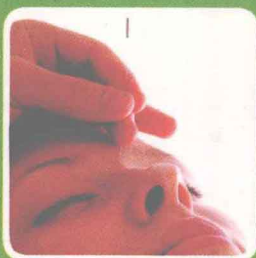


针灸拔罐刮痧

全书

最实用、简单、易学的

人类健康绿色保健疗法



风靡全国居家生活百科

FengmiQuanguo
JujiaShenghuoBaik



- 这是一个可读性极强的现代家庭生活健康读本。
- 更为重要的是，它可以保护我们最宝贵的资源——健康！

宋建华◎主编



中国戏剧出版社

生活专家

郑重推荐

掌握要领

健康在握

读完本书

无师自通

针灸拔罐刮痧

全书

最实用、简单、易学的
人类健康绿色保健疗法



风靡全国居家生活百科

FengmiQuanguo
JujiaShenghuoBaik



- 这是一个可读性极强的现代家庭生活健康读本。
- 更为重要的是，它可以保护我们最宝贵的资源——健康！

宋建华◎主编



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

风靡全国居家生活百科/宋建华 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2008.5

ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

I. 风… II. 宋… III. 针灸 - 拔罐 - 刮痧 - 疗法 IV. R715.3 TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093314 号

针灸拔罐刮痧全书

责任编辑:万晓咏

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京威远印刷厂

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:396

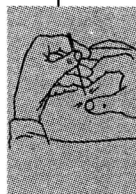
字 数:2200 千字

版 次:2008 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

定 价:716.40 元(全 18 册)

版权所有 违者必究



针
灸

拔
罐

刮

痧

全
书

目 录

第一章 针灸选穴概述

第一节	针灸选穴基础	1
第二节	腧穴各种特性	3
第三节	腧穴主要功能	5
第四节	腧穴辅助诊断作用	5
第五节	腧穴治疗作用	6
第六节	腧穴施治原则	7
第七节	腧穴配伍方法	8

第二章 十四经经穴

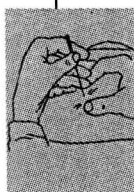
第一节	手太阴肺经经穴	10
第二节	手阳明大肠经经穴	14
第三节	足阳明胃经经穴	22
第四节	足太阴脾经经穴	36
第五节	手少阴心经经穴	43
第六节	手太阳小肠经经穴	46
第七节	足太阳膀胱经经穴	53
第八节	足少阴肾经经穴	72
第九节	手厥阴心包经经穴	81
第十节	手少阳三焦经经穴	84
第十一节	足少阳胆经经穴	91
第十二节	足厥阴肝经经穴	105
第十三节	督脉经穴	111
第十四节	任脉经穴	119

第三章 拔罐疗法基础知识

拔罐疗法的发展简史	128
拔罐疗法的作用机制	128
常用的拔罐工具及其辅助材料	130
拔罐疗法的禁忌人群	133
常用取穴方法	134
人体的淤血点	136
拔罐的操作程序	136
拔罐术前的准备	137
拔罐吸拔的方法分类	138
拔罐的注意事项	139
拔罐疗法的适应人群	140
常用的拔罐方法	141
拔罐的常用体位	148
拔罐的取穴原则	149

第四章 常见病拔罐疗法

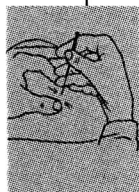
感冒	151
发热	152
慢性支气管炎	153
支气管哮喘	154
肺气肿	156
肺炎	157
肺结核	159
高血压	160
低血压	163
阵发性心动过速	164
冠心病	166
心绞痛	167
心肌梗死	169
慢性风湿性心脏病	171
心脏神经官能症	172
病毒性心肌炎	173
胃炎	174
胃下垂	177



消化性溃疡	178
溃疡性结肠炎	179
急性胃肠炎	180
胃肠神经官能症	181
慢性胰腺炎	182
慢性胆囊炎	183
细菌性痢疾	184
腹泻	185
便秘	186
肝炎	188
急性肾炎	189
慢性肾炎	191
糖尿病	193
肥胖症	194
高脂血症	196
痛风	197
中风后遗症	198
面瘫	200
神经衰弱	201
偏头痛	203
三叉神经痛	204
坐骨神经痛	206
老年性痴呆症	207
失眠	208
慢性疲劳综合征	209

