

总主编 徐三文 朱庆文

常见病中医外治妙法经典荟萃

主编

汪玉宝 占春平  
王宏海 潘爱丽

常见妇科病中医外治

妙法经典荟萃



华中科技大学出版社  
<http://www.hustp.com>

外科

治法经典荟萃

经典

常见病

常见病中医外治

汇集了内、外、妇、儿各科

治法之精华。

临床、注重实用的

系统地介绍了多种常见病

科病的经典外治妙法

80余首。既有疗效显著

外治方药，又有安全

针灸妙法，还有医

推拿按摩

是一部较为完善和实用

总主编 徐三文 朱庆文

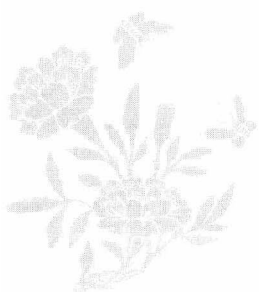
常见病中医外治妙法经典荟萃

主编

汪玉宝 占春平  
王宏海 潘爱丽

常见妇科病中医外治

妙法经典荟萃



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

常见妇科病中医外治妙法经典荟萃/汪玉宝 等 主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2013. 5

ISBN 978-7-5609-8915-0

I. 常… II. 汪… III. 妇科病-常见病-外治方 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 092721 号

常见妇科病中医外治妙法经典荟萃

汪玉宝 等 主编

策划编辑: 车 巍

责任编辑: 胡小婧

封面设计: 范翠璇

责任校对: 李 琴

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074 电话: (027)81321915

排 版: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 华中科技大学印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 9.375

字 数: 286 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 32.00 元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

# 目 录



|    |                |       |
|----|----------------|-------|
| 1  | 非特异性阴道炎 .....  | (1)   |
| 2  | 滴虫性阴道炎 .....   | (4)   |
| 3  | 霉菌性阴道炎 .....   | (10)  |
| 4  | 老年性阴道炎 .....   | (15)  |
| 5  | 宫颈炎 .....      | (21)  |
| 6  | 盆腔炎 .....      | (33)  |
| 7  | 卵巢囊肿 .....     | (47)  |
| 8  | 子宫肌瘤 .....     | (57)  |
| 9  | 子宫内膜异位症 .....  | (63)  |
| 10 | 月经不调 .....     | (70)  |
| 11 | 功能性子宫出血 .....  | (89)  |
| 12 | 闭经 .....       | (97)  |
| 13 | 痛经 .....       | (105) |
| 14 | 经前期综合征 .....   | (123) |
| 15 | 围绝经期综合征 .....  | (144) |
| 16 | 绝经后骨质疏松症 ..... | (154) |
| 17 | 子宫脱垂 .....     | (163) |
| 18 | 不孕症 .....      | (170) |
| 19 | 盆腔瘀血综合征 .....  | (184) |
| 20 | 外阴白色病变 .....   | (188) |
| 21 | 外阴瘙痒症 .....    | (196) |
| 22 | 尖锐湿疣 .....     | (204) |

|    |             |       |
|----|-------------|-------|
| 23 | 急性乳腺炎 ..... | (212) |
| 24 | 乳腺增生病 ..... | (227) |
| 25 | 妊娠剧吐 .....  | (245) |
| 26 | 先兆流产 .....  | (252) |
| 27 | 缺乳 .....    | (257) |
| 28 | 产后尿潴留 ..... | (265) |
| 29 | 黄褐斑 .....   | (275) |
| 30 | 雀斑 .....    | (284) |
|    | 参考文献 .....  | (289) |



# 非特异性阴道炎

---

非特异性阴道炎是指除特异的病原体(如滴虫、霉菌等)外所引起的阴道炎症。常见临床症状是阴道坠胀、灼热、分泌物增多,多伴尿频、尿痛等。妇科检查可见阴道黏膜充血,有触痛,分泌物呈脓性或浆液性,在分泌物中能找到病原菌,但无滴虫、霉菌等。本病一般属中医学“带下”“阴痒”“阴痛”等病范畴。

