

全国中医药高职高专配套教材


供 护 理 专 业 用

社区护理

学习指导与习题集

主编 张先庚

护
理
专
业

 人民卫生出版社

全国中医药高职高专配套教材
供护理专业用

社区护理 学习指导与习题集

主 编 张先庚

副主编 陆春桃 周顺祥 罗艳芳

编 者 (以姓氏笔画为序)

卢晓红 (四川中医药高等专科学校)

任行平 (南阳医学高等专科学校)

杨翔宇 (成都中医药大学)

吴 娟 (江西中医药高等专科学校)

张先庚 (成都中医药大学)

陆春桃 (四川中医药高等专科学校)

罗艳芳 (湖南中医药高等专科学校)

周顺祥 (湖北中医药高等专科学校)

徐银华 (连云港中医药高等职业技术学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社区护理学习指导与习题集/张先庚主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 9
ISBN 978-7-117-13318-0

I. ①社… II. ①张… III. ①社区—护理学—高等学校:
技术学校—教学参考资料 IV. ①R473. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 158385 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

社区护理学习指导与习题集

主 编: 张先庚
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 6.5
字 数: 158 千字
版 次: 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-13318-0/R·13319
定 价: 16.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

社区护理是由护理学和公共卫生学结合而成的新兴学科。随着人们生活水平的不断提高和人口老龄化越来越严重，社区护理已经成为促进和维护人类健康的重要学科。社区护士将承担初级卫生保健、社区常见慢性疾病的防护措施、流行病学调研、传染病监控、卫生宣传教育等工作。为了适应社区护理需要，培养出大批 21 世纪实用型、能力型为核心的社区护理专科优秀人才，特此编写《社区护理》教材，同时编写了《社区护理学习指导与习题集》。

《社区护理学习指导与习题集》作为配套教材，其主要内容是根据《社区护理》教材编写了各章节的学习重点难点、难点解析与习题。其中，习题的形式包括选择题、名词解释、填空题、简答题、论述题，并提供了参考答案。

本配套教材主要供我国中医药高职高专护理专业学生使用和参考。

由于时间仓促和编者水平有限，内容中不妥之处难免，恳请广大读者、专家批评指正，以求再版时改进与完善。

张先庚

2010 年 6 月

题型简介和解题说明

一、题型简介

根据国家护士执业资格考试的基本要求及题型进行设计，试题性质分为客观性试题和主观性试题。为提高学生知识掌握和应用水平，较多地采用了客观性试题。

(一) 客观性试题

1. 选择题 由题干和多个备选答案所组成。题干用于提出问题，一般由问句或陈述句组成；备选答案之间关系较为切近，用于检查对知识的掌握程度。

(1) A_1 型题：由 1 个题干和 4 个备选答案组成。只能选择一个最佳答案，用于考核对知识的记忆、理解和简单应用。

(2) A_2 型题：由 1 个与病案有关的叙述性题干（一个小病例或一问题情景）和 4 个备选答案组成。亦为单选题，用于考核对知识的分析能力。

2. 名词解释 可以解释特定概念、基本原理及临床意义。用于考核对知识的记忆和理解程度。

3. 填空题 填充关键字、词，空处不可过多。用于考核对知识的记忆、理解和应用能力。

(二) 主观性试题

1. 简答题 能围绕问题中心，简明扼要地阐明知识点。用于考核对知识的应用、分析和综合能力。

2. 论述题 能对多个知识点进行综合分析、归纳和应用，既可是理论知识的综合，亦可是理论与临床案例的综合。要求问题有一定的深度、问句能控制解答方向、预期答案便于规范。

