

名医珍藏养生经典



指导日常养生之法
轻松掌握健康秘诀



养生药酒

浓醇美酒喝出长寿不老仙

Yangsheng Yaojiu Xinzhiquan Shu

酒素有「百药之长」之称，我国民间用药物酿制成酒，或以酒浸泡药物，既可作酒饮，又可防病祛病，数千年来，积累了大量的药酒良方，值得人们运用和传承。本书汇集古今医家及民间药酒良方近千首，详细地阐述了药酒的制作方法，并根据不同的补益和祛病作用对药酒进行了分类，便于读者查找及应用，是一本安全有效的保健参考书。

谢文英 / 编著

新
知
全
书

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

名医珍藏养生经典



指导日常养生之法
轻松掌握健康秘诀



养生药酒

浓醇美酒喝出长寿不老仙

YangSheng YaoJiu XinZhiQuanShu

新
知
全
书

谢文英 / 编著

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

养生药酒新知全书/谢文英编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5572 - 1

I. ①养… II. ①谢… III. ①药酒—养生 (中医)
IV. ①R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 190598 号

养生药酒新知全书

出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编: 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发 行 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话 (029) 87212206 87260001

印 刷 北京建泰印刷有限公司

规 格 710 × 1000 毫米 16 开本

印 张 20

字 数 260 千字

版 次 2013 年 5 月第 1 版

2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5572 - 1

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)

上篇

药酒概述及常用药物

第一章 药酒的起源史及发展史

药酒的起源史	003	药酒的发展史	004
--------------	-----	--------------	-----

第二章 药酒的命名及效用

药酒的命名	007	药酒的效用	008
-------------	-----	-------------	-----

第三章 药酒制作的常用药物

人参	011	独活	017
黄芪	011	桑胡	018
鹿茸	012	红花	018
当归	013	苦杏仁	019
冬虫夏草	014	土茯苓	019
何首乌	014	木瓜	020
麦冬	015	枸杞子	021
熟地	016	百合	021
白芷	016	陈皮	022
黄柏	017		

第四章 药酒的制作方法

冷浸法	023	渗漉法	024
热浸法	023	酿制法	024

第五章 药酒应用要因人而异

选用药酒的注意事项 025 | 因人而异选用药酒 025

中篇

养生补益常用药酒

第一章 补益气血常用药酒

人参酒	029	乌鸡当归酒	034
黄芪酒	029	当归五加酒	034
猪皮酒	029	鸡血藤酒	034
双参酒	030	天麻黄芪酒	035
人参白术酒	030	人参灵芝酒	035
熟地双仁酒	030	枸杞龙眼酒	035
地黄酒	030	虫草酒	035
人参山药酒	031	冰片木香酒	035
党参白术酒	031	鸡蛋阿胶酒	036
黄芪当归酒	031	党参茯苓酒	036
枸杞桂圆酒	032	峨参酒	036
党参地黄酒	032	熟地麻仁酒	036
肥母鸡枣酒	032	红参地黄酒	037
双桂酒	032	黄精酒	037
黄芪肉桂酒	033	蛤蚧人参酒	037
党参生地酒	033	肉桂甘草酒	037
西洋参酒	033	黄芪桂心酒	038
天冬地黄酒	033	人参麦冬酒	038

参地白术酒	038	白参酒	039
橘皮葱白酒	039	金樱首乌酒	039

第二章 延年益寿常用药酒

天门冬生地酒	040	女贞枸杞酒	046
地黄五加酒	040	玉竹白芍酒	046
人参菟丝子酒	040	茯神黄芪酒	046
二黄二冬酒	041	地黄蜂蜜酒	047
黄精枸杞酒	041	党参菊花酒	047
党参茯神酒	041	茯苓泽泻酒	047
高参地黄酒	042	枸杞地黄酒	047
人参荔枝酒	042	枸杞麻子酒	048
枸杞当归酒	042	枸杞菊花酒	048
天雄茵陈酒	042	人参地黄酒	048
黄精苍术酒	043	松子仁菊花酒	048
茯苓菊花酒	043	黄精天门冬酒	049
五子酒	043	甘菊麦门冬酒	049
人参甘草酒	043	枸杞首乌酒	049
熟地丹参酒	044	地黄当归酒	049
地黄枸杞酒	044	木香酒	050
当归川芎酒	044	当归石斛酒	050
五加皮酒	045	地黄远志酒	050
白术茯苓酒	045	菖蒲骨脂酒	050
党参地黄酒	045	生地枸杞酒	051