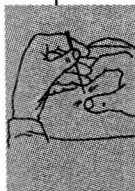
第五章 刮痧概述

第一节 刮痧疗法简介	211
第二节 刮痧疗法的常用器具与介质	213
第三节 刮痧的操作方法、步骤与手法	214
第四节 刮痧的体位与部位	220
第五节 刮痧治疗的原则	222
第六节 经络穴位与刮痧	222
第七节 刮痧疗法的功效与作用机制	228
第八节 刮痧疗法的适应证与禁忌证	230
第九节 刮痧治疗的注意事项	231



第六章 常见病刮痧疗法

第一节	内科病症	233
第二节	外科病症	279
第三节	妇科病症	295
第四节	儿科病症	306
第五节	保健刮痧	313



第一章 针灸选穴概述

针灸疗法,是通过针刺、艾灸等刺激机体腧穴和经络,藉以疏通气血,调整阴阳,补虚泻实,扶正祛邪,达到治疗疾病的目的。因此,针灸临床必须以脏腑、经络学说为依据,腧穴为基础,辨证施治,确定合理的腧穴配方,施以相应的刺灸方法,才能奏效。

腧穴,是脏腑、经络气血通达于体表的特定部位。腧穴与经络,是古代医家在砭刺、针刺、艾灸、按摩(推拿)后所产生的酸、麻、重、胀、热、凉等感应(古称“气至”)的基础上,逐步发现与形成的。经过反复实践,发现这种得气感应不仅在穴位局部出现,而且还沿着一定的路径向远处传导,从而认识到人体内外、上下、前后、左右各部之间有联系通路;还发现许多穴位可以治疗远隔部位的病痛,而且主治作用相似的腧穴,往往有规律地排列成行;进而把这些穴位归纳分类,逐步形成了经络的连线,并给以定位、命名、归经、分类。经络学的形成与发展,为针灸临床辨证施治、处方选穴奠定了基础。

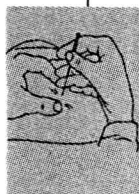
人体腧穴遍及全身,犹如星罗棋布、鳞次栉比,不但数量、类别很多,而且功能、作用各异。根据临床复杂多变的疾病,正确选取相对应的腧穴,分别主穴和配穴,组成处方,施针施灸,用补用泻,辨证施治,对提高疗效具有非常重要的意义。

第一节 针灸选穴基础

针灸的处方选穴,是针灸临床治疗的具体实施方案,必须遵循理、法、方、穴、术的程序,简明实用,结构严谨,用穴精当,主次分明。选穴的基础,包括处方形式、腧穴类别、治疗方法、操作术式、施术时机等内容。

一、处方形式

针灸处方选穴的形式有大方、小方、单方、复方、经方、验方等形式,这在历代文献均有记载。以《内经》为例,如“小肠疝气”取气海、行间、太渊、下巨虚等穴,组成泻肝理气、疏通小肠之方(复方);又如“肝胆气滞犯胃”取足三里、阳陵泉等穴,以疏调肝胆、和胃降逆之方(小方);又如“外邪伤肺”取中府、肺俞、天突等穴,组成宣肺散邪、止咳定喘之方(小方)等。至于历代医家以歌赋体裁总结的针灸处方选穴形式,大多以小方组成,诸如《行针指要歌》、《标幽赋》、《马丹阳天星十二穴治杂病歌》、《百症赋》、《玉龙歌》、《玉龙赋》等等;亦有以单方治病的,如《十四经要穴主治歌》、《杂病奇穴主治歌》、《四总穴歌》等;属于大方治病的有《回阳九针歌》、《孙真人十三鬼穴歌》等。古代的不同处方选穴形式,都是古人的实践经验总结,目前临床仍多沿用,疗效颇佳。



