

国医大师

李振華

学术传承集

李邦生 郭文 郭淑云 主编

全國圖書出版單位
中國中醫藥出版社

国医大师李振华

学术传承集

李郑生 郭文 郭淑云 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师李振华学术传承集/李郑生, 郭文, 郭淑云主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1160 - 4

I. ①国… II. ①李… ②郭… ③郭… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 220884 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河西华印务印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 21 彩插 0.5 字数 350 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1160 - 4

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《国医大师李振华学术传承集》

编辑委员会

指导委员会 夏祖昌 张重刚 孙建中 郑玉玲
李建生 许东升 李真 朱明军
李庆海 张璞麟

主 审 李振华
主 编 李郑生 郭文 郭淑云
副主 编 徐江雁 周军丽 李合国
编 委 (以姓氏笔画为序)

于 鲲 于俊丽 王立忠 王海军
华 荣 刘 珂 闫亦舒 李 沛
李兰芬 李合国 李志刚 李郑生
李鹏耀 杨国红 张正杰 张晓伟
罗艳玲 罗湛滨 欧阳卫权 周军丽
孟长海 徐江雁 徐彦飞 郭文
郭会卿 郭淑云 黄清 崔国荣
韩景辉 谢海青 翟凤霞 潘 研



国医大师李振华生活照



李老在家中给传承人授课



李老和传承工作室成员



李老在门诊带教

序

李振华教授是我非常敬重的老师和前辈。我大学时期，深受河南中医学院老一代名医大家的教诲和培育，李老就是其中的领军人物和佼佼者。李老在中医学理论方面造诣深厚，讲课更是挥洒自如，学生听课每每如沐春风、如饮甘醇。上世纪80年代，在李老任职院长期间，学校整体有了大的跨越，至今仍为全国同仁所称道。李老的治学态度、医德医风、管理经验等让我获益良多，受用无穷。

2009年，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合举行了“国医大师”评选，此为新中国成立以来中医药事业之盛事，既是对老一辈中医药大家的肯定和褒奖，也是对中医药事业发展的鼓励和促进，全国中医药工作者无不为之欢欣鼓舞。我作为河南中医药界唯一的评委，有幸成为这一里程碑事件的参与者和见证人，深知国医大师参选的标准之高、评审之严、竞争之烈。李老以严谨的科学态度、高尚的医德师风、厚重的理论积淀、杰出的教学成就、丰硕的研究成果、突出的医疗贡献得到了众多评委的充分肯定和高度评价，荣膺“国医大师”称号，成为全国30位国医大师之一，真乃实至名归，当之无愧。这是全国中医药界的骄傲，是对河南中医药界的肯定，也是对河南中医学院人才队伍的认可。

同年9月，学校召开表彰大会，授予李老河南中医学院终身教授称号，并向李老颁发10万元奖金，李老当场悉数捐出以奖掖后学。我以李老为原型，策划拍摄了影片《精诚大医》，反映了中医前辈高尚的医德和精湛的医术，必将激励和鞭策一代代中医药学子。学校还成立了国医大师工作室，组织了精干团队，开展李老学术思想的传承工作。工作室在李老的言传身教和细心指导下，认真总结李老的学术思想、临证经验和治学心得，已发表学术论文近百篇、出版著作十余册，成果突出，成绩喜人。

李老虽年届九十，依然鹤发童颜，思维敏捷，坚持坐诊和带教、无私传授，十分关心、关注学校的建设和中医药的发展。我经常向李老请教教学、科研、管理等诸多问题，李老总是认真分析、耐心讲解。李老的言行，显示出名医大家的博大胸襟和高风亮节，让我们深受感动，是我们永远学习的楷模！

今年是李老90岁华诞，也是他从医70年、从教60载的纪念，他的经历和成就，令我们高山仰止。70年的医疗实践，砥砺出丰富的临床经验；70年的精勤研究，积累了高深的学术思想；60载的教学活动，培育了无数仲景后人；十余年的院长经历，为学校以后的发展奠定了坚实的基础。值此喜庆之际，《国医大师李振华学术传承集》即将付梓，乐为之序。

郑玉玲*

2012年10月

前言

几千年来，中医师徒传承是培养中医人才行之有效的
主要教育方法。近年来，党和政府在重视中医药事业发展的
基础上，积极开展学术传承等工作，大力培养中医药人
才。自2009年12月河南中医学院国医大师李振华传承工
作室正式成立以来，我们在李老的指导下著书立说、开展
科研等工作。本书所收录的内容大都是具有副高以上职称
的学术传承人跟师学习和临证的感悟。其内容丰富，集中
体现了李老的学术思想和临证经验。其中一些传承人已经
成为省级名中医或学科带头人，医教研质量都有了明显的
提高，医德医术颇受患者和社会的好评。李老可谓桃李芬
芳，香溢九州，为党和人民的中医药事业鞠躬尽瘁，有口
皆碑。

