

上海市关心下一代研究中心

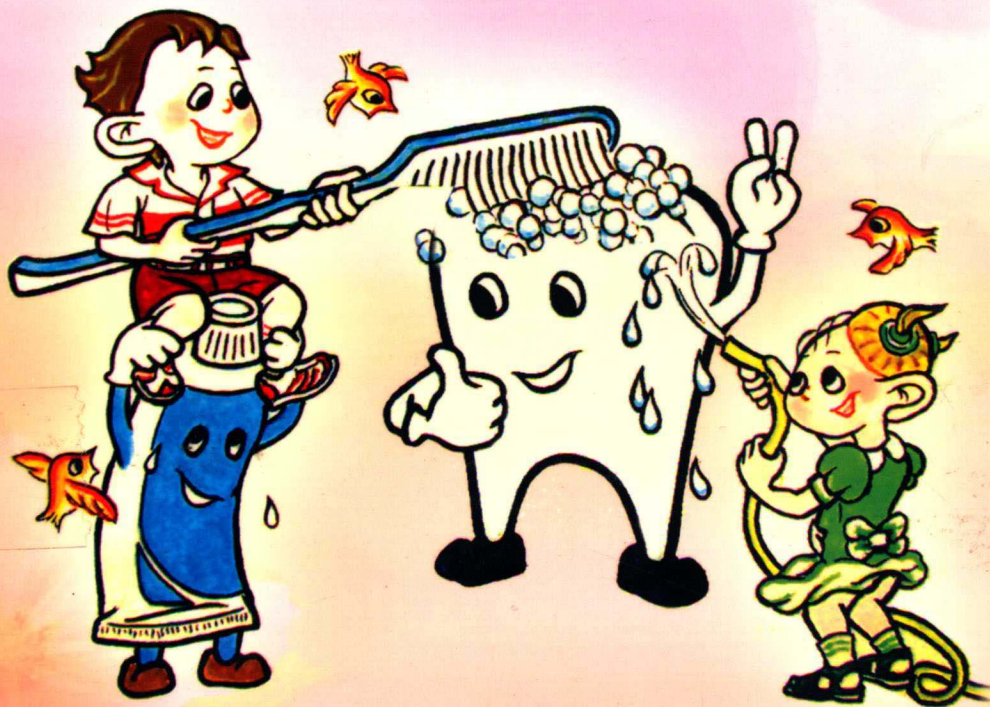
天使口腔

儿童保健丛书

壮壮的牙齿

策划 端木翰卿 原著 胡 壮

改编 朱林茵 绘画 李树森



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

上海市关心下一代研究中心
天使口腔

儿童保健丛书

zhuàng zhuang de yá chǐ

壮壮的牙齿

顾问	冯希平	胡德瑜	李世俊	邓燕
策划	端木翰卿			
原著	胡壮			
改编	朱林茵			
绘画	李树森			

上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
李树森
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

壮壮的牙齿/胡壮原著;朱林茵改编;李树森绘. 上海:上海中医药大学出版社, 2005.4

ISBN 7-81010-858-1

I.壮... II.①胡...②朱...③李... III.牙疾病-防治-少年读物
IV.R781-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第017406号

壮壮的牙齿

原著 胡壮 改编 朱林茵 绘图 李树森

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷七厂印刷

开本 850mm×1168mm 1/24

印张 4

印数 1-5000 册

版次 2005年4月第1版

印次 2005年4月第1次印刷

ISBN 7-81010-858-1/R·810

定价 15.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话51322545联系)



