

人体

经络

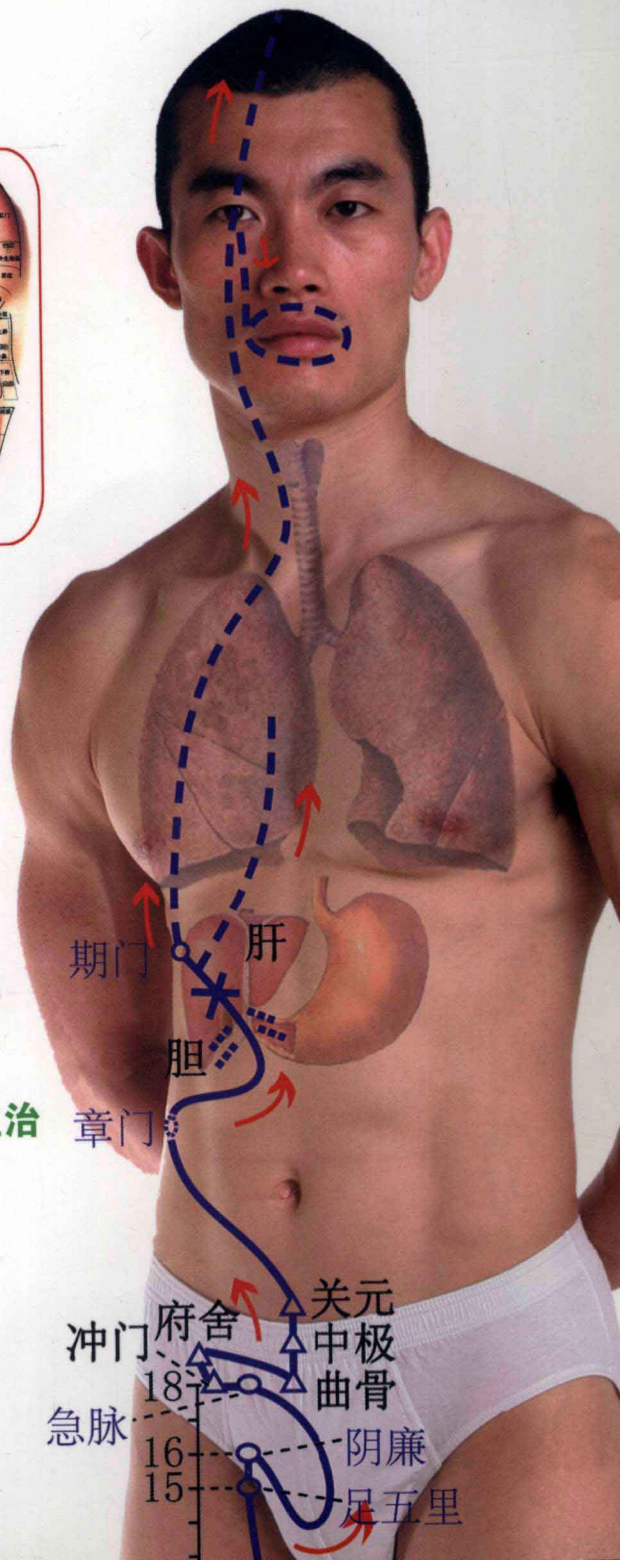
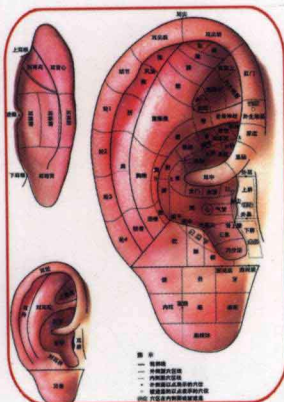
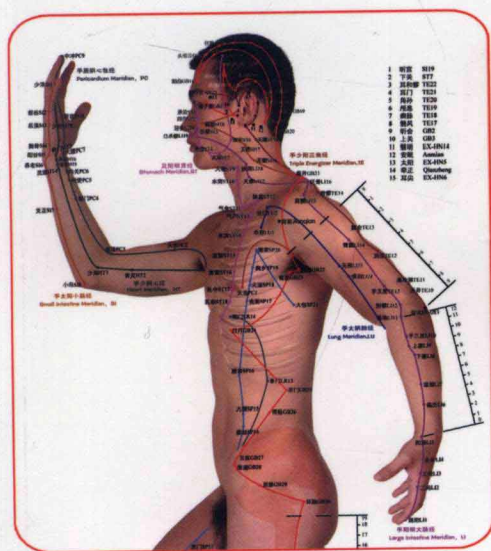
睢明河 包艳燕 编著

全彩
真人版

穴位

图解

——最权威的专家讲解



- ◎ 经脉循行严格遵照《黄帝内经》原文
- ◎ 囊括全部经穴和常用奇穴的定位、主治
- ◎ 附赠耳针、足部反射区，满足家庭保健需要
- ◎ 120种疾病的针灸治疗取穴（包括耳针）
- ◎ 穴位索引让您一查即可找到该穴的定位、主治
- ◎ 一书在手，解决全部针灸问题

