

Hold 住机遇的绝妙方法

铁锹法则

【美】贝克·福尔（Baker Fore）、汤姆·梅西（Tom Massey）著 魏喜梅译

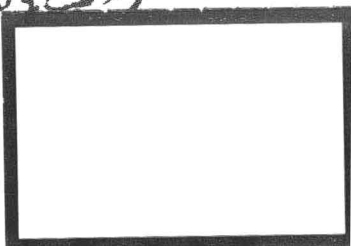
THE SHOVEL



面对每一天，请您带上您的铁锹，带上一份积极乐观的态度，带上您的微笑，让别人知道您可以卷起袖子，干劲十足地去做你要做的工作。做到这些，很多成功的大门就会为您打开。

中国图书出版社

Hold住机遇的绝妙方法



铁锹法则

THE SHOVEL

【美】贝克·福尔 (Baker Fore)、汤姆·梅西 (Tom Massey) 著
魏喜梅译

中国青年出版社

(京) 新登字083号

图书在版编目 (CIP) 数据

铁锹法则/[美] 福尔, [美] 梅西著; 魏喜梅译. —北京:
中国青年出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5153-0409-0

I. ①铁... II. ①福...②梅...③魏 III. ①成功心理-通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第245171号

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2011-7192

copyright © 2009 by Baker Fore and Tom Massey

All Rights Reserved.

Robert D. Reed Publisher

Website: www.rdrpublishers.com

Arranged through CA-LINK International LLC

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四十二条21号

邮政编码: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

责任编辑: 李杨 candie_li@163.com

编辑电话: (010) 57350510

营 销: 北京中青人出版物发行有限公司

电 话: (010) 5735017 57350522 57350524

印 刷: 三河市君旺印装厂

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 4.5

插 页: 2

字 数: 90千字

版 次: 2012年1月北京第1版 2012年1月第1次印刷

印 数: 1-8000册

定 价: 16.00元

本图书如有印装质量问题, 请凭购书发票与出版部联系调换
联系电话: (010) 57350526

铁锹法则

1. 展示自己

面对每一天，请您带上您的铁锹，带上一份积极乐观的态度，带上您的微笑。让别人知道你可以卷起袖子，干劲十足地去做你要做的工作。做到这些，很多成功的大门都会为你打开。

2. 习惯可以成就你，也可以毁掉你

今天，你需要养成一些可以帮助你成就美好未来的习惯。不要把成功交给运气——从今天开始，养成那些可以帮助你实现理想的习惯。

3. 为自己的行为负责

学会为自己的行为负责，不要找借口，不要迁怒于别人。从你的失败中吸取教训，做人要谦虚低调，这样才能够跟别人更好地合作，也可以为未来的成功打好

基础。

4. 为你的未来设定目标

想象一下你想要的未来是什么样子，然后设定具体的目标来实现这些构想。写下这些目标，然后一天一天慢慢地采取行动向成功靠近。请记住：挪动大山也是需要铁锹一下一下来做到的。

5. 付出努力 终有回报

努力超越别人对你的期望，获得一种你总是可以超额完成任务的名声。当你习惯了多付出努力的时候，成功就会成为你一生的伴侣。

6. 学会去爱

把爱看做是一个动词而不是名词，因为爱是一种运动。学着原谅那些不能满足你期望的人，学着接受那些不同于你的人。一直这么做下去，你不仅会成为一个成功人士，还会具有非凡的影响力。

前言

如果有人跟你说，他与一个拿着铁锹的老勘探者经历了很多离奇的事情，并且第一次遇见那个勘探者的时候还是在铁轨旁边，你会不会心存疑问呢？不过我认识这个人有 25 年多了，老实说，他这个人绝不是欺世盗名之辈。事实上，他是我见过的最开明、最谨慎的人。他就是我的老板 A. B. 林肯。他出生于卡罗莱纳州的某个地方，对于艰苦的岁月、辛劳的劳作并不陌生。他的生活本身就是一部以人类的勇气和决心战胜逆境的乐章。尽管他并不寄希望于运气，但当运气来临时他仍会好好的加以利用。

没有人能解释事情为什么会按照一种既定的方式进行。有些人天生就有很多机会，但他们的生命似乎没有意义。而其他的人，比如 A. B. 林肯，浴火重生之后找到了人生的价值。他的父母很贫困，没什么文化，也不能给他们的儿子提供一个接受良好教育的环境，但是您从

成人以后的 A. B. 林肯身上看不出这些，因为他生活得很好。他对家人倍加呵护，对朋友热心相助，对工作热忱负责。他几乎对任何话题都能说出一些智慧的见解。你能感觉到他有着强烈的信念，同时他又总有办法让你舒心地坚持自己的信念。