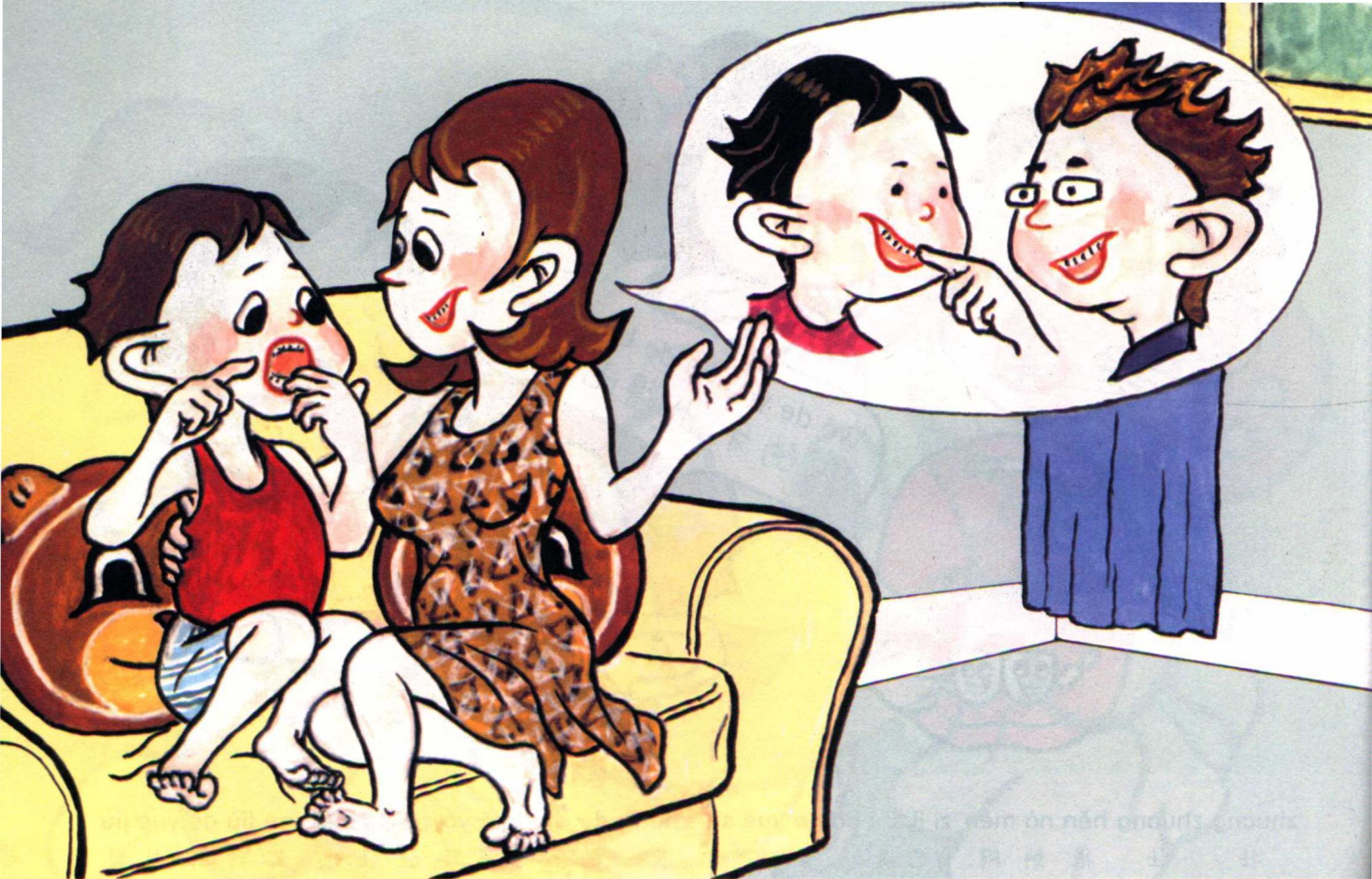
zhuàng zhuàng de lín jū jiā yǒu gè xiǎo mèi mei jiào jiā jiā zhuàng zhuàng kě xǐ huān tā le zhǐ
壮 壮 的 邻 居 家 有 个 小 妹 妹 叫 佳 佳 ， 壮 壮 可 喜 欢 她 了 ， 只
yào yǒu kòng jiù ài péi tā wán
要 有 空 就 爱 陪 她 玩 。



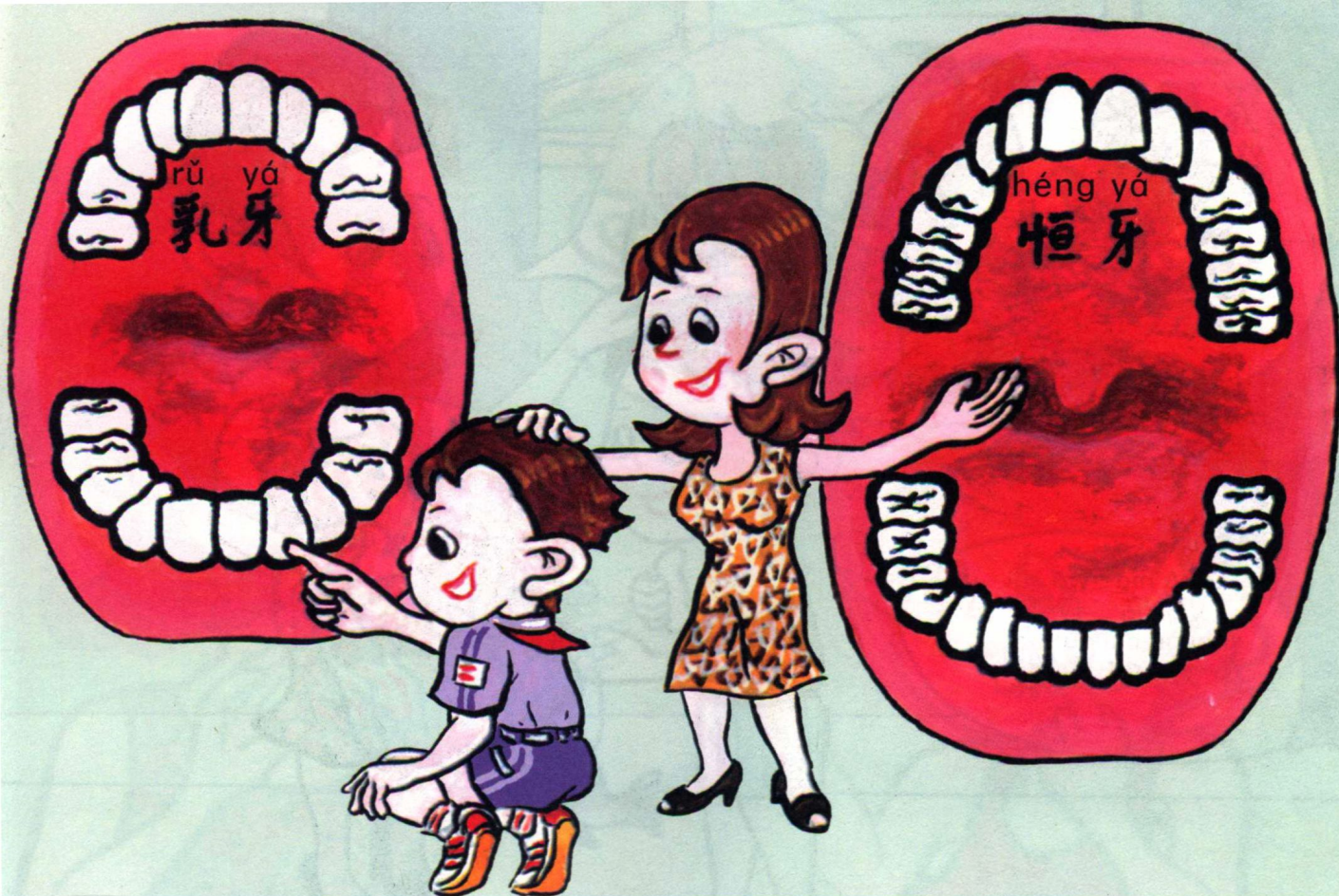
yǒu yì tiān zhèng dāng zhuàng zhuàng bǎ jiā jiā dòu de gē gē zhí xiào de shí hou zhuàng
有一天，正 当 壮 壮 把佳佳逗得咯咯直笑的时候，壮
zhuàng fā xiàn jiā jiā zhǎng yá le kě bú shì liù gè yuè dà de jiā jiā zhǎng chū le dì yī kē yá
壮 发现佳佳长牙了！可不是，六个月大的佳佳长出了第一颗牙。