第三章 健脑益智常用药酒

火麻仁米酒	052	枸杞红参酒	053
人参猪脂酒	052	石燕酒	053
远志五味酒	052	人参牛膝酒	053

茯神龙骨酒	053	龙骨酒	054
虫草丹参酒	054	麦冬枸杞酒	055
羊肾龙眼酒	054	黄精党参酒	055
鹿茸人参酒	054		

第四章 活血祛风常用药酒

二黄木通酒	056	骨碎补酒	057
杜仲苍术酒	056	金钱白花蛇酒	057
当归白花蛇酒	056	白茄根酒	058
巴戟羌活酒	057	羌活五加酒	058
大蚂蚁酒	057	淡竹叶木瓜酒	058

第五章 养肝滋益常用药酒

女贞麻仁酒	059	西洋参生地酒	061
黄连生姜酒	059	枸杞麦冬酒	061
地黄何首乌酒	060	熟地枸杞酒	061
枸杞女贞酒	060	石斛丹参酒	062
地骨皮菊花酒	060	党参莱菔酒	062
菊花地黄酒	060		

第六章 美容养颜常用药酒

双仁酒	063	人参山药酒	065
核桃肉红枣酒	063	参桂酒	065
三白菖蒲酒	063	人参麦门冬酒	065
桃花白芷酒	064	麻仁黄精酒	065
葡萄酒	064	白鸽养颜酒	066
柏子仁首乌酒	064	天门冬章陆酒	066
桃仁酒	064	鸡蛋美容酒	066
白术酒	064	猪膏姜汁酒	066

四花桃仁酒	066	桂圆枸杞酒	070
党参白术酒	067	当归枸杞酒	070
首乌茯苓酒	067	地黄芍药酒	070
牛膝豆酒	067	桃仁朱砂酒	071
熟地鸡血藤酒	067	雄鸡酒	071
参归玉竹酒	068	当归白术酒	071
鸡子酒	068	枸杞麻仁酒	071
矾石半夏酒	068	地黄菊花酒	072
地杞血藤酒	068	橘皮酒	072
桂枝甘草酒	069	茯苓菊花酒	072
核桃小茴香酒	069	茯苓蚕沙酒	072
茯苓菊花酒	069	菊花麦门冬酒	073
枸杞龙眼酒	069	商陆门冬酒	073
地黄肉桂酒	070		

第七章 乌须黑发常用药酒

当归首乌酒	074	首乌蜂蜜酒	077
女贞旱莲草酒	074	人参玉竹酒	077
女贞酒	074	三子地黄酒	078
人参地黄酒	075	当归莲芯酒	078
首乌生地酒	075	槐角生地酒	078
山药生姜酒	075	女贞糯米酒	078
淮曲麦冬酒	075	白术酒	079
川芎人参酒	076	地黄牛膝酒	079
黑芝麻酒	076	首乌黑芝麻酒	079
二冬乌发酒	076	黄精天门冬酒	079
二黄五加酒	077	枸杞首乌酒	080
生地菊花酒	077	首乌地黄酒	080

第八章 滋阴壮阳常用药酒

麦门冬柏子仁酒	081	胡麻仁地黄酒	088
蛤蚧苁蓉酒	081	枸杞根地黄酒	088
貂参鹿茸酒	081	五加皮仙茅酒	088
枸杞茯神酒	082	羊肠龙眼肉酒	089
山药山萸酒	082	黄芪五味酒	089
天门冬糯米酒	082	母鸡双鞭酒	089
楮实鹿茸酒	082	巴戟天牛膝酒	090
枸杞根生地酒	083	丹砂人参酒	090
雄鸡桂圆酒	083	仙茅淫羊藿酒	090
地黄首乌酒	083	双地首乌酒	090
玫瑰蔷薇酒	084	淫羊藿当归酒	091
枸杞梔子酒	084	鹿血酒	091
生地首乌酒	084	鹿茸山药酒	091
二冬莲子酒	085	豆蔻肉桂酒	092
鹿茸山药酒	085	黄芪萆薢酒	092
熟地枸杞酒	085	巴戟天菊花酒	092
雄鸡肝酒	085	仙灵脾木瓜酒	092
地黄牛蒡酒	086	淫羊藿酒	093
禾花雀当归酒	086	参枣酒	093
麻雀菟丝酒	086	茯苓核桃酒	093
龟胶金樱酒	086	核桃杜仲酒	093
小茴香酒	087	鹿茸虫草酒	094
人参鹿茸酒	087	二红酒	094
首乌当归酒	087	海马人参酒	094
鹿角胶酒	087	雪莲虫草酒	094

