



花草世界 · 园艺百宝箱 · 合植盆栽 · 居家
花样生活 | 花 · 草 · 生活尽在其中



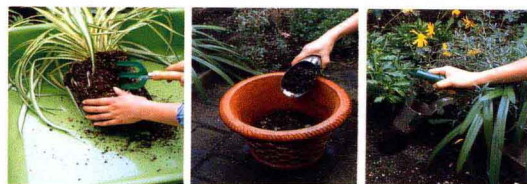
全能园艺家 HomeGarden

5 花样生活

审订：刘海涛

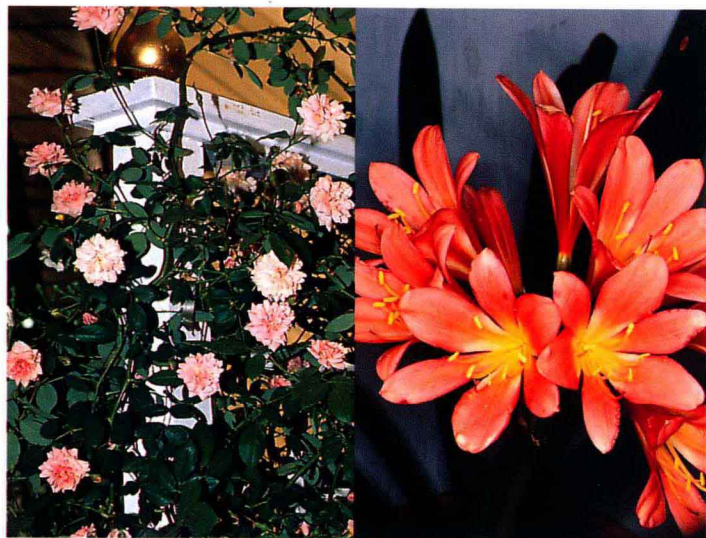
2 园艺百宝箱 Green-fingered

花坛整土基本工具 15
成为工具使用高手 16



1 花草世界 Home olericulture

典雅浪漫 娇艳动人	玫瑰	1
四处漂浮的蓝紫花	布袋莲	5
谦逊有礼	君子兰	7
美观独特	日本八角金盘	9
人气最旺的香草植物	迷迭香	11
营养丰富 蔬菜之王	胡萝卜	13



3 合植盆栽

Container Garden

三色堇· 堇菜· 银叶菊的合植盆花 17



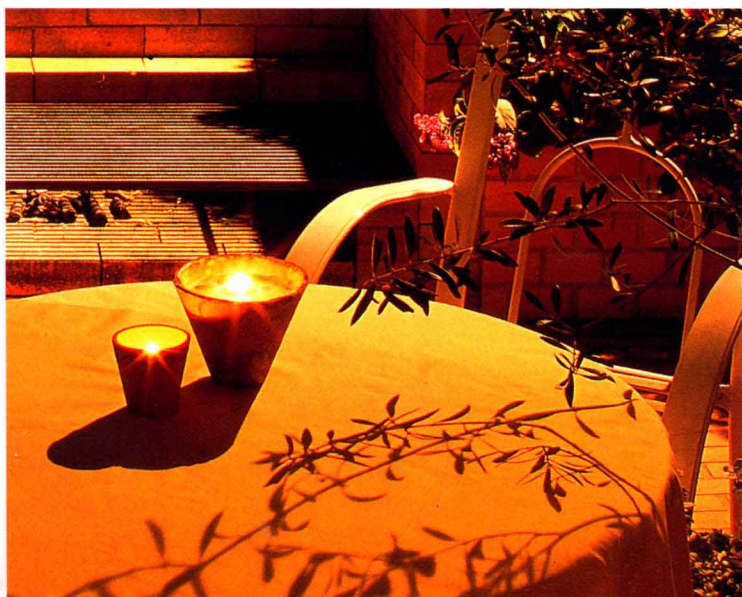
4 居家布置

Home Decoration

塑造创意空间 22

庭园深度呈现出温润感觉 23

享受四季变化的花朵 24



5 花样生活

After Gardening

香草 + 肉类料理秘诀 26

香草植物烹调应用篇 27



植物诊疗室 封底

图书在版编目 (CIP) 数据

花样生活 / 刘海涛审订. — 广州: 广东世界图书出版公司, 2005.1

(全能园艺家)

ISBN 7-5062-6730-6

I. 花… II. 刘… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 136487 号

© 原著由英国 De Agostini 出版, 台湾阁林国际图书有限公司拥有全球中文版权, 本书中文简体版由阁林国际图书有限公司授权独家出版发行。未经许可, 不得以任何方式对本书内容进行复制、转载或刊登。违者必究。

全能园艺家——花样生活 5

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广州大一印刷有限公司

版 次: 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 2

ISBN 7-5062-6730-6/S · 0008

版权贸易合同登记号: 19-2004-235

出版社注册号: 粤 014

定 价: 180.00 元 (共 10 册)

