



子曰：道不远人。中国人的日常生活离不开道，尤其是中华民族的优秀历史文化给国人提供了丰富的、浩瀚的精神给养与寄托。时常追思历史，找寻历史根源，可以史为鉴，以达知兴替。

读史能够使人明智。读史能够使人知晓民族大义。读史更是培养和提高大众文化素养的最直接途径之一。



Yibenshu Liaojie Zhongguo Lishi

一本书了解 中国历史

张立新 编著



蓝天出版社
www.ltcbs.com

张立新 编著



Yibenshu Liaojie Zhongguo Lishi

一本书了解 中国历史



蓝天出版社
www.ltcbs.com

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书了解中国历史 / 张立新编著. —北京: 蓝天出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5094-0587-1

I. ①一… II. ①张… III. ①中国历史—普及读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 095390 号

一本书了解中国历史

出版发行: 蓝天出版社

地 址: 北京市复兴路14号

邮 编: 100843

网 址: www.ltcbs.com

电 话: 010-66983784 (编辑) 66983715 (发行)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本: 16开 (毫米787×1092毫米)

字 数: 360千字

印 张: 22.5

印 数: 1-6000册

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月北京第1次印刷

定 价: 32.00元

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

版权所有 侵犯必究

目 录

远古时代

盘古开天地 /2

钻木取火 /5

三皇五帝 /8

涿鹿之野 /10

尧舜禅让 /13

大禹治水 /15

夏商西周

“家天下”的开始 /18

“少康复国” /20

成汤革命 /23

盘庚迁殷 /25

武丁中兴 /28

周族的兴起 /30

武王伐纣 /33

西周之初的分封制 /35

西周的宗法制 /37

周公东征 /39

“国人”暴动 /41

烽火戏诸侯 /43

春秋战国

春秋五霸 /46

晋国中原逐鹿 /49

- “弭兵”运动 /52
- “卧薪尝胆”——吴越争霸 /54
- 魏国经略中原 /57
- 赵武灵王“胡服骑射” /60
- 商鞅变法 /63
- 无为而治的老子 /66
- 儒家学派创始人——孔子 /69
- 军事谋略家孙武子 /72
- 屈原与“楚辞” /74
- 巧匠鲁班 /77
- 神医扁鹊 /79

秦 汉

- “合纵”之策与“连横”方略 /82
- 秦灭六国 /85
- 始皇帝嬴政 /87
- 焚书坑儒 /90
- 陈胜、吴广起义 /93
- 汉高祖刘邦 /96
- “文景之治” /99
- 雄才大略的汉武帝 /102
- 张骞通使西域 /106
- 司马迁与《史记》 /109
- “昭君出塞” /111
- 王莽改制 /114
- 光武中兴 /117
- 东汉“党人”之祸 /120
- 定远侯班超 /122
- 天文学家张衡 /125
- 蔡侯纸的发明 /128

