

桂派名老中医·传记卷

李宗文
著

蓝青强



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

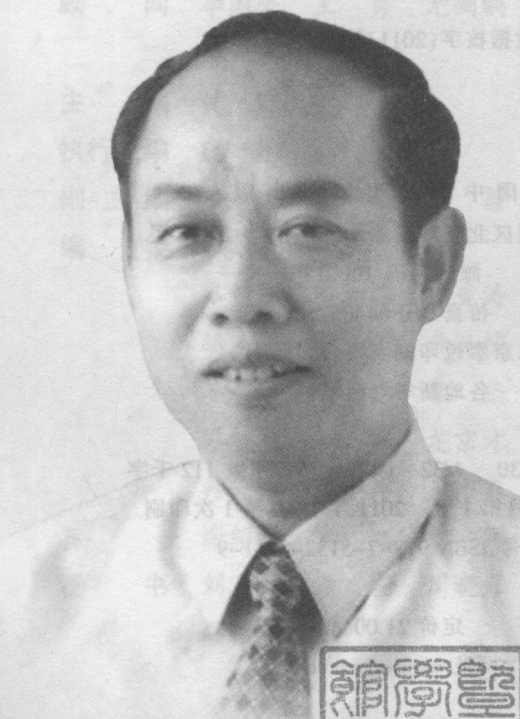
K826.2=1
2012/4

桂派名老中医·传记卷

阅 览

李宗文 著

蓝青强



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

桂派名老中医. 传记卷. 蓝青强 / 李宗文著 —北京: 中国中医药出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5132-0711-9

I. ①桂… II. ①李… III. ①蓝青强—传记 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 252421 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 6.75 字数 112 千字

2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0711-9

*

定价 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《桂派名老中医·传记卷》丛书编委会

总 顾 问 李 康 王国强

顾 问 李国坚 王 勇 尤剑鹏 梁 远 苏 力
许亚南

主 编 甘 霖

执行主编 庞 军

副 主 编 吕 琳 吴胜华 冷 静

编 委 (按姓氏拼音排序)

岑耀南 陈朝珠 郭爱涛 郭春林 侯中平

胡 惠 黄 干 黄汉儒 黄南津 黄忠免

姜永琢 李 冰 李 坚 李坚新 李宗文

廖铁星 刘 峰 龙京才 龙 鸣 孟远烘

冉 荣 谭小萍 王布衣 韦立富 伍 迁

谢绍钧 喻 红 张冰辉 周昱麟

秘 书 刘 畅 潘 霜 周晓露 周满松 韦安静

廖怡津

“广西老中医药民族医药专家宣传工程” 工作委员会

总顾问 李 康

顾 问 李国坚 王 勇 尤剑鹏 梁 远 苏 力

许亚南

主 任 甘 霖

副主任 朱 华 唐 农 庞 军

委 员 王 宇 彭跃钢 耿文奎 黎甲文 吕 琳

吴胜华 项光谋 戴 铭 林 辰 黄贵华

李敏智 梁 健 周元明 韦浩明 杨嘉珍

黄 科 陆安权 梁启成 李 方

秘 书 吕 琳 唐红珍 姚 春 唐乾利 刘 畅

潘 霜 周晓露

李 序

医能济世，药可回春。

远古时代，无数为人防病疗疾的医生，用自己的胆识和聪明才智，跋山涉水，深入民间，寻药采药，遍尝百草……

有的为寻药试药献出了自己宝贵的生命；有的不顾危难去为病人解除病痛；有的以高超的医术使病人起死回生；有的以才智和胆略为人们排忧解难；有的以菩萨心肠救危济困。他们高尚的品格广为后人传颂，人们对此无不思念和敬仰。

在革命战争年代，广大医务工作者在枪林弹雨中，在风餐露宿和缺少医械的条件下抢救伤员，不惜自己流血牺牲，他们一不怕苦、二不怕死的高尚情操十分令人感动。

新中国成立以来，广大医务人员发扬先辈的优良传统和作风，积极为百姓治病疗伤，挽救生命，保护健康。我区涌现了以“国医大师”班秀文等28位全国名老中医为代表的一大批优秀医务工作者。

《桂派名老中医·传记卷》是我区自新中国成立以来较为系统的第一套汇集广西所有国家级名老中医传记的文学专著，这些老一代中医工作者弘扬国医，自信自强，大医精诚，堪为榜样。书中记录了以“国医大师”班秀文为代表的一批医术精湛、德高望重的名医名家的闪光人生。

我们可以从他们在中医药长河的跋涉中，见证他们高尚的人格、无私的品质和精湛的医术。

医学发展到今天，医疗卫生事业突飞猛进，医疗管理、医疗设备、服务态度、技术水平等今非昔比。这28位医学专家高尚的医德、不谋私利的精神、舍己为人的风范、全心全意为病人解除痛苦的感人事迹，一直在激励后人，催人奋进。