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

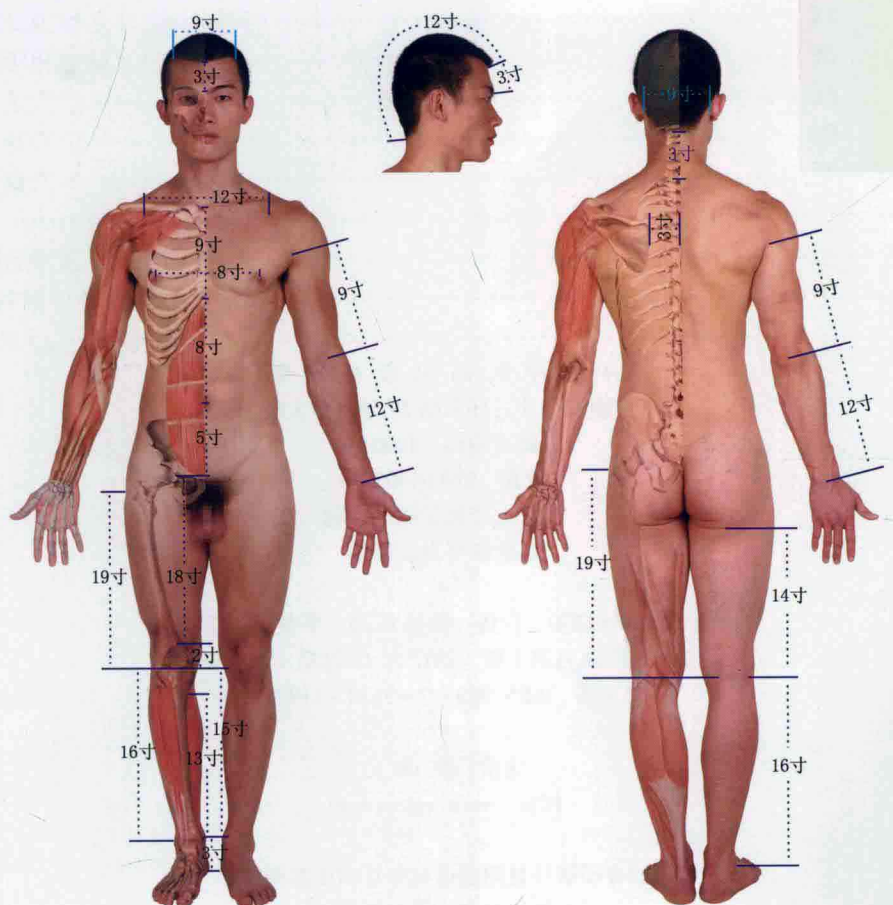
R2211.0064

20131

人体经络穴位 图解

(全彩真人版)

睢明河 包艳燕 编著



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人体经络穴位图解: 全彩真人版/睢明河, 包艳燕编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5132-1180-2

I. ①人… II. ①睢… ②包… III. ①经络-图解 ②穴位-图解 IV. ①R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 238338 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市荣海印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/16 印张 4.25 字数 111 千字
2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1180-2

*

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

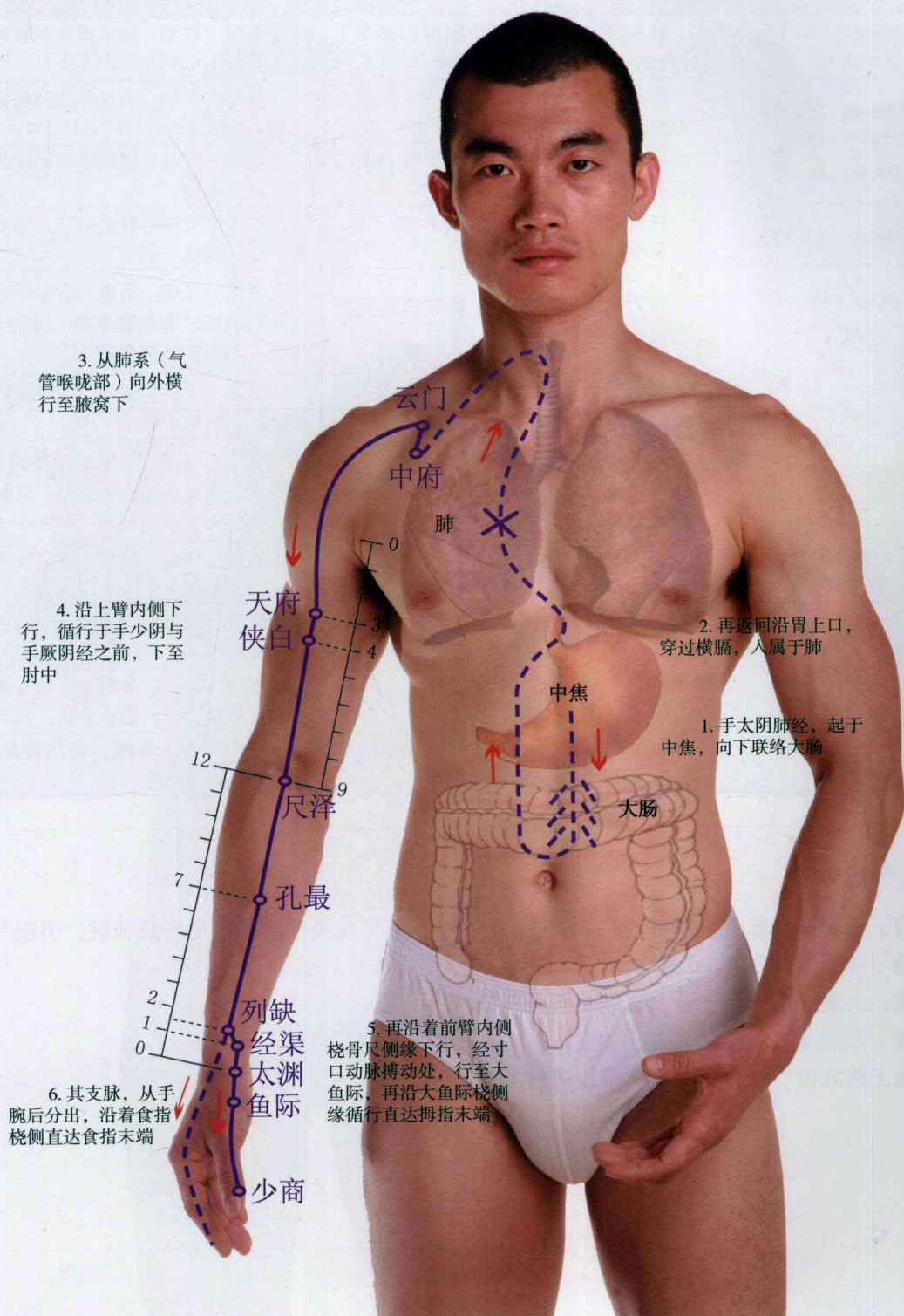
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

目 录

一、手太阴肺经及穴位	1
二、手阳明大肠经及穴位	3
三、足阳明胃经及穴位	6
四、足太阴脾经及穴位	10
五、手少阴心经及穴位	13
六、手太阳小肠经及穴位	15
七、足太阳膀胱经及穴位	18
八、足少阴肾经及穴位	23
九、手厥阴心包经及穴位	26
十、手少阳三焦经及穴位	28
十一、足少阳胆经及穴位	31
十二、足厥阴肝经及穴位	35
十三、督脉及穴位	38
十四、任脉及穴位	42
十五、常用奇穴	45
十六、耳穴	50
十七、足部反射区	54
附 1：120 种常见病针灸治疗取穴	57
附 2：穴位索引	61

