

新手父母必备的育儿宝典

最有效的育儿直通车 最关爱女性的家庭必备健康顾问

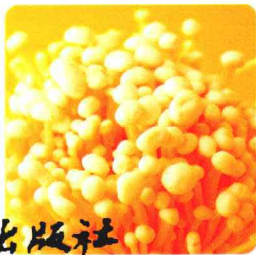


毕月阳◎编著

宝宝常见病预防 与治疗

全方位同步育儿

母婴健康专家鼎力推荐



中医古籍出版社

新手父母必备的育儿宝典

最有效的育儿直通车 最关爱女性的家庭必备健康顾问

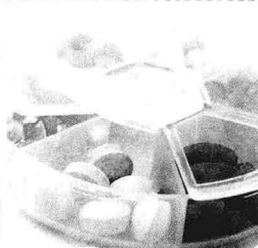


毕月阳◎编著 反例

宝宝常见病预防 与治疗

全方位同步育儿宝

母婴健康专家鼎力推荐



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解宝宝常见病预防与治疗 / 毕月阳编著. -- 北京:
中医古籍出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5152-0368-3

I. ①图㊟ II. ①毕㊟ III. ①小儿疾病-常见病-防治-图解 IV. ①R72-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 084900 号

图解宝宝常见病预防与治疗

毕月阳 编著

责任编辑 邓永标
排版制作 腾飞文化
出版发行 中医古籍出版社
社 址 北京市东直门内南小街 16 号(100700)
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 17
字 数 320 千字
版 次 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5152-0368-3
定 价 36.00 元

前言

每一个宝宝都是落入凡间的天使，他们是那样单纯、可爱。面对新生命的诞生，每一对父母都是激动而惊喜的，同时也能意识到其中的责任。刚出生的宝宝是脆弱的，面对他那粉嫩的肌肤，我们需要有效地进行科学喂养和呵护。这是一条伟大而艰辛的路，孕育一个新生命就像走一条坎坷的人生路，中间我们势必会碰到种种问题。也许细小的过错就有可能产生难以想象的结果，而对于我们刚刚做父母的年轻人来说，这将是一个多么大的挑战啊！

往往既不能做到防患于未然，防止或减少孩子患病，又往往会在孩子患病后束手无策，不能很好地护理孩子，不得不使孩子蒙受更多的痛苦，甚至会使孩子因得不到及时合理的救治而留下后遗症或夭折，成为父母终生的遗憾。

自从我国实行一对夫妇只生一个孩子的计划生育政策以来，人们一方面对自己的独生子女更加宠爱，生活上百般体贴照顾，唯恐孩子受了委屈；另一方面对孩子寄予更大的期望，总是“望子成龙”“望女成凤”。没有家长不希望自己的孩子能够顺利成长发育，没有父母不希望自己的孩子能够不得任何疾病、永远保持强健体魄。

然而自然界存在着各种各样的细菌和病毒，气候千变万化，而婴幼儿先天体质脆弱，对于自然界存在的各种变化适应能力较差，对各种细菌病毒的抵抗能力较低，总难免会生这样那样的疾病。不少年轻父母，对于如何照顾孩子，特别是对如何预防小儿罹患各种疾病，如何及时发现孩子患病，以及孩子一旦患了疾病

后如何医治和护理，缺乏应有的知识。

为了适应家长们的这种需要，我们组织一些多年从事婴幼儿保健和医疗工作的专家学者，编写了此本《图解宝宝常见病预防与治疗》。本丛书以通俗易懂的语言，深入浅出地论述了婴幼儿各种常见病的概念、病症表现、早期发现的方法，与行之有效的治疗方法；同时，本书还具体介绍了婴幼儿各种常见疾病的饮食、药膳调理方法以及对患病小儿在患病期间的家庭护理方法。