服务热线: 020-84469182 84451969

学名: *Rosa* L.
科属: 蔷薇科 (Rosaceae)、蔷薇属
原产地: 喜马拉雅山与喀拉昆仑山的山麓平原、中国

玫瑰

典雅浪漫
娇艳动人

△多花品系的“Emily Louis”品种

玫瑰为直立或蔓性的落叶阔叶乔木，花形有单瓣、半重瓣、重瓣，而花期有在春季或秋季的一季开花，也有终年四季开花。叶形虽因品种茎和枝的节各异而各有不同，但叶缘有锯齿则几乎是共同的特征。在港台等地区，把蔷薇属的植物统称为玫瑰Rose；而在大陆地区，蔷薇属植物通常有月季、玫瑰、蔷薇之分。本文中所提到的所谓玫瑰的品种，在大陆大部分都属于被称为现代月季（简称为月季）的品种。

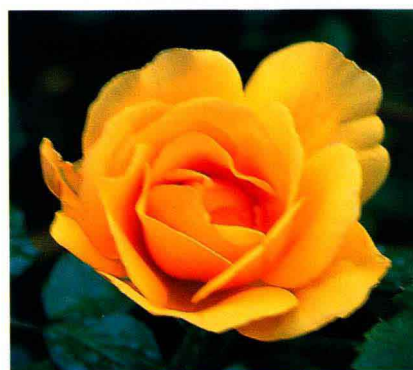
娇艳高贵，散发出阵阵甜香的玫瑰，被称为“花中女王”，早从公元前便深得喜爱，并在世界各地均有栽培。

据说原产地在喜马拉雅山与喀拉昆仑山的山麓平原，但分布广遍世界各地，目前全球的玫瑰品种大约已达12 000种之多。之

所以形成这么多种类，是由于18~19世纪时，将原产亚洲的奥太利蔷薇、日本的多花蔷薇以及威氏蔷薇、中国的月季等这些原种或变种、改良种传到欧洲之后，进行品种改良的结果。

经过品种改良而成的现代玫瑰，大致上可以分成四大系统：(1) 杂交种茶玫瑰品系（花期四季大轮花）；(2) 多花品系（花期四季中轮伞房花序）；(3) 蔓性品系（蔓性玫瑰）；(4) 小型品系（花期四季矮性小轮花）。而用

这些品系进行杂交，就能培育出多样化的玫瑰品种。



△多花品系的“Amber Queen”品种

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆

 开花时期：5~7月份、10~11月份

 生长温度：13~25℃

 采收时期：无

 修剪：剪除枯枝、枯叶

 高度：30~600厘米

 土壤：6:3:1
(壤土：腐叶土：河砂)

 病害·虫害：黑斑病、白粉病、蚜虫等

◆春季种植苗木之后顺势生长，到了秋天过后就能等待开花。
◆可以购买开花的盆花或种苗自行栽培。
◆玫瑰盆花全年都有出售，如果想从种苗开始栽培的话，应选在日照时间较长的人春时分。



△属于杂交种茶玫瑰品系中的一种蔓性玫瑰

栽植有方法

◎栽培

想要让植株开出美丽的花朵，首要的重点就是日照条件。切记种植在每天下午2~3点左右都能接受充分日照的环境下，并且确实做好浇水和施肥等日常管理。

性喜保水力优良的土壤，不过土壤在吸收水分的同时也会吸取氧气，如果排水不良造成土壤中水分过多，会进而引起缺氧的情形，因此必须十分注意排水状况。但是话说回来，对喜欢弱酸性土壤的玫瑰来说，土壤中的石灰会伴随着水分同时流失，当土壤的酸性过高时甚至可能成为致命伤。为了避免这种情况发生，记得每年施放一次石灰。

虽然玫瑰算是耐寒性植物，但在寒冷地区栽培或是仍在幼苗阶段时，冬天不仅必须在根基部



△“法国蔷薇”是玫瑰原生种中最普及的品种。

覆土，还必须用稻秆、腐叶土、树皮、堆肥等铺在植株周围进行覆盖。并且在11月份过后移入盆中栽植时，务必先连盆埋入土壤中，等到入春时再挖出来。

盆栽时，任何时期都容易有缺乏水分或肥料的情况，因此应将稀释肥料分多次施放，并在勤加管理的同时，配合生长状况适时进行换盆。这些都是非常重要的工作。

在病虫害方面，只要3月份之前先施洒石灰硫磺合剂，就能够预防入春之后的侵袭。而平日保持通风良好，也能在预防病虫害上发挥相当大的效果。

◎生长温度

玫瑰开花最适合的温度是20~25℃。虽然算是较耐寒的植物，但若气温低于-5℃仍会发生寒害，需要特别注意。

◎修剪

首先最重要是仔细进行病虫害的防治工作。在发病之前定期消毒，一旦发现害虫立即防治。此外，近来也培育出一些对病虫害抵抗力较强的新品种。而改善日照、通风条件，避免环境湿度过高，也都有某种程度的预防效果。另外，生长过程中在土壤表面进行松土的中耕工作，除了帮助根部呼吸并促进养分分解，同时也有助于预防病虫害发生。