本书除导论外，分三个部分。导论是李老的医论，主
要反映了李老对中医学和中华文化的认识与真知灼见，体
现了李老对中医学的渊源、整体观念及辨证论治的哲学思
想、中医的思维方式、大医精诚的医德医风等独到的见解。
李老指出，学医必先具仁人之心，精研四大经典，博采众
长，方可学有所成。李老所倡导的“仁心、仁术”，“文理
通、哲理通、医理通”，在中医学学术传承中显得弥足珍贵。

上篇是学术思想篇。主要是传承人总结整理李老的学术思想及治法、辨证论治、用药技巧，以及他的学术观点、养生思想、治未病思想等。本篇也反映了李老对中医经典著作的理解和应用、临证观外知内的象思维方法、善抓病机等具有创新性的学术思想。

中篇是临证治验篇。传承人通过李老的言传心授，或是随之临证，结合一些病案，将其临证经验和辩证思维展现给广大读者，启迪后学。本篇包括李老治疗胃痛、慢性萎缩性胃炎、肝硬化、痛风、梅核气、复发性口疮、脂肪肝、急性脑出血、荨麻疹、心脏室性早搏等几十个病种，也收录了“十五”国家重点科技攻关项目“名老中医学术思想传承经验研究”的部分成果。

下篇是跟师感悟篇。传承人用朴实、真挚的语言结合自己所学及其在临床医疗学术水平提高等诸多方面的体悟，真实地展现了李老忠于中医药事业、大公无私，把家传和自己的临证经验倾囊相授，造福于社会的风貌。

中医学术如何传承，传承人如何学习，我们相信本书的出版将有益于中医学术的传承，有益于探索新形势下中医人才的培养途径和方法，发人深思，给人启迪。

由于我们学识水平有限，对李老的学术思想和临证经验传承整理尚有待提高，希望同仁给予斧正，以便再版时修正提高。

编委会

2012年10月

治疗“时令病”经验	108
治疗消化性溃疡经验	109
治疗崩漏经验	114
治疗慢性肠炎的经验	116
治疗梅核气经验	120
治疗慢性胃炎用药体会	123
治疗肝硬化经验点滴	127
治疗偏枯的经验	129
治疗冠心病经验	132
治疗急性脑出血验案一例	136
治疗乳癖经验	139
治疗哮喘经验	142
治疗内伤发热、失音的经验	145
胃脘痛辨证规律探讨	150
李老辨证思维方法选析	155
从肝脾胃失调论治复发性口疮	161
运用李振华脾胃病学术思想论治中医脑病的体会	163
治疗中风病临床经验	176
从脾论治脂肪肝学术思想探讨	182
辨治单纯性肥胖病验案 1 则	185
治疗肝病临证经验撷菁	187
活用温中方治疗关格	194
温中健脾除湿通络治疗顽痹经验	197
健脾除湿、清热通络治疗痛风的经验	200
养血温经通络法治疗寒痹	203
健脾除湿疏肝活血法治疗不孕症	206
治疗小儿典型感冒一例	208
治疗荨麻疹的经验	210
辨治少阳病经验	213
健脾温肾法治疗溃疡性结肠炎经验	216
肌衄治验两例	220
丹毒合并风疹治验一例	223
运用桂枝的经验	226

跟随李老临证撷菁	235
“心脾同治”法治疗功能性室性早搏的体会	240
治疗外感病十法	242
治痹证验案一则	245
治脾胃必须紧密联系肝	247
艾滋病诊治体会	251
脾宜健，肝宜疏，胃宜和	254
辨治梅核气经验解析	257
从脾辨治肥胖病验案两则	259
下篇 跟师感悟篇	263
谈名老中医李振华教授经验传承方法	265
再谈名老中医李振华教授经验传承方法	269
大医风采，济世活人	274
国医大师李振华传承工作感悟	276
时代呼唤大医精神回归	280
真信中医 真学中医 永做铁杆中医	281
跟师学习是发展创新中医药的必由之路	285
感谢李振华老师的栽培	290
一部传承中医、学习中医的好教材	294
从跟名师谈中医临床思维的培养	297
寻大师足迹 走岐黄之道	299
恩师如父	303
从师感悟	309
精研岐黄，仁心仁术，拯救苍生	313
人师难遇我得遇 正法难求我求得	317
国医大师李振华 引我走好中医路	320
随父学医的体会	323
解开学习困惑 坚定学好中医信心	326

阴阳动态统一案，是《易经》对宇宙万物认识的唯一见解。《系辞》说“一阴一阳谓之道”，“阴阳不测谓之神”，“一阖一辟谓之交”，认为宇宙一切事物及其变化，归根到底无非是一阴一阳二气的演变。阴阳二气相交相感，升降反复，事物才可千变万化，生生相续，永无止境。道即规律，天地万物