《桂派名老中医·传记卷》是不可多得的医德教科书。28位名老中医是八桂医学的骄傲，是八桂医学的荣耀！

我们应当继续深入做好对广西中医药、民族医药的发掘和整理提高工作，保存和发扬中医药特色和优势，推动传承与创新，弘扬中医药文化，加强中医药人才队伍建设，加强中医药科学研究，加快名老中医的经验、学术、技能、文献等抢救工作的步伐，推进中医药理论和实践创新。同时，也要弘扬中医优秀专家的高尚品格，为促进医德医风，培养一代医术与医德都一流的医学人才作出新的更大的贡献。

广西壮族自治区副主席 李康

2010年12月

王 序

中医药是中华民族的瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论和防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

广西地处岭南，中医药、民族医药资源丰富。历史上，无数医家博极医源，精勤不倦，为中医药和民族医药发展作出了积极贡献。广西广大中医药和民族医药工作者认真继承，加快创新，涌现出了一批治学严谨、医德高尚、医术精湛的全国名老中医。为了展示他们的风采，激励后学，广西卫生厅组织编写了《桂派名老中医》丛书，对“国医大师”班秀文等28位全国名老中医作了全面介绍。传记卷记录了名医的成长历程、诊疗实

践和医德医风。学术卷展示了他们的学术思想和临证经验。这套丛书的出版，不仅有利于读者学习“桂派名老中医”独到的医技医术和良好的医德医风，也将为促进广西中医药和民族医药的传承创新起到重要作用。

随着党和国家更加重视中医药，广大人民群众更加信赖中医药，国际社会更加关注中医药，中医药事业迎来了良好的发展战略机遇期。衷心希望广大中医药和民族医药工作者抓住机遇，以名老中医为榜样，坚持读经典，跟名师，多临床，有悟性，弘扬大医精诚的医德医风，不断成长进步，为我国中医药事业发展作出新的更大的贡献。

中华人民共和国卫生部副部长

国家中医药管理局局长



2011年1月

前言

中医药、民族医药是我国各族人民在几千年生产生活和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，对世界文明的进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。

广西地处祖国南疆，是全国唯一同时沿海、沿边、沿江的省区，是西南地区最便捷的出海大通道。广西中草药资源丰富，中草药品种居全国第二位。广西是壮、汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬等12个民族的世居地，其中壮族是我国人口最多的少数民族。在壮汉等各民族文化的滋养下，广西独特的区位优势和丰富的药材资源，孕育了“桂派中医”这一独特的中医流派，在全国中医行业独树一帜，在东南亚地区也具有广泛影响。

近年来，在自治区党委、政府的正确领导下，广西中医药、广西民族医药事业蓬勃发展，百家争鸣，百花齐放，名医辈出，涌现出了以“国医大师”班秀文为代表的一大批“桂派中医”名家，他们数十年如一日地奋斗在临床、科研、教学一线，以高尚的医德、精湛的

医术赢得了广大人民群众赞誉。“桂派名老中医”是“桂派中医”的代表人物，在长期的医疗实践中，他们逐渐摸索总结出具有广西特色的一整套方法和经验，为广西中医药、民族医药发展作出了独特的贡献。

为弘扬“桂派名老中医”全心全意为人民群众服务的奉献精神，大力营造名医辈出的良好氛围，调动广大中医药、民族医药工作者的积极性，在广西壮族自治区人民政府和国家中医药管理局的大力支持下，广西实施了“国医大师”班秀文等老中医药民族医药专家宣传工程，《桂派名老中医》丛书就是该工程的成果之一。丛书分为学术卷和传记卷。学术卷在发掘、整理“桂派名老中医”学术思想和临床经验的基础上，筛选出第一批名老专家，将他们数十年的临床体会和经典医案进行系统梳理提炼，旨在全面总结他们的医学成就，为繁荣中医药学术，促进中医药事业发展作出贡献；传记卷由专业作家撰写，主要记录“桂派名老中医”的人生经历和成才轨迹，弘扬他们大医精诚的精神，希望能借此探索中医名家的成长成才规律，为在新形势下构建中医药人才的培养体系提供借鉴。

由于时间紧迫，书中错漏在所难免，恳请读者批评指正。

广西壮族自治区卫生厅

广西壮族自治区中医药管理局

2010年12月



目 录

一	民族医学古流传	
	——出生忻城，满山是宝好地方	1
二	少年聪颖勤问师	
	——艰苦求学，担薪健步不问苦	15
三	求学路上突生变	
	——那夜星光，照耀回家漫长路	27
四	柳暗花明定目标	
	——青涩理想，萌芽在青春年少	31
五	赤脚医生的岁月	
	——难忘故乡，一草一木总关医	38
六	两年“共大”的磨砺	
	——扬帆起航，临床经验渐丰富	48