下
篇

疗疾祛病常用药酒

第一章 治疗内科病常用药酒

治疗感冒常用药酒	097	蜜膏酒	101
黄芪太子参酒	097	灵芝酒	101
黄芪防风酒	097	化橘红酒	101
参姜酒	097	映山红酒	101
防风糯米酒	098	陈皮酒	102
葱姜酒	098	紫苏酒	102
枸杞红花酒	098	丹参防风酒	102
黄芪党参酒	098	芝麻蜂蜜酒	102
豆豉荆芥酒	098	紫苏大枣酒	102
白芷羌活酒	099	灵芝人参酒	103
桑叶菊花酒	099	核桃仁酒	103
麻黄葛根酒	099	海蜇荸荠酒	103
赤木肉桂酒	100	雪梨琼浆	103
荔枝肉酒	100	葶苈子酒	104
花椒侧柏叶酒	100	治疗哮喘常用药酒	104
羌活黑豆酒	100	小叶杜鹃酒	104
治疗咳嗽常用药酒	101	龙葵红花酒	104
龟肉玉液酒	101	蝙蝠酒	104
		参蚧酒	105

天天果红花酒	105
双仁人参酒	105
蜀椒酒	105
鹤鹑酒	105
牛膝五味酒	106
瓜蒌酒	106

治疗胃病常用药酒 106

二黄菜蕈酒	106
甘草大黄酒	106
陈皮山楂酒	107
玫瑰花精酒	107
半夏黄芩酒	107
香蒂酒	107
川椒酒	107
佛手五加皮酒	108
生姜白蜜酒	108
地榆青木香酒	108
胡椒酒	108
曼陀罗草乌酒	108
白屈菜橙皮酒	109
生鸡蛋酒	109
姜酒	109
青核桃酒	109
人参红枣酒	109

治疗腹痛常用药酒 110

阿魏硼砂酒	110
丁香山楂酒	110

肉桂丁香酒	110
丁香酒	110
莱菔豆豉酒	111
虎杖根桃仁酒	111
沉香郁金酒	111
丁香厚朴酒	111
马蹄香酒	111

治疗呕吐常用药酒 112

伏龙肝姜酒	112
麻子酒	112
砂仁酒	112
干姜酒	112
高良姜藿香酒	113
白术茯苓酒	113
青梅酒	113
四香豆蔻酒	113
西洋姜酒	113
薄荷酒	114

治疗泻痢常用药酒 114

生姜白芍酒	114
黄连阿胶酒	114
大蒜酒	114
地瓜藤酒	115
党参酒	115
曲末酒	115
参姜酒	115
干姜甘草酒	115

治疗黄疸常用药酒 116

黑矾红糖酒	116
桅陈酒	116
丝瓜根酒	116
麻黄酒	116
秦艽酒	116
青蒿酒	117

治疗头痛眩晕常用药酒 ... 117

大豆茯苓酒	117
芎芷酒	117
薯蓣白术酒	117
茯苓当归酒	118
枸杞龙眼养心酒	118
双桂白糖酒	118
苍耳子细辛酒	118
蔓荆子川芎酒	119
猪脑酒	119
三叶酸桑葚酒	119
桂豉桅子酒	119
当归母菊花酒	119
独活茺萸酒	119
地黄沉香酒	120
白菊花枸杞酒	120
菊蒲酒	120
人参二子酒	120
山药茺萸酒	121

治疗失眠常用药酒 121

猪板油枸杞酒	121
--------------	-----

核桃泥酒	121
黄精百合酒	121
人参三七酒	122
黄精首乌酒	122
桑葚龙眼酒	122
仙酒	122
龙骨远志酒	123
地黄枣仁酒	123
鸡鞞丸桂圆酒	123
人参远志酒	123
合欢皮酒	124
丹参枣仁酒	124
茯神人参酒	124
远志熟地酒	124
红枣当归酒	124
熟地地骨皮酒	125
天麻钩藤酒	125
枸杞熟地酒	125
人参果酒	126