针
灸
拔
罐
刮
痧

全
书

二、腧穴类别

腧穴的种类很多,处方选穴前必须了解全身腧穴的不同类别,临证时才能辨证选穴施治。腧穴的分类,从总体来看,主要为经络类腧穴与局部类腧穴。经络类腧穴即根据阴阳脏腑、气血营卫等基础理论发展而来的十二经脉腧穴、奇经八脉腧穴、经外奇穴、阿是穴(天应穴)等属全身性的穴位,现代称之为“巨针灸系统”腧穴;局部类腧穴是根据“全息论”观点逐步形成的现代腧穴类别,如头皮穴、耳穴、鼻穴、眼穴、舌穴、手穴、腕踝穴、足穴等属某个区域性的穴位,现代称之为“微针灸系统”腧穴。由于腧穴的类别不同,分布部位不同,所以其功能作用、主治范围也就有异。如十四经穴能主治经脉病、络脉病、奇经八脉病、脏腑病、五官九窍病、四肢百骸病,具有调整阴阳、疏通经络、调和气血、补偏救弊,扶正祛邪的功能,广泛用于内、妇、儿、外、五官等各科病症;头皮穴以主治脑源性疾病为主,诸如脑血管意外、瘫痪、舞蹈病、震颤麻痹、眩晕、弱智、脑炎后遗症等;耳穴具有较好的止痛镇静、清热解毒、缓解症状、调整功能的作用,不仅适用于多种急、慢性痛症,内脏功能失调的病症,而且对一些疑难杂症也有很好的疗效,同时耳穴还可用于减肥、戒烟、催产、解除输液反应、预防晕车等。

不同类别的腧穴,其主治作用各具特色,临床选穴时,必须符合脏腑经络的生理功能和病理反应等理论知识以及古今多数医家的临床实践经验。不可随心所欲、标新立异。

三、治疗方法

具体的针刺、艾灸方法应用于腧穴,是处方选穴的重要内容。合理选用不同的治疗方法,最大限度地发挥各种刺法、灸法的作用,又是处方选穴时必须注意的问题。古代医著记载了一些禁针腧穴和禁灸腧穴,虽然现代的针灸器材与古代不同,医者对人体的解剖学知识比较熟悉,但是不合理的滥针乱灸所造成的意外,还是屡见报道的。

针与灸是直接刺激腧穴的治疗方法,也是针和灸直接作用于腧穴的治疗手段,因而根据针和灸的不同功能、特性,腧穴对针刺、艾灸的可承受性,去正确选方、选穴,就显得更为必要。

针灸的治疗方法、种类繁多,既有传统的穴位针刺、艾灸、拔罐、贴敷等治法,又有现代的声、光、磁、电、微波、离子透入等穴位特种治法,临床必须根据不同的病症,各种刺激方法的适应病症和腧穴的所在部位而定。

四、操作术式

针灸临床处方选穴,不仅要重视治疗方法的选择,更要注意针刺、艾灸于穴位的操作技术和方式。古代和现代的各种刺法、灸法的操作术式相当复杂,例如传统的刺法术式,讲究深度、角度、强度、得气、补泻等等;传统的灸法术式,要求直接灸、间接灸、灸量、灸感、补泻等等。都必须因症而异。至于现代的各种生物物理、化学

刺激技术,必须熟悉其性能、功效、操作方法、各种参数、注意事项、适应范围等,才能正确使用。

五、施术时机

尽管不少疾病施用针灸治疗,没有特殊严格的时间要求,然而有些疾病的治疗,必须有一定的时间限制。例如哮喘病,在发作期治疗,虽然能平喘定息、缓解症状,但仅为治标,若在缓解期治疗,不仅能减少并控制发作频度,而且能改善体征、增强抗病力而治其本;不寐症(失眠)一般应在睡眠前不太长的时间内施术,能安神催眠;痛经症最好在月经前几天开始针灸,每日1次,至月经过去为止则止痛效果好;女性婚后不孕症,最好在排卵期前后几天连续针灸。另外,对一些呈周期性发作的疾病,如能在发作前给予针灸,往往能取得较好疗效。古代的按时定穴针法,也与治疗时机有关。

第二节 腧穴各种特性

做好针灸处方选穴,必须熟悉全身腧穴的多种特性。腧穴的特性,既有共性,又具个性。均与脏腑、经络、营卫、气血、津液等的生理功能与阴阳、表里、寒热、虚实等的病理反应相关。了解并掌握腧穴的各种特性,目的是便于处方选穴、提高针灸疗效。

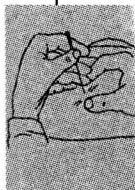
根据查阅大量文献资料,结合临床实践和实验观察,综合起来腧穴具有下列特性。

一、普遍性(共性)