春季进行剪芽或修剪，除了中央的花蕾之外，其它的侧花蕾都需要剪除。5~6月份开始进入花期，不过开过的小花如果留在

植株上，不但会造成植株虚弱，影响接下来的开花状况，甚至还会导致病害。因此应该将开过的小花确实摘除。

冬季为玫瑰的休眠季节，也是适合进行修剪的时期；修剪枯枝及凌乱的枝条，整理树型。此外，冬季和夏季都必须在植株基部铺上稻秆等覆盖，以防止干燥。



△“Prestige de Lyon”品种



△“Nuit d'Orient”品种



△“犬蔷薇”，欧洲自古即被当作强身药剂。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作业												
日照	向阳								向阳			
水分							多量					
肥料												
移植												



△绽放深红色花朵的“Paul's Scarlet”，是从蔓性的原生种衍生出的品种。

◎日照

种植在接受长时间日照的场所，是开出美丽花朵的一项重要原因。一天之内最好可以接受4~5个小时的日照。其中例外的蔓性玫瑰，在半日阴的环境下也能生长，但通常若种植在遮阴的环境下，则变得虚弱且容易感染疾病。

◎水分

春季到秋季这段期间，要留意随时浇水以免土壤干燥。冬季则2周浇1次水即可，但由于盆栽方式保水力较差，应勤加供水。

◎肥料

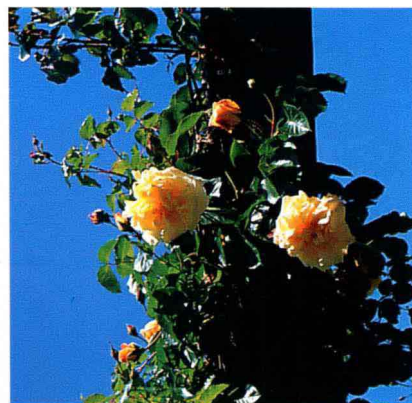
基肥和追肥的施放相当重要。在种植苗木之前或是冬季休眠时，应使用缓效性堆肥和有机质肥料混合当作基肥，施放在根基部周围。

而在追肥方面，可稀释速效性肥料分多次施放。而作业时期应在开花之后或摘除开过的小花之后。想在春季到秋季之间，能欣赏到花朵多次绽放的景况，这些都是不可或缺的重要工作。

◎土壤

玫瑰适用排水性佳、通气性优良且具有保肥性的土壤。而除了排水性之外，也必须同时具有良好的保水力。

砂质土壤虽然排水、通气性佳，但缺点是不具保水力且保肥性不良，应混入其他土壤或有机质来弥补。反之，粘土质土壤的保水力和保肥性都很好，但通气性及排水性则欠佳，为防止发生根部腐烂的现象，可以在盆钵底部铺上小石子，或是将种植的场所用土堆堆高一些。



△“Easlea's Golden Rambler”品种



△“Chilterns”品种



△“Duke of York”品种



△“City of York”品种



△白花蔓性玫瑰



△红色枝条上密布细刺以及浓绿色叶片，这些都是华西蔷薇的特征。

繁殖有技巧

玫瑰可用嫁接法繁殖，但这里介绍切接和芽接两种方式。

最适合进行切接法的时期，是在芽尚未活动的1月至2月上旬。用多花蔷薇作为砧木，而作为接穗的枝条则是前一年10月份之前成长，而带有2个以上饱满嫩芽的强健枝条。首先，在盆中装入15~20厘米左右的壤土，将接穗植入到隐约可见的深度，

再把整个盆钵用塑料袋覆盖保温。在发根之前为避免干燥，应不时以喷雾的方式提供水分。

而进行芽接法的适当时期则是9~10月份。使用种植在地面的多花蔷薇当作砧木，在砧木的长枝干距离根基部90~180厘米的地方，刻出一个T字形切口，并将欲繁殖品种的新芽剥皮之后插入砧木切口。这个方法虽不需要使用塑料袋等工具，不过等到嫩芽存活却需要花上一段时间。

