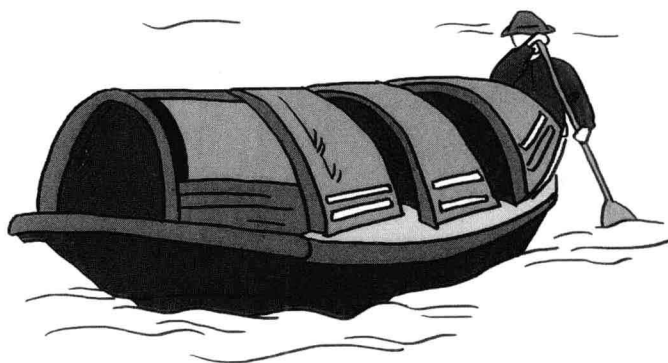


为同学们介绍了交通安全法规，其次向同学们详解了各种交通工具的特点、作用和注意事项，让同学们在面对这些交通工具和交通方式时，不再感到陌生。此外，本书还针对各种交通工具，为同学们作了十分精细的讲解，比如怎样预防事故的发生，事故发生时该怎么应急、怎么逃生、怎么自救、怎么求救等。

看完本书，同学们就会对交通安全有个全面的认识。以后面对这些事故的时候，还能够运用所学，将危害降到最低。本书很多章节均配有现实案例，可以帮助同学们更加容易地接受和深入地理解。

编者

2013年2月







正确穿着救生衣

# 目 录

## 第 章

# 1

## 交通安全守则记心间

如今，虽然人们的经济收入越来越多，生活水平也越来越高，然而不幸的交通事故却会给人们的生活带来灾难的阴影。为了确保交通安全，维护交通秩序，同学们必须要严格遵守道路交通过规则。目前，我国还存在着很多交通混乱的现象，因此同学们一定要从小就拥有安全意识，这样才可以帮助你远离交通事故的伤害。

|              |    |             |    |
|--------------|----|-------------|----|
| 时刻谨记遵守交通法规   | 2  | 了解人行横道和行车道  | 13 |
| 提醒家人酒后驾车不安全  | 5  | 认识禁止标志和标线   | 17 |
| 中小学生注意不要逆行   | 8  | 注意避让转弯的车辆   | 19 |
| 积极宣传道路交通安全知识 | 11 | 提高自己的交通安全意识 | 21 |

## 第2章 让生活更加便利的交通工具

对于中小学生来说，要想远离交通事故，就有必要学会安全地使用交通工具，同学们要将这些知识熟记在心。

|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| 骑自行车的文明守则   | 26 | 你会乘坐出租汽车吗   | 43 |
| 未成年人不宜驾驶机动车 | 28 | 上出租车被绑架怎么办  | 45 |
| 安全乘坐公交车的事宜  | 32 | 铁路路外安全基本常识  | 48 |
| 避免车上的不正当触碰  | 38 | 坐火车的基本注意事项  | 51 |
| 乘坐地铁的安全事项   | 40 | 夏季乘火车长途旅行事宜 | 58 |

## 第3章 出行方式之水路交通

在所有的交通工具里面，水路交通的危险度往往是最高的。为了更安全地利用水路交通，同学们必须要认识它、了解它，只有这样，若是遇到了海难，可以求得一线生机。在乘坐轮船的时候，哪些轮船该坐？哪些轮船不该坐？发生火灾、台风或沉船时怎么应急？同学们在心里都应该有个大概了解。

|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| 悠久而便利的水路交通  | 62 | 船舶失火时如何脱险自救 | 76 |
| 了解轮船，有助扬帆远航 | 65 | 海上遭遇台风的应急措施 | 79 |
| 乘坐轮船时的注意事项  | 68 |             |    |