治疗冠心病常用药酒 126

大蒜葡萄酒	126
灵芝丹参酒	126
三七丹参酒	126
天麻首乌酒	127
山楂延胡索酒	127
丹参活血酒	127
瓜葛檀香酒	127

治疗阳痿常用药酒 128

淫羊藿当归酒	128
--------------	-----

狗肾枸杞酒	128
党参熟地酒	128
公鸡殖仙茅酒	128
参茸红糖酒	129
韭菜子酒	129
菟丝子天冬酒	129
黄芪桂心酒	129
牛膝丹参酒	130
鹿茸续断酒	130
地黄当归酒	130
虫草雪莲酒	131
羊肾沙苑酒	131
灵脾熟地酒	131
金樱党参酒	131
天门冬生地酒	131
二肾男宝酒	132
草苁蓉酒	132
菟丝子明虾酒	132
蛤蚧海马酒	132

治疗淋病常用药酒 133

二黄熟地酒	133
皂角破故纸酒	133
干胶酒	133
茄子叶酒	133
慈竹心酒	134
新鲜马奶酒	134
螺蛳酒	134
红花陈皮酒	134
鸡眼草酒	134

治疗症瘕癥瘤常用药酒 ... 135

海藻昆布酒	135
黄药子酒	135
海带酒	135
天蓼木酒	135
桂心牡丹皮酒	136
蒺藜酒	136

治疗风湿常用药酒 136

丁公藤白芷酒	136
二乌桑枝酒	137
五蛇祛风酒	137
草乌当归酒	137
三藤寄生酒	137
三蛇风湿酒	137
蕲蛇红花酒	138
枫荷血藤酒	138
白术当归酒	138
豨莶草川乌酒	139
豹骨天麻酒	139
牛膝白石英酒	139
木瓜牛膝酒	140

治疗中风常用药酒 140

乌骨鸡酒	140
鹿茸人参酒	140
二地枸杞酒	141
九藤祛风酒	141

玉竹木瓜酒	141
黑豆丹参酒	141
黄芪乌梢蛇酒	142
当归佛手酒	142
独活白附酒	142
牛膝茄根酒	142
百草霜土元酒	143
二皮二藤酒	143
白花蛇羌活酒	143
天蓼木桑根酒	144
桂枝云茯苓酒	144
天冬秦艽酒	144
白附全蝎酒	145
白花蛇全蝎酒	145
熟地茯神酒	145

治疗糖尿病常用药酒 146

二地糯米酒	146
凤眼草酒	146
石斛参地酒	146
蚕蛹米酒	146
二黄二参酒	147
菟丝子酒	147

治疗痿痹常用药酒 147

海桐皮牛膝酒	147
黄芪独活酒	147
鹿筋虎骨酒	148
杜仲仙灵脾酒	148

菝葜糯米酒	148
当归酒	148
黄芪乌头酒	149

治疗消化不良常用药酒 ... 149

青梅煮黄酒	149
山楂半夏液	149
山楂消食酒	150
肉桂酒	150
甘草菊花酒	150
葛蒲瓜菊酒	150
二术酒	151
豆蔻丁香酒	151
三香红曲酒	151
红曲砂仁酒	151
大黄酊剂	152
果楂消食酒	152
三白山药酒	152
陈皮山楂开胃酒	152
刺梨消食酒	152

治疗支气管炎常用药酒 ... 153

猪胰大枣酒	153
满山红酒	153
丹参地黄酒	153
红葵单糖酒	153
牛胎盘杏仁酒	154
杜鹃酒	154
桑白皮茺莢酒	154

双仁麻术酒	154
蛤蚧人参酒	154
葶苈子防己酒	155
芝麻核桃仁酒	155
鲜薤白瓜蒌酒	155
蛤蚧酒	155
紫苏酒	155
红枣杏仁酒	156

治疗肠炎常用药酒 156

党参酒	156
茱萸丁香酒	156
大蒜红糖酒	156
核桃梨根酒	157
丁香山楂酒	157
四香救急水	157
姜酒	157
地瓜藤根酒	157
参术红枣酒	157
荔枝肉酒	158
二白牛膝酒	158

