

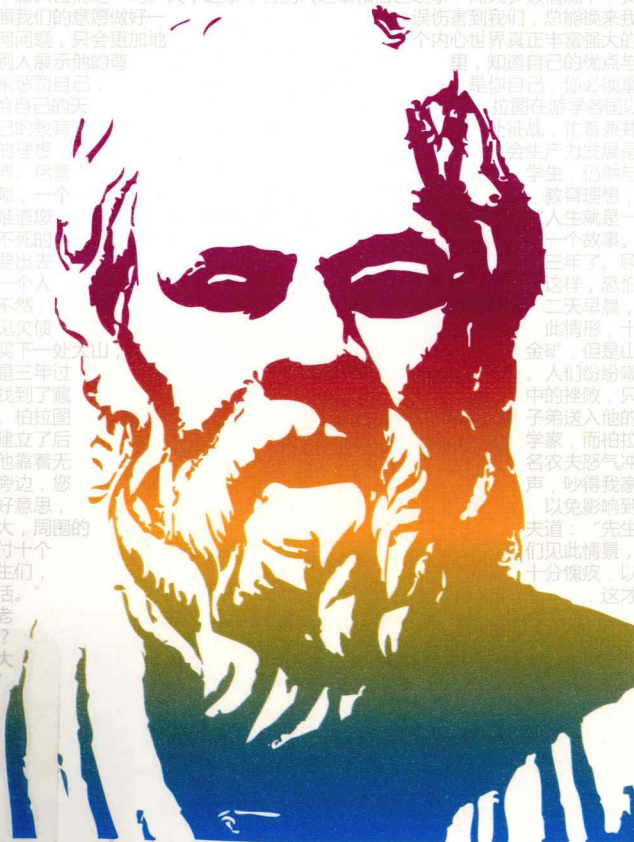
一生受用的帕拉图

做人、做事、生活智慧

当你感到困惑时，不妨拿起此书，跟随伟人的足迹，深入自己内心，重拾希望与勇气。

《暴雨》，全然无法掌握汽车推销的技巧。仍然是每个月只吞着一千多的底薪，一辆汽车都没有卖出去，而他同时进公司的同事则春风得意，每月都能推销出好几辆汽车，为此他十分懊恼沮丧。眼看又到了月底，他仍然是没有一点业绩都没有，甚至都没有同事愿意跟随他来体验新车。经理见他已经工作这么长时间，仍然一无所起，也十分不耐烦，宣布只给他最后两个月的机会，如果再也卖不出去，那么就会开除他。这名业务员绝望地冲进经理办公室，让经理再给他一点，并说：

最温暖的
都市
养心书



朱蓉蓉◎编著

图书在版编目(CIP)数据

一生受用的柏拉图做人、做事、生活智慧 / 朱蓉蓉
编著. —苏州: 古吴轩出版社, 2012.12

ISBN 978-7-80733-951-9

I. ①一… II. ①朱… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 286503 号

责任编辑: 王 琦
见习编辑: 陆九渊
特约策划: 高 楠
装帧设计: 王俊波

书 名: 一生受用的柏拉图做人、做事、生活智慧

编 著: 朱蓉蓉

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 7.75

版 次: 2013年1月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80733-951-9

定 价: 29.80元

前言

preface

在整个西方文明史上，如果问到谁是最伟大的哲学家或者思想家，相信无数人会第一时间想到柏拉图。柏拉图是西方文化中最重要哲学家之一，同时，他又和老师苏格拉底、学生亚里士多德并称为古希腊三大哲学家。他的思想被称为“柏拉图主义”，其爱情观被称为“柏拉图式的爱情”。

根据联合国教科文组织的统计，他的哲学代表作《理想国》，在世界书籍总销量中排名前五位，成为世界上最畅销的哲学著作。

柏拉图出生于公元前427年（一说公元前428年），家境富足。他是家中的第四子。据历史记载，他的家族是古雅典某国国王的后代。由于其良好的家境，使他能够接受比较好的教育。在少年时期，他曾经追随著名哲学家苏格拉底学习多年，苏格拉底的哲学思想对他产生了很深的影响。