三国两晋南北朝

官渡之战 /132

志在千里的曹操 /135

赤壁之战 /138

诸葛亮治蜀 /141

三国归一晋 /144

“八王之乱” /146

淝水决战 /148

五胡十六国 /151

南朝更替 /154

北朝民族融合 /157

祖冲之与圆周率 /160

魏晋南北朝时期的艺术成就 /163

范缜与《神灭论》/166

隋唐五代

开皇之治 /170

“巡游”扬威的隋炀帝 /173

玄武门之变 /176

唐太宗与贞观之治 /179

女皇帝武则天 /182

唐玄宗与开元盛世 /185

文成公主入藏 /188

玄奘西行取经 /191

“安史之乱” /194

二王八司马事件 /197

“牛李党争” /200

黄巢聚众起兵 /203

五代十国 /206

后周明君世宗帝 /210

宋辽夏金元

杯酒释兵权 /214

庆历新政流产 /217

王安石变法 /220

“靖康之变” /224

岳飞誓死抗金 /226

南宋沦亡 /229

一代天骄成吉思汗 /232

忽必烈推行“汉法” /235

司马光与《资治通鉴》 /238

毕昇发明活字印刷术 /241

明 清

明太祖朱元璋 /244

胡蓝之狱 /248

靖难之役 /251

郑和七下西洋 /254

土木之变 /257

戚继光抗倭 /260

张居正大刀阔斧改革朝政 /263

宦官魏忠贤专权 /266

“闯王”李自成 /269

清军入关定鼎燕京 /272

郑成功收复台湾 /275

平定“三藩” /278

大贪官和珅 /281

白莲教举义旗 /284

清朝晚期

林则徐虎门销烟 /288

天京变乱 /291

辛酉政变 /294
洋务运动 /297
中日甲午战争 /300
戊戌变法 /304
武昌起义胜利 /308

近现代

中华民国成立 /312
中国革命的先行者孙中山 /315
袁世凯复辟帝制 /320
五四运动 /323
中国共产党的成立 /326
“九一八”事变 /329
西安事变 /332
卢沟桥事变 /336
南京大屠杀 /339
抗日战争胜利 /342
重庆谈判 /345
中华人民共和国成立 /348



远古时代

中华民族素以历史悠久，文化发达著称于世。在四五千年前，中华文明就以内容丰富的神话传说形式存在了，进入了中华民族的传说时代。盘古开天地、女娲造人、三皇五帝、神农尝百草、钻木取火、夸父追日、女娲补天、构木为巢、大禹治水……这一个个流传广远的古代神话传说，无一不展现着我国古代劳动人民对自然的认知和无穷的幻想，体现着人们对美好生活的向往和追求。同时也标志着中华民族进入了文明时代。

盘古开天地

距今约 180 万年以前
发现于山西芮城的
西侯度文化，这是
已知中国境内最早
的文化。

距今 170 万年
发现于云南元谋县
上那蚌村附近的元
谋人，是迄今所知
中国境内年代最早
的直立人。

距今约 100 万年和
80 万年
发现于陕西蓝田县
公王岭和陈家窝的
蓝田人直立人化石。

距今约 70 万年至 23
万年
发现于北京周口店
龙骨山洞穴堆积中
的北京人直立人化
石。

在当今自然科学研究领域，关于天地形成问题的探讨，科学家们的争论由来已久。较为普遍认同的，还是著名的宇宙爆炸论。

实际上自古以来，我们的祖先就已经关注到这个问题了。当然，古人对这个问题的认识并不像今天，能够凭借各种天文仪器，对宇宙的自然现象进行科学探索和推断。他们只能根据某些自然现象进行臆想和猜测，产生对自然的崇拜心理。同时，把某些自然现象又赋予神灵意义而加以奉祀，于是，就产生了内容极其丰富的各种神灵故事，历经几千年的岁月，便以神话传说的形式流传下来。

综合《艺文类聚》、《绎史》、《广博物志》、《太平御览》等书转引已散佚的古书《三五历纪》、《五运历年纪》及其他如《述异记》、《历神仙通鉴》、《开辟衍绎》、《路史·前纪一》等书中关于盘古传说的有关记述，我们可以大致勾勒出一个这样的盘古：

天地产生之前，阴阳两股气体交相呼应，翻腾绕转。最后阴阳两气中和，混沌中孕育出一个生命，便是盘古。这个混沌体如同鸡蛋形状，密度无法得知。盘古在混沌体里发育着，生长着。过了极其久远的时间，盘古终于长大了。本来双手环抱，双腿曲躬的盘古将身体尽行伸展，包裹他的那些清而轻的部分于是上升为天，浊而重的部分坠落为地，天地由此形成。但天地还有连接在一起的地方，并未完全分开。盘古接着左手执凿，右手持斧，对天地未分开的某些地方用斧子劈开，某些地方则以凿子凿开。如此经过一万八千年，当初混沌不分的天地，就这样被盘古开辟出来了。天和地被分开以后，盘古撑在中间，防止它们重新合拢。盘古在天和地的中间，一日生长变化九次。此后，天每日升高一丈，地每日增厚一丈，盘古也日长一丈。经过了一万八千年，天离地很高了，地很厚了，盘古的身体也有九万里那么长了。