本节介绍实效经典外治妙法 13 首,以供临床参考选用。

## 1. 阴道冲洗剂

(1) 处方:苍术、百部、蛇床子、黄柏、苦参、连翘、土槿皮各 15 g,荆芥 10 g,枯矾 5 g。

(2) 方法:以上方药浓煎成 250 mL 药液,对已婚妇女做阴道冲洗,每日 1 剂,6 日为 1 个疗程。患者取截石位,用窥阴器暴露宫颈,先用浸泡药液的棉球或干棉球擦洗阴道,后进行冲洗,冲洗后用消毒棉球擦干外阴部即可。严重者除冲洗外,还嘱患者自行浸洗以增强疗效。有条件者可 1 日冲洗 2 次,效果更佳。

## 2. 外阴熏洗方

(1) 处方:野菊花、蛇床子各 30 g,百合、生百部各 15 g,苦参 20 g,枯矾末 12 g。

(2) 方法:以上方药用纱布包好,入水煎 30~40 分钟,取煎液趁热熏洗外阴部。每日 3~4 次,每次 15~30 分钟,每剂药可用 2 日。

## 3. 先熏后洗方

(1) 处方:苦参 40 g,薏苡仁、白鲜皮、土茯苓各 30 g,黄柏、金银

花、鹤虱、甘草梢各 15 g, 草薢、白芷各 10 g, 蝉蜕 4 g。

(2) 方法: 每日 1 剂, 水煎至 500~1000 mL, 先熏后洗, 每日 2~3 次。

#### 4. 阴道冲洗方

(1) 处方: 蛇床子 30 g, 五倍子、枯矾各 10 g, 雄黄 3 g。

(2) 方法: 每日 1 剂, 水煎至 150~200 mL, 用注射器或阴道冲洗器冲洗阴道, 然后仰卧 10~30 分钟, 每日 1 次。

#### 5. 坐浴外洗方

(1) 处方: 鲜石榴根皮 50 g, 鲜桃树叶、苦楝皮、生黄柏各 30 g, 鲜桉树叶 25 g, 花椒 20 粒。

(2) 方法: 以上方药水煎弃渣后, 加入冰片 3 g, 趁热先熏, 温度适宜后外洗, 每日 2 次, 每次 20 分钟, 5 日为 1 个疗程。

#### 6. 阴痒验方

(1) 处方: 鲜樗树皮 100 g, 白矾 60 g, 食醋 250 g。

(2) 方法: 先将樗树皮放入锅内, 加水适量, 煮沸 20~30 分钟, 滤去药渣, 再将白矾、食醋加入滤液中, 再煮沸 2~3 分钟, 倒入盆内, 趁热先熏, 后坐浴, 每日 2 次, 一般 2~3 次即愈。

#### 7. 止痒煎剂

(1) 处方: 苦参 30 g, 龙胆草、生百部、狼毒、黄柏各 20 g, 花椒 15 g, 枯矾、雄黄各 10 g。外阴溃疡者去花椒, 加五倍子 15 g。

(2) 方法: 将上方药装入布袋内, 加水 2000~2500 mL, 煮沸 20 分钟, 将药袋取出, 先熏后洗外阴部, 每次 15~20 分钟, 每日 2 次。

#### 8. 药粉熏洗剂

(1) 处方: 蛇床子、苦参根、艾叶、明矾。

(2) 方法: 以上四味药按 3:3:3:2 的比例研为细末, 用纱布袋包装, 每包 30 g。用开水冲泡后趁热熏洗外阴部。每日 1 次, 每次 20 分钟, 7 日为 1 个疗程。

