

与心灵 对话

像傻瓜一样活着

求知若饥，虚心若愚——乔布斯

【韩】

车东焯◎著
白莲花◎译

“傻瓜”不仅是一种处世哲学，更是一种成就自我的至高境界

每个人都能从中收获终极智慧的12条傻瓜原理

一部风靡韩国的超级畅销书 出版60天销售超过150000册

No.1

做傻事的才是傻瓜——《阿甘正传》

傻瓜说不定是天使——给迷失方向的我们指引道路的守护天使

傻瓜说不定是阿凡达——为了净化我们的灵魂而出现的阿凡达

傻瓜说不定是救世主——为了拯救在求生的路上呻吟的那个人而装扮成傻瓜的救世主

- 像傻瓜一样做梦
- 像傻瓜一样想象
- 像傻瓜一样冒险

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

像傻瓜一样活着

心灵话

【韩】车东焯
白莲花◎著
译

图书在版编目 (C I P) 数据

与心灵对话:像傻瓜一样活着 / (韩) 车东烨著;白莲花译.

--北京:新世界出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5104-2821-0

I. ①与… II. ①车… ②白… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第085213号

著作权合同登记图字: 01-2012-3313

原书名: 마보zone © 2010 by Cha, Dong-Yeop.

All rights reserved

Translation rights arranged by Yeobaek Media Co., Ltd.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2012 by New World Press & Beijing Catcher Time Culture & Media Co., Ltd.

与心灵对话: 像傻瓜一样活着

作 者: (韩) 车东烨

译 者: 白莲花

选题策划: 麦田时光图书

责任编辑: 董晓琼

特约编辑: 吴 芳

插图摄影: 杨雨前

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京大运河印刷有限责任公司

经销: 新华书店

开本: 889 × 1270 1/32

字数: 120千字 印张: 7.75

版次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2821-0

定价: 29.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

[推荐序]

大约四五年前，在酷暑里我读着车东焯神父的《彩虹原理》草稿。有人托我写这本书的推荐序。原本，我是不写什么推荐序的，但是，实在是友人恳求，再加上是神父所写，作为天主教的教徒应遵守礼节。我是怀着这样的心情开始翻开这本书的。有意无意之间，突然有一种强烈如火花的感动涌上心头，使我有一种热气腾腾的感觉。

在翻开这本书之前，我觉得这类书应该不过是神父写的宗教指南或者自我启发一类的书籍。但是，当看到书中内容的时候我才真正感到这本书的与众不同。它对人性的本质的解读一针见血，只要是人类就都能够从书中寻找到心中的宝物。当时，我就觉得这本书一定能够受到读者的欢迎。事实上，这本书确实在后来登上了排行榜上的首位。在那以后，我在和平广播录制节目时与神父有了一面之缘，期待着神父的下一本精彩之作。

这次神父所写《与心灵的对话：像傻瓜一样活着》这部

作品，带给我的是比《彩虹原理》更深奥的真理。读完稿子的瞬间，我流下了感动的泪水。

因为老子曾说过类似的话，傻瓜有福气，因为他是世上最幸福的人。由此，有了“大智若愚”的成语。我也终于悟出了傻瓜原理才是作为我自己的人生目标要追求的真理之道。

耶稣也曾说过：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在神国的，正是这样的人。我实在告诉你们：凡要承受神国的，若不像小孩子，断不能进去。”（《新约·路加福音》）

耶稣特别指出，不是“孩子”而是“像孩子的人”，同理，不是“傻瓜”而是“具有傻瓜般纯真的人”才能进入天堂。

向能够揭示出这层深意的车东烨神父致敬。

韩国著名小说家、《商道》作者 崔仁浩

2010年10月

[序言]

我听说过这么一件事：一位名人有事去见大学恩师，恩师近一百岁了，腰板挺直身体硬朗，于是，他就向恩师询问了长寿秘诀。恩师如此简单地答道：

“像傻瓜一样活着。”

瞬间，这位名人浑身战栗。游子在寻找人生里程碑的过程中听到这样的话，就好像看到在漆黑的夜空中划过的一道光束一样。正应了那句话：

“傻瓜！”

哇，真帅气！像傻瓜一样生活就可以了。这样就可以长寿了。

不是“肉”而是“魄”，不是“魄”而是“灵”……

不是“一个”而是“一起”，不光是“一起”而是“一

同”……

所以，不光是韩国人，而且是全世界的人，不光是全世界的人而且是全宇宙的人……

我开始“寻找傻瓜”。见过之后才知道他们是一个多么大的群体，不，他们的存在是无穷尽的哲学原理，更可喜的是，我身上也存在“傻瓜地带”。也就是说“傻瓜地带”的存在是真实的。是的，我发现任何人都有“傻瓜地带”，对任何人来说都有没被玷污的原始森林、纯净的土地。

