

游踪

手冊

中国风景名胜区

云南省

中国风景名胜区协会 编著



7-62

K928.7-62
W177
8



郑州大学 *04010832627X*



中国风景名胜区游览手册⑧

云南省

中国风景名胜区协会 编著



中国建筑工业出版社

K928.7-62
W177
8



郑州大学 *04010832627X*

图书在版编目(CIP)数据

中国风景名胜区游览手册⑧ 云南省/中国风景名胜区协会编著. —北京:中国建筑工程出版社, 2012.12

ISBN 978-7-112-14837-0

I. ①中… II. ①中… III. ①风景区—云南省—手册
②名胜古迹—云南省—手册 IV. ①K928.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第255101号

责任编辑: 郑淮兵 杜一鸣

责任校对: 陈晶晶 刘 钰

中国风景名胜区游览手册⑧

云南省

中国风景名胜区协会 编著

*

中国建筑工程出版社出版、发行(北京西郊百万庄)

各地新华书店、建筑书店经销

北京方舟正佳图文设计有限公司制版

北京画中画印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 4³/₈ 字数: 126千字

2013年1月第一版 2013年1月第一次印刷

定价: 39.00元

ISBN 978-7-112-14837-0

(22882)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

本册编委会

编委会主任：赵宝江

编委：(按姓氏笔画排序)

李梅 李金平 李琼杰 杨波 何峰

张顺教 矣志高 范中和 和念古 周林春

赵恩泽 斯那定珠 詹茂胜

主编：王凤武 孙平

副主编：厉色 马苏红 杨文秀 温斌 班国瑞

编辑：陈晨

特约编辑：(按姓氏笔画排序)

王素 刘展伶 张立 周红霞 郑锦凤 黄柳

中国风景名胜区协会联系地址：

北京市海淀区三里河路7号新疆大厦B座11层(100044)

电话：010-88315355/88315356

传真：010-88315356/88315325

电子邮箱：china_fjms@163.net

序 言

中国山河壮丽、景观奇特、历史悠久、文化灿烂，具有丰富的风景名胜资源，这是大自然和前人留给我们的宝贵遗产。正如温家宝总理所指出的“风景名胜区集中了大量的自然和文化遗产，是自然史和文化史的天然博物馆”。国务院2006年颁布的《风景名胜区条例》中，明确指出风景名胜区是“具有观赏、文化或者科学价值，自然景观、人文景观比较集中，环境优美，可供人们游览或者进行科学、文化活动的区域”。自1982年以来，国务院先后七次公布了208个国家级风景名胜区，各省、自治区、直辖市也设立了701个省级风景名胜区，我国风景名胜区的总数已经达到909个；其中，有30处国家级风景名胜区被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》。风景名胜区吸引着大量中外游客络绎不绝前往，其自然与历史、人文资源越来越被社会所关注。

切实保护和合理利用风景名胜资源，对于改善生态环境，发展旅游业，弘扬民族文化，激发爱国热情，丰富人民群众的文化生活具有重要的意义。中国风景名胜区协会组织编著这套《中国风景名胜区游览手册》工具书，对于保护、宣传、推广和展示风景名胜资源，必将起到十分积极的推动作用。

住房和城乡建设部副部长 仇保兴

2010年8月1日

前 言

《中国风景名胜区游览手册》(后简称《游览手册》)是我国风景名胜区行业首次以整体形象和统一品牌面向广大游客出版发行的游览手册,也是我国风景名胜区行业权威、全面和实用的游览系列工具书。《游览手册》集中收录了我国国家级和部分省级风景名胜区最新的游览资讯及各类综合信息,全面反映了我国风景名胜区珍贵的风景名胜资源价值和游览服务水平,以满足日益增长的国内外游客自助旅游的需求。

《游览手册》按照地理和省区行政区划分布,整合各类风景名胜资源,将风景名胜区分若干个区片组成分册陆续出版。《游览手册》以图片和文字形式展示了风景名胜区的自然和人文资源特征,翔实地介绍了风景名胜区的资源概况、主要景点、精品线路、门票及观光车票价格、区内交通、住宿餐饮、旅游购物、安全救助和景区游人中心情况,并为读者提供详细的交通区位、导游图以及风景名胜区管理机构的通信方式、游览咨询点、游客投诉点、医疗服务点、电子邮箱、门户网站等相关信息。

