

深入一个遥远陌生的国度，触摸她的皮肤，感受她的心跳。  
也许只是想寻找未知的隐藏的自我，一个连自己都不了解  
的我……

# 泰奇幻

深入泰国的奇幻之旅

韩东·著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

# 泰国奇幻

深入泰国的奇幻之旅

韩东·著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

## 内容简介

泰国，是很多人踏出国门的第一目的地，是背包客百去不厌的旅行热土。本书作者以他3年间数次深入泰国旅行的体验，向读者全景展示了泰国的历史文化和风土人情，并重点介绍了他在泰国北部、中部、南部和东北部的旅行收获。不同于一般的旅游指南，本书的内容和视角是独特的，并不停留在对一般旅行线路和景点的介绍，而是充满历史观感和人文情怀。跟随作者的笔触，你不再是一个匆匆而过的观光客，而是深入到这个古老王国里，触摸她的皮肤，感受她的心跳。

## 图书在版编目（CIP）数据

泰奇幻：深入泰国的奇幻之旅 / 韩东著. —北京：  
机械工业出版社，2013.5

ISBN 978-7-111-41853-5

I. ①泰… II. ①韩… III. ①旅游指南-泰国  
IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第052105号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：谢欣新 赵屹 责任编辑：宋丹

版式设计：张文贵 徐芳 责任印制：杨曦

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

2013年6月第1版·第1次印刷

148mm×210mm·6.875印张·209千字

标准书号：ISBN 978-7-111-41853-5

定价：35.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

## 和韩东一起行走在奇幻的泰国

在我的印象里，韩东是一位地地道道的“泰国通”。他长期在泰国旅行、生活，甚至在泰国的寺庙剃度、修行。在这期间他翻阅典籍、留心观察，认真学习了泰国的文化、历史、宗教。因此我认为韩东的书是他对泰国全方位、立体式认知的一部著作，首先预祝本书取得成功。

众所周知，泰中友好关系源远流长，两国人民的交往有着上千年的历史。早在西汉时期，中国就有了关于泰族的记载。在泰国素可泰王朝时期，泰中两国开始商贸往来，泰国从中国学到了制瓷工艺等先进技术，制造出精美瓷器畅销东南亚。元末明初，为了躲避战乱和自然灾害，华人开始移居泰国。近现代时期众多华人迁徙到泰国安家创业，泰中民族不断融合，形成今天的“泰中一家亲”。

泰国拥有非常丰富的历史文化遗产，同时也拥有现代化的都市，还有美丽的山脉、广袤的海滩。泰国人民热情、淳朴、勤劳、好客。我衷心希望更多来自中国的朋友来泰国旅行，相信你们在泰国会体验到一次奇幻之旅。

It's amazing Thailand.

泰国国家旅游局北京办事处处长



从计划写作到完成此书历时3年。3年中，我经历了从媒体经理人到游览泰国的游客、僧人的身份变化。回国时，我花光了所有积蓄。在这个过程中，为了节省为数不多的费用，我有过半个月都在啃粉丝、泡面的经历。也许，我的人生不会再有这样的经历，但这些经历对我而言，意义非凡，在短暂的青春里，选择了经受考验，选择任性一次去做我自己想做的事。旅居泰国的日子，我一直在想，游客第一次面对一个陌生的国度需要一本什么样的书。我觉得我应该站在一个深度游旅行者的角度为读者奉献这样一本泰国文化旅游书籍，帮助读者了解一个神秘友好的国度。

### **她是一本更全的泰国文化历史读物**

市场上关于曼谷、普吉、芭堤雅的书实在太多，但却不能满足深度读者的需要。我相信很多人和我一样，会对当地的文化历史更感兴趣。当你在泰国看到一个古迹时，是否会遥想百年前的盛世或者战争？你会思考现在为什么是这个样子？在这本书里我将尽力为大家呈现我所了解的泰国历史和文化。

### **她应该是一本有精神的书**

旅行的建议应该始终是独立的，作为一本独立的旅游指南，本书不接受任何费用资助以及任何形式的折扣、服务来换取对目的地、景区及商业服务的推荐。

### **她应该是一本多角度的书**

从游客到留学生，到旅居泰国的客人，再到泰国僧侣，这是一段长长的经历，所以我能够从更多角度了解泰国人，尽最大努力把我眼中的泰国和泰国人还原。

尝试从旅游攻略的角度，把一个国家的文化以及几千年的历史精炼成一本几百页的图书，就好比将《辞海》放进火柴盒里一样，是不可能的，所以我在每个目的地前用精炼的话语描述了相关的历史故事，希望这种方式你能喜欢。

