

PEARSON

THINK

婚姻&家庭 别被幸福绊倒

MARRIAGES & FAMILIES

[美] 珍妮弗·孔兹 (Jenifer Kunz) 著

王道勇 鄢彦辉 译

爱是什么?

如何表达爱意 p85

理想伴侣

我们如何选择伴侣

p125



为人父母

决定生孩子时应当
考虑哪些因素

p137

死亡、失去和悲伤

当死亡来临

p182

PEARSON

中国人民大学出版社

THINK

[美] 珍妮弗·孔兹 (Jenifer Kunz) 著
王道勇 鄢彦辉 译

婚姻&家庭

MARRIAGES & FAMILIES

别被幸福绊倒

中国人民大学出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

婚姻&家庭!: 别被幸福绊倒 / (美) 孔兹著; 王道勇, 郎彦辉译. — 北京: 中国人民大学出版社, 2012
(明德书系·THINK)

ISBN 978-7-300-16759-6

I. ①婚… II. ①孔… ②王… ③郎… III. ①婚姻 - 基本知识 ②家庭 - 基本知识 IV. ①C913.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第293300号

明德书系·THINK

婚姻&家庭!

别被幸福绊倒

[美] 珍妮弗·孔兹 著

王道勇 郎彦辉 译

Hun Yin & Ji Ting!

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京市易丰印刷有限责任公司

规 格 215mm×275mm 16开本

版 次 2013年2月第1版

印 张 19.5插页2

印 次 2013年2月第1次印刷

字 数 558 000

定 价 68.00元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

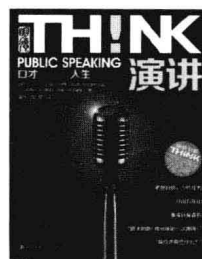
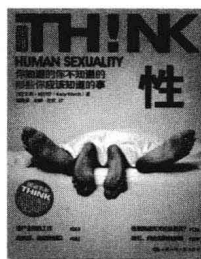
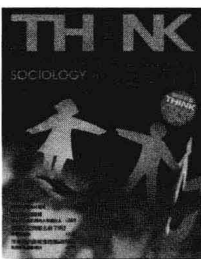
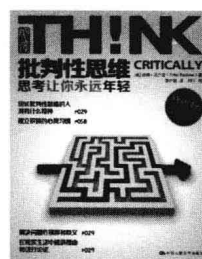
出版说明

为了满足广大读者阅读生动活泼、原汁原味的国外教材的愿望，中国人民大学出版社引进了培生出版公司的“THINK”系列丛书。本套丛书是涵括多门学科的入门书，时尚而饶有趣味，从生活入手，将经典理论和前沿知识娓娓道来，让读者在生活中学习，在学习中更加了解生活。

本套丛书的最大特点就是其杂志化的编排。丛书中的每一本书都设计了形式多样的栏目，让读者在阅读的同时巩固和扩展知识；每一章还设有关键词等栏目，帮助读者更好地吸收所学内容；各式各样的图片点缀于文中，读来轻松而愉悦。

本系列图书还专门设有学习网站（英文），帮助读者更深入地学习和理解相关知识。网站内容丰富，有每章小结、音视频文件、每章测验，还有可自由下载的学习文件。读者可根据自己的兴趣和学习进度，在网上寻找相关内容（<http://thethinkspot.com>）。同时，原书配有详尽的参考文献，感兴趣的读者可以登录中国人民大学出版社网站（www.crup.com.cn）浏览下载。

这里有最前沿的知识，这里有最时尚的编排——相信本套丛书丰富有趣的内容、灵活美观的版式能让读者尽享“悦读”体验。



致 谢



我还很年轻时就动了写作本书的念头。我父母抚养了我们兄弟姐妹共五人——Jay、Jody、Johnathan、Jana 和我。父母告诉我们，对任何一个人来讲，家都是最重要的归宿。我很感谢我的父母，因为他们激发了我研究婚姻家庭问题的兴趣，也让我很想去传承我家的传统。我也非常感激我的祖父，他已经过世很多年了，但是他活着时经常跟我说他年轻时的事情，让我对很多人有更深入的了解。我还要感谢 Matt、Rachel、Kristina、Mallory、Heidi、Logan、Kate、Parker、Coulson、Paul、Jane、Parley、Brigham、Clayton、Truman、Adam、Jameson、Alice、Adelaide、Lucy 和 Ella，感谢你们这么爱姑妈我，感谢你们愿意跟姑妈说说你们的事情。