zhuàng zhuàng hěn nà mèn zì jǐ shì bā gè yuè shí zhǎng de dì yī kē yá jiā jiā zěn me liù gè yuè jiù
 壮 壮 很 纳 闷： 自 己 是 八 个 月 时 长 的 第 一 颗 牙， 佳 佳 怎 么 六 个 月 就
 zhǎng yá le ne huí jiā hòu wèn mā ma cái zhī dào yuán lái nǚ hái de yá shì bǐ nán hái chū de zǎo
 长 牙 了 呢？ 回 家 后 问 妈 妈 才 知 道， 原 来 女 孩 的 牙 是 比 男 孩 出 得 早。
 tóng shí yòu zhī dào le xià hé yá bǐ shàng hé yá chū de zǎo yíng yǎng hǎo shēn tǐ jiàn kāng de hái
 同 时， 又 知 道 了 下 颌 牙 比 上 颌 牙 出 得 早； 营 养 好、 身 体 健 康 的 孩
 zi bǐ yíng yǎng chà shēn tǐ ruò de hái zi yá chū de zǎo bú guò liù gè yuè zhì liǎng suì bàn zhī jiān
 子 比 营 养 差、 身 体 弱 的 孩 子 牙 出 得 早。 不 过， 六 个 月 至 两 岁 半 之 间
 zhǎng qí rǔ yá dōu shì shǔ yú zhèng cháng de
 长 齐 乳 牙 都 是 属 于 正 常 的。



zhuàng zhuàng yòu nà mèn le zì jǐ yǐ jīng bā suì le yá zěn me hái méi zhǎng qí a mā ma kàn zhe
壮 壮 又 纳 闷 了：自 己 已 经 八 岁 了，牙 怎 么 还 没 长 齐 啊？妈 妈 看 着
tā xiào le shuō shǎ hái zi rén de yì shēng yǒu liǎng fù yá yí fù rǔ yá yí fù héng yá nǐ zhǎng chū de
他 笑 了，说：“ 傻 孩 子，人 的 一 生 有 两 副 牙，一 副 乳 牙，一 副 恒 牙。你 长 出 的
rǔ yá yǐ lù xù tuō luò zhèng zài huàn héng yá ne děng héng yá chū qí le tā men jiù zhōng shēng
乳 牙 已 陆 续 脱 落，正 在 换 恒 牙 呢，等 恒 牙 出 齐 了，它 们 就 终 生
bú zài gēng huàn le
不 再 更 换 了。”

