

● 具有恒久价值的生活准则

智慧 的 活法

孙世全◎著



做适合自己的事
不被欲望所赘累
伟大源于细节的积累
放弃是为了选择
一生做好一件事
永不寻找借口
错误与成功同样有价值
要想得到就要有付出
不完美才是人生
善良不能因为恶人的恶而改变
人之幸福全在于心
从不利的事情中寻找美好
关好自己身后的「门」
……

济南出版社

● 具有恒久价值的生活准则

智慧 的 活法

孙世全◎著

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧的活法/孙世全著. —济南:济南出版社,
2012.5
ISBN 978-7-5488-0402-4
I. ①智… II. ①孙… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 086252 号

责任编辑 张伟卿

封面设计 张宪峰

出版发行 济南出版社

地 址 济南市二环南路1号(250002)

经 销 新华书店

发行热线 0531-86131730

编辑热线 0531-86131741

印 刷 济南华东彩印有限公司

版 次 2012年5月第1版

印 次 2012年5月第1次印刷

开 本 170×240mm 1/16

印 张 18.75

字 数 253千

定 价 36.00元

(如有印装质量问题,请与出版社联系调换 电话:0531-86131736)

法律维权:0531-82600329

卷首语

什么是智慧？《现代汉语词典》解释为：“是人们辨析判断和发明创造的能力。”其实，智慧也是一个人敏锐、机智、幽默特质的综合反映。有人说，智慧是美的，美在思维，美在创造。是的，在这个世界上，许多看似不可能的事情，其实都是可能的，相信自己并为之付出努力，就可能创造奇迹。因为作为万物之灵的每个人都具有充分的智慧潜能，只要不懈地追求与奋斗，都会拥有美好的成功人生。

哲人认为，智慧不是知识和经验。倘若说知识可以用来认识 and 解决问题，那么，智慧就是一种能有效地综合各种知识、运用知识进而创造新知识和新经验的力量。智慧虽不是知识和经验，但知识和经验却是智慧的基础和前提。一个人拥有和获取智慧的途径固然很多，但我认为，研究和探讨古今中外成功者的人生轨迹则是最重要的途径。但凡事业有成的仁人志士，无不在日常的生活和工作中，善于学习智慧，运用智慧，他们的许多言行举止无不闪耀着智慧之光。

世界著名“智慧大师”卓别林有这样一个故事：一天夜晚，他携巨款骑车经过一条僻静的小路，一个凶猛强悍、身材高大的强盗突然持枪拦住他的去路，逼他交出钱财。卓别林身材矮小，哪是强盗的对手？只得乖乖下车。他略一思索，便对那强盗说：“钱嘛，总是可以商量的！不过，要请你帮个小忙，在我的帽子上打两枪，使我回去好向主人有个交代。”强盗一听有道理，便伸手拿下卓别林的帽子，“嘭嘭”开了两枪。这时，卓别林又说：“还不够像。再麻烦你在我的衣服上打两个洞吧！”强盗也照办了。但是，开了一枪后却未

听到另一声枪响。卓别林知道强盗的子弹已经用完，急忙骑上车飞驰而去。等到强盗醒悟过来，卓别林已走远了，还幽默地对强盗扬扬手说：“再见，朋友！”读罢故事，你能不为卓别林在遇到突发事件时，予以智慧地处置，化险为夷，而拍手叫好吗？

多年以前，一个犹太人对他的儿子说：“现在我们唯一的财富就是智慧，当别人说一加一等于二的时候，你应该想到大于二。”后来，父子二人来到美国，在休斯敦做铜器生意。一天，父亲问儿子一磅铜的价格是多少，儿子答：“35 美分。”父亲说：“对，整个得克萨斯州都知道每磅铜的价格是 35 美分，但作为犹太人的儿子，应该说 35 美元。你试着把一磅铜做成门把手看看。”20 年后，父亲死了，儿子独自经营铜器店。他做过铜门把手，做过铜鼓，做过瑞士钟表上的簧片，做过奥运会的奖牌。他曾把一磅铜卖到 3500 美元，这时他已是麦考尔公司的董事长。看了这个故事，你肯定会为麦考尔公司董事长的过人智慧而啧啧称赞。