- 七 从工厂到大学门
——做了工人，掌握制药的技术 51
- 八 青青校园出英才
——高校深造，感受中医之奇妙 56
- 九 开门办学觅真功
——走出校门，感受更宽广天地 67
- 十 扎根绿城留学院
——那份真情，缘结爱妻共携手 72
- 十一 行政岗位显才华
——天津深造，业务行政双肩挑 79
- 十二 附属医院做院长
——描绘蓝图，宏伟深远显魄力 83
- 十三 军令状下创“三甲”
——齐心协力，运筹帷幄定乾坤 88
- 十四 出访台湾收获多
——出访获益，盼更深更广合作 102
- 十五 公共卫生多关注
——关键时刻，热心参与众方案 110
- 十六 青囊解与两弟子
——中医传承，宝葫芦传递信心 122



- 十七 处方公开无保留
——胸怀开阔，处方露医者仁心 132
- 十八 微笑也是张处方
——心灵妙方，医德医术齐肩重 137
- 十九 名医弟子满天下
——桃李满门，中医传承代代接 145
- 二十 中医如何现代化
——两翼齐飞，传统时代互融合 152
- 二十一 现代医院展宏图
——抓特显优，发展现代型医院 157
- 二十二 中药汤剂需改革
——浓缩颗粒，看中医如何便民 167
- 二十三 冬季健身顺自然
——老年养生，冬季如何来进补 170
- 二十四 一路欢歌一路悟
——心得体会，四十余载中医路 183



一 民族医学古流传

——出生忻城，满山是宝好地方

中医，这朵美丽的传统奇葩绽放在祖国各地。广西当然也不例外。

广西，地处亚热带，北回归线穿越这片神奇而美丽的土地。蓝青强就出生在广西的忻城县。忻城县位于广西中部，红水河下游，东经 $108^{\circ}24' \sim 109^{\circ}7'$ ，北纬 $23^{\circ}40' \sim 24^{\circ}23'$ ，东临来宾市兴宾区，西依都安县，南接上林县，北连宜州市；东北与柳江县交界，东南与兴宾区、合山市接壤，西北与都安县相连，西南与马山县接靠，2002年起属来宾市人民政府管辖。

忻城县的“忻城”之名始于唐代。忻城莫氏土司始于明代。明弘治九年(1496年)十月降忻城为土县，由莫氏任土知县治理，并钦准世袭，这是自唐宋以来中央王朝对边疆少数民族地区实行羁縻制度的延续和发展。明清两代王朝对土官确立了承袭、等级、考核、贡赋、征调、奖惩等制度，让土官在所辖区域内享有特殊的权力，允许其设立行政机构进行管理。土官除对中央王朝负担规定的贡赋、征调之外，域内事务自行决断。这种“以夷治夷”、“以蛮

蓝青强杏林赤子

治蛮”的土司制度，是封建社会的特殊政治制度，它是历史的产物，当时代不需要时则被废除。忻城莫氏土官世袭统治到清光绪三十二年（1906年）被废除，历明清两朝411年，从其始祖莫保协理算起，时间跨度为500年。

非常有名的电影《刘三姐》中的莫老爷是第十二任土司，名莫猛，字怀仁。他算得上是最有趣的土司。最威猛的忻城土司算是莫镇威，他曾因镇压农民起义有功而官封四品。

世人比较熟悉的是莫氏土司衙署。它像一面镜子折射出一个时代。它始建于明万历十年，1963年被定为省级文物保护单位，1996年11月被定为全国重点文物保护单位，是全国乃至亚洲现存规模最大、保存最完整的土司建筑之一。该建筑结构严谨，古色古香，装饰豪华，被檐挑脊，镂空燕窗，工艺精湛，气宇轩昂，最具壮族建筑特色，是元末明初土司文化的缩影，被誉为“壮乡故宫”，是研究我国土司典章制度重要的例证。其具有较高的历史、文化、艺术和科学考古价值。多年来，电视工作者利用这独有的景观基地，拍摄了《流亡大学》、《石达开》、《刘三姐》等10余部影视作品。

位于县城东南面的翠屏山形似卧龙，被誉为“壮乡故宫”的莫土司衙署就位于山麓，占地38.9万平方米，是元末



莫土司衙署

明初土司文化的缩影。

“雕栏玉砌应犹在，只是朱颜改。”如今空留的衙门已淫威不在，历尽苦难的忻城人民已在充实的生活中绽放笑容。

莫氏土司衙署的东侧不远处为“三界庙”（即以前的“三清观”，始建于明万历年间，后称“三界庙”），内供“三界公”，为传说中的壮族药医，现在基本保存完整。对土司文化的挖掘、研究，是保护中华民族文化及壮民族文化不可缺少的一部分。

从壮族人供奉的“三界公”，让我们为壮族中医找到了其源流之一。神奇的中医在中国受到重视，在世界受到关注，而它是有着深厚的文化底蕴的。