

# 旅游达人

系列

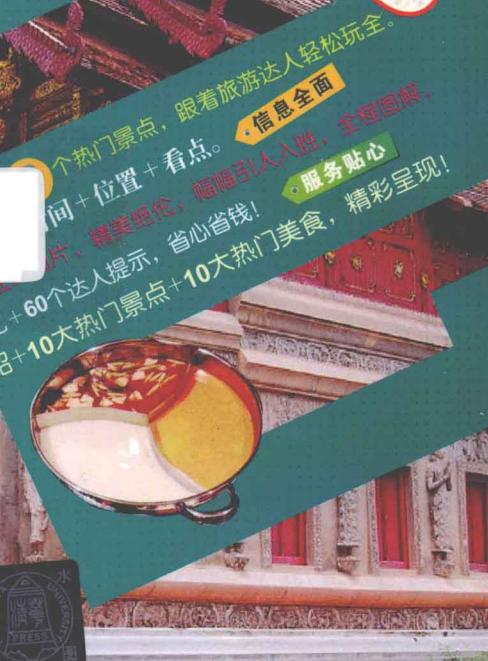
·线路·气候·地址·游记·时间·住宿·电话·门票·购物  
·美食·贴士·游记·摄影·地图·景点·美图·其他  
吃住行、游购娱，应有尽有  
自助游、跟团游，随身宝典

图文  
全彩版

# 泰国

## 玩全攻略

行者无疆工作室◎编著



景点热门

景点地址+线路+电...