本书的写作和出版，得到了许多人的帮助和支持，在此深表谢意！要感谢 Maggie Barbieri、Karen Hanson、Nancy Roberts、Claudine Bellanton、Dickson Musslewhite。对于我在 *Words & Numbers* 杂志的同事 Melissa Amen、Peter Traskey、Salimah Perkins、Adam Noll、Russ Hall，我也深表谢意，因为在编辑和出版本书的过程中，他们的专业知识让我受益匪浅。

我要深深地感谢审读了本书每一个章节的评阅人，感谢本书的评阅委员会的所有人，正是因为他们的辛勤努力，本书中很多信息才更加准确和及时。我尤其要感谢的是：波尔州立大学的 Rebecca Adams、堪萨斯州立大学的 Jeremy Boyle、犹他州立大学的 Victor Harris、萨多贝克学院的 Nicole Loftus、得克萨斯大学的 Timothy Loving、圣贝纳迪诺谷学院的 Romana Pires、托马斯·纳尔逊社区学院的 Margaret Preble。

Authorized translation from the English language edition, entitled Think Marriages & Families, 1st Edition, 9780205739257 by Jenifer Kunz, published by Pearson Education, Inc, publishing as Pearson, Copyright © 2011 by Pearson Education, Inc.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

CHINESE SIMPLIFIED language edition published by PEARSON EDUCATION ASIA LTD., and CHINA RENMIN UNIVERSITY PRESS Copyright © 2012.

本书中文简体字版由培生教育出版公司授权中国人民大学出版社合作出版，未经出版者书面许可，不得以任何形式复制或抄袭本书的任何部分。

本书封面贴有Pearson Education（培生教育出版集团）激光防伪标签。无标签者不得销售。

简 明 目 录

01	婚姻家庭导读 3	02	如何研究婚姻家庭 23
03	交流、权力与冲突 43	04	社会性别角色 61
05	友谊、喜爱、爱情与亲密 79	06	性与生育 99
07	选择伴侣 117	08	准备生育和做父母 135
09	家庭变迁 155	10	中年人家庭和老年人家庭 173
11	工作与经济条件对家庭的影响 191	12	家庭和社会制度：教育、宗教、 政治和法律制度 209
13	婚姻家庭中的压力、暴力和虐待 225	14	分居与离婚 243
15	单亲家庭、再婚家庭 261	16	婚姻家庭的延续 277

01



婚姻家庭导读 3

主题：家是什么？婚姻家庭的历史和现在的发展趋势如何？

婚姻和家庭的定义

什么是婚姻？

什么是家庭？

美国家庭的发展历程

北美殖民时期至1899年的美国家庭

1900年至二战前的美国家庭

现代（二战后至今）美国家庭

当前家庭的发展趋势

家庭发展的影响因素

家庭是在转型还是在消亡？

家庭的功能

家庭的多样性

种族和民族上的多样性

全球视野：影响家庭发展的主要趋势（南美一瞥）

婚姻家庭思考：专家们是怎样看待和理解家庭的？

家庭理论

在行动中感悟婚姻家庭：家庭的内涵包括哪些内容？

家庭未来展望

链接：婚姻和家庭

从学校到社会：形形色色的无家可归者

理论沉思

总结

理论

02



如何研究婚姻家庭 23

主题：学者们在评估家庭发展时会使用哪些模型和方法？

家庭发展理论

家庭生命周期

家庭生命过程

家庭生涯

家庭压力源

家庭优势

科学方法

研究方法

全球视野：各国人民的工作压力都在增加

婚姻家庭思考：研究人员用哪些理论来探讨婚姻家庭问题？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：针对自己的家庭能做些什么研究？

