

中医药畅销书选粹·名医传薪

高辉远学术经验真传

于有山 王发渭 薛长连 编著

中国中医药出版社·北京

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

整理名中蘇學章經驗

山三年十二月

高輝遠經驗研究

吳階平



情 鍾 樂 梓
嘉 惠 后 人

陳敏章

九三年十二月

整理名中医学术经验 推动中医药事业发展

張文康



一九九三·十·

当代名醫
技術精湛

張立平

一九九四年一月十八日

董 序

中国医药学，历史悠久，源远流长，前至先秦，后及当代，群贤辈出，代有传人。其名言至理，临证经验，良方妙药，汪洋浩瀚，寿人寿世之功，盖不可没。当今诸多名家，医术精湛，经验丰富，独具匠心，各有特色。虽尤需前辈启明阐微，更急赖后学继承发扬，使之早日臻于世界医学之林，为全人类造福。

余与高辉远教授相识已久，深悉其学术渊源，夙承庭训，克绍箕裘，后又受业于当代杰出中医学家蒲辅周先生，尽得真传。在继承蒲氏学术思想基础上，能自出见解，颇多创新。他学识渊深，勤于实践，辨证论治，贯穿始终，遣方用药，严谨精炼，经方时方，择善而从，积累了丰富的临床经验。他德高医精，五十余年来，一直以“人生在世有何求，造福人类为己任”的精神忘我地工作，为中医药事业作出了重大贡献，深受同道敬重，是中医界佼佼者，在国内外享有一定声誉。

为了继承整理和研究高教授的学术经验，其学术继承人于有山、王发渭、薛长连诸君，尊师重道，敏而好学。通过随师侍诊，悉心揣摩，领悟真谛，不断总结学习心得，几经寒暑，未暇晨昏，秉烛伏案，锲而不舍，编写整理成《高辉远经验研究》一书，即将付梓，余得以先睹，颇觉是书内有学术思想之探讨，有经典著作习研之方法，有临床实践之经验，有防病保健之心得，亦有方药研制之新法，不但有医有药，而且集理论、临床、保健、方药研究于一体，深感体裁新颖，翔实丰富，特别在重点介绍高教授的学术思想和临床经验方面确有其特色，具有较高的学术价值，为研究高教授的医术提供了有利

鲁 序

高辉远同志是我院主任医师、教授，中医科主任，为全国全军名医之一，是位颇有成就的中医临床家。其医理精深，学识渊博，技术精湛，深为同行和广大患者敬佩。在五十余年临床实践的基础上，逐步形成独特的医疗风格和学术思想。对中医事业，久负振兴之志。治学严谨，诲人不倦，循循善诱，为培养新一代高级中医人才倾注了心血。他全心全意为人民健康，为伤病员服务的可贵精神，只求奉献不讲索取的高尚医德医风，为世人所称颂，三〇五医院职工莫不引以为荣。几十年来，他一直担负党和国家及军队部分领导的中医医疗保健工作，兢兢业业，任劳任怨，作出了重大的贡献，又是一位杰出的中医保健专家。

我院作为军队中医师承制带教单位之一，按照国家和军队有关文件所规定的条件和程序，由全军选收了三名中青年医师，确定为高老的学术继承人。他们分别是来自解放军白求恩国际和平医院于有山副主任医师，解放军总医院王发渭副主任医师，解放军海军第四〇一医院薛长连主治医师。跟师三载，口传心授，刻苦学习，悉心领悟，收获颇丰。他们三人不辞艰辛，潜心研究，不断总结，特别是反映高老独到的临床经验和学术思想的论文，已在各种刊物发表，多达 50 余篇。在全国老中医药专家学术经验继承工作有奖征文中，连续 3 篇获得一、二等奖，为我军赢得了荣誉。此外还获世界传统医学论文大奖赛优秀论文成果奖 1 篇，省级优秀论文奖 4 篇，其成绩可嘉。