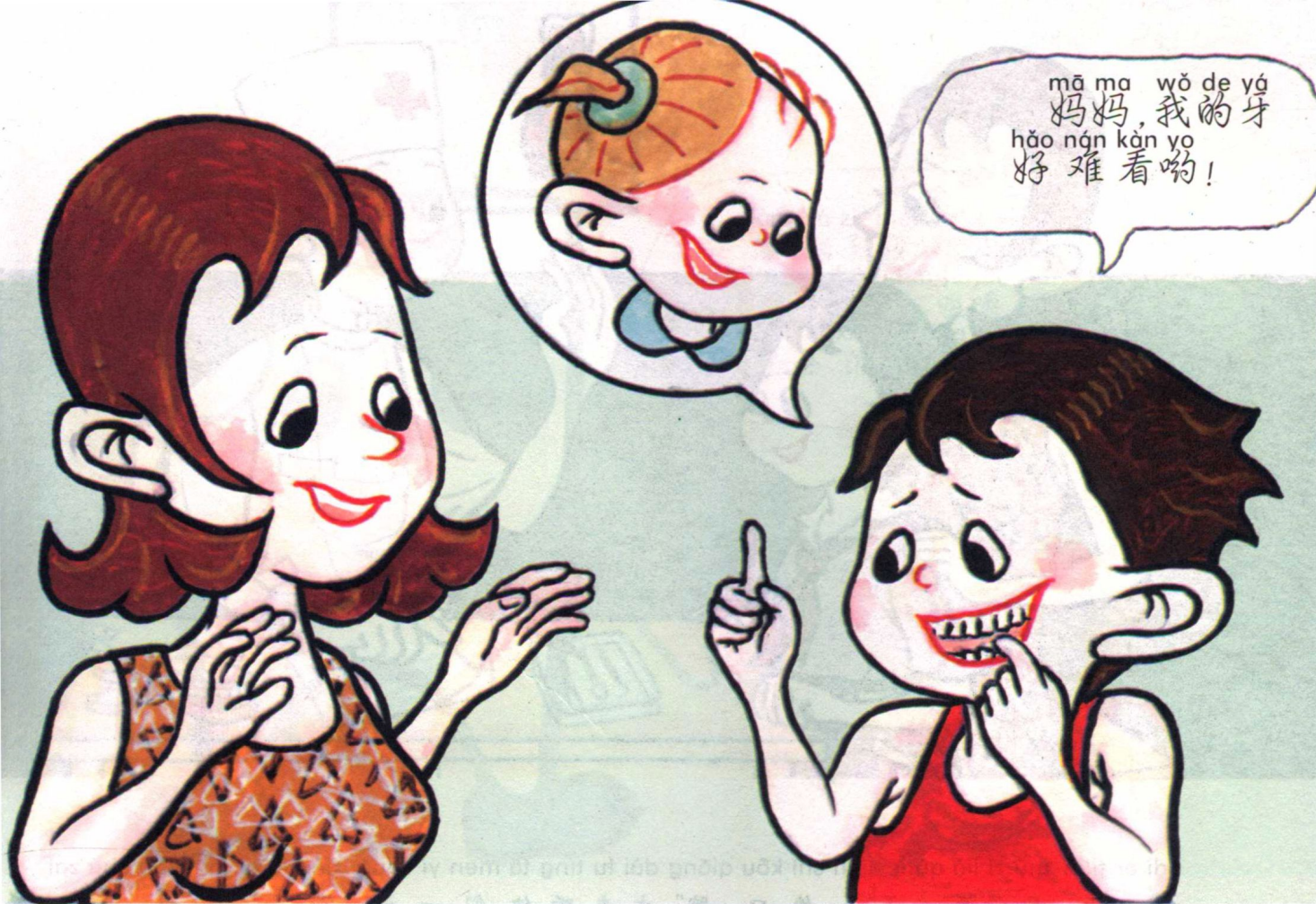


zhuàng zhuàng zhēn shì gè ài dǎ pò shā guō wèn dào dǐ de hái zǐ tā yòu wèn mā ma nà me rǔ
 壮 壮 真 是 个 爱 打 破 沙 锅 问 到 底 的 孩 子, 他 又 问 妈 妈: “那 么, 乳
 yá hé héng yá yǒu shén me qū bié ne mā ma huà le zhāng cǎo tú duì tā shuō cóng shù liàng kàn
 牙 和 恒 牙 有 什 么 区 别 呢?” 妈 妈 画 了 张 草 图 对 他 说: “从 数 量 看,
 rǔ yá zhǐ yǒu èr shí kē ér héng yá yǒu èr shí bā zhì sān shí èr kē lìng wài cóng yán sè guāng zé
 乳 牙 只 有 二 十 颗, 而 恒 牙 有 二 十 八 至 三 十 二 颗; 另 外, 从 颜 色、 光 泽、
 xíng tài hé yìng dù kàn dōu shì bù yí yàng de
 形 态 和 硬 度 看, 都 是 不 一 样 的。”



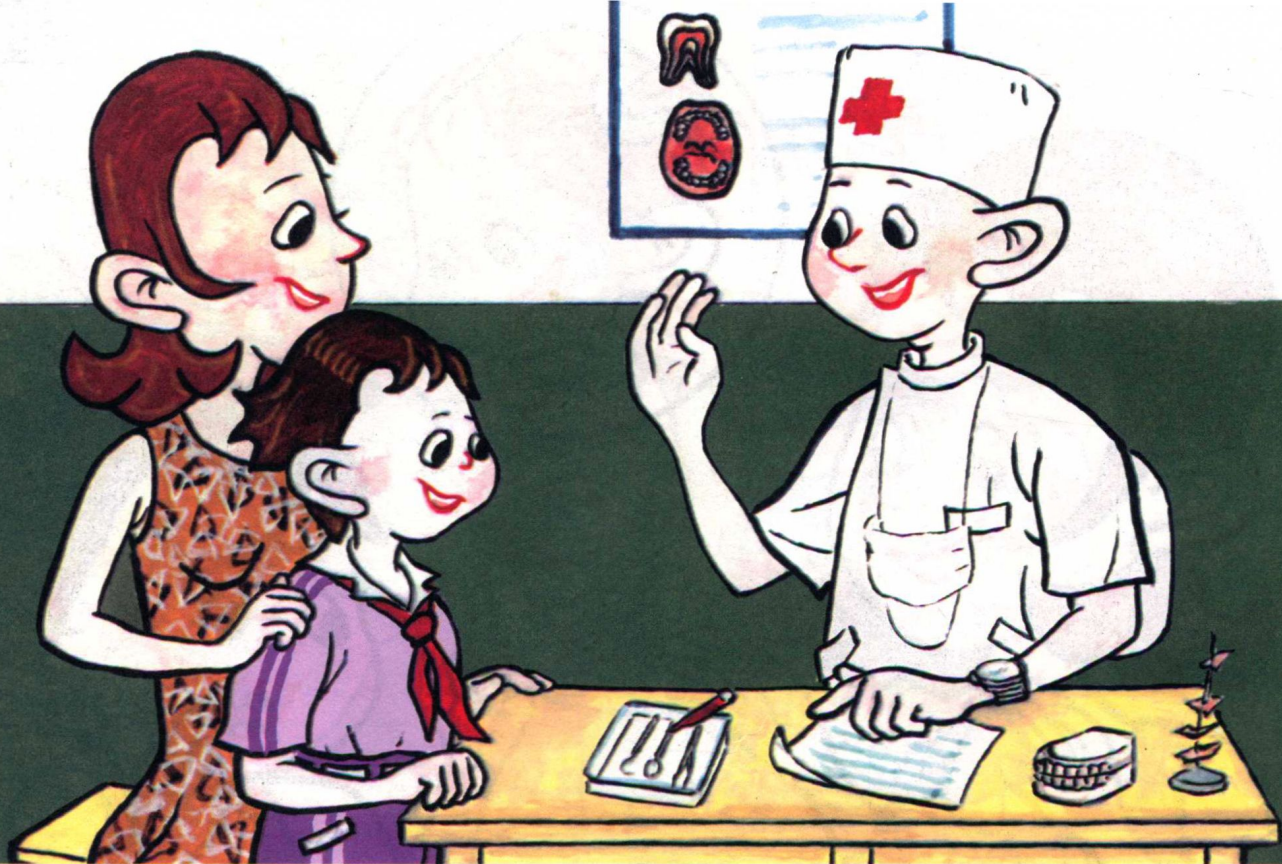
mā ma wǒ zuì
妈妈 我最
xǐ huān chī yú la
喜欢吃鱼啦！