#### 9. 纳阴药方

(1) 处方: 儿茶、五倍子、冰片各 3 g, 铜绿、雄黄各 2 g, 青黛 1 g, 川

椒 15 g, 蛇床子、地肤子各 20 g。

(2) 方法: 以上方药水煎至 100 mL, 用带线棉球浸药液, 然后放入阴道, 每日早、晚各 1 次。7 日为 1 个疗程, 连用 2~3 个疗程。

#### 10. 黄连膏

(1) 处方: 黄连、黄柏、片姜黄各 5 g, 当归 9 g, 金银花 15 g。

(2) 方法: 以上方药焙干研末, 用羊毛脂调成膏, 用带线棉球蘸药膏, 放入后穹窿部。每日 1 次, 7~10 次为 1 个疗程。

#### 11. 五色药粉

(1) 处方: 黄柏、黄连、青黛、元明粉各 15 g, 冰片 0.6 g。

(2) 方法: 以上方药共研末, 用带线棉球蘸药粉, 放入后穹窿部。每日 1 次。

#### 12. 妇炎清栓

(1) 处方: 苦参、土茯苓、百部、黄柏、徐长卿。

(2) 方法: 以上方药加工做成栓剂, 晚上清洗外阴部后, 上床睡觉时将妇炎清栓塞入阴道内, 内裤上用卫生巾垫上, 以防妇炎清栓溶化后流出而污染了衣裤、床单。连用 7 日为 1 个疗程。

#### 13. 贴脐方

(1) 处方: 苦参、蛇床子、黄柏、川椒、苍术、白芷各 10 g。

(2) 方法: 以上方药粉碎, 过 80 目筛, 装瓶备用。先清洁脐部, 后填入药粉 5~10 g, 覆盖药棉少许, 再用麝香止痛膏(孕妇忌用)或胶布盖贴。2 日换药 1 次, 每晚用热水袋热敷 20~30 分钟, 以助药物渗透。连用 10 日为 1 个疗程, 一般 2~3 个疗程见效。



# 滴虫性阴道炎

滴虫性阴道炎是指感染阴道毛滴虫所引起的阴道炎症,是最为常见的阴道炎症。本病的主要临床表现为阴道分泌物增多及阴痒。本病一般属中医学“阴痒”“带下”等病范畴。

本节介绍实效经典外治妙法 28 首,以供临床参考选用。

## 1. 狼毒汤

(1) 处方:狼毒、苦参、蛇床子、地肤子、金银花、黄柏各 30 g。

(2) 方法:以上方药加水煎成 1500~3000 mL,弃渣后加冰片、枯矾各 30 g。水温适宜后外洗,每日 2 次,每次 30~40 分钟,7 日为 1 个疗程。

