

中医入门系列

姬领会 杨志光◎编著



其实中药不难学

医不穷理，不可以用药。
学习中药，不能仅停留在熟记功效上，更要明白
其为何有此功效。本书用最朴素、最亲和的语言
带你走进巧妙使用中药的神奇殿堂。



中国医药科技出版社

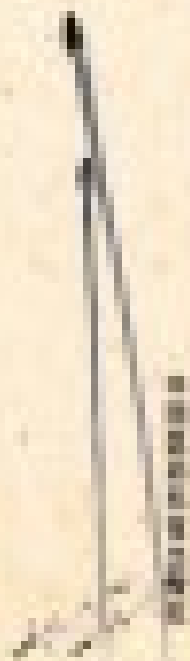
中國書畫函授大學

中國書畫函授大學



中國書畫函授大學

中國書畫函授大學



中医入门系列

其实

中药不难学

姬领会 杨志光 编著



中国医药科技出版社

内 容 提 要

姬领会等编写的《其实中药不难学》，是中医入门系列丛书之一。作者以实用为目标，用通俗直白的语言来系统地讲述中药的功效来源、炮制、用药注意等，并附有名医验案来详细阐述每味中药在临床上的应用，使得深奥的中药知识变得简单；用常见病例或生活常识做引，津津有味、引人入胜；可使中医爱好者、初学者和中医临床者快速掌握中药的应用。

图书在版编目（CIP）数据

其实中药不难学/姬领会，杨志光主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.2

（中医入门系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5878 - 9

I. ①其… II. ①姬… ②杨… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 001192 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm 1/16

印张 22 1/2

字数 338 千字

版次 2013 年 2 月第 1 版

印次 2013 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5878 - 9

定价 39.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编 委 会

主 编 姬领会 杨志光
副主编 张霞智 范彩文 程树新
编 委 董 博 康耿华 王晓玲
李耀辉 王红霞 张培红

曹序

中药是中医治病的工具，也是治病救人的法宝。

很多妙手回春的故事，就是高明医生巧妙运用药物的医疗实践，当事人获得救助，医学家得到人们的称赞。这只是一种结果的展示，其背后知识积累的过程很多人不了解。就好像我们看魔术，大家只看到了魔术师“无中生有”的绝技，想不到他们背后苦思冥想的磨难、匠心独具的构思、反复演练的辛苦。

中药的起源已经有几千年之上的历史过程，是一个逐渐认识，不断验证的社会实践过程，千万个中医先贤参与其间，积累成了巨大而丰硕的成果。当然，很多人都相信神农尝百草的传说，也希望自己有朝一日具备这样的神奇功能，不需要艰辛的努力，一夜之间就可以精通医学，洞明药性，轻松得来，如有神助。其实这是不可能的。医学的发明，药物的发现，都是前人苦苦探索的结果。学习这些知识，也必须下一番苦功夫，才能把前人的经验进行验证，才能变成自己的财富。

学习的过程，可以是痛苦的，也可以是快乐的。

很多中医大学生学习中药，都是死记硬背过来的，其中的痛苦可以用不堪回首来形容。其中既有对于前人理论解释的不认同，也有对于古代经验的怀疑与疑问。真能如此吗？何以证明？近代以来，反对中医的思潮此起彼伏，质疑中药安全性的观点沸沸扬扬，“废医存药”、“废医验药”的观点，都是用西药的标准来衡量中药。一部部经历数千年，千万人社会实践得出的本草学，正面临着时代的考验，经受着不公正的待遇。

在这样的时代背景之下，姬领会同道别具匠心，博采众方，以自己丰富的临床经验为基础，用一个个临床事实说明中医对中药的使用情况。

他的编排，完全按照临床实际，首先从实用的角度，从补益阴阳气血开篇，结合古人、先贤的用药经验，广搜博采，反复论述，讲深说透每一味药物。紧接着从祛邪的角度，把中药按照解表、清热、利湿、化痰、散寒、温里、行气、杀虫、平肝潜阳、活血化瘀等治法，归类说明所选药物，仍然是用大量的临床实例来作注解，突出其实用性，简洁性，是一部非常切合临床的药物学。

我当年读过张锡纯的《医学衷中参西录》，焦树德先生的《焦树德用药心得十讲》、朱良春先生的《虫类药的应用》，深受教益，颇切实用。姬领会的这本书，也是他殚精竭虑的用心之作，其中很多见解都是源于临床的经验之谈，是他多年来的心血结晶，本来可以密不传人，但是他都和盘托出，而且告诉人们说：“中医不难学，中药不难用。”