要把那段发现集成这本书，强烈的确信感涌上我的心头。

傻瓜说不定是天使，给迷失方向的我们指引道路的守护天使。

傻瓜说不定是阿凡达（avatar），为了净化我们的灵魂而出现的阿凡达。

傻瓜又说不定是救世主（Messiah），为了拯救在求生的路上呻吟的那个人而装扮成傻瓜的救世主。

谨以此书献给那些自己都不知道自己就是那种傻瓜的人。

另外，此书能够得以出版，多亏了崔仁浩先生。既要表示感谢，也要说明一点，没有先生的鼓励是不可能有这么一本书的。事实也是如此。

欣然提笔书写《彩虹原理》推荐语的崔仁浩先生突然联系我，先生是我学生时代小说界的权威，令我既尊敬又兴奋。正在求道之路上的我早已拜读过先生的佛教小说《无路之路》和后来的儒教小说《儒林》。本以为先生会高谈阔论些什么，但是先生却意外地给了这样的提案：

“我在读《彩虹原理》的时候，真的觉得神父有必要为寻找人生坐标的众生书写里程碑式的书籍。”

“嗯？可我年龄太小，经验也不足……”

“那都没关系。”

“我以为您才能做到这一点。能写出《无路之路》和《儒林》这样的书，一定具备了贯通现世和来世的智慧，有充分的资格。”

“不才罪过太多，不能写，即使写了也没有什么权威性。所以，请您写超越《彩虹原理》的智慧之书。”

我不爱出风头，但是也不喜欢过分谦虚。所以，禁不住别人的鼓动。

“是吗？那么试一下吧。可是，这种书以什么为主题写呢？”

“那是你本人要亲自化解的东西了。”

我有很长一段时间毫无头绪。但是，有一天突然得到灵感，便有了开头的那些想法。

至于未尽的内容，相信读者一定会帮助补充，所以就把拙著公布于世。感谢帮助我推敲字句的朋友们和出版社的工作人员。

车东焯

于高村青灯岭研究所

序幕——为什么是傻瓜呢？ 001

因为傻瓜心怀清凉之泉，能立刻消除干渴。

因为傻瓜特有的愚钝能形成任何炮击都无法摧毁的防御墙。

因为傻瓜可以无忧无虑地大笑，这种天性让傻瓜达到至福的境地。

每个人身上都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的“傻瓜地带”的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。



第一章

傻瓜谬论

有句话叫“至愚而神”，这是指“极其傻的人也会有神灵般的心灵”。

进一步解释的话，那就是，愚钝如果到达道的境界，就会将世界从深渊中拯救出来。

第一节 傻瓜就是未来

1. 大智若愚 014
2. 聪明？不！ 017
3. 停止笨拙 020
4. 傻瓜领导 024
5. 傻瓜疗法 030
6. 奇怪的国际大会 033
7. 更想念他们的理由 036

第二节 傻瓜专家

1. 傻瓜专家 044
2. 白痴天才：高度集中的秘密 049
3. 傻瓜样 052

第三节 傻瓜的反击

1. 傻瓜击中要害 056
2. 傻瓜是最后的胜利者 059
3. 傻瓜另有算盘 062
4. 傻瓜是幸福的 065
5. 傻瓜能拯救世界 068



傻瓜中的巨人

让人充满希望的是，每个人都存在傻瓜气质集结的傻瓜地带。只是，在成长的过程中受到超我文化上的遏制，那种傻瓜气质在很大程度上遭遇了伤害而萎缩罢了。

第一节 傻瓜地带

1. “傻瓜”解读 076
2. 癖痴 080
3. 傻瓜气质 084
4. 藏在俗语里的原则 088

第二节 12条傻瓜原理

- 第一条 怀疑常识 094
- 第二条 胸怀妄想 101
- 第三条 立即实践 109
- 第四条 小事看大 117
- 第五条 大事看小 123
- 第六条 疯狂起来吧 128
- 第七条 别在乎别人的看法 134
- 第八条 一步一步前进 139
- 第九条 忠诚 146
- 第十条 透明 155
- 第十一条 无私分享 163
- 第十二条 时常微笑 170



第三章

傻瓜的自由

傻瓜是“创造性的懒虫”。他不是时间的奴隶，而是时间的主人。傻瓜不是被时间追赶的人，而是支配时间的人。支配时间的人不会随时间流逝而流逝，而是喜欢停留的时间。像“不知不觉时间过去了”的话一样，尽情享受像流水一样的眼前珍贵的景色。

第一节 无礼的想象

1. 常识破坏者 184
2. 恍惚的发掘 189

3. 倒流的未来 194

第二节 走开！知识

1. 回答不如提问 200
2. 啊哈，是这样啊！ 204
3. 只要有意义 208

第三节 活在时间之外

1. 停止的时间 214
2. 慢慢地 217
3. 今天开始到永远 221

尾声 一个人 227

我并非想拯救大众/我只看个人/我一次只能拥抱一个人/
一次只能拥抱一个人/只能一个人，一个人，一个人……/
因而你也能开始，我也能开始/我要抓住一个人/
如果我不抓住那一个人/就抓不到4万2千人/
对于你来说也是一样的/
……/只是做个开始/
一次一个人