## 2. 塌痒汤

(1) 处方:鹤虱 30 g,苦参、威灵仙、当归尾、蛇床子各 12 g,狼毒 10 g,薄荷(后下)3 g。

(2) 方法:以上方药煎汤外洗,每晚 1 次,7 日为 1 个疗程。

## 3. 苦药汤

(1) 处方:苦参 25 g,蛇床子、百部各 20 g,明矾 15 g,花椒 10 g。

(2) 方法:以上方药煎水取汁,每晚外洗患处。

## 4. 三妙汤

(1) 处方:苍术、黄柏、牛膝各 10 g,苦参 15 g,鱼腥草 30 g。

(2) 方法:以上方药煎水取汁,每晚外洗患处。

## 5. 苦蛇汤

(1) 处方:苦参、蛇床子各 50 g,龙胆草、枯矾各 20 g,栀子、黄柏各

10 g。

(2) 方法:以上方药加水 2000 mL,煎至 1500 mL,过滤,以药液熏洗、坐浴,每次 30 分钟,每日 1~2 次。

#### 6. 蛇花汤

(1) 处方:蛇床子 30 g,花椒、黄柏、白矾各 9 g,苦参 15 g。

(2) 方法:以上方药煎汤熏洗外阴部或做阴道冲洗,每日 1~2 次。

#### 7. 蛇百汤

(1) 处方:蛇床子 30 g,百部 15 g,鹤虱、苦参、雄黄各 12 g。

(2) 方法:每日 1 剂,以上方药水煎取汁熏洗,每日 2 次。

#### 8. 杀虫液

(1) 处方:金龟莲、苦参、生百部、虎杖、乌梅、蛇床子、土茯苓、鹤虱各 30 g,雄黄、白矾、龙胆草、花椒各 15 g,蚤休 20 g。

(2) 方法:每日 1 剂,以上方药水煎取汁,早、晚冲洗外阴部及阴道,10 日为 1 个疗程。

#### 9. 四味浴液

(1) 处方:苦参 60 g,蛇床子 30 g,地肤子、土槿皮各 15 g。

(2) 方法:以上方药加水 800 mL,煎至 500 mL,去渣。临用时取 50~100 mL 加食醋 10 mL,再加开水 500 mL,先熏后冲洗。每剂可用 5~10 次。10 次为 1 个疗程,连用 2~3 个疗程。

#### 10. 苦参蛇床液

(1) 处方:苦参、蛇床子各 15 g。

(2) 方法:以上方药加水 500 mL,文火煎煮浓缩至 250 mL,冷却后加入食醋 10 mL,混匀制成冲洗液。另将以上两药各 50 g 加工成粉,混匀备用。每日上午用冲洗液冲洗阴道,然后将 2 g 粉剂均匀撒在阴道壁上即可。每日 1 次,7 次为 1 个疗程。

#### 11. 白黄冰片液

(1) 处方:白花蛇舌草 60~90 g,冰片(烊化)3 g,黄柏、苦参、木槿皮、蛇床子各 15 g,花椒 9 g。若外阴部有破损者去花椒。

(2) 方法:以上方药水煎,过滤去渣,用盆取汁,冲入冰片溶化。先

熏外阴部，待水温适宜后坐浴，每次 30 分钟，每日 2 次，每剂用 2 日。

#### 12. 灭滴止痒液

(1) 处方：苦参、生百部、蛇床子、地肤子、白鲜皮各 20 g，石榴皮、川黄柏、紫椴皮、枯矾各 15 g。

(2) 方法：以上方药加水 2000~2500 mL，煮沸 10 分钟，用干净的纱布滤去药渣，将药液放入干净的盆内，熏洗阴道和坐浴，最好同时用棉垫蘸盆中药液，轻轻擦洗阴道壁。每次熏洗 10~15 分钟，每日 2 次，连用 7 日为 1 个疗程。

#### 13. 苦参鹤蛇液

(1) 处方：蛇床子、百部、苦参、白鲜皮、鹤虱、蒲公英、地丁、黄柏各 30 g，枯矾 10 g，川椒 15 g。

(2) 方法：以上方药浓煎成 500 mL 药液作阴道冲液，每日 1 次，6 次为 1 个疗程。使用时应嘱患者取截石位，医者用窥阴器暴露宫颈及用生理盐水棉球擦洗阴道，再用煎好的药液冲洗。如为重度滴虫性阴道炎患者，可配合使用甲硝唑（灭滴灵）片塞入阴道，效果更佳。

#### 14. 除湿外洗液

(1) 处方：土茯苓、苦参、蛇床子、花椒、乌梅、苦楝皮、黄柏、雄黄、枯矾、地肤子各药等份。

(2) 方法：以上方药共研为粗末，每次用 40 g 加开水浸泡，再用纱布滤渣，趁热坐盆上熏之，待水温适宜后再行坐浴 15 分钟，坐浴后塞蛇床子丸 1 粒，每日 1 次，6 次为 1 个疗程。

#### 15. 驱滴复合剂

(1) 处方：大黄 150 g，百部、蛇床子、鹤虱各 50 g，枯矾 15 g，冰片 5 g。

(2) 方法：以上方药加水 500 mL，文火煎至 200 mL 后去渣过滤，凉后再入冰片，装入无菌瓶中备用。用时将上药液倒入另一无菌瓶内，再加入畜用敌百虫粉 100 mg 摇匀，即成本合剂。每晚睡前先用蛇床子、榔片、侧柏叶各 30 g，水煎熏洗外阴部 15 分钟，再将消毒棉球浸泡在本合剂液内直至浸透为止，用特制竹镊子将棉球塞入阴道深部，线头留在外面，以便早晨取出，每次塞入 1 个。隔日 1 次，连用 2 次，改为每