图片精美

260幅极具代表性的图片，精美绝伦，幅幅引人入胜！

30个摄影指导

+50个亲历记忆+60个达人提示，省心省钱！

特色鲜明

10大特色介绍+10大热门景点+10大热门美食，精彩呈现！



清华大学出版社

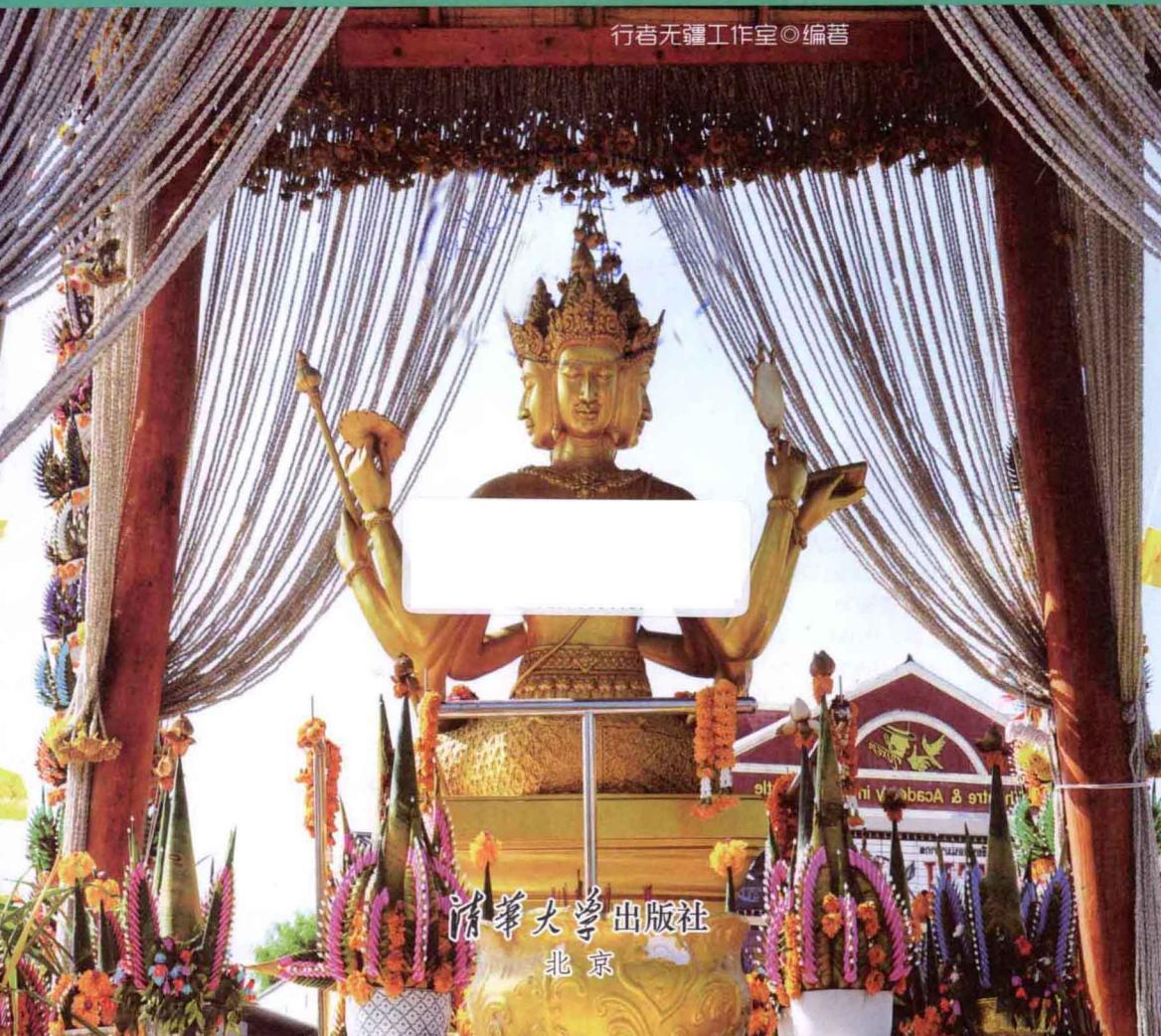
旅游达人

系列

# 泰国 玩全攻略

图文  
全彩版

行者无疆工作室◎编著



清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书为一本泰国玩全攻略旅游达人宝典，书中共分10章，内容包括玩转泰国的准备、曼谷玩全攻略、芭堤雅玩全攻略、清迈玩全攻略、清莱玩全攻略、普吉岛玩全攻略、甲米玩全攻略、皮皮岛玩全攻略、苏梅岛玩全攻略、华欣七岩玩全攻略等，详细描述了泰国的无限风光，全面揭示了泰国特有的精神价值和深层底蕴。

书中含有交通指南+食宿指导+路线介绍+景点详解+效果欣赏+娱乐休闲+购物消费等，无论对个人游、情侣游还是家庭游、亲子游、老年游等，无论对自助游还是跟团游，都是随身、随行的宝典，一册在手，旅游无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

泰国玩全攻略(图文全彩版)/行者无疆工作室编著. --北京: 清华大学出版社, 2013  
(旅游达人系列)

ISBN 978-7-302-30419-7

I. ①泰… II. ①行… III. ①旅游指南—泰国 IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第 244802 号

**责任编辑：**杨作梅

**封面设计：**杨玉兰

**责任校对：**王晖

**责任印制：**王静怡

**出版发行：**清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

课件下载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

**印 刷 者：**北京世知印务有限公司

**装 订 者：**三河市李旗庄少明印装厂

**经 销：**全国新华书店

**开 本：**170mm×230mm **印 张：**15.25 **字 数：**195 千字

**版 次：**2013 年 3 月第 1 版 **印 次：**2013 年 3 月第 1 次印刷

**印 数：**1~4000

**定 价：**39.80 元

# 目 录

## 第1章 玩转泰国的准备 1

### 美景泰国：十大热门美景 ..... 2

- |    |       |       |   |
|----|-------|-------|---|
| 01 | 大王宫   | ..... | 2 |
| 02 | 玉佛寺   | ..... | 3 |
| 03 | 郑王庙   | ..... | 3 |
| 04 | 龟岛    | ..... | 4 |
| 05 | 芭堤雅海滩 | ..... | 4 |
| 06 | 七珍佛山  | ..... | 5 |
| 07 | 蒲屏皇宫  | ..... | 5 |
| 08 | 美斯乐村  | ..... | 6 |
| 09 | 兰达岛   | ..... | 6 |
| 10 | 查武恩海滩 | ..... | 7 |