古人说：“会者不难，难者不会。”

但是，难与不难，可以转化，变困难为不难，其中大有学问，富含智慧。只要掌握了学习的方法，学会了运用、验证前人经验的窍门，就可以变困难为方便，大道从简，执简驭繁。

读了这本书，我深有感触，获益良多。

我为新入中医之门的同道，或者即将踏入学习中医知识大门的青年们，感到一种由衷的高兴，他们可以按照姬领会提供的参考，一步一步地接近古代圣贤秘不示人的用药经验，也可以从书中找到自己今后进行临床探索的好方法，去验证这些认识，去纠正某些不恰当的描述。

长江后浪推前浪，徒弟不必不如师。

姬领会有了独特的认识，但是他不可能穷尽中药的运用诀窍，也不可能没有一点不恰当的表述。我想，这些都可以交给历史，交给后来的人们，让他们去检验，去批评，在大家的关爱之中，在大家的验证过程之中，去伪存真，去粗取精，就会极大地促进中医学术发展。

愿大家都做发展中医学术的促进派，使中医事业不断繁荣，不断发展。

曹东义

2012年6月20日

序于石家庄求石得玉室

何序

中医是国粹，以传统文化为基础，是中国圣贤者智慧的结晶，但是，自从工业革命以来，尤其是 19 世纪西方科学传入以后，中医就受到了很大的挑战。虽然中医不可能消亡，但是，中医的继承与光大却会面临更多的困难。

我们应该看到，西医有中医不能替代的优势，但另一方面，我们也应该清醒地知道，中医同样有西医无法超越的优势，尤其是在辩证医治、避免医源性疾病等许多方面，中医的优势，实在是西医难望其项背的！因此，继承和光大中医，不仅是中医人和儒家文化人士的责任，也是全人类的共同责任。中医的继承、光大和普及，不仅是中国人民的幸福，也是全人类的福音！我们有责任做好中医继承和光大的工作！然而在学习和应用中，很多人，尤其是年轻的初学者，往往感到中医很难学，中药不会用。

记得当年我初学中医时，对中医理论无法理解，感觉很抽象，所以在学习过程中只能盲目地死记硬背，对中医治病的精髓不能领会，对于中药的临床应用也不能得心应手。随着时间的推移，随着对中医理论的逐步深刻理解，在临床医疗工作中我真正体会到中医带给病人的福音。回头来看，其实中医不难学，中药不难用，至少没有我想象的那么难。

读了《其实中药不难学》这本书，使我深受启发。在这本书里，姬领会用最通俗的语言，最浅显的临床事例，最形象的比喻列举了中药的治病原理、用药原则、配伍及组方注意问题，具有很强的实践性，对于初学者来说是一本不可缺少的实用性很强的医学书籍，同时更可以帮助初学者克服中医很难学的心理障碍，

树立对中医学发扬光大的信心和决心。

虽然，光大中医之路任重而道远，但是，在姬领会等同仁的共同努力下，我相信在不远的将来，中医必定更昌盛，完全可以在新时代为人类的健康做出更大的贡献。

望更多的人能够读到这本《其实中药不难学》。

何晓菊

2012 年 9 月 25 日



前言

PERFICE

清代名医陈士铎说过“人不穷理，不可以学医，医不穷理，不可以用药”，故而，要用中医药来防治疾病，就必须掌握中医的诊治机制和中药的作用机制。我写的《其实中医很简单》一书（已由中国医药科技出版社出版）就是谈述中医的诊治机制，而这本《其实中药不难学》则是言明中药作用机制的。

中药，从神农尝百草到现在，几千年的发展之后，从最初的 365 种到现在的数千种，数量在不停的扩充，但是，中药治病的原理却没有论述清楚，怎样应用中药治病这个问题也没有谈述详细，以致于很多的人看了很多本草书籍之后还是不能正确的在临床上应用中药。别的不说，就说中医药大学的学生，系统地学习了《中药学》，把中药的功效熟记于心，但是，临床上遇见病人，还是不能很好地为患者解决痛苦。

知识不在于多少，关键在于能不能用得上。我们学习中药知识，就是为了解决临床上遇到的问题，以往的本草书籍，包括中医院校里的《中药学》，只是让我们“知其然”，但没有告诉我们“所以然”，总是教条地告知我们中药的功效，而没有告诉我们这些功效是怎么来的。虽然有《中药药理学》，但是，这是用西医的研究方法和西医的术语来谈中药的功效，想想看，这合理吗？先不说用杨式太极拳的标准来衡量陈式太极拳的合理性，只说用英语来翻译汉语诗词，比人用口嚼之后的食物给你喂饭还索然无味、反感至极。