为方便风景名胜区游客个性化的游览查询,满足广大游客自助旅游的需求,《游览手册》特别增加了风景名胜区自驾车旅游服务涉及的交通站点(包括车、船、索道等)、停车场、加油站、汽车修理以及配套设施的翔实资讯;向游客推介风景区的特色观赏和体验、民族民俗展演活动及“农家乐”、家庭旅馆等;同时,简述风景区的季节和气候特点,为游客提供景区历年月平均气温值及游客穿衣提示、住宿选择;推荐特色美食和当地景区的名、优、特产品等。

《游览手册》的出版得到了各省区风景名胜区管理机构、各级建设行政主管部门以及相关单位、部门的大力支持和协助,为此,特表示由衷的谢意。

目 录

云南省

路南石林风景名胜区.....	14
西双版纳风景名胜区.....	24
三江并流（香格里拉大峡谷·巴拉格宗）风景名胜区.....	32
昆明滇池（西山）风景名胜区.....	38
丽江玉龙雪山风景名胜区.....	44
腾冲地热火山（火山）风景名胜区.....	57
腾冲地热火山（热海）风景名胜区.....	61
瑞丽江—大盈江风景名胜区.....	68
瑞丽江—大盈江（莫里热带雨林）风景名胜区.....	76
九乡风景名胜区.....	84
建水风景名胜区.....	92
普者黑风景名胜区.....	98
阿庐风景名胜区.....	106
巍宝山风景名胜区.....	114
大理洱源西湖风景名胜区.....	121
老君山风景名胜区.....	127
泸沽湖风景名胜区.....	135

K928.7-62
W177
8



郑州大学 *04010832627X*



中国风景名胜区游览手册⑧

云南省

中国风景名胜区协会 编著



中国建筑工程出版社

K928.7-62
W177
8

本册编委会

编委会主任：赵宝江

编委：(按姓氏笔画排序)

李梅 李金平 李琼杰 杨波 何峰

张顺教 矣志高 范中和 和念古 周林春

赵恩泽 斯那定珠 詹茂胜

主编：王凤武 孙平

副主编：厉色 马苏红 杨文秀 温斌 班国瑞

编辑：陈晨

特约编辑：(按姓氏笔画排序)

王素 刘展伶 张立 周红霞 郑锦凤 黄柳

中国风景名胜区协会联系地址：

北京市海淀区三里河路7号新疆大厦B座11层(100044)

电话：010-88315355/88315356

传真：010-88315356/88315325

电子邮箱：china_fjms@163.net

序 言

中国山河壮丽、景观奇特、历史悠久、文化灿烂，具有丰富的风景名胜资源，这是大自然和前人留给我们的宝贵遗产。正如温家宝总理所指出的“风景名胜区集中了大量的自然和文化遗产，是自然史和文化史的天然博物馆”。国务院2006年颁布的《风景名胜区条例》中，明确指出风景名胜区是“具有观赏、文化或者科学价值，自然景观、人文景观比较集中，环境优美，可供人们游览或者进行科学、文化活动的区域”。自1982年以来，国务院先后七次公布了208个国家级风景名胜区，各省、自治区、直辖市也设立了701个省级风景名胜区，我国风景名胜区的总数已经达到909个；其中，有30处国家级风景名胜区被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》。风景名胜区吸引着大量中外游客络绎不绝前往，其自然与历史、人文资源越来越被社会所关注。

切实保护和合理利用风景名胜资源，对于改善生态环境，发展旅游业，弘扬民族文化，激发爱国热情，丰富人民群众的文化生活具有重要的意义。中国风景名胜区协会组织编著这套《中国风景名胜区游览手册》工具书，对于保护、宣传、推广和展示风景名胜资源，必将起到十分积极的推动作用。

住房和城乡建设部副部长 仇保兴

2010年8月1日

前 言

《中国风景名胜区游览手册》(后简称《游览手册》)是我国风景名胜区行业首次以整体形象和统一品牌面向广大游客出版发行的游览手册,也是我国风景名胜区行业权威、全面和实用的游览系列工具书。《游览手册》集中收录了我国国家级和部分省级风景名胜区最新的游览资讯及各类综合信息,全面反映了我国风景名胜区珍贵的风景名胜资源价值和游览服务水平,以满足日益增长的国内外游客自助旅游的需求。

