

@ 眼睛的德就是慈眉善目，嘴巴的德就是说吉言善语

@ 行孝积德好比无尽藏，会让你的福德取之不尽

@ 夫妻和谐是发财的源头。阴阳平衡，万事兴旺

秦东魁

微博语录

· 总有 [] 你 ·

秦东魁
著

北京出版集团公司
文津出版社

秦东魁

微博语录

总有一句适合你

秦东魁
著

北京出版集团公司
文津出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

秦东魁微博语录：总有一句适合你 / 秦东魁著. —
北京：文津出版社，2012. 11
ISBN 978-7-80554-559-2

I. ①秦… II. ①秦… III. ①箴言—汇编—中国—现代 IV. ①H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 249681 号

秦东魁微博语录

总有一句适合你

QIN DONGKUI WEIBO YULU

秦东魁 著

*

北京出版集团公司 出版
文津出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
新华书店总经销
北京京海印刷厂印刷

*

880毫米×1230毫米 32开本 6印张 120千字

2012年11月第1版 2013年3月第2次印刷

ISBN 978-7-80554-559-2

定价：20.00元

质量监督电话：010-58572393

目 录

让我们智慧地去生活·····1

一、智慧妙语·····9

二、孝养父母·····25

三、和乐夫妻·····39

四、风水秘诀·····51

五、修身养德·····65

六、走向成功·····89

七、快乐源泉·····99

八、为人父母·····115

九、东魁劝诫·····123

十、仁爱和平·····153

十一、转发微博·····165

附 录 福祿都是自己損掉的

——損耗福祿的日常行為·····183

后 记·····186

让我们智慧地去生活

国家行政学院教授 张孝德

读完秦东魁老师的《秦东魁微博语录：总有一句适合你》书稿，脑海中浮现出这样两句话：如何遵循天道智慧地去生活，如何按照人道过智慧的生活。第一句话是解决到哪里寻求智慧，第二句话是回答如何运用智慧过上智慧生活。智慧生活，是知；过智慧生活，是行，合起来就是在知行统一中过智慧的生活。本书所列出的语录，都是为了让我们在知行统一中找到适合自己的智慧，过上智慧的生活。

一、什么是智慧

智慧生活，首先要相信智慧的作用。也许有人认为，这个问题根本不存在，因为现代人比任何时候都相信智慧的力量，对智慧的渴求也比任何时候都更强烈。需要澄清的是，在一个高度物质化的社会中，受现代主流文化影响，智慧成为一种工具化的智慧，诸如领导智慧、学习智慧、管理智慧、智慧城市、智慧企业等，大都赋予了智慧所具有的工具功能，希望通过智慧这个工具实现所设定的目标。

秦东魁老师的《秦东魁微博语录：总有一句适合你》这本书所诠释的智慧，不是工具化的智慧，但也不是单纯目标化的智慧。为什么？因为智慧是一种本源性的东西。如果说智慧是工具，那么工具是达到目标之后就可以扔掉的东西。但智慧显然不是这样的，它是内生的，不需要外求。所以，智慧也不完全是目标，是我

们生命的本源和本体所在。我们智慧地去生活的过程，就是不断接近生命本源和本体的过程。我们所信的智慧，不是像工具一样达到目标就可以扔掉，也不是只有在目标实现的那一刻才能拥有。

智慧是生命的真谛和本源，这样的回答仍然是抽象的，我们仍然无法把握。就像我们每一个人并不知道自己长得什么样一样。但是，只要找到一面镜子，这个问题就解决了。

观照智慧的镜子在哪里？就是我们面对的宇宙或自然。严格地讲，宇宙并不是镜子，宇宙就是我们智慧本身，正因为宇宙是我们智慧的另一种对应形态的存在，所以我们可以把宇宙作为观照我们智慧的镜子来看待。既然智慧是生命的真谛和本源，那么我们的生命从哪里来？又将到哪里去？

