

傅青主女科歌括

安志勋

编

耕夫

中国中医药出版社

清·傅山 著

安志勋 耕夫 编

傅青主女科歌括

中国中医药出版社

(京)新登字 025 号

傅青主女科歌括

(清)傅山 著

*

中国中医药出版社出版
(北京市朝阳区东兴路七号)

新华书店总店北京发行所发行
保定市华孚商标印刷厂印刷

787 × 1092 32 开本 5.25 印张 112 千字

1992 年 9 月第 1 版 2003 年 6 月第 7 次印刷

印数:33001—36000

ISBN 7 - 80089 - 095 - 3/R·146 定价:6.30 元

内 容 提 要

《傅青主女科》是我国清代医家傅山编撰的妇产科名著，其中《女科》2卷，内容有带下、血崩、鬼胎、调经、种子、妊娠、小产、难产、正产、产后等10门，共77篇，论述妇科各病症治。《产后编》2卷，内容有产后总论、产前产后方症宜忌及血块、血晕、厥症等43种产科疾病的证治。内容简要，说理精辟，选方精良，独树一帜，深受医界欢迎，流传甚广。解放后曾多次印刷，仍供不应求。这次出版编者根据多种版本进行了精心校勘，补充了大量遗漏的篇章，恢复了该书的原貌，又将每一章节括为歌诀，为读者习颂提供了方便。

本书是学习中医妇产科必读的参考书，可供中医临床工作者、中医院校师生、自学中医人员阅读。

序

青主先生于明季时，以诸生伏阙上书，讼袁临侯冤事，寻得白。当时义声动天下，《马文雨义士传》比之裴瑜、魏邵。国变后，隐居嵎嵎山中，四方仰望丰采。己未鸿词之荐，先生坚卧不赴，有司敦促就道，先生卒守介节，圣祖仁皇帝鉴其诚，降旨：傅山文学素著，念其年迈，从优加衔，以示恩荣。遂授内阁中书，听其回籍。盖其高尚之志，已久为圣天子所心重矣。而世之称者，乃盛传其字学与医术，不已细哉！字为六艺之一，先生固尝究心。若医者，先生所以晦迹而逃名者也，而名即随之，抑可奇矣。且夫医亦何可易言。自后汉张仲景创立方书以来，凡二千年，专门名家，罕有穷其奥者。先生以余事及之，遽通乎神。余读《兼济堂文集》并《觚剩》诸书，记先生秩事：其诊疾也微而臧；其用方也奇而法，有非东垣、丹溪诸人所能及者。昔人称张仲景有神思而乏高韵，故以方术名。先生即擅高韵，又饶精思，贤者不可测如是耶！向闻先生有手著女科并产后书二册，未之见也。近得钞本于友人处。乙酉适世兄王奎章来省试，具道李子缉中贤。至丙戌冬，果寄资命付剞劂，甚德事也。故乐为序而行之，并述先生生平大节，及圣朝广大之典，不禁为之掩卷而三叹也。

道光丁亥夏五月丹崖张凤翔题

序

执成方而治病，古今之大患也。昔人云：用古方治今病，如拆旧屋盖新房，不经大匠之手，经营如何得宜。诚哉是言。昔张仲景先生作《伤寒论》，立一百一十三方，言后世必有执其方以误人者。甚矣，成方之不可执也。然则今之女科一书，何为而刻乎？此书为傅青主征君手著，其居心与仲景同，而立方与仲景异，何言之？仲景伤寒论杂症也，有五运六气之殊，有中表传里之异；或太阳、太阴不一其禀，或内伤、外感不一其原，或阳极似阴、阴极似阳不一其状；非精心辨症，因病制方，断不能易危就安，应手即愈。此书则不然，其方专为女科而设，其症则为妇女所同。带下血崩，调经种子，以及胎前、产后，人虽有虚实、寒热之分，而方则极平易、精详之至，故用之当时而效，传之后世而无不效，非若伤寒杂病，必待临症详审，化裁通变，始无贻误也。尝慨后世方书汗牛充栋，然或偏攻偏补，专于一家；主热主寒，坚执谬论，炫一己之才华，失古人之精奥，仲景而后，求其贯彻《灵》、《素》，能收十全之效者，不数数觐。读征君此书，谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品，辨证详明，一目了然。病重者，十剂奏功；病浅者，数服立愈。较仲景之《伤寒论》，方虽不同，而济世之功则一也。此书晋省钞本甚伙，然多秘而不传，间有减去药味，错乱分量者，彼此参证，多不相符。兹不揣冒昧，详校而重刊之。窃愿家置一编，遇症翻检，照方煎服，必能立起沉痾，并登寿域，或亦济人利世之一端也夫。