### 美食泰国：十大热门美食 ..... 7

- |    |         |       |    |
|----|---------|-------|----|
| 01 | 冬阴功汤    | ..... | 7  |
| 02 | 椰汁嫩鸡汤   | ..... | 8  |
| 03 | 青木瓜沙拉   | ..... | 8  |
| 04 | 泰式咖喱蟹   | ..... | 9  |
| 05 | 咖喱炭烤猪颈肉 | ..... | 9  |
| 06 | 青咖喱鸡    | ..... | 9  |
| 07 | 泰国烧鸡    | ..... | 10 |
| 08 | 黄咖喱乌鱼   | ..... | 10 |
| 09 | 椰香芒果饭   | ..... | 11 |
| 10 | 炭烤大头虾   | ..... | 11 |



特色泰国：十大经典特色 ..... 11

- 01 泰拳 ..... 12
- 02 泰国人妖 ..... 12
- 03 SPA和泰式按摩 ..... 12
- 04 大象故里 ..... 13
- 05 泰国美食 ..... 14
- 06 泰国购物 ..... 14
- 07 泰国泼水节 ..... 15
- 08 泰国舞蹈 ..... 15
- 09 泰国婚礼 ..... 16
- 10 泰国水果 ..... 16



泰国印象：一分钟了解泰国 ..... 16

- 01 泰国历史 ..... 17
- 02 地理与气候 ..... 18
- 03 政区与交通 ..... 18
- 04 饮食与特产 ..... 19
- 05 民族与语言 ..... 19
- 06 宗教与禁忌 ..... 19
- 07 节日与礼仪 ..... 20



走进泰国：十大旅行准备 ..... 21

- 01 证件准备 ..... 21
- 02 资金准备 ..... 21
- 03 交通准备 ..... 22
- 04 衣物准备 ..... 22
- 05 食品准备 ..... 22
- 06 洗护用品 ..... 22
- 07 旅游保险 ..... 23
- 08 数码产品 ..... 23
- 09 药品准备 ..... 23
- 10 其他物品 ..... 23



<b>推荐线路：五条经典线路</b>	24
01 华欣休闲三日游	24
02 泰国经典五日游	24
03 普吉岛六日游	25
04 海岛经典七日游	25
05 浪漫婚礼十日游	25



第2章 曼谷玩全攻略 27

<b>曼谷必游：八景</b>	.....	28
01 大王宫	.....	28
02 玉佛寺	.....	28
03 四面佛	.....	29
04 郑王庙	.....	29
05 卧佛寺	.....	30
06 国家博物馆	.....	30
07 金山寺	.....	31
08 泰王五世行宫	.....	31



<b>曼谷印象：解读</b>	32
01 历史与区划	32
02 地理与气候	32
03 曼谷文化特色	33
04 医院与银行	33



<b>曼谷攻略：交通</b>	34
01 航空	34
02 铁路	34
03 公路	35
04 区内交通	35



# 泰国玩全攻略 (图文全彩版)

03	Bed Supperclub .....	37
04	Basil .....	37
05	Smooth Curry .....	38
<b>曼谷攻略：住宿</b>	.....	<b>39</b>
01	文华东方酒店 .....	39
02	曼谷半岛酒店 .....	39
03	曼谷素可泰酒店 .....	40
04	曼谷四季饭店 .....	40
05	Wendy House .....	41
<b>曼谷攻略：购物</b>	.....	<b>41</b>
01	Siam Paragon .....	41
02	暹罗广场 .....	42
03	Siam Discovery Center .....	43
04	中央世界广场 .....	43
05	桑仑夜市 .....	44
<b>曼谷攻略：游玩</b>	.....	<b>44</b>
01	大王宫 .....	45
02	玉佛寺 .....	45
03	四面佛 .....	46
04	郑王庙 .....	47
05	卧佛寺 .....	48
06	国家博物馆 .....	49
07	金山寺 .....	50
08	泰王五世行宫 .....	51
09	佛统 .....	52
10	丹嫩沙多水上集市 .....	53
11	蛇园 .....	54
12	玫瑰花园 .....	54
13	泰国水族馆 .....	55
14	鳄鱼潭 .....	56
15	赛寺院水上集市 .....	57