还有这样一个故事：有两个下岗女工，各在路边开了一个早点铺，卖的都是油茶。一个是，人进人出、川流不息，生意兴旺；另一个是，人一天比一天少，过不了多久就收了摊。原因简单得令人难以置信，就是一个鸡蛋的问题。生意兴旺的那家，每当顾客到来时，服务小姐给顾客盛好一碗油茶后，总是问在油茶里打一个鸡蛋还是两个鸡蛋，爱吃鸡蛋的就要求打两个，不爱吃鸡蛋的就要求打一个。垮掉那一家的服务小姐给顾客盛好一碗油茶后，问的是油茶里要不要鸡蛋。爱吃鸡蛋的就要求打一个，不爱吃的就不让打了。不同的问法总能使生意兴旺的那家比垮掉的那家卖出较多的鸡蛋。鸡蛋卖出得多，盈利就大，生意就做得好。垮掉的那家，鸡蛋卖出得少，也就盈利小，去掉各种成本开支就没有多少赚头，只好收起摊子。成功与失败之间，从来就没横亘过很宽的河流和桥梁，向来只有一步之遥。故事中两个女工成败之间，连“一步之遥”都没有，仅是“一只鸡蛋”的距离。不过，导致这种距离的关键在于智慧。没有智慧的人，缺乏一个独立思想的大脑，没有随机应变的能力；而拥有智慧的人，却可以创造一切。

这一个个看似简单的故事，却富有哲理，耐人寻味，令人深思，蕴含着许许多多人生的真谛和智慧，它使我们感悟到了人生的许多东西，得到了一些可资借鉴的启迪。工作闲暇，我将积累的大量感悟、思考、见解、心得与资料进行认真斟酌，反复推敲，细细揣摩，择其凝练，整理出 82 条具有普适性和指导性的生活经验和生活准则。这些看似平常、朴素的准则，却会构成引领你学会智慧生活、走向成功人生的道路图。

大文豪托尔斯泰曾说：“没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。”一位哲人说过：“智慧是世界上最有力、最可宝贵的东西。”世间的任何追求莫过于对智慧的追求。有人说：“生命是一条船，智慧是我们的方向盘；我们的生活是一条路，智慧是我们的引路牌。”的确如此，只要热爱智慧、追求智慧，将智慧人生作为向往的目标，我们的日子就会充满松树的翠绿、玫瑰的芳香。实际上，我们每个人在漫长而又艰难的人生旅程中，都可能遇到许许多多的不幸与挑战，或工作受挫，或人际冲突，或疾病缠身，或婚姻破裂……在这些形形色色的人生际遇面前，不仅需要智慧来解决，而且需要智慧地解决。只有智慧地解决，才能拥有成功的人生。

平心而论，由于本人学养有限、认识肤浅，故编写的这本小册子只能是抛砖引玉，希望以此为媒介，而引起读者的共鸣。相信读者在阅读时，也会有自己的感受、见解、领悟与思考。倘若书中的某些观点和认识，能给读者一些帮助，或明白一层事理，或驱走一个谜团，或调解一下情绪，或消除一点烦恼，那将是我莫大的欣慰。

孙世全
2012 年 3 月

目 录

【第1条】 正确认识自己 (1)

认识自己的目的，在于超越自我。能够超越自我的人，便会战胜一切，便会拥有美好的人生。

【第2条】 生命的历程靠自己书写 (5)

命运应靠自己把握，做什么，不做什么，怎么做，关键在你自己。

【第3条】 做适合自己的事 (7)

人生有许多事可做，最重要的还是要知道自己最适合做什么，只有做自己最适合的才是最愉快的，也才是最容易做好的。

【第4条】 经营好自己的长处 (10)

长处是人生的一片沃土，成功的种子就埋在它的下面，如果你在这里耕耘，它会给你带来意想不到的收获。

【第5条】 自我价值靠自己来证实 (13)

自我的价值要靠自己来证实，只要你坚持喊出“属于自己的声音”，终究有一天会听到成功的回音。

【第6条】 相信自己是最优秀的 (17)