日1次,5次为1个疗程。月经期及妊娠期停用,用药时严禁同房。

#### 16. 复方苦参剂

(1) 处方:苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各30g,龙胆草、紫槿皮、黄柏、川椒、苍术各15g,地肤子24g。

(2) 方法:每日1剂,水煎后外洗,每日2次,10日为1个疗程。

#### 17. 复方狼毒剂

(1) 处方:狼毒、苦参、蛇床子、金银花、地肤子、艾叶、土槿皮、滑石各30g,黄柏、连翘各20g。

(2) 方法:每日1剂,水煎取汁,早、晚冲洗外阴部及阴道,亦可坐浴。

#### 18. 大蒜外洗方

(1) 处方:苦参60g,蛇床子、黄柏各30g,丹皮、艾叶各15g,大蒜头50g(捣汁,兑),白醋15mL(兑)。

(2) 方法:上方前5味药加水1500mL,浸泡1小时,煎开,再煎20分钟取汁1000mL,用纱布过滤。大蒜头去皮洗净,晾干捣汁,兑白醋15mL,加入中药滤液中待温。温度适宜后清洗外阴部及阴道,每日早、晚各1次,10日为1个疗程,一般需治疗1~2个疗程。

#### 19. 四味平痒散

(1) 处方:五倍子12g,蛇床子、生黄柏各30g,冰片5g。

(2) 方法:以上方药共研为细末,以糯米纸包之,每包2g,于睡前放入阴道内,连用5日。

#### 20. 苦黄百蛇散

(1) 处方:苦参、黄柏、百部、蛇床子各等份。

(2) 方法:以上方药烘干去除杂质,研为极细粉末,装瓶备用。患者自月经净后3~6日,取膀胱截石位,充分暴露阴道部位,用消毒棉球蘸药粉塞入阴道及后穹窿处,次日取下,连用1周为1个疗程。治疗期间禁止性生活及盆浴。

#### 21. 猪胆汁栓

(1) 处方:无病猪的胆汁1000g。

(2) 方法:将猪胆汁加热浓缩至黏稠状,取 25 g,加入 95%酒精 300 mL,回流 4 小时,过滤,滤液回收酒精至原体积的 1/4,后用丙酮沉淀,得淡黄色絮状固体,即为猪胆汁提取物,制成栓剂,每支 50 mg。患者取截石位,用窥阴器扩张阴道,将药栓放入后穹窿处,仰卧半小时。隔日上药 1 次,5 次为 1 个疗程,连续治疗 1~2 个疗程。

## 22. 康妇灵栓

(1) 处方:蛇床子、苦参、黄柏、百部各 20 g,花椒、枯矾各 15 g。

(2) 方法:以上方药按常规制成栓剂,放入阴道深部,每次 1 粒。每日 1 次,7 日为 1 个疗程。

## 23. 灭滴栓

(1) 处方:苦参 70 g,鲜桃树叶、鲜柳树叶、贯众各 50 g,蛇床子 100 g。

(2) 方法:以上方药加水 500 mL 煎煮 2 次,过滤去渣,浓缩至 80 mL。作 14 个大棉球,以线扎紧,并留线头 10~15 cm(以便置入阴道后取出),经高压消毒后浸入浓缩液中泡吸即成灭滴栓。每晚睡前于阴道内上药,次日晨取出,连上 14 日为 1 个疗程。上药前以 0.1%的高锰酸钾溶液清洗外阴部。

## 24. 药蒜栓

(1) 处方:苦参、黄柏、蛇床子、白鲜皮各 15 g。

(2) 方法:以上方药共研为细末,过筛,取紫皮大蒜 1 个,捣成泥状,挤出其汁,掺入药粉中,再加入麻油 150 mL 调匀,制成栓剂。用纱布包好,睡前取 1 枚放入阴道,次日晨取出。