泰国诗一般的历史。中国、印度等周边国家对泰国的影响更使得泰国的文化多姿多彩。从现代化的曼谷，到庄严的大城、清迈、素可泰，从清新



的象岛、华欣，天堂般的涛岛、南园，宁静的苏林岛，到欢快的苏梅、快乐的普吉以及灯火辉煌的芭堤雅，无不流露出这个国家的美丽。

人的一生到底有多少年，我不知道。但无论怎样，我总觉得人的一生当中，应该有一年、两年或是更长的时间做自己认为有意义的事情，例如创业、学习自己喜欢的东西、旅行……

### 致谢

写这本书的目的是分享与回报——感谢那些在我漂泊时帮助过我的人，在我绝望的日子里给我鼓励的朋友们。

这本书如果没有爸爸妈妈的支持就不会诞生，感谢他们对我的理解。还要感谢我的兄弟周思岳十几年和我一路相扶走来，放弃工作和事业来泰国陪伴我度过一个月的时光，并在临走前给我留下了至关重要的1万泰铢。正是这1万泰铢，让我有了学习泰语的最初经费。

同时，我还要感谢泰国华侨章子规先生，陪我度过新年、除夕、宋干节，并经常把我从吃方便面和炒饭的日子中解救出来，对我像家人一样，给我讲述泰国的故事，为我提供在泰国生活期间的一切办公用品，把总经理办公室专门腾出来给我用。记得他总对我说的两句话：“0到1的距离，大于1到1000的距离，成功不是用金钱来衡量的，而是在于你有没有超越自我。”

感谢吴健萍小姐以及曲芳婷小姐对书中文字详细的校对。如同妹妹一样的张翊萱无论多忙，只要是我提出的翻译需求，她都会在我限定的时间内完成，还要感谢北京的李莉，数次帮我校对以及翻译相关材料。

当然，还要感谢曼谷的云和阿北，在我不会泰语时给予我泰文编辑和修订的支持。更应该感谢时任中央电视台驻曼谷记者站首席记者张萌小姐对我的激励。

感谢好兄弟如旭法师和泰国 PHRA SURAPORNCHAI、PHRAMING 两位比丘为我阐述和修正佛教文化的相关知识。

感谢前清迈领事馆张佳旗女士在我旅居清迈期间提供各种书籍杂志等精神食粮，解决我遇到的各种困难，在缅北地震时，张领事第一时间通知我要注

意安全，并介绍我认识了清迈的孙晶晶女士。孙女士在我特别想家的时候，为我烹制炸酱面、饺子等解乡愁并悉心地分享自由行经验给我。泰国国家旅游局上海办事处公关经理陈怡娟女士向我提供了数本关于泰国旅游的一手资料。泰国驻上海总领事馆文化参赞潘微帕得知我的写作计划后送给我相关书籍并帮我争取到泰国文化部的相关支持，而领事馆中方秘书韦丽娜，实时地给予我泰语翻译指导，在我向泰国外交部申请支持时，又亲自执笔帮我完成了申请。

泰国国家旅游局北京办事处市场经理王威，看到我的相关需求资料时，总是第一时间帮我解决各种问题。

本书的诞生更离不开微博上粉丝的支持与鼓励。

从泰国回来后我损失了一些存储卡中的照片，很多从博物馆采集的照片自此失去，尤为遗憾。而特别感谢周闹闹，在7天中一笔一画地帮我画了下来，才有了书中动人的插画。

因篇幅所限未能一一致谢。同时，由于本人水平有限，书中难免会有种种纰漏，以及因翻译习惯的不同，一些事物的名称可能与你在其他地方看到的有所出入，希望各位读者批评指正。

我的邮箱是：[handong0906@gmail.com](mailto:handong0906@gmail.com)

本书的网站是：[www.magicthai.cn](http://www.magicthai.cn)

微信公共账号：泰奇幻 (magic\_thai)



## 目 录

### 序 和韩东一起行走在奇幻的泰国

#### 自序

### 第一章 自由王国——泰国全景

1.1 曲折坎坷的王国源起	2
1.2 多方面了解泰国	4
1.2.1 独特又严峻的泰国环境	4
1.2.2 让人爱恨交织的特色泰国气候	5
1.2.3 不断改变的泰国旗	7
1.2.4 泰国的礼仪	7
1.2.5 相对单一的泰国民族	9
1.2.6 随地域而变的泰国民居	10
1.3 丰富鲜明的泰国文化	11
1.3.1 早期泰国文化	11
1.3.2 泰国政权和王朝	13
1.3.3 泰国的僧侣文化	16
1.3.4 通过泰铢了解泰国	23
1.3.5 我眼中的泰国人	23
1.3.6 艰辛的泰国华人	26
1.3.7 你有所耳闻的泰国婚姻	28
1.3.8 你可能遇到的神兽	29
1.3.9 你也许会感兴趣的泰国佛牌	31
1.3.10 有意思的泰国徽标	36