二、解题说明

(一) 客观性试题

1. 选择题 A_1 型题、 A_2 型题都是单选题，仅选择一个最佳答案。

2. 名词解释 解答简明、规范、准确。

3. 填空题 要求按空格出现先后顺序列出答案。

(二) 主观性试题

1. 简答题 抓住问题的关键加以阐述。

2. 论述题 仔细阅读试题，按照问题要求逐项阐述，论述应深入确切，紧贴主题，不可因论述而刻意繁琐。

目 录

第一章 社区卫生和社区护理	1
学习重点难点	1
难点解析	1
习题	1
参考答案	4
第二章 社区护理模式与护理程序	7
学习重点难点	7
难点解析	7
习题	7
参考答案	10
第三章 家庭访视与家庭护理	12
学习重点难点	12
难点解析	12
习题	13
参考答案	16
第四章 流行病学在社区护理中的应用	19
学习重点难点	19
难点解析	19
习题	19
参考答案	20
第五章 社区营养与食品卫生	23
学习重点难点	23
难点解析	23
习题	23
参考答案	26
第六章 社区人群心理健康的护理	28
学习重点难点	28
难点解析	28
习题	28
参考答案	31
第七章 社区常用中医护理原则及方法	32
学习重点难点	32

难点解析	32
习题	33
参考答案	34
第八章 健康教育	37
学习重点难点	37
难点解析	37
习题	37
参考答案	39
第九章 社区常见慢性病的护理和管理	41
学习重点难点	41
难点解析	41
习题	41
参考答案	45
第十章 社区传染病的护理和管理	47
学习重点难点	47
难点解析	47
习题	47
参考答案	48
第十一章 社区特殊人群的预防保健	51
学习重点难点	51
难点解析	51
习题	52
参考答案	54
第十二章 社区康复护理	59
学习重点难点	59
难点解析	59
习题	59
参考答案	61
第十三章 社区救护	64
学习重点难点	64
难点解析	64
习题	64
参考答案	66
附 模拟试卷及参考答案	68

第一章 社区卫生和社区护理

学习重点难点

1. 社区与社区卫生的概念。
2. 社区护理的概念、特点、内容。

难点解析

1. 社区是由共同地域、价值或利益体系所决定的社会群体。其成员之间互相认识,相互沟通及影响,在一定的社会结构及范围内产生及表现其社会规范、社会利益、价值观念及社会体系,并完成其功能。社区卫生是以确定和满足社区居民的健康照顾需要为主要目的的人群卫生保健活动。

2. 社区护理的概念是指结合公共卫生学及护理学的理论和技术,借助有组织的社会力量,以社区人群为服务对象,为社区的个体、家庭及群体提供促进健康、保护健康、预防疾病及残障的全科性的、动态性的、连续性的及贯穿于生命全过程的健康服务,提高社区人群生活质量和健康水平的护理活动。社区护理的概念包含3个方面的内容,即促进健康、保护健康、预防疾病及残障,最大限度保证及促进人们的健康。社区护理以预防保健为主,强调群体健康,工作范围的分散性及服务的长期性,社区护理提供综合性服务,提供可及性护理服务,具有较高的自主性与独立性。社区护理的工作范围包括健康教育、保健服务、环境卫生、传染病的防治、慢性病管理、院前急救及转诊服务、建立社区健康档案和临终关怀护理。

习 题

一、选择题

【A₁型题】

1. 根据 WHO 对社区的解释,一个有代表性的社区人口约
 - A. 在 3 万~10 万人之间
 - B. 在 10 万~30 万人之间
 - C. 在 50 万~60 万人之间
 - D. 在 80 万~100 万人之间
2. 以下陈述最佳的是

