

催眠術

皖巢冰心主人編譯

白脩
適用
催眠術

上海源記書莊印行

中華民國八年八月五日出版

催眠術

一冊定價大洋三角

版權所有
翻印必究

譯編者	皖巢	冰心主人
印刷所	上海	中新書局
發行所	上海	大東書局
發行所	上海	交通圖書館
發行所	上海	泰東圖書局
寄售處	北京	鴻文齋書莊
寄售處	北京	龍文閣書莊
寄售處	漢口	東壁圖書社
總發行所	上海	源記書莊

新馬路
福照里

代售處各省大書坊

自序

余一日訪友人某。談及教育。某氏曰。催眠術者。關於教育上極有益之學也。然當今之教育家。視斯學爲度外無研究之者。甚爲遺憾。于是逞論辯。至數時之久。更覺催眠術頗有興味。識其爲玄妙深淵之學問。爾來篤志于斯學。遂將今世所行之書。有關於催眠術者。盡涉獵之。欲極其濫奧。公私之餘暇。繙閱不怠。摘其要。拔其粹。累次記錄。僅集一編於書籍上之研究。聊以期自得云爾。然斯學。倘不試諸實驗。兼理論與實際而研究之。則人心之靈妙作用。所以感應催眠術之故。不能探究。故每接哲人智士。必談及催眠學。且求施術於試驗的。卽所謂合意的者。然對於半信半疑之被術者。而施此術。偶然亦得成績。由是益

加一層興味。施吾術以及於數百人時。得實驗治療矯正愈審明斯術之玄妙。但斯學由實驗之故。得辨疑點於真理。無論由哲學上。或由生理學上。倘不研究。則斯學之深淵不能探出。於是於本年四月開一催眠術應用心理的矯正治療院。計欲廣接患者。然非以治病爲目的。其希望專在用斯術於教育上。自今以後。欲大副素志。頃者日本催眠術協會會長古屋君來閱。余所摘錄之催眠術一冊。乃持而告余曰。君當以此書公於世。余驚其言。以爲出乎意外。不知所答。頓首曰。願足下勿爲是冷評。古屋君曰。吾豈冷評君乎。以此書乃大有利於斯學也。故希望公于世云爾。余於茲受古屋君之勉勵。因更加實驗之例。應古屋君之囑。不揣簡陋。冒然付梓。讀者諸君。倘諒其意。就本

書評其誤謬以賜教示焉幸甚

中華民國八年孟夏

著者識

皖巢
冰心主人譯編

自序

自序

四

緒言

催眠術云者。譯語多謂爲非適當之名稱。於是或又名催眠論。或又名人工睡眠論。等學者謂此名稱爲適切之譯語。然以愚考之。則謂原語不必拘泥。余思與學理適應而定名稱方爲妥當。依余之意。則當名爲精神感應學。但於今日忽改舊人所唱之名稱。則恐生世人之惑。故若不欲從催眠術之意。則本書只可改術爲學。催眠學者不必問東洋西洋。依古以來。暗合之理無相違也。卽如釋尊之功德。耶蘇之奇蹟。及豫言等。皆最爲顯著者也。其例證亦復不尠。卽如我國名僧知識之足跡所至。採法毛。撫珠連。愈病魔。感嘆里俗。近者真言秘密之法。或山林伏行之類。加持祈禱唱神佛之功德。推爲神秘迷信者。其信仰之

事實。至今猶存。雖似癡迷愚惑。然其中之真實底裏。催眠家盡能解之說之。蓋迷信者心理上之動力。注於神佛之功德等。因而得奇結果也。

抑如釋尊、耶穌、救人命顯奇跡（使當時之人民畏服）由今考之。則亦催眠學之一端。並無不可思議的。且非怪誕的。但其當時彼殆自信爲神秘的妙力歟。

在歐美諸國斯術之發達。由於哲理上心理學之基礎。上以漸成一科學。其進步沿革。由溯之。實三十年前之事也。其沿革歷史。則先輩著譯之書。詳載數種。若欲知此等之事項者。宣就該書閱讀之。茲編從省略。專摘述催眠學要領。一讀之下。卽了解其原理。且使學者。施其實用於實地。極簡捷而便利也。復期斯

學。普行於世。以解輕視。斯學與誤視斯學者之弊。聊爲世人與
國家資益之一端云稱。

中華民國八年仲夏

皖巢 冰心主人譯編

緒
言



四

目次

第一章 催眠學·····	一
第一節 催眠術·····	一
第二節 催眠狀態·····	二
一 薄睡狀態	
二 昏睡狀態	
三 遊睡狀態	
第三節 生催眠狀態之理由·····	五
第四節 Lorchpol·····	七
第五節 催眠狀態之現象·····	九
第六節 關於催眠術記憶之理由·····	一一
一 有意的運動	
二 不隨意的運動	
三 模擬作用	
四 感覺	

五幻覺及錯覺

六分泌

七身體之組織

第二章 暗示……………一八

第一節 暗示之定義及勢力……………一八

第二節 暗示性……………一九

一年齡上之等差 二男女上之等差

三關於教育之等差 四就於一般之等差

第三節 暗示之效果……………二〇

第四節 暗示之種類……………二二

第五節 殘續暗示……………二四

第六節 暗示與教育……………二六

第七節 行於覺醒時之暗示……………二九

一直接暗示
二間接暗示

第八節 行於催眠時之暗示……………二〇

一薄睡之時期
二昏睡之時期

第九節 關於殘續暗示種種之現象……………三一

第十節 與於施術上一般之暗示……………三四

第三章 催眠之法術……………三七

第一節 心理的方法……………三七

一心理的方術手段之順序

第二節 生理的方法……………四〇

一視官施術法
二聽官施術法

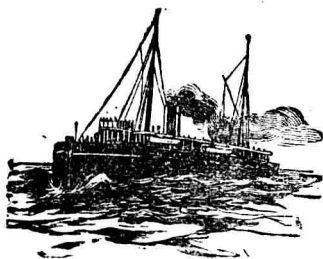
三觸官施術法
四嗅官及味官施術法

第三節 心理的及生理的方法之結論……………四三

第四節	改通常睡眠爲催眠狀態之法	四四
第五節	集合施術法	四五
第四章	催眠覺醒法	四七
第一節	心理的方法	四七
第二節	生理的方法	四八
第三節	覺醒法上之注意	四八
第五章	催眠豫防法	四九
第六章	實例	五〇
一	腰痛之療治	二
二	神經衰弱	二
三	癩瘰質斯	四
四	跛足	四
五	黃疽	六
六	氣管支炎	六
七	盜癖之兒童	八
八	痴鈍之少女	八

- 九寢小便 十全
十一齒鬪 十二月經之不順
十三姪身 十四偵察
十五視官銳敏 十六殘續暗示
十七幻覺及錯覺 十八幻想
十九多數人在一時中催眠之實驗
二十變自然睡眠者爲催眠狀態之實驗
二十一使在隔絕之所者爲催眠之實驗

目次



六