本书不仅具有较强的科学性、知识性，而且具有较强的资料性。由于本书编写时间仓促，书中难免有不尽如人意的地方，欢迎广大专家、学者批评指正。



目 录

CONTENTS

第一章

父母必知医疗知识

第一节

就医常识

宝宝为什么易生病·····	2	肝功能检查项目·····	18
宝宝生病时的“信号”·····	2	给宝宝测体温·····	20
什么时候该去看医生·····	3	脉搏测量·····	21
应立即送医院的病情病况·····	5		
什么病情要看急诊·····	5		
带宝宝看病怎样选择医院·····	6		
怎样带宝宝看医生·····	7		
休息对治疗疾病的意义·····	8		
教你看化验单·····	9		
新生宝宝的血检·····	14		
尿常规·····	14		
大便常规·····	16		



第二节

护理知识

患病妈妈不宜给宝宝喂奶	22
给宝宝的奶具消毒	22
怎样为宝宝补充所需的营养素	24
检查宝宝视力有无问题	25
检查宝宝有无听力问题	26
早期发现宝宝耳聋	27
如何预防宝宝中耳炎	27
警惕各种有害物质	28
观察宝宝的大小便	29



注意保持宝宝的清洁	30
宝宝脐带的护理	31
宝宝鼻腔的护理	31
宝宝眼睛的护理	32
宝宝口腔的护理	33
宝宝牙齿的护理	34
宝宝嗓音的保护	35
避免过敏原	35
家中勤消毒	36
提高宝宝的抵抗力	38
冷敷法	39
热敷法	40
中药的煎煮方法	41

第二章

宝宝常见疾病防护

第一节

内科

如何防治幼儿感冒	44
小儿支气管炎怎么办	44
宝宝积食怎么办	45
小儿肺炎怎么办	48
如何防治幼儿扁桃腺炎	50
如何防治幼儿支气管炎	51
新生儿呼吸窘迫综合征怎么办	52
如何治疗与护理宝宝支气管炎	53



如何治疗宝宝急性喉炎	53
小儿支气管哮喘怎么办	54
小儿支气管扩张怎么办	55
宝宝患扁桃体炎该如何治疗	56
如何预防宝宝消化不良	57
宝宝便秘	57
宝宝尿路感染	60
宝宝呼吸道感染	61
护理与防治新生儿败血症	61
宝宝佝偻病的预防	62

第二节

皮肤疾病

痱子	64
荨麻疹	65
宝宝湿疹	66
如何防治幼儿湿疹	67
宝宝长了奶癣怎么办	68
宝宝摩擦红斑的预防	70
冬季宝宝要预防冻疮	71
尿布疹是怎么回事	71
宝宝患紫癜	72
脂溢性皮炎	73
脓疱疮	73



第三节

生理现象与病症

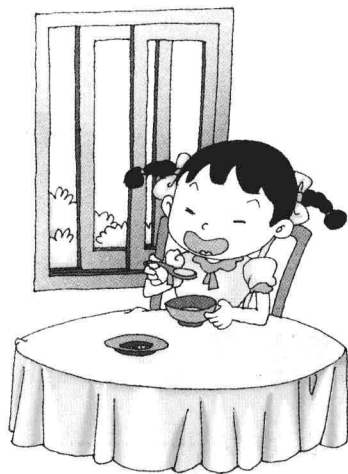
宝宝头痛	75
宝宝多汗	76
宝宝咳嗽	76
肥胖儿童应注意防止肠套叠	81
宝宝食欲不振	81
预防宝宝缺乏维生素 A	82
预防宝宝缺乏维生素 B ₁	83
预防宝宝缺乏维生素 B ₂	83
预防宝宝缺乏维生素 C	84
预防宝宝缺乏维生素 D	85
宝宝呕吐	86
宝宝腹泻	87
新生儿低血糖症怎么办	89

新生儿低血钙症怎么办	90
儿童患了蛲虫病怎么办	90
儿童患了钩虫病怎么办	91
儿童患了猪绦虫病怎么办	92
儿童脑囊虫病怎么办	93
儿童卡氏肺囊虫肺炎怎么办	93
新生儿黄疸	94

