

非凡人生 系列故事丛书

我不怕， 我精进不休

最新
珍藏版

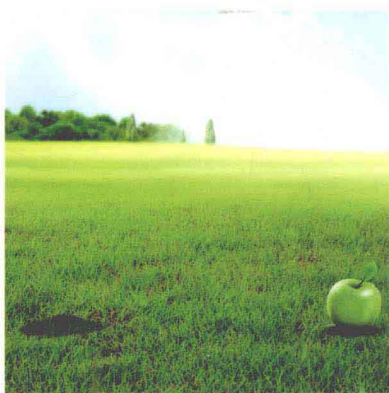
阅读使人成长，故事使人受教，精进不休，成就非凡！

WO BU PA
WO JINGJINBUXIU

吕 宁◎编著

诠释精进不休的真谛，
传递正能量的生活态度。

人生就是一个不断学习、不断成长的过程。在这个过程中，唯有精进不休的人，才能成就辉煌人生。



北京工业大学出版社

非凡人生 系列故事丛书

我不怕， 我精进不休

吕 宁◎编著

常州大学图书馆
藏书章



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

我不怕，我精进不休 / 吕宁编著. —北京：北京工业大学出版社，2013.8

(非凡人生系列故事丛书)

ISBN 978-7-5639-3612-0

I. ①我… II. ①吕… III. ①成功心理—青年读物②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 166940 号

我不怕，我精进不休

编 著：吕 宁

责任编辑：丁 娜

封面设计：冀之扬设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京建泰印刷有限公司

开 本：787 mm×1092 mm 1/16

印 张：16.75

字 数：256 千字

版 次：2013 年 8 月第 1 版

印 次：2013 年 8 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3612-0

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

人生就是一个不断学习、不断成长的过程。在这个过程中唯有精进不休的人，才能成就辉煌人生。

精进不休是指专心上进，不停地追求进步。它需要每个人勇敢地面对失败，需要每个人不懈追求，需要每个人认真对待生命中的每一天。这里有苦、有酸、有甜……五味杂陈。人生道路上，只有各种滋味都品尝过，才能得到人生的升华。

从古至今，凡是有所建树的人，往往都是精进不休的人。因为任何一个成功，任何一项技能的获得，都是与勤奋学习和努力奋进分不开的。在漫漫的人生旅途中，能够支持你走过荆棘的是你坚定的信念；能够支持你走出迷雾的是你增长的智慧；能够支持你翻越雪山的是你执着的脚步；能够支持你迈向成功的是你精进不休的心。

也许有的人会对人生产生茫然、彷徨、无助等心理，这是因为他们看不清未来，看不到希望，对自己的人生没有安全感。这种安全感不是别人给的，是需要自己给自己的。所以，忘记你的茫然无措，忘记你的不安，放下你的自卑，努力吧！不断地充实自己，不断地追求上进，相信你一定会有一个充实的、精彩的人生。到那时，你不会感到害怕，不会对人生有恐惧感，因为，你有实力、有能力面对一切，有资本傲视群雄。

本书分别从如何拥有一颗自信的心、如何拥有良好的学习习惯、如



我不怕， 我精进不休

何面对现实等七个部分，向读者阐述如何在人生的道路上精进不休，如何顽强成长。全书汇集了大量经典有趣的故事，内容丰富、形式多样、富含哲理，容易激起读者的阅读兴趣。对读者知识面的拓展，文化修养的增强，精神境界的提升大有裨益。

阅读使人成长，故事使人受教；精进不休，成就非凡！

目 录

第一章 如何拥有一颗自信的心

一只小黑羊	003
说干就干	004
威尔逊的成功	005
佛祖的指引	006
划木筏的人	007
一球之差	008
日行一善	008
发财的秘方	010
把帽子扔过墙	010
两只杯子	011
天无绝人之路	012
一场大火留下的	013
拳击冠军的坚持	014
瞎眼的骡子	015
一个漫长的黑夜之后	016
鲑鱼大餐的经历	017
0.01 秒的奇迹	017
盲妇问路	018



我不怕， 我精进不休

展翅高飞的小鹰	020
果断地抬起脚	021
知道自己的专长	022
一块石头能走多远	023
有信心梦想就能成真	024
两个命运截然不同的孩子	026
有主见的女演员	027
信念值多少钱	028
烧掉“痛苦”	029
在抗争中求生存的水母	029
废墟上的花朵	030
一个举重运动员的故事	031
你能行	032

第二章 如何拥有良好的学习习惯

还在学习	035
坚瓠无用	036
发愤学习的物理学家	036
师旷论学习	037
为什么要选这门课	038
聪明人的标准	039
没有结果的争论	040
从信贷业务员到银行总行长	041
发奋读书的范仲淹	042
学习就是要勤奋	043
生木造屋	045
什么时候学习都不晚	046



赶鸡也有学问	047
重视生活中的细节	048
追求真正的学问	049
开阔思路的格拉肖	049
不能让时间白白浪费	050
绝不错过机会	051
全方位学习	052
驾车能手的练成	054
江郎才尽	055
成为有所作为的人	056
第 13 声钟声	057
不要乱投医	058
两个年轻人	059
关注每个细节	060
吸取前人经验	061
划船带来的启示	062
从污迹中的发现	063
车厢上的公式	064
瑞士人的财富观念	065