公元前339年，柏拉图的老师苏格拉底因为言论触犯当时统治者而被处死，这让他对整个政体十分失望，从此便四处游历，并向各国君主倡导自己的政治理想。但是由于当时各国君主正忙着兼并，忙着打仗，他的学说并没有引起各国君主的注意。



柏拉图游历诸国多年，随着他人生阅历的不断丰富，他也变得更加深刻睿智。公元前387年，他回到雅典，并设立了希腊学园，从此在此执教40多年。

柏拉图的思想博大精深，他是西方客观唯心主义的创始人，同时又是整个西方教育体系的奠基者。柏拉图深刻地影响了整个西方文化，他对于西方社会，正如孔子之于中国社会。

柏拉图认为世界由“理念世界”和“现象世界”两部分构成。理念世界是永恒真实存在且不变的。人类所感知到的世界，只不过是理念世界的投影。我们就如同洞中的囚徒，仅仅能看到身边之物在墙壁上的投影，却无法看到周边以及外部的真实理念世界。

在教育上他认为人的知识是从灵魂中来的，因此我们的学习和认识只不过是对理念世界的回忆。教育的目的是一个“回忆”理念世界的过程。在教育中，柏拉图注重对学生常识的培养。在他看来，教育的主要目的之一就是普及各种常识。

在西方教育史上，柏拉图第一个提出了学前教育，他认为孩子在童年时期接受的教育对其毕生有着非常重要的影响。他强调必须以感性、活泼的教育方式去教育儿童，引导孩子自己去探索和发现问题。

柏拉图设立了完整的教育体系，他将学生划分为各个年龄阶段，在不同年龄阶段学习符合学生身心发展的知识。这种金字塔式的教育体系，正是现代西方教育的雏形。

在柏拉图的学说中，人们最感兴趣和广泛谈论的就是他所

推崇的“柏拉图式的爱情”和“理想国”了。

柏拉图认为，当人的心灵挣脱肉欲的枷锁拥抱真理时，他的思想才是最纯洁高尚的；当心灵被肉体欲望禁锢时，人则走向污秽堕落。

这种观念表现在爱情上就是我们现代人常说的“精神之恋”，也被称作“柏拉图式的爱情”。这种爱认为爱情和性欲是对立的。当一个人深爱着对方时，他不可能会渴望与对方肉体结合。

这种爱情观具体表现为以下四点：

它是一种绝对理想化的爱情观，在现实中往往无法实现；

它代表着纯精神上的互相吸引，而非肉欲；

在这种爱情模式里，男女是平等独立、互相尊重的，不会有一方出现对于另一方的依附；

在这种爱情模式里，这个世界仅有一个人是单独属于你的，也就是说任何人都会有一个完美的爱情对象，并且是唯一的。

这种理想化的爱情模式，代表着人类对于纯真美好爱情的理想，以及对渴望摆脱与生俱来的孤独的孜孜追求。它是一曲对美好人性的颂歌。

柏拉图还设计了一个乌托邦式的国度，也即我们后人常说的“理想国”。在这个国家中，最高的统治者是“哲学王”，他们必须经过几十年的哲学研究与道德学习，通过道德与智慧来治理国家。在这一国家中处于二等地位的是武士，他们依靠着

自己的勇武，来保证国家不被侵略。第三等则是平民，他们通过辛勤劳动，维持这个国家社会的正常运转。

柏拉图的理想国是一个纯粹美好的国度，在这里，儿童十岁前就得全面接受音乐、文学、数学等方面的教育，以保证这些孩子长大之后，能够成为善良理性的人。在这个国家中，政治清明，人民善良，互爱互助，没有偷盗淫秽等种种恶习。

柏拉图的理想国在现实中是难以实现的，它代表着柏拉图对一个道德、文明社会的向往，也代表着人类对于和平、公正社会的美好憧憬。因此尽管其不可实现，却历来为人们所津津乐道。

