

陸拾貳

沈粲草書千字文

一  
 二  
 三  
 四  
 五  
 六  
 七  
 八  
 九  
 十  
 十一  
 十二  
 十三  
 十四  
 十五  
 十六  
 十七  
 十八  
 十九  
 二十  
 二十一  
 二十二  
 二十三  
 二十四  
 二十五  
 二十六  
 二十七  
 二十八  
 二十九  
 三十  
 三十一  
 三十二  
 三十三  
 三十四  
 三十五  
 三十六  
 三十七  
 三十八  
 三十九  
 四十  
 四十一  
 四十二  
 四十三  
 四十四  
 四十五  
 四十六  
 四十七  
 四十八  
 四十九  
 五十  
 五十一  
 五十二  
 五十三  
 五十四  
 五十五  
 五十六  
 五十七  
 五十八  
 五十九  
 六十  
 六十一  
 六十二  
 六十三  
 六十四  
 六十五  
 六十六  
 六十七  
 六十八  
 六十九  
 七十  
 七十一  
 七十二  
 七十三  
 七十四  
 七十五  
 七十六  
 七十七  
 七十八  
 七十九  
 八十  
 八十一  
 八十二  
 八十三  
 八十四  
 八十五  
 八十六  
 八十七  
 八十八  
 八十九  
 九十  
 九十一  
 九十二  
 九十三  
 九十四  
 九十五  
 九十六  
 九十七  
 九十八  
 九十九  
 一百

館藏國寶墨迹

何海林編

上海辭書出版社

館藏國寶墨迹

陸

拾

貳

何海林編  
上海辭書出版社

沈粲草書千字文

## 出版說明

明代人稱「雲間二沈」的沈度和沈粲兄弟二人，同以善書而深得明成祖賞識。沈粲，字民望，號簡庵，松江府華亭（今上海松江）人，由其兄沈度舉薦而為中書舍人，後官至大理寺少卿。他專長於草書，名擅一時。在他的傳世書作中，有兩卷「草書千字文」，其一藏於故宮博物院，紙本，縱二十五點二厘米，橫五百七十六厘米；其二藏於吉林省博物院，灑金箋，縱二十九點二厘米，橫九百三十七厘米。

藏於吉林省博物院的「草書千字文」，是溥儀從清宮帶出的「國寶」。這一灑金箋長卷，行筆圓熟，章法尤精，是其草書上乘之作。現將此作精印推出，供讀者鑒賞。

館藏國寶墨迹

陸

拾

貳

何海林 編  
上海辭書出版社

沈粲草書千字文

子亦文

天地玄黄宇宙洪荒

日月星辰

宿交陳寔年夏

法秋收冬藏夏

餘歲年律

調陽雲騰致雨

不為結為金  
露結為霜  
金生麗水  
玉出崑岡  
劍號巨闕  
珠稱夜光  
果珍李

素芳不食  
海鹹河淡  
潛羽翔龍  
師火帝鳥  
官人皇



始制文字乃服衣裳

推位讓國

有虞陶唐

吊民伐罪

得金如得石  
拱平年事未  
如公之止伏  
美近通空體

率賓歸王鳴鳳在樹白駒食場化被草木賴及萬方盖此身髮

四  
十  
五  
女  
子  
為  
夫  
家  
主  
持

教  
養  
宜  
以  
正  
氣  
為  
本  
以  
節  
為  
歸

女  
子  
之  
行  
宜  
如  
水  
之  
清  
而  
不  
動  
如  
山  
之  
靜  
而  
不  
移

才  
華  
宜  
如  
玉  
之  
潤  
而  
不  
燥  
必  
以  
貞  
為  
本

能莫忘罔談彼短靡恃己長  
信使可覆器欲難量墨悲絲染  
詩

贊羔羊景行維賢克念作聖德建名立形端表正空谷傳聲

不為少智而能弱母  
至積福緣子取善  
為父人所望此之望  
寸陰是競資父

子也子也子也子也子也子也

中中中中中中中中中中中中

風興之德清以養

事君曰嚴与敬孝當竭力忠則盡命臨深履薄夙興温清似蘭



斯馨如松之盛  
川流不息淵澄  
取映容止若思  
言辭安定篤初  
誠