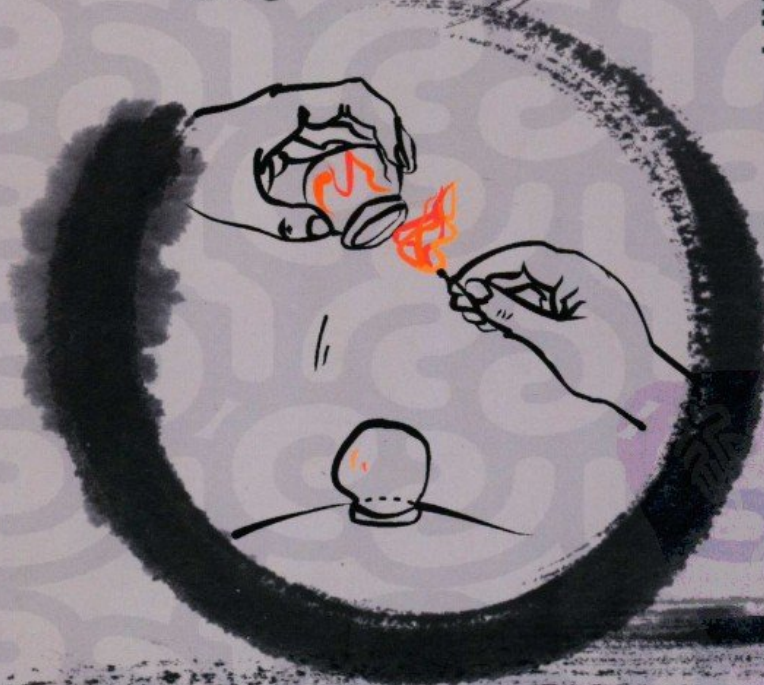




国家级非物质文化遗产



LIU'S THRUSTING & IRONING OF
ACUPUNCTURE TREATMENT THERAPY

刘光瑞 主编

刺熨求真

——刘氏刺熨疗法



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

国家级非物质文化遗产

主要内容

「内」内内

刺熨求真

——刘氏刺熨疗法

主任：辛正明

编委：辛正明 刘光瑞 马佳 吴辉 汤亚玲 卢福耀

杨杰 杨利君 廖红 刘文娟 文迎春 夏吉琳

曹凡秀 何素香 郑学会 黄中奇 范晓霞 吴崇荣

主 编：刘光瑞

刘光瑞 主编

重庆市渝中区文化广电新闻出版局 主 编

重庆市渝中区文化馆 主 编

重庆市渝中区非物质文化遗产保护中心 主 编

重庆中医少林堂 主 编

重庆大学出版社

内容提要

本书是一本关于国家级非物质文化遗产的“刘氏刺熨疗法”的医学通俗读物,介绍了中医针灸的发展源流、刘氏刺熨疗法的前身、发展进程、理论概要、技法和诀窍以及所获各界的认可和荣誉等,并首次向世人揭秘刘氏刺血术、火熨术两者联用的奥秘。该书图文并茂,可供医学专业人士及爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

刺熨求真——刘氏刺熨疗法/刘光瑞主编. —重庆:重庆大学出版社,2013.1

ISBN 978-7-5624-7106-6

I. ①刘… II. ①刘… III. ①针灸疗法②熨法 IV. ①R245 ②R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 295177 号

刺熨求真

——刘氏刺熨疗法

CIYUN QIUZHEN —LIUSHI CIYUN LIAOFA

刘光瑞 主编

策划编辑:屈腾龙

责任编辑:屈腾龙 版式设计:屈腾龙

责任校对:谢芳 责任印制:赵晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023)88617183 88617185(中小学)

传真:(023)88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆学林建达印务有限公司印刷

*

开本:889×1194 1/16 印张:8 字数:166千

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-7106-6 定价:39.80元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