一、手太阴肺经及穴位

《灵枢·经脉》：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下。下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者：从腕后，直出次指内廉，出其端。



(一) 本经腧穴主治概要

1. 肺系病证 咳嗽，气喘，咽喉肿痛，咯血，胸痛。
2. 经脉循行部位的其他病证 肩背痛，肘臂挛痛，手腕痛。

(二) 腧穴定位与主治

穴位	定位	主治
中府 Zhōngfǔ (LU 1) 肺之募穴	在胸部，横平第1肋间隙，锁骨下窝外侧，前正中线旁开6寸	①咳嗽、气喘、胸满痛等胸肺病证；②肩背痛
云门 Yúnmén (LU 2)	在胸部，锁骨下窝凹陷中，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开6寸	①咳嗽、气喘、胸痛等胸肺病证；②肩背痛
天府 Tiānfǔ (LU 3)	在臂前区，腋前纹头下3寸，肱二头肌桡侧缘处	①咳嗽、气喘、鼻衄等肺系病证；②瘰气；③上臂痛
侠白 Xiábai (LU 4)	在臂前区，腋前纹头下4寸，肱二头肌桡侧缘处	①咳嗽、气喘等肺系病证；②心痛，干呕；③上臂痛
尺泽 Chǐzé (LU 5) 合穴	在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中	①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证；②肘臂挛痛；③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症
孔最 Kǒngzuì (LU 6) 郄穴	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上7寸，尺泽与太渊连线上	①咯血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②肘臂挛痛
列缺 Lièquē (LU 7) 络穴；八脉交会穴（通于任脉）	在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中	①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②偏正头痛、齿痛、项强痛、口眼歪斜等头部疾患；③手腕痛
经渠 Jīngqú (LU 8) 经穴	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，桡骨茎突与桡动脉之间	①咳嗽、气喘、胸痛、咽喉肿痛等肺系病证；②手腕痛
太渊 Tàiyuān (LU 9) 输穴；原穴；八会穴之脉会	在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中	①咳嗽、气喘等肺系病证；②无脉症；③腕臂痛
鱼际 Yújì (LU 10) 荥穴	在手外侧，第1掌骨桡侧中点赤白肉际处	①咳嗽、咽干、咯血、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证；②掌中热；③小儿疳积
少商 Shàoshāng (LU 11) 井穴	在手指，拇指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）	①咽喉肿痛、鼻衄、高热等肺系实热证；②癫狂、昏迷

(三) 刺灸要点

1. 中府、云门 胸部穴位斜刺或平刺0.5~0.8寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏，引起气胸。
2. 列缺 向上斜刺0.5~0.8寸。
3. 经渠、太渊 避开桡动脉，直刺0.3~0.5寸。
4. 少商 浅刺0.1寸，或点刺出血。
5. 其他上肢穴位 均直刺，不同部位进针深度不同。

二、手阳明大肠经及穴位

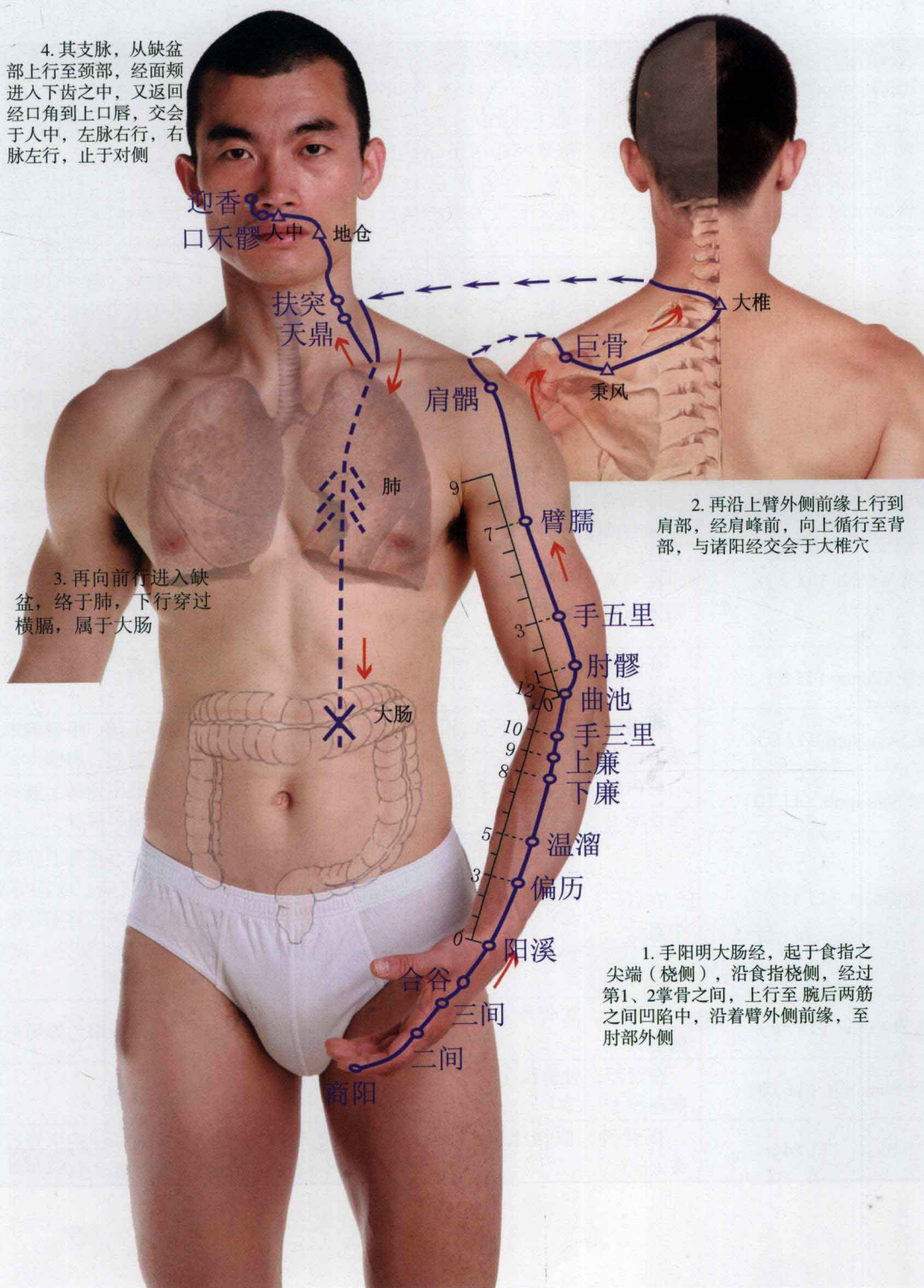
《灵枢·经脉》：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者：从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出夹口，交人中——左之右、右之左，上夹鼻孔。