16	律实动物园	57
17	沙慕普兰大象乐园	58
18	湄南河	58
19	野生动物园	59
20	云石寺	60
21	九世王御园	61
22	泰国人像博物馆	61
23	暹罗水上乐园	63
24	吉姆·汤普森之家	64
25	苏安·帕凯德宫	64
26	大城	65



## 第3章 芭堤雅玩全攻略 67

<b>芭堤雅必游：三景</b> 68		
01	芭堤雅海滩	68
02	沙美岛	69
03	七珍佛山	69
<b>芭堤雅印象：解读</b> 70		
01	历史与区划	70
02	地理与气候	71
03	芭堤雅节庆活动	71
04	芭堤雅文化特色	71
<b>芭堤雅攻略：交通</b> 72		
01	铁路	72
02	公路	72
03	区内交通	72
<b>芭堤雅攻略：餐饮</b> 73		
01	红花	73
02	Ruen Thai Restaurant	74
03	鸿星海鲜酒家	74



芭堤雅攻略：住宿 ..... 75

01 万豪度假酒店 ..... 75

02 新星洛奇酒店 ..... 75

03 Sawasdee Sea View ..... 76

芭堤雅攻略：购物 ..... 76

01 皇家花园广场购物中心 ..... 76

02 中央购物中心 ..... 77

03 迈克购物中心 ..... 78

04 吉乐达连锁店 ..... 78

芭堤雅攻略：游玩 ..... 79

01 芭堤雅海滩 ..... 79

02 沙美岛 ..... 80

03 七珍佛山 ..... 81

04 东芭乐园 ..... 82

05 珊瑚岛 ..... 82

06 蒂法尼人妖秀 ..... 83

07 依律花园 ..... 84

08 信不信由你博物馆 ..... 85

09 迷你暹罗 ..... 86

10 云石公园 ..... 87

11 乔木提恩海滩 ..... 87

12 芭堤雅大象村 ..... 88



第4章 清迈玩全攻略 89

清迈必游：八景 ..... 90

01 三王雕像 ..... 90

02 帕辛寺 ..... 90

03 蒲屏皇宫 ..... 92

04 契迪龙寺 ..... 92

05 长康路 ..... 93

06 培山苗族村 .....	94
07 清迈国家博物馆 .....	94
08 素贴山 .....	95
<b>清迈印象：解读 .....</b>	<b>95</b>
01 历史与区划 .....	95
02 地理与气候 .....	96
03 民族与节日 .....	96
04 清迈文化特色 .....	96
<b>清迈攻略：交通 .....</b>	<b>96</b>
01 航空 .....	96
02 铁路 .....	97
03 公路 .....	97
04 区内交通 .....	97
<b>清迈攻略：餐饮 .....</b>	<b>97</b>
01 康托克 .....	98
02 Heuan Phen .....	98
03 The Goodview .....	99
04 Khao Soi Samer jai .....	99
<b>清迈攻略：住宿 .....</b>	<b>100</b>
01 The Chedi .....	100
02 四季酒店 .....	101
03 Pha Thai Guest House .....	101
<b>清迈攻略：购物 .....</b>	<b>101</b>
01 周日市场 .....	102
02 长康路夜市 .....	103
03 周六市场 .....	103
04 清迈机场购物广场 .....	103
<b>清迈攻略：游玩 .....</b>	<b>104</b>
01 三王雕像 .....	104
02 帕辛寺 .....	105
03 蒲屏皇宫 .....	105