道光十一年新正上元同里后学祁尔诚谨序

目 录

张凤翔序····· (1)

祁尔诚序····· (2)

女 科 上 卷

带 下

白带(完带汤)····· (1)

青带(易黄汤)····· (4)

黑带(利火汤)····· (5)

赤带(清肝止淋汤)····· (6)

血 崩

血崩昏暗

(固本止崩汤)····· (8)

年老血崩(加减当归补

血汤)····· (9)

少妇血崩

(固气汤)····· (10)

交感血出

(引精止血汤)····· (11)

郁结血崩(平肝开郁止

血汤)····· (12)

闪跌血崩

(逐瘀止血汤)····· (13)

血海太热血崩

(清海丸)····· (14)

鬼 胎

妇人鬼胎(荡鬼汤、

红花霹雳散)····· (16)

室女鬼胎(荡邪散、

调正汤)····· (17)

调 经

经水先期(水火太旺清

经散火旺水亏两地汤)

····· (19)

经水后期

(温经摄血汤)····· (21)

经水先后无定期

(定经汤)····· (22)

经水数月一行

(助仙丹)····· (23)

年老经水复行

(安老汤)····· (24)

经水忽来忽断时疼时止
(加味四物汤)..... (25)

经水未来腹先疼痛
(宣郁通经汤)..... (26)

行经后少腹疼痛
(调肝汤)..... (27)

经前腹疼吐血
(顺经汤)..... (27)

经水将来脐下先疼痛
(温脐化湿汤)..... (29)

经水过多
(加减四物汤)..... (30)

经前泄水
(健固汤)..... (31)

经前大便下血
(顺经两安汤)..... (32)

年未老经水断
(益经汤)..... (33)

种 子

身瘦不孕
(养精神玉汤)..... (35)

胸满不思食不孕
(并提汤)..... (36)

下部冰冷不孕
(温胞饮)..... (37)

胸满少食不孕
(温土毓麟汤)..... (38)

少腹急迫不孕
(宽带汤)..... (39)

嫉妒不孕
(开郁种玉汤)..... (41)

肥胖不孕
(加味补中益气汤)
..... (42)

骨蒸夜热不孕
(清骨滋骨汤)
..... (43)

腰酸腹胀不孕
(升带汤)..... (45)

便涩腹胀足浮肿不孕
(化水种子汤)
..... (46)

女 科 下 卷

妊 娠

恶阻(顺肝益气汤)..... (48)

妊娠浮肿(加减补中益气
汤)..... (50)

妊娠少腹疼
(安奠二天汤)..... (51)

妊娠口干咽疼
(润燥安胎汤)..... (52)

妊娠吐泻腹痛

(援土固胎汤)..... (53)

妊娠子悬胁疼

(解郁汤)..... (55)

妊娠跌损

(救损安胎汤)..... (56)

妊娠胎漏

(助气补漏汤)..... (57)

妊娠子鸣

(扶气止啼汤)..... (58)

妊娠腰腹疼渴汗燥狂即子狂

(息焚安胎汤)..... (58)

妊娠中恶

(消恶安胎汤)..... (60)

妊娠多怒堕胎

(利气泄火汤)..... (61)

小 产

行房小产(固气填精汤)

..... (62)

跌闪小产(理气散瘀汤)

..... (63)

大便干结小产

(加减四物汤)..... (64)

畏寒腹痛小产

(黄芪补气汤)..... (65)

大怒小产(引气归血汤)

..... (66)

难 产

血虚难产

(送子丹)..... (68)

交骨不开难产

(降子汤)..... (69)

脚手先下难产

(转天汤)..... (70)

气逆难产

(舒气散)..... (71)

子死产门难产

(救母丹)..... (73)

子死腹中难产

(疗儿散)..... (74)

正 产

正产胞衣不下(送胞汤

补中益气汤)

..... (75)

正产气虚血晕

(补气解晕汤)