## 第二章 信仰的沉淀，心灵的寄托——泰国北部

2.1 清迈	40
2.1.1 交通	45
2.1.2 游览	47
2.1.3 清迈夜市及购物	59
2.1.4 清迈美食	63
2.1.5 特别推荐	63
2.1.6 特色购物	66
2.2 清莱府	68
2.2.1 对外交通	68
2.2.2 游览	69
2.3 清盛	71
2.3.1 对外交通	71
2.3.2 游览	71
2.4 美赛	72
2.5 清孔	73
2.6 拜县	74
2.7 彭世洛	76
2.7.1 交通	76
2.7.2 游览	77
2.8 素可泰	78
2.8.1 交通	79
2.8.2 游览	79
2.8.3 特别推荐	84
2.9 南奔府	85
2.9.1 对外交通	85

2.9.2 游览	86
2.10 南邦府	88
2.10.1 交通	88
2.10.2 游览	88

### 第三章 暹罗的微笑,不眠的夜景——泰国中部

3.1 曼谷	94
3.1.1 交通	94
3.1.2 游览	99
3.1.3 购物篇	108
3.2 大城府	112
3.2.1 交通	113
3.2.2 游览	114
3.3 芭堤雅	117

### 第四章 阳光明媚,岛屿风情——泰国南部

4.1 苏梅岛	121
4.1.1 对外交通	122
4.1.2 岛上交通	123
4.1.3 游览	124
4.2 涛岛	129
4.2.1 潜水	130
4.2.2 涛岛上的潜水店	131
4.3 南园岛	134
4.4 普吉岛	134
4.4.1 对外交通	137

4.4.2 岛内交通	137
4.4.3 游览	138
4.4.4 特别推荐	141
4.4.5 购物	144

## 第五章 历史的沧桑，古老的佛地——泰国东北部

5.1 乌汶、武里喃、呵叻府	150
5.1.1 交通	151
5.1.2 游览	151

## 第六章 实用信息

6.1 仪式和节日	160
6.2 吃在泰国	164
6.3 纪念品	168
6.4 泰国的火车	169
6.5 做个负责任的自由行游者	171

附录	173
景点和地名	173
泰国各府名称	183
实用泰语	189
参考资料	203

## 第一章 自由王国——泰国全景

## 1.1 曲折坎坷的王国源起

暹罗，是泰国的古称。它是一个多民族的国家，曾经被称为素旺那普，意思是“黄金地”。它的一部分先民（泰族）原来居住在中国云南，为了躲避蒙古人的战火才移居到暹罗。泰国有着自己的独特艺术和灿烂文化，泰国人民满怀对佛教及国王的虔诚和忠诚，享受着世代传承下来的简约而又奢华的生活方式。

如果要了解泰国可考的历史，至少可以追溯到公元二三世纪。从游客的角度了解泰国历史那就要先从南诏国说起。南诏国在哪里？如果不是学习历史的专业人士，您可能对这个地方不熟悉，它在中国的云南省。据传公元2世纪，汉人在云南发现了一些少数民族裔，并称之为“蛮人”，这也是“南蛮”最早的来历。他们在爨氏家族的带领下茁壮成长，控制了云南、湄公河流域乃至四川，738年被李氏大唐册封为“云南王”，这就是南诏最早的记录。不过泰国历史研究者对此也有争议，有的认为泰人来自南诏，有的认为泰人来自其他地方。对于我们来说，只要了解一下背景就可以了。

1238年，素可泰王朝建立在今泰国北部，直到14世纪中叶被大城王朝取代，这期间断断续续受到了缅甸人的入侵。18世纪，一位华裔将军——郑信，带领军队击退了缅甸的军队，建立起吞武里王朝。只是好景不长，1782年的一场政变，却克里（后称拉玛一世）上台，吞武里王朝统治结束，却克里王朝时代到来。

曼谷王朝，始于拉玛一世将都城从吞武里移到了曼谷，是泰国历史中辉煌的一页，其历代国王都不遗余力地去建设国家。譬如说，拉玛二世为了振兴国家商业，和欧洲国家实行通商政策；拉玛三世英勇善战，在与越南和柬埔寨的战争中赢得胜利；拉玛四世，因为当时的英国殖民主义猖獗，迫于压力不得不签下了不平等条约，但是理性地倡导国民学习西方先进的科学文化，并且以身