无论是佛陀所讲的“生命是因缘合成”，还是早在一百多年前恩格斯所讲的“人是自然界的产物”观点，都说明人是自然演化到一定阶段的自我认识。也许解释视角不同，但都包含了一个共同的内涵，即生命是宇宙之果，宇宙是生命之根。从现代全息理论看，生命全息着宇宙，宇宙也全息着生命。从这个意义上讲，生命就是宇宙，生命的真谛就是宇宙的真谛。从本源上和本体上看，宇宙与生命是一不是二。对于这个道理，中国古人早已感悟到，中国古圣先贤把宇宙之象看成是太极之象，人和宇宙的关系是大太极和小太极的关系，中国南宋大理学家朱熹就有“人人有一太极，物物有一太极”的说法。

我们认识自己很难，但有了宇宙这面镜子，就比较容易认识智慧是什么了。中国古代圣贤的大智慧就是从“仰则观象于天，俯则观法于地”中得来的。要认识什么是智慧，就要从感悟天道开始。天道就是宇宙运行的规律，但这里的天道与现代科技

所讲的规律还不一样。现代科学技术研究的宇宙规律，是从物质角度看宇宙，就像现代自然科学对人的研究一样，回答的只是物质形态的生理人。而人的智慧不是生理规律，而是人之本性、人的精神层面的东西。其实宇宙的最高存在，也不是现代物质化的科技所研究的那些东西，而是像人一样的宇宙的本性、宇宙精神层面的东西。天道是指天之本性、天之德行，东方圣贤、高僧大德们就是从这个角度认识天道的。

首先，从存在上看，天是永恒的所在。为什么天能够长久呢？老子在《道德经》中给予了回答：“天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。”因为按照天道的阴阳交变规律，生的对立面是死。那么天是如何解决这个问题的呢？就是不自生，当然也就没有自死，所以能长久。所谓不自生，就是天不是为自己生而存在，而是为万物的生而存在。这个道理，就像为什么雷锋会成为永远活在我们心中的人，是因为雷锋就像天道一样，不为自己而活着，而是为他人而活着，所以能长久。

其次，天具有包容性、平等性，天容万物。老子讲：“天之道其犹张弓。与高者抑之，下者举之，有余者损之，不足者补之。”这就是天的包容与平等。

最后，天道变化规律是阴阳交变规律。《易经·系辞》讲“一阴一阳之谓道”。正因为宇宙始终处在阴阳交变之中，所以老子告诉我们，遵循天道的智慧即是无为而无所不为。因为宇宙的变化之道是：曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。

我这样讲，也许太抽象。其实天道的智慧，就在我们生活中，这正是《秦东魁微博语录：总有一句适合你》这本书的特点。我们可以从书中随机选几句语录，就可以从中看到每句话都闪烁着智慧之光。

“当你的心充满祥和，去到哪里都一样欢喜自在；当你的心充满智慧，一花一草都能让你见到真理。”（智慧妙语篇）当你心中充满智慧，从一花一草中都能见到真理，这正是朱熹所讲的“人人有一太极，物物有一太极”的道理。一花一草就是一个小太极，我们的智慧在观照一花一草中感悟与发现。

“在你的心开始懂得以智慧去观察时，生命的真谛便会在每一刻、每一地方、每一事物中向你展现。”（智慧妙语篇）智慧是什么？智慧就是生命真谛的绽放。而你一旦悟得生命的真谛，打开的不仅仅是实现自我生命的升华，更是与自然万物一起升华。因为对生命真谛的感悟，是生命与自然之间无障碍的最终打通。

“心中装满自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。”（智慧妙语篇）心总是满着，这不是宇宙之道。宇宙是空，有空才有包容，所以空是非空，无中生有的道理就在这里。

“成功的人特质是什么？是处处为他人着想。”（智慧妙语篇）也许这样定义成功人，与现代社会认为的一些成功人不一样。因为在我们身边看到的那些成功的人，恰恰是处处为自己着想的人。其实，如果你是一个有智慧的人，你绝不会羡慕那些所谓成功的人。因为按照天道，他们以自利获得的成功不仅是暂时的，而且其对立面是失败。而处处为他人着想的成功，是符合天道的成功，是“不自生，故能长生”的成功。一个人能够按照天道来办事，应该说没有不成功的道理。如果你是商人，你在处处为他人着想中经商，你就处处有市场。你让利给市场，市场也会把利让你。你是一个官员，你处处为他人着想，你自然是一个老百姓喜爱拥戴的官员，也许你当不了大官，但你会成为在老百姓心中评价最高、存留时间最长的官。你是一个学者，处处为社会着想搞学问，