编辑委员会

主任:辛正明

编委:辛正明 刘光瑞 马 佳 吴 辉 汤亚玲 卢延辉

杜 杰 杨利君 廖 红 刘文娟 文迎春 夏吉琳

曾凡秀 何素香 郑学会 黄中菊 范峻豪 吴圣荣

主 编:刘光瑞

重庆市渝中区文化广电新闻出版局

重庆市渝中区文化馆

重庆市渝中区非物质文化遗产保护中心

重庆中医少林堂

编

刘光瑞简介

生于1956年,中医副研究员,国家级非物质文化遗产项目“针灸·刘氏刺熨疗法”国家级代表性传承人。

创办重庆市神农中医药研究所、中国民间医药博物馆、重庆市巴渝名匾文化艺术博物馆、少林堂国医书院;继承中医少林堂。

著有《中国民间医药系列丛书》《乡村草医草药丛书》《农村医疗保健丛书》等在海内外发行。收藏中医药文物及标本20000余件、古匾3000块、古籍30000余册。

提出人体经络“暗物质、暗气流、暗能量的辩证转化关系”全新理论;获国际大奖4项,国内科技奖、发明奖28项。

Brief Introduction of Professor Liu Guangrui

Born in 1956, Liu Guangrui is an associate professor of traditional Chinese medicine and the successor and representative of the national intangible cultural heritage item “Liu’s acupuncture and moxibustion”.

He established Chongqing Shennong Researching Institute in Tcm, Chinese Folk Medicine Museum, Famous Plaque of Chongqing Art Museum and Shaolintong Clinic of traditional Chinese Medicine College and inherited the learning and doing of Shaolintong clinic.

Liu wrote *Series Books of Chinese Folk Medicine*, *Series Books of Herb Medicine in the Countryside* and *Series Books of Farmer’s Health Care*, which are published at home and abroad. He collected more than 20,000 pieces of cultural relics and specimen about traditional Chinese Medicine, 3000 pieces of antique plaque and more than 30,000 ancient books.

Professor Liu put forward the brand new theory of “the dialectical transformation between dark matter, dark qi and dark energy” in the body meridian. Liu has got 4 international awards and 28 national science and technology awards and invention awards.



刘氏刺灸疗法部分传承人合影

序

刺熨疗法是起源于我国的一种传统的防治疾病方法。根据传说的“伏羲制九针”以及历史文献的记载和出土文物的证明,中医针灸已有 5000 多年的历史。成书于西汉时期(约公元前 150 年)的《黄帝内经》,系统地记载了针灸的理论与方法。如《素问·异法方宜论》:“黄帝问曰:医之治病也,一病而治各不同,皆愈,何也?岐伯对曰:地势使然也。故东方之域,天地之所始生也,鱼盐之地,海滨傍水,其民食鱼而嗜咸,皆安其处,美其食,鱼者使人热中,盐者胜血,故其民皆黑色疏理,其病皆为痈疡,其治宜砭石,故砭石者,亦从东方来。西方者,金玉之域,沙石之处,天地之所收引也,其民陵居而多风,水土刚强,其民不衣而褐荐,其民华食而脂肥,故邪不能伤其形体,其病生于内,其治宜毒药,故毒药者,亦从西方来。北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽,其民乐野处而乳食,藏寒生满病,其治宜灸焫,故灸焫者,亦从北方来。南方者,天地所长养,阳之所盛处也,其地下,水土弱,雾露之所聚也,其民嗜酸而食胍。故其民皆致理而赤色,其病挛痹,其治宜微针,故九针者,亦从南方来。中央者,其地平以湿,天地所以生万物也众,其民食杂而不劳,故其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷,故导引按跷者,亦从中央出也。故圣人杂合以治,各得其所宜,故治所以异而病皆愈者,得病之情,知治之大体也。”可见刺熨之法,由来尚矣。