A. B. 林肯是个有信仰的人，但他并不沉迷于宗教。当谈及这些事情时，他通常用行动来说话。这并不是说他不是一个好的表达者，恰恰相反，事实上，他是我见过的最能吸引人的讲故事高手，而且他的记忆力惊人。接下来在本书的故事讲述中你会发现，他甚至能够记起并清晰地描述生活中（以及其他人的生活中）极其细微的事情，这着实让人大吃一惊。在他回忆的故事中，那些曾经深深影响他的人物鲜活极了。

老勘探者在 A. B. 林肯的生命历程中出现了多次，并且教给他获得成功的基本规则。老人总是拿铁锹作为道具，A. B. 林肯将其称为“铁锹法则”。这些法则在 A. B. 林肯的生活中起了重要作用，也正影响着我的生活，相信对您以后的生活也会有所帮助。

当我写下这些文字的时候，我清楚地知道书中的故事似乎有些天方夜谭——好吧，其中的一些可能相当的天方夜谭。这些故事是否全部属实，还需要您自己作判

断。但我坚信，尽管其中的一些东西没有经过科学验证，它们依然是正确的。我承认我迫切地希望 A. B. 林肯告诉我的一切都是真的，因为他的一些故事碰触到了我的内心深处，我以前甚至没意识到内心还有这些东西的存在。

读完本书后您可能会以为它是童话故事——不可信，不现实。若真如此，可能这本书不是为您写的。不过，也可能恰恰相反。人们普遍都渴望着生活中能够多些绚丽色彩，甚至是超凡脱俗充满魔力的东西。不幸的是，这些体验在大多数人看来是虚假的，是不可靠的，因为这些体验没有逻辑，经不起推理。不过，顺便提一下，创新、爱和奇迹也是如此。

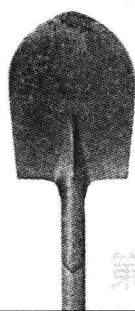
不管你是否相信 A. B. 林肯的故事，都不要怀疑老人教给他的这些法则的正确性。“铁锹法则”代表的是普遍真理，不管我们相不相信，它都一直在起作用，就如同重力法则一样。

我尽可能详细并精确地记录了 A. B. 林肯分享给我的那些对话和故事。这是他的故事，也是你我的故事。请尽情享受。

——杰森·克拉克

目 录

铁锹法则	1
前言	1
第一章 当学生准备好的时候，老师就会出现	1
第二章 展示自己	15
第三章 习惯可以成就你，也可以毁掉你	33
第四章 为自己的行为负责	49
第五章 为你的未来设定目标	71
第六章 付出努力 终有回报	93
第七章 学会去爱	109
杰森的后记	125
致谢	131
关于作者：贝克·福尔和汤姆·梅西	133
关于作者们的团队合作	135



第一章

当学生准备好的时候，老师就会出现

有人说“建筑”不过就是一堆用砂浆砌成的砖头。很显然，他们是没看到那家公司总部的庞大建筑，正是这家公司给了我第一份真正的工作。这个漂亮的庞然大物满是炫目的钢铁和反光镜。刚刚从建筑系毕业，我对这个雄伟的建筑满是赞赏。当我抬起头时，彩色玻璃反射出头顶的天空和云彩，给人一种错觉，似乎它正在慢慢消失，又好像是在慢慢逼近。

第一次来到“林肯建筑”这样著名的大公司，我非常紧张，很想给新老板一个好印象。我走进旋转门时，做了一个我认为所有第一次来到这里的人都会做的动作：抬头看一眼两百多英尺高的玻璃天花板。

在进入电梯之前，我到男洗手间梳理了一下刚刚理好的头发。为了给大家一个好印象，我让理发师把我的黑卷发剪得很短。这让我显得比实际年龄要小——甚至连研究生应有的年龄都达不到。我整理了一下领带，捋

平了西装上的褶子，西装虽然旧了些，但还是很笔挺。

我照了一下镜子，觉得自己已经准备好了。

乘坐在玻璃电梯里能看到一番独特的风景。走进接待室，发现那里有很多舒适的皮椅，我不禁在想，像 A. B. 林肯这么成功的人为什么会接见我这样一个没有经验、身份又卑微的小职员呢？接待员本来专注于电脑，此时她抬起头来，给了我一个真诚灿烂的微笑。

“早上好！我是杰森·克拉克。”我说。

“克拉克先生，欢迎您！林肯先生今天上午有个会议，他交代说让您在楼下您的新办公室休息一下。您可以在这栋楼里随便逛逛，熟悉一下这儿的各种设施。您办公桌上有一张这栋建筑的图纸，您的名字也贴在了门上。我想您毫不费力就能找到那儿。不过您要是真找不到的话，就问一下别人或者是给我打电话。我叫安·米勒。林肯先生邀请您中午在这里跟他共进午餐，请准时过来。您可以稍微放松一下，一切都会顺利的。”

我很惊讶她竟然能看出我的紧张，我已经这么努力地想隐藏这种紧张感了。我微笑着回应她，“您的分机号是多少？”

“我的分机号是 2677。如果您要是忘了，就在您桌上的电话簿上查‘老板’。我帮他接电话，明白了吗？”