mā ma hái shuō yào xiǎng héng yá zhǎng de hǎo wéi shēng sù dàn bái zhì hé gè zhǒng yíng
妈妈还说：“要想恒牙长得好，维生素、蛋白质和各种营
yǎng kě shǎo bù liǎo suǒ yǐ bù néng tiāo shí guāng zhī dào chī yú bù xíng hái yào duō chī shū cài
养可少不了。所以，不能挑食，光知道吃鱼不行，还要多吃蔬菜、
guā guǒ ròu dàn jí dòu nǎi zhì pǐn
瓜果、肉蛋及豆、奶制品。”

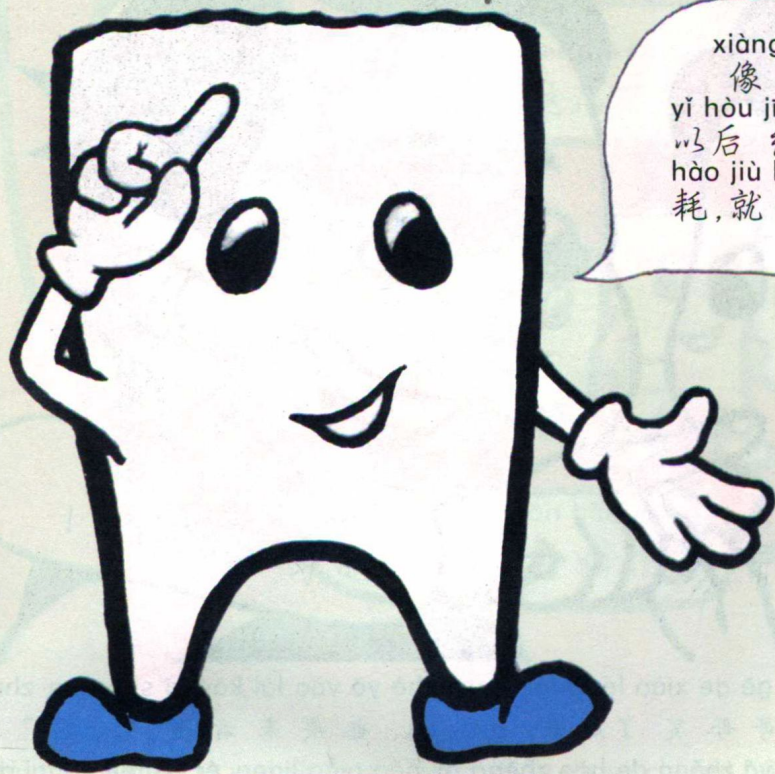


yì nián hòu, zhuàng zhuàng zhǎng chū le jìn shí kē héng yá, kě yòu dà yòu huáng, hái bù zhěng qí, yǒu de hái xiàng jù zǐ yí yàng, shí fēn nán kàn. ér jiā jiā de yá chǐ què zhǎng de yòu bái yòu zhěng qí. tā huái yí zì jǐ de yá yǒu wèn tí, yào mā ma dài tā dào yī yuàn qù qiáo qiáo.

一年后，壮壮长出了近十颗恒牙，可又大又黄，还不整齐，有的还像锯子一样，十分难看。而佳佳的牙齿却长得又白又整齐。他怀疑自己的牙有问题，要妈妈带他到医院去瞧瞧。



dì èr tiān mǔ zǐ liǎ qù le tiān shǐ kǒu qiāng dài fu tīng tā men yì shuō xiào le qǐ lái shuō chǔ zài
 第二天，母子俩去了“天使口腔”。大夫听他们一说，笑了起来，说：“处在
 huàn yá qī de hái zǐ dōu zhè yàng zhè shì zhèng cháng de yīn wèi héng yá de gài huà chéng dù bǐ
 换牙期的孩子都这样，这是正常的。因为，恒牙的钙化程度比
 jiào gāo yá chǐ kàn shàng qù xiǎn de huáng xiē ér rǔ yá biǎo miàn de yá yòu zhì gài huà chéng dù
 较高，牙齿看上去显得黄些，而乳牙表面的牙釉质钙化程度
 jiào dī suǒ yǐ jiù xiǎn de bái xiē
 较低，所以就显得白些。”