中医是基于中华民族“天人合一”的信仰而产生,形成了独特的生命观和疾病观。中医针灸以脏腑、气血、经络、腧穴等生命观为指导,运用阴阳平衡和五行生克的观念阐释生命与疾病的变化,认为人体以及人与自然是和谐的整体,平衡失调就会发生疾病,导致脏腑经络气血紊乱,基于这种认识,创造了用针刺或艾灸治疗疾病的方法。重庆中医少林堂刘氏刺熨疗法即是这一古老疗法的传承者。

谚云:医不三世,不服其药。刘光瑞先生曾祖直传五代之后,前世祖辈业医,其历代先贤在长期的医疗实践中,继承创造了丰富的刺熨疗法,用以治疗多种疾病。如双针一罐法,即三棱针、梅花针、火罐联用方法;灸熨点、面法,即艾灸与火熨点穴与部位并用施术等。历经千百年流传,展示出其他治疗技术无法替代的神奇疗效。

刘光瑞先生幼承家学,勤求博采,将祖传之刺熨术发扬光大,并以其精湛医术服务于民众,为社会做出了巨大贡献。2008 年刘氏刺熨疗法进入国家级非物质文化遗产保护名录,2010 年刘光瑞先生荣获国家非物质文化遗产代表性传承人称号。国家立法保护民间

优秀传统医药项目,旨在使之传承发展,更好地服务于民众,令人鼓之舞之。刘光瑞先生喜好历史,收藏颇丰,整理总结家传诊疗经验,著成《刺熨求真·刘氏刺熨疗法》一书,版行之际,嘱余作序,兹不揣简陋,略叙数语,以期刘氏刺熨疗法能够发扬光大,造福于社会。

柳长华 2013年元月5日于北京

【注:柳长华先生属中国中医科学院教授、博士生导师,中国医史文献研究所所长,国家非物质文化遗产保护工作委员会委员,中医药文化研究中心主任】

目 录

序言	柳长华
一、源流寻踪记 The origin pursuit	1
1. 中医针灸发展史 The history of Chinese acupuncture development	2
2. 重庆古巴国地源之秘 The mystery of ancient Chongqing Ba state	3
3. 刘氏先祖诚信道德历史 The integrity & moral history of Liu's ancestors	5
4. 刘氏刺血术之源泉 The origin of Liu's Lancing operation	9
5. 刘氏火熨术之脉络 The history of Liu's fire cures operation	11
二、千年遂安堂 The millennium Sui Antang	14
1. 史证千秋,医业传承 Thousand years' history, inheritance of Chinese medicine	14
2. 刘氏刺熨疗法的主要特征 Main characteristics of Liu's Ciyun operation	15
3. 刘氏刺熨疗法传承谱系 Liu's Ciyun operation inheritor pedigree	18
4. 刘光瑞带徒传承人谱系 The inheritor pedigree of Liu Guangrui's students	20
5. 刘氏刺熨疗法传承人 Liu's fire ironing acupuncture operation inheritor	21
三、百年少林堂 Shaolintong with a hundred years' history	24
1. 国医百年沧桑路 The hundred years' vicissitudes of Chinese medicine	25
2. 刘氏刺血术八法 Eight ways of Liu's Lancing operation	27
3. 刘氏刺血术理论概述 Overview on Liu's Lancing operation theory	32
4. 刘氏火熨术八法 Eight methods of Liu's Fire ironing operation	34
5. 刘氏火熨术理论概述 Outline of Liu's Fire ironing operation theory	39
四、再世大国手 The traditional Chinese medical science	41
1. 刺熨实证 Acupuncture and moxibustion theory	41
2. 经络理论 Theory of meridians and collaterals	44
3. 扶阳理论 Fu Yang theory	50
4. 作用原理 The principle of the action	53
5. 传承口诀 The pithy formula of inheritance	56
五、回春刺熨术 The miracle acupuncture and moxibustion operation	62
1. 先后施术 The treatment steps	62

一、源流寻踪记

The origin pursuit

刘氏刺熨疗法的源流寻踪,理所当然地应该从中医针灸发展史纵向来看。它是中医针灸历史长河中的闪光点。从刘姓家族的历史人物看,刘少林老中医祖辈从遂安堂到少林堂仅是为人治病的国医。巴渝这块神秘的大地,真正养育和传承了刘氏刺熨疗法。