第四节

感染性疾病

小儿手足口病怎么办	95
新生儿破伤风怎么办	96
流行性脑脊髓膜炎的防治	96
如何接种流脑多糖疫苗	97
如何防治幼儿麻疹	98
如何处理幼儿水痘	99
婴儿患了玫瑰疹怎么办	100
如何处理猩红热	100
流行性乙型脑炎怎么办	101
如何防治幼儿玫瑰疹	102
如何防治小儿麻痹症	102
流行性腮腺炎的护理	103
如何防治幼儿白喉	105



儿童患了脊髓灰质炎怎么办	105
小儿患了传染性单核细胞增多症怎么办	107
如何防治幼儿百日咳	107
小儿患了结核病怎么办	108
幼儿患了肝炎怎么办	109
如何防治幼儿流行性腮腺炎	110
宝宝菌痢	110
宝宝出水痘日常护理	111
如何防治幼儿赤痢	112
如何防治幼儿疫痢	112

第三章

宝宝常见病调理餐

第一节

营养食疗方

营养不良食疗方·····	114
维生素 A 缺乏病食疗方·····	115
维生素 B ₁ 缺乏病食疗方·····	117
锌缺乏症食疗方·····	119
小儿肥胖症食疗方·····	120
营养性缺铁性贫血食疗方·····	121
再生障碍性贫血食疗方·····	123
血友病食疗方·····	124
急性白血病食疗方·····	125



第二节

呼吸道疾病食疗方

急性上呼吸道感染食疗方·····	126
急性支气管炎食疗方·····	127
小儿肺炎食疗方·····	128
支气管哮喘食疗方·····	129
小儿呕吐食疗方·····	131



第三节

消化道疾病食疗方

小儿胃炎食疗方·····	133
消化性溃疡食疗方·····	134
小儿腹泻食疗方·····	135
小儿便秘食疗方·····	136
泌尿道感染食疗方·····	138
急性肾小球肾炎食疗方·····	139
血尿食疗方·····	140
小儿汗症食疗方·····	141
夏季热食疗方·····	142

第四节

皮肤疾病食疗方

麻疹食疗方·····	144
风疹食疗方·····	145
水痘食疗方·····	147

第五节

感染性疾病食疗方

流行性腮腺炎食疗方·····	148
病毒性肝炎食疗方·····	149
百日咳食疗方·····	150
细菌性痢疾食疗方·····	151
猩红热食疗方·····	153
流行性脑脊髓膜炎食疗方·····	154
急性扁桃体炎食疗方·····	154

第六节

常见病食物禁忌

小儿肺炎·····	156
小儿腹泻·····	157
呕吐·····	158
夏季热·····	159
口腔溃疡·····	160

第四章

日常护理与用药知识

第一节

家庭日常护理

给宝宝舒适的生活环境	162
保持宝宝居室洁净	163
宝宝的生活拒绝噪声	163
新生宝宝的衣着要求	164
1~3 月宝宝的衣着要求	165
4~6 月宝宝的衣着要求	165
7~12 月宝宝的衣着要求	166
宝宝衣料应安全无害	166



莫给宝宝穿太多	167
家中最易被忽视的 10 个过敏原 ..	168
让宝宝享受母乳的乐趣	169
让宝宝拥有自己的餐具	170
勤给宝宝洗手和脸	171
勤给宝宝洗头	172
勤给宝宝洗澡	172
妈妈亲吻宝宝的 7 大不宜	174
给宝宝擦屁股的注意事项	176
2 岁开始让宝宝用牙刷	177
勤剪宝宝的指(趾)甲	177
成为合格家长的五个条件	178
色彩与孩子的身心健康	180
抱着宝宝睡觉害处多	181
宝宝的正确抱法	181
3 个月开始用枕头	182
训练宝宝按时睡觉	183
宝宝的胎发	183
怎么面对宝宝昼夜颠倒	184
为宝宝学走路提供安全的环境	184
为爱探索的宝宝提供安全的环境	185