天地总算固定住了，不再有任何变化，盘古也已经筋疲力尽了。终于有一天，盘古倒下了。临死，他要发挥最后的余热，奋力地幻化自己的身体。呼出的气体，化为天上流动的云和空中吹拂的风；最后发出来的声音，化为天边隆隆的雷声；左眼变成了

耀眼的太阳；右眼变成了皎洁的月亮；手足和身躯变成了大地的四极和五方的名山；眼泪血液脂膏成了江河湖海；筋络经脉成了大地的肌理；肌肉成了土地耕田；头发和胡须变成了天上的星星；皮肤和汗毛变成了花草树木；牙齿、骨头变成了蕴藏在大地下的闪光的金属、坚硬的石头；骨髓成为美丽的珍珠和滑润的玉石。就连身上的汗珠，也变成了滋润大地的雨露。而寄生在他身上的各种小虫子，因风所感，则都变成了大地上的黎民百姓。一言以蔽之，宇宙即盘古，盘古即宇宙。



有学者指出，有关盘古的神话传说，最早在我国南方少数民族地区广泛流传。苗族、瑶族都把盘古看做自己的祖先，而壮族、侗族、仫佬等民族则进一步把盘古看做开天辟地的人类始祖。在黄现璠著《壮族通史》中，记述了桂西一带至今还在民间流传的《盘古开天辟地歌》：

盘古开天地，造山坡河流，划洲来住人，造海来蓄水。

盘古开天地，分山地平原，开辟三岔路，四处有路通。

盘古开天地，造日月星辰，因为有盘古，人才得光明。

此外，生活在广西大瑶山上的茶山瑶在“还盘王愿”里也有如下的盘古神唱，词云：“神是先天盘古降，暂离紫府下凡尘……福德留得天下去，我是开天立地神。”

正是因为盘古开天辟地的传说在民间流传甚广，以至于有人认为：中华民族的日月二神是盘古氏双眼所化，日神是左眼所化，月神为右眼所化。且民间流传的“男左女右”习俗，亦是由此而来。总之，不管盘古开天辟地是先人的想象，还是后人的合理编造，这段美丽的神话传说无疑是在向人们透露着某些不为人知的真相。科学没有止境，历史的真相就像是无底洞的底面，我们需要以敬畏且智慧的态度不断地去探索求知。

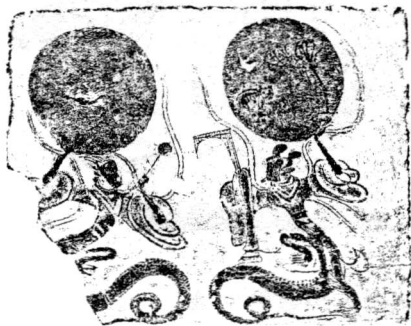
每天增高3米的盘古天神，以自己的神力逐渐把天和地撑开。在他的生命终结时，身躯变成了宇宙，血液变成了泥土，头发变成了蔬菜，汗水变成了朝露。最后，栖息在他身上的跳蚤和其他寄生虫变成了最初的人类。



拓展阅读

女娲补天

传说盘古开天辟地后，女娲用黄泥造人，并创造了嫁娶之礼，以便人类繁衍。在人类繁衍初期，水神共工和火神祝融发生冲突（另说是共工与颛顼争夺帝位而发生冲突），败下阵的共工怒而撞向不周山。不周山被拦腰撞断，以致撑天的支柱也折断了。于是，天崩塌了半边，并出现一个大窟窿。地表也出现了多处断裂，地下水喷溢出来，形成了大洪水。山林发生大火，虫兽都出来吞噬人类。



伏羲女娲画像砖，东汉遗存，重庆出土。

女娲见此惨象，决心炼石以补苍天。女娲在一处山顶堆巨石为炉，借太阳神火炼五色土，历时九天九夜，炼就五色石三万余块。此后又历时九天九夜，费劲心力将天上的大窟窿补好。后又斩下一只神龟的四脚，当做天柱支起那半边天。她还擒杀了残害人类的黑龙，积聚大量的炉灰堵住地表的大裂纹以止住地下泛起的大水。女娲劳苦功高，遂被后人尊为女娲娘娘。有的学者根据《淮南子》里的相关记述，认为女娲补天传说可能源于一次规模巨大的天外来物（陨石雨）的撞击事件。当然，这也不失为一种科学的解释。