[序 幕]

为什么是傻瓜呢？

为了不被称为傻瓜而使出全力

年少无知的时候，我为了不被称为傻瓜而努力活着。听到别人夸“这小子还挺聪明”，我就感到很自豪；被人称为“秀才”，就会美得咧开了嘴。这应该不只是我一个人的情况吧。

环顾四周我们会发现，其实大家都是这样活着的：为了不被别人称为傻瓜拼死拼活地学习，为了生活四处奔波，干到吐血；为了不成为这个社会的落伍者而拼死挣扎，又被重重的压力压得喘不过气，这副模样不正是我们现今的肖像画吗？

怎么给傻瓜定义

首先，来听听20世纪大韩民国的国宝级傻瓜张起勋博士对弟子们半开玩笑半训诫的话：

“谁被称为傻瓜，谁就算成功了！想要被人们称为傻瓜有多难，你们知道吗？”

从我听到这话的那一刻起，“傻瓜”便成为长久的话题，就像回音一样在心中，停留在胸口上，久久不能消失。

把气管砰的一声疏通的是金寿焕红衣主教的自画像上贴着的题目“傻瓜呀！”。稍稍椭圆的脸盘上画着眼睛、鼻子、嘴巴，这幅画在2009年2月红衣主教金寿焕与世长辞后通过媒体的传播马上被世人所了解，到如今已经失去神秘感，但是在当时是相当新鲜的冲击。记者采访金寿焕时，在这幅自画像前非常惊讶地问红衣主教：

“为什么要在自画像上写‘傻瓜呀’这样的字呢？”

红衣主教不好意思地反问道：

“难道不像傻瓜吗？作为普通人，你相貌好能好到哪儿去，你地位高能高到哪儿去，你知识多又能多到哪儿去？显摆自己懂得多，到哪儿都想受人款待的是傻瓜。这样看来，我才是最像傻瓜一样活着的人。”

这句话到今天为止仍然脍炙人口，长久留在人们心中。也许正是因为这样，傻瓜非但不是贬义词，而是听起来让人心情愉悦的褒奖。

“傻瓜？为什么傻？怎么给傻瓜定义呢？”

“傻瓜礼赞”全球化大趋势

令人惊异的事实是与此相同的时期，这种“傻瓜礼赞”

在全球从多个角度多方面地爆发出来了。

2009年访韩的一名美国著名学者给韩国的CEO提议做傻瓜级领导，并主张“最高经营者即CEO们要做傻瓜”。

在日本，有句话专指专家级傻瓜，即“专门傻瓜”，职场中也在盛行套用“傻瓜长处”的职场人文化。“专门傻瓜”是指在某个领域像傻瓜一样执着地投入全部精力的人，这成为日本“匠人文化”的基本，也是基础科学领域大量涌现出诺贝尔奖获得者的源泉。

何止这些啊！在美国干脆从头脑科学及脑生理学等观点出发，研究掩藏在“傻瓜”中的无穷的可能性，甚至很早就产生了“白痴天才”这样的专业用语。

在世界尖端领域中，越来越多像这样的傻瓜被委以重任。争做傻瓜已经跃升为全球化大趋势。

发现傻瓜地带

过去被嘲讽为“缺心眼儿”的傻瓜，如今他们潜藏的力量陆陆续续显露出来。所以，潜藏在傻瓜中的巨人徐徐站立起来了。

至此，有无数疑问喷涌而出。

对于傻瓜来说，有什么与众不同的地方？

很多人被称为傻瓜又是为什么呢？

到底傻瓜和平凡的“我”有怎样的差距？

好奇了，研究了，然后……发现了。

不知道这话是不是夸得过分，我认为“傻瓜学科”才是真正未开辟的蓝色海洋。从这种意义上说，在人类这个宇宙中发现“傻瓜地带”就好比历史上发现美洲新大陆一样。之所以这样说，是因为这个“傻瓜地带”中埋藏着人类梦寐以求的幸福、成就、和平与永远。

是的！任何人身上都有的这种“傻瓜地带”的存在就像沙漠中绿洲的存在一样，和人生战场上的堡垒一样，也终究是我们在人生这个大长征的尽头所要到达的世外桃源。

为什么呢？

因为傻瓜心怀有清凉之泉，能立刻消除干渴。

因为傻瓜特有的愚钝能形成任何炮击都无法摧毁的防御墙。

因为傻瓜可以无忧无虑地大笑，这种天性让傻瓜达到至福的境地。

每个人身上都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的“傻瓜地带”的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

“你这个傻瓜！”这样的话，每个人一生中至少都会听到过一回。其实将这讥讽反过来想的话就是在夸你，就是给你勋章，尽管十有八九的人会为此伤心。但是，现在这种说法变了！