



玩什么最酷

你最需要知道的224个创意新玩法

[美] 莎拉·海因斯·斯蒂芬斯 (Sarah Hines Stephens)

[美] 贝瑟妮·曼 (Bethany Mann)

王克文 译

著



只有**想不到**，没有玩不到
一步一步教你怎样才能玩得酷



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

玩什么最酷

你最需要知道的224个创意新玩法

[美] 莎拉·海因斯·斯蒂芬斯 (Sarah Hines Stephens)

著

[美] 贝瑟妮·曼 (Bethany Mann)

王克文 译



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

玩什么最酷 : 你最需要知道的224个创意新玩法 /
(美) 斯蒂芬斯 (Stephens, S. H.), (美) 曼 (Mann, B.)
著 ; 王克文译. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013.9
ISBN 978-7-115-32069-8

I. ①玩… II. ①斯… ②曼… ③王… III. ①智力游
戏—通俗读物 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第154619号

版权声明

Copyright ©2009 by Weldon Owen Inc.

-
- ◆ 著 [美] 莎拉·海因斯·斯蒂芬斯
(Sarah Hines Stephens)
[美] 贝瑟妮·曼 (Bethany Mann)
译 王克文
责任编辑 韦 毅
责任印制 彭志环 杨林杰
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 889×1194 1/20
印张: 10.2
字数: 120千字 2013年9月第1版
印数: 1-4 000册 2013年9月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-2907号
-

定价: 49.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154

内 容 提 要

平常玩什么最酷？怎样的玩法既新鲜有趣，又能震惊四座？本书就是你的酷玩宝典。本书分为“奇思妙想”、“科学实验”、“发明创造”、“实践探索”、“趣味烹饪”、“炫酷运动”六部分内容，从手工到实验，从烹饪到发明，从探索到运动，以一目了然、步骤清晰的插画，配以轻松简洁的文字，为你介绍了224个有趣、精彩且妙不可言的关于玩的新主意，一学就会，帮助你轻松成为酷玩达人，让你的生活妙趣横生！

阅读指南

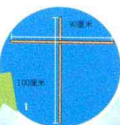
本书是一种全新类型的图书——一改传统的文字说明方式，运用图片展示各种趣味活动。不过，有时候你也需要了解一些额外信息。在这种情况下，书中的符号标志就可以派上用场了。

工具 工具栏上展示的是大多数活动项目所需的用品。按照步骤操作，确定你需要的每样用品的数量和尺寸。



81 制作风筝

△ 你可以用家中的很多东西制作风筝。比如，用垃圾袋或雨伞布作为风筝布的材料，用布条做风筝的尾翼。



用两根细木棒搭成十字形。



在交叉处用线扎上，系紧。



在较短的木棒两端分别刻出槽。



绕上线，顶端和底端留出绳环，系紧。



在纸上画出风筝的轮廓。



在交叉点附近将纸上的风筝线系在这根线上。



在两根横棒之间放一细线。



露出绳环，向内折纸并粘牢。

131 识别云彩

放飞风筝 82



背风站立，将风筝交给你朋友。



你的朋友一边后退你一边放线。



你的朋友将风筝举高。



让朋友将风筝抛出。



双臂高举，逆风行走。



收放风筝线，从而调整风筝的高度。

数学 当计量起决定性作用时，就会在相应栏中标出相关数值——比如在食谱栏中。当需要知道某一物品的准确长度时，同样会在相应的栏中标出。角度图标向你展示倾斜的角度。当比率很关键时，1:1这样的图标就会告诉你最准确的比例搭配。

700克



45度



100厘米

局部图片放大 这些小圆圈位于大框的附近或内部，通过它可以了解实施相应步骤操作所需的额外信息或重要细节。有时它也表示不当操作。



前后参照 有时一项活动会导致另外一项活动。可以根据提示信息找到使用相关创意或工具的活动。

131 识别云彩

注意!