主要指每一穴位都能治疗局部和邻近部位的组织器官及其内脏病症的特性。如足阳明胃经在面部的颊车穴,能主治面神经炎、三叉神经痛、牙痛、下颌关节功能紊乱症;任脉经在上腹部的中脘穴,能主治胃脘痛、消化不良、呕吐;手阳明大肠经在手肘部的曲池穴,能主治肘臂痛;足少阳胆经在髋关节部的环跳穴,能主治腰腿痛等。腧穴的这种近治作用,不受经脉循行分布的制约。通常所称的“穴位所在,主治所在”,就是腧穴作用普遍性的概括。

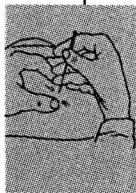
二、特异性(个性)

是指全身有很多腧穴的治疗效果具有相对特异性。它们除了有治疗局部和邻近部位的组织器官及其内脏病症的普遍特性外,还具有治疗远离穴位的头面、五官、脏腑等病变的特性。这种远治作用的腧穴,以四肢、肘、膝关节以下的穴位及头、面、躯干部少数的“特定穴”为主,如四肢部的“五输穴”、“原络穴”、“八脉交会穴”、“郄穴”等以及头身部的“八会穴”、“交会穴”、“俞募穴”等。腧穴的特异性与“经络所及,主治所及”与“特定穴”的特殊作用相关联。临床针灸处方上的循经取穴、远部取穴等选穴方法,就是建立在腧穴特异性的基础上。



針
灸
拔
罐
刮
痧

全
書



三、双相性(双向性)

是指一部分腧穴对两种相反病理状态的病症都有治疗效果。如手阳明大肠经的合谷穴,既能发汗,又能敛汗;手厥阴心包经的内关穴,既治心动过速,又治心动过缓;足阳明胃经的天枢穴,既可通便治便秘,又可止泻治痢疾;任脉经的关元穴,既可利尿治尿潴留,又可缩尿治尿崩症等等。腧穴的双相性与针刺、艾灸的操作技术密切相关。

四、多元性(广泛性)

是指全身有部分腧穴的主治范围具有多元性、广泛性。如足太阴脾经的三阴交穴,主治腹胀、肠鸣、脘腹痛、消化不良、飧泄、月经不调、崩漏、赤白带下、子宫下垂、经闭、不孕、难产、遗精、阳痿、疝气、小便不利、遗尿、瘾疹、失眠、下肢痿痹等脾、肾、肝3条经络的病症,具有健脾、理血、益肾、柔肝的效能;又如经外奇穴的中泉穴,主治胸中气满不得卧、肺胀满、目中自翳、掌中热、胃气上逆、吐血、腹中气痛、腕痛等症。

五、协同性(互补性)

是指同时选取两个以上性能、功效类同的腧穴治疗某一病痛,藉以增强、互补针灸的治疗效果。如治疗胃痛脘痛,宜选取上腹部的中脘穴以调胃止痛外,再选用膝下的足三里穴以和胃降逆与掌后的内关穴能宽胸利膈,3穴共用,发挥互补、协同功效,要比单用某一穴的疗效高。

六、拮抗性(消减性)

是指处方用穴时,选取了主治不同的腧穴,使疗效受到影响,产生类似药物的“拮抗作用”。腧穴与腧穴之间既有协同效应的特性,也有拮抗效应的特性。腧穴的主治相反,会抵消针灸作用。如治疗气虚证,选取具有调补气机的气海、中脘、膻中穴,就不能配用商阳、鱼际、至阴穴。因为后3个腧穴并不治疗气虚证,如果同用就会产生拮抗作用,直接影响治疗效果。

七、敏感性(反应性)

是指每个腧穴对针刺、艾灸的感应与治疗作用有其相对的最佳效应时间,这时腧穴的敏感性强,反应积极,效果良好。腧穴的敏感性、反应性有一定的限度,而不同的腧穴的敏感度也不相同。临床治病时,尤其对于一些需要多次治疗的慢性病,常会出现“弧线反应”。所谓“弧线反应”,是指腧穴接受针灸刺激的初期效应并不明显,继续治疗后,腧穴处在敏感时期,功效出现“峰值”,反应积极,作用明显。如一个腧穴被连续针刺、艾灸,反复应用,容易造成机体敏感度降低,使腧穴的功效渐次递减。所以临床治疗慢性病时,必须对功效相同的腧穴分次或分组选用,保持腧穴的敏感性,使治疗获得最佳效果。



八、适应性(惰性)