钻木取火

在中国的历史传说中，有一位慈爱大众且充满智慧地解决了人们最为迫切的生存生活问题的圣人，他就是人们熟知的燧人氏。一般来说，这个时期被认为是从原始人群到氏族公社初期的过渡阶段，在《韩非子·五蠹》中被称为上古之世。

那时的原始人因为刚脱胎于动物界不久，所以在生活习性等诸多方面与群居动物的表现并没有太大的异样。他们有的群居于山洞之中，有的模仿鸟类巢居于大树之上。食物的补给靠的也是原始的渔猎采集，带有季节性的诱人果实、甘甜的植物块茎，是他们常食的素食。当然这些采集活动一般都是由女性从事，而精壮的男子，则成群结队地追捕森林或草原上的动物。此外，还有一部分人，不分男女老少去河湖溪潭边抓捕鱼类蚌螺。出于动物的本能而产生的对火的恐惧，他们只能生吃获取来的食物。生吃植物果实根茎可以，但鱼类和蚌螺腥臭难闻，猎捕被杀的野兽飞禽一旦剥皮切块，也是腥臊不堪，生吃后对肠胃有极大的刺激和极坏的影响，再加上寒冷天气的侵袭，以至于原始人的身体多有疾病，寿命颇短。这种茹毛饮血的生活随着时间的推移势必会发生翻天覆地的改变。

自然的力量是无穷的，闪电不可避免地造成了山林的大火。生活在这片区域的原始人看到大肆蔓延的熊熊大火，加入到狂奔的动物群中，惊惧地向四方逃散。大火终于熄灭了，原始人重新回到这里。突然他们闻到树林里飘来一股股诱人的香味，原来是那些还未来得及逃离就被大火烧死的动物尸体所散发出的味道。他们中的一些人经不住诱惑，上前撕扯了一些肉放在嘴里咀嚼起来，竟然比生肉好吃很多。从此，被火烧过的动物肉好吃这条经验在原始人各部落传开了，人们开始把自然火种保存起来，作为保暖防寒、抵御野兽攻击和烧烤食物的工具。

自然火种并不那么容易保存，稍有疏忽，就会熄灭。一旦熄灭，就只能等下一次无法预料的森林大火。迫不得已的时候，抢夺他族部落的火种而引发的部落战争在所难免。一个并不起眼的年轻人不禁开始关注这个问题，他从生活中得到启示，发现了摩擦生

约公元前 5000 年至
公元前 3000 年

仰韶文化，因河南省
渑池县仰韶村遗址得名。

· 华夏始祖黄帝 ·

有关黄帝的传说，最早出现在战国时代。相传黄帝姬姓，号轩辕。古籍中有关黄帝的传说非常多，历史上许多发明创造，例如房屋、舟车、蚕丝、衣服、文字、乐器等，都归之于黄帝及其臣下。黄帝、炎帝两部落在阪泉之战后，炎帝惨败归附于黄帝，黄、炎两部落结成联盟，在黄河流域长期生活，不断繁衍，形成了以后华夏族的主干成分。后来华夏部落与东夷、苗蛮的一部分逐渐融合，形成春秋时被称为华夏、汉以后被称为汉族的最早基础，成为中原地区的主人。黄帝是这个强大部落联盟的领袖，对开发黄河流域作出了重要贡献，所以黄帝被后人尊奉为华夏的共同祖先。黄帝代表了中国由野蛮时代向文明时代转化的开端。