书中的活动是为年龄在10岁以上的儿童设计的。请不要尝试你认为操作起来难度较大的活动。做脏乱活动或需要帮手的时候,要始终确保有家长陪伴。在专卖店里无法买到的一些活动所需的特殊物品,通常在网上都可以买到。本书内容精彩,引人入胜,这是我们的贡献,但是我们不能对因活动引发的任何意外或不可预见的后果负责。请大家特别注意安全问题。

工具箱

这里是一些家中可能常备的用品,因此不再将它们列在工具栏中。准备一个工具箱,以便随时取用这些用具。



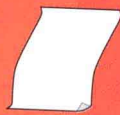
剪刀



胶水



钢笔、铅笔
和马克笔



白纸



胶带



餐具



水



容器

图标



了解更多信息

翻到书后,了解关于该项活动的更多信息,包括小常识、特殊技巧、活动由来或相关的科学知识。



循环使用

这项活动帮你重新利用家中的废旧物品。走绿色环保之路!



脏乱活动

穿上旧衣服,在地上铺上报纸,并提醒父母陪同。这是一项很麻烦的活动!



科学实验

这项活动是一个很棒的学校实验,或者是一种学习基本科学原理的有趣方法。



登录作者的网站

欲获得额外的资源——艺术、模板、最新信息等,请按此图标所示登录作者的网站: www.showoffbook.com。



计时器显示完成一项操作应该花费多少小时、分钟或秒。



温度计显示加热或冷却某种原料所需的温度。



该图标表示重复某个特别动作的次数。



日历上的“x”表示完成某一步骤需要多少天、星期或月。



某一步骤中的小星号以及某一页中的大星号表示替代方法或材料的相关信息或者技巧。

目录

奇思妙想



- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 徒手巧爬墙 | 27 表演帽子戏法 |
| 2 蹬墙跳 | 28 转盘子 |
| 3 做特技演员的单臂撑跳 | 29 寻找水源 |
| 4 电脑恶作剧 | 30 解读爱情线 |
| 5 酷酷的特效照片 | 31 解读智慧线 |
| 6 神奇的手影游戏 | 32 解读生命线 |
| 7 看穿手掌 | 33 隔皮切香蕉 |
| 8 悬浮的手指 | 34 棉花糖大战 |
| 9 制作恐怖的石棺 | 35 用鼻子吹泡泡糖 |
| 10 仿造木乃伊中的人体器官 | 36 针刺气球 |
| 11 将自己装在盘子里 | 37 悠悠球之“遛狗” |
| 12 有趣的脚部彩绘 | 38 悠悠球之“摇篮” |
| 13 奇妙的手部彩绘 | 39 像职业杂技演员一样玩杂耍 |
| 14 下巴摇身变假人儿 | 40 转篮球 |
| 15 装扮成僵尸 | 41 打水漂 |
| 16 制作假伤口 | 42 胯下运球 |
| 17 假装吐血 | 43 浴室恶作剧 |
| 18 马蹄声声 | 44 确保卧室隐私安全 |
| 19 柴火噼啪响 | 45 果汁粉变身染发剂 |
| 20 雷声阵阵 | 46 闪闪发光的假牙 |
| 21 扇动翅膀 | 47 假脸颊穿刺 |
| 22 屁声阵阵 | 48 运动型刺头 |
| 23 溜走的硬币 | 49 转动鼓棒 |
| 24 起死回生的鸽子 | 50 摇滚明星之跳 |
| 25 单手打结 | 51 学会安格斯旋转 |
| 26 假摔 | |

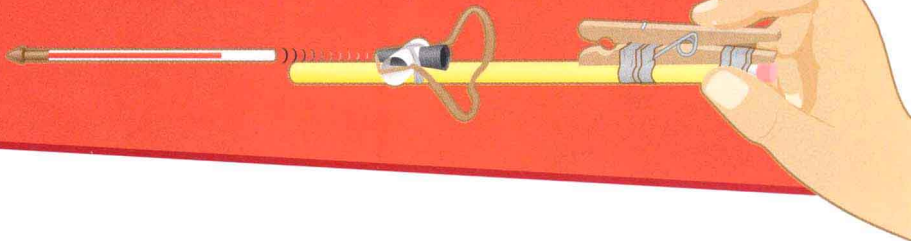
科学实验

- 52 喷涌的泡泡泉
- 53 挤入瓶子的鸡蛋
- 54 用静电弯曲水流
- 55 利用电视启动响铃
- 56 马尾辫也能点亮灯
- 57 蔑视重力的碎纸屑
- 58 马铃薯时钟
- 59 制作弹力球
- 60 闪烁的水晶英文字母
- 61 提取朋友的指纹
- 62 提取DNA
- 63 用密码棒加密
- 64 利用莫尔斯电码传递秘密信息
- 65 用潜望镜侦察
- 66 神奇的隐形墨水
- 67 颠倒的世界
- 68 旋转迷你万花筒
- 69 观测日食
- 70 阳光印花
- 71 在太阳烤箱中烤食品
- 72 制作灯泡
- 73 墙上留影
- 74 点亮熔岩灯
- 75 纸板火柴手电
- 76 制作小机器人
- 77 让“火山”喷发
- 78 发射“火箭”