- A. 我国大中型城市 3 万~10 万人口设置 1 所社区卫生服务站
 B. 我国县级以上城市 3 万~10 万人口设置 1 所社区卫生服务中心
 C. 我国城市按居住小区管辖范围规划设置 1 所社区卫生服务站
 D. 我国大中型城市 3 万~10 万人口设置 1 所社区卫生服务中心
3. 社区内的各种社会群体和组织之间的相互关系反映社区的
 A. 结构要素特点
 B. 同质性特点
 C. 地域性特点
 D. 人口数量特点
4. 对社区功能的描述不正确的是
 A. 社会化功能
 B. 教育功能
 C. 社会控制功能
 D. 相互支持及福利功能
5. 社区护理起源于
 A. 康复医学
 B. 替代护理
 C. 临床医学护理
 D. 公共卫生护理
6. 最早开始护理访视活动的城市是
 A. 纽约
 B. 渥太华
 C. 柏林
 D. 伦敦
7. 下列有关社区护理特点的叙述, 不正确的是
 A. 以健康为中心
 B. 以个体为主体
 C. 有较高的自主权和独立性
 D. 与多部门合作提供综合服务
8. 在社区护理的形成与发展过程中, 地段护理阶段的主要护理内容是
 A. 促进健康
 B. 疾病护理
 C. 疾病预防
 D. 自我护理
9. 1990 年, 世界卫生组织对健康概念加以补充的是
 A. 精神健康
 B. 心理健康
 C. 道德健康
 D. 社会适应
10. 下列哪项不是社区护士担当的角色
 A. 领导者
 B. 组织者
 C. 观察者
 D. 咨询者
11. 保持和增进全民健康最恰当的方法是
 A. 使人人重视自我保健
 B. 重视预防
 C. 依靠社区护士
 D. 依靠医院服务
12. 下列促进健康的原则陈述正确的是
 A. 社区护士促进健康的主要工作有多发病及地方病的普查等
 B. 保护健康主要工作为预防疾病, 免受疾病的侵袭
 C. 制定健康相关政策、营造支援健康的环境是促进健康的原则
 D. 提供精确诊断和必需的卫生保健服务是初级卫生保健的原则
13. 以下对社区护士任职应具备的条件叙述正确的是

- A. 具有国家护士资格者
 B. 经注册的护士
 C. 应具有在医疗机构从事临床护理工作 5 年以上者
 D. 通过地（市）以上卫生行政部门规定的社区护士岗位培训
14. 我国发展社区卫生服务的总目标说法**不恰当**的是
 A. 到 2000 年，部分城市应基本建设成社区卫生服务体系的框架
 B. 到 2005 年，在城市形成较为完善的社区卫生服务体系
 C. 到 2010 年，在全国范围内建成较为完善的社区卫生服务体系
 D. 到 2010 年，使城市居民能够享受到与经济社会发展水平相适应的卫生服务
15. WHO 调查分析报告，关于人类的健康和长寿说法**错误**的是
 A. 5%为遗传
 B. 10%为社会因素
 C. 25%为医疗条件
 D. 50%依靠自己建立的生活方式和心理行为习惯
16. 开创了家庭、地段式护理活动的人是
 A. 威廉·拉斯本
 B. 圣菲比
 C. 丽莲·伍德
 D. 露丝·依瑞曼
17. “社区护理”一词的提出始于
 A. 1948 年
 B. 1950 年
 C. 1967 年
 D. 1970 年
18. 社区护理的特点**不包括**
 A. 预防保健为主
 B. 强调群体健康
 C. 有较高的自主权和独立性
 D. 个体以疾病为中心的治疗

二、名词解释

1. 社区
 2. 社区护理
 3. 社区卫生服务
 4. 社区护理管理

三、填空题

1. 社区的基本要素包括 _____、_____、_____、_____、_____、
 _____ 及管理机构。
2. 社区的主要功能有 _____ 功能、_____ 功能、_____ 功能 _____ 功能、
 _____ 功能、_____ 功能。
3. 独立从事家庭访视的护士，应具有在医疗机构从事临床护理工作 _____ 年以上。
4. 理想的医疗卫生服务体系是以 _____ 为基础的正三角形结构。
5. 社区卫生服务的主要特点为 _____、_____、_____、_____、
 _____、_____、_____。
6. 社区卫生服务以 _____ 为中心、_____ 为单位、_____ 为范围、_____ 为导向。

7. 社区护理对象包括_____、_____、_____、_____、_____、_____。
8. 社区护理管理的职能包括_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____。
9. 社区护士的主要角色是_____者、_____者、_____者、_____者、_____者、_____者、_____者和_____者。
10. 我国初级卫生保健的重要形式是_____。
11. 社区护理是由_____护理、_____护理及_____护理逐步发展、演变而成的。