是指每个腧穴被持续针刺或艾灸,致使腧穴的敏感性降低,出现类似药物的耐药性而产生适应性、惰性,治疗效果不明显,甚至疗效下降。因此,临床对于需要较长时间针灸治疗的慢性病,处方选穴要随证应变,分组交替应用,避免腧穴出现适应性、惰性,保证腧穴功效的敏感性,以提高治疗效果。

九、即效性(速效性)

是指全身有不少腧穴经针刺或艾灸时,可发挥穴位的功效,产生即时效应。很多病症能“一针见效”,“针到病除”,正是反映了一些腧穴的即效性、速效性功能。诸如临床对于某些急痛症、休克、惊厥等,正确选取相关腧穴,施以相应的针灸方法和操作技术,就能起到镇静止痛、醒脑开窍的即刻效果。具有即时效应的腧穴,其应激反应灵敏,但持续效应的时限不长。因此,临床多在治疗某些急性病症时选用。

十、后效性(缓效性)

是指全身有很多腧穴在开始针刺或艾灸时尚不能显出效果,而是经过几次针灸后才能显效,出现后效性、缓效等。腧穴的后效应特性,对于临床治疗具有累积作用,疗效稳定。因此,适用于一般慢性病时选用。

第三节 腧穴主要功能

腧穴的功能,主要表现在活跃生理、反应病痛与治疗疾病、防病健身两个方面

十四经腧穴,是人体腧穴的主体。它们通过经脉与络脉的循行分布,内属脏腑器官,外联四肢百节的关系,对人体具有疏通经络、输注气血的功能。当人体气血功能失调而致病时,就会发生脏腑、经络的病变。临床治疗时,根据某个脏腑、经络的证候,可以选用本经或相关表里经的腧穴。

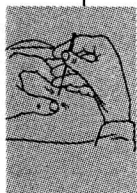
耳穴是“宗脉所聚”于耳郭的穴位,与人体的脏腑器官存在着生理联系。人体有病时,往往会在耳郭相应的区域内出现形态、色泽、感觉等异常征象,如脱屑、水泡、丘疹、硬结、疣赘、软骨增生、色素沉着以及皮肤电阻、电位变化等一为临床辅助诊断疾病以及处方选穴,提供重要信息。

腧穴既是内脏器官生理功能、病理反应在体表的特定部位,同时又是治疗疾病的刺激部位,针灸治病就是通过针刺、艾灸等方法刺激穴位,激发经气,调整功能,补虚泻实,扶正祛邪百治愈疾病。

第四节 腧穴辅助诊断作用

腧穴具有病理性反应的特点,临床诊察疾病时,可以通过检查测试穴位的病理反应,以辅助诊断疾病。

腧穴的病理反应,主要表现在穴区阳性反应(如压痛、敏感、皮肤松弛、皮下结



针 灸 拔 罐 刮 痧 全 书

节等)和穴位电学特性改变(如电阻失去平衡,导电量增高)等。穴位的病理性反应,是内脏病理变化在体表的反应。因此,作为对一些疾病的辅助性诊断,确有其应用价值。

检查腧穴的病理反应方法很多,而且随着科技的先进方法使用,必将产生更多更好的检测方法。目前常用的方法有:

一、直接诊察法

直接诊察,是指利用医生的视觉、触觉,结合患者反应而诊察。

二、间接诊察法

间接诊察,是指使用检测仪器,以穴位电阻抗、穴位皮温、穴位波形为客观指标,间接了解脏腑组织功能的方法。如福尔电针法、良导法等,都是以穴位阻抗改变或失衡来诊断疾病,准确率颇高。在耳穴诊断方法方面,有的用 G-6805 治疗仪串联欧姆表,以测量耳穴电阻值;也有使用耳穴染色法,用染色液把患病脏腑相应穴区染成紫色,从而使之直观可见。其它如头穴、手穴、足穴等大多借助于腧穴的电学特性以检测某些疾病的辅助诊断方法。在检测穴位诊断时,可能会出现个别假阳性或假阴性现象,应注意排除。