## 第4章 出行方式之空中交通

飞机是世界上速度最快的交通工具，可以使乘客在很短的时间内到达目的地。也正因为如此，飞机成为了现代社会不可或缺的交通工具。有的同学受到了一些人的影响，对飞机有一种错误的认识，以为它非常不安全，极容易出现交通事故。事实上，在所有的交通工具里面，飞机的事故发生率是最低的。

|             |    |             |     |
|-------------|----|-------------|-----|
| 空中交通的形成与发展  | 84 | 乘坐飞机必须懂的礼仪  | 98  |
| 飞机的结构类型及优缺点 | 87 | 发生空难时如何自救逃生 | 101 |
| 飞机如何安全地翱翔天空 | 91 | 认识“黑匣子”     | 103 |
| 乘坐飞机的基本安全常识 | 94 |             |     |

## 第5章 出行方式之步行安全常识

同学们在走路的时候，经常会忽视一些注意事项。有的同学可能会不以为然，认为走路那么简单的事，哪有什么值得注意的？实际中，如果想要安全地行走在路上，就必须注意很多问题，如走路时要专心、不要嬉笑打闹、不要打电话、要保持好的心情等，否则就有可能造成坠井、撞车或摔伤的情况。

|             |     |             |     |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 走好路是保证安全的前提 | 108 | 走路打电话的安全隐患  | 116 |
| 出行安全注意事项    | 110 | 在路上不宜边走边吃东西 | 119 |
| 好心情加守规矩等于安全 | 113 | 安全过马路需注意的事项 | 121 |

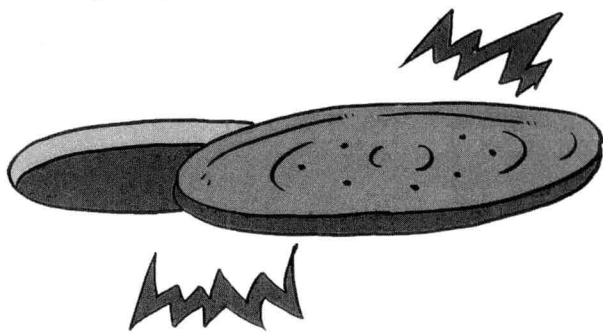
|             |     |             |     |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 井盖不要踩，走路要注意 | 124 | 路上被坏人跟踪怎么办  | 130 |
| 当汽车迎面撞来怎样脱险 | 127 | 夜间行走的相关注意事项 | 133 |

## 第6章 警惕小隐患带来的大伤害

为什么生活中会发生那么多的交通事故呢？其实这些事故之所以发生，大部分都是由于我们不重视日常生活中的小隐患，不知道如何预防大危险的发生。其实，人们经常使用的那些交通工具，如自行车、电动车、摩托车、公交车等，以及我们平时的一些小动作、小习惯，都有可能是造成危害的主要诱因。

|              |     |             |     |
|--------------|-----|-------------|-----|
| 千万不要追着公交车跑   | 138 | 闯红灯是一种玩命的行为 | 150 |
| 乘车时头和手不要伸出窗外 | 140 | 危险！机动车道上玩轮滑 | 153 |
| 乘车怎样保管好自身财物  | 143 | 穿越铁道路口时怎么办  | 156 |
| 路遇车祸急救，你该怎么办 | 147 |             |     |

注意没盖好的井盖



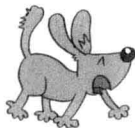
在很多交通事故中，绝大多数受伤者都是由于延误治疗而死亡的。因此一旦发生交通事故，如果医务人员无法及时到达，那么就得靠自己或旁人实施自救了。一般来说，人们往往会由于事故的突然而手忙脚乱，从而无法保证伤员得到最及时、最妥当的治疗。所以无论是谁，都应该学会一些关于应对车祸的自救方法。

|              |     |              |     |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 交通无小事，安全记我心  | 161 | 汽车坠落水中怎样避险逃生 | 179 |
| 路遇交通事故的施救措施  | 164 | 车祸受伤之后的简便自救  | 182 |
| 骑自行车遭遇危险怎么办  | 167 | 发生火车事故时如何自救  | 186 |
| 别小看电动车引起的事故  | 170 | 列车出现脱轨的应急方法  | 189 |
| 乘公交遇突发事件如何自救 | 174 | 地铁出现突发事件怎么办  | 192 |
| 公交车失火，我们该怎么办 | 176 | 地铁发生火灾时怎样逃生  | 196 |