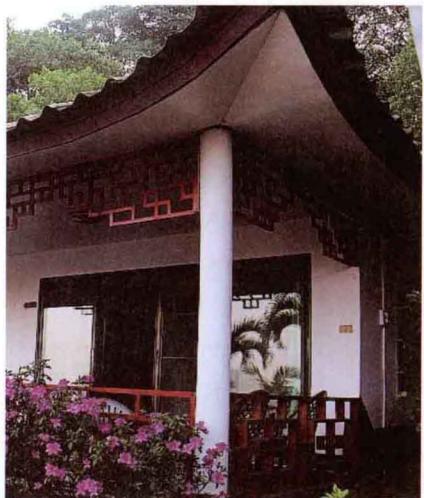
04	契迪龙寺	106
05	长康路	107
06	培山苗族村	107
07	清迈国家博物馆	108
08	素贴山	109
09	因他农山国家公园	109
10	清曼寺	110
11	松德寺	110
12	南邦府	111
13	清迈夜间动物园	112
14	花缴瀑布	112
15	界遥寺	113
16	老清迈文化中心	113
17	湄沙大象营	114
18	宝山手工制伞村	115
19	桑甘烹村	115
20	泰北文化公园	116



## 第5章 清莱玩全攻略 117

清莱必游：四景 118		
01	金三角	118
02	美斯乐村	118
03	灵光寺	119
04	王太后行宫	120
清莱印象：解读 121		
01	历史与区划	121
02	地理与气候	121
03	民族与宗教	121
04	清莱节庆活动	122

清莱攻略：交通 .....	122
01 航空 .....	122
02 公路 .....	122
03 区内交通 .....	123
清莱攻略：餐饮 .....	123
01 Little Duck .....	123
02 同名餐厅 .....	124
清莱攻略：住宿 .....	124
01 Dusit Island Resort大饭店 .....	124
02 Mae Kok Villa旅馆 .....	125
清莱攻略：购物 .....	125
清莱攻略：游玩 .....	125
01 金三角 .....	126
02 美斯乐村 .....	127
03 灵光寺 .....	127
04 王太后行宫 .....	128
05 清盛 .....	129
06 湄赛 .....	130



## 第6章 普吉岛玩全攻略 131

普吉岛必游：七景 .....	132
01 查龙寺 .....	132
02 普吉镇 .....	132
03 皇帝岛 .....	133
04 幻多奇乐园 .....	134
05 芭东海滩 .....	134
06 卡隆海滩 .....	135
07 卡塔海滩 .....	136
普吉岛印象：解读 .....	136
01 历史与区划 .....	136

# 泰国玩全攻略（图文全彩版）

02 地理与气候 .....	136
03 种族与宗教 .....	137
04 普吉岛节庆活动 .....	137
<b>普吉岛攻略：交通</b> .....	<b>138</b>
01 航空 .....	138
02 公路 .....	138
03 海路 .....	138
04 区内交通 .....	138
<b>普吉岛攻略：餐饮</b> .....	<b>139</b>
01 露天海鲜餐厅 .....	139
02 On The Rock .....	140
03 Suvit Seafood .....	140
<b>普吉岛攻略：住宿</b> .....	<b>141</b>
01 Amanpuri .....	141
02 悅榕度假村 .....	142
<b>普吉岛攻略：购物</b> .....	<b>142</b>
01 Central Festival .....	143
02 芭东夜市 .....	143
03 普吉镇周末市集 .....	144
<b>普吉岛攻略：游玩</b> .....	<b>144</b>
01 查龙寺 .....	144
02 普吉镇 .....	145
03 皇帝岛 .....	146
04 幻多奇乐园 .....	147
05 芭东海滩 .....	148
06 卡隆海滩 .....	148
07 卡塔海滩 .....	149
08 攀牙湾 .....	150
09 通赛瀑布 .....	151
10 拉崴海滩 .....	151
11 蓬贴海岬 .....	152



12	苏林海滩	153
13	卡马拉海滩	153
14	芭东佛寺	154
15	琅山	155
16	奈汉海滩	156
17	奈阳海滩	156
18	斯里纳斯国家海洋公园	157

