



学名方系列

妇科病名方

● 主编 袁立霞 高日阳

◎工欲善其事必先利其器，
中医坐证临证，心中有名方效方，
必将『攻无不克，战无不胜』

中国医药科技出版社



读
经
典

学名方系列

妇 科 病 名 方

主 编 袁立霞 高日阳

副主编 刘红梅 钟伟丽

编 委 (按姓氏笔画排序)

许伏龙 李清原 张丽君

张秀萍 曾 玲

中国医药科技出版社

内 容 提 要

随着社会和医学水平的发展,妇科病的预防与保健养生已成为一种时尚。本书参考中西医对妇科病的分类方法,结合妇科经、带、胎、产的特点,将本书分为月经疾病、带下疾病、妊娠疾病、产后疾病、妇科杂病等五部分,选取了历代典籍和近现代名医经用有效的名方进行分类阐述。该书内容丰富,资料详实,适合中医、中西医结合工作者,以及广大患者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇科病名方/袁立霞,高日阳主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.9
(读经典学名方系列)

ISBN 978-7-5067-6104-8

I. ①妇… II. ①袁… ②高… III. ①妇科病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第075798号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号
邮编 100082
电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 710×1020mm^{1/16}
印张 17^{3/4}
字数 257千字
版次 2013年9月第1版
印次 2013年9月第1次印刷
印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-6104-8
定价 35.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出版者的话

中华医学源远流长，博大精深，是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容，但随着全球经济一体化的推进，中华传统医药面临着边缘化的危险，中医药的保护、传承和发展工作迫在眉睫，应当引起我们的关注和重视。

方剂是中医重要的治疗手段，亦是中医文化的基础和核心内容之一。中医经方的产生可以追溯到商代的初期，由西汉刘向等整理并著录于《汉书艺文志》的《汤液经法》相传为伊尹所作，东汉张仲景在此基础上作《伤寒杂病论》，之后《千金要方》、《外台秘要方》、《太平圣惠方》等世代传承，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断地充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方、合理的配伍、可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。本丛书收集的名方，即是中医经方的延续，有着重要的实用价值。我们从这些方剂中，筛选出临证各科名方，这些医方出自历代著名医家和经典医籍，同时广泛用于古今中医的临床实践中，具有较高的历史文化价值和很强的实用性。

本丛书以现代临床常见病为依据，本着符合现实、方便查阅的原则，参考现代中医学、西医学对疾病的命名和分类进行分册，分为呼吸病名方、养生名方、心系病名方、脾胃病名方、肝胆病名方、肾病名方、脑病名方、糖尿病名方、风湿病名方、妇科病名方、男科病名方、儿科病名方共12个分册，供不同专业的医务工作者及广大中医爱好者阅读和研究使用。

需要说明的是，中医讲究同病异治、异病同治的辨证论治原则，一方常常可以多用，在每一个方剂的【临床应用】部分，大部分都有提示和说明。希望读者在阅读本书和临床实践应用时，能够根据情况充分理解方剂的用法，达到灵活运用之目的。

先将本丛书的编辑特点和编写体例作统一说明：

1. 选方以古方为主，现代方为辅。从古籍中选取的方剂占60%~70%，从

现代文献中选取的方剂占30%~40%。近现代名方主要选择一些已经公开的传统老字号配方、民国时期的名老中医和国家级名老中医的验方。

2. 对方剂的介绍较为完整。介绍了每首方的名称、来源、组成、功效、主治、方解、临床应用等知识，有利于全面把握每首医方的特征。

3. 突出方剂的临床实用性。在每首方的临床应用部分，归纳出用方要点，及历代医家应用该方的经验，可以使读者在学习的基础上能尽快将该方运用于临床。

4. 同一病证下的方剂排序，主要依所出文献的年代顺序排列。现代方剂排序也是主要按照作者所处年代排序。

本丛书执行总主编高日阳教授和中国医药科技出版社范志霞主任一起负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料补充和统稿定稿工作。分册主编承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料收集、撰稿和审定稿工作。

我们本着严谨认真的态度编辑本套丛书，但由于水平所限，思虑不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