《游览手册》按照地理和省区行政区划分布,整合各类风景名胜资源,将风景名胜区分若干个区片组成分册陆续出版。《游览手册》以图片和文字形式展示了风景名胜区的自然和人文资源特征,翔实地介绍了风景名胜区的资源概况、主要景点、精品线路、门票及观光车票价格、区内交通、住宿餐饮、旅游购物、安全救助和景区游人中心情况,并为读者提供详细的交通区位、导游图以及风景名胜区管理机构的通信方式、游览咨询点、游客投诉点、医疗服务点、电子邮箱、门户网站等相关信息。

为方便风景名胜区游客个性化的游览查询,满足广大游客自助旅游的需求,《游览手册》特别增加了风景名胜区自驾车旅游服务涉及的交通站点(包括车、船、索道等)、停车场、加油站、汽车修理以及配套设施的翔实资讯;向游客推介风景区的特色观赏和体验、民族民俗展演活动及“农家乐”、家庭旅馆等;同时,简述风景区的季节和气候特点,为游客提供景区历年月平均气温值及游客穿衣提示、住宿选择;推荐特色美食和当地景区的名、优、特产品等。

《游览手册》的出版得到了各省区风景名胜区管理机构、各级建设行政主管部门以及相关单位、部门的大力支持和协助,为此,特表示由衷的谢意。

目 录

云南省

路南石林风景名胜区.....	14
西双版纳风景名胜区.....	24
三江并流（香格里拉大峡谷·巴拉格宗）风景名胜区.....	32
昆明滇池（西山）风景名胜区.....	38
丽江玉龙雪山风景名胜区.....	44
腾冲地热火山（火山）风景名胜区.....	57
腾冲地热火山（热海）风景名胜区.....	61
瑞丽江—大盈江风景名胜区.....	68
瑞丽江—大盈江（莫里热带雨林）风景名胜区.....	76
九乡风景名胜区.....	84
建水风景名胜区.....	92
普者黑风景名胜区.....	98
阿庐风景名胜区.....	106
巍宝山风景名胜区.....	114
大理洱源西湖风景名胜区.....	121
老君山风景名胜区.....	127
泸沽湖风景名胜区.....	135

云南省

YUNNAN

云南省风景名胜区概况

在中国的西南边陲,有一个美丽的地方,这就是神奇、神圣、神秘的云南。

云南有39万平方公里的土地,4000多万人口,26个民族(其中15个是云南独有民族),3个世界自然遗产、1个世界文化遗产,12个国家级风景名胜区、54个省级风景名胜区,风景名胜区面积占全省国土面积的8%。

云南是神奇的。仅39万平方公里的土地上,具备了除海洋以外的各种类型的地理地貌、气象气候、生物,由此集聚了独特而丰厚的风景资源,被称为植物王国、动物王国,旅游天堂。从海拔76米的中国与越南交界地河口,到海拔6740米的梅里雪山卡格博峰,6664米的绝对高差,给云南造就了世界最大的自然遗产——面积1.7万平方公里、三条大江并行流淌400余公里的三江并流世界奇观,和世界最小的自然遗产——奇希的云南澄江帽天山动植物化石群;造就了最低纬度和最低海拔的冰川奇丽——丽江玉龙雪山冰川和梅里雪山明永冰川;造就了石林、土林、彩色沙林、原始森林、热带雨林等“林”琅满目的世界奇景;从中缅边陲的腾冲99座火山、沸腾喷薄的地热之海到滇中乳柱缤纷、峻险幽奇的阿庐古洞、宜良九乡奇异大型溶洞群,从两岸绝壁削立、江水轰雷、奇石虎跃的虎跳峡奇势到新老缅接壤的西双版纳、德宏奇妍风情,神奇的云南,可谓灿若图绣,隽然秀美。

云南是神圣的。巍峨延绵的横断山、颓波突浪的金沙江第一大转弯石鼓、奔流悬迅的皎平渡、威信扎西会议旧址,无处不留下中国红军的惊世壮举;美国飞虎队驼峰飞行的震世之烈、松山战役8000余壮