第二节

第二节 用药知识

非处方药	186
家庭小药箱的配备	188
家庭常备药的保存和使用应注意什么	190



第三节

家庭备用药应如何保存

药物的服用时间	193
宝宝服药时的剂量	194
药物不宜与茶水同服	195
给宝宝喂药时的技巧	196
宝宝用药的注意事项	198

宝宝用药原则	199
能捏小儿鼻子给小儿灌药吗	200
药物与糖能同吃吗	200
能用果汁送服药物吗	201
能用牛奶送服药物吗	201
宝宝服小儿麻痹糖丸后能立即喂奶吗	202
家庭常备的宝宝用药	202
打预防针前要注意什么	203
打预防针后的正常反应有哪些	203
打预防针的异常反应有哪些	204
不要乱用抗生素	204
宝宝能用激素类药物吗	205
宝宝可以用成人药物吗	206
新生儿必须接种的疫苗	207
新生儿宝宝接种卡介苗	207



新生儿宝宝接种乙肝疫苗	208	宝宝药物过敏及处理方法	217
预防接种后的注意事项	208	给宝宝口服药物时的注意事项	218
给宝宝注射百白破防疫针	209	让宝宝顺利地打针吃药	219
宝宝的预防接种	210	不要乱给宝宝退热药吃	220
吃药、打针还是打吊瓶	212	宝宝感冒用药误区	221
宝宝不宜服用阿司匹林	213	宝宝应慎用止咳药	222
不可给宝宝随便换药	214	如何给宝宝的口腔用药	223
哪些药物对听力有影响	214	眼药的使用	224
不要滥用小中药	215	滴鼻药的使用	224
不可给宝宝乱吃补品补药	216	止咳糖浆不可滥用	225
勿给宝宝乱吃药	217		

第五章

宝宝意外事故防护

第一节

意外事故的预防

如何预防儿童烧伤和烫伤	228
防止小儿跌伤的禁忌	229
防止婴幼儿中毒的禁忌	230
异物进入口内	230
预防小儿触电的禁忌	231
防止小儿溺水的禁忌	231
防止小儿割伤的禁忌	232
防止小儿车祸的禁忌	232



第二节

意外事故的处理

小孩被鱼刺卡到怎么办·····	233	小儿突发高热时救护的禁忌·····	242
煤气中毒·····	233	食物中毒·····	244
婴幼儿关节脱位救护的禁忌·····	234	水果中毒·····	245
烧伤烫伤·····	235	误服药物·····	246
头部摔伤·····	236	误食有毒物品·····	247
小儿跌后急救·····	237	咬断体温表忌饮鲜牛奶急救·····	247
宝宝被蜂蜇伤的护理·····	238	异物迷了眼睛怎么办·····	248
宝宝窒息的护理·····	239	异物进入鼻孔怎么办·····	249
被毒虫蜇伤救护时的禁忌·····	240	小儿气管异物急救的禁忌·····	249
小儿伤口处理的禁忌·····	240	异物进入耳内怎么办·····	251
宝宝发生急症时的处理方法·····	241	小儿外伤时忌用灰土止血·····	252
宝宝发生出血现象的护理·····	242	眼外伤怎么办·····	252
		鼻出血·····	254
		宝宝触电·····	254
		宝宝溺水·····	255

第一章

父母必知医疗知识

宝宝之所以容易生病，是因为宝宝在生长发育过程中，各方面的发育和功能都还不够成熟，特别是功能上的不成熟。宝宝由于无法用语言清楚地完整地表达自己的意思，常常是生病了也不容易被发现，等到发现时往往病情都已加重了，因此父母要学会能够
细心观察宝宝各方面的情况，及时
发现宝宝患病的“信号”。