4. 其支脉，从缺盆部上行至颈部，经面颊进入下齿之中，又返回经口角到上口唇，交会于人中，左脉右行，右脉左行，止于对侧

3. 再向前行进入缺盆，络于肺，下行穿过横膈，属于大肠

2. 再沿上臂外侧前缘上行到肩部，经肩峰前，向上循行至背部，与诸阳经交会于大椎穴

1. 手阳明大肠经，起于食指之尖端（桡侧），沿食指桡侧，经过第1、2掌骨之间，上行至腕后两筋之间凹陷中，沿着臂外侧前缘，至肘部外侧



（一）本经腧穴主治概要

1. 头面五官病 齿痛，咽喉肿痛，鼻衄，口眼歪斜，耳聋等。
2. 热病、神志病 热病昏迷，眩晕，癫狂等。
3. 肠胃病 腹胀，腹痛，肠鸣，泄泻等。
4. 经脉循行部位的其他病证 手臂酸痛，半身不遂，手臂麻木等。

（二）腧穴定位与主治

穴位	定位	主治
商阳 Shāngyáng (LI 1) 井穴	在手指，食指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）	①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患；②热病、昏迷等热证、急症
二间 Èrjiān (LI 2) 荥穴	在手指，第2掌指关节桡侧远端赤白肉际处	①鼻衄、齿痛等五官疾患；②热病
三间 Sānjiān (LI 3) 输穴	在手背，第2掌指关节桡侧近端凹陷中	①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患；②腹胀、肠鸣等肠腑病证；③嗜睡
合谷 Héǔ (LI 4) 原穴	在手背，第2掌骨桡侧的中点处。简便取穴法：以一手的拇指指间关节横纹，放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上，当拇指尖下是穴	①头痛、目赤肿痛、齿痛、鼻衄、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾；②发热恶寒等外感病证，热病无汗或多汗；③经闭、滞产等妇产科病证
阳溪 Yángxī (LI 5) 经穴	在腕区，腕背侧远端横纹桡侧，桡骨茎突远端，解剖学“鼻烟窝”凹陷中	①手腕痛；②头痛、目赤肿痛、耳聋等头面五官疾患
偏历 Piānlì (LI 6) 络穴	在前臂，腕背侧远端横纹上3寸，阳溪与曲池连线上	①耳鸣、鼻衄等五官疾患；②手臂酸痛；③腹部胀满；④水肿
温溜 Wēnlǚ (LI 7) 郄穴	在前臂，腕背侧远端横纹上5寸，阳溪与曲池连线上	①急性肠鸣、腹痛等肠腑病证；②疔疮；③头痛、面肿、咽喉肿痛等头面病证；④肩背酸痛
下廉 Xiàlián (LI 8)	在前臂，肘横纹下4寸，阳溪与曲池连线上	①肘臂痛；②头痛，眩晕，目痛；③腹胀，腹痛
上廉 Shànglián (LI 9)	在前臂，肘横纹下3寸，阳溪与曲池连线上	①肘臂痛、半身不遂、手臂麻木等上肢病证；②头痛；③肠鸣，腹痛
手三里 Shǒusānlǐ (LI 10)	在前臂，肘横纹下2寸，阳溪与曲池连线上	①手臂无力、上肢不遂等上肢病证；②腹痛，腹泻；③齿痛，颊肿
曲池 Qūchí (LI 11) 合穴	在肘区，尺泽与肱骨外上髁连线的中点处	①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；②热病；③眩晕；④腹痛、吐泻等肠胃病证；⑤咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官科热性病证；⑥瘾疹、湿疹、瘰癧等皮肤、外科病证；⑦癫狂
肘髎 Zhǒuliáo (LI 12)	在肘区，肱骨外上髁上缘，髁上嵴的前缘	肘臂部疼痛、麻木、挛急等局部病证
手五里 Shǒuwǔlǐ (LI 13)	在臂部，肘横纹上3寸，曲池与肩髃连线上	①肘臂挛痛；②瘰癧
臂臑 Bìnào (LI 14)	在臂部，曲池上7寸，三角肌前缘处	①肩臂疼痛不遂，颈项拘挛等肩、颈项病证；②瘰癧；③目疾

穴位	定位	主治
肩髃 Jiānyú (LI 15)	在三角肌区，肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中。简便取穴法：屈臂外展，肩峰外侧缘呈现前后两个凹陷，前下方的凹陷即是本穴	①肩臂挛痛、上肢不遂等肩、上肢病证；②瘾疹
巨骨 Jùgǔ (LI 16)	在肩胛区，锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中	①肩臂挛痛、臂不举等局部病证；②瘰癧，瘰气
天鼎 Tiāndǐng (LI 17)	在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌后缘	①暴暗气哽、咽喉肿痛、吞咽困难等咽喉病证；②瘰癧，瘰气
扶突 Fútū (LI 18)	在胸锁乳突肌区，横平喉结，胸锁乳突肌前、后缘中间	①咽喉肿痛、暴暗、吞咽困难、呃逆等咽喉病证；②瘰气、瘰癧；③咳嗽，气喘
口禾髎 Kǒuhéliáo (LI 19)	在面部，横平人中沟上 1/3 与下 2/3 交点，鼻孔外缘直下	鼻塞、鼾衄、口歪、口噤等局部病证
迎香 Yíngxiāng (LI 20)	在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中	①鼻塞、鼾衄等鼻病；②口歪、面痒等面部病证；③胆道蛔虫症