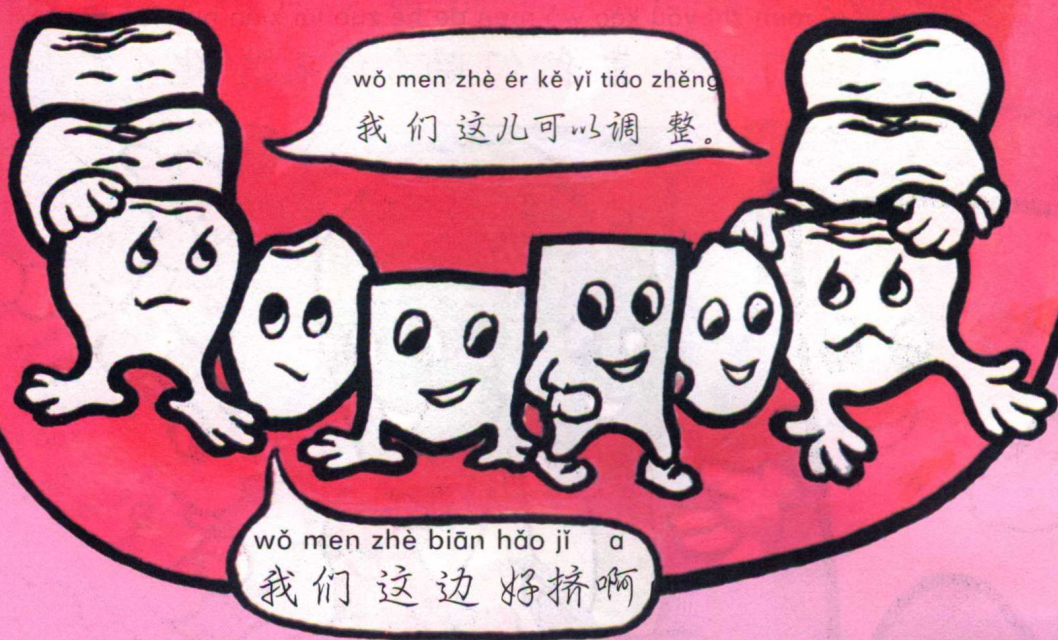


xiàng jù zi méi guān xi
像 锯子，没 关 系，
yǐ hòu jīng bú duàn jǔ jué mó
以 后 经 不 断 咀 嚼、磨
hào jiù huì xiāo shī de
耗，就 会 消 失 的。

dài fu hái shuō gāng zhǎng chū de héng yá qiē duān miàn xiàng jù zi méi guān xi zhè duì hái
大 夫 还 说：“ 刚 长 出 的 恒 牙 切 端 面 像 锯 子，没 关 系，这 对 孩
zi sī yǎo qiē gē shí wù hěn yǒu hǎo chù yǐ hòu jīng guò bú duàn de jǔ jué mó hào héng yá qiē
子 撕 咬 切 割 食 物 很 有 好 处，以 后 经 过 不 断 的 咀 嚼、磨 耗，恒 牙 切
duān miàn de jù zi huì zhú jiàn xiāo shī de
端 面 的‘锯 子’会 逐 渐 消 失 的。”