四、简答题

1. 社区的分类方法。
2. 社区护理的工作范围有哪些？
3. 社区护士的基本任职条件。
4. 社区卫生服务的发展原则。

五、论述题

1. 试述世界社区护理发展4个阶段的名称、时期及主要特点。
2. 试述社区卫生服务的意义。

参 考 答 案

一、选择题

【A₁型题】

1. B 2. D 3. A 4. B 5. D 6. A 7. B 8. B 9. C
10. A 11. A 12. C 13. D 14. B 15. D 16. A 17. D 18. D

二、名词解释

1. 社区是若干社会群体（家族、氏族）或社会组织（机关、团体）聚集在某一地域里所形成的一个生活上相互关联的大集体。
2. 社区护理是将公共卫生学及护理学的理论相结合，用以促进和维护社区人群健康的一门综合科学。
3. 社区卫生服务是指社区在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，根据社区内存在的主要健康问题，合理使用社区的资源和适宜技术，主动为社区居民提供的基本卫生服务。
4. 社区护理管理是护理管理者行使职权，促进社区护理工作者在社区护理服务中遵循科学发展规律，做到有章可循、规范职业，为居民提供优质服务的管理过程。

三、填空题

1. 人群 地域 生活服务设施 文化背景 生活方式 生活制度
2. 空间 联接 传播 社会化 控制 援助

3. 5

4. 社区

5. 广泛性 综合性 连续性 可及性 公益性 主动性 合作性

6. 人群健康 家庭 社区 需求

7. 健康人群 亚健康人群 高危人群 重点保健人群 患病人群 残疾人群

8. 制度管理 人员的管理 职能管理 设备管理 药品管理 物品管理 经济管理
信息管理 科研管理

9. 健康意识的唤醒者 护理服务者 初级卫生保健者 社区卫生代言人 健康咨询者
与教育者 协调者与合作者 组织者与管理者 观察者与研究者

10. 地段医院

11. 家庭 地段 公共卫生

四、简答题

1. 社区的分类方法有：①地理性社区；②共同目标（或兴趣）的社区；③为解决某个问题的社区。

2. 社区护理的工作范围有：①健康教育；②保健服务；③环境卫生；④传染病的防治；⑤慢性病管理；⑥院前急救及转诊服务；⑦建立社区健康档案；⑧临终关怀护理。

3. 社区护士的基本任职条件为：

(1) 社区护士必须具有国家护士执业资格并经注册。

(2) 通过地（市）以上卫生行政部门规定的社区护士岗位培训。

(3) 独立从事家庭访视护理工作的社区护士，应具有在医疗机构从事临床护理工作 5 年以上的工作经历。

4. 社区卫生服务的发展原则为：

(1) 坚持社区卫生服务的公益性，注重卫生服务的公平、效率和可及性。

(2) 坚持政府主导，部门协同，鼓励社会参与，多渠道发展社区卫生服务。

(3) 坚持实行区域卫生规划，立足于调整现有卫生资源，辅以改扩建和新建，健全社区卫生服务网络。

(4) 坚持公共卫生和基本医疗并重，中西医并重，防治结合。

(5) 坚持以地方为主，因地制宜，探索创新，积极推进。

五、论述题（答案要点）

1. 世界社区护理发展 4 个阶段的名称、时期及主要特点为：

(1) 家庭护理阶段；19 世纪中期以前；由家庭主妇实施看护、照顾。

(2) 地段护理阶段；19 世纪中期到 19 世纪末期的 50 年间；侧重于对居家贫困患者的护理，包括指导家属对患者进行护理，人员多数为志愿者，少数为护士。

(3) 公共卫生护理阶段；19 世纪末期起；对象扩大至地段居民，内容扩展至预防保健服务，人员绝大多数为公共卫生护士，少数为志愿者。

(4) 社区护理阶段；20 世纪 70 年代后；以健康促进、疾病防治为目标，提供医疗护理和公共卫生护理服务，从业人员称为社区护士。

2. 社区卫生服务的意义为：

- (1) 提供基本卫生服务；
- (2) 深化卫生改革；
- (3) 建立城镇职工基本医疗保险制度；
- (4) 加强社会主义精神文明建设，密切党群、干群关系，维护社会稳定；
- (5) 降低医疗费用、促进城镇职工基本医疗保险制度的建立。