小心病虫害

- ◆主要的病害为黑斑病、白粉病及枝枯病等。
- ◆黑斑病容易发生在梅雨季节或是秋季时较长的雨季，先在叶片上出现黑色斑点，进而叶色变黄乃至落叶，严重的时候枝条及花梗上都会出现病征。除了施洒石灰硫磺合剂、实施覆盖使植株不沾染泥土之外，改善日照及通风条件，使植株维持健康也是有效的方法。
- ◆白粉病终年都会发生，尤其是入春到梅雨季节期间以及入秋时分最常见。不仅叶片，而是所有部位都会感染。冬季施洒石灰硫磺合剂，且定期喷洒甲基托布津、波尔多液等药剂。此外，如发现枯枝应及早剪除。
- ◆容易受到蚜虫、叶螨、星天牛幼虫、金龟子、象鼻虫等多种虫害危害。
- ◆蚜虫从入春开始出现，自新梢或花蕾吸收养分，导致植株虚弱。由于繁殖力相当旺盛，应及早使用马拉松或乐果等进行灭杀。
- ◆叶螨常在高温干燥的环境下侵袭叶片背部，吸取植株养分后导致落叶。由于很难发现，与其消毒还不如用水浇洗叶背。
- ◆星天牛幼虫会啃食枝条柔软的部分，导致健康的玫瑰植株枯萎。一旦在根基部发现如锯屑一般的褐色粪便时，应立即捕杀，或是在星天牛挖掘的洞穴中注入敌敌畏、马拉松、氧化乐果等药剂。不过最有效的方法还是平常多留意，防治星天牛。
- ◆金龟子的食量相当大，不仅以花朵为食，连花蕾都难逃被啃食的命运。发现之后应立即捕杀。
- ◆象鼻虫也会侵袭花梗及花蕾，可使用马拉松乳剂来防治。



△木香玫瑰“Alba”品种，具有浓郁的香气。



△“报喜蔷薇”。



△垂花蔷薇，树高约2米，通常不带刺，绽放直径为4~5厘米的单瓣深桃色花朵。



△木香玫瑰“Lutea”品种，原产于土耳其到中国北部的早花原生种，常见于南欧，从5月上旬起绽放淡黄色花朵。



△形态特殊的玫瑰果实



别名：凤眼莲、水葫芦、凤眼兰
学名：*Eichhornia crassipes*
科属：雨久花科 (Pontederiaceae)，凤眼莲属
原产地：南美洲

布袋莲

四处漂浮的蓝紫花

Water hyacinth

△布袋莲的生命力旺盛，能够在整个池塘繁殖，从夏季到秋季这段时间绽放淡蓝紫色花朵，给人清爽的感觉。

雨 久花科的浮游植物，由于叶柄膨大状似布袋，因而得名。英文则由于花形而被称为小风信子。较长的植株根部甚至达45厘米，从水中伸出，夏季时长20~30厘米的花茎伸出水面，绽放仅仅维持1天的淡蓝紫色花朵。叶片鲜绿带有光泽，呈圆形或卵状。靠近叶柄的基部有膨大的气囊，可让植株漂浮在水面，因此一般布袋莲的根部并没有深入水底的土壤中。但是若在水深较浅的环境下，也有栽培在土壤中而非浮游，在这种状况下则叶柄不会膨大。

原产地为以南南非为首的热带地区，各地野生且繁殖得相当多，由于在河川或湖泊中妨碍船只行驶，而被当成有害植物。但其在池塘或水族箱里能够抑制藻类

生长，具有净化水质的功能。

栽植有方法

◎栽培

在温暖地区的池塘、水族箱、金鱼缸等都能栽培。虽为浮游性植物不需要种植在土壤中，但为了供给水中养分，仍在水底放入5厘米左右的肥沃泥土比较好。像这样将环境调整为跟野生状态类似，之后只要将植株放在水面就能长得很好了。



△因花朵外形有如风信子而有“Water hyacinth”的英文名称。

备忘录		Memo	
 栽培：难易度★☆☆☆☆		 开花时期：夏季、秋季	
 生长温度：最低温度为10℃		 采收时期：无	
 修剪：无特别需要修剪之处		 高度：20~30厘米	
 土壤：无		 病害・虫害：蚜虫	

◎生长温度

在不会降霜的地区勉强能过冬，不过若是气温在5℃以下，则必须在温室或室内加湿设备的水族箱等过冬。生长最低温度以10~12℃最为保险。

◎修剪

不需要进行特别的修剪，但由于繁殖力相当强，如果要作为观赏用，可依照池塘大小作适当的疏植。

◎日照

以日照良好，且不会直接受风吹拂的池塘或沼泽为最适当的生长环境。如果栽培在水族箱或鱼缸中，则尽可能放置在日照良好的场所。

◎水分

由于生长在水中，因此不需浇水。

◎土壤

为浮游性的水草，不需要种植在土壤中。不过为了供给水中养分，可在水底加入泥土。

◎肥料

在池塘或沼泽等环境下，不需特别施肥。即使是水族箱等栽培环境，只要在水底加入肥沃泥土就已足够。

◎移植

不需移植。

繁殖有技巧

布袋莲的繁殖力相当惊人，



△绽放淡蓝紫色花朵的布袋莲

在5~9月份这段期间，只要一周走茎末端长出的嫩芽，等到叶片完全长出之后，即切离进行分株。



△布袋莲的叶片成圆形或卵状，表面质地平滑，叶柄基部膨大，有助于植株漂浮。



△繁殖力超强的布袋莲，一周之内可将株数增至两倍。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照	向阳									向阳		
水分						不需要						
肥料						不需要						
移植						不需要						