中国医药科技出版社

2013年5月

编写说明

中医药文化历史悠久，源远流长，其理论知识浩如渊海，义理精深，丰富多彩，是无穷的文化宝库。随着时代的变迁、医学模式的转变和社会经济的发展，人类自身价值日益提高，注重各种疾病的预防与保健养生已成为时尚。当今中医药对于防治疾病和提高生活质量方面具有举足轻重的作用，将越来越受到世人的青睐与瞩目。在浩瀚的中医药文化宝库中，经典方剂则是宝库中一颗璀璨的明珠。

经方的产生可以追溯到商代的初期，由西汉刘向等整理并著录于《汉书艺文志》的《汤液经法》相传为伊尹所作，东汉张仲景在此基础上作《伤寒杂病论》，之后《千金要方》、《外台秘要方》、《太平圣惠方》等世代传承，不绝于绪，形成经方一大类图书。经方作为中医学的主要内容，从古至今，一直在广泛地应用。历代医家十分重视对经方的整理编纂，不断地加以丰富提高，是一份十分珍贵的知识财富。本丛书所谓名方，即是中医经方的延续，有着重要的实用价值。此外本书还收录了全国各地名医验方，丰富了本书的内容，体现了实用性、可容性、科学性与先进性。

本书内容的编撰以病证名为纲，以方剂为目。参考中西医对妇科疾病的分类方法，结合妇科经、带、胎、产的特点，将全书分为月经疾病、带下疾病、妊娠疾病、产后疾病、妇科杂病等五部分。择取了历代中医典籍和近现代名医经用有效的名方，每首方剂按照方名、来源、组成、用法、功效、主治、临床应用等依次排列，条分缕析，井然有序。本书可供中医、中西医结合工作者，以及广大患者阅读参考应用。由于疾病是复杂多样、千变万化的，在阅读参考本书时应紧抓中医辨证论治这一根本所在，做到灵活选法用方，切忌生搬硬套。

在本书的编写过程中，参考引用了一些有关的著作在此特向原作者致谢。由于我们水平有限，书中不妥及错误之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编 者

2013年5月

第一章 月经病

第一节 月经先期	1
清经散（《傅青主女科》）	1
两地汤（《傅青主女科》）	2
先期汤（《女科证治准绳》）	4
肝肾阴虚先期方（卢国治方）	5
第二节 月经后期	5
温经汤（《校注妇人良方》）	6
乌药汤（《济阴纲目》）	7
大补元煎（《景岳全书》）	8
五味调经散（夏桂成方）	9
第三节 月经先后无定期	10
逍遥散（《太平惠民和剂局方》）	10
固阴煎（《景岳全书》）	12
定经汤（《傅青主女科》）	13
和肝汤（方和谦方）	14
第四节 月经过多	15
举元煎（《景岳全书》）	15
失笑散（《太平惠民和剂局方》）	17
保阴煎（《景岳全书》）	18
举经汤（丁元迪方）	19

第五节 月经过少	20
归肾丸（《景岳全书》）	21
桃红四物汤（《医宗金鉴》）	22
苍附导痰丸（《叶氏女科证治》）	23
温肾调经散（朱承汉方）	24
第六节 经期延长	25
二至丸（《医方集解》）	25
归脾汤（《济生方》）	27
第七节 经间期出血	28
清肝止淋汤（《傅青主女科》）	29
逐瘀止血汤（《傅青主女科》）	30
第八节 闭 经	31
人参养荣汤（《太平惠民和剂局方》）	32
血府逐瘀汤（《医林改错》）	33
四二五合方（刘奉五方）	35
益肾通经汤（夏桂成方）	36
第九节 崩 漏	37
清热固经汤（《简明中医妇科学》）	38
固本止崩汤（《傅青主女科》）	39
上下相资汤（《石室秘录》）	40
将军斩关汤（朱小南方）	41
温涩固宫汤（李培生方）	42
育阴止崩汤（韩百灵方）	43
第十节 痛 经	44
温经汤（《金匱要略》）	45
圣愈汤（《兰室秘藏》）	46
乌鸡白凤丸（《普济方》）	47
化膜汤（朱南孙方）	48
田七痛经散（罗元恺方）	49
热性痛经方（沈仲理方）	50