她笑了起来。我明白过来，她对于这傻乎乎的错误所表现出的明显的娱乐态度确实让我放松了一些。

我乘电梯下了一层，进入一个大房间。这儿全是摆满了各种建筑模型的桌子。这些模型都还没有完成，似乎是进展中的作品。这间房子的周围是背对着外面玻璃墙壁的一间间办公室。每间办公室的对面墙壁上都是昂贵的桃花心木。其中一面墙上挂着很多画——对面的墙上却只是挂着一把金铁锹。

“哦……有意思。”我想。为什么要挂铁锹呢？

电梯的正对面是一间中央会议室，有几个人正围坐在一张长桌子周围开会。其中有间办公室的门是关着的，上面用黄铜镀着我的名字。我进入新办公室，发现两边的墙都没有任何装饰。我坐在办公桌前，转动着椅子，目光落在这座城市优雅的曲线上。如果说我刚才看到的那些模型的数量代表着公司正在进行的工程的话，我有一种预感，今后的工作将会很忙，我不可能会再有时间像现在这样欣赏窗外的风景。我从公文包里拿出裱好的学位证书，拿出两张照片，其中一张是妈妈的，另一张是妹妹的。办公桌就这样收拾好了。以后再把学位证书挂在墙上。

从我桌上的号码簿可以看出每层楼都是为某个特定

的部门，为了各种不同的功能专门设计的。里面有每一个职员的分机号。二楼被登记为“餐厅”，三楼则是“健康与健身”。我决定在见老板之前快速把这里参观一下。如我所想，餐厅干净又现代化。然而，当我走出三楼的电梯，看到装备如此齐全的健身房的时候，还是大吃一惊。这儿有跑步机、动感单车、爬台阶机器，还有一个专门为了有氧运动和瑜伽而准备的运动室，有几个壁球球场，有男女分开用的两套衣帽间。林肯先生显然认为这些运动对他的同事大有好处。

看了一下表，我发现当我四处看的时候，早上已经悄然溜走了。我赶紧跳上电梯，重新回到顶层。安再次用她那温暖的微笑欢迎我。

“真高兴您提前回来了。林肯先生已经让我取消了下午的会议，这样他就可以在您第一天上班的时候有足够的时间陪您。他现在就可以见您了，请进。”



进入林肯先生的办公室，我首先看到的是另一把铁锹。只是这把不是被挂在墙上，而是竖立在了他桌子后面的角落里。不像在其他办公室墙上的金铁锹，这把铁

锹非常破旧，很明显已经用了有些年头了。桌子上有个记事本，上面摆着几份文件。林肯先生从大桌子后面的椅子上一跃而起。他清爽干净，看起来像个运动员。他的西装剪裁讲究，斜纹粗棉布质地的衬衫松松地扣着扣子，西装的颜色与他眼睛的颜色很相称。他给了我一个灿烂的微笑，接下来那有力的握手更是让我立马觉得他是真的很高兴见到我。他说话的时候直直地看着我的眼睛，就像是这世上除了我和我们的对话，此刻他什么都不在乎。

“哦，你带来你的铁锹没？”他问道。

“没有，先生。我注意到这里似乎并不缺少铁锹。”

听到这里，他笑了。他的笑容很有感染力，也让我放松不少。“铁锹在建筑行业非常重要。事实上，有一把铁锹曾经救过我的命，它也是这个公司最初的支柱。请坐，我现在就给你解释一下铁锹为什么在我的生命里如此重要。”

我转过身，坐在了一把舒服的大椅子上，而林肯先生坐在了我的对面。“你看到的那些在墙上挂着的金铁锹是我送给同事的。每个铁锹上都刻着字，就像这把旧铁锹一样。我把这些字叫做‘铁锹法则’，因为就像是重力法则一样，你总是可以相信它们能够起作用。”

然后他指了一下办公室的角落，“这把旧铁锹是很多年前别人送给我的。当时我的生活跟今日截然不同。”

A. B. 林肯讲述了他的家庭以及他遇到 那位老勘探者时发生了什么？

我父亲是个酒鬼，母亲在我很小的时候就去世了。我辍学后，离开了家，以逃离我那虐待成性的父亲。我在废弃的车里睡觉；天气好的时候，可以在小镇南部废旧的火车道旁边一处小仓库后面睡，那时候满天的星辰伴着我入眠。

一天晚上，我坐在用废弃的木料点起的火堆前，烤着一罐豆子，这就是我的晚餐。一抬头，猛地看到一个老人正顺着火车道向我走来。他牵着一头驴，驴背上有一个背包，一个镐头和几把铁锹拴在背包上。我猜他可能是一个勘探者。老人长长的胡须已经有些灰白，衣服满是灰尘，戴着一顶受尽了雨淋日晒的超大号牛仔帽。他满脸全是褶子，可是他灿烂的微笑却很有魅力。

刚开始我以为他会径直向前走，但当他走到我面前时却停了下来。他下了火车道，牵着驴走到火堆前。然