相信自己的人生，才是有可能成功的人生。因为只有相信自己，才会有主见，才能将“不可能”变成“可能”，做出他人未做之事。

【第7条】 人生不可缺少自信 (20)

自信是一种生命力，它的力量可以战胜一切。自信，能使一个人保持最佳状态，从而

有助于激发人的潜能。

【第8条】 自己是命运的主人 (23)

一个人的命运，经过主观的选择与努力，是可以改变的，命运与人的努力成正比，个人的命运是能够由自己来掌握的。

【第9条】 人不能没有信念 (27)

一个人可以没有金钱，但不能没有信念。没有不朽的物质，只有不朽的信念。如果你的信念垮了，没人救得了你，更无法奢谈什么成功了。

【第10条】 不被欲望所赘累 (31)

很多时候，关押人的囚笼，不是那有形的墙壁，而是来自内心深处那无形的欲望。因此，面对欲望应以知足为好。

【第11条】 莫贪名和利 (35)

只有视名利如过眼烟云，才能“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，淡望天边云卷云舒”。

【第12条】 不因善小而不为 (38)

不要以为小节无伤大雅，相反，只要你注意从小节入手，从点滴做起，全方位地完善自己，最终会使自己登上大雅之堂。

【第13条】 伟大源于细节的积累 (43)

要想成就一番事业，必须从细节或小事做起，从小处入手。世界上能做大事的人，不是有能力将细节打磨得玉润珠圆的人。

【第14条】 不能为荣誉所束缚 (47)

荣誉躲避追求它的人，却追求躲避它的人。越是急功近利者，越是得不到功利。在荣誉面前，要有超脱和淡泊的心境。

【第15条】 超越并升华痛苦 (49)

谁能超越痛苦并将痛苦升华，谁就是生活的智者与强人，谁就会不断迎来人生灿烂的阳光，永远与快乐和幸福相伴！

【第 16 条】 爱我所有 (53)

生命的存在本身就是一笔巨大的财富，只要拥有生命，便能够创造价值。

【第 17 条】 养成一个好习惯 (55)

一个人养成好的习惯，一辈子都用不完它的“利息”；养成一种坏习惯，一辈子都还不清它的“债务”。

【第 18 条】 化缺点为优点 (59)

只有深深洞察了自己的缺点，并化缺点为优点，你才拥有更加完美的人生。

【第 19 条】 不义之财不可取 (62)

那些被金钱所左右的人，为钱而歌，为钱而哭，为钱而捞，为钱而贪。结果呢？也因钱而累，因钱而病，因钱而迷，因钱而亡。

【第 20 条】 恪守节俭之道 (65)

节俭，既是走向富裕的路标，更是持守富裕的门门。唯有懂得节俭的人，才能抵达富裕的门庭。

【第 21 条】 追求简单生活 (69)

一个人倘若保持简单的心境，学会简单的生活，就会在纷纷扰扰的繁华世界中不迷失自己，就会全身心地投入生活和事业。

【第 22 条】 让生命之舟轻载前行 (73)

人的生命是短暂的，它如同一叶扁舟，载不动太多的物欲和虚荣，要想生命之舟不在中途搁浅或沉没，就必须轻载。

【第 23 条】 不轻言放弃 (77)

在很多时候，只要再坚持一下，成功就在下一个路口等你。

【第 24 条】 业贵其专 (80)

干事业，不宜四面出击，用心不专。而要择其一业，舍弃其他，苦心钻研下去，以求取得突破。

【第 25 条】 凡事要悉力以赴 (83)

成功之路就在你脚下，只要你悉力以赴、不懈努力，即使你生活平淡无奇，成功的阳光也一定会照在你的身上。

【第 26 条】 成功伴随失败而获得 (86)

失败是黎明前的黑暗，可以说，没有今天的失败就没有明天的成功。一次失败就是一次经验的积累，失败中孕育着成功的生机。

【第 27 条】 勇于打破常规思维 (89)

期望成功的人们不能只抱着与他人相同的思维法则，而应该博取百家之长，形成一条新奇、开放、多元的思维道路。

【第 28 条】 努力奋斗方能成功 (92)