第十一节 绝经前后诸症	51
左归饮（《景岳全书》）	52
六味地黄丸（《小儿药证直诀》）	53
黄连阿胶汤（《伤寒论》）	54
二仙汤（《中医方剂临床手册》）	55
滋水清肝饮（《医宗己任编》）	56
更年康汤（梁剑波方）	57
清心平肝汤（裘笑梅方）	58
第十二节 经断复来	59
安老汤（《傅青主女科》）	60
知柏地黄丸（《医宗金鉴》）	61
第十三节 经行乳房胀痛	62
柴胡疏肝散（《证治准绳》引《医学统旨》方）	62
金橘消胀汤（朱小南方）	64
一贯煎（《续名医类案》）	65
第十四节 经行泄泻	66
参苓白术散（《太平惠民和剂局方》）	67
健固汤（《傅青主女科》）	68
四神丸（《内科摘要》）	70
痛泻要方（《丹溪心法》）	71
第十五节 经行浮肿	73
苓桂术甘汤（《伤寒论》）	73
真武汤（《伤寒论》）	74
八物汤（《济阴纲目》）	75
第十六节 经行头痛	76
通窍活血汤（《医林改错》）	77
第十七节 经行感冒	78
桂枝汤（《伤寒论》）	78
小柴胡汤（《伤寒论》）	80

银翘散（《温病条辨》）	81
-------------	----

第二章 带下病

完带汤（《傅青主女科》）	85
易黄汤（《傅青主女科》）	86
利火汤（《傅青主女科》）	87
四妙丸（《成方便读》）	88
内补丸（《女科切要》）	89
止带方（《世补斋不懈方》）	90
塌痒汤（《外科正宗》）	91
清带汤（《医学衷中参西录》）	92
朱良春止带方（朱良春方）	93

第三章 妊娠病

第一节 妊娠恶阻	95
半夏厚朴汤（《金匱要略》）	95
橘皮竹茹汤（《金匱要略》）	97
香砂六君子汤（《古今名医方论》）	98
苏叶黄连汤（《温热经纬》）	99
抑肝和胃饮（夏桂成方）	100
健脾和胃饮（裘笑梅方）	101
安胃饮（刘奉五方）	102
藿砂四君汤加味（易修珍方）	103
定呕饮（何子淮方）	104
第二节 妊娠腹痛	105
当归芍药散（《金匱要略》）	106
胶艾汤（《金匱要略》）	107
艾附暖宫丸（《仁斋直指方论》）	109

第三节 异位妊娠	110
下瘀血汤（《金匱要略》）	110
宫外孕Ⅰ号方（山西医学院附属第一医院方）	112
宫外孕Ⅱ号方（山西医学院附属第一医院方）	112
加味活络效灵丹（夏桂成方）	113
宫外孕方（《方剂学》）	114
第四节 胎 漏	115
寿胎丸（《医学衷中参西录》）	115
胎元饮（《景岳全书》）	117
清热安胎饮（刘奉五方）	118
庞氏安胎止血汤（庞清治方）	119
第五节 胎动不安	121
当归散（《金匱要略》）	121
苎麻根汤（《妇人大全良方》）	122
加味圣愈汤（《医宗金鉴》）	123
安奠二天汤（《傅青主女科》）	123
寄生安胎汤（龚志贤方）	125
第六节 滑 胎	126
泰山磐石散（《景岳全书》）	126
补肾固冲丸（罗元恺方）	128
牛鼻保胎新方（夏桂成方）	129
固胎汤（刘云鹏方）	130
安胎防漏汤（班秀文方）	131
第七节 胎萎不长	132
温土毓麟汤（《傅青主女科》）	132
长胎白术散（《叶氏女科证治》）	133
人参养荣汤（《太平惠民和剂局方》）	134
健脾养胎方（朱小南方）	135