中医药最早起源 Origin of Chinese medicine



神农尝百草 Shennong tasted a hundred herbs



针灸起源 origin of acupuncture and moxibustion



原始人的砭针和火熨 primitive man light a fire



马王堆汉代养生 Keep in good health in Han dynasty Mawang dui



扁鹊神针 Bian que (a famous doctor in ancient China)



华佗五禽戏及针灸 Doctor Huatuo's five-animal exercises and acupuncture



宋代王唯一针灸人 Acupuncture model by Wang Weiyi



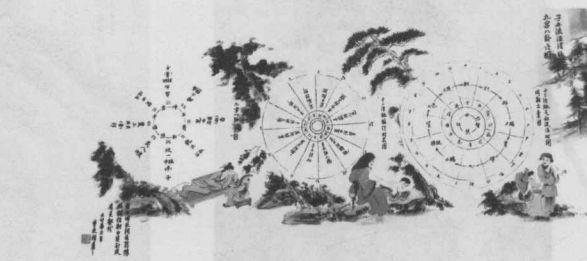
明清针灸发展 The Ming and Qing dynasties the development of acupuncture and moxibustion



藏蒙针血术 Tibet and Mongolia lancet operation



少数民族医针刺术 The Minority nationality lancet operation



临床针灸的发展 Clinical development of acupuncture and moxibustion

1. 中医针灸发展史 The history of Chinese acupuncture development

中医针灸历史久远。人类在石器时代,就开始砭石为针,放血治疗疾病。到传说中的伏羲与黄帝,是针灸发明的开始。伏羲曾“尝百草而制九针”,而《黄帝内经》记载:华夏大地,地域不同,生活习惯差异,疾病变化无常,辨证论治,有砭石起源于东方,九针起源于南方,药物起源于西方,艾灸起源于北方,导引按摩起源于中央之说。

相传战国时期的扁鹊,又名秦越人,精通内、外、妇产、儿科、五官杂症、针灸按摩。其著述《扁鹊内经》九卷,《扁鹊外经》十二卷,均已失传。《黄帝八十一难经》相传为秦越人所作,书中记载了大量关于针灸的理论和实践,对后世针灸发展产生深远影响。

马王堆出土一批医学相关文献,如汉代的《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》等,对研究古人的针灸运用有极高的临床价值。而在《五十二病方》中,论述各种疾病的具体治疗方法,并有砭石和灸法运用。

古代九针主要是《灵枢·九针十二原》篇中对九针形制、功用有详细描述,如镵针、员针、鍤针、圆利针、铍针、锋针、大针、毫针、长针等九种针具。

东汉名医华佗,生于汉冲帝永熹元年(公元145年)。他精通内、外、妇产、小儿、针灸各科,有“外科圣手”“外科鼻祖”美誉。他发明了“麻沸汤”,针灸治疗只选用一两个穴,简单有效。经外奇穴“华佗夹脊”就是用他之名而取。百会之穴,点刺放血,治头风痛是华佗单穴运用的绝活。

东汉时期张仲景,著述《伤寒杂病论》被称为“医圣”,对针灸的运用也有独到之处,寒热善解,内服大小柴胡汤剂,外用针灸按摩敷贴之法。

皇甫谧,东汉名医,著述《针灸甲乙经》传世。

葛洪,东晋著名道学家和医学家,著述《肘后备急方》,采用针灸方法甚多,特别灸法更是绝活。

孙思邈,隋唐时京兆华原人,人称“孙真人”,是唐代杰出医药学家,著述《备急千金要方》和《千金翼方》各三十卷,主张针、灸、药结合,首创“阿是穴”,绘制彩色“明堂之人图”等传世,推动了针灸学的发展。所以现行的药王之像“坐虎针龙”既有传说的美丽故事,更有真实临床运用。