..... (77)

正产血晕不语(刺眉心

穴法独参汤 当归补

血汤)..... (78)

正产败血攻心晕狂

(安心汤)..... (79)

正产肠下(补气升肠饮

蓖麻仁提法)..... (80)

产 后

产后少腹疼（血瘀散结
定疼汤 血虚肠宁汤）
.....（82）

产后气喘
（救脱活母汤）.....（83）

产后恶寒身颤
（十全大补汤）.....（85）

产后恶心呕吐
（温肾止呕汤）.....（86）

产后血崩
（救败求生汤）.....（87）

产后手伤胞胎淋漓不止
（完胞饮）.....（88）

产后四肢浮肿
（转气汤）.....（89）

产后肉线出
（两收汤）.....（90）

产后肝疼
（收膜汤）.....（91）

产后气血两虚乳汁不下
（通乳丹）.....（92）

产后郁结乳汁不通
（通肝生乳汤）.....（93）

产 后 编 上 卷

产后总论（95）

产前后方症宜忌（96）

正产.....（96）

伤产.....（97）

调产.....（97）

催生.....（97）

冻产.....（97）

热产.....（98）

横产.....（98）

盘肠产.....（98）

难产.....（99）

死产.....（99）

下胞.....（99）

断脐（100）

治产秘验良方（100）新产
治法（102）产后用药十误
（102）产后寒热（103）胎
前患伤寒疫症疟疾堕胎等
症（104）

产后诸症治法（104）

血块.....（104）

血晕.....（106）

厥症.....（108）

血崩.....（109）

气短似喘.....（111）

妄言妄见.....（112）

伤食.....（114）

忿怒·····	(115)	类痧·····	(121)
类疟·····	(116)	出汗·····	(122)
类伤寒二阳症·····	(117)	盗汗·····	(123)
类伤寒三阴症·····	(118)	口渴兼小便不利·····	(124)
类中风·····	(120)	遗尿·····	(125)

产 后 编 下 卷

误破尿胞·····	(126)	小腹痛·····	(145)
患淋·····	(126)	虚劳·····	(145)
便数·····	(127)	遍身疼痛·····	(146)
泻·····	(128)	腰痛·····	(146)
完谷不化·····	(129)	胁痛·····	(147)
痢·····	(131)	阴痛·····	(148)
霍乱·····	(133)	恶露·····	(149)
呕逆不食·····	(134)	乳痛·····	(150)
咳嗽·····	(135)	风甚·····	(152)
水肿·····	(137)	不语·····	(152)
流注·····	(138)	补编·····	(153)
膨胀·····	(139)	产后大便不通·····	(153)
怔忡惊悸·····	(141)	治产后鸡爪风·····	(153)
骨蒸·····	(142)	保产无忧散	
心痛·····	(143)	治遍体浮肿·····	(154)
腹痛·····	(144)	保产神效方·····	(154)

女科上卷

帶 下

白帶下（一）

夫帶下俱是濕症。而以“帶”名者，因帶脉不能約束而有此病，故以名之。蓋帶脉通于任、督，任、督病而帶脉始病。帶脉者，所以約束胞胎之系也。帶脉無力，則難以提系，必然胎胞不固，故曰帶弱則胎易墜，帶傷則胎不牢。然而帶脉之傷，非獨跌閃挫氣已也，或行房而放縱，或飲酒而顛狂，雖無疼痛之苦，而有暗耗之害，則氣不能化經水，而反變為帶病矣。故病帶者，惟尼僧、寡婦、出嫁之女多有之，而在室女則少也。況加以脾氣之虛，肝氣之郁，濕氣之侵，熱氣之逼，安得不成帶下之病哉！故婦人有終年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚則臭穢者，所謂白帶也。夫白帶乃濕盛而火衰，肝郁而氣弱，則脾土受傷，濕土之氣下陷，是以脾精不守，不能化榮血以為經水，反變成白滑之物，由陰門直下，欲自禁而不可得也。治法宜大補脾胃之氣，稍佐以舒肝之品，使風木不閉塞于地中，則地氣自升騰于天上，脾氣健而濕氣消，自无白帶之患矣。方用完帶湯。