第八节 胎死腹中·····	136
救母丹（《傅青主女科》）·····	137
脱花煎（《景岳全书》）·····	137
第九节 妊娠心烦·····	138
竹沥汤（《千金要方》）·····	138
竹叶汤（《三因极一病证方论》）·····	139
人参麦冬散（《妇人秘科》）·····	140
养阴除烦汤（韩百灵方）·····	140
第十节 妊娠肿胀·····	141
防己黄芪汤（《伤寒论》）·····	142
全生白术散（《全生指迷方》）·····	143
天仙藤散（《校注妇人良方》）·····	144
子气退肿方（王鼎三方）·····	145
第十一节 妊娠眩晕·····	146
杞菊地黄丸（《医林改错》）·····	147
补阳还五汤（《医林改错》）·····	147
半夏白术天麻汤（《医学心悟》）·····	148
天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）·····	149
第十二节 妊娠痫证·····	150
羚角钩藤汤（《重订通俗伤寒论》）·····	150
牛黄清心丸（《疫喉浅论》）·····	151
羚羊角散（《重订严氏济生方》）·····	152
钩藤汤（《校注妇人良方》）·····	153
牡蛎龙齿汤（《女科方萃》）·····	154
平肝散（《女科方萃》）·····	154
牡蛎龙齿汤（裘笑梅方）·····	155
养血潜阳熄风汤（马龙伯方）·····	155
第十三节 胎气上逆·····	156
紫苏饮（《普济本事方》）·····	157

第十四节 妊娠咳嗽	157
六君子汤（《太平惠民和剂局方》）	158
百合固金汤（《医方集解》）	159
紫菀汤（《校注妇人良方》）	160
清金降火汤（《古今医鉴》）	161
新加马兜铃汤（夏桂成方）	162
第十五节 胎水肿满	163
鲤鱼汤（《备急千金要方》）	163
茯苓导水汤（《医宗金鉴》）	164
第十六节 妊娠小便淋痛	165
子淋汤（《沈氏女科辑要笺正》）	165
导赤散（《小儿要证直诀》）	166
加味五淋散（《医宗金鉴》）	167
第十七节 妊娠小便不通	168
五苓散（《伤寒论》）	169
肾气丸（《金匱要略》）	170
当归贝母苦参丸（《金匱要略》）	172
参术饮（《丹溪心法》）	172
益气导溺汤（《中医妇科治疗学》）	173
第十八节 难 产	174
黑神散（《太平惠民和剂局方》）	174
催生饮（《万病回春》）	175
保产无忧散（《傅青主女科》）	176
达生饮（《丹溪心法》）	177
蔡松汀难产方（蔡松汀方）	177

第四章 产后病

第一节 产后血晕	179
补气解晕汤（《傅青主女科》）	180
夺命散（《妇人大全良方》）	180

清魂散（《济生方》）	181
第二节 产后痉证	183
三甲复脉汤（《温病条辨》）	183
撮风散（《仁斋小儿方论》）	184
第三节 产后发热	185
解毒活血汤（《医林改错》）	186
加味四物汤（《医宗金鉴》）	187
柴佛和解方（龚志贤方）	188
愈风方（孙郎川方）	189
第四节 产后腹痛	190
肠宁汤（《傅青主女科》）	191
生化汤（《傅青主女科》）	192
第五节 产后自汗、盗汗	193
黄芪汤（《济阴纲目》）	194
玉屏风散（《究原方》录自《医方类聚》）	195
生脉散（《医学启源》）	196
清利止汗汤（夏桂成方）	197
第六节 产后身痛	198
黄芪桂枝五物汤（《金匱要略》）	199
独活寄生汤（《千金要方》）	201
身痛逐瘀汤（《医林改错》）	202
清热除痹汤（刘奉五方）	204
第七节 产后大便难	205
麻子仁丸（《伤寒论》）	205
五仁丸（《世医得效方》）	207
第八节 缺乳	208
通乳丹（《傅青主女科》）	208
下乳涌泉散（《清太医院配方》）	209
通乳丹（罗元恺方）	210