王唯一,北宋太宗雍熙十年,著名针灸学家,著有《铜人腧穴针灸图经》三卷,铸造有针灸铜人——宋天圣针灸铜人,供朝廷、官方教学之用传于后世。

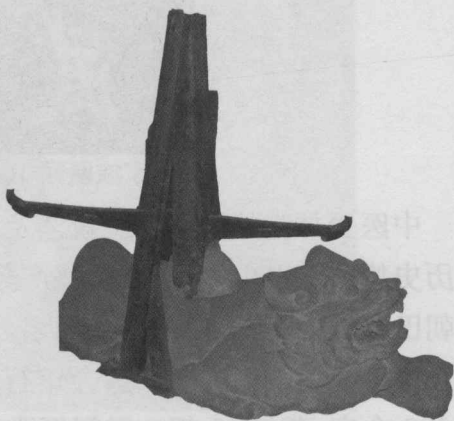
杨继洲,明代著名针灸医家,著述《针灸大成》,内容丰富,独具特色,临床实用。它流传广泛,极具影响,是历代重要的针灸专著。

近几年中国针灸名声大振,这源自于西方社会的普遍认同和感知。特别是针灸被联合国教科文组织评为世界级非物质文化遗产后,国外的针灸发展和受热捧的状况远比国内好。在一些发达国家中,针灸是一种时尚的象征,更是一种正确健康调养的目标,还是一项每个家庭消费的必需项目。中医针灸的全球热是一个持续升温的现象。

2. 重庆古巴国地源之秘 The mystery of ancient Chongqing Ba state

重庆有3000多年的历史,曾是巴国首府,有江州、渝州、恭州之称。公元1189年,南宋光宗赵淳在此地先封恭王后登帝位,一年中双重喜庆,为纪念贺喜,将恭州改为重庆府,故重庆得名。

原重庆府址所即今天的渝中区。渝中区位于北纬 $29^{\circ}31'50''$ — $29^{\circ}34'20''$,东经 $106^{\circ}28'50''$ — $106^{\circ}35'10''$,属四川盆地东部平行岭谷间向斜台地区。长江、嘉陵江汇流而形成的两江相夹的半岛,坡降很大,比高悬殊。人易患关节炎,筋骨疼痛常见。中医少林堂位于渝中区枇杷山正街99号和李子坝正街,依山临江,山水相连,山水城融为一体。区境属中亚热带湿润季风气候



古代研药石槽 The ancient stone groove

区,受山城地貌,两江水域影响,热岛效应显著,具有冬暖夏热,气温高,易热毒症,中暑常见,日照少,雾气多,雨季长,湿度大,霜雪少,风速小等气候特性。重庆曾有“雾都”“火炉”别称。



民国补肾酒药缸 The Chinese medicine cylinder



刘氏家族祠堂供牌匾 The Liu's family ancestral halls and honorific archways

重庆西南靠近云、贵、川、藏,与彝族、藏族等民间医药相通;东北连界湖南、湖北、陕西,与土家族、苗族等民间医药相助。历史上在医药、养生食疗上独有川医一派,而民间医术更有刘氏刺熨疗法方法运用。

重庆动植物资源丰富,在国际上有“黄连之乡”之称,以及川贝、天麻重要产地。今天又以青蒿产地著名。药以医为用,医以药著名。历史上以水为通商的药

材贸易,在明清之前,居全国前列,形成以广州、上海、重庆为三大集市药材之地。重庆以云贵川藏为特征的动植物药材之邦,闻名医药商界,形成独有的旧式医药帮会,其走访医、座堂医、民间医、民族医,逢场过节,尽显才华,一方医贤,八方传颂。民间中医在不同的时代,为生存的需求纷纷将祖传技法、技艺保留传承下来,以此为生计,养家糊口。更多的是走街串巷,游村赶场,沦为江湖郎中,摆摊设点,为旧时巴渝乡村、城镇一大特色。