士的悲壮之举、腾冲国殇园中国远征军的阵列之魂，凸显着世界抗日反法西斯阵营的高昂壮歌；德钦飞来寺白塔的雄伟，藏族世代转山祈福的壮观，泸沽湖母系氏族的走婚风情，展示着远古的久凝神采；石削壁峭上鸡足山的蕴奇佛光，屹立云峰山之顶的谆谆道禅，迪庆高原松赞林寺殷殷不息的祈福声，为芸芸众生营造着诚福的世界；更有那建水全国第二大规模的孔庙、昆明西山高耸绝壁上的龙门魁星阁，已成为父母劝学、莘莘学子朝圣之地……云南，必使人久久回肠荡气、意气升华。

云南是神秘的。清然幽秘的“香格里拉”如何从云南享誉世界，形成世界性的“寻找香格里拉”热？人类无数次征服8844米的珠穆朗玛峰，为何数十生命前仆后继至今未能登顶梅里雪山卡格博峰？明永冰川下蔚蓝清幽的冰湖、彩虹相拥的冰瀑，清澈凛冽的雨崩河，民风淳朴的雨崩村，但山势陡峭人肩马托交通极为不便，为何仍然成为世界驴友们丢弃城市，横躺蓝天草地之间享受发呆的天堂？沧源壁立万仞中的未明崖画始于何年？迪庆天生桥冷热双溪何以并行奔流……种种的奇异迷离，云南吸引着人们无穷遐想、亲临亲为。

魅力云南——恭候您的光临！

Welcome to Mystical, Sacred and Mysterious Yunnan

In the border area of Southwest China, there is a beautiful place, the mystical, sacred and mysterious Yunnan.

Yunnan covers an area of 390,000 km², with a population of more than 40 million in 26 ethnic groups (15 of which are native and unique to Yunnan). There are three Natural World Heritages, one Cultural World Heritage, 12 National Scenic Areas, 54 Provincial Natural Scenic Areas, the scenic area accounting for 8% of the total land area.

Yunnan is mystical. This 390,000 km² land gathers all types of landscape, climate and plants outside of the marine type, thus bringing about a unique and rich landscape, known as the Kingdom of Plants, the Kingdom of Animals, and the Tourist Paradise. The 6664 meters absolute height from Chinese border with Vietnam on 76 meters above sea level to Kagebo Peak of Meili Snow Mountain at an altitude of 6740 meters, has created the largest World Natural Heritage – an area of 17,000 km², where Three-Rivers Parallel Flow for more than 400 kilometers. As well as the smallest World Natural Heritage – rare Maotian Mountain Zoolites in Chengjiang; has created the wonder glacier of the lowest latitude and the lowest altitude - Yulong Snow Mountain glacier and Meili Snow Mountain Mingyong glacier; has created the Stone Forest, Earth Forest, Colorful Sand Forest, primeval forests, tropical rain forests and other wonders of the world “forest” everywhere; from 99 volcanoes in the China-Myanmar border,

boiling geothermal Sea in Tengchong to colorful stalactites in central Yunnan, vivid and fantastic Alu Ancient Cave and Yiliang Jiuxiang large caves; from two steep and lofty sides of thundering river and odd Tiger Leaping Gorge to native customs of Xishuangbanna and Dehong in the China-Laos-Myanmar bordered area. Yunnan is picturesque and absorbing.

Yunnan is sacred. The stunning feat of the Chinese Red Army has left in majestic and continuous Hengduan Mountains, the first turn of Jinsha River—Shigu, torrential Jiaoping crossing and the site of Weixin Zhaxi Meeting; world shocking Flying Tigers' flight, more than 8,000 heroes of the Songshan battle, the Chinese expeditionary soldiers in Tengchong National Martyr Graveyard, all highlight the great spirit of world Anti-Fascist and Anti-Japanese. The magnificent White Pagoda in Deqin Feilai Temple, the spectacular pilgrimage around the mountain of Tibetan, the Lugu Lake visiting marriage customs inherited from the matriarchical society, all display the ancient expression; Halo of the Buddha on Mount Jizu, the Taoism on peak of Yunfeng Mountain and the endless blessing sound of Songzanlin Temple on Diqing plateau, have created a sincere blessed world; the second largest Confucius Temple in Jianshui and Kuixing Pavilion in Kunming Xishan Mountain, have become a pilgrimage for the parents advising students to study hard. Yunnan, will make a long emotional sublimation.

Yunnan is mysterious. How could clear and harmonious "Shangri-La"