家庭工作表

链接：家庭变迁与共同因素

从学校到社会：如何应对酗酒与家庭暴力

理论沉思

总结

理论

03



交流、权力与冲突 43

主题：交流、权力和冲突的不同模式是怎样对家庭生活产生影响的？

交流

家庭交流的构成要素

人际交流模式

家庭交往圈的扩大

家庭交流小结

交流模式

不同性别的交流模式

交流模式的代际传递

交流模式的研究结论

家庭交流中的问题及应对之策

家庭权力

权力的资源理论
提升家庭地位的方法
婚姻家庭中的决策过程
冲突及其应对
何谓冲突？
家庭冲突的反应
家庭冲突的后果
应对冲突
全球视野：世界上情感最为丰富的国家
婚姻家庭思考：在家庭交流方面有哪些理论值得一提？
适应离婚：理论视角
结构功能理论
冲突理论
符号互动理论
在行动中感悟婚姻家庭：家庭疗法是如何处理交流、权力和冲突方面的问题的？
婚姻家庭疗法
链接：有效交流与无效交流
从学校到社会：帮助家庭学会交流
理论沉思
总结
理论

04

社会性别角色 61

主题：生理性别与社会性别有什么区别？
生理性别与社会性别
性别角色与社会性别角色
父权制和性别歧视
社会化过程
家庭
学校
同辈群体
大众传媒
社会性别角色与情感
社会性别角色与婚姻：男性获益大过女性？
性欲与性取向
性别对健康的影响
全球视野：白俄罗斯的妇女
婚姻家庭思考：影响一个人社会性别角色的因素有哪些？

结构功能理论
冲突理论
符号互动理论
在行动中感悟婚姻家庭：一个人的社会性别和性取向对这个人有哪些影响？
打破常规
链接：家庭作用
从学校到社会：男孩终归是男孩
理论沉思
总结
理论

05

友谊、喜爱、爱情与亲密 79

主题：友谊、喜爱、爱情与亲密是如何影响婚姻家庭的？
什么是友谊？
友谊的特征
人一生中的友谊
在线和离线关系
同性朋友与异性朋友
滥交
滥交与约会
爱是什么？
用肢体语言表达爱意
用口头语言表达爱意
亲密是什么？
自主与亲密
亲密理论
亲密和社会性别
爱情
文化和社会性别的影响
性取向、种族差异和爱情
爱情的一般理论
爱情三角理论
爱情色彩（类型）理论
原型研究方法
激情之爱与温情之爱
如何巩固爱情
全球视野：文化与公众场合下的亲昵行为
婚姻家庭思考：在婚姻家庭方面，涉及爱情的理论有哪些？

结构功能理论
冲突理论
符号互动理论
在行动中感悟婚姻家庭：夫妻关系有危机时该如何说出来？
链接：不断构建成功的人际关系
从学校到社会：给年轻的夫妇一点建议
理论沉思
总结
理论

06



性与生育 99

主题：性行为和生育会给婚姻家庭带来哪些影响？
性行为规范

美国人的性行为规范

影响性取向的因素

性态度和性偏好

性行为与满意度

婚姻中的性生活满意度与关系的维持

提高性生活满意度的因素

镜子，镜子

健康与性生活的满意度

婚外情

技术与婚姻关系

成年人的婚前性行为

童贞承诺

性行为、避孕与怀孕

生育

青少年怀孕

性病

衣原体感染

淋病

梅毒

软性下疳

人乳头状瘤病毒

盆腔炎

单纯疱疹病毒

滴虫病

艾滋病病毒与获得性免疫缺损综合征

对性病和性病感染的预防

性教育

家庭与性教育

全球视野：加入教会与男性的婚外性行为

婚姻家庭思考：在性行为和生育方面有哪些理论？

性与生育：理论视角

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：强迫卖淫是指什么？

性奴隶与强迫卖淫

链接：性行为规范与文化共识

从学校到社会：学会从容对待

理论沉思

总结

理论

07



选择伴侣 117

主题：人们过去和现在是怎样约会和挑选伴侣的？
约会

美国人的约会历史

约会的原因

约会的类型

遇到未来的情侣

不同的约会经历

约会暴力

理想伴侣

心理学理论

需求理论

交换理论

发展过程理论

全球视野：印度由父母包办的婚姻

婚姻家庭思考：专家们怎样看待约会和挑选伴侣现象？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：夫妇和家人是怎样以新的方式来约会的？