发明创造

- 79 自制石弩
- 80 自制笔型弩
- 81 制作风筝
- 82 放飞风筝
- 83 折纸飞机
- 84 日本武士的飞镖
- 85 呈现大理石花纹的包装纸
- 86 墨西哥剪纸
- 87 糊制皮纳塔糖果罐
- 88 点亮纸袋灯
- 89 制作海洋水晶球
- 90 巧用沙子制蜡烛
- 91 编友谊手链
- 92 用口香糖包装纸折手链
- 93 编雏菊花环
- 94 扎染条纹T恤衫
- 95 扎染漩涡花纹T恤衫
- 96 给MP3穿上精美的外衣
- 97 用布基胶布制作玫瑰花
- 98 串装饰彩珠
- 99 制作泥怪
- 100 剪影肖像画
- 101 画猫
- 102 描狗
- 103 绘马
- 104 学画日本超级漫画
- 105 手翻动漫书
- 106 制作3D贺卡
- 107 背上漫画兜
- 108 点缀你的运动鞋
- 109 高帮运动鞋变身朋克鞋
- 110 时尚懒人鞋
- 111 不动针线也能做出时尚短裙
- 112 靓丽的美甲
- 113 疯狂的马尾辫
- 114 印上假文身
- 115 吹起气球号角
- 116 吹响吸管号角
- 117 用麦片盒制作音箱
- 118 制作网版印花T恤衫
- 119 用光盘制作迪斯科球



实践探索

- | | |
|----------------|-------------|
| 120 计算日落的时间 | 141 欢迎蝴蝶的到来 |
| 121 就地建太阳罗盘 | 142 建造石蜂蜂巢 |
| 122 树叶磁针罗盘 | 143 养蝴蝶 |
| 123 找到北极星 | 144 建设蚂蚁农场 |
| 124 月亮上的图案 | 145 观察海洋生物 |
| 125 识月相 | 146 建造拦水坝 |
| 126 定位南极点 | 147 养蝌蚪 |
| 127 搭建丛林棚屋 | 148 栽培食肉植物 |
| 128 收集露水 | 149 建造鸟窝 |
| 129 在湿润的沙土中收集水 | 150 个性十足的甜瓜 |
| 130 从树枝中获取水分 | 151 制作干花 |
| 131 识别云彩 | 152 用天然色素染布 |
| 132 预知暴风雨 | 153 保存花籽 |
| 133 标记行走路线 | 154 让鳄梨种子发芽 |
| 134 识别动物足迹和粪便 | 155 晾干番茄籽 |
| 135 了解狗的身体语言 | 156 摘万寿菊的籽 |
| 136 与陌生的狗打招呼 | 157 制作种子纸 |
| 137 读懂猫的身体语言 | 158 挖掘失落的文明 |
| 138 成为猫的朋友 | 159 石化法提取脚印 |
| 139 建造蝙蝠屋 | |
| 140 建造蜥蜴的安乐窝 | |



趣味烹饪

- | |
|-----------------|
| 160 卷甜味寿司 |
| 161 拉制美味的太妃糖 |
| 162 踢制冰淇淋 |
| 163 制作果味汽水 |
| 164 建造果冻城市 |
| 165 制作甜点水族馆 |
| 166 烘焙“彩色玻璃”饼干 |
| 167 分离蛋清和蛋黄 |
| 168 制作幸运饼干面团 |
| 169 藏有寄语的幸运饼干 |
| 170 冻果味棒棒糖 |
| 171 调制冰沙 |
| 172 制作筋道的果丹皮 |
| 173 揉意大利面团团 |
| 174 包意大利馄饨 |
| 175 可口的紫色意大利面条 |
| 176 色彩缤纷的芹菜 |
| 177 拧制椒盐脆饼 |
| 178 制作凉泡菜 |
| 179 食品造型艺术 |
| 180 在野外烤蔬菜 |
| 181 在木棍上烤奶酪 |
| 182 在橘子中烤蛋糕 |
| 183 用篝火烤拔丝苹果 |
| 184 制作巧克力蚁丘 |
| 185 制作可以食用的假呕吐物 |

