



龙兴风文库

Cyclone Library

易理与民俗生活

杨瑞耕 著

周明 题



大众文艺出版社

易理与民俗生活

杨瑞耕 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

易理与民俗生活 / 杨瑞耕著.

-北京:大众文艺出版社,2006.12

ISBN 7-80171-816-X

I. 易…

II. 杨…

III. 易理-民俗生活-中国-古代

IV. B992

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 064931 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009)

濮阳日报社印刷厂印制 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 14.5 字数 350 千字

2006 年 12 月北京第 1 版 2007 年 4 月濮阳第 1 次印刷

ISBN 7-80171-816-X

定价:30.00 元

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:80916114

北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009



作者近照

杨瑞耕，汉族，1968年农历3月18日出生于河南台前。1989年毕业于河南中医学院，获学士学位。现任中医主任医师，中国河洛文化研究会会员，2005年被河南省科学技术厅授予高级心理咨询师。

该人学术造诣精深，在社会上有广泛影响，其先进事迹先后被《青年导报》、《河南城乡经济报》以及《中华人物》等多家媒体报道。

傳承中華文化
弘揚民族精神

孟憲德

(孟宪德：中华人民共和国农业部副部长、中国农民企业家联谊会顾问)

用經典照亮生活

祝馬恒與民俗生活出版

劉福春



(刘福春：中国社会科学院研究员、著名评论家)

愿将民族精华
注入现代文明，
使其充满生机
与活力。

祝杨瑞耕先生

大著付梓

中央民族大学熊坤新

於零柒年二月

(熊坤新：中央民族大学教授、中国民族理论与民族
政策研究院院长)

養浩然正氣

板風雲壯觀。

馬瑞耕先生新

著《易理與易塔生

活》而頻

彭清一

(彭清一：當代著名演講家、教授)

弘揚傳統文化
构建和谐社會

为真理与民俗生活一书题

丁亥年冬月 聂中东

(聂中东：著名秘书学家、书法家，现任中国秘书科学联盟主席、河南现代秘书科学研究院院长)

易理通天
民佑潤人寰

病夫於

二〇〇七年三月九日

(病夫：著名作家)



序

《周易》是中国历史上最为古老、最为权威、最为奇特、最为神秘的经典著作之一。对此，儒家尊之为“六经之首”，道家名之为“三玄之一”。它自问世以来的数千年间，以其华美的“易经”、“易传”、“易学”三大乐章，构成了最为宏伟的中国传统文化的交响曲，并成为中华民族精神的主旋律之一。

《周易》底蕴厚重，博大精深，内涵极为丰富。在长期的传承与发展中，逐渐成为一座人类智慧的宝库，被人们誉为科学皇冠上的明珠。它的“开物成务，彰往而明，弥纶三才”的杰出贡献，揭示了宇宙生命的奥秘，创立了东方文化的思维方式及价值取向，教化人们“法天象地”、“中正和合”，与大自然友好相处，最终凝聚成为中华民族自强不息、厚德载物的伟大精神动力。

传承民族文化，弘扬时代精神，是全面建设小康社会、实现社会整体和谐的历史课题，每一位华夏儿女都应义不容辞地为实现这一艰巨而光荣的任务而努力奋斗。在这奋进的时代洪流中，杨瑞耕先生用自己精勤的思考，勇敢的实践，去为这一大潮汇集涓流。他倾几



十年之心血，将自己的理论学习与实践经验进行了总结，撰成了35万多字的《易理与民俗生活》一书，奉献给了易学爱好者，奉献给了社会科学界。他力图以自己这朵稚嫩的花朵，来为辉煌的时代增光添彩，去丰富百花争艳、各领风骚的易学之苑。

易理在作用于社会的同时，也深刻影响着人们的思维方式和行为习俗，它深深地渗透于民众的生活当中，形成了民俗生活定势的精神支柱。向往美好，避凶就吉，已成为万千群众、芸芸众生不懈追求的终极目标。杨瑞耕先生长期生活于基层，扎根于村镇，深深感知传统的易学在民俗生活中的重要性。他以自己扎实的理论学养，孜孜不倦的实践行动，诠释易理与民俗的相互关系，充分利用易理去指导民众日常生活，这为我们了解易理及民俗生活之间的紧密联系打开了一扇透亮的窗户，其作用不容小觑，其贡献应该肯定。

我拿到厚厚的书稿后，充满敬佩地进行了阅读，尽管是粗略的翻阅，但杨先生的勇气与胆识，创解与发见，应该说是独特的深刻的。它对我们重新审视传统文化在现实生活中的作用，一分为二、弃粕取精地学习易理、运用易理，无疑有着很好的启迪作用。当然，同任何一本著作一样，杨先生独特的思维方式及全新的视觉理念，仅是他自己长期对易学的理解与感悟，能否与大家达成



共识，还有待于时间的考验和实践的证明，也希望得到广大读者的评判与指教。但无论结果如何，有一点可以肯定：那就是杨瑞耕先生勇于学习、勇于实践、善于总结、善于升华的精神，自觉为传承和弘扬优秀中国传统文化而努力奋斗的行为，是每一位华夏儿女都应该学习的，也是当今社会应该大力提倡的。

中国(安阳)周易研究会副会长
安 阳 师 范 学 院 教 授
郭 旭 东

二〇〇七年三月十日



目 录

第一章 概论	(1)
第一节 《周易》的历史地位	(3)
第二节 《周易》基础知识	(20)
第二章 易之本体	
——《周易》经文识读	(35)
第一节 易之本源——“八卦”	(37)
第二节 “六十四卦”经文句读	(43)
第三章 易之精蕴	
——《周易》传文识读	(73)
第一节 文言	(75)
第二节 彖辞传	(77)
第三节 象辞传	(84)
第四节 系辞传	(97)
第五节 说卦、序卦、杂卦传	(108)
第四章 命理秘笈	(115)
第一节 命理术基础知识	(118)
第二节 人生命运解码	(152)



第三节 民间命理秘笈	(202)
第五章 阴阳风水术	(223)
第一节 阴阳风水术基础知识	(226)
第二节 风水术与现实生活	(308)
第六章 择日秘诀	(335)
第一节 择日术基础知识	(337)
第二节 择日术与民俗	(355)
第三节 民间择日秘诀集锦	(369)
第七章 命名绝招	(409)
第一节 命名的基本原则与要领	(412)
第二节 命名绝招	(424)
后记	(454)

第一章 概论



假我数年，若是我于《易》，则彬彬矣！

——孔丘