漏芦通乳汤（熊寥笙方）	211
第九节 乳汁自出	212
八珍汤（瑞竹堂方）	212
丹栀逍遥散（《内科摘要》）	214

第五章 妇科杂病

第一节 不孕症	216
温冲汤（《医学衷中参西录》）	216
毓麟珠（《景岳全书》）	217
养精种玉汤（《傅青主女科》）	219
开郁种玉汤（《傅青主女科》）	220
启宫丸（《医方集解》）	221
少腹逐瘀汤（《医林改错》）	223
种子金丹（祝谌予方）	224
滋阴抑亢汤（夏桂成方）	225
温经逐瘀汤（李祥云方）	226
百灵调肝汤（韩百灵方）	227
调经种玉汤（《万氏妇人科》）	228
养血通脉汤（班秀文方）	229
第二节 癥 瘕	230
香棱丸（《济生方》）	230
桂枝茯苓丸（《金匱要略》）	231
大黄廑虫丸（《金匱要略》）	233
非经期方（刘云鹏方）	234
经期方（刘云鹏方）	235
加味消癥散（夏桂成方）	236
当归饮血竭散合剂（蒲辅周方）	237
海藻消癥汤（岑观海方）	238
消癥散结汤（沈仲理方）	238

第三节 阴 挺	240
补中益气汤（《内外伤辨惑论》）	240
大补元煎（《景岳全书》）	241
子宫下垂方（卢国治方）	242
第四节 阴 痒	243
龙胆泻肝汤（《医方集解》）	244
萆薢渗湿汤（《疡科心得集》）	245
蛇床子散（《金匱要略》）	246
老年阴痒方（姚寓晨方）	247
祛湿清热汤（付方珍方）	248
清白散（付方珍方）	249
第五节 脏 躁	250
甘麦大枣汤（《金匱要略》）	250
甘麦大枣合剂（丁蔚然方）	252
清心豁痰汤（李振华方）	252
第六节 盆腔炎	254
黄连解毒汤（《外台秘要》）	254
清热调血汤（《古今医鉴》）	255
地蚤汤（张述黄方）	256
疏气定痛汤（刘奉五方）	258
解毒内消汤（刘奉五方）	258
清热利湿汤（刘奉五方）	259
柴枳败酱汤（刘云鹏方）	260
盆炎清热汤（罗元恺方）	261
方剂索引	263

第一章 月经病

第一节 月经先期

月经较平时提前7天以上，甚至10余天一行，连续2个周期以上者，称为月经先期，又称为月经先行、经早、经期超前、趑前、经水不及期、经频等。若仅超前三五天或偶有提前，一般不作先期论。本病以血热或气虚者为多见。血热可因素体阳盛或阴虚，或外感热邪，或肝郁化火，致血分伏热，热迫冲任，血海不宁。气虚可因饮食劳倦，脾胃受损，中气虚陷，统摄失权，冲任不固，均可引起月经先期。月经先期的辨证，着重于周期的提前及经量、经色、经质的变化，结合全身的症候及舌脉，辨其属实、属虚、属热。一般以周期提前，或兼量多，色淡红，质清稀，唇舌淡，脉弱者属脾气虚；周期提前，经量或多或少，色淡暗，质清稀，腰膝酸软者属肾气虚；经期提前，经量多，色深红或紫红，质黏稠，舌质红，脉数有力者为阳盛血热；经期提前，经量少，色红，质稠，脉虚而数者为阴虚血热；经期提前，经量或多或少，经色紫红，质稠，或有血块，胸胁少腹胀满，脉弦者为肝郁血热。月经先期是以周期异常为主的月经病，常与月经过多并见，严重者可发展为崩漏，应及时进行治疗。治法亦需按其属虚属实，或补或泻，或养或清，临床治疗多以清热凉血、益气固摄为治疗大法。本病若提前至10余天一行者，应注意与经间期出血相鉴别。西医学功能失调性子宫出血和盆腔炎等出现月经提前符合本病证者可按本病治疗。

清经散

【来源】《傅青主女科》

【组成】丹皮三钱 地骨皮五钱 白芍三钱（酒炒） 大熟地三钱（九蒸） 青蒿二钱 白茯苓一钱 黄柏五分（盐水浸炒）

【用法】水煎分服，每日1剂，经前经期服。