# 第 1 章

交通安全守则记心间

如今，虽然人们的经济收入越来越多，生活水平也越来越高，然而不幸的交通事故却会给人们的生活带来灾难的阴影。为了确保交通安全，维护交通秩序，同学们必须要严格遵守道路交通规则。目前，我国还存在着很多交通混乱的现象，因此同学们一定要从小就拥有安全意识，这样才可以帮助你远离交通事故的伤害。



## 时刻谨记遵守 交通法规



生命是短暂的，也是宝贵的。若是大家都能遵守交通规则，那么交通事故就会减少许多，人们也会得到更多的幸福。或许同学们都知道“红灯停，绿灯行”这句话，但是真正恪守这句话的人却很少。有些人由于赶时间，因此总是爱闯红灯。然而这些行为都被电子眼警察一览无余，他们会遭受到相应的惩罚，甚至有时还会为此付出代价。

在交通活动中，安全问题和每一个参与者都紧密相关，需要我们每个人都努力遵守。那么，怎样有效地防止在公共交通活动中遭到损伤呢？该如何做才会成为一个遵守交通规则的高素质市民呢？



### 安全指导

现在是一个信息社会，人们每天都能通过很多种方法快速得知身边的一些交通事故。然而，大家在谈论这些交通事故的时候，常常都觉得这是他人的事情，离自己很遥远。他人的交通事故并没有引起我们自己的充分重视。事实上，很多人的交通安全意识，常常都是在自己或身边的人发生了一些事故之后，才被真正地激发出来的。



## 1.安全是根本，在保证安全的基础上再追求快捷

同学们可以试想一下，一个出租车司机送乘客到机场，假如是在乘客催促下司机非常急、非常慌地驾驶，若发生了交通事故，不管对乘客，还是对司机而言，都是非常不“合算”的。如果出了事故乘客必须换乘车辆，短时间内若找不到出租车，也许还会误机。同时对于司机来说，损失就更大了，必须留下来处理事故。这样跑一趟不仅没有赚到钱，还耽误了不少工夫，并且被罚了款。因此，我们千万不要为了眼前的一点蝇头小利而忘了安全这个最根本的东西。

## 2.做自己生命的主宰者

假如每一个人的心中都有安全意识，那么要做到遵守交通法规也并不是很难。假如每一个人都遵守交通法规，那么必然可以防止很多由交通事故所造成的悲剧。因此，让交通法规在人们心中生根是一件势在必行的事。同学们一定要牢记“珍爱生命”这句话，以遵守交通法规为荣，以违反交通法规为耻，只有这样，安全才会伴随你茁壮成长。

交通安全几乎关系到我们每一个人，每一个家庭，特别是在交通发展日趋繁忙的现代社会。作为中小学生，就更应该尽可能多地了解和掌握相关的交通法规，并且一定要牢记在心，坚决按照交通法规的要求去做，在自身遵守交通法规的同时，也要将这个意识向周围其他人进行宣传，号召大家全都遵守交通法规，做自己生命的主宰者。

## 3.遵守交通法规就是守护生命

交通法规是我们国家的法律规定，如果同学们不遵守交通法规的话，那么实质上就已经做出了违法的行为。同学们务必要谨记，遵守交通法规不仅是为了自己的安全，而且也是为了他人的安全。即便你在过马路的时候，看到路上没有车，也不能以为这就安全了。同时，你也不可以在没有亮起绿灯



的情况下就擅自横穿马路，这时如果突然冲出一辆车，后果就不堪设想了。人们行路安全的保障就是交通法规，严格遵守它，就意味着你在守护生命。

## 4. 遵守交通法规，将一生受益

只有遵守交通法规才能保证自身的安全、家庭的幸福、社会的稳定。交通法规就好像是你的生命之友，如果你努力遵守交通法规的话，必然会一生受益。