社会能不承认你的学问吗？你肯定能成功。

什么是成功？最大的成功是符合天道的成功，符合天道的成功得到的回报是对生命真谛感悟得到的快乐。如果我们认为成功，就是得到钱、权、利，那么这种成功的快乐，不仅是暂时的，而且它的对立面可能是凶、灾、苦。因为成功是德的成功。所以，这本书讲“我们可以缺钱、缺衣、少食，可是千万别缺德”，“自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有”。（智慧妙语篇）

二、将智慧落实到生活中

我们要过上智慧的生活，光知道智慧是什么还不够。知道智慧是什么，只走出了“知”的第一步，还需要迈出“行”的第二步。

如何行？行要遵循人道而行。因为我们不能总是面对着天悟道，我们要生活，要吃穿住用行。如何在吃穿住用行中也按照天道生活，这比“知道”要难得多。从理论上讲，天道和人道的真谛是一样的。但就知和行而言，人道是践行天道之行。人道是什么？就是我们古圣先贤告诫我们的，在处理父母关系上的孝道，在处理社会关系上的仁道等。围绕如何智慧地处理和解决生活中的各种关系，成为此书中篇幅最多的一部分内容。

在这里我们需要明白，为什么在处理各种关系中，孝道是最大的人道呢？为什么孝为天下先呢？其实其中包含的道理和天道是一样的。因为孝道是我们过上智慧生活的源头。既然智慧是生命的本源和本体，我们怎么来到人世间？是因父母所生才来到人世间。既然我们生命真谛和宇宙相通，那么父母的生命真谛也必然和宇宙相通。从这个逻辑上看，我们的父母就是天，就是远在天边近在眼前的天。

孝道就是天道在人间的人伦大道。世界上最伟大、最无私的爱就是父母之爱，可以说父母无私、无我的爱，就是天道无我、而无所不是我的大爱在人间的具体表现。父母是通过大爱将天道的信息、能量和智慧传达给子女，子女要实现与天道相通，只有一个途径，就是孝道。通过孝道来接纳、回报父母的爱，然后才能把父母之爱转化为天道之助。如果这个基本问题悟通了，就容易理解如何处理家庭亲情、社会仁爱等关系了。

无论我们的父母是农民还是官员，有知识还是没有知识，有钱还是没钱，都不是作为父母最本源的东西，这些都是后天之物。父母的使命是以大善之爱实现天人之间的沟通。在现代高度物质化的社会中，我们做儿女的要清楚我们应该接纳父母给予我们的是什么东西，不要对父母的后天角色有分别之心，我们的孝是无条件的。与此相应的是，我们做父母的要恪守父母之道，不要为自己的后天身份所迷惑，我们要给予儿女的不是后天的遗产，而是作为父母本源的东西。

这些语录不仅让我们知道对父母孝、对社会仁的人道，而且还告诉我们如何践诺人道。

“一个人，拥有天下所有钱财、能帮助天下贫困之人，却不能孝顺父母、厚爱手足、对妻子儿女不负责任，其慈善做得再好，都不能算是好人。”（孝养父母篇）为什么缺乏孝顺的慈善做得再多，都不算好人？也许有人不理解。其实这个道理很简单，因为孝道是善之根、善之源。如果我们的善根不发达，甚至是断的，善源是枯的，无论你怎么行善，那么给你带来福报的慈善之树，也不能够枝叶繁茂、果实累累。

其实，我们行善的最大收获，不是能够给社会多少善，而是

在行善的过程中，能否培育自己心中的善田，能否在我们心中播下善的种子。在我们所有的社会关系中，与你关系最密切、给你的爱最多、和你接触频率最高的是你的父母。可以说，对父母的孝，是最能历练和考验人的善根牢不牢、善念真不真、善行久不久的。对父母的孝是每时每刻都需要的，而帮助社会和其他人却不是这样。你可以做捐助千万元的善事，但不能证明你能够一辈子做善事。一个人做一件好事容易，甚至在一段时间持续做善事都容易做到，难的是你一辈子都做善事。我们怎样才能一辈子持续做善事呢？必须把善的种子种到你的心田，而把善种播入心田之道就是孝道。

