

典籍心法 名方心悟

男科心悟

名师心传 治验心得

NA N KE X I N W U

◎谢作钢 编著

本书总结了作者20余年中医男科临证经验及学术思想，尤其是在参加第二批全国优秀中医临床人才研修项目期间，通过“读经典、做临床、跟名师”，积累了可观的宝贵资料。所有这些资料，经过去伪存真、去粗取精，最终体现在本书“典籍心法”、“名方心悟”、“名师心传”、“治验心得”等篇章中，以冀读者能体悟到经典的魅力、经方的神奇、名师的风范、临证的技巧。本书可供临床、教学和科研人员学习与参考。

湖北科学技术出版社

男科心悟

NA N KE XIN WU

◎谢作钢 编著

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科心悟/谢作钢编著. —武汉:湖北科学技术出版社,2012.10
ISBN 978-7-5352-5200-5

I. ①男… II. ①谢… III. 中医男科学 IV. ①R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 222497 号

责任编辑:黄国香

封面设计:喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027—87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉理工大印刷厂

邮编:430071

710×1000 1/16

14.5 印张

170 千字

2012 年 10 月第 1 版

2012 年 10 月第 1 次印刷

定价:25.80 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

名师寄语



北京中醫藥大學
BEIJING UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

廣博的中醫理論

基礎豐富臨床經驗

驗精湛的醫治療技能

是造就新一代名醫

的之參標准



為全國第二批優秀人才謝作鋼大夫著

公男科心悟心題

王陽



二〇一二年九月

用心鎖性
自得真傳
連連傳



谢作钢主任勤求古训，博采众长，认认真真作
学问，传承创新，集20余载临床经验，整理出版了
《男科心悟》一书。该书理论与实践密切结合，继承
与发扬并举，整理与提高并重，科学性和实用性较强，
具有较高的临床参考价值。

谨望谢作钢医师不断努力，百尺竿头更进一步，为
男科学的发展做出更大贡献。

北京中医药大学东直门医院
首席教授、全国第五批
名老中医 李曰庆

2012.9.10

经方，是以方证理论治病的医学体系，其主要理论是六经和八纲，不但用于急性病，亦用于慢性病；不但用于妇科病，亦用于男科病，只要依据症状反应，先辨六经，经辨方证，做到方证对应则疗效卓著。冀做一代经方传人。

卫生部中顺好医院
胡希圣经方研究室
胡希圣经方研究室
冯世纶 敬上

2012.9.11.

谢医生在 20 余年的临床实践中,从《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》等经典著作的学习中,不断夯实基础。更可喜的是参加了第二批全国优秀中医临床研讨班,在多位名师的指点下,认真总结导师学术经验,业务水平得到了快速提升,可以说"听君一席话,胜读十年书"。《男科心悟》就足以证明您的业绩与进步。望继续努力,深研经典,多悟师意,潜心临证,发展中医。

全国名老中医
浙江省中西医结合医院主任医师

鲍严钟

二零一二年九月十八日



“读经典、做临床、跟名师”始得真经。《男科心悟》乃谢作钢医师好学深思、融会贯通、勤于临床、广求名师之结晶,付梓刊行,裨益杏林。望继续努力,不断提高,渐成大家。

上海中医药大学教授、硕士生导师
温州市卫生局局长
浙江中医药大学附属温州市中医院主任医师

穆祖国

二零一二年九月二十七日

前言 PREFACE



近 20 多年来,中医男科发展迅速。由于中医独特的疗效,解决了现代医学一些难以解决的问题。中医男科日益受到医学界的认同和社会的关注。目前,中医男科已被国家中医药管理局确定为中医临床医学二级学科,迎来了本学科发展的黄金时期。因此,如何尽快掌握中医男科的诊治要领,迅速提高临床疗效是每一位中医男科临床医师所孜孜以求的目标。笔者认为,中医男科尽管发展较晚,且基础比较薄弱,但仍然不能脱离中医发展的基本规律,即“继承与创新”的原则。