导 论

中华文化是中医学之本

世界上各个国家和地区，由于其居住的民族、时代和社会历史背景的不同，因而产生了各自不同的文化。由于各种文化基本内涵的差异，因而对宇宙事物的见解认识、思维方法、生活方式、道德伦理规范等，又各自产生了不同的知识、理论和科学。现在世界上文化较集中的大的文化，有所谓东方文化和西方文化。医学和其他科学理论一样，来自于世界各地的不同文化。西医来自于西方文化，中医来自于东方文化。随着各自文化内涵的不同，东西方医学对人体生理、病因、病理、预防、治法以及治疗上的各种方药，在理论认识、思维方法、见解等方面，都各自产生了截然不同的学术理论体系。

中医学来源于东方文化，即中华文化，集中体现在中华文化最早的巨著《易经》。尤其是《易经》的主要理论部分——阴阳五行学说、天人合一学说、思维方式、和谐思想、养生学等。在漫长的历史过程中，中国诸多哲学家和学者们，不断解释和充实《易经》的理论见解，同时在这些理论、学说的启发下，逐步升华为中医学理论，并在实践中不断吸取儒、道、佛教之所长，经过不断地总结，才形成了独特的中医学体系。有了中华文化肥沃的土壤，才产生中医学这棵参天大树，所以中华文化是中医学之本。现简述于下：

一、阴阳五行学说

阴阳动态统一学，是《易经》对宇宙万物认识的唯一见解。《系辞》说“一阴一阳谓之道”，“阴阳不测谓之神”，“一阖一辟谓之变”，认为宇宙一切事物及其变化，归根到底无非是一阴一阳二气的演变。阴阳二气相交相荡，升降反复，事物才可千变万化，生生相续，永无止境。道即规律，天地万物

虽多，其变易的根源，都是阴阳二气的对立及其相互推移的结果。所以阴阳动态的统一，成为《易经》认识宇宙万物的原始哲理，为中华文化的发源奠定了基础和原理。

自周朝以后，阴阳学说经春秋战国、汉、唐、宋等各代学者反复地研究、解析和扩充，进而运用到事物的各个方面。其中推理、运用、扩充最广泛的是我国的医学。我国医学著作较早而最完整的是《黄帝内经》，包括《素问》和《灵枢》各80篇。《黄帝内经》成书主要在周末春秋战国及秦汉年代，当时正是我国诸子百家争鸣，中华文化最兴盛的时期，也是学者研究《易经》最深刻的时代。《黄帝内经》集众学者研究《易经》的精辟见解，特别是阴阳之哲理，广泛地应用于人体生、长、壮、老、已的生理、病理、分析、治法、方药以及养生等各个方面，创建了我国较完整、系统、全面的医学体系。

阴阳的哲理发挥应用于中医学而成为中医学的理论基础，首见于《素问》第一篇《阴阳应象大论》：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求其本。”《内经》将阴阳哲理发挥为自然界一切事物生长化收藏和生长壮老死演变的规律、总纲和基础，即宇宙万物之演变，都是受阴阳的制约而起主导作用。阴阳是事物演变之父母，即根源；生杀之本始，即万物生长、死亡之根本。宇宙万物的所有运动、变化、动力和表现于外的神明现象，都是阴阳所起的作用。人为万物之灵，与万物一样，其生长壮老死，自然也离不开阴阳的演变。其发生疾病也是阴阳变化失调的结果，故“治病必求其本”，其本即阴阳，其治是通过方药等各种疗法，使阴阳达到统一和平而痊愈。这一段经文，是《内经》将阴阳哲理发挥到对大自然一切事物包括人生演变的总纲。此外，将阴阳的演化分别阐明人的生长壮老死各个阶段。

人的生命来源，与万物一样，都产生于阴阳二气之聚合。《素问·生气通天论》说：“生之本，本于阴阳”；《素问·宝命全形论》亦说：“人生有形，不离阴阳。”人体健康强壮和死亡，乃是阴阳平衡和失调的结果，如《素问·生气通天论》说：“阴平阳秘，精神乃治。阴阳离决，精气乃绝。”人体生病亦归属于阴阳偏盛偏衰的失调，如《素问·阴阳应象大论》说：“阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒，重寒则热，重热则寒。”人体生长壮老，其生生之机，在于阴阳二气，即“阳生阴长”之不断协调与平衡，其中尤其要重视保护阳气之旺盛，否则“阳杀阴藏”，人将死亡。《素问·生气通