中药知识，起源于古时，发展于封建社会，在“官大一级压死人”的环境下，不为良相，便为良医，有名的中医大夫说某味药具有什么药性、什么作用，那就有什么药性、什么作用，没有人敢反驳。在这种畸形之下，同一种中药，便出现了不同的药性、不同的作用（这点，看看《中药大辞典》就可以知道），搞的后世学医之人，心中疑惑连连。

现在，生活在 21 世纪的我们，已经不再是只听教条、只听口号，而是更

多地进行思考、进行质疑，然后，自己想明白的东西才认为是对的，是正确的，中药也一样，不再是仅仅停留在熟记功效上，更主要的是须明白功效的来源。掌握了中药的来源之后，不但能分辨出各种本草书上记载的功效真假，更能自如地在临床上应用中药治病。

《其实中药不难学》这本书就是从中药的治病原理入手、从中药功效的来源进行谈述，可使中医爱好者、初学者和中医临床者快速掌握中药的应用，从而更好地造福于患病之人。

真正领会本书内容，需要悟透中医的“脏腑功能”。有关“脏腑功能”部分的讲解和参悟，可以参见《其实中医很简单》（中国医药科技出版社出版）。

虽然我们的知识浅薄，但却时刻想着要发展中医，故而，以本书为“砖”，希望能引出更多的“玉”。当然，写得不好的地方，也望同行们尽管“拍砖”，只要能对中医好，吾伤也值矣。

姬领会

2012年5月4日于绿芸堂中医门诊

第一章 中药概说 / 1

第一节 中药功效的来源 / 1

知其然的同时还要知其所以然，中药，不但要熟记其功效，而且还要知道这些功效的来源。

第二节 中药的治病原理 / 11

中药为什么能治病？好多人搞不明白。更有人质疑这些草木石头甚至动物的尸体就能把病治好。呵呵，看完这一节，我觉得你的疑虑将不复存在。

第三节 中药的应用原则及注意事项 / 14

没有规矩不成方圆，中药应用，不掌握原则和注意事项是不行的。

第二章 临床实用处方格式 / 19

应用类秦伯未处方格式，会使用药变得很简单。

第三章 补虚药 / 21

第一节 补气药 / 21

脏腑功能发挥靠的是气。补气药，实际上就是能快速提高脏腑功能的药物。



人参 (21) 太子参 (29) 党参 (31) 黄芪 (33) 白术 (37)
山药 (43) 白扁豆 (46) 甘草 (47) 大枣 (52)

第二节 补阳药 / 55

补阳药，实际上就是治疗气虚加有寒象之病证的药物。

淫羊藿 (55) 巴戟天 (58) 仙茅 (59) 补骨脂 (61)
益智仁 (63) 杜仲 (65) 续断 (67)

第三节 补血药 / 69

补血药，就是用来治疗血虚证的药物，即治疗华失光彩病证的药物。

当归 (70) 阿胶 (72) 熟地 (74) 枸杞子 (79)

第四节 补阴药 / 82

补阴药，治疗的其实就是血和津液不足且兼有热象之病证的药物。

白芍 (82) 百合 (85) 何首乌 (86) 龟甲 (88)

第四章 祛邪药 / 91

第一节 发散风寒药 / 91

发散风寒药，并不是说把体表的“风”和“寒”发散出去，而是修复外来之“风”和“寒”对体表造成的伤害。

麻黄 (91) 桂枝 (97) 生姜 (99) 防风 (102)
荆芥 (104) 羌活 (106) 白芷 (108) 细辛 (110)
苍耳子 (112) 辛夷 (113) 藁本 (114) 薄荷 (115)

第二节 发散风热药 / 117

同样，发散风热药也不是把体表的“风”和“热”发散出去，而是修复外来之“风”和“热”对体表造成的伤害。

柴胡 (118) 升麻 (121) 葛根 (123) 牛蒡子 (125)
 蔓荆子 (127) 蝉蜕 (128) 菊花 (130) 桑叶 (131)

第三节 清热药 / 134

热者寒之，为正治。清热药就是专门修复火热之邪对人体造成伤害的药物。

石膏 (134) 知母 (136) 栀子 (138) 夏枯草 (139)
 决明子 (140) 黄芩 (141) 黄连 (142) 黄柏 (143)
 龙胆草 (144) 秦皮 (146) 苦参 (148) 金银花 (149)
 连翘 (151) 大青叶 (153) 板蓝根 (154) 白头翁 (156)
 生地黄 (158) 玄参 (160) 牡丹皮 (161) 紫草 (163)
 地骨皮 (165) 银柴胡 (166) 胡黄连 (167)