治疗贫血常用药酒 158

芪参百岁酒	158
参苓寿康酒	159
金樱首乌酒	159
虫草黑枣强身酒	159
龙眼首乌鸡血藤酒	159
当归活血酒	159
首乌白术补血酒	160

桂圆首乌酒	160
女贞菟丝子酒	160
参芍玉液酒	160

治疗便秘常用药酒 161

枸杞生地酒	161
大黄陈皮酒	161
朴硝大黄酒	161
三黄酒	161
桃花白芷酒	162
芝麻地黄枸杞酒	162
羊脂二汁酒	162
芝麻丹参酒	162
大黄附子酒	162
双耳糖酒	163
芝麻枸杞米酒	163
蜂蜜酒	163
松子仁酒	163
土黄流浸膏	164
韭菜汁酒	164

治疗肺脓疡常用药酒 164

茅茎鱼腥酒	164
连翘银花酒	164
金荞麦酒	164
薏苡仁芡实酒	165

治疗白细胞减少症常用药酒 ... 165

当归白术参地酒	165
香参生白酒	165

参花地黄酒 166

治疗肾炎常用药酒 166

枸杞养血酒 166

马齿苋酒 166

参茸益肾酒 166

百部二子益肾酒 167

五子酒 167

治疗心悸常用药酒 167

麦冬枸杞补心酒 167

熟地茯苓酒 167

二参五味酒 168

桑葚龙眼酒 168

柏子仁补气酒 168

地黄续断酒 168

缬草酒 169

茯苓柏子仁酒 169

丹参五味酒 169

黄芪枸杞五味酒 169

二参黄芪酒 170

银花牛膝酒 170

龙眼安神酒 170

治疗早泄常用药酒 170

巴戟天熟地酒 170

锁阳肉苁蓉酒 171

蛤蚧菟丝龙骨酒 171

杜仲白芍酒 171

韭子益智酒 171

锁阳仙茅酒 171

蛤鞭沉香酒 172

沙苑龙骨酒 172

蚕蛾益精酒 172

治疗高脂血症常用药酒 173

当归玉竹长寿酒 173

首乌金樱黄精酒 173

山楂泽泻酒 173

治疗遗精常用药酒 173

当归枸杞酒 173

枸杞龙眼女贞酒 174

首乌当归芝麻酒 174

莲芯生地酒 174

地黄枸杞苁蓉酒 174

巴戟菟丝子酒 175

鹿角知母酒 175

鸡内金酒 175

参药白术酒 175

地黄首乌米酒 175

麻仁熟地酒 176

地黄五加酒 176

地黄枸杞酒 176

治疗面神经麻痹常用药酒 177

天门冬五加酒 177

桂芍防风酒 177

独活附子酒	177
三藤酒	177
独活牵正酒	178
葛根桂枝酒	178
叶风除湿酒	178
黄芪当归酒	178
蚕砂川芎酒	178
独活黑豆酒	178
天麻钩藤酒	179
地龙白附酒	179

治疗呃逆常用药酒 179

紫苏半夏酒	179
茅茅止呃酒	179
姜泥葡萄酒	180
香蒂散寒酒	180
薄荷酊	180
干姜制附酒	180
地黄枸杞酒	180
红曲藿香酒	181

治疗噎膈常用药酒 181

二参启膈酒	181
贝母除噎酒	181

治疗阑尾炎常用药酒 182

芪银排脓酒	182
金银花甘草酒	182

治疗老年性遗尿常用药酒 182

茴香螺蛳酒	182
鸡肝肉桂酒	182
仙茅山药益智酒	183
菟丝益智酒	183
龙虱酒	183

治疗腰痛常用药酒 183

三七二乌止痛酒	183
狗脊丹参酒	184
附子丹参酒	184
鹤草公藤酒	184
独活加皮酒	184
贯金苍术止痛酒	184
茺莢牛膝酒	185
灵仙寄生酒	185
麻黄当归酒	185
海桐皮牛膝止痛酒	186
牛膝桂心酒	186
活血止痛酊	186
丁公藤酒	186
肉桂白术酒	186
羊肠桂圆酒	187
杜仲故纸苍术酒	187
人参二冬固本酒	187
三蛇牛膝酒	187
地黄甘露酒	187
石花祛风酒	188