作则；到了拉玛五世，对国家进行了大刀阔斧的改革，扫除了大部分的封建制  
128 缅甸和马来半岛的土地。1949 年暹罗改称泰国。

二战以后，美国成为了泰国的主要军事同盟国，因两国之间的经济和军事  
来往密切，也就给芭堤雅等地的经济带来迅速崛起的机遇。

在东南亚地区，泰国一直都有着举足轻重的地位，又是东盟的创始国之  
在积极政策的激励下，经济迅速发展，一跃成为“亚洲四小虎”之一。直到  
1997 年金融危机的重击，泰国经济一度陷入低迷状态。随着 2006 年的军事政  
变到 2008 至 2009 年泰国的政治危机，旅游业也随之受到影响。但无论如何，  
泰国旅游业的发达程度，在东南亚是首屈一指的。



柬埔寨暹粒小吴哥寺浮雕壁画中刻画了吴哥与暹罗战争的场景



泰国随处可见的流浪狗

## 1.2 多方面了解泰国

### 1.2.1 独特又严峻的泰国环境

泰国拥有 96 个国家公园和 100 多个野生动物保护区，大约占泰国国土面积的 13%，这样的比例在全世界来说也是名列前茅。这里的鸟类有 1 000 多种，占全球鸟类品种的 10% 左右，其中许多鸟类都是从欧亚地区迁徙过来的，稀有的品种很多，所以泰国是观鸟爱好者一个非常好的去处。另外，泰国也拥有丰富而独特的海洋资源，喜欢大海的朋友一定要来感受一下这里的海洋气息。

遗憾的是，随着工业化的发展和城市化进程的加快，泰国很多动植物都面临着威胁。尽管泰国在 1992 年就颁布了《环境保护法》，但是违法伐树、工业污染等现象还是屡禁不止，导致森林覆盖率从 19 世纪 50 年代的 50% 左右



下降到了今天的不足 20%，各种珍贵保护动物死在了盗猎者的枪口之下。就东南亚虎和马来西亚虎来说，尽管王国森林保护部门等做了大量保护工作，但盗猎行为依然猖獗。造成这一危机的主要原因是市场对于虎骨的大量需求，按照泰国传统医学说法，虎骨是可以入药的。不光老虎，海洋鱼类和珊瑚等也面临着这一生存危机，同时还有日益严重的象牙走私问题。

### 1.2.2 让人爱恨交织的特色泰国气候

泰国全国均属热带季风气候区。除了北部山区之外，年均温度约为 28℃，年温差仅有 2~4℃，年平均降雨量在 1000~2000ml。可以说全年皆夏。

严格来说，全年主要分为 3 季，2 至 6 月为夏季，7 至 10 月为雨季，11 月至翌年 2 月为干凉季。

首都曼谷被世界气象组织称为全球最热的五个城市之一，3~5 月是最热的时候，白天气温都在 34℃左右，湿度为 90%。

## TIPS:

### 泰国南部海岛观光季节

#### 12 月 ~2 月

旅游的旺季，房源紧张，这段时间是泰国的冬天，天气晴朗，气温舒适、清凉。只是在观光之前一定要定好房间，尤其是想前往南部海岛的游客。你是否也想体验一次在阳光沙滩的陪伴下过圣诞和新年的感觉？

#### 3 月 ~4 月

这是泰国一年中最热的季节，同时，一年中最重要的日子——泼水节也是在这个时间段举行，无论是素可泰还是清迈亦或曼谷都会热闹非凡。如果你很喜欢吃海鲜，在 3~4 月来泰国南部吧，各种美味海鲜会刺激你的味蕾。当然这也是南部海岛最美丽的观光时间之一，只是不要忘记准备好防晒霜和太阳镜。

## 5月~6月

这个季节是泰国的春天，时而下雨时而刮风，相对于燥热的3月到4月，这时是户外活动的好季节。伴着清风细雨，你每天都可以观赏不同的日出。

## 7月~10月

这四个月其实是最精彩的时光，因为你可以参加各种水上运动。每天下午或晚上的雨后，你都能感觉到丝丝凉意，令人遗憾的是很少有人知道这也是泰国旅游最好的季节之一，此时前往还能买到便宜机票。

## 11月

11月是彻底的雨季，一周会下两场雨，一场三天，一场四天。时而有暴雨时而有小雨。不过雨季的日出也别有一番趣味。这个季节的海浪高过其他季节，当然这也是泰国南部岛屿旅游最便宜的季节。

我建议无论何时旅游，都请你做好出行计划，关注当地的天气和平均气温，这样可以将旅途中所受到的季节性干扰降到最低。



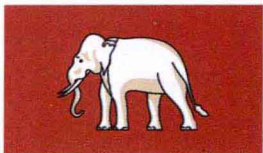
1. 代表诗琳通公主的旗帜



2. 1790~1820年曼谷王朝使用的法轮旗



3. 代表泰国九世王的旗帜



4. 四世王时期的白象红旗



5. 六世王采用红色和白色相间的旗帜



6. 代表泰国王后的旗帜