第四节 祛风湿药 / 170

一物降一物，对于临床上经常能见到的风湿病证，我们的首选药物当然是祛风湿类药。

独活 (170) 威灵仙 (172) 木瓜 (175) 防己 (176)
 秦艽 (177) 狗脊 (179)

第五节 化湿药 / 182

越鞠丸治六郁，其中苍术治湿郁，有人会说，除湿的药物很多，为什么要选用苍术来除湿？呵呵，往下看。

苍术 (182) 藿香 (184) 佩兰 (186) 砂仁 (187)

第六节 利水渗湿药 / 189

表象不同，选药也要不同，如治疗以水肿为主要表象的病证，就要选用利水退肿药；如治疗以小便不利为主要表象的病证，就要选用利尿通淋药；如治疗以黄疸为主要表象的病证，就要选用利湿退黄药。

茯苓 (190) 猪苓 (192) 泽泻 (193) 薏苡仁 (194)



其实中药不难学

车前子 (196) 滑石 (197) 通草 (199) 海金沙 (201)
瞿麦 (202) 茵陈 (204) 金钱草 (205) 虎杖 (206)

第七节 温里药 / 210

寒者热之，温里药就是专门修复寒邪对人体造成伤害的药物。

附子 (210) 肉桂 (212) 丁香 (214) 花椒 (216)

第八节 理气药 / 218

肝功能低下怎么办？就用理气药。因为理气药就是补肝药。

橘皮 (218) 青皮 (222) 枳实、枳壳 (223) 木香 (226)
香附 (228) 乌药 (230) 荔枝核 (233) 薤白 (234)
川楝子 (236) 厚朴 (238)

第九节 消食药 / 242

伤什么食，就把什么东西烧焦了来吃。对于积食轻证，用这个民间土法效果不错，一旦积食严重，则须用消食药来治疗。

山楂 (242) 神曲 (244) 麦芽 (245) 莱菔子 (247)
鸡内金 (248)

第十节 驱虫药 / 251

不战而屈人之兵，善之善者也。驱虫药，更多的是让体内之虫邪外排。

使君子 (251) 南瓜子 (252) 槟榔 (253)

第十一节 活血化瘀药 / 255

生命在于运动，一旦血液没有正常运行而产生瘀滞，则百病皆出。

川芎 (255) 丹参 (257) 益母草 (259) 桃仁 (260)
红花 (261) 三棱 (262) 莪术 (263) 元胡 (264)
乳香 (265) 没药 (266) 皂角刺 (268)

第十二节 化痰药 / 270

痰堵气道，危及生命；痰滞经络，怪病丛生。临床上，我们不但要掌握有形之痰的药物治疗，更要掌握无形之痰的药物治疗。

芥子 (270) 皂荚 (272) 白前 (273) 桔梗 (274)

前胡 (275) 瓜蒌 (277) 海藻 (278)

第十三节 平肝潜阳药 / 280

肝阳上亢，实际上说的就是肝气上逆而导致人体上部出现热象的一种病证。气有余便是火，火热同义，只不过是度的不同，故而，平肝潜阳药，就是引上逆之气往下行的药物。

石决明 (280) 牡蛎 (281) 代赭石 (283)

第十四节 泻下药 / 285

凡是能引起腹泻，或润滑大肠，促进排便的药物，称为泻下药。

大黄 (285) 芒硝 (293) 番泻叶 (296)

第五章 表象用药 / 299

第一节 止痛药 / 299

疼痛的发病机制不外有三：不通则痛、不荣则痛、不松则痛。搞清病位和病因，是用药的关键。

第二节 其他的表象用药 / 304

对症下药，是治疗疾病的不二法门。

第六章 病位用药 / 306

第一节 八纲用药 / 306



阴阳寒热虚实表里之八纲，不仅是辨证的基础，更是用药的指导。

第二节 脏腑用药 / 310

人体之病，更多的是脏腑功能失常所致，所以，五脏用药是中药治病的精华所在。

第七章 中药剂量的把握 / 334

第一节 药量与药效之间的关系 / 334

有些人喜欢大剂量用药，认为剂量大了效果就好，其实不然，中药的量与效不是都成正比的。

第二节 把握中药处方的用量 / 336

“中医不传之秘在于量”，同一种中药，用量不同，作用不同，甚至可以起到完全相反的作用；个体不同，剂量也会不同。

第三节 掌握用量原则 / 337

只有掌握了中药的用量原则，才能做到心中有数、疗效显著。