



中医临证必读经典白话解

医学三字经

白话解

原著 / (清) 陈修园
注解 / 蒋燕

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医临证必读经典白话解

医学三字经白话解

YIXUESANZIJIING BAIHUAJIE

原著 清·陈修园

注解 蒋 燕

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医学三字经白话解 / (清) 陈修园原著; 蒋燕注解. —北京: 中国中医药出版社, 2013.5
(中医临证必读经典白话解)
ISBN 978-7-5132-1405-6

I. ①医… II. ①陈… ②蒋… III. ①中医学—临床医学
②《医学三字经》—译文 IV. ①R24

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第067742号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市燕鑫印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 9 字数 125 千字
2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1405-6

*

定价 18.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中医临证必读经典白话解

丛书编委会

总主编 郭霞珍

编委 (按姓氏笔画排序)

王 彤 王光凯 王志飞 王洪鹏
邓小峰 甘秀伦 叶金竹 史楠楠
朱晓娟 刘 絮 刘兴仁 刘晓燕
闫楨圆 许筱颖 严雪梅 李建军
李晓君 张保春 张明泉 张皞珺
赵 雁 袁卫玲 徐 颖 郭学军
郭霞珍 常 久 常立果 蒋 燕
韩俊阁 谭 方 谭 程

内容提要

本书为“中医临证必读经典白话解”丛书之《医学三字经》分册，全书按原著者陈修园的编排法以病证分门别类，共24部分。每一部分按照原文、白话、药方三个层次分别论述介绍。特点是：尊重原著、照章引述；提要注释，白话解读；古代药方原样附录。书末另有历代量衡对照换算表。本书内容全面，通俗易懂，易记好学。适于中医院校学生、临床中医师、西学中医师和中医爱好者阅读参考。

前 言

历史的绵延，知识的积累，科技的发展，大量中医药书籍的刊行，不仅推动了中医药理论体系的发展与不断完善，而且也建立与形成了中医药的知识宝库。中医药书籍中蕴藏着历代医家大量的临证经验和丰富的理论知识，为中医药理论体系的形成和发展，为从事中医药行业专业人才的培养与成长，为疾病的诊断、治疗与预防，奠定了坚实的理论与实践基础，是我们取之不尽，用之不竭的知识源泉。

医学专业是与人体生命直接相连的学科，中医药学的实践性更接近人们的生活。中医药书籍除了从事医学专业的人员需要学习外，也有很多普通读者因想了解中医药知识而阅读相关书籍。为此，我们从诸多的古医籍中选择了一部分直接贴近中医专业临床应用的著作，对其做了一些必要的注释和分析。为了便于读者的阅读理解，在

编写整理时，对难字加了【注释】，大部分书附有【白话解】，同时配以经文分析，列为【解析】，并以小丛书的形式，单独成册刊行，以飨读者。在整理与分析过程中，我们体会到有些书籍因历史久远，所包含的内容十分丰富，有些知识我们的理解也不一定准确，望读者给予指正，为中医药事业的深入发展贡献一份力量。

期望本丛书的出版能有助于中医人才的成长，也希望读者多多提出宝贵意见，以便我们更好地为读者服务。

北京中医药大学 郭霞珍

2013.3

编写说明

《医学三字经》是清代大医学家陈修园先生所著医学启蒙之作，以《内经》、仲景之书为根本，言简意赅，通俗而不离经旨。由此入门习医，可以不入歧途。此书不仅初学者必读，而且应该是诊家必备，要时时研习。

本书为“中医临证必读白话解”丛书之一。全书按原著者陈修园的编排法以病证分门别类，共有 24 部分。为了背诵方便，特分成上下两篇。上篇只录原文，下篇为对全文的解读，每一部分按照原文、白话、药方三个层次分别论述介绍。特点是：尊重原著，照章引述；提要注释，白话解读，古代药方原样附录。书末另有历代量衡对照换算，本书理论丰富，内容全面，通俗易懂，易记好学；适于中医院校学生、临床中医师、西学中医师和中医爱好者阅读参考。

关于《医学三字经》的附方部分，本着方便

读者检索的原则，特做了如下处理：

1. 对原著附方的次序进行了适当调整，除个别方剂外，一般均按方子出现的先后次序排列，重复方剂多见前不见后。

2. 对原文和白话解中所提及的方剂，一般都在附方中做了简要介绍（包括主治、药物组成、剂量、煎服法等）。对原著中提及而在原附方中未列出的方剂做了必要的增补，以便于读者学习参考。

3. 《医学三字经》一书方剂所用分量，大部分已是清代的标准，可直接折合成现在使用的克，但书中仍有部分方剂是汉、唐等朝代的剂量，为了既方便读者又能保持原貌，我们在附方后特别列出了历代量衡与秤的对照表，以便在使用时换算。

编者

2013年3月

医学三字经小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者，以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名，幸有同志。今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈念祖自题于南雅堂