三、压痛诊察法

临床治疗时,如上巨虚穴出现压痛点,有助于辅助诊断急性或慢性阑尾炎;胆俞、阳陵泉穴出现压痛点,则能辅助诊断胆管疾病等。

四、针刺穴位 X 线诊察法

针刺穴位在 X 线诊断上的应用。如对于炎症水肿,钡剂充盈不佳,胃窦或球部痉挛、幽门梗阻、球部变形影响诊断的患者,针蒺足三里和合谷等穴。可使其诊断正确率提高到 82.7%;胃或十二指肠球部痉挛者,针后可查清性质;球部变形者,针后可鉴别是否为活动性溃疡;溃疡面因痉挛而显示不清者,针刺足三里、中脘、内关等穴,在 X 线荧光屏上观察,证实针刺对解除胃肠痉挛、改善蠕动功能有良效,如针刺后钡剂通过上消化道仍有困难,提示针刺解痉不全者,可能为食管或幽门肿瘤;解痉效果好者,为其它疾病。

此外,针刺相关穴位还可以提高胆管造影、静脉肾盂造影诊断阳性率。

第五节 腧穴治疗作用

腧穴的治疗作用建立在腧穴的多种特性基础上,发挥不同的功效,治疗不同的病症。具体反映在腧穴的近治作用,远治作用和特殊作用 3 个方面。

一、近治作用

是指腧穴的局部和邻近治疗作用。这是一般穴位主治作用所具有的共同特

点。近,是指病痛的局部和邻近部。如治疗头痛,可选头颅部的百会、头维、印堂、风池等穴,也可取头皮部的各“区”、“线”、“点”等。腧穴的近治作用,除了以经络学说为指导外,现代还结合神经分布选取穴位,如对内脏疾病选取有关夹脊穴等。这种根据神经的同节段和近节段关系,就近选穴,都是发挥腧穴的近治作用。

二、远治作用

是指腧穴的远距离治疗作用。以肘、膝关节以下的十二经穴以及“微针系统”的耳穴、头穴等为主。远,是指病痛远隔腧穴的部位。如胸痛选内关(经穴)、交感(耳穴)、胸腔区(头穴)等;咯血选尺泽(经穴)、耳中(耳穴);腹痛选足三里(经穴)、腹(耳穴);胁痛选支沟、阳陵泉(经穴)、肝、胰胆(耳穴)等。腧穴的远治作用,除了对头面、五官、躯干、内脏的病症选用四肢的经穴和头穴、耳穴外,古代的“病在上取之下”、“病在下取之上”、“病在左取之右”、“病在右取之左”、“病在中傍取之”的远距离取穴法,都属于腧穴的远治作用。现代有人从脊神经的节段来分析,头痛取下肢穴、腰腿痛取上肢穴等,属于远节段选穴,亦说明了腧穴的远治作用。

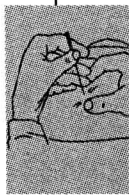
三、特殊作用

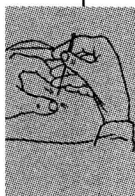
是指腧穴除了用近治作用、远治作用去理解、掌握并应用外,不少腧穴又有治疗全身病症的特殊作用。腧穴的特殊作用,很难用近治或远治作用去认识。以十四经穴为例,特定穴中的“八会穴”,这8个腧穴分治全身性的气、血、筋、脉、骨、髓、脏、腑的病症;特定穴中的“五输穴”,井穴治“心下满”,荣穴治“身热”,输穴治“体重节痛”,经穴治“喘咳寒热”,合穴治“逆气而泄”的病症。又如经外奇穴中的印堂、耳尖、胃管下俞、十七椎穴、腰奇、中泉、四缝、大小骨空、独阴等穴,都有特殊治疗作用。另外,临床经验证明,十四经穴中有不少腧穴对于某些病症具有特殊作用。为了便于熟记应用,我们用四字句概括其穴名与作用,如:大椎清热,人中苏厥,百会升提,神阙固脱,关元温阳,命门壮火,膏肓扶羸,三里降逆,膻中理气,内关宽胸,合谷解表,外关祛风,后溪截疟,少泽催乳,大陵治神,太冲镇痉,丰隆豁痰,太溪开痞等腧穴的特殊作用,是其它腧穴所无法比拟的。

第六节 腧穴施治原则

腧穴的施治原则,要遵循《内经》“盛则泻之,虚则补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚以经取之”的基本要求,根据病人临床证候特征,熟记腧穴功能作用,正确精细地选取腧穴,予以相应的针刺、艾灸方法以发挥腧穴的治疗效果。