(陆春桃)

第二章 社区护理模式与护理程序

学习重点难点

1. 社区护理模式。
2. 社区护理评估内容，收集资料方法。

难点解析

1. 护理模式是从护理角度陈述护理内涵的基本概念和理论框架。社区护理模式的作用就是为评估、分析社区健康问题，指导护士的计划制订和实施，以及评价社区护理实践提供概念性框架，使社区护士的工作更加有效和有针对性。应用于社区护理工作模式有南丁格尔护理模式、社区作为服务对象模式和系统模式。

2. 社区护理评估的内容包括社区人群，社区地理环境和居民居住情况，社区健康和社会服务资源，社区经济状况、就业情况，居民健康状况和社区人群受教育状况 6 个方面。社区护理收集资料的方法多种多样，如观察、与社区居民非正式交谈、二手资料分析、调查和周游社区等。

习 题

一、选择题

【A₁ 型题】

1. 哪项不是社区护理模式的具体作用
 - A. 评估、分析社区健康问题
 - B. 指导护士的计划制订和实施
 - C. 为评价社区护理实践提供概念性框架，使社区护士的工作更加有效和有针对性
 - D. 指导社区护士的工作
2. 社区作为服务对象模式的基础是
 - A. 纽曼的适应护理模式
 - B. 怀特的“公共卫生护理”模式
 - C. 安德逊的“以社区作为服务对象”模式
 - D. Friedman 的家庭评估模式

3. “以社区作为服务对象”模式中**错误**的说法是
 - A. 该模式是于1986年以纽曼适应模式为基础提出的
 - B. “以社区作为服务对象”模式的核心是社区健康
 - C. “以社区作为服务对象”模式主要对象是社区人群，包括家庭和个人
 - D. “以社区作为服务对象”模式认为影响人群健康的因素有教育、政策、经济和住房
4. 下列内容哪项说法是**错误**的
 - A. 强化弹性防御线和避免遇到压力源是一级预防
 - B. 把压力源控制到最小限度是三级预防
 - C. 恢复现有的不均衡状态是一级预防
 - D. 强化弹性防御线和避免遇到压力源是二级预防
5. 关于社区健康护理收集资料的方法中**不正确**的是
 - A. 若干年来卫生人力资源情况调查属回顾性调查
 - B. 全国性及地方性普查获得的医疗、卫生防疫等资料为一手资料
 - C. 社区访谈对象是社区起决定作用的人
 - D. 通过问卷的方式进行居民健康普查等是现状调查
6. 对分析社区健康护理资料的**说法错误**的是
 - A. 原始数据资料直接用于社区健康护理诊断
 - B. 文字资料要进行含义的解释与分析
 - C. 立足于社区健康护理
 - D. 注意进行不同区域的横向比较
7. 哪项**不是**确定社区健康护理诊断的依据

A. 社会环境因素	B. 社区人群的高血压患病率
C. 病理生理因素	D. 可利用的卫生服务资源
8. 在社区健康护理干预中最重要的内容是
 - A. 预防和治疗疾病
 - B. 消除人群的不良行为，建立健康行为
 - C. 给予相应的生活照顾和护理
 - D. 进行居家护理
9. 社区健康护理干预应排除的问题是

A. 在家庭中治疗和护理困难的问题	B. 社区可预防性问题
C. 社区危害性大的问题	D. 社区可行性问题
10. 制订社区护理计划的原则**不包括**
 - A. 使用过去类似项目或目标人群显示有效的战略
 - B. 考虑覆盖面最大的人群
 - C. 考虑社区自我参与和自助的能力
 - D. 必须在一个阶段内完成计划
11. 社区健康护理诊断中正确的做法是
 - A. 把诊断结果用于社区实践活动，制订社区健康计划