今学生们从高老之学术思想、治学门径、临床经验、方药应用等诸方面，分门别类，从理论到实践，纲明目细，集腋成裘，乃成《高辉远经验研究》一书，确实做了一件有益的工作，可嘉可贺。有感于斯，乐为作序。根本的想法是希望像高

老这些名老中医的独到经验和学术思想，能得到继承发扬光大。瞻望前程，任重道远，冀期学生以师为楷模，再接再厉，为振兴中医，造福人类，作出更大贡献。同时也借此机会，愿将此书，荐于有志于中医药事业的人们。

鲁如陵

1993 年 12 月 13 日

① 本文作者为中国人民解放军第305医院院长。

前言

著名老中医高辉远先生，出身于中医世家，少即存济世活人之心，立志继承家学，问业岐黄，潜心苦研，故弱冠悬壶已名噪乡里。应召莅京，又受业于当代杰出中医学家蒲辅周门下，随其侍诊凡十七年，心织手耕，启幽发微，尽得真传。

先生从医已五十余载，熟谙《灵》、《素》，精于长沙之经及历代温病诸家心法，阅历广博，医理精深，颇具造诣。学术上恒多建树，誉满杏坛。他治学严谨，师古不泥，广益众智，熔古今于一炉，经方时方，皆能唯善是从，融会贯通，灵活达变。临证则胆大心细，高屋建瓴，屡起沉痾大疾，疗效卓著，名闻遐迩。

先生为人谦恭，平易近人，医德高尚，扶弱救危，待病人如亲人，登门求诊者接踵而至，门庭若市。几十年来，他一直担负党和国家及军队部分领导的医疗保健工作，勤勤恳恳，兢兢业业，曾受到周恩来总理、叶剑英元帅等人的赞誉。一些国际友人，港澳台同胞，海外侨胞，慕名前来求治，皆受其惠，目睹其医术高超，得心应手，莫不叹服。故先生在海内外皆盛享其名。而今年逾古稀，对中医药事业仍壮心不已，呕心沥血，奋进不息。为培育后学，先生循循善诱，诲人不倦，不遗余力，毫无保留地传授经验，得其教者，受益匪浅。

根据国家和军队关于继承整理老中医药专家学术经验的文件精神，我们有幸作为先生的学术经验继承人，忝入门墙，侍师临床实践习研三载，口传心悟，耳提面命，得其真传。继承整理先生经验，弘扬中医学术，是我们的责任，故将夙日研究探讨先生的学术思想、治学方法、临床经验和传略等方面，理论联系实际，撰成是书，奉献给广大中医药学工作者参考。

我们衷心感谢：全国人大副委员长吴阶平题签书名；中华人民共和国卫生部部长陈敏章、副部长兼国家中医药管理局局

长张文康、中国人民解放军总后勤部卫生部部长张立平为本书题词；全国人大常委、北京中医药大学董建华教授、解放军第305医院鲁如陵院长为本书作序；国家中医药管理局老中医药专家学术经验继承工作办公室、解放军总后卫生部医疗管理局、解放军第305医院赵文听政委、张天佑副院长、医务部张清华主任、王和平助理、中医科及全院同志们始终给予的大力支持和帮助。

由于我们才疏学浅，水平有限，对先生丰富的学术经验领悟不深，忝附骥尾，中心愧怍，本书粗糙肤浅，疏漏与错误之处在所难免，诚望读者补正与赐教。

编者

1993年12月于北京

人生在世有何求 造福人类为己任 ——记著名中医临床家、保健专家高辉远教授

从1991年始，我们从师于著名中医临床家、保健专家高辉远教授三载，深感其学术渊博，医术精湛，德高望重，享誉海内外，为中医药事业作出了重大贡献。现将高师学术渊源，医学生涯，精湛技术，医德风范，诱掖后学等采撷数端，简介于下。