## 25. 远志栓

(1) 处方:远志适量。

(2) 方法:将远志研成粉末,以医用甘油、明胶为赋形剂,制成远志栓,每栓含生药 0.75 g。用药前先以妇科外用方(艾叶、蛇床子、苦参、枳壳各 15 g,白芷 9 g),每晚煎水熏洗外阴部,然后将远志栓塞入阴道后穹窿深处,每次 1 枚。一般用至自觉症状消失,化验结果示白带阴道毛滴虫转阴为止。治疗期间,遇月经期停药,月经干净后继续治疗。

## 26. 滴虫丸

(1) 处方:蛇床子 0.4 g,枯矾、硼酸、糖粉各 0.1 g,苦参 0.5 g,冰硼散 0.05 g。

(2) 方法:以上方药共研为细粉,用 0 号胶囊分装备用。晚上洗浴后,取 1 粒胶丸塞入阴道深部,每日 1 次,7 日为 1 个疗程。

## 27. 雄蛇丸

(1) 处方:雄黄 3 g,蛇床子 9 g。

(2) 方法:以上方药共研为细末,制为蜜丸,每丸 3 g,以纱布包好,留线半尺。于睡前塞入阴道,次晨取出,连用 5 日。

## 28. 硝黄丸

(1) 处方:火硝、芒硝、雄黄、明矾各 9 g,大枣 7 枚。

(2) 方法:以上方药按常规制成灭滴丸,每于睡前取 1 枚塞入阴道,每 3~5 日 1 次。

# 霉菌性阴道炎

霉菌性阴道炎习惯性称为念珠菌阴道炎,是由白色念珠菌感染所致。本病发病率较高,仅次于滴虫性阴道炎,常伴有霉菌性外阴炎。本病一般属中医学“阴痒”“带下”等病范畴。

本节介绍实效经典外治妙法 25 首,以供临床参考选用。

## 1. 清阴汤

(1) 处方:苦参、白鲜皮、土槿皮各 30 g,黄柏、当归尾各 20 g,土茯苓 50 g,枯矾 10 g,冰片 6 g。

(2) 方法:先将上方药水煎至 500 mL,然后加入冰片、枯矾,用于冲洗外阴部或阴道,每日 2 次,每次 20 分钟,连用 1 周为 1 个疗程。

## 2. 塌痒汤

(1) 处方:苦参、威灵仙、蛇床子各 15 g,当归尾 30 g,土槿皮 12 g,狼毒 10 g。

(2) 方法:以上方药水煎取汁,熏洗外阴部,每日 2 次。

## 3. 三子汤

(1) 处方:蛇床子、五倍子、地肤子、黄柏、川椒、苦参、白鲜皮、木槿皮、百部、胡大麻各 15 g,雄黄 20 g,土茯苓 12 g,白矾、冰片各 10 g。外阴破溃者,去川椒、雄黄,加紫花地丁 15 g;白带多者,加滑石 15 g。

(2) 方法:以上方药用纱布包煎取汁,熏洗坐浴 15~20 分钟,或用药液冲洗阴道,每日 2 次,6 日为 1 个疗程。

## 4. 龙胆汤

(1) 处方:龙胆草、栀子、黄芩、木通、泽泻、当归、车前子、川椒、苦

参、白头翁、穉莖草各 10 g, 草河车、白花蛇舌草各 30 g。

(2) 方法: 以上方药水煎取汁, 熏洗外阴部 20 分钟, 每日 2 次。

### 5. 清解液

(1) 处方: 地肤子、苦参、蛇床子、百部、紫花地丁各 30 g, 黄柏、白鲜皮、秦艽、青蒿、紫草各 15 g, 薄荷、甘草各 20 g, 枯矾 10 g。

(2) 方法: 以上方药加水 1000 mL 左右, 浓煎 20~30 分钟, 滤汁去渣, 倒入净盆内, 令患者先熏后洗, 早、晚各 1 次。

### 6. 香连液

(1) 处方: 丁香 12 g, 藿香、大黄各 30 g, 黄连、枯矾、薄荷各 15 g, 龙胆草 20 g, 冰片 1 g。

(2) 方法: 每日 1 剂, 水煎外洗, 浸泡外阴部 1~2 次, 每次 30 分钟。亦可制成外洗液或外用霜外用。已婚妇女可每日配合用药液冲洗阴道 1 次。连续用药 12 日为 1 个疗程。