可喜的是,在国家中医药管理局的大力倡导下,全国掀起了“读经典、做临床、跟名师”的热潮。笔者在 2008 年底,有幸入选为第二批全国优秀中医临床人才研修项目培养对象,通过 6 次培训班的学习,聆听了近百位包括国医大师在内的中医大家的学术经验介绍,先后师从浙江省中西医结合医院鲍严钟主任医师、浙江中医药大学连建伟教授、北京中医药大学王琦教授、北京中医药大学东直门医院李曰庆教授、卫生部中日友好医院冯世纶教授以及温州市中医院程锦国教授等全国著名中医临床专家,完成大量的读书笔记、跟师心得、临床医案记录。本书即在此次研修成果的基础上,结合笔者 20 多年来的临证所得整理而成,以飨同道,共同参考研究。

本书坚持继承与发扬并举,整理与提高并重,既注重中医四大经典(《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》)男科理论的挖掘,

又旁通其他中医著作有关男科理论与经验的论述；既有名师的指点，又有本人临证经验的体悟。主要内容有典籍心法、名方心悟、名师心传、治验心得等，力求切合中医临床实际运用。

在本书出版之际，谨向热心指导和无私奉献的导师表示衷心的感谢！

感谢中国中医科学院周超凡教授在笔者研修期间给予的热心帮助！

感谢《浙江中医杂志》社社长、浙江省性学会中医学专业委员会主任委员、浙江省立同德医院主任医师陈永灿教授审阅部分书稿，并提出的宝贵的修改意见！

感谢温州市卫生局领导和温州市中西医结合医院领导及同仁的大力支持！

由于水平有限，书中存在的缺点和错误有所难免，请读者批评指正！

笔 者

2012 年 6 月

目录 CONTENTS



第一章 典籍心法

第一节 《黄帝内经》对男性前阴疾病的论述及体会	1
一、前阴与宗筋的关系及对阳痿治疗的启示	1
二、前阴疾病与肝经的关系	2
三、前阴疾病的常见致病因素	2
第二节 《黄帝内经》对阳痿病因的论述及体会	3
一、勃起生理	3
二、阳痿病因	3
第三节 学《黄帝内经》论阳痿从肝论治	5
一、阳痿从肝论治的依据	5
二、临证体会	7
第四节 《黄帝内经》对男性生长、发育、生殖 及衰老的论述及体会	8
一、男性生长、发育、生殖及衰老与肾精的关系	8
二、冲任与须发育的关系	9
第五节 《上古天真论》“气脉常通”、“肾气有余” 对治疗男性不育症的临床指导意义	10
一、原文出处	10

目

录

二、“肾气有余”的重要性	10
三、“气脉常通”的意义	11
四、临床借鉴	11
第六节 从《黄帝内经》论肾精亏虚是中老年男子 部分雄性激素缺乏征的病理基础	12
一、肾精亏虚→天癸竭→精少	12
二、肾精亏虚导致 PADAM 临床病理机制	13
第七节 《黄帝内经》有关小便异常的论述	14
一、小便形成之机理	14
二、小便异常病因病机	14
三、治疗	17
第八节 《神农本草经》治疗男科疾病药物初识	17
一、治疗阳痿的药物	17
二、治疗小便异常的药物	18
三、治疗不孕不育（“无子”、“绝孕”、“绝子”）的药物	20
第九节 《金匱要略》对男科疾病论治的贡献	21
一、狐螫病（白塞综合征）	21
二、男子虚劳	22
三、小便不利	23
四、阴狐疝	23
第十节 《金匱要略》中有关小便异常的条文总结	23
一、肾气虚，气化不利	24
二、肺气虚寒，不能制约下焦	24
三、下焦寒湿	24
四、水饮内停	24
五、肾气虚，膀胱不约	24
六、上燥下寒水停	25

七、湿热夹瘀，脾肾亏虚·····	25
八、气虚湿盛阳郁，膀胱气化不利·····	25
九、湿郁化热，膀胱气化不利·····	25
十、血虚热郁（膀胱湿热蕴结）·····	25
第十一节 从《金匱要略》肾气丸的运用论男科异病同治·····	26
一、《金匱要略》肾气丸异病同治原文解析·····	26
二、肾气丸男科异病同治方法探究·····	28
三、结语·····	31
第十二节 男科疾病从六经论治·····	32
一、六经实质·····	32
二、男科疾病从六经论治理论溯源·····	33
三、男科疾病从六经论治理论探讨及临床验证·····	36
四、结语·····	45
第十三节 经方“男女同治”初探·····	46
一、“男女同治”经方·····	46
二、“女治”经方用于“男治”·····	47
三、其他经方“男女同治”·····	48
第十四节 《石室秘录》男科疾病论治特色浅识·····	48
一、阳强不倒用药宜慎重·····	48
二、阳痿、遗精、早泄多从心肾论治，“用热药于补水之中”·····	49
三、男性不育从“六病”论治·····	49
四、小便不通从“肾”论治·····	50
第十五节 《辨证录》阳痿辨证论治及组方用药特色初识·····	50
一、阳痿辨证论治及组方特点·····	51
二、用药特点小结·····	54
第十六节 《外科证治全生集》有关男科疾病论治的体会·····	55
一、阳证·····	56