一、医林生涯五十载 家传师承学验丰

高辉远，名达，号后可楼主人。1922年出生于李时珍故里湖北省蕲春县的一个中医世家，叔祖父高藻轩、父亲高士怡均以中医知名，从小即受熏陶。幼颖悟，从学于乡里高静尘和梅川陈受三二先生之门，习经史，学诗文，深受二老的赞许。18岁他见时事日非，人民疾苦深重，遂立志继承家学，欲以医道济人。士怡公从其所愿，谆谆教诲，要求理论与实践并重，非下一番苦功不可！他谨遵父训，孜孜不倦攻读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱》等医籍，下至历代中医名家之论著，钻研精深，以求解明学术秘蕴，充实知能。同时随父侍诊，口传心授，尽得家传之秘。日渐给乡里施治，求医者门庭若市，不数年即医名乡里。中华人民共和国成立后曾数次参加国家、省、地区等中医学校进修学习，参加中医师统考，以优异成绩取得了中医师证书。1958年在周恩来总理的亲切关怀下，他被安排作为当代杰出的中医学家蒲辅周的学生和助手，以便继承蒲老之学术思想和医疗经验。17年来蒲老毫无保留地传授，他虚心认真的聆教，尽得“蒲氏医学”之真谛。

高师在家传师学的基础上，他还谦虚地向其他名老中医请教，吸取众家之长，造诣颇深，经验至为丰富。在50年的医疗实践与研究中，囊括百家，师古不泥，融会贯通，屡起大

症，声名鹊起，名闻遐迩，逐步形成自己独具特色的医疗风格。高师不仅对中医内科、妇科、儿科颇具造诣，而且擅长温病学与老年病学，对老年病的预防、保健、治疗及抢救疑难危重病证卓有建树，颇具独到之处。先后编著出版有《中医对几种传染病的辨证论治》、《蒲辅周医案》、《蒲辅周医疗经验》、《医门新录》等书，发表学术论文数十篇。这些著述，深受医界好评。现正在继续研究老年慢性支气管炎、冠心病、糖尿病、肾病综合征、风湿病等，探索这些疾病辨证论治的规律并进行实验研究。

1990年12月6日“著名老中医高辉远先生从医50周年座谈会”在北京人民大会堂湖北厅隆重举行。中央办公厅、国家卫生部、中医药管理局、解放军总后勤部卫生部等有关领导和在京的中医界名流、朋友等各界人士300多人，济济一堂，赞扬他半个世纪以来功著杏林，情钟桑梓，无所苛求，勤学不倦，精益求精，造福人类，壮心未已，奋进不息的般般业绩。

二、德高医精堪楷模 饮誉中外享盛名

高师医术精湛，医德高尚，饮誉医坛。不论在1954年担任中国中医研究院高干外宾特诊室副主任时，还是1971年奉调解放军305医院以来，一直负责中央首长、民主人士、海外侨胞、国际友人的中医医疗保健工作，并曾出访新加坡、中国香港、澳门等地讲学、诊病，深受异国和地区人民的好评。高师悉心研究老年病的预防及医疗保健，耕耘了50个春秋，是一名卓有建树的中医保健专家，深受周总理、叶帅、李先念、聂帅、邓大姐等中央领导的信任和赞誉。邓颖超同志高度赞扬说：“高大夫对中医药学的理论造诣很深，积累了丰富的医疗保健经验，多年来，我和已故的周恩来同志有病时请其治疗，有疗效，他的工作是卓有成效的。”

高师的医术精湛，游刃有余。临证达到出神入化，玄机曲运，炉火纯青的境界，使不少疑难危重之证，莫不应手取效。如叶帅病重时，因突发心肌梗死，伴肺部感染，应用多种抗生

素后又致菌群失调，心、肝、肾功能不全，中西医反复讨论，均感棘手，苦无良策。高师殚心竭虑，辨析入微，病虽涉临危殆，乃从中医药宝库中寻求办法，采用中药食疗并举，中西药合用，终使危殆转复，肺部感染吸收，心、肝、肾功能逐渐恢复，在场中西医生莫不叹为奇迹。平素高师和叶帅交情极厚，高师说：“叶帅喜欢作古诗，我与之和诗亦是古体。”又如外宾黎某，美国某出版社经理，阵发性发热寒战，体温 39℃，美国、中国西医全面详细检查均未明原因，中西医反复治疗效果均不理想。高师详审病机，四诊合参，匠心独运，只投 6 剂，亦奏殊功，热平症消，精神大振，喜出望外，游览长城、天坛后回国。足征高师出奇制胜，已传为美谈，显赫治迹，不胜枚举。