(三) 刺灸要点

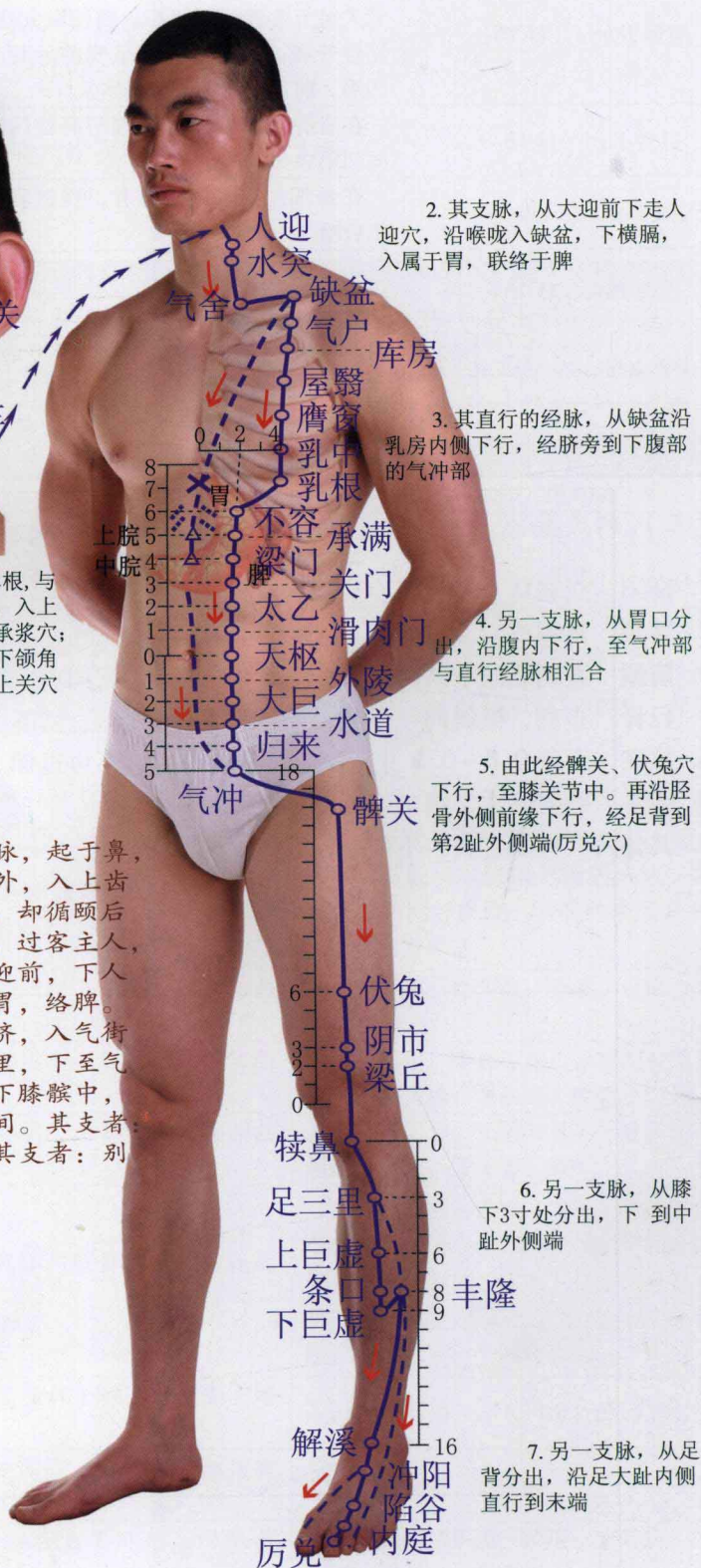
- 1. 商阳 浅刺 0.1 寸，或点刺出血。
- 2. 臂臑 直刺或向上斜刺 0.8~1.5 寸。
- 3. 肩髃 直刺或向下斜刺 0.8~1.5 寸。肩周炎宜向肩关节直刺，上肢不遂宜向三角肌方向斜刺。
- 4. 巨骨 直刺，微斜向外下方，进针 0.5~1 寸。直刺不可过深，以免刺入胸腔造成气胸。
- 5. 扶突 直刺 0.5~0.8 寸。注意避开颈动脉，不可过深。慎用电针，以免引起迷走神经反应。
- 6. 迎香 略向内上方斜刺或平刺 0.3~0.5 寸。
- 7. 其他穴 均为直刺，不同部位进针深度不同。

三、足阳明胃经及穴位



1. 足阳明胃经，起于鼻旁，上行鼻根，与足太阳经相汇合，再沿鼻的外侧下行，入上齿龈中，返回环绕口角，入下唇交会于承浆穴；再向后沿下颌下缘，至大迎穴处，再沿下颌角到颊车穴，上行到耳前，过足少阳经的上关穴处，沿发际至额颅部

《灵枢·经脉》：胃足阳明之脉，起于鼻，交颧中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出夹口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。其支者：从大迎前，下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾。其直者：从缺盆下乳内廉，下夹脐，入气街中。其支者：起于胃口，下循腹里，下至气街中而合。以下髀关，抵伏兔，下膝髌中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间。其支者：下膝三寸而别，下入中指外间。其支者：别跗上，入大指间，出其端。



(一) 本经腧穴主治概要

- 1. 胃肠病 食欲不振，胃痛，呕吐，噎膈，腹胀，泄泻，痢疾，便秘等。
- 2. 头面五官病 目赤痛痒，目翳，眼睑瞤动。
- 3. 神志病 癫狂。
- 4. 热病。
- 5. 经脉循行部位的其他病证 下肢痿痹，转筋。