在追求成功的人生征途中，失败很常见，但只要不“偃旗息鼓”，不向命运屈服，永不放弃，奋斗不止，那么你人生的路上定会绽放无数的成功之花。

【第 29 条】 做事要坚持不懈 (95)

从某种意义上说，坚持与否，显示出截然不同的人生境界，会有不同的人生结果。

【第 30 条】 用好自己的优势 (99)

认识到自己的长处，并注意扬长避短、发挥优势，就会赢得成功；认识不到自己的优势，埋没了自己的长处，就会事倍功半，遭受失败的打击。

【第 31 条】 放弃是为了选择 (102)

放弃是为了选择，因为你只有放弃一些东西，才会有选择更好的东西的机会。坚持也是一种选择，因为你只有坚持一种东西，才会有了方向和目标。

【第 32 条】 在适当时敢于亮出自己 (104)

成功的奥秘其实并不深奥，除了需要艰苦的努力和一定的才能外，那就是在适当的时候敢于亮出自己。

【第 33 条】 勇敢推开成功之门 (107)

成功和失败之间，仅隔一扇门。但因为认识不同，答案也迥然不同。成功者，每一件事情来了，他都要去找答案，在这个过程中，门如同虚掩一般。

【第 34 条】 一生做好一件事 (111)

一生做好一件事，关键是要脚踏实地，一步一个脚印。没有脚踏实地的精神和作风，什么事也做不好。

【第 35 条】 捕捉和创造机遇 (114)

当机遇出现时，你只有眼疾手快，将机遇迎来做客，并在它消逝之前果断采取行动占有它，这样，幸运之神就会来到你的面前。

【第 36 条】 遇事要“多想一步” (120)

聪明的人懂得“多想一步”，因为他们知道，这最后一步的价值，一点儿也不亚于前面的九十九步。

【第 37 条】 有梦想会无所不能 (124)

每一个梦想都是一种期待，你期待什么，便得到什么；如果你什么都不期待，自然就一无所得。

【第 38 条】 坚持从“低”做起 (127)

看低自己，凡事谦虚一些，不肆意轻狂，对于实现自己的人生成功和社会价值不无裨益。

【第 39 条】 浸透汗水的事业更芬芳 (130)

一个人，无论他从事何种职业，处于什么地位，只要他能够做到努力拼搏，有不赢不罢休的勇气，那就无人能阻止他成功。

【第 40 条】 心想事成则成 (134)

很多时候，伟大的成就往往都是由于做好了以前看来是做不到的事情而取得的。

【第 41 条】 永不寻找借口 (137)

在实际工作中，我们不要把太多的时间花在寻找借口上，如果事情办砸了，工作出错了，那么，再美妙的借口对事情本身的改变都没有丝毫作用。

【第 42 条】 苦难是人生的必修课 (140)

苦难，你战胜它，它就是你的财富；它战胜你，它就是你的屈辱。

【第43条】 惜“今”如金 (143)

人的生命就是活在今天，今天是每个人生命的现在时态，只有今天，生命才存在。谁放弃了今天，谁就放弃了人生。

【第44条】 不被失败打败 (147)

对强者来说，逆境是磨砺自己的磨刀石，挫折则是通向成功的长廊。

【第45条】 人生要有目标 (150)

相差无几的外部条件，有的人干得轰轰烈烈，有的却干得平平常常。这其中一个重要的因素，就是没有确立好自己的人生目标。

【第46条】 分解目标予以各个击破 (157)

古今中外，许多成就卓著的名家大师，都是把终极目标分解开来，化整为零，变成一个个容易实现的小目标，从“精于一”开始，并规定一个明确的时限，然后将其各个击破。

【第47条】 必须“现在就做” (160)

做事只要有了开始，就有了成功的希望；没有开始，就永远没有成功的可能。

【第48条】 不要让“不可能”束缚手脚 (164)

对一些看似“不可能”做到的事情，意志力强的人总是在心中充满着无限的希望与信念，只要他认为“可能”，就一定“可能”！

【第49条】 错误与成功同样有价值 (167)