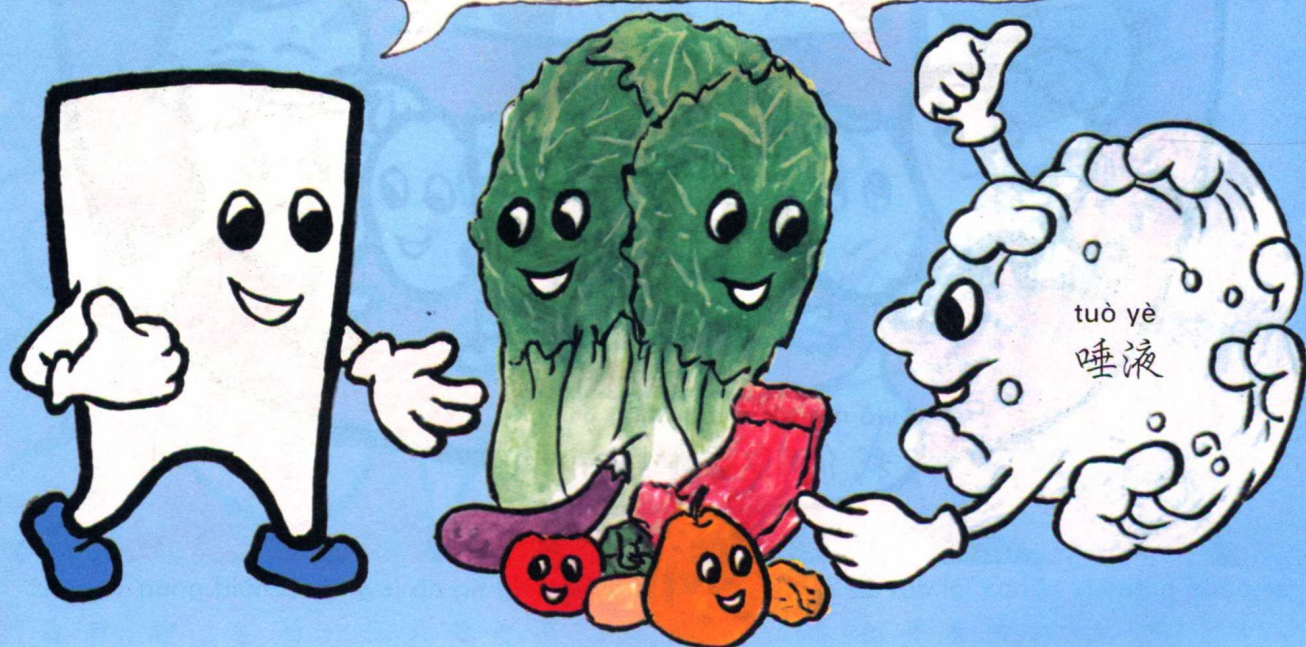


zhè shí páng biān de yí wèi dà gē ge xiào le qǐ lái shuō zhè yě yào lái kàn yī shēng a zhuàng
这时，旁边的一位大哥哥笑了起来，说：“这也要来看医生啊！”壮
zhuàng bù hǎo yì sī de shuō nǐ de yá zhǎng de hǎo zhěng qí hǎo piào liang ér wǒ de yá tài dà le
壮不好意思地说：“你的牙长得好整齐、好漂亮，而我的牙太大了，
zhēn nán kàn dà gē ge xiào zhe shuō nà shì yīn wèi nǐ de liǎn bù hái méi dìng xíng zhèng zài fā
真难看。”大哥哥笑着说：“那是因为你的脸部还没定型，正在发
yù zhōng děng nǐ zhǎng dà le miàn bù hé yá chǐ de bǐ lì jiù xié tiáo le zhuàng zhuàng zhè cái míng
育中，等你长大了，面部和牙齿的比例就协调了。”壮壮这才明
bai wèi shén me huì gǎn jué zì jǐ de yá dà
白为什么会感觉自己的牙大。



dài fu hái shuō le wèi shén me huàn yá qī de yá chǐ huì bù zhěng qí nà shì yīn wèi rǔ qián yá
大夫还说了为什么换牙期的牙齿会不整齐。那是因为乳前牙
tǐ jī xiǎo héng qián yá tǐ jī dà ér yīn qǐ de bú guò rǔ hòu yá de tǐ jī yào bǐ héng shuāng jiǎn yá tǐ
体积小，恒前牙体积大而引起的。不过，乳后牙的体积要比恒双尖牙体
jī dà zhè yàng qián yá hòu yá zài tì huàn guò chéng zhōng huì zì xíng tiáo zhěng wèi zhì děng héng
积大，这样前牙、后牙在替换过程中会自行调整位置，等恒
yá huàn qí le pái liè zì rán huì zhěng qí de
牙换齐了，排列自然会整齐的。

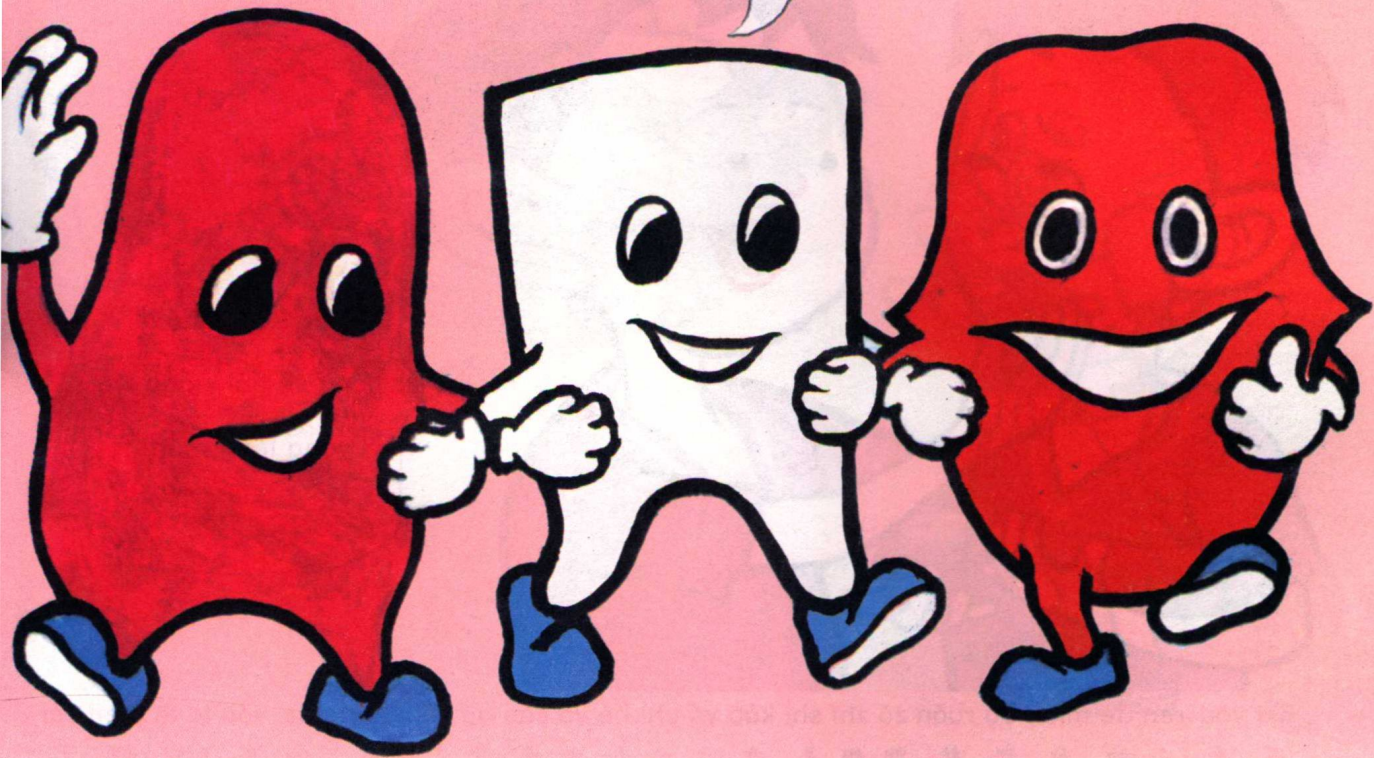
nǐ men zhǐ yǒu kào wǒ men de hé zuò lái xiāo huà fēn jiě
你们只有靠我们的合作来消 化 分 解。