保持约会的新鲜感

家庭约会

学习型约会

慈善型约会

链接：约会与择偶
从学校到社会：安全约会
理论沉思
总结
理论

08

准备生育和做父母 135

主题：在决定生孩子时应当考虑哪些因素？

为人父母

不生育与丁克家庭

推迟生育

经济上的考虑

其他一些因素

不育症

不育症的诱因

不育的后果

生育技术

人工授精

代孕和捐献者

体外受精

其他方法

避孕

计划生育方法

避孕法与青春期

流产

收养

收养非亲生子女

寄养父母

怀孕与分娩

向父母角色转变

父母模式

宽容型父母

专制型父母

权威型父母

放任型父母

影响孩子的因素

不同性别的养育模式

不同种族和民族的养育模式

社会阶层与养育行为

惩罚

亲子关系

有儿童的家庭
有青少年的家庭
后父母的家庭

全球视野：中国的独生子女政策

婚姻家庭思考：在分析父母和子女的关系方面有哪些理论？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：如果不能生孩子，则人们该怎么办？

链接：我可以做父母吗？

从学校到社会：学会如何为他人服务

理论沉思

总结

理论

09

家庭变迁 155

主题：21世纪，世界上的家庭都有哪些类型？

美国家庭

传统家庭或核心家庭

单亲家庭

同居家庭

单身

同性恋婚姻、同性结婚家庭和同性恋的未婚同居

家庭

再婚家庭、混合家庭或者继父母家庭

离婚家庭

多配偶家庭

隔代家庭

全球视野：文化共识

婚姻家庭思考：在分析不同类型的家庭方面都有哪些理论？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：美国人现在关心哪些家庭问题？

同性恋博主和加州小姐

链接：家庭变迁、性别和择偶

从学校到社会：家庭的变迁



主题：中年人家庭和老年人家庭面临的挑战有哪些？

中年人家庭

中年之谜

中年人家庭的任务

婚姻满意度和孩子

成为祖父母

老年人家庭

多大岁数才算“老人”？

人种的差异

大龄未婚青年、年老的同性恋者

未来几年的家庭变化

死亡、失去和悲伤

家庭悲痛

同性伴侣的死亡

适应寡妇或鳏夫生活

关于辅助自杀和安乐死的争论

全球视野：全世界的人口老龄化和死亡

婚姻家庭思考：老龄化对个人、家庭和社会有哪些影响？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：老年人能负担得起治疗费用吗？

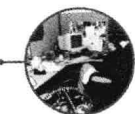
链接：代际关系

从学校到社会：老年人社会服务

理论沉思

总结

理论



主题：工作和失业对个人和家庭有什么影响？

经济压力

家庭经济剖析

适龄劳动力

职业

收入

财产

工作对家庭的影响

溢出模型

分离模型

工作—家庭和家庭—工作模型

职业女性

工作妈妈

挂钥匙的儿童

归巢族

在工作和家庭之间找到平衡点

性骚扰

失业

社会阶层和社会经济地位

上层阶级

中产阶级

工人阶级

底层阶级

贫困

全球视野：日本工薪阶层男性的角色转换

婚姻家庭思考：社会阶层如何影响个人和家庭？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：鼓励结婚是否可以降低贫困率？

链接：经济压力和贫困

从学校到社会：低收入家庭

理论沉思

总结

理论

12



家庭和社会制度：教育、宗教、政治和法律制度 209

主题：社会制度如教育、宗教、政治和法律系统是如何影响婚姻家庭的？

教育

家庭和教育成果

教育中的父母参与

近年来教育中存在的问题

宗教

宗教和家庭

政治

政治参与

政治社会化

法律制度

契约婚姻

同性恋婚姻

同性恋收养

孩子的抚养

流产

美国的家庭政策

全球视野：宗教和日本文化

婚姻家庭思考：专家们如何看待社会制度对婚姻家庭的影响？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：家庭问题专家如何看待不同婚姻家庭的差异？