小心病虫害

◆几乎不会受到病虫害的侵袭，但是夏季最酷热的时期有时会出现蚜虫。如果情况真的严重时，可施用药剂加以灭杀。

学名: *Clivia Lindl.*

科属: 石蒜科 (Amaryllidaceae)、君子兰属

原产地: 南非

君子兰

谦逊有礼

Kaffir lily

▷橙黄色的君子兰。另外还有鲜红、橙红等花色。

君 子兰虽然以兰为名，其实并不属于兰科，而是石蒜科君子兰属的多年生草本植物，有3个种。在19世纪初被引进欧洲，最普遍为人知的就是红花君子兰。其特征是叶片纤长带有光泽，仿佛是彬彬有礼君子般挺立的观叶植物。红花君子兰有许多园艺品种，在日本有经过改良之后出现叶形较短以及叶片带有斑纹的品种。

君子兰在每年春季抽出30~50厘米长的花茎，顶梢绽放

百合状的鲜红、橙红、橙黄色花朵。且每年长出5~6片的新叶，秋季到冬季这段期间，最老的叶片会依序枯萎。开花时间方面，在温室过冬者为2~4月份，而家中栽培的则是4~5月份开花。虽然一朵花大约只维持一周，但依序绽放的花朵，却能享受一个月左右的花期。

栽植有方法

◎栽培

避免高温多湿、阳光直射，

栽培在不受风吹的环境。若是气温不低于10℃的温暖地区，则终年皆可种植在室外。盆栽在5~10月份放置在室外的半日阴场所，11月左右开始移入室内较为理想。开完花之后，除非想要采集种子，否则为了隔年着想应将花茎切除。

君子兰有株高50~80厘米的品种，也有仅仅30厘米左右的迷你品种，而叶片上有黄色或白色斑纹的则被爱好者当作珍品，相当受欢迎。

◎生长温度

由于低温能让花茎抽长，冬季可放置在室外。不过此时应留意勿使植株冻伤。花茎抽出之后维持14~16℃，夏天气温不得超过24℃。

◎修剪

摘除凋谢花朵及枯叶，并在开花的花茎距离基部10~15厘米处下刀剪除。叶片沾染灰尘时，可用水清洗或是以湿布擦拭。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★☆☆☆☆	 开花时期：2~4月份（温室） 4~5月份（室内）
 生长温度：10~24℃	 采收时期：无
 修剪：摘除枯叶及凋谢花朵	 高度：30~80厘米
 土壤：7:2:1 (壤土:腐叶土:河砂)	 病害·虫害：腐烂病、胭脂红虫



△君子兰的果实，成熟之后转红，大型果实直径可达3厘米左右。

◎日照

阳光过强的情况下会引起叶烧，因此夏季应放置在阴凉的树阴下或是阳台的半日阴场所。

◎水分

夏季每周浇一次水，保持稍微干燥的状态，春、秋则必须集中浇水。冬季只有在土壤干燥时才需要供给水分，而不在温室栽培的话，则尽量少浇水。

◎土壤

为了加强排水性，以壤土7、腐叶土2、河砂1的比例混合最理想。

◎肥料

春季与秋季的生长期应集中施放液态肥料。也可以将固态的油粕及合成肥料铺在土壤表面。



△接近野生品种的君子兰

◎换盆

必须3~4年进行一次换盆，换盆时期在4月中旬到5月这段时间。换盆前的4~5天起则控制浇水量，让盆钵土壤保持干燥，根系才会变得柔软，操作上比较轻松。种植前将旧根及腐烂的根部切除，再种植到比之前较大的盆钵中，然后放置在半日阴场所。

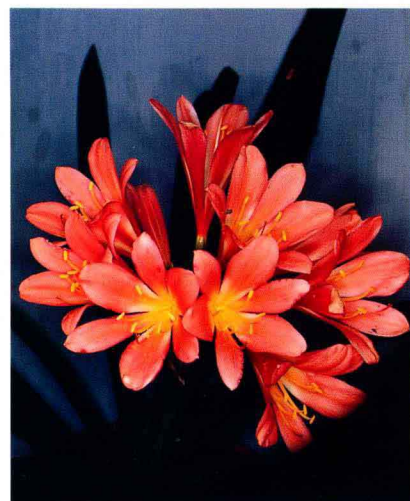
繁殖有技巧

君子兰的繁殖可用分株法和播种法，分株法在开花后进行，播种法则在秋季或是5月左右进行。

分株法使用的是从成长母株长出的子株。步骤有：(1)从土壤中小心地将母株拔出，清洗松开的根系并剥落旧土。选择发出3支以上根系的子株，慢慢用刀子切离母株。(2)在切口涂上杀菌剂避免感染。(3)在直径为15厘米的盆中装入半盆土壤，放入子株后调整深度。将旧根或是过长的根系剪除，小心将根系卷曲，切勿伤害到根部。(4)添加土壤填满植株与容器间的空隙，并用竹筷子将土壤压实，使根系之间也充满土壤。

播种法则依照下列顺序进行：(1)在盛装土壤的植栽槽中

播种；(2)发芽之后进行间苗，将长得好的小苗移植到盆钵中栽培。配合生长状况应进行多次换盆，不过从形成花芽到开花，要经过3~4年的时间。



△橙色的君子兰



△垂花君子兰与红花君子兰的杂交种

月 作业	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 日照	向阳								少量			
 水分	多量								多量			
 肥料												
 换盆												