针灸选穴总的要求是宜少求精,主次分明,正确辨证,操作熟练。如对阳证、表证,以取阳经穴为主,宜浅刺不留针,少灸或勿灸;阴证、里证,以取阴经穴为主,宜适当深刺留针,多灸、重灸;虚证、寒证,用针刺补法,多灸;实证、热证,用针刺泻法,多针;年老气血衰退以及小儿脏腑娇嫩、稚阴稚阳之体,形瘦体弱者,用穴要少,针刺要浅;年轻力壮、形盛体强、气血旺盛者,用穴稍多,针刺稍深;选取头面及胸背部腧穴,针刺宜浅,灸壮要少;四肢及臀部腧穴,可适当深刺,灸壮宜多;春夏季节,阳气在上,





人气在表,针刺要浅,少灸或不灸;秋冬季节,阳气在下,人气在里,针刺宜深,多灸或重灸。这些都是针灸处方选穴、辨证施术的原则。反之,阴阳不分,表里不别,虚实不辨,寒热不明,年岁不问,体质不顾,部位不清,时令不论,只凭一般的处方用穴便针便灸,则很难达到理想的治疗效果。

第七节 腧穴配伍方法

人体腧穴众多,功效各异。处方选穴既要少而求精,更需切中病机;既要主次分明,更需配穴得当。重视腧穴配伍方法,是针灸处方选穴的要素。古今医家在腧穴配伍方法方面,积累了很多宝贵经验,足资临床取法。本节将重点介绍一些临床常用、治效显著的腧穴配伍法。

一、上下配穴法

上下配穴是指选取上肢和下肢功效相同的腧穴配合应用的方法。如胁肋痛,上肢取手少阳三焦经的支沟,下肢取足少阳胆经的阳陵泉;胃火牙痛,上肢取手阳明大肠经的合谷,下肢取足阳明胃经的内庭等均属上下配穴法。

二、前后配穴法

前是指头面、胸腹等身体的前面部位,后是指枕脑、项背、腰骶等身体的后面部位,前后部腧穴配合应用的方法称前后配穴法。本法多用于五官及内脏病症。例如眼病取睛明、风池;胆病取日月、胆俞等前后互取同用。

三、远近配穴法

远近配穴,是指远离病处和近邻患部的腧穴配合应用的方法。如胃病近取中脘、梁门,远取内关、足三里;鼻病近取迎香、禾髻,远取合谷、内庭等即是。

四、左右配穴法

左右配穴,是指左右两侧相对的腧穴同时配合应用的方法。由于十二经脉的循行分布,都是左右同源,两侧相对,当经脉所属脏腑有病时,都取两侧腧穴并用。例如肺病取肺俞、尺泽;胆病取胆俞、阳陵泉等常用配穴法。

五、表里配穴法

表里配穴,是指十二经脉的阴经与阳经和脏与腑的表里关系相关腧穴配合应用的方法。例如胃病取足阳明胃经的足三里,配足太阴脾经的公孙;肾病取足少阴肾经的阴谷,配足太阳膀胱经的委阳等。

六、俞募配穴法

俞募配穴,是指脏腑在背腰部的“俞穴”与在胸腹部的“募穴”相配合应用的方法。俞募穴是脏腑气血输注与汇集的部位,直接作用于脏腑。例如胃病取胃俞与中

针

灸

拔

罐

刮

痧

全
书

腕;膀胱病取膀胱俞与中极;大肠病取大肠俞与天枢等。

七、原络配穴法

“原穴”指十二经脉分布于手足腕踝部的十二原穴;“络穴”指十五络脉分布于四肢及腰腹等处的十五络穴,将原穴、络穴互相配合应用的方法,即为原络配穴法。本法有通达内外、贯联上下的治疗作用,适用于内脏和体表病症。例如肺经病可取太渊、列缺(本经原络配穴),也可取太渊、偏历(表里经原络配穴)等即是。

八、郄会配穴法

“郄穴”指十二经脉和奇经八脉共有十六郄穴;“会穴”指全身脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓共有八个会穴。郄穴是脏腑经脉之气深聚的孔穴,对本经循行部位及所属内脏的急性病痛,有较好的治疗作用;八会穴是脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓之精气汇聚的腧穴,直接作用于所属器官组织的病痛,均有很好的疗效。将郄穴、八会穴相互配合应用的方法,叫做郄会配穴法。例如胃脘急痛,可取足阳明胃经郄穴梁丘和八会之腑会穴中脘;又如肝区胀痛,可取足厥阴肝经郄穴中都和八会之脏会穴章门等即是。