重庆处于四川盆地东边,其山多,湿度大。特殊的地理环境,使老百姓易患寒湿、骨关节寒痛和夏天湿毒之症。无论少数民族医或民间医,都根据这一地理环境之变而行医治病。中医少林堂祖上数辈也是在这种特殊的地理环境中,继承了古人的刺血之术、火熨之术而为人治病,形成了世代相传的刘氏刺熨疗法。



刘氏家族匾额 The Liu's family horizontal inscribed board

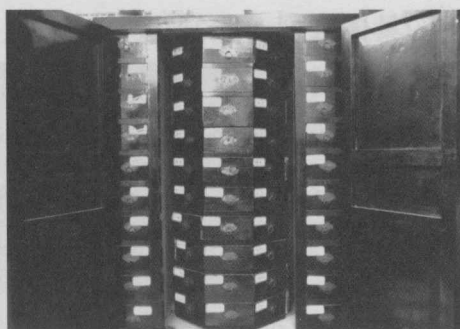
中医少林堂的民间手工技艺及医术绝活是巴渝民间医药的一个缩影。巴渝民间医药历史悠久。巴山渝水,自古盛产药材,民间医技绝活世代相传。古有巴人善酿酒之术,秦朝巴寡妇清治丹之绝,传世闻名。蜀道难,且植被茂,人烟稀疏,历朝战乱,明末更衰。重庆渝中半岛,清初乾隆时,会馆行邦,名贤聚集。清末渝下半城医药字号 100 余家,药铺 200 余家,药材 13 邦。民间医方郎中数百人,国医妙手辈出,行善积德,施药解困,兴办药王庙会。至民国,中西医、民间医术、草医绝活极盛。重庆名药不少,黄连、青蒿、川贝、牛膝等,至今享誉全球。

3. 刘氏先祖诚信道德历史 The integrity & moral history of Liu's ancestors

刘氏刺熨疗法的先祖们在行医治疗中,十分讲究医德诚信,善良报恩的思想。这一切与刘氏古人的诚信道德一脉相通,所以在寻踪于刘氏刺熨疗法的先祖们的医德思想时,不得不追溯刘氏古人的诚信道德之根。刘氏医德之源,必寻刘氏古人诚信道德之源。



宋代政和二年尚药局的盛药罐
the Song dynasty medicine cylinder



清代旋转药柜 the Qing dynasty medicine-chest



汉代陶甬 the Han dynasty pottery



中医的鼎盛时期 the great age of traditional Chinese medicine



国医与国学研究 Chinese medicine and culture research

历史上刘氏古人是怎样看待诚信的? 先祖们如何讲道德诚信?

辞海中,诚,是真心实意,开诚布公。

信,是诚实、不欺、确实、信用、相信、信奉等之意。

从刘氏家族最早的祖宗看诚信历史。刘姓源于上古尧帝的后裔。《左传·昭公上十九年》记载:“陶唐氏既衰,其后有刘累”。史书上说尧是一位世界上最仁慈、最有爱心的君主。他在位时,非常关心天下百姓的疾苦,如果他知道天下还“有一民饥,则曰:此我饥之也;有一人寒,则曰:此我寒之也;一民有罪,则曰:此我陷之也”。这是诚信的至高境界,真心实意,开诚布公,仁爱天下的具体表现。



中医与印度医学比较 Chinese medicine compare with Indian medicine



中医体质学研究 Physical fitness research

从刘氏家族“三祖遗训”看诚信。《西汉高祖遗训》中说:“夫运筹帷幄之中,决胜千里之外,吾不如子房;镇国家,抚百姓,给饷馈而不绝粮道,吾不如萧何;连百万之众,战必胜,攻必克,吾不如韩信。三者皆人杰,吾能用之,此吾所以取天下者也!”