小心病虫害

- ◆为防止腐烂病及叶片枯萎，重点即在于适当浇水。
- ◆没有特别需要担心的虫害。不过，若发现叶背出现胭脂红虫时，可用湿布或沾有酒精的棉花去除，或是以专用杀虫剂灭杀。



别名：八角金盘、八手、手树
 学名：Fatsia japonica
 科属：五加科 (Araliaceae)、八角金盘属
 原产地：日本

日本八角金盘

美观独特

△日本八角金盘的盆花。盆栽植株高可达1.5米，而庭园树木高则可达3米左右。

日 本八角金盘是原产于日本的常绿灌木，可长到2~3米高。虽为温暖地区植物，但也具有优良耐寒性。另一种台湾八角金盘则普遍分布于台湾省海拔较低地区，其大型丛生的掌形叶，在林下非常独特而美观。

日本八角金盘由于终年叶片浓绿茂密，常当作有遮盖效果的庭园树木。而改良后的小型品

种，可以在室内栽培，便能欣赏到有绿色光泽的美丽叶片。

茎部从一处生长数枝分枝，并在枝梢长出星掌状裂叶。星掌状裂叶是指由叶缘到叶基呈现分裂的掌状叶片，而日本八角金盘的特征为分裂出7~9个裂片，且叶缘出现浅浅的锯齿状。

通常被当作鲜绿观叶植物的日本八角金盘，其实在11~12月

份会绽放白色的杂性花。几乎全数为伞形花序或是圆锥花序，到了5月则结成黑色的球形果实。

八角金盘的生命力很强，即使在恶劣的都市环境下也能长得很高大。顺便一提，日本八角金盘的叶及根部外皮含有一种皂素，可以用来当作化痰药物。

栽植有方法

◎栽培

日本八角金盘虽然喜欢温暖地区的肥沃土地，但在半日阴环境下也能长得很好。加上耐寒性强，即使在寒冷地区只要面南种植，也能在室外栽培。可算是一种不太需要特别照顾就能正常生长的植物。

◎生长温度

能生长的最低温度为10℃，最高温度为24℃，适温则在18℃左右。但实际上能适应的温度变化范围应该更大，为性质相当强健的植物。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★★★☆	 开花时期：11~12月份
 生长温度：10~24℃	 采收时期：无
 修剪：擦拭灰尘	 高度：1.5~3米
 土壤：6:4(壤土:腐叶土)	 病害·虫害：腐烂病、胭脂红虫、蚜虫、叶螨



△叶缘缩成波浪状的“缩叶日本八角金盘”

◎修剪

作为庭园树栽培时，若枝条呈现过密时应加以修剪。特别是冬季叶片枯萎时，应勤加摘除枯叶。而以盆栽置于室内栽培时，则应用湿布擦拭叶片表面沾染的灰尘。

◎日照

日照良好的场所最为理想，但半日阴环境也能长得很好。

◎水分

作为庭园树栽培时，不用担心浇水过多造成根部腐烂，因此可充分供水。而盆栽时则必须维持土壤不致干燥，并应时常对叶

片洒水。

◎肥料

作为庭园树的八角金盘，每年应该施放1~2次的化学肥料及腐叶土。盆栽则可在生长期以液态肥料代替水分，每个月施放1~2次。

◎移植

庭园树的移植时期为3~6月份。移植时将大部分叶片摘除，将可促进发根。另外，盆栽则在入春前换入到较大的盆钵中，底部放入盆底土增进排水。移植时留意别伤到大型叶片，小心进行。

◎土壤

庭园树应种植在肥沃的土壤中，盆栽则在壤土中混入3~4成的腐叶土，使用具有保水力的培养土。

繁殖有技巧

在3~4月份从新芽中选出长得较好的枝条，在切口处涂上促进生根的生长激素，插入壤土或鹿沼土（亦可混入泥炭苔）中。寒冷时可以覆盖纸箱或是塑料薄膜保温。此外，记得每天浇水以免土壤干燥。



△叶片有白色斑纹的“斑叶日本八角金盘”



△叶片有黄色斑纹的“黄斑日本八角金盘”



△和日本八角金盘同属五加科的孔雀木

月 作业	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 日照	向阳											
 水分	少量			一般			多量		一般		少量	
 肥料												
 移植												

小心病虫害

◆盆栽的日本八角金盘浇水过多或过少都会造成腐烂病或枯死。此外，如果太过干燥，或是长期持续在24℃以上的高温，会导致叶片老化。

◆八角金盘容易遭到多种害虫侵袭。粉状的胭脂红虫会在叶片及枝条间形成白色棉絮状斑纹。可用湿布或沾有酒精的棉花擦拭除去。若使用灭杀胭脂红虫的专用杀虫剂更是万无一失。而蚜虫及叶螨，使用专用的药剂即可灭杀。