“我们的大家族就是一棵大树，我们的父母长辈是家族的根，夫妻是树干，孩子、财富、健康和一切美好的事物是树的枝叶花果。只有孝顺老人，大树才能根深蒂固，才会枝繁叶茂，我们才能得到累累硕果。因此，你只要去耕耘，孩子、财富、健康和一切美好的果实都能够收获。”书中的这段语录所讲的也是这个道理。

“孝亲是人生最大的福气。佛说，少许供养父母，得福无量；少许不孝父母，得罪无量。”孝道是我们履行人道的核心。孝亲也是在所有慈善行为中难度最大、每天发生频率最高的善行。宇宙之道，就是严格遵守能量不灭和等价交换的规律。孝道虽难，但我们通过履行孝道获得福报也是最大的。相反，不孝者，获罪也无量。孝道是宇宙之道。

“今人都喜欢风水，不知道上等风水就在自己身上。孝敬父母是风水的源头，根深树才能旺。夫妻和谐是发财的源头，太极八卦就是阴阳鱼，阴阳平衡，万事兴旺。家不和是破财之兆，行为决定命运风水。”

秦东魁老师一直主张的“上等风水就在自己身上”的观点，正确地回答了人与自然的关系。所谓风水，就是我们希望从自然

中汲取智慧和能量。但是我们要从自然汲取智慧和能量，必须首先清楚我们和自然的关系是什么。我们仅仅知道我们生命与宇宙同源、同体还不够。我们还必须知道，我们和自然的关系是你我互有，但绝不是你我相互占有。如果你是抱着占有心态，无论你占有什么样的好风水，自然都无法为你服务。因为这样做违背了自然的本性。自然的本性是无我的包容。自然无私地养育着生命，却从来不占有我们的生命。父母之爱也是如此。所以上等风水是我们的**心**，而打开我们与自然能量的**钥匙是孝道**。

三、激活自己的智慧

这本书中的语录，句句包含了智慧，但句句又不是智慧，因为智慧是内生的，智慧就在你自己那里。所以，在书中求不到智慧。为什么说句句是智慧呢？因为这些语录是人生智慧的感悟之言，与我们心中智慧联系在一起。智慧虽然是内生的，但如果你的智慧不能激活，不能让它闪光发亮，那么这些智慧就是死智慧，就像一堆没有点燃的柴。要激活我们的智慧，就需要一种激活智慧的火或光，而这些语录就是点燃你智慧的火或光。

由于每个人的因缘不同，我们在打开与激活我们智慧的路上，有不同的困顿，有不同的烦恼。在特定的因缘下，这本书中的某一句或许会像划破天空的闪电，使你在瞬间解困开窍，像点燃燎原的星星之火一样，使你豁然开朗。智慧就在你的心中，不要外求，但我们在知行中打开智慧之门，需要借助因缘之力，所以《秦东魁微博语录：总有一句适合你》，总有一句会成为激发、触动、点燃你智慧的火光。

一、
智慧妙语

◎ 与他人相处时，是虚心学习的好机会；个人独处时，是反思自省的好机会。

◎ 当你的心充满祥和，到哪里都一样欢喜自在；当你的心充满智慧，一花一草都能让你见到真理。

◎ 世界上的良药，每一种只能治一种疾病。心灵良药——智慧与慈悲，却可治愈一切病苦。

◎ 心中装满自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

◎ 如果问题可以解决，你没必要忧虑；如果问题无法解决，你再忧心也于事无补。

◎ 我们不可能事事做第一，我们却是世界上独一无二的人。

◎ 在你的心开始懂得以智慧去观察时，生命的真谛便会在每一刻、每一地方、每一事物中向你展现。

◎ 道场没有法，就像人没有灵魂。

◎ 要像水能调和百味一样，学会与世上三种人相处：一是与能人相处干大事；二是与好人相处干成事；三是与坏人相处不干坏事。这样的人，一生常遇贵人，不遇敌人；常遇好人，不遇仇人；常遇善人，不遇小人，一生如意吉祥。