错误是成功的参照系，它会告诉你应该怎么做，不应该怎么做。许多时候，只有经历错误的尝试，才能清晰地找准成功的方位，从错误中发现成功的契机。

【第50条】 有耐心总会有成功 (170)

许多时候，成功者可能仅仅比失败者多忍耐了几分钟，他就成功了。

【第51条】 挖掘和开发自己的潜能 (174)

我们每一个人都有一座潜能金矿。只要发挥了足够的潜能，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业，都可以成为一个新的“爱因斯坦”。

【第 52 条】 处事不可优柔寡断 (178)

做任何事情都不要等到有利而无弊，只要利大于弊，得大于失时，或者利与弊、得与失相当时，就要果断决定，趋利避害，大胆地去干。

【第 53 条】 挫折面前当自强 (181)

人生的成功之路，都是由挫折的石阶连缀起来的。

【第 54 条】 做事必须认认真真 (185)

做事认真负责，对人的一生有着不可估量的影响。可以说，有没有认真负责的精神正是成功者与失败者的分水岭。

【第 55 条】 失意不能失志 (188)

只要勇敢地面对失意，乐于接受所发生的事实，真正做到宠辱不惊、成败坦然，承受住一切烦恼与苦痛，仍然积极进取，事情总会有转机。

【第 56 条】 要想得到就要有付出 (190)

任何成功都是孜孜不倦、艰苦奋斗之后的结果，世上绝对没有轻而易举就能获得丰硕成果的便宜事。

【第 57 条】 不完美才是人生 (193)

生活里，可以找到美丽的花朵，但无法找到完美无缺的“美丽”。实际上，完美的境界总是一种理想的寄予，不完美才是人生。

【第 58 条】 保持积极心态 (196)

心态若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。

【第 59 条】 放好自己的“大石块” (200)

要放好自己的“大石块”，区分所承担工作和任务的轻重缓急是个关键环节。

【第 60 条】 永远坐在前排 (205)

在漫长的人生中，一个人要有所成功，就要争第一，永远坐在前排！

【第 61 条】 即将成功的时候最关键 (207)

特别出色的人和常人之间的区别并不像人们想象得那么大，或许最大的不同就在于面对困难难以坚持之时，有的人坚持到底，有的人半途放弃。

【第 62 条】 把工作当成乐趣 (210)

人之所以快乐，是因为自己工作过，快乐是对工作的馈赠，是播种耕耘后开出的花朵。

【第 63 条】 不知为不知 (213)

实事求是地说“不知道”，并不会丢什么面子，也并不会影响地位与名声。相反，坦诚的“不知道”，会得到他人的认可和尊重。

【第 64 条】 让一事和万事 (216)

待人处事退一步、让几分，非但不是软弱的表现，恰恰是自己良好修养的体现。

【第 65 条】 学会欣赏他人 (219)

欣赏他人，不仅是一种豁达的心态和良好的修养，也是一种做人的美德，一种积极的处世态度。

【第 66 条】 对他人的帮助要有感恩之心 (223)

感恩是对社会、亲人、朋友以及世间所有人给予自己的帮助表示感谢，是成就阳光人生的支点，也是一种生活态度。

【第 67 条】 善良不能因为恶人的恶而改变 (227)

善良的人和不善良的人一个很重要的区别就在于：当他人和社会不能公正对待自己时，善良的人总是善良地谅解他人，善良地对人处事，善良地干好自己的事情，而从来不会恶意报复他人和社会。

【第 68 条】 给别人玫瑰会留下芬芳 (231)

许多时候，你给别人的帮助，不但不会有损失，反而会有所收获。通常，一个人给别人的帮助越多，从别人那儿得到的收获也越多。

【第 69 条】 人没有对手会甘于平庸 (234)

当一个人有了对手的时候，带来的不光是威胁、逼迫、危机，或无尽的忧虑甚至绝境，

同时也为一个人的成功搭配了机遇，给了他不安现状而奋力前行的品格和意志。

【第 70 条】 人无信不立 (238)

只有眼前的一言一行、一举一动无不贯以诚信，才能信实立世，信义为人。

【第 71 条】 守住诚实 (241)