(二) 腧穴定位与主治

穴位	定位	主治
承泣 Chéngqì (ST 1)	在面部，眼球与眶下缘之间，瞳孔直下	①眼睑瞤动、迎风流泪、夜盲、近视等目疾；②口眼歪斜，面肌痉挛
四白 Sībái (ST 2)	在面部，眶下孔处	①目赤痛痒、眼睑瞤动、目翳等目疾；②口眼歪斜、面痛、面肌痉挛等面部病证；③头痛、眩晕
巨髎 Jùliáo (ST 3)	在面部，横平鼻翼下缘，瞳孔直下	口眼歪斜、鼻衄、齿痛、唇颊肿等局部五官病证
地仓 Dìcāng (ST 4)	在面部，口角旁开 0.4 寸（指寸）	口眼歪斜、流涎、面痛等局部病证
大迎 Dàiyíng (ST 5)	在面部，下颌角前方，咬肌附着部的前缘凹陷中，面动脉搏动处	口眼歪斜、颊肿、齿痛等局部病证
颊车 Jiáchē (ST 6)	在面部，下颌角前上方一横指（中指），闭口咬紧牙时咬肌隆起，放松时按之凹陷处	齿痛、牙关不利、颊肿、口角歪斜等局部病证
下关 Xiàguān (ST 7)	在面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中	①牙关不利、面痛、齿痛、口眼歪斜等面部病证；②耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾
头维 Tóuwéi (ST 8)	在头部，额角发际直上 0.5 寸，头正中侧旁开 4.5 寸	头痛、目眩、目痛等头目病证
人迎 Rényíng (ST 9)	在颈部，横平喉结，胸锁乳突肌前缘，颈总动脉搏动处	①瘰疬，瘰疬；②咽喉肿痛；③高血压；④气喘
水突 Shuǐtū (ST 10)	在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌前缘	①咽喉肿痛、失音等咽喉局部病证；②咳嗽，气喘
气舍 Qìshě (ST 11)	在胸锁乳突肌区，锁骨上小窝，锁骨胸骨端上缘，胸锁乳突肌胸骨头与锁骨头之间的凹陷中	①咽喉肿痛；②瘰疬、瘰疬；③气喘、呃逆；④颈项强痛
缺盆 Quēpén (ST 12)	在颈外侧区，锁骨上大窝，锁骨上缘凹陷中，前正中线旁开 4 寸	①咳嗽、气喘、咽喉肿痛、缺盆中痛等肺系及局部病证；②瘰疬
气户 Qìhù (ST 13)	在胸部，锁骨下缘，前正中线旁开 4 寸	咳嗽、气喘、呃逆、胸痛、胸胁支满等胸肺病证
库房 Kùfáng (ST 14)	在胸部，第 1 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	咳嗽、气喘、咳唾脓血、胸胁胀痛等胸肺病证
屋翳 Wūyì (ST 15)	在胸部，第 2 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	①咳嗽、气喘、咳唾脓血、胸胁痛等胸肺病证；②乳痈、乳癖等乳疾
膺窗 Yīngchuāng (ST 16)	在胸部，第 3 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	①咳嗽、气喘、胸胁胀痛等胸肺病证；②乳痈
乳中 Rǔzhōng (ST 17)	在胸部，乳头中央	①乳痈；②难产
乳根 Rǔgēn (ST 18)	在胸部，第 5 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	①乳痈、乳癖、乳少等乳部疾患；②咳嗽，气喘，呃逆；③胸痛

穴位	定位	主治
不容 Bùróng (ST 19)	在上腹部, 脐中上 6 寸, 前正中线旁开 2 寸	呕吐、胃痛、纳少、腹胀等胃疾
承满 Chéngmǎn (ST 20)	在上腹部, 脐中上 5 寸, 前正中线旁开 2 寸	胃痛、吐血、纳少等胃疾
梁门 Liángmén (ST 21)	在上腹部, 脐中上 4 寸, 前正中线旁开 2 寸	腹胀纳少、胃痛、呕吐等胃疾
关门 Guānmén (ST 22)	在上腹部, 脐中上 3 寸, 前正中线旁开 2 寸	腹胀、腹痛、肠鸣、腹泻等胃肠病证
太乙 Tàiyī (ST 23)	在上腹部, 脐中上 2 寸, 前正中线旁开 2 寸	①腹痛, 腹胀; ②心烦、癫狂等神志病证
滑肉门 Huáròumén (ST 24)	在上腹部, 脐中上 1 寸, 前正中线旁开 2 寸	①胃痛, 呕吐; ②癫狂
天枢 Tiānshū (ST 25) 大肠募穴	在上腹部, 横平脐中, 前正中线旁开 2 寸	①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证; ②月经不调、痛经等妇科病证
外陵 Wàilíng (ST 26)	在下腹部, 脐中下 1 寸, 前正中线旁开 2 寸	①腹痛, 疝气; ②痛经
大巨 Dàjù (ST 27)	在下腹部, 脐中下 2 寸, 前正中线旁开 2 寸	①小腹胀满; ②小便不利等水液输布排泄失常性病证; ③疝气; ④遗精、早泄等男科病证
水道 Shuǐdào (ST 28)	在下腹部, 脐中下 3 寸, 前正中线旁开 2 寸	①小腹胀满; ②小便不利等水液输布排泄失常性病证; ③疝气; ④痛经、不孕等妇科病证
归来 Guīlái (ST 29)	在下腹部, 脐中下 4 寸, 前正中线旁开 2 寸	①小腹痛, 疝气; ②月经不调、带下、阴挺等妇科病证
气冲 Qìchōng (ST 30)	在腹股沟区, 耻骨联合上缘, 前正中线旁开 2 寸, 动脉搏动处	①肠鸣, 腹痛; ②疝气; ③月经不调、不孕、阳痿、阴肿等妇科及男科病
髀关 Bìshū (ST 31)	在股前区, 股直肌近端、缝匠肌与阔筋膜张肌 3 条肌肉之间凹陷中	下肢痿痹、腰痛、膝冷等腰及下肢病证
伏兔 Fútù (ST 32)	在股前区, 髌底上 6 寸, 髂前上棘与髌底外侧端的连线上	①下肢痿痹、腰痛、膝冷等腰及下肢病证; ②疝气; ③脚气
阴市 Yīnshì (ST 33)	在股前区, 髌底上 3 寸, 股直肌肌腱外侧缘	①下肢痿痹, 膝关节屈伸不利; ②疝气
梁丘 Liángqiū (ST 34) 郄穴	在股前区, 髌底上 2 寸, 股外侧肌与股直肌肌腱之间	①急性胃痛; ②膝肿痛、下肢不遂等下肢病证; ③乳痈、乳痛等乳疾
犊鼻 Dúbí (ST 35)	在膝前区, 髌韧带外侧凹陷中	膝痛、屈伸不利、下肢麻痹等下肢、膝关节病证
足三里 Zúsānlǐ (ST 36) 合穴; 胃下合穴	在小腿外侧, 犊鼻下 3 寸, 犊鼻与解溪连线上	①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证; ②下肢痿痹; ③癫狂等神志病; ④乳痈、肠痈等外科病证; ⑤虚劳诸证, 为强壮保健要穴
上巨虚 Shàngjùxū (ST 37) 大肠下合穴	在小腿外侧, 犊鼻下 6 寸, 犊鼻与解溪连线上	①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈、痢疾等胃肠病证; ②下肢痿痹
条口 Tiáokǒu (ST 38)	在小腿外侧, 犊鼻下 8 寸, 犊鼻与解溪连线上	①下肢痿痹, 转筋; ②肩臂痛; ③脘腹疼痛
下巨虚 Xiàjùxū (ST 39) 小肠下合穴	在小腿外侧, 犊鼻下 9 寸, 犊鼻与解溪连线上	①腹泻、痢疾、小腹痛等胃肠病证; ②下肢痿痹; ③乳痈