△绽放淡紫色花朵的直立性迷迭香

学名: *Rosmarinus officinalis*
科属: 唇形科 (Labiatae)、迷迭香属
原产地: 南欧

迷迭香

人气最旺的香草植物

Rosemary

此外，散发芳香的迷迭香叶片及枝条，自古以来就被当作香料使用，现在也常用在制作花环及花束上。干燥之后保存，可以让香气持续更久。

主要的品种有受欢迎的斑纹迷迭香，这是带有金黄色斑纹，且绽放淡红色花朵的品种。另外有绽放稍大粉红色花朵的“Majorca Pink”、匍匐性的“Seven Blue Sea”等，其他还有“Marine Blue”、“Santa Barbara”、“Creeping”等多个品种。

迷迭香是一种终年都可品赏的香草植物，深得大众喜爱。属于唇形花科的常绿灌木，株高从20厘米至2米，因品种而异。分成直立性、半匍匐性、匍匐性3种，最常栽培的则是直

立性品种。叶片狭小，与松叶类似，表面呈浓绿色，叶背则长有白色细毛。由于整年都能摘取叶片，因此在自家以露地栽培或盆栽的情形越来越多，并可将摘下的叶片用在料理中。

栽植有方法

◎栽培

迷迭香是一种不论露地种植或盆栽都相当容易成活的香草植物。即使加以修剪修整形态，也不会干枯。只要在日照良好的地方当作绿篱种植，一整年都能享受芳香。此外，由于繁殖力旺盛，栽培时应选用较大的盆钵。

◎生长温度

高温下长得比较好，不过耐寒性也强，是很容易栽培的香草植物。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆	 开花时期：晚冬至秋季
 生长温度：5℃以上	 采收时期：花朵为一年2~3次 枝叶则终年皆可
 修剪：摘除枯叶	 高度：1~2米
 土壤：6:3:1 (壤土：腐叶土：河砂)	 病害・虫害：腐烂病

◆选择枝条数较多的苗木。◆近年来人们对香草植物的兴趣提高，园艺店到处都很容易买到。◆建议应根据栽培场所决定购买直立性、半匍匐性还是匍匐性的香草植物。



△匍匐性的“Prostrate”品种

◎修剪

入冬前修剪，使枝叶不致凌乱，同时摘除枯叶，保持通风良好。由于是强健的植物，无需担心病虫害之虞，因此几乎不需要进行土壤消毒。

◎日照

种植在日照良好的场所最为理想，而半日阴的环境下也能长得很好，不过最好避开湿气较重的场所。

◎水分

性喜干燥，露地栽培下不需要浇水，盆栽时则等到土壤干燥后再供水即可。不过因为不喜潮



△叶片带有黄斑的迷迭香

湿，留意浇水次数不要过多。

◎土壤

露地种植时，只要是日照及排水情况良好，加上通风良好的场所，则几乎不挑土壤。盆栽则以壤土、泥炭苔、腐叶土、蛭石等混合的土壤较为适合。

◎肥料

露地种植迷迭香时，除了堆肥之外，另需加入鸡粪、米糠、骨粉等有机质最为理想。盆栽则可使用稀释1000倍的液态肥料，或是以固态颗粒肥料进行干施，埋在土壤中不接触到根部的地方。

◎移植

最适合移植的时期是春季。露地种植应保持植株间距50~90厘米。由于繁殖力旺盛，盆栽时应使用较大的盆钵。

◎采收时期

花朵可在春季、初夏、秋季采收，而枝条及茎部则终年皆可。

繁殖有技巧

剪取二年生的枝条进行扦插。为了让生根状况更好，在开完花的春季或秋季，剪取5~6厘米的枝条，并摘除插入土壤部分的叶片，进行扦插。经过约一个月即会生根。

功效及使用方法

叶片可当作肉类料理中的香料，茎部可用在奶油口味炒马铃薯等料理中。除此之外，也可以加入酱汁里增添香气。花朵也可以用来制作混合香料，枝条可当作香木或芳香剂，也可以用来防虫。其他还有用于沐浴剂、香皂、芳香精油等，应用相当广泛。



△半匍匐性的迷迭香



△绽放白花的迷迭香

月 作业	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 日照	向阳											
 水分	少量	一般				多量		一般		少量		
 肥料												
 移植												

小心病虫害

◆水分供给过量时，会使土壤变硬，湿度增高，根部会发生腐烂病。此外，铁质不足或土壤变硬也是造成白化的原因。应控制浇水量，保持土壤松软，即可预防病害的发生。



别名：红萝卜、金笋
学名： *Daucus carota* L.
科属：伞形科（Umbelliferae）、胡萝卜属
原产地：中亚、欧洲

胡萝卜

营养丰富
蔬菜之王

Carrot

△胡萝卜含有丰富的胡萝卜素。

胡萝卜原产于中亚、西亚一带，元代末传入中国。胡萝卜是一种难得的“果、蔬、药”兼用品。在西方，被视为菜中上品，荷兰人把它列为“国菜”之一。

胡萝卜与十字花科的白萝卜完全无任何关系，为伞形花科一年生或二年生植物，适合播种的时期为3~9月份，只要避开严寒期，随时都可以栽培。有春播、夏播、秋播等种类，一整年在市场上都能见到，不过仍以秋季到冬季这段盛产期的最美味。