高师慈祥和蔼，平易近人，对子女严，不假辞色。生活俭朴知足，为人耿直，工于诗词，喜于攻读。他处世持身“躬自厚而薄责于人”，常谓：“为医，不仅要具有精良的技术，更要具备高尚的医德。全心全意为病人服务，并非粉饰之词，更非政治口号，而是医生必须毕生身体力行的品德。”他长期担任中央领导的医疗保健任务，但对慕名求治的普通群众，总是热情相待，从不推却，细心诊查，精心治疗。他常说：“高干、群众之病并无二致。”每遇病人赠送的礼品，都是有礼貌地拒受。他说：“否则不败于医之技，而将败于医之德。”高师医精德高，不愧为当代名医，实为后学楷模。

三、年逾七旬精神爽 诱掖后学凝心血

高师十分重视中医保健预防，并且身体力行。他说：“防胜于治，防治结合。”在多年的防治老年病过程中总结出“十六字诀”，即：“四时有序，起居有时，饮食有节，运动有法。”如今虽已年逾七旬，但仍神采奕奕，精神矍铄，诊病处方，有条不紊，思路敏捷，医教研工作，孜孜不倦，精勤不懈。现任解放军 305 医院主任医师，中医科主任。并兼任中国中医药学会副会长，中医老年医学会主任委员，中国中西医结合研究会

常务理事、副秘书长，国家卫生部科学委员会委员，解放军总后勤部卫生部科学委员，解放军中医学会副会长，中国民间中医药研究开发协会副理事长。同时应聘为中国中医研究院客座教授，北京中医药大学名誉教授，湖北省蕲春县李时珍医院名誉院长，总后勤新兴医院名誉院长，《中国医药学报》、《中医杂志》、《中国中西医结合杂志》、《人民军医》编委、特约编辑、编委会副主任等职。他身兼多职，毕生致力于中医药事业，以继承发扬为务。他认为中国医药学是世界文明宝库中之瑰宝，不可随之跨鹤仙去，而应广为传扬，衍延万世，健吾中华，造福人类。

高师为继承发扬中医药学并使之后继有人，不辞辛劳，倾注心血。治学经验丰富，课徒颇具特色。他认为步入中医堂奥的门径有三：一要择善古今医籍，广学识，相得益彰；二为注重临床实践，究成败，积累心得；三是勿忘医德风范，对病人，全心全意。这是他数十年以来治学方法的总结。他虽年逾古稀，仍坚持门诊、查房、会诊、教学、科研。数年来他培养硕士研究生、进修生 30 余名，他口传心授，循循善诱，诲人不倦，授徒有方。他要求学生必须做到勤读、勤问、勤思、勤记。这些人学成功就，正在各自岗位，发挥作用。自 1991 年他又把全军选送的中青年医师于有山、王发渭、薛长连列入门墙，作为学术继承人，满怀热情，精心培养，将自己毕生的学术经验毫无保留地传授给学生。学生撰写的《著名老中医高辉远治学门径与方法》、《高辉远治疗温热病经验》、《高辉远治疗老年病用药经验》分别在 1991 年度和 1992 年度全国名老中医药专家学术经验继承工作有奖征文中荣获一、二等奖，还有多篇学术论文获多种医刊优秀论文一、二等奖，均可窥高师学验之一斑。

我们有幸侍学于高师左右，决心怀着强烈的使命感，集中精力，专心致志，通过耳濡目染，细心揣摩，领悟真谛，学习继承整理其独到的学术经验和专业技术专长，为振兴中医药事业，以师为表，奋发进取！