穴位	定位	主治
丰隆 Fēnglóng (ST 40) 络穴	在小腿外侧，外踝尖上 8 寸，胫骨前肌的外缘；条口旁开 1 寸	①头痛，眩晕；②癫狂；③咳嗽、痰多等痰饮病证；④下肢痿痹；⑤腹胀，便秘
解溪 Jiěxī (ST 41) 经穴	在踝区，踝关节前面中央凹陷中，踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间	①下肢痿痹、踝关节痛、足下垂等下肢、踝关节疾患；②头痛，眩晕；③癫狂；④腹胀，便秘
冲阳 Chōngyáng (ST 42) 原穴	在足背，第 2 跖骨基底部与中间楔状骨关节处，可触及足背动脉	①胃痛；②口眼歪斜；③癫狂病；④足痿无力
陷谷 Xiàngǔ (ST 43) 输穴	在足背，第 2、3 跖骨间，第 2 跖趾关节近端凹陷中	①面肿、水肿等水液输布失常性疾患；②足背肿痛；③肠鸣，腹痛
内庭 Nèitíng (ST 44) 荥穴	在足背，第 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处	①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证；②热病；③吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证；④足背肿痛，跖趾关节痛
厉兑 Lìduì (ST 45) 井穴	在足趾，第 2 趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸	①鼻衄、齿痛、咽喉肿痛等实热性五官病证；②热病；③多梦、癫狂等神志病证

(三) 刺灸要点

1. 承泣 以左手拇指向上轻推眼球，紧靠眶缘缓慢直刺 0.5 ~ 1.5 寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿。出针时稍加按压，以防出血。
2. 四白 直刺或微向上斜刺 0.3 ~ 0.5 寸，不可深刺，以免伤及眼球，不可过度提插捻转。
3. 巨髎 斜刺或平刺 0.3 ~ 0.5 寸。
4. 地仓 斜刺或平刺 0.5 ~ 0.8 寸。可向颊车穴透刺。
5. 大迎 避开动脉，斜刺或平刺 0.3 ~ 0.5 寸。
6. 颊车 直刺 0.3 ~ 0.5 寸，或平刺 0.5 ~ 1 寸。可向地仓穴透刺。
7. 下关 直刺 0.5 ~ 1 寸。留针时不可做张口动作，以免折针。
8. 头维 平刺 0.5 ~ 1 寸。
9. 人迎 避开颈总动脉，直刺 0.3 ~ 0.8 寸。
10. 气舍 直刺 0.3 ~ 0.5 寸。本经气舍至乳根诸穴深部有大动脉及肺、肝等重要脏器，不可深刺。
11. 缺盆 直刺或斜刺 0.3 ~ 0.5 寸。
12. 气户 ~ 乳根 胸部肋间穴位宜斜刺或平刺 0.5 ~ 0.8 寸。
13. 乳中 本穴不宜针刺，可温和灸或电极刺激。
14. 不容 ~ 归来 腹部穴位直刺，缓慢进针，少提插，可捻转。
15. 气冲 避开动脉，直刺 0.5 ~ 1 寸。
16. 髀关 ~ 内庭 下肢穴位直刺，不同部位进针深度不同。
17. 厉兑 浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

四、足太阴脾经及穴位

《灵枢·经脉》：脾足太阴之脉，起于大趾之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腓内，循胫骨后，交出厥阴之前，上膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，夹咽，连舌本，散舌下。其支者：复从胃，别上膈，注心中。