目 录

医学三字经

- | | | | |
|----------|-------|------------|-------|
| 一、医学源流 | / 002 | 十四、泄泻 | / 009 |
| 二、中风 | / 003 | 十五、眩晕 | / 010 |
| 三、虚劳 | / 003 | 十六、呕、哕、吐 | |
| 四、咳嗽 | / 004 | (附呃逆) | / 010 |
| 五、疟疾 | / 004 | 十七、癲、狂、痫 | / 011 |
| 六、痢证 | / 005 | 十八、五淋、癃闭、 | |
| 七、心腹痛、胸痹 | / 006 | 赤白浊、遗精 | / 011 |
| 八、隔食反胃 | / 006 | 十九、疝气 | / 012 |
| 九、气喘 | / 007 | 二十、痰饮 | / 013 |
| 十、血证 | / 007 | 二十一、消渴 | / 013 |
| 十一、水肿 | / 008 | 二十二、伤寒、瘟疫 | / 014 |
| 十二、胀满、蛊胀 | / 008 | 二十三、妇人经产杂病 | / 015 |
| 十三、暑证 | / 009 | 二十四、小儿 | / 016 |

医学三字经白话解

- | | | | |
|-------------------|-------|---------------------|-------|
| 一、医学源流 | / 018 | 十七、癫、狂、痫 | / 171 |
| 二、中风 | / 043 | 十八、五淋、癃闭、
赤白浊、遗精 | / 179 |
| 三、虚劳 | / 057 | 十九、疝气 | / 191 |
| 四、咳嗽 | / 068 | 二十、痰饮 | / 195 |
| 五、疟疾 | / 077 | 二十一、消渴 | / 210 |
| 六、痢证 | / 085 | 二十二、伤寒、瘟疫 | / 217 |
| 七、心腹痛、胸痹 | / 091 | 二十三、妇人经产杂病 | / 236 |
| 八、隔食反胃 | / 106 | 二十四、小儿 | / 258 |
| 九、气喘 | / 114 | 附录一 | |
| 十、血证 | / 123 | 敷药拔风害人说 | / 269 |
| 十一、水肿 | / 132 | 附录二 | |
| 十二、胀满、蛊胀 | / 141 | 历代量衡与秤的
对照表 | / 271 |
| 十三、暑证 | / 146 | | |
| 十四、泄泻 | / 154 | | |
| 十五、眩晕 | / 159 | | |
| 十六、呕、哕、吐
(附呃逆) | / 165 | | |



医学三字经

一、医学源流

医之始，本岐黄
灵枢作，素问详
难经出，更洋洋
越汉季，有南阳
六经辨，圣道彰
伤寒著，金匮藏
垂方法，立津梁
李唐后，有千金
外台继，重医林
后作者，渐浸淫
红紫色，郑卫音
迨东垣，重脾胃
温燥行，升清气
虽未醇，亦足贵
若河间，专主火
遵之经，断自我
一二方，奇而妥

丹溪出，罕与俦
阴宜补，阳勿浮
杂病法，四字求
若子和，主攻破
中病良，勿太过
四大家，声名噪
必读书，错名号
明以后，须酌量
详而备，王肯堂
薛氏按，说骑墙
士材说，守其常
景岳出，著新方
石顽续，温补乡
献可论，合二张
诊脉法，濒湖昂
数子者，各一长
揆诸古，亦荒唐

长沙室，尚彷徨
唯韵伯，能宪章
徐尤著，本喻昌

大作者，推钱塘
取法上，得慈航

二、中风

人百病，首中风
骤然得，八方通
闭与脱，大不同
开邪闭，续命雄
固气脱，参附功
顾其名，思其义
若舍风，非其治

火气痰，三子备
不为中，名为类
合而言，小家伎
瘠喎斜，昏仆地
急救先，柔润次
填窍方，宗金匱

三、虚劳

虚劳病，从何起
七情伤，上损是

归脾汤，二阳旨
下损由，房帙迤

伤元阳，亏肾水
肾水亏，六味拟
元阳伤，八味使
各医书，伎止此
甘药调，回生理

建中汤，金匱軌
薯蕷丸，风气弭
蠶虫丸，干血已
二神方，能起死

四、咳嗽

气上呛，咳嗽生
肺最重，胃非轻
肺如钟，撞则鸣
风寒入，外撞鸣
劳损积，内撞鸣
谁治外，六安行

谁治内，虚劳程
夹水气，小龙平
兼郁火，小柴清
姜细味，一齐烹
长沙法，细而精

五、疟疾

疟为病，属少阳

寒与热，若回翔

日一发，亦无伤
三日作，势猖狂
治之法，小柴方
热偏盛，加清凉
寒偏重，加桂姜
邪气盛，去参良
常山人，力倍强

大虚者，独参汤
单寒牝，理中匡
单热瘵，白虎详
法外法，辨微茫
消阴翳，制阳光
太仆注，慎勿忘

六、痢证

湿热伤，赤白痢
热胜湿，赤痢溃
湿胜热，白痢坠
调行箴，须切记
芍药汤，热盛饵
平胃加，寒湿试

热不休，死不治
痢门方，皆所忌
桂葛投，鼓邪出
外疏通，内畅遂
嘉言书，独得秘
寓意存，补金匱