九、五输配穴法

五输配穴,是指十二经脉从指(趾)端至肘(膝)关节分别名为井、荥、输、经、合5个穴位,统称“五输穴”,亦称“五行输”(阴经井“木”、荥“火”、输“土”、经“金”、合“水”;阳经井“金”、荥“水”、输“木”、经“火”、合“土”)。而脏腑经脉的五行属性为:肺与大肠经属“金”,心包与三焦经属“相火”,心与小肠经属“火”,脾与胃经属“土”,肝与胆经属“木”,肾与膀胱经属“水”。按照五行生克关系,临床对脏腑病症采用“虚则补母、实则泻子”的治则,用本经的母穴或子穴来治疗,也可用相表里经的母穴或子穴配伍治疗。例如肺(金)虚证,取本经太渊(土)、表里经的曲池(土),这是虚则补母的配穴法;肺实证,取本经尺泽(水)与大肠经二间(水),这是实则泻子的配穴法。本法又称“子母配穴法”。

十、三部配穴法

三部配穴,即指古代的天、人、地三部(亦可称上、中、下三部)的三个相关腧穴配合应用的方法。例如治疗气机失调的病症,取膻中(天部)、中脘(人部)、气海(地部)三穴治之;治疗中风半身不遂,取上肢肩髃(天部)、曲池(人部)、合谷(地部)与下肢环跳(天部)、阳陵泉(人部)、昆仑(地部)以治之等。



针

灸

拔

罐

刮

痧

全书

第二章 十四经经穴

凡归属于十二经脉、任脉和督脉的穴位，称为“十四经经穴”，简称“经穴”。这些穴位因分布在十四经循行路线上，所以与经脉关系密切，不仅具有主治本经病症的作用，而且能反映十四经及所属脏腑的病症。

第一节 手太阴肺经经穴

1. 中府 (LU 1)

【别名】膺中，膺俞，膺中俞，府中俞，肺中俞，肺募，龙颌。

【位置】《甲乙经》：在云门下一寸，乳上三肋间陷者中，动脉应手，仰而取之。

【取法】正坐或仰卧。位于胸前壁外上方，云门下1寸，平第一肋间隙，前正中线旁开6寸处（见图2-1）。

【解剖】当胸大肌、胸小肌处，内侧深层为第一肋间内、外肌；上外侧有腋动、静脉及胸肩峰动、静脉；布有锁骨上神经中间支，胸前神经分支及第一肋间神经外侧皮支。

【作用】宽胸理气，疏风解表，宣肺止咳，生津润燥。

【主治】咳嗽，气喘，胸胀满，咳吐脓血，胸痛，腹胀，喉痹，肩背疼痛。

【刺灸法】向外斜刺或平刺0.5~0.8寸，不可向内侧深刺，以免刺伤肺脏造成气胸。艾炷灸3~5壮，或艾条灸5~10分钟。

【附注】本穴是肺之募穴；手、足太阴经交会穴。

2. 云门 (LU 2)

【位置】《甲乙经》：在巨骨下，气户两旁各二寸陷者中，动脉应手，太阴脉气所发，举臂取之。

【取法】正坐或仰卧。位于胸前壁外上方，肩胛骨喙突上方，前正中线旁开6寸，当锁骨外端下缘凹陷中（见图2-1）。

【解剖】当胸大肌三角的外侧；皮下有头静脉通过，深部有胸肩峰动、静脉，内下方有腋动脉；布有锁骨上神经中后支，胸前神经分支，臂丛外侧束。

【作用】宽胸理气，清热宣肺。

【主治】咳嗽，气喘，胸中烦闷热痛，肩背痛。

【刺灸法】向外斜刺或平刺0.5~0.8寸，不可向内侧深刺，以免刺伤肺脏造成气胸。艾炷灸3~5壮，或艾条灸5~10分钟。

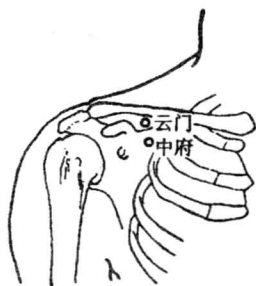


图2-1 中府 云门穴