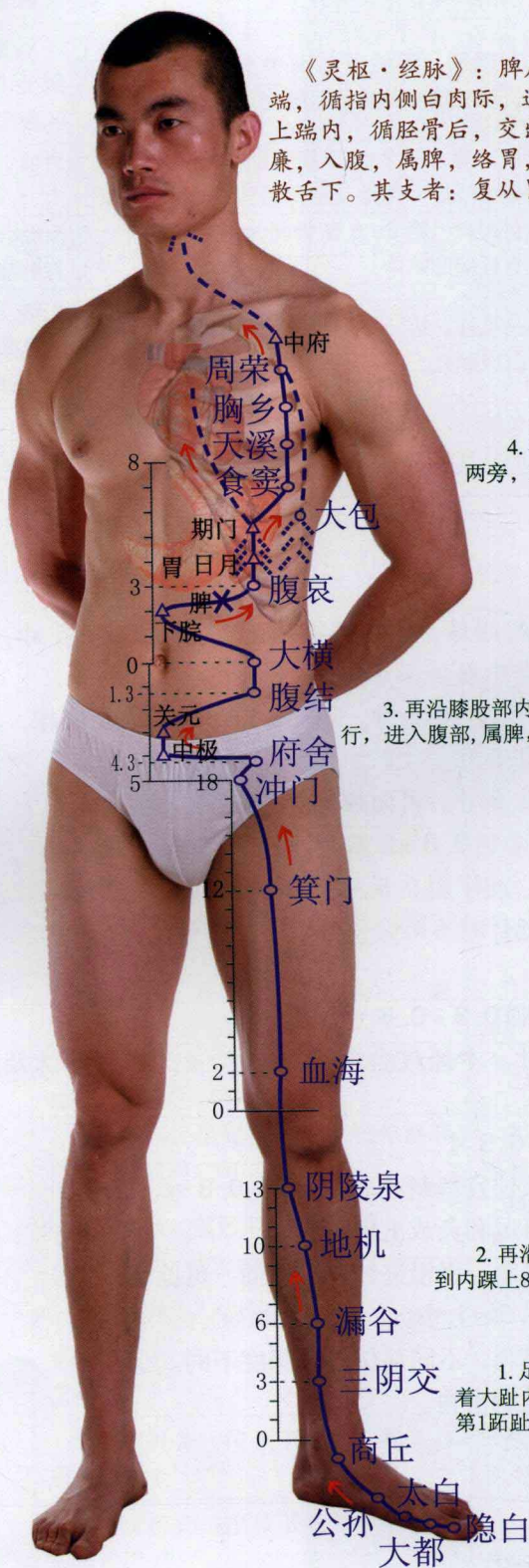
5. 其支脉，从胃上膈，注心中

4. 再经过横膈上行，夹咽部两旁，连系舌根，分散于舌下

3. 再沿膝部内侧前缘上行，进入腹部，属脾，联络胃

2. 再沿小腿内侧胫骨后缘上行，到内踝上8寸处交于足厥阴经之前

1. 足太阴脾经，起于足大趾末端，沿着大趾内侧赤白肉际，经过大趾本节后的第1跖趾关节后面，上行至内踝前面



(一) 本经腧穴主治概要

- 1. 脾胃病 胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，便秘等。
- 2. 妇科病 月经过多，崩漏等。
- 3. 前阴病 阴挺，不孕，遗精，阳痿等。
- 4. 经脉循行部位的其他病证 下肢痿痹，胸胁痛等。

(二) 腧穴定位与主治

穴位	定位	主治
隐白 Yǐnbái (SP 1) 井穴	在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）	①月经过多、崩漏等妇科病；②便血、尿血等慢性出血证；③癫狂，多梦；④惊风；⑤腹满，暴泻
大都 Dàdū (SP 2) 荣穴	在足趾，第 1 跖趾关节远端赤白肉际凹陷中	①腹胀、胃痛、呕吐、腹泻、便秘等脾胃病证；②热病，无汗
太白 Tàibái (SP 3) 输穴；原穴	在跖区，第 1 跖趾关节近端赤白肉际凹陷中	①肠鸣、腹胀、腹泻、胃痛、便秘等脾胃病证；②体重节痛
公孙 Gōngsūn (SP 4) 络穴；八脉交会穴（通于冲脉）	在跖区，第 1 跖骨底的前下缘赤白肉际处	①胃痛、呕吐、腹痛、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证；②心烦失眠、狂证等神志病证；③逆气里急、气上冲心等冲脉病证
商丘 Shāngqiū (SP 5) 经穴	在踝区，内踝前下方，舟骨粗隆与内踝尖连线中点凹陷中	①腹胀、腹痛、便秘等脾胃病证；②黄疸；③足踝痛
三阴交 Sānyīnjiāo (SP 6)	在小腿内侧，内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后际	①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃虚弱诸证；②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇科病证；③遗精，阳痿，遗尿；④心悸，失眠，高血压；⑤下肢痿痹；⑥阴虚诸证
漏谷 Lòugǔ (SP 7)	在小腿内侧，内踝尖上 6 寸，胫骨内侧缘后际	①腹胀，肠鸣；②小便不利，遗精；③下肢痿痹
地机 Dìjī (SP 8) 郄穴	在小腿内侧，阴陵泉下 3 寸，胫骨内侧缘后际	①痛经、崩漏、月经不调等妇科病；②腹痛、腹泻等脾胃病证；③疝气；④小便不利、水肿等脾不运化水湿病证
阴陵泉 Yīnlíngquán (SP 9) 合穴	在小腿内侧，胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中	①腹胀、腹泻、水肿、黄疸；②小便不利，遗尿；③阴部痛，痛经，遗精；④膝痛
血海 Xuèhǎi (SP 10)	在股前区，髌底内侧端上 2 寸，股内侧肌隆起处	①月经不调，痛经，经闭；②瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮肤病；③膝股内侧痛
箕门 Jīmén (SP 11)	在股前区，髌底内侧端与冲门连线的上 1/3 与下 2/3 交点，长收肌和缝匠肌交角的动脉搏动处	①小便不利，遗尿；②腹股沟肿痛
冲门 Chōngmén (SP 12)	在腹股沟区，腹股沟斜纹中，髂外动脉搏动处的外侧	①腹痛，疝气；②崩漏、带下、胎气上冲等妇科病证
府舍 Fǔshè (SP 13)	在下腹部，脐中下 4.3 寸，前正中线旁开 4 寸	腹痛、积聚、疝气等下腹部病证
腹结 Fùjié (SP 14)	在下腹部，脐中下 1.3 寸，前正中线旁开 4 寸	①腹痛，腹泻，食积；②疝气
大横 Dàhéng (SP 15)	在腹部，脐中旁开 4 寸	腹痛、腹泻、便秘等脾胃病证

穴位	定位	主治
腹哀 Fù'āi (SP 16)	在上腹部，脐中上 3 寸，前正中线旁开 4 寸	消化不良、腹痛、便秘、痢疾等脾胃肠腑病证
食窦 Shídòu (SP 17)	在胸部，第 5 肋间隙，前正中线旁开 6 寸	①胸胁胀痛；②噎气、反胃、腹胀等胃气失降性病证；③水肿
天溪 Tiānxī (SP 18)	在胸部，第 4 肋间隙，前正中线旁开 6 寸	①胸胁疼痛，咳嗽；②乳痈，乳少
胸乡 Xiōngxiāng (SP 19)	在胸部，第 3 肋间隙，前正中线旁开 6 寸	胸胁胀痛
周荣 Zhōuróng (SP 20)	在胸部，第 2 肋间隙，前正中线旁开 6 寸	①咳嗽，气逆；②胸胁胀满
大包 Dàbāo (SP 21) 脾之大络	在胸外侧区，第 6 肋间隙，在腋中线上	①气喘；②胸胁痛；③全身疼痛；④疝气；⑤四肢无力

(三) 刺灸要点

- 1. 隐白 浅刺 0.1 寸，或点刺出血。
- 2. 大都 ~ 箕门 下肢穴位直刺，不同部位进针深度不同。
- 2. 冲门 避开动脉，直刺 0.5 ~ 1 寸。
- 3. 府舍 ~ 腹哀 腹部穴位直刺，缓慢进针，少提插，可捻转。
- 4. 食窦 ~ 大包 胸部穴位沿肋间斜刺或平刺 0.5 ~ 0.8 寸。

五、手少阴心经及穴位

《灵枢·经脉》：心手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠。其支者：从心系，上夹咽，系目系。其直者：复从心系，却上肺，下出腋下，下循膈内后廉，行太阴、心主之后，下肘内，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

