

韩国超级心理畅销书作家作品

一本能影响你一生的智慧集，帮你找到现代都市的心灵驿站！

想成功,就穿上 红衣服

Red Clothes

PLEASE WEAR



韩]金贤泰◎著 代飞◎译

琢磨一下吧，你会惊奇地发现这些人都爱穿红衣服：

俞敏洪、马云、巴菲特、希拉里·克林顿
比尔·盖茨、王石、乔布斯、奥黛丽·赫本
任志强、杨澜……

我们相信，
成功存在秘籍。

Red
Clothes
PLEASE WEAR



化学工业出版社

想成功,就穿上

红衣服

Red
Clothes

PLEASE WEAR

【韩】金贤泰◎著 代飞◎译



化学工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

想成功,就穿上红衣服/[韩]金贤泰著,代飞译. —北京:化学工业出版社, 2013.7

ISBN 978-7-122-17352-2

I. ①想… II. ①金… ②代… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 097582 号

빨간 옷을 입어라

Copyright © 2012 by kim hyun tae

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2013 by Beijing ERC Media Inc.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Pleasure of Simphathy through Agency Liang

本书中文简体字版由 kim hyun tae 授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2013-0990

责任编辑:李岩松 裴 蕾

装帧设计:壹诺设计

责任校对:宋 夏

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装:三河市双峰印刷装订有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张 5 3/4 字数 100 千字 2013 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 24.00 元

版权所有 违者必究

当陷入绝望，或是面临艰难抉择的时候
某人不经意的一句话，在某处看到的一个句子
都会给我们带来极大的安慰，成为人生的指南针

目录 CONTENTS

CHAPTER 1

往日的省察 来日的保障

- 03_** 死水必腐，不滚动的石头终会长满苔藓
- 08_** 从现在开始关心自己的内心吧
- 12_** 把人生视为馈赠，看待它的眼光会不同
- 18_** 而立是活了三十年，花甲是活了六十年
- 22_** 每个人都有一本记录人生笔画的书
- 28_** 把缺点放在阳光下，这样它才能开出花儿
- 35_** 来去无声息，这就是青春

CHAPTER 2

叩动的手 打开的门

- 43_** 如果一边的门被关闭，那么另一边的门是敞开的
- 50_** 人生中最有价值的时间，是对自己诚实的那一刻

57_ 继续前进吧！成功在那个角落等待着

62_ 绝望是希望的另一个名字

67_ 此刻在我旁边的你是青鸟

70_ 寻求就必寻见，叩门就必给你开门

77_ 独木不能成林

81_ 诚实生活就是幸福

CHAPTER 3

整装待发的迫切 失不再来的机会

89_ 为什么要穿红衣服

94_ 珍惜生命中的缘分

98_ 没有渴望，就不要再有梦想

103_ 几人同行，终究会走出路来

108_ 为了一次猎食，野猪从不停歇地磨牙

113_ 用父亲的胸怀去和这个世界战斗

119_ 初恋之美不在于没有结果，而在于全心去爱

CHAPTER 4

饶恕的勇气 苦痛中的淡定

- 127_** 向你讨厌的人主动打个招呼吧
- 133_** 饶恕是最甜蜜的报复
- 138_** 感情变钝就会远离痛苦
- 143_** 没有失败就无法成长
- 149_** 有些时刻只能独自承受
- 155_** 漠视比厌恶更无情
- 160_** 竞争是令我们前进的兴奋剂
- 165_** 不要停滞，像江水一样流动吧
- 171_** 要穿越人生的荒漠，请留一片只属于自己的绿洲

01

CHAPTER

往日的省察 来日的保障

- 03_** 死水必腐，不滚动的石头终会长满苔藓
- 08_** 从现在开始关心自己的内心吧
- 12_** 把人生视为馈赠，看待它的眼光会不同
- 18_** 而立是活了三十年，花甲是活了六十年
- 22_** 每个人都有一本记录人生笔画的书
- 28_** 把缺点放在阳光下，这样它才能开出花儿
- 35_** 来去无声息，这就是青春

1 / 7

死水必腐，
不滚动的石头终会长满苔藓

我仍旧害怕变化，真希望可以就这样风平浪静地生活下去。然而世间事往往不能如人所愿。得努力跟上这个世界变化的速度，否则就会落后，最终被淘汰出局。

那是去年春天的事情了。当时由于身体出了一些状况，我不得不定期前往位于黑石洞的中央大学医院，去接受治疗。去的时候我一般乘地铁，回的时候因为身体疲倦，所以坐出租车。

那天也是从医院出来打车回家。上车后，向司机报了目的地，他问：“过了汉江大桥就到了吧？”我摇头纠正：

“不是，请走铜雀大桥。”