炫酷运动

- | | | | |
|-----|--------------|-----|------------|
| 186 | 用回收材料造卡丁车 | 205 | 驾驭冲浪板 |
| 187 | 定制卡丁车 | 206 | 人体冲浪 |
| 188 | 脚跟行走螃蟹步 | 207 | 跳水之直体向前 |
| 189 | 学会倒溜 | 208 | 跳水之向前屈体 |
| 190 | 小轮车特技之“神龙摆尾” | 209 | 跳水之“人肉炸弹” |
| 191 | 滑板之单板跳 | 210 | 游泳之翻滚转身 |
| 192 | 滑板之单轮摩滑 | 211 | 花样游泳之垂直冲起 |
| 193 | 滑板之脚尖翻板 | 212 | 街舞之虫子爬 |
| 194 | 滑板之手倒立翻板 | 213 | 街舞之太空步 |
| 195 | 浇溜冰场 | 214 | 头手倒立 |
| 196 | 冰上倒滑压步 | 215 | 倒立行走 |
| 197 | 临时简易雪橇 | 216 | 体操之后软翻 |
| 198 | 在打雪仗中占优势 | 217 | 单杠之倒挂金钩下杠 |
| 199 | 开展室外地掷球比赛 | 218 | 单杠之悬垂穿腿后翻 |
| 200 | 掷马蹄铁 | 219 | 单杠之支撑后回环 |
| 201 | 头顶球 | 220 | 山地自行车之兔子跳 |
| 202 | 掌握守门员的基本守门动作 | 221 | 山地自行车之前轮离地 |
| 203 | 投快球 | 222 | 悬挂轮胎秋千 |
| 204 | 练习罚篮 | 223 | 安装飞索 |
| | | 224 | 成为真正的忍者 |



- 了解更多信息
- 作者简介



奇思妙想



1

徒手巧爬墙



先抬起一只腿。将自己倚撑在两墙之间。



抬起另一只腿。



双臂撑墙，提升身体。不断爬升。（切记不要爬得太高！）

2

蹬墙跳



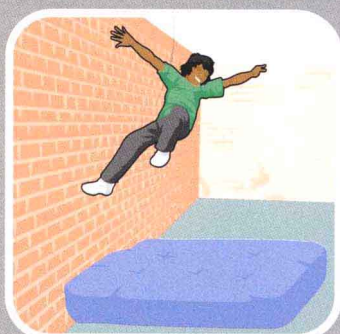
即使是最大胆的勇士有时也需要“软着陆”。开始玩这些技巧时，最好在垫子上进行。



助跑。判断蹬墙的高度和位置。



右脚蹬墙。左脚离地。



摆动左腿，转体。



蹬离墙壁，屈膝落地。

210

游泳之翻滚转身



做特技演员的单臂撑跳

3



先助跑。



单手撑在跨越物上，顺势双腿离地。



双腿高抬摆起并跃过障碍物。



屈膝落地。

如果你想让某个人发狂，
就快来点电脑恶作剧吧，但并不
是要对电脑造成永久性损害。

将电脑桌面壁纸设置
成破碎的玻璃状。

将屏幕亮度调黑。

将不透明的胶布“致
盲”鼠标传感器。

断开鼠标、键盘或
打印机的接口。

按下这个键，可以暂时使键盘瘫痪。

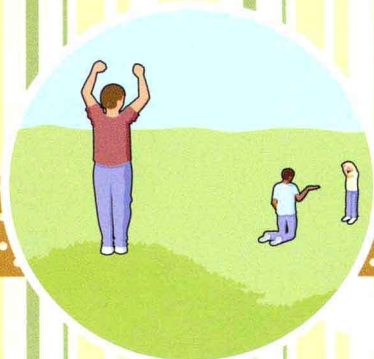




跟随运动物体
抓拍动感照片。



用相机近距离
拍摄地面景物。



让一个人站在另一个人身
后一定距离的高处。