柏拉图是整个人类文明史上杰出的智慧者。他阅历广泛，学识渊博，常常以睿智、深邃的故事启迪人们思考。无数后人从他的名著《理想国》中汲取智慧，并推动着社会的进步。

本书是一本哲学智慧普及类读物，通过对这位站在人类历史深处哲人的智慧精华的阐释，结合一个个有趣的哲理故事，拨开读者心中的迷雾，为读者解开生活、工作中遇到的困境。希望读者能够从中汲取智慧，并运用于工作、生活中，为自己的人生打开一扇光明的成功之门。

目录

contents

第一篇

Plato philosophy

智慧篇

第一章 知识：知识都是由天赋而来

柏拉图哲学：破损的鞋子 / 05

小人物的生活哲思：好探索的推销员 / 08

心灵下午茶：遇见未知的自己 / 11

微感动：佛陀悟道 / 15

第二章 教育：教育是培养人们的正当理智

柏拉图哲学：吾爱吾师，吾更爱真理 / 19

小人物的生活哲思：老师的赠言 / 23

心灵下午茶：幸运的小男孩 / 27

微感动：仓管员与小偷 / 31

第三章 欲望：欲望永远是无止境的

柏拉图哲学：修剪心中的欲望 / 35

小人物的生活哲思：风险留给他人 / 38

心灵下午茶：若离于爱者，无忧亦无怖 / 41

微感动：人生的面包 / 44

第四章 美善：美是真的光辉

柏拉图哲学：美是外表与内在的和谐统一 / 47

小人物的生活哲思：小演员的操守 / 50

心灵下午茶：万物之美 / 54

微感动：西藏物语 / 57



第二篇

Plato philosophy

生活篇

第五章 爱欲：为着品德而去眷恋一个情人，总是一种很美的事

柏拉图哲学：柏拉图之恋 / 63

小人物的生活哲思：未曾寄出的书信 / 66

心灵下午茶：灵魂之爱 / 70

微感动：恋爱小窍门 / 74

第六章 学习：学习是毕生的修行

柏拉图哲学：果子与山羊 / 77

小人物的生活哲思：战胜命运的双桨 / 80

心灵下午茶：一万小时定律 / 84

微感动：牛角挂书 / 87

第七章 口才：语言的美表现出好性情

柏拉图哲学：夏天的麦苗 / 91

小人物的生活哲思：三个梦 / 94

心灵下午茶：语言的艺术 / 97

微感动：说话小技巧 / 101

第八章 交际：拖延时间是压制恼怒的最好方式

柏拉图哲学：摆脱愤怒的奥秘 / 105

小人物的生活哲思：平静的力量 / 108

心灵下午茶：勿恼勿怒，安静之美 / 113

微感动：陶冶性情方法 / 116

第三篇

Plato philosophy

人生篇

第九章 道德：一切人类智慧聪明的结晶

- 柏拉图哲学：心中的荒草 / 121
小人物的生活哲思：偷苹果的代价 / 124
心灵下午茶：人性之美 / 128
微感动：生活小贴士 / 131

第十章 人伦：真理可能在少数人一边

- 柏拉图哲学：少数人的真理 / 135
小人物的生活哲思：听从内心的声音 / 138
心灵下午茶：异端的孤独 / 141
微感动：一个意外的发现 / 145

第十一章 挫折：只要有信心，人永远不会挫败

- 柏拉图哲学：一次的成功背后是千万次的失败 / 149
小人物的生活哲思：一个企业家的创业之旅 / 152
心灵下午茶：失败是一种壮烈的美 / 155
微感动：十五分钟定律 / 159