约公元前 5000 年至
公元前 3000 年
河姆渡文化，因浙
江省余姚县河姆渡
遗址得名。

热的原理，并进一步经过试验，钻木取火成功了，人们再也不用担心自然火种的保存问题了。

这是个感恩图报、以玉报石的时代，年轻人钻木取火给人们带了好处和方便，受到大家热情的颂扬。受此恩惠的各部落无人不敬仰他，大家拜他为王，号之燧人氏。这便是《韩非子·五蠹》中说的：“上古之世，民食果窳蚌蛤，腥臊恶臭，而伤肠胃，民多疾病，有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民悦之，使王天下，号之燧人氏。”

当然，记述燧人氏钻木取火这一传说的，并不止一家，各家也不尽一致。其中较为引人注意的是东晋王嘉的《王子年拾遗记》，书中记载了这样一个故事：有一个叫燧明国的地方，没有昼夜寒暑的变化，其国人长生不死，厌世则升天为仙。国中有名为燧木的火树，树干极高，树冠极大。有一个圣人来到这里，看到有鸟啄这棵树，啄过的地方就会冒火。圣人受此启发，折下树枝想钻

以取火，然后就把这个方法传到各地，让人们不遭生食腥臊之苦。此人受到人们敬仰，被尊称为燧人氏。

如果综合《韩非子·五蠹》和《王子年拾遗记》里的相关记述，可以看到关于“燧人氏钻木取火”起因、经过的完整描述。然而，争议总是不会绝迹，在《绎史》、《管子》、《左传》等古籍里，分别记



河南商丘燧人氏陵墓。燧人是中国上古神话中火的发明者，有说法他为三皇之一。

载着伏羲氏、炎帝、黄帝等也曾钻燧用火为民造福的故事。至于真相到底是什么，还是期待着研究者的进一步探索吧。



拓展阅读

有巢氏

有巢氏是中国古代神话中发明巢居的圣人。传说远古时代，人类少而禽兽多，人们群居在洞穴里或直接聚居在地面，因没有防护措施，故常受野兽虫蛇侵害，生命没有任何保障。后来，九嶷山以南的一个苍梧人，受鸟类在树上筑巢的启发，发明了“巢居”。他教导人们用树枝和藤条在高大的树干上建造房屋，房屋的四壁和屋顶都用树枝交错编织，这样就可以挡风避雨，防避禽兽的攻击了。从此，人类便从穴居时代进入到巢居时代。人们非常感激这位发明巢居的人，便推选他为当地的部落酋长，尊称其为有巢氏。因他德高望重，有圣王的才能，故在部落联盟会议上被一致推选为总首领，尊称“巢皇”。一般认为，有巢氏时期人类的社会组织已经进入到母系氏族公社阶段，此时男子从事渔猎，女子重在采集，氏族内禁止通婚，实行族外群婚。

三皇五帝

约公元前 3500 年

红山文化，因内蒙古自治区赤峰市红山后遗址得名。

约公元前 3000 年至
公元前 2600 年

屈家岭文化，因湖北省京山县屈家岭遗址得名。

· 氏族公社时期 ·

约公元前 10 万年至公元前 21 世纪，中国处于氏族公社时期。这是原始社会的高级阶段，是以血缘为纽带形成的比较稳定的社会组织。氏族公社以男女权力地位的不同分为母系氏族社会和父系氏族社会两个阶段。母系氏族公社繁荣时期是氏族公社历史中的鼎盛时期，出现了原始农业、原始家畜饲养业和原始手工业。随着父系氏族社会的确立和发展，个体私有制逐渐替代血缘所有制，出现了贫富分化，并在此基础上产生了阶级，氏族社会走向解体。

传说自从盘古开天地后，中国历史进入了三皇五帝时代。三皇时期为上古时代的前期，五帝时期为上古时代的后期。关于三皇的说法，据有关资料显示，大致有七种说法：一谓天皇、地皇、泰皇；二谓天皇、地皇、人皇；三谓伏羲、女娲、神农；四谓伏羲、神农、祝融；五谓伏羲、神农、共工；六谓燧人、伏羲、神农；七谓伏羲、神农、黄帝。而多数学者比较倾向于第六种说法。