司机听毕扭头看着我，说：

“铜雀大桥吗？那边路远，走汉江大桥更近。”

“请走铜雀大桥吧，之前我都是从那儿走的。”

“知道了，各人都有自己喜欢的路线。好，那么咱们往铜雀大桥方向走啦。”

出租车朝着铜雀大桥方向开去，我闭上眼睛休息。

几天后的晚上，我又一次离开医院打车回家。可能那天是太过疲惫了，我上车报了目的地之后，竟然睡着了。

“乘客，到地方了。”

醒过神来，打算付车费，却发现计价器上显示的车费比平时少了 2000 韩元。

“司机师傅，您走的哪个桥？没走铜雀大桥吧？”

“没有，我走汉江大桥过来的，这条道最近。”

“啊……好，知道了。”

下了车往家走的路上，我挠头嘀咕：

“啊唷，傻瓜，这么长时间尽绕远路了不是？”

算起来这段时间打车回来超过 10 次了，每次都是走铜雀大桥，每次都多花 2000 韩元车费。这些钱可以在炸鸡店点份炸鸡喝顿啤

酒了，不禁埋怨自己太固执。

那天夜里，我思考了很久。为什么放着近路不走，非要一直绕行远路呢？大概是因为走惯了熟悉的路吧。

人们都有执著于自己固有方式的倾向。因为固有的方式是熟悉的，令我们心理上感到安全，同时它也更为简单。然而，当一些突如其来的情况出现，不得不采用新方式去应对、解决的时候，我们就会仓皇无措。有人则会一直拒绝改变，抵抗到最后：

“干嘛非要玩新花样？就照以前的来做！”

人们对于不熟悉的东西有种天然的畏惧感，其中也有嫌麻烦的原因。然而，沉溺于熟悉的环境，会让人渐渐倦怠、变懒。

不流动的死水会腐败，不滚动的石头上终会长满苔藓。

被称为“斯格模德曲线（The Sigmoid Curve）”的理论，描述的是个人或企业经过导入期、成长期、成熟期、衰退期的过程。导入期上升的速度缓慢，然而一旦进入了成长轨道便快速上升，达到成熟阶段后速度减缓，此时若不能找到新的动力或机遇，就会渐渐衰退至消亡。

无论是个人还是企业，有谁会愿意走向衰亡呢？人人无不期望可以长久地停留在全盛期。那么，必须在还处于上升轨道的时候，就努力寻求再次飞跃的方法，谋求新的变化，接受新的环境。除此

以外，别无他法。没有变化，就没有发展。

比尔·盖茨说：

“我不比别人更聪明，也并不是多有智慧。我之所以能够成功，仅在于我努力把求变的心愿变成想法，又把想法变成了行动。变化之中有新的机遇。不求变则会遭变。所以请从现在开始试着改变。”

比尔·盖茨和他的公司至今屹立不倒，其中一个很重要的原因就是由于他们不错过任何机会去尝试变化。

当然，我仍旧害怕变化，真希望可以就这样风平浪静地生活下去。然而世间事往往不能尽如人愿。得努力跟上这个世界变化的速度，否则就会落后，最终被淘汰出局。这样看来，变化，是命运中不可回避的部分，是不得不接受的人生过程。

随着年龄的增长，我那安于现状的想法逐渐增强。变化之于我，是既令人疲倦又带来麻烦的，甚至是令人畏惧的。在这样的心态扎根之前，我考虑是不是应该再一次勇敢地纵身投入某件事之中，以此来摆脱盘踞在心中的惰性和恐惧，让自己充满新的能量。

我想，击退我们心中对于变化的畏惧，最有效的工具也许是书吧。历数那些读起来令人轻松愉快，又回味无穷的好书，我始终首推理查德·帕克的《海鸥之梦》。

每天早上，海鸥们成群地聚集在码头的垃圾堆上，争抢着去吃

腐烂的食物。唯独有一只不太合群，立在稍远处。那只海鸥的名字叫乔纳丹·里宾斯汀。他不能理解那些安于现状、只为口粮忙碌的海鸥们。明明长着翅膀，为什么不能冲出这个港口？