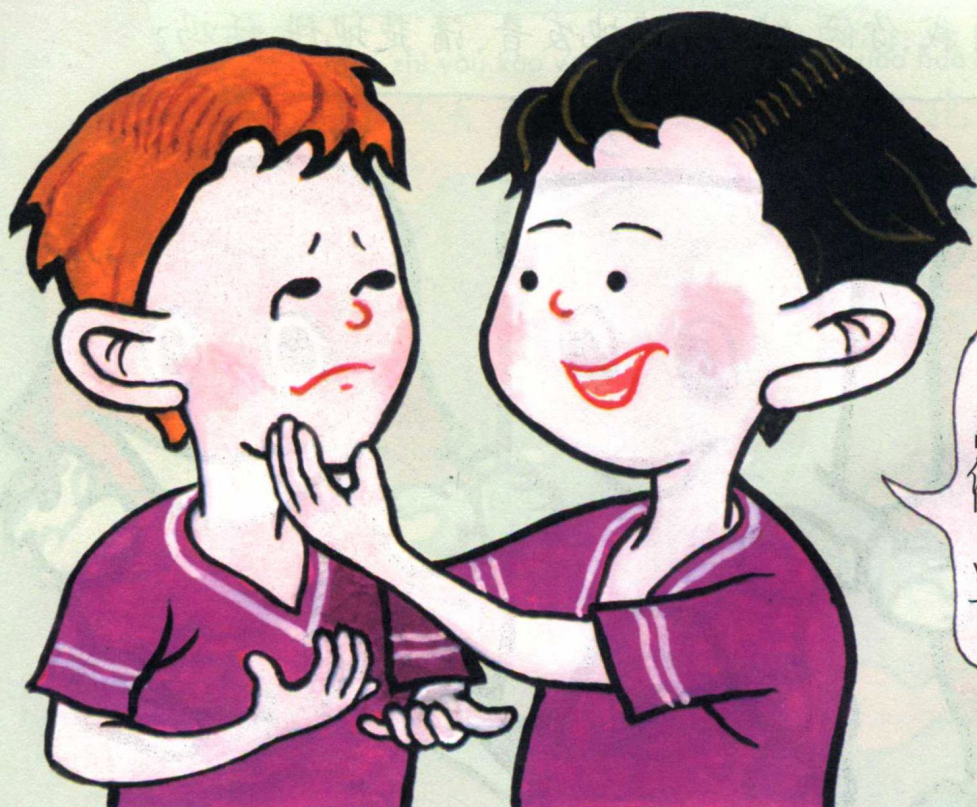
dài fu hái gěi tā men jiǎng le xǔ duō yá kē fāng miàn de zhī shi yuán lái yá chǐ de zuò yòng dà
大夫还给他们讲了许多牙科方面的知识。原来,牙齿的作用大
zhe ne bǐ rú yá chǐ chú le jǔ jué shí wù hái yào yǔ tuò yè yì qǐ duì shí wù xiān jìn xíng xiāo huà hé
着呢!比如,牙齿除了咀嚼食物还要与唾液一起对食物先进行消化和
fēn jiě bìng tóng shí cì jī hé gǔ cù jìn hé gǔ fā yù jīng guò jǔ jué hé tuò yè xiāo huà de shí wù jìn
分解,并同时刺激颌骨,促进颌骨发育。经过咀嚼和唾液消化的食物进
rù wèi cháng dào cái róng yì bèi jìn yí bù xiāo huà cái néng bèi rén tǐ zhēn zhèng xī shōu
入胃肠道才容易被进一步消化,才能被人体真正吸收。

méi yǒu wǒ nǐ liǎng néng zhǔn què de fā yīn qīng chǔ de jiǎng huà ma

没有我,你俩能准确地发音、清楚地讲话吗?



qí cì rén de fā yīn hé yán yǔ yě shǎo bù liǎo yá chǐ yóu qí shì qián yá rú guǒ wèi zhì zhǎng de
其次,人的发音和言语也少不了牙齿。尤其是前牙,如果位置长得
yì yàng huò zhě yǒu quē shī huì zhí jiē yǐng xiǎng fā yīn de zhǔn què xìng kě yǐ xiǎng xiàng méi yǒu
异样或者有缺失,会直接影响发音的准确性。可以想象,没有
yá chǐ guāng kào chún hé shé lái fā yīn shì hěn kùn nán de
牙齿,光靠唇和舌来发音是很困难的。



bié zháo jí
别着急，
nǐ de yá zhǐ hǎo le
你的牙治好了，
liǎng yè huì xiàng wǒ
脸也会像我
yí yàng fēng mǎn
一样丰满。

hái yǒu rén de miàn bù ruǎn zǔ zhī shì kào yá chǐ hé yá cáo gǔ zhī chēng de yǒu le tā men cái
还有，人的面部软组织是靠牙齿和牙槽骨支撑的，有了它们才
shǐ rén de miàn bù fēng mǎn biǎo qíng zì rán xíng tài zhèng cháng rú guǒ shī yá jiào duō miàn bù
使人的面部丰满、表情自然、形态正常。如果失牙较多，面部
jiù huì biàn xíng tā xiàn kàn shàng qù liǎng jiá jiù bú duì chèn zhēn méi xiǎng dào yá chǐ chú le
就会变形、塌陷，看上去两颊就不对称。真没想到，牙齿除了
chī dōng xī hái yǒu nà me duō gōng néng
吃东西，还有那么多功能。