白 术一两，土炒 山 药一两，炒 人 参二钱
 白 芍五钱，酒炒 车前子三钱，酒炒 苍 术三钱，制
 甘 草一钱 陈 皮五分 黑芥穗五分
 柴 胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带全愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内，开提肝木之气，则肝血不燥，何至下克脾土；补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

眉批：妇科一门，最属难治，不难于用方，难于辨症也。五带症辨之极明，立方极善，倘用之不效者，必其人经水不调，须于调经、种子二门参酌治之，无不见效。即如白带症，倘服药不效，其人必经水过期，少腹急迫，宜服宽带汤，余宜类参，方见二十三。

歌括：妇人终年白物流，如涕如唾甚秽臭。

脾虚肝郁湿气胜，任督病来带难束。

完带白术山药炒，参芍车苍生甘草。

陈皮柴胡黑荆芥，脾气健旺湿自消。

青带下（二）

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木

最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者合之所喜必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走干带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用**加减逍遥散**。

茯 苓	五钱	白 芍	酒炒，五钱	甘 草	生用，五钱
柴 胡	一钱	茵 陈	三钱	陈 皮	一钱
梔 子	三钱，炒				

水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝，不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也，郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，梔子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉！

眉批：脾土喜燥而恶湿，土病湿则木必乘之，木又为湿土之气所侮，故肝亦病，逍遥散减去当归妙极。

歌括：带下色青甚绿稠，原因肝经湿热留。

利膀胱水解肝火，青绿两带自可廖。

青带加减逍遥散，柴胡茯苓白芍甘。

陈皮茵陈炒梔子，利湿清热亦舒肝。

黄带下（三）

妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得再入而化为黄带乎？不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此黄今色也，单治脾何能痊乎！法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

山 药一两，炒 芡 实一两，炒 黄 柏二钱，盐水炒
车前子一钱，酒炒 白 果十枚，碎

水煎。连服四剂，无不痊愈。此不特治黄带方也，凡有带病者，均可治之，而治带之黄者，功更奇也。盖山药、芡实专补任脉之虚，又能利水，加白果引入任脉之中，更为便捷，所以奏功之速也。至于用黄柏清肾中之火也，肾与任脉相通以相济，解肾中之火，即解任脉之热矣。

眉批：凡带症多系脾湿。初病无热但补脾土兼理冲任之

气其病自愈，若湿久生热必得清肾火而湿始有去路。方用黄柏、车前子妙！

山药、芡实尤能清热生津。

丹邪元邪四字未晰拟，易以真水真火为湿热之气所侵，绕于任脉云云，较无语病，然原书究不可轻改，姑仍之。

歌括：妇人带下色发黄，任脉湿热邪气伤。

补任之虚清肾火，临证当服易黄汤。

易黄汤中用白果，山药芡实盐黄柏。

酒炒车前能利水，补任之虚清肾火。

黑带下（四）

妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，乃火热之极也，或疑火色本红，何以成黑？谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也。其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，饮食必兼人，口中必热渴，饮以凉水，少觉宽快，此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而熬煎，所以熬干而变为炭色，断是火热之极之变，而非少有寒气也。此等之症，不至发狂者，全赖肾水与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳，所以但成黑带之症，是火结于下而不炎于上也。治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤。

大 黄三钱 白 术五钱，土炒 茯 苓三钱
车前子 车钱，酒炒 王不留行 三钱 黄 连三钱

梔子三钱，炒 知母二钱 石膏五钱，煨
刘寄奴三钱

水煎服。一剂小便疼止而通利，二剂黑带变为白，三剂白亦少减，再三剂全愈矣。或谓此方过于迅利，殊不知火盛之时，用不得依违之法，譬如救火之焚，而少为迁缓，则火势延燃，不尽不止。今用黄连、石膏、梔子、知母一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除。而又得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白术以辅土、茯苓以渗湿、车前以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。

眉批：病愈后当节饮食，戒辛热之物，调养脾土。若恃有此方，病发即服，必伤元气矣，慎之！

歌括：带下色黑气腥膻，腹痛小便如刀穿。

胃命三焦火俱盛，火结于下未上炎。

利火大黄石膏连，白术茯苓炒车前。

不留寄奴梔知母，火退水进黑带减。

赤带下（五）

妇人有带下而色红者，似血非血，淋漓不断，所谓赤带也。夫赤带亦湿病，湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火色赤，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火。而今见火症，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝。妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，