二、有阴有阳证（悬痛）	57
三、小便闭	57
四、白浊	58
五、梦遗	58
第十七节 《临证指南医案》淋浊论治九法初识	58
一、分利法	59
二、苦辛寒分消法	59
三、养阴清热法	59
四、通阳法	60
五、清利火腑法	60
六、提壶揭盖法	60
七、补肾法	60
八、通血利窍法	61
九、通补奇经法	61
第十八节 《广嗣要语》男科切用	61
一、重视养生	62
二、求嗣之要在于调理精血（即“调元”）	62
三、优生优育	63
四、男女促孕之术	63
第十九节 《医学衷中参西录》淋证治疗评析	64
一、淋证论治及评析	64
二、结语	67

第二章 名方心悟

第一节 当归贝母苦参丸治疗慢性前列腺炎的临床体会	69
一、验案	69

二、体会·····	70
第二节 补中益气汤治疗男性不育症的临床体会·····	72
一、验案·····	72
二、体会·····	74
第三节 四逆散在男科疾病中的应用要点·····	75
一、阳痿·····	75
二、不射精症·····	75
三、慢性前列腺炎·····	75
第四节 当归四逆汤在男科疾病中的应用要点·····	76
一、缩阳·····	76
二、阳痿·····	76
三、精液不液化症·····	77
第五节 麻黄附子细辛汤在男科疾病中的应用要点·····	77
一、阳痿·····	77
二、不射精·····	78
三、缩阳·····	78
四、慢性前列腺炎·····	78
第六节 当归芍药散在男科疾病中的应用要点·····	78
一、慢性前列腺炎·····	79
二、附睾炎·····	79
三、精索静脉曲张·····	79
第七节 五苓散在男科疾病中的应用要点·····	79
一、慢性前列腺炎·····	81
二、睾丸鞘膜积液·····	81
三、前列腺增生症·····	81
四、阴汗·····	81
第八节 薏苡附子败酱散男科运用体会·····	81

一、出处·····	81
二、功效·····	82
三、主治·····	82
四、方解·····	82
五、体会·····	82
第九节 二加龙骨汤男科运用体会·····	83
一、出处·····	83
二、功效·····	83
三、主治·····	83
四、方解·····	83
五、体会·····	83
第十节 复元活血汤男科运用体会·····	84
一、出处·····	84
二、功效·····	84
三、主治·····	84
四、方解·····	85
五、体会·····	85
第十一节 柴胡疏肝散男科运用体会·····	85
一、出处·····	85
二、功效·····	86
三、主治·····	86
四、方解·····	86
五、体会·····	86
第十二节 三才封髓丹男科运用体会·····	87
一、出处·····	87
二、功效·····	87
三、主治·····	87

四、方解·····	87
五、体会·····	87
第十三节 通关丸男科运用体会·····	88
一、出处·····	88
二、功效·····	88
三、主治·····	89
四、方解·····	89
五、体会·····	89
第十四节 银花甘草汤男科运用体会·····	89
一、出处·····	89
二、功效·····	90
三、主治·····	90
四、方解·····	90
五、体会·····	90

第三章 名师心传

第一节 鲍严钟治疗男性不育症临床经验·····	91
一、肾虚是本，补肾育精是首务·····	91
二、气血为先，和血为贵·····	93
三、阴阳协调，中西结合·····	96
第二节 鲍严钟治疗慢性前列腺炎学术经验·····	96
一、前列腺生理与病理·····	97
二、辨证重触诊，分型据病理·····	97
三、治疗既有原则性，更有灵活性·····	98
四、组方特点·····	99
五、验案·····	99