第十二章 修行：生气是拿别人做的错事来惩罚自己

- 柏拉图哲学：不生气的智慧 / 163
小人物的生活哲思：不用他人错误惩罚自己 / 167
心灵下午茶：凡事淡然 / 171
微感动：四步止怒法 / 175

第四篇

Plato philosophy

心灵篇

第十三章 理想：生活就是走在追寻自己理想国路上

柏拉图哲学：柏拉图的理想国 / 181

小人物的生活哲思：朝圣之旅 / 185

心灵下午茶：灵魂的故乡 / 189

微感动：流浪者的梦想 / 192

第十四章 灵魂：舍善而趋恶不是人类的本性

柏拉图哲学：人性本善 / 195

小人物的生活哲思：一念之间的天堂路 / 199

心灵下午茶：唤醒沉睡的善 / 203

微感动：人的利他性 / 207

第十五章 生命：无论如何困难，不可求人怜悯

柏拉图哲学：受难者是神的宠儿 / 211

小人物的生活哲思：一名自立自强的“蚁族” / 214

心灵下午茶：无用的怜悯 / 217

微感动：命运握在手中 / 221

第十六章 幸福：心灵自由是幸福的真谛

柏拉图哲学：穷人的快乐 / 225

小人物的生活哲思：幸福的糯米卷 / 229

心灵下午茶：幸福真谛 / 232

微感动：何谓幸福 / 236



第一篇

Plato philosophy

智慧篇



第一章 知识：知识都是由天赋而来



我们可以如此推断，那就是刚刚与婴儿的肉体结合在一起的心灵，忙于知觉或感觉痛苦、快乐、冷热的观念，以及其他类似的观念，并且完全被他们所占据。这些观念都是由于它与肉体结合而发生的。虽然如此，他在心里仍旧拥有上帝、自我以及一切自明真理的观念，正像成年人拥有那些观念而不去注意它们的时候那样，他并非在长大之后求得了这些观念。

——笛卡尔



破损的鞋子



柏拉图出身贵族，少年时曾跟随伟大的哲学家苏格拉底学习。苏格拉底去世之后，他又周游列国多年，在古希腊诸国中，有着广泛的声誉，人们认为他是继苏格拉底之后最渊博的学者。因此当他周游列国后再度回到雅典，当时的贵族们纷纷将自己的儿子送往他处，跟随这位哲人学习知识。

一天，他正在客厅里为众多学生讲授知识。正当他讲到自己的重要思想理念——“知识源自天赋”——时，一位白净斯文的少年礼貌地站了起来，对他微微一鞠躬，开口道：“尊敬的老师，您是这世间最伟大的智者，但是此时，请容许我无礼地打断您一下。”



这是柏拉图最聪慧的弟子之一。柏拉图知道此时他打断自己的讲话，定然是心中有疑惑。他朝着这名少年微微点头，和蔼一笑道：“年轻人，我有什么讲得不好的地方吗？不妨指出来。”

少年注视着柏拉图道：“老师，我们来这里听您讲课，正是为了向您求取知识、智慧。可是此时您却告诉我们，知识源自天赋，那我们为什么还要向您学习呢？”

柏拉图对弟子的多思好问十分赞赏，他高兴地说：“年轻人，你的问题十分好，为了回答你的问题，我先给你们讲一个故事。”

老师平日里一贯授学严谨，这群弟子早被老师讲述的各种枯燥晦涩的理念搅得头昏脑涨，此时听说柏拉图要讲故事，大家自然十分兴奋。大厅里一时鸦雀无声，弟子们纷纷注意倾听。

柏拉图清清嗓子，说：“从前，在雅典的南城，有一个叫莫尔的老人，他每天都出外捡垃圾，然后从垃圾中找到一些他人废弃的旧物，再去旧货集市卖掉，以此补贴家用。

“每回捡到东西，老人总是把他们擦洗干净，然后修修补补，送到旧货集市卖掉。可是让人们觉得奇怪的是，在捡回的物品中，唯独鞋子他从来不拿去卖掉。老人以前是个鞋匠，他总是把鞋子用心地擦洗干净，然后精心缝补一番，让它们看起来光亮如新。

“久而久之，人们难免对他家陈列的那一双双鞋子感到好奇。常有人问他，这些鞋子经过你的修补之后，完全如新的