第三章 如何在努力坚持中前进

敢于面对生活	069
每天做好一件事	069
不要在快要成功时放弃	070
全力投入到戏中	071
眼泪之后的坚持	072
跨越顶峰	073



我不怕， 我精进不休

碰运气的工匠	074
孜孜不倦的章学诚	075
第一次面试	076
多困难我都不在乎	077
一切从零开始	079
跛脚少年	080
擦皮鞋是为了谈生意	081
生命的意义在于创造	082
乐不思蜀	082
一个想要当医生的人	084
爱好绘画的米勒	085
最幸福的人	086
松下幸之助的坚持	087
种植百本	088
凿壁偷光	089
白色金盏花	089
蝴蝶总理	090
一文钱的鼓励	091
应聘工作的女大学生	092
灿烂绽放的红花	093
想要成为作家的人	094
土地里的金子	096
没有目标之后	097
送外卖的孩子	098
一件最简单、最容易的事	099
大师与音乐爱好者	099
与梦想一起飞翔的尤金	100
幸福取决于什么	102



第四章 如何运用智慧解决问题

谁的字更好	107
齐王筑城墙	107
将木梳卖给和尚	108
一座废弃的女神像	110
一条干咸鱼	111
一个客户的利润	112
做不到与做得到	113
朱彝尊智斗道士	114
全球调查公司	115
一毫米的利润	116
聪明的骑士	117
创意带来的成功	118
齐桓公疑鬼	119
警察的回答	121
河边的苹果	122
一个念头	122
为爱而诞生的别针	123
蝴蝶的启示	124
铁匠铺的老铁匠	125
有用与无用	126
三次改悔就是一生	127
老子见老翁	128
死里逃生的囚徒	129
聪明的波斯太子	130
如此卖鱼缸	131
商人的放弃	132



我不怕， 我精进不休

把豆子卖出去	133
冷静的施特劳斯	134
老鼠的智慧	135
农夫与蜜蜂	136
截雾取水	137
当空货轮遇上风暴	138

第五章 如何面对现实

一个伊朗留学生的经历	141
努力去改变自己	142
一分钟的时间	144
走另一条路试试	145
不虚度每一天	145
生活在完全独立的今天	147
鉴真与住持的谈话	148
梦境不等于现实	149
抢了美国总统风头的人	150
麻烦就是人生	151
专心于本职工作	152
把幸福当成一种习惯	153
比尔与油漆匠	154
今天最快乐的事情是什么	155
悬崖边上的金子	156
让路不再漫长	157
曾经忐忑的球王	157
接受改变	159
活下去	159



农夫的愿望	161
不过一碗饭	161
有什么可遗憾的	162
享受现在的时光	163
从冬天的束缚中解放出来	165
樵夫的宝物	166
想要伐越的楚庄王	166
找到适合自己的鞋子	168
想要成仙的人	169
最好的圣诞之夜	170
改变是人生不可避免的	172
不是为了生气而种兰花	173
勇于走向生活	174

第六章 如何具备良好的品格

有裂缝的瓦罐	179
向左与向右	179
谦虚的钢铁大王	180
抢车位的人	181
微笑的力量	182
给我一个普通的冰激凌	183
一个小女孩的愿望	184
友情不分贫富	185
并不是真的需要鸡蛋	186
虚伪的友谊	187
两个表兄弟	188
一碗馄饨	189



我不怕， 我精进不休

暴风雨夜的奇遇	190
黄帝与牧童	191
诚实无价	192
幽默的上将	192
温馨的问候	193
破水桶的缺陷与完美	194
两个年轻人的承诺	195
需要的只是一个听众	196
得意的老虎	197
拥有高尚情操的赵绰	198
流浪汉的鞋	200
成就他人，成就自己	202
同生共死的朋友	203
一幅字帖	204
争取自己权利的留学生	205
忠诚也要讲原则	206
吓人的老虎	207
学到真正的知识	208
花园里的石头	209
心平气和的刘铭传	210
不要小看任何人	211
坦言失败的沈从文	212
登上最高峰	213
歌唱家的成名之路	215
《巴黎圣母院》的诞生	216
为了祖国而努力	217
上帝的叹息	217
唯一找到真金的人	218
伯启的反省	219



第七章 如何积极地行动起来

拯救小鱼的男孩	223
一句众所周知的古训	224
一夜暴富的印第安人	225
娱乐就是工作	226
别让遥远的未来令你烦闷	227
奥运冠军的成长历程	228
成功是一把梯子	230
寻找捷径	231
寒号鸟的故事	232
一座美丽的花园	233
不要虚度你的时光	235
渴望得到工作的戴维	236
克莱门斯的面包	237
戴尔的成功	238
自己渡自己	239
一位苦恼的经理	241
年轻的艺术家的	242
别开生面的动员大会	243
横越南极的朋友	244
修改的小条幅	245
行动才是最重要的	245
想到就要做到	246
什么是成功	247
射箭能手的练成	248
行动改变命运	249
立即就做	250



我不怕， 我精进不休

穷和尚与富和尚	251
被饿死的驴子	252
德尔的失败	252

第一章



如何拥有一颗自信的心



信心是进取心的支柱。自信心对一个人的健康成长和各种能力的发展，都有十分重要的意义。自信可以给人以力量，给人以快乐。正因为拥有一颗自信的心，人们才能笑对困难，才能无往不胜。