家庭的多样性和家庭疗法

社会性别和家庭理论

链接：社会制度和家庭

从学校到社会：鼓励年轻人投票

理论沉思

总结

理论

13



婚姻家庭中的压力、暴力和虐待 225

主题：什么样的压力会导致家庭暴力和虐待？

压力

压力的类型

应对压力

什么是暴力和虐待

暴力和虐待的类型

亲密伴侣间的家庭暴力

同性恋夫妻间的虐待

兄弟姐妹间的虐待

父母对孩子的虐待和暴力

孩子对父母的虐待和家庭暴力

虐待老人

青少年约会暴力和虐待

应对和避免暴力及虐待

保护好自己

全球视野：全球各地的家庭暴力

婚姻家庭思考：在解释家庭暴力和虐待方面有哪些理论？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：如何提高家庭暴力方面数据的客观性？

链接：重振家庭

从学校到社会：他可能是我

理论沉思

总结

理论

14



分居与离婚 243

主题：从统计数据、法律和发展趋势来看，美国人现在的离婚情况怎么样？

分居

分居的类型

法律分居还是离婚？

离婚

统计上的趋势

法律趋势

契约婚姻

离婚的风险因素

人口因素

社会因素

生活方式因素

博安农的离婚六阶段论

离婚对大人的影响

离婚对孩子的影响

离婚调适

离婚的积极影响

全球视野：世界各国的离婚情况

婚姻家庭思考：有关离婚的理论有哪些？

离婚调适：理论视角

社会交换理论

离婚压力调适理论

在行动中感悟婚姻家庭：人口学是如何测量离婚的？

离婚的测量

离婚和结婚的比例

总和离婚率

一般离婚率

特定年龄离婚率

标准离婚率

链接：离婚与家庭关系

从学校到社会：什么时候离婚才是唯一的选择？

理论沉思

总结

理论

15



单亲家庭、再婚家庭 261

主题：单亲家庭、再婚家庭都有哪些特征？它们又都面临着哪些挑战？

现代家庭

单亲家庭的种类

单亲妈妈家庭

单亲爸爸家庭

单亲家庭面临的挑战

双核心家庭

离婚后的约会和同居

再婚

年龄和性别

种族和民族

社会地位

儿女

再婚与初婚比较

再婚家庭

再婚家庭的类型

家庭结构上的差异

再婚家庭面临的挑战

幸福的再婚家庭的基本特征

再婚家庭的再次破裂

全球视野：奥地利人离婚、分居和再婚的状况

婚姻家庭思考：不同的理论是如何看待单亲家庭、

再婚家庭的？

结构功能理论

冲突理论

符号互动理论

在行动中感悟婚姻家庭：有哪些组织可以帮助再婚

家庭？

链接：非传统家庭

从学校到社会：贫困和单亲家长

理论沉思

总结

理论

16



婚姻家庭的延续 277

主题：婚姻美满、家庭幸福的特征有哪些？

美国人与家庭

什么是责任？

影响责任感的各种因素

职业和工作

对婚姻中角色的理解

愿意做出牺牲

家庭关系与交流

健康状况

态度和总体上的幸福程度

成功婚姻的特征

婚姻成功的12个特征

幸福家庭的基本特征

跨国家庭强度模式

当前和今后的家庭	婚姻和家庭：理论视角
家庭是什么？	结构功能理论
重新界定家庭这个概念	冲突理论
家庭的法律问题	符号互动理论
世界各地的家庭	在行动中感悟婚姻家庭：各种研究是如何界定幸福
家庭的未来走向	家庭这一概念的？
21世纪的婚姻和家庭：社会背景下的美国家庭	成功的办法
宗教	链接：家庭责任 and 不幸
工作	从学校到社会：随意的慈善行为
法律	理论沉思
领导力	总结
大众传媒	理论
全球视野：未来的家庭	
婚姻家庭思考：在分析家庭关系和家庭的社会功能	译后记 296
方面都有哪些理论？	



明德书系・THINK



婚姻 & 家庭！

MARRIAGES & FAMILIES