天论》说：“阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰。故天运当以日光明，是故阳因而上，卫外者也。”这段经文将阳气比作日光，同时也为中医养生学奠定了理论基础。宇宙没有太阳，不仅失去光明，亦将失去万物之生存。中医治病，主要依靠中药，《内经》将药物的性味亦用阴阳之原理作了阐述。如《素问·至真要大论》说：“辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。”阴阳是认识、分析宇宙万物生长、存亡、演化的哲理，其演变无穷，通过《内经》，不仅体现了其在医学中的发展，更重要的，通过这一朴素的唯物辩证法思想阐明了医学理论，指导了医疗实践。以上仅是通过几段经文，说明阴阳在人体的演变作用，其演变之普遍存在，正如《素问·阴阳离合论》说：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大不可胜数，然其要一也。”此段经文，完全说明了阴阳这一哲理对宇宙万物包括人体的普遍运用。

五行学说是在阴阳哲理的基础上演化而来的，它是阴阳哲理进一步的具体发展。五行是将事物归类为五，分析和说明事物的相互联系，它们同属我国古代朴素的唯物辩证法思想。

五行是在《易经》对一年四季五气风、火、燥、湿、寒运动演化的学说中产生的。五行学说进入医学领域约在战国中后期，齐国学者邹衍以阴阳观念为核心，创立了阴阳五行学说。阴阳五行学说的流行，对《易经》的理解和研究，产生了重要影响。当时正是《内经》的创作时代，五行学说被引入医学五脏，藉水、火、金、木、土五种物质的特性，以说明五脏生克制化的相互关系。如《素问·六微旨大论》说：“亢则害，承乃制，制则生化。”五行相生相克构成了人体内外转换机制的整体性网络系统，五脏功能呈循环相生与五角交叉相克并存状态，表现出多功能系统之间相互依存与相互制约的关系，使整体网络呈现为一个个相互独立而又相互交织的制化区。五行相生中的任何一行，都是“生我”与“我生”两方面的统一。相克，即是制约，起维持整体平衡的作用。五行相克中任何一行，都是“克我”与“我克”两方面的统一。此即“亢则害，承乃制，制则生化”之相互依存和相互制约关系。正如张介宾所说：“尽造化之机，不可无生，亦不可无制，无生则发育无由，无制则亢而为害。生克循环，运行不息，而天地之道斯无穷矣。”

阴阳与五行虽然是两个不同的学说，但《内经》将二者有机地结合运用，在解释人体的生理、病理时，常互相联系，进一步补充了中医学的理论。

总之，人体是一个复杂的有机体，人体内部和外环境常处于运动变化之中。如何保持人体适应这种运动变化以维持生存，《内经》运用了《易经》阴阳学说这一哲理，将人体内部结构和功能及外部气候环境变化概括为阴阳两个方面，强调阴阳二气对立与统一贯穿于生命活动的始终，指出“人生有形，不离阴阳”，强调阴阳两个方面的平衡与协调，是保持人体正常生命活动的重要条件，即“阴平阳秘，精神乃治”。如阴阳偏盛偏衰，即会使人体内部功能失调而产生疾病。如“阴阳离决，精气乃绝”，即危及甚至丧失生命。因而调理阴阳，使人体气血功能统一平衡，是治疗疾病的基本原则。“因而和之，是谓圣度”，便成为中医学治病的总则。五行学说的兴起，进一步阐明人体五脏相互依存、相互制约以维持机体功能的平衡，使阴阳这一哲理更趋完美。几千年来，无数的临证实践，升华奠定了中医学现在的基础理论。

二、天、地、人合一学说

自然界是生命的源泉，也是人类赖以维持生存的必要条件。自然界的一切运动变化，都会在人体内引起应答反应，即人是随着自然界一切运动变化而变化以适应生存的。人与自然界必须保持相对的协调、平衡、和谐，才能维持生命的正常活动，反之则疾病丛生。《内经》是在《易经》天、地、人合一的学说启发下，创造性地提出了“天人相应”学说，阐释了许多深刻理论，丰富了中医学在预防和诊治疾病方面的理论。

《易经》没有明确表述天人关系，但在《易·爻辞》中多处体现了自然界与人类社会融为一体的观念。一方面认为天、地、人既分而为三，又合而为一，它们都有同样的变化法则。人居天地之中，应自觉效法天地，择善而行。《易经》将天、地、人变化的具体规律称为天道、地道和地道，认为衡量人们行为正确与否，要看它是否与天地之道相合。如《系辞》说：“天地变化，圣人效之”，“天行健，君子以自强不息”。《易经》将天地之道作为人类行为的准则，将天道和地道合而为一，对中国人的世界观和社会伦理学产生了深刻的影响。这种观念为儒家推引仁道的道德教化，奠定了思想基础。《易经》倡导的天人合一观，另一方面是人要“顺天”、“应天”。如《彖传》所说，君子要修法治则，明确时令，以便掌握时令季节变化的法则，适应时节以安排生产与生活。这一思想在《文言传》中也有体现，“夫大人者，与天地合其法，与日月合其明，与四时合其序……先天而天弗违，后天而奉天时。”