乔纳丹展开自己的翅膀，想着：

“我要飞得更高、更远、更快！”

他把想法付诸了行动，每天练习飞翔。世上当然没有免费的午餐，在练习飞行期间，他常常陷入各种痛苦、恐惧带来的挫折感中。然而他没有放弃，一次次地展开翅膀。

因为深信：尽管改变伴随着痛苦，但痛苦的终点就是灿烂的明天！最终，乔纳丹成为世界上飞翔得最优美的海鸥。在成功地结束了美好的飞行之后，他发出了最后的咏叹：

“高飞的鸟儿，才能看到更远的世界。”

乔纳丹的自我挑战和勇气至今仍然给很多人带来希望。在要求别人改变之前，应当先自我改变。为此，我们应当时时警醒，不断前行，心怀梦想。

2/7

从现在开始关心自己的内心吧

此时此刻，我们的心中仍然有争战。肯定和否定，爱和嫉妒，幸福和不幸，节制和欲望，等等，各种念头你争我抢，都想占上风。选择什么，这取决于自己。

两个神经敏感的女孩一起住在某个小地方的宾馆。躺下要睡的时候，感觉室内的空气混浊。

“唉，真闷啊！”

一个女孩从床上爬起来去开窗。然而已经停电了，灯不亮。房间内一片漆黑。她伸着双手，磕磕碰碰地终于摸到了窗户跟前。但是窗户却怎么也打不开。女孩使劲地推窗户，突然听到“咣当”一

声，窗户玻璃掉到地上摔碎了。

“哎呀，这怎么办？”

女孩吓了一跳，另一个女孩却不以为然地说：

“没事的。还不是因为窗户打不开，才会这样的嘛。这是宾馆的门窗设施管理不善，我们不需要赔偿的。”

“是这样吗？不管怎么说，这下倒好了，现在觉得凉快点儿了。”

“嗯，终于可以呼吸着新鲜空气，好好地睡上一觉啦！”

你一句、我一句，两个女孩开心地进入了梦乡。

第二天早上，睡眠惺忪的两个女孩环顾房内，吓了一跳——窗户关得严丝合缝，而挂在墙上的大镜子摔碎在了地上。

这个故事摘录自金泰一的《智慧的傻瓜》一书。每次听到这个故事，新罗时代高僧元晓的逸事就反射性地浮现出来。

话说元晓前往唐朝留学途中，露宿于一座坟前。似醒非醒之中他感到口渴，便喝了口水，感觉那水的滋味真是无比清冽甘甜。然而，天明之后醒来一看，睡梦中所喝的，竟然是在一个颅骨中存的水！他着实吓得不轻，然而也就在那一瞬间，他顿悟了一个道理，万事万物其本身不垢不净，一切唯取决于看待它们的人心。

我虽还没到这样的境界，倒也经历过一些事情，体会到：心念一转即海阔天空。每个人洗头的方式各不相同，却也大致分成两

种。一种是把头发浸入洗面池或脸盆中来洗；另一种是或蹲或站，弯着腰用淋浴喷头来冲洗。我一般用第二种方法。然而，每次洗头，当淋浴喷头的水浇在我低着的脑袋上时，不知为什么，我心里总会有种奇怪的感觉——突然很害怕的感觉，偶尔甚至感到极其恐惧。又不是遭水刑，也不是沉入深水，为什么会有这样的感受？我也百思不得其解。

那份恐惧来自哪里呢？冥思苦想中，脑海里突然浮现了这样一个场面：以前我曾经和朋友们在夜晚去海边。我们在沙滩上漫步打闹，朝着防波堤方向走去。朋友们突然跳到防波堤下面，我也就跟着跳了下去。一个大浪劈头盖脸狠狠打来，衣服全都湿透了。大海看起来就像无底的黑洞一样，那一瞬间，我心里突然感到恐惧，连忙爬到了防波堤上面。我暗自猜想，也许就是那时感受到的对于水的恐惧，每每在我洗头的时候涌现。

何时才能摆脱这种恐惧的折磨呢？一次在洗头的时候，我试着这样想：

“就当我现在是在淋雨吧！”

我特别喜欢雨。只要听到外面有“滴滴答答”的雨声，我就会放下手头的东西出去。一面听着雨声，一面随心漫步；心情好了索性收起雨伞，痛痛快快地淋雨。虽然都说现在的雨是酸雨，我也不