◎ 每一种创伤，都是一种成熟。

◎ 富者千屋金，贫者一碗饱。前者烦万事，后者到处跑。

◎ 凡夫心中一把尺、一把刀，每天向你打量、砍杀；圣

人心中一片天、一块地，包容群生万物，无损而益。

◎ 工作是一种修行，修行也需要工作。

◎ 不要自以为是，也不必小看自己。

◎ 操心就有事，放心便无事。

◎ 把不如意的事当成是有意思的体验，就会有不同的收获。

◎ 逢人结恩不结怨，必能和谐相处，生活愉快。

◎ 我们无力帮助他人，至少可以停止伤害他人。

◎ 拥有稳定的情绪才是立于不败之地的基础；拥有身心健康才是生命中最大的财富。

◎ 诚信是水，企业是鱼。水可以没有鱼，但是鱼不能没有水。诚信经营企业，诚信经营人生，万事大吉。

◎ 言不可奢，行不可吝；言奢则难践，行吝则难成。

◎ 云能遮日，不能毁日；人怕没真的，不怕人淹没。

◎ 恐惧与烦恼是我们为生活付出的代价，而不安是恐惧与烦恼的根源。

◎ 没有一个人在世界上是不可或缺的，少了他，世界还是会继续运转。

◎ 一个人能行一善，就能去一恶、得一福。

◎ 我们可以缺钱、缺衣、少食，可是千万别缺德。

◎ 成功人的特质是什么？是处处为他人着想。

◎ 人生结交良师益友不能不明白：其身正不令而从，其

身不正虽令不从。

- ◎ 菩萨就是勇于承担众生一切苦难的人。
- ◎ 心宽生智慧，善良得吉祥；尊师重妙法，勤修得福康。
- ◎ 沉默是对毁谤最好的答复。
- ◎ 对于容易获得的事物，人们很难存有感激的心。只有在这些事物被取走时，人们才会产生感激的心态。
- ◎ 道德是什么？它是判断行为正当与否的标准和原则。
- ◎ 替别人着想是世间第一学问，公平正直即在天堂。
- ◎ 笑容是人与人交往的润滑剂，可化解一切误解。
- ◎ 雨水能净化空气，泪水能洗涤心灵。
- ◎ 同情心、感恩心是一把打开心门的金钥匙。
- ◎ 希望别人好的人，自己会更好。
- ◎ 存天理，灭人欲。天理是慈悲，人欲是自私，是恶毒。
- ◎ 谦逊并非自我贬低、自我否定，而是一种不显山不露水的自我肯定。相信自己为人的正直与尊严。
- ◎ 浅薄的人总以为下地上天无所不能，而富有智慧的哲人，才深感学海无涯，自己永远是个学生。水低成海，人低成王；低处平安，高处有险。
- ◎ 为自己找借口的人永远不会进步，人生最大的成就是从失败中站起来。
- ◎ 自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。
- ◎ 人事人事，先做人后做事。

◎ 付出和回报成正比。付出好的得好的，付出坏的得坏的，得好得坏自己选择。

◎ 遇事总爱抱怨的人，是最无能的人。最爱抱怨，也是没福气的表现。

◎ 父母给目标是压力，自己定目标是动力。

◎ 只有想解决事情的人才能成功。

◎ 学习是检讨自己的方式。

◎ 心不正，事难成。

◎ 做什么事情，首先从自己检讨最重要。

◎ 很多人在喊目标，没有做目标。

◎ 一句随缘，对智者来说，就是善巧处理复杂事务；对愚者就变成随便、没有原则、没有分寸了。

◎ 古圣先贤从来都不自夸，现在人做点好事就恨不得天下人都知道。爱被夸的人叫吃大亏，“夸”字就是“大”与“亏”的组合。

◎ 定位决定自己的地位。

◎ 憎是厌恨，爱是欢喜。人不明理，偏了爱憎，就有奇祸对面过来。善人平常心待人，无私憎、无私爱，爱知其差，憎知其好，故在家无祸，处世也无祸。

◎ 恶人住在森林里还是作恶，善人住在闹市中还是行善。

◎ 正直的人大家都爱护，邪恶的人大家都侧目；果子树大家都爱护，枯木大家都焚烧。