传说伏羲又称庖牺。他始创八卦，用来解释天地万物的演化规律和人伦秩序。他还教会人们结绳为渔网捕鱼。他的臣子句芒，依据同样的原理，做了捕鸟的罗。伏羲氏造书契、正婚姻、制瑟演奏，开创了中华文明。

当靠捕食飞禽走兽为生的远古人们面临野兽渐稀、食不果腹的境况时，神农不计辛劳地教导大家农作的方法。因是神的化身，又被大家尊称为神农氏。还说他原为太阳神，故称炎帝。神农氏还指导人们开集市交换货物各取所需。不仅如此，神农氏为了给人们治病，尝尽百草，某日甚至遭遇七十种毒药的侵害，直到有一天尝到有剧毒的断肠草，因肠子断烂，最终献出了生命。后人把神农氏即炎帝和黄帝放到一起尊崇，公认为华夏的先祖。

至于五帝，说法也是多样，主要有以下五种：一是少昊、颛顼、帝喾、尧、舜；二是黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜；三是黄帝、少昊、颛顼、帝喾、尧；四是太昊、炎帝、黄帝、少昊、颛顼；五是庖牺、神农、黄帝、尧、舜。由于司马迁在《史记·五帝本纪》里认定五帝为黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜，又因为后人形成了司马迁是一位严谨客观的历史学家的印象，故此说在历史学界得到普遍性的认同。

黄帝号轩辕氏，也称有熊氏，是西北方一些部族的首领。传说黄帝制六艺，教化万民，发展农牧业，发明了打井、做弓箭、做杵臼、服牛乘马、驾车、造舟船等技术。他曾和炎帝部落联盟击败了向中原地区扩展领土的九黎部族，并杀死了其首领蚩尤。此后黄帝、炎帝两部因出现争端，战于阪泉。黄帝族三战三捷，最后统一炎黄部落，后人由此自称“炎黄子孙”。相传颛顼是黄

帝的孙子，号高阳氏。他少时管理蚩尤的旧地，以身作则地禁断了民间巫教，教化当地人民从事农业生产，恢复社会正常秩序。因有圣德，受到民众的爱戴，二十岁接任黄帝的帝位。颛顼死后，帝喾继位，时年三十岁。帝喾以仁爱治国，“节用而爱人，使民以时”，人民安居乐业。传说此时另一部族首领共工氏对喾继帝位极为不满，怒撞不周山，使天柱折断，大地倾斜。帝喾发令平定共工之乱，最后杀了共工氏。

尧是帝喾的儿子，因封于唐，故称“唐尧”。在位时，下令制定历法，颁行天下，“敬授民时”。尧唯恐埋没人才，野有遗贤。经常深入民间搜罗贤才。听说舜的大孝行后，委以重任，还把自己的两个女儿娥皇、女英嫁给舜。年老时，与四岳十二牧商议继承人，大家一致推荐了舜。此后又慎重地考察几番，才终于放心把帝位禅让他。尧让位 28 年后去世，《尚书·尧典》中记载“百姓悲哀，如丧父母。三年，四方莫举乐，以思尧”。



身穿兽皮的伏羲。



拓展阅读

共工氏

据说是炎帝的后裔。传说他是人首蛇身，长着满头的赤发，其坐骑是两条龙。关于他的传说很多，最有名的就是怒撞不周山。当时，因共工氏想要把高处的土运去垫高洼地，以扩大耕种面积，便于水利灌溉。但帝颛顼并不同意，认为共工氏的做法会触怒鬼神，引来灾难。但共工氏始终坚信自己的看法，不肯妥协。他来到不周山，准备把不周山的峰顶撞下来，以表示自己坚定的决心。共工氏飞到半空，猛地转过身，一头撞向不周山。一声巨响后，撑天拄地的不周山竟被共工氏拦腰撞断，横塌下来。只见大地向东南方向塌陷，天空向西北方向倾倒。从此，由于天倾西北，故日月星辰就每天都从东边升起，向西边降落；也因地陷东南，故大江大河的水都东流入大海。据说他还发明了筑堤蓄水的办法，为发展农业生产做出重要贡献，为此得到了人们的尊敬，他死后被奉为水神。