### 7. 肤康洗剂

(1) 处方: 蛇床子、苦参、百部、白鲜皮、地肤子、黄柏、龙胆草各 50 g, 明矾 20 g, 花椒、冰片各 15 g, 桉树叶 30 g。

(2) 方法: 以上方药水煎取汁 2000~3000 mL, 趁温热(40~43℃)时连续脉冲式灌洗阴道 20 分钟。

### 8. 阴痒洗剂

(1) 处方: 羊蹄根 30 g, 蒲公英、黄精各 15 g, 黄柏、赤芍各 9 g, 苦参 12 g, 花椒 6 g, 皂矾 3 g。

(2) 方法: 以上方药加水 2000 mL, 煎煮 30 分钟后, 留汁去渣, 趁热熏洗 10~15 分钟, 待药汁温热时, 将药灌入阴道内, 洗出分泌物。每日 1 剂, 可洗 1~2 次。

### 9. 三黄洗剂

(1) 处方: 黄连、黄芩、黄柏、蛇床子、地肤子、艾叶、苍术、野菊花、木槿皮各 15 g, 花椒 12 g, 苦参 30 g。

(2) 方法: 以上方药水煎取汁, 冲洗阴道, 然后用带线棉球浸透药液塞入阴道, 每日 1 次。

### 10. 雄黄洗剂

(1) 处方:雄黄 30 g,苦参、薏苡仁各 25 g,蛇床子、薄荷、土茯苓各 20 g,黄柏、苍术、当归各 15 g。

(2) 方法:以上方药用纱布包煎取汁,用于熏洗坐浴,每日早、晚各 1 次。

### 11. 霉滴洗剂

(1) 处方:金龟莲、苦参、百部、虎杖、乌梅、蛇床子、土茯苓、鹤虱各 30 g,雄黄、明矾、龙胆草、花椒、黄柏各 15 g,蚤休 20 g。

(2) 方法:以上方药加水 2000 mL,煮沸 20~30 分钟,涂搽外阴部及阴道,早、晚各 1 次。亦可用棉球浸药,塞入阴道,每日 1 次。

### 12. 蛇床子洗剂

(1) 处方:蛇床子、苦参、土茯苓各 30 g,白矾 15 g,川椒 10 g。若外阴部红肿灼痛者,可加野菊花、蒲公英各 30 g;外阴部皮肤破溃者,去川椒。

(2) 方法:以上方药水煎取汁,熏洗外阴部,每日 1 次。

### 13. 土茯苓合剂

(1) 处方:土茯苓、苦参、蛇床子、乌药、苦楝皮、百部、黄柏、地肤子、土槿皮、儿茶各等份。

(2) 方法:以上方药共研为粗末,每次取 40 g,再以开水浸泡、纱布滤渣,趁热坐盆上熏之,待水温后,再行坐浴 15 分钟,坐浴后用蛇床子以纱布包裹成小枣状,消毒后塞入阴道。每日 1 次,6 次为 1 个疗程。

### 14. 参百蛇洗剂

(1) 处方:苦参、蛇床子各 30 g,百部、木槿皮、黄柏、花椒、地肤子各 15 g,龙胆草 20 g。

(2) 方法:以上方药加水 2000 mL,水煎 30 分钟后,取消毒纱布过滤去渣,熏洗坐浴,每日 1~2 次,每次 20 分钟,10 日为 1 个疗程。另将带线消毒棉球用药液浸透,于每晚坐浴后塞入阴道后穹窿部,次日取出。10 日为 1 个疗程,连用 1~2 个疗程。