诚实，不仅仅是一个人人格的体现，更是维持生命力的必备因素。一个人要想在人生中获得长期的成功，只能依靠诚实。

【第 72 条】 尊重人会赢得人的尊重 (245)

你和某人相处并不一定因为你喜爱他，但你必须尊重别人，就像你要别人尊重你一样。你必须承认别人具有你所应该具有的同样权利。

【第 73 条】 与人交往应多点幽默 (248)

幽默是一种文化的积淀，需要达到一定层次的文化水准。而生活则是幽默的源泉。

【第 74 条】 人之幸福全在于心 (252)

一个人幸福不幸福，取决于个人心态。幸福要靠一颗豁达宽广的心，一种永远对生命岁月怀着感激之情的心态去感知、去捕捉。

【第 75 条】 适当地减压 (256)

面对压力，我们没有必要恐惧，应该理智地接受它，勇敢地应对它，把压力转化为我们行动的动力。

【第 76 条】 健康是成就人生的本钱 (263)

健康，是一个人改变人生命运、前程锦绣的资本，更是一个人战胜困难，铸造辉煌，获得财富，拥有成功，赢得幸福的保证。

【第 77 条】 不自寻烦恼 (266)

生命就像一个有着固定容量的磁盘，存储的东西有限。所以，我们应该尽量清除像病毒一样的烦恼，不让烦恼这些垃圾文件侵扰我们生命的磁盘、挤占有限的内存。

【第 78 条】 不要把目光总盯在无法改变的事物上 (270)

要想发挥自己的潜能，取得事业的成功，必须不再沉溺于过去的事情之中，勇于忘却

过去的幸，重新开始新的生活；不必悲叹过去走过的路，也不必空想未来将走的路，而是要脚踏实地走好今天的路。

【第 79 条】 从不利的的事情中寻找美好 (272)

从不利的的事情中寻找美好，内心便满是阳光，这种乐观的积极向上的心态，会激发我们的生命力，永远拥有成功的信心和希望。

【第 80 条】 人是生活在希望当中的 (276)

在这个世界上，一个人所处的绝境，在很多情况下都不是生存的绝境，而是一种精神上的绝境。只要你不在精神上垮下来，那胜利将会属于你自己。

【第 81 条】 不幸的日子总会有尽头 (279)

无论受多大的创伤，心情多么沉重，命运多么坎坷，都要坚持住。太阳落了还会升起来，不幸的日子总会有尽头。

【第 82 条】 关好自己身后的“门” (282)

如果过去已有遗憾，未来还有梦想，那么请珍爱现在吧。

第 1 条

正确认识自己

◎ 苏格拉底：“人生最宝贵的知识就是认识自己。”

有一天，德国哲学家叔本华早晨去公园散步。他正在溜达沉思时，迎面走来一个小孩。小孩好奇地望着他，然后问他：“你是谁？”叔本华从沉思中抬起头来，愣了一会儿，对小孩说：“我也正在想这个问题，如果你能告诉我我是谁，我将无比感激，受用不尽。”

这则小故事生动地告诉我们，就连哲学大师长久以来也会被“我是谁”这一问题所困扰。其实，“我是谁”——这是千百年来人们不断追寻的一个古老的话题。早在 2000 多年前，伟大的苏格拉底就在他创办的学校门匾上书写了一句永恒的箴言：“认识你自己。”直至今日，这句箴言仍镌刻在标志着古希腊文明的戴尔菲神庙。

你认识自己吗？这似乎不该成为一个问题。人们常说：“别人不了解，我还不了解自己吗？”但事实是，世界上没有比认识自己更困难的了。正如法国诗人拉封丹所言：“有些人了解全世界，但不懂得自己。”有诗说：“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”古人曰：“人贵有自知之明。”著名哲学家苏格拉底说：“人生最宝贵的知识就是认识自己。”相传，有一天中午，苏格拉底在太阳底下拿着一根点着的蜡烛在大街上走，好像在寻找什么东西。他的一个学生上前问道：“老师，你在找什么？”苏格拉底严肃而认真地说：“找自己。”找自己，其实就是正确认识自己。