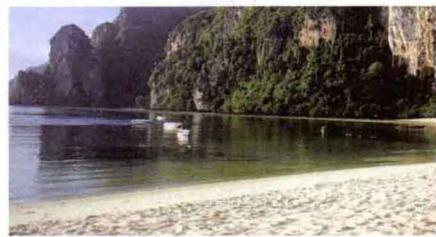


## 第7章 甲米玩全攻略 159

<b>甲米必游：四景</b> 160		
01	奥南海滩	160
02	莱雷海滩	160
03	兰达岛	161
04	甲米镇	162
<b>甲米印象：解读</b> 162		
01	历史与区划	163
02	地理与气候	163
03	甲米节庆活动	163
<b>甲米攻略：交通</b> 164		
01	航空	164
02	公路	164
03	海路	164
04	区内交通	164
<b>甲米攻略：餐饮</b> 165		
01	Ao Nang Cusine	165
02	Bella Vista	165
03	Ruan Mai	166
04	Lachaba 鱼丸王	166
<b>甲米攻略：住宿</b> 167		
01	泰国乡村度假村	167



02	La Playa 度假村	168
甲米攻略：购物	168	
甲米攻略：游玩	169	
01	奥南海滩	169
02	莱雷海滩	169
03	兰达岛	170
04	甲米镇	171
05	石灰石山	172
06	虎穴庙	172
07	单卜哥云国家公园	173
08	高番本查国家公园	174



## 第8章 皮皮岛玩全攻略 175

皮皮岛必游：四景	176	
01	玛雅湾	176
02	通赛湾	176
03	竹子岛	177
04	蚊子岛	178
皮皮岛印象：解读	178	
01	历史与区划	178
02	地理与气候	179
03	皮皮岛当地特色	179
皮皮岛攻略：交通	179	
01	海路	179
02	区内交通	180
皮皮岛攻略：餐饮	180	
01	蛋饼	180
02	烤鱿鱼	180
03	燕窝汤	181
04	炸香蕉	181

皮皮岛攻略：住宿 .....	182
01 皮皮岛卡巴娜酒店 .....	182
02 皮皮岛木屋旅馆 .....	182
03 皮皮岛假日酒店 .....	183
皮皮岛攻略：购物 .....	184
皮皮岛攻略：游玩 .....	184
01 玛雅湾 .....	184
02 通赛湾 .....	185
03 竹子岛 .....	185
04 蚊子岛 .....	186
05 蓝通海滩 .....	187
06 维京洞穴 .....	187
07 罗达拉木湾 .....	188



## 第9章 苏梅岛玩全攻略 189

苏梅岛必游：四景 .....	190
01 龟岛 .....	190
02 查武恩海滩 .....	190
03 拉迈海滩 .....	191
04 祖父祖母石 .....	192
苏梅岛印象：解读 .....	192
01 历史与区划 .....	193
02 地理与气候 .....	193
03 银行与货币 .....	193
04 苏梅岛节庆活动 .....	194
苏梅岛攻略：交通 .....	194
01 航空 .....	194
02 海路 .....	194
03 区内交通 .....	195



# 泰国玩全攻略（图文全彩版）

苏梅岛攻略：餐饮 .....	195
01 Budsaba餐厅 .....	195
02 Jubilee餐厅 .....	196
03 Belline餐厅 .....	196
苏梅岛攻略：住宿 .....	197
01 Al's resort .....	197
02 Beer's House Beach Bungalows .....	198
03 Bans Diving Resort .....	198
苏梅岛攻略：购物 .....	198
苏梅岛攻略：游玩 .....	199
01 龟岛 .....	199
02 查武恩海滩 .....	200
03 拉迈海滩 .....	200
04 祖父祖母石 .....	201
05 波菩海滩 .....	202
06 大佛海滩 .....	203
07 帕雅寺 .....	203
08 那通镇 .....	204
09 纳挽和欣拉瀑布 .....	205
10 南园岛 .....	205
11 安通国家海洋公园 .....	206
12 恰莫海滩 .....	206
13 蝴蝶园 .....	207
14 帕岸岛 .....	208



## 第10章 华欣七岩玩全攻略 209

华欣七岩必游：四景 .....	210
01 爱与希望之宫 .....	210
02 华欣火车站 .....	210
03 捷汪宫 .....	212