长，但由于幼苗时期的耐热性强，所以一般多是夏季播种，秋冬采收。

想种植在田里的话，必须在播种前二周施放苦土石灰，之后仔细将土壤翻松，可选择播一排种子或是两排。这时如果覆土过厚会降低发芽率，只要轻轻覆盖一层即可。此外，由于胡萝卜不喜干燥，在发芽后务

必勤加浇水。

播种约一个月后进行间苗，每株距离10厘米，每穴留一株。在9月下旬至10月上旬这段期间，为了供应根部更多的氧气，应进行培土、追肥及除草，这些都是栽培上的重点工作。确实进行间苗、培土及追肥的工作，将可栽培出口味极佳的胡萝卜。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆	 开花时期：春季
 生长温度：15~25℃	 采收时期：秋、冬季（东方品种） 终年皆可（西方品种）
 修剪：留意浇水、进行间苗、覆土及追肥	 高度：60~100厘米（叶）
 土壤：6:2:2 （壤土或河砂：腐叶土：堆肥）	 病害・虫害：立枯病、线虫类等

栽植有方法

◎栽培

胡萝卜喜欢在冷凉气候下生

◎生长温度

若夏播，则需要越冬的情况，这现象有点像是停止生长，在土中休眠一样。而促使根部肥大的温度则约为 15~25℃。

◎修剪

不仅在水分方面需要留意，想要栽培出强健的胡萝卜，必须要进行间苗、施加追肥以及培土。尤其若不想让胡萝卜的头部变绿，培土的工作更是不得马虎。此外，胡萝卜容易受到立枯病、斜纹夜蛾、蚜虫、根结线虫等多种病虫害感染，因此必须做好土壤消毒工作。如果无法进行土壤消毒的话，尽可能勿使土壤过于干燥，这样在某种程度上也能达到抑制的效果。

◎日照

想要栽培出扎实的胡萝卜，日照时数是一大关键。由过去的记录可得出一个结论，那就是日照时数较长的年分，都是大丰收且品质优良。反之，日照时数较少的年份则收成减少且品质不佳。

◎水分

胡萝卜不喜干燥，因此不仅在播种时，连发芽之后也必须大量浇水。若使用植栽槽或保丽龙盒栽培时，应在每天上午浇水。

◎土壤

种植在田里以砂质土壤最适合，不过红土及粘土土质也能栽培得很好。使用容器栽培时，可以用市面上出售的黑土及腐叶土混合土，厚度约在 10~15 厘米，最



△利用深度 20 厘米以上的植栽槽或保丽龙盒，也能栽培。

上层再铺一层 5 厘米左右的黑土。

◎肥料

在田里翻土时施放堆肥等作为基肥，并在培土时进行追肥。使用容器栽培时，可以在土壤下方混入缓效性的合成肥料。

◎移植

不需要移植。

◎采收时期

3 月份播种的春播品种可从 5 月下旬开始采收，7~9 月份播种的秋播品种，则从 10 月下旬到隔年 3 月份都可采收。此外，夏播品种在 4 月份之后也可以采收，但由于开花时用了根部的养分而造成根部干瘪，应多加留意。

繁殖有技巧

胡萝卜以播种方式繁殖，不过自己采种的方式发芽率相当低，最好还是从种苗店购买。

功效及使用方法

胡萝卜可说是维生素及矿物质的宝库。吃起来最美味的时期应该是采收后 10 天左右，此时的香气浓郁，营养价值也完整无流失。含量丰富的胡萝卜素，在体

内转变为维生素 A，可以增强身体的抵抗力。想要提升吸收效率，建议加入油脂烹煮。此外，叶片也含有丰富的维生素 A、B₂、C，并有钾质、钙质，务必连间苗出的嫩芽也试着入菜品尝。



△胡萝卜的花。在长约 60~100 厘米的花茎上，并有许多伞形花序。



△采收之前生长良好的胡萝卜

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作业												
 日照	向阳											
 水分	少量		一般			多量			少量			
 肥料												
 移植												

小心病虫害

◆最令人害怕的就是在真叶长出前的子叶阶段，由于多湿及酷热，造成胡萝卜接近地表的部分变细，进而枯萎的立枯病。由于这种病害受到气候相当大的影响，因此防不胜防。

◆蚜虫、斜纹夜蛾、黄凤蝶幼虫、尺蠖、根结线虫、根腐线虫等都是主要害虫。其中最需要留意的是，在间苗之前将根部啃食殆尽的斜纹夜蛾及金龟子幼虫，造成胡萝卜长满瘤状物的根结线虫，以及叶片及茎部完好无缺，但却造成根部腐烂的根腐线虫。必须进行土壤消毒，并且保持土壤不致过于干燥。