刘邦夺得天下,废秦朝暴政苛法,诚信于民,约法三章,“杀人者死,伤人及盗抵罪”。他后发布《复古爵田宅令》让社会稳定。

《东汉光武帝遗训》中说:“舍近谋远者劳而无功,舍远谋近者逸而有终。故曰:广文地者荒,务文德者强;有其有者安,贪人有者残。”

光武帝刘秀是一位了解民间疾苦,体察下情,宽宏大量,厉行节约,听从谏言,勤于政事的圣明贤君。从光武帝遗训看,诚信是务实的,更是生活的真实。所以遗训表达的是一种务实的生活哲学,反对务虚和好高骛远,提倡知足常乐和知足常安的人生观。从历

史看,四百多年的刘姓汉家天下,建立有三十多个王国、四十多个侯国,仅在西汉末年刘姓皇族就达十万之多。

《蜀汉昭烈帝遗训》中有:“勉之,勉之,勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟善惟德,可以服人。”

公元前 220 年,在三国鼎立时代,蜀主刘备作为蜀汉君主,三顾茅舍,恭请诸葛亮出山,彰显的是一个字“诚”。而桃园结义,刘关张重信义,其诚信扬名天下,是中国人诚信交友的典范和标杆。而昭烈帝(刘备)遗训,已成千古名言,成为整个中华民族传统价值观念,是非善恶取舍和诚信行为标准。从另外一个角度看,刘备用人性本源的诚信,极大地丰富了中华文化的内涵,成为永恒的经典。

南北朝时的数学家刘徽著述《九章算术》,是诚实的智慧,将数学的发展推上了一个台阶。诚信,用心做自己喜欢的事,不问得失,不自欺欺人,真实快乐地创造奉献。

文学家兼评论家刘勰在南朝时期著《文心雕龙》,诚实地提出文学批评的六个标准(即所谓“六观”),流传于学界至今。诚信就是要敢于讲真话,在人的内心是一个不小的门坎,当你用诚信的力量打开时,真话和真理就会最终经得起历史的考验。

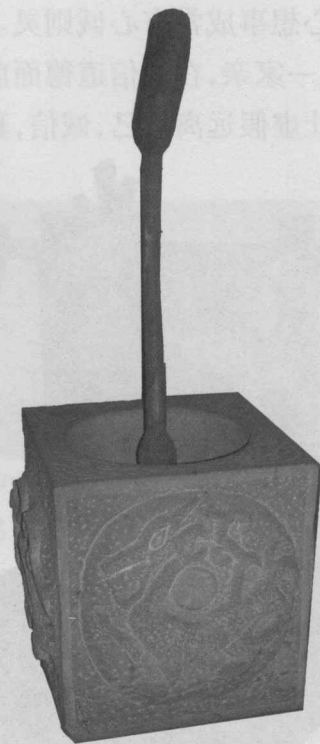
刘完素,金代医学家,世称“刘河间”。他据《素问》病机十九条,阐明六气过甚,皆能化火的理论,故治法上多用寒凉药,也称为“寒凉派”,并创制了不少治疗伤寒热病的方剂,对后世温病学说有所启发。他还著有《素问玄机原病式》《宣明论方》等,一生中诚信对待富贵贫弱的患者,潜心研究国医,终成医学大家,自成一派,为中医药文化添上浓彩一笔。树诚信可以救人,立诚信当然言志,医者诚信谓医德,圣人诚信能救国,贤士诚信助社稷。



古代铁药盒
the medicine basin

刘墉,清乾隆内阁学士,为人极具智慧,诚信正直,两袖清风,嫉恶如仇,后官至太子少保。电视剧“宰相刘罗锅”就是他的写照,光彩一生,高品雅趣。诚信是被人曲解和误读的开始,诚信经得住真实和真理的考验。在千百次人与人、事与事、情与情的较量中,诚信在智慧的照耀下显出灿烂的光辉,诚信对待他人,诚实修维自己心灵,真诚做事,真心做人。这就是刘氏家族无数古人诚信道德典彰。

诚信,在不同的朝代由不同的人物产生不同的表现方式。无论是在动乱兵荒时期,



古代捣药石碓
the pound medicine equipment