- B. 诊断应在社区人口密集的地区进行
 C. 必须是社区各种人员共同参与制定
 D. 将来能成为一种推动社区健康力量的预防性问题应放在诊断的首位
12. 整理和分析社区健康护理资料中, **错误**的做法是
 A. 得到的资料与相同条件的其他社区资料进行比较
 B. 资料量少时可用率来比较
 C. 分析各种资料的相关性
 D. 纵向比较各年资料的变化
13. 制订社区健康护理方案中**错误**的做法是
 A. 尽量使用以往解决类似问题的有效方法和策略
 B. 制定措施时应考虑选用经费少、效益大的方案
 C. 只要护士认为是社区急需解决的问题, 无需考虑社区和居民的能力
 D. 考虑社区健康护理措施的覆盖率要高
14. 下列哪项**不是**建立社区健康档案的目的
 A. 建档的目的是掌握居民的基本情况和健康现状
 B. 为解决居民主要健康问题提供依据
 C. 为评价社区卫生服务质量和技术水平提供依据
 D. 为完成上级机关下达的任务指标
15. 关于社区健康档案中**不正确**的说法是
 A. 个人基本资料是个人健康问题记录中的主要项目
 B. 个人、家庭和社区健康档案的资料是完全独立, 彼此不能借用的
 C. 利用计算机建档, 使其资料供多职能团体使用, 达到资源共享
 D. 健康档案要统一编号, 集中放在社区卫生服务机构保管
16. 社区护理对象中**错误**的说法是
 A. 居家护理对象主要是需要生活照顾的老年患者和长期慢性病需要护理的患者
 B. 家庭访视护理对象为存在健康或潜在健康问题的个人
 C. 健康教育的对象为社区内具有不同健康需求的个人、家庭和群体
 D. 社区中的护理程序主要用于生活在社区的存在或潜在健康问题的个人、家庭和社区
17. 请在以下健康诊断中找出正确的说法
 A. 家庭运作改变——家庭健康诊断 B. 低效性呼吸形态——个人健康诊断
 C. 有便秘的危险——个人健康诊断 D. 角色紊乱——家庭健康诊断
18. 护士在社区健康评估中利用的方法是
 A. 访谈 B. 参与性
 C. 实地考察 D. 以上都是
19. 护理诊断过程中, 分析资料的第一步是
 A. 初步诊断 B. 分类
 C. 解释 D. 核实
20. 社区健康评估收集资料的方法中, 首选的方法是

- A. 收集已有的社区资料 B. 面谈
C. 问卷调查 D. 对社区环境的调查
21. 确认社区护理诊断时,有必要参与的人员是
A. 保健人员 B. 社区居民
C. 社区护士 D. 社区护士和社区居民
22. 为成功地实施护理计划,应做到
A. 根据护理对象的需求制订计划 B. 社区护士制订计划
C. 制订计划时考虑评价工具 D. 评价人员参与护理过程
23. 社区护士制订实施计划的目的是
A. 显示具体的活动计划 B. 防止工作离弦
C. 为资料的保存 D. 为评价提供依据
24. 下列社区健康问题中认为对社区影响最大、最优先解决的问题是
A. 青少年乱用药 B. 传染病的发生
C. 婴幼儿预防接种率低 D. 老年人的高血压问题
25. 何时制订社区护理评价计划
A. 实施社区护理干预时 B. 进行社区护理评估时
C. 预算社区护理所需经费时 D. 制订社区护理计划时
26. 为掌握社区居民的健康水平,最必要的资料是
A. 疾病分布 B. 年龄、性别分布
C. 职业满意度水平 D. 身高与体重测量值
27. 社区护士评价社区护理工作时要首选做的工作是
A. 确认达标情况 B. 收集与评价相关的资料
C. 分析达标情况及其原因 D. 确认评价内容和评价标准

二、名词解释

1. 护理模式 2. 社区护理评估

三、填空题

1. 社区护理收集资料的方法有_____、_____、_____、_____、_____。
2. 社区护理评价内容包括_____、_____、_____、_____及_____。
3. 社区护理评价形式分为_____、_____。

四、简答题

1. 形成社区护理诊断的步骤。
2. 确定社区护理干预重点的基本原则。

参 考 答 案

一、选择题

【A₁型题】

1. D 2. C 3. D 4. A 5. B 6. A 7. C 8. B 9. A
10. D 11. A 12. B 13. C 14. D 15. B 16. B 17. D 18. D