

心出家

生命的证悟与修道

田成有

云南出版集团
云南人民出版社

生命的证悟与修道

田成有

以心出世

图书在版编目 (C I P) 数据

从心出发 / 田成有著. -- 昆明 : 云南人民出版社,
2012. 2

ISBN 978-7-222-08845-0

I. ①从… II. ①田… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第016214号

责任编辑: 赵石定 陈粤梅

责任校对: 陈粤梅

责任印制: 洪中丽

封面制作: 杨晓东

书 名	从心出发
作 者	田成有
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
地 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	http://ynpress.yunshow.com/
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	787 × 1092 1/24
印 张	9.5
字 数	120千字
版 次	2012年3月第1版第1次印刷
印 刷	昆明合骧琳彩印包装有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-222-08845-0
定 价	48.00元



田成有

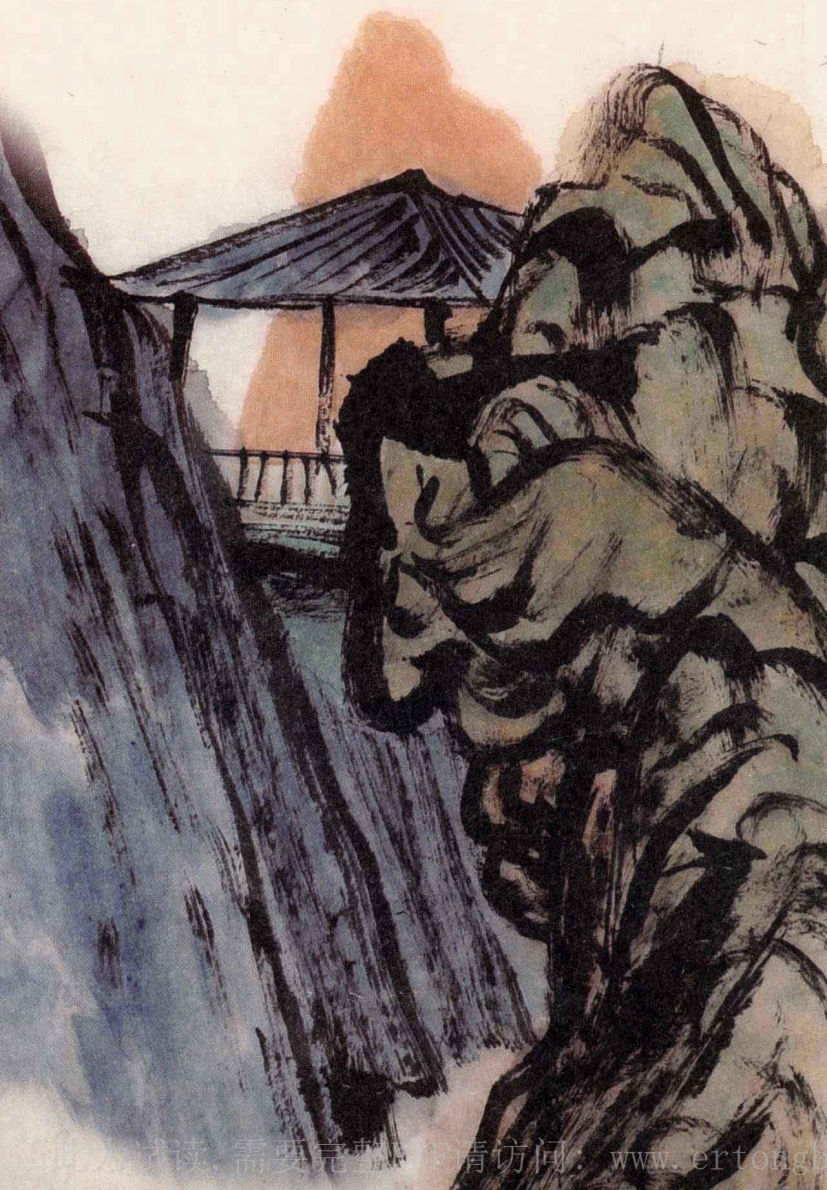
博士 教授 法官

一名求学问道、迷恋传统的文化人
一名研法究理、信仰法治的法律人
一名淡定达观、参悟生活的行路者

网址：www.Tcylaw.com

邮箱：Tiancy19654@sohu.com

遠心廣度
二白堂主人
陳海桐





为什么是心？

我是谁？我在哪里？什么事让我最为感动？我幸福吗？我将到哪里去？这不仅是哲学上的探索，而是每个人必须学会对自己的追问。

“人”字两画，一撇一捺写起来很简单。但仔细思考“人”字构型，含义较多。如果只有一撇，不成字；只有一捺，不成字；一撇一捺不摆在适当的位置，也不是“人”字，而变成了“八”字，或者“入”字；所以，“人”字，不能多，不能少，不能上，也不能下。

做人似乎也是如此，要在具体的时间和空间环境中找准自己的位置，既不出格、也不越位。按本色做人，按角色办事，按特色定位。时间的度把握不好，空间的度占据不对，都会对人产生影响。



世间之人，一般不是心甘情愿主动而来。所以，注定了人生基本上是痛苦多于欢乐，注定了我们一生都在寻找自己想要的东西。

汉字“我”，分解开来，就是一个“找”字加上一撇，人生其实就是不停地“找”，就是要找到自己需要的东西，就是寻找自己在时间和空间上的合理位置，找到那一“撇”。

曾经，我们背着行囊，远道而去，风尘仆仆，一路追寻。已经有多少人，忘记坐下来，听一听风声鸟语，听一听自己内心的声音？已经有多久，我们找到的不是自己想要的，我们忘记了曾经出发的道路，忘记了回家的归途。

那么，我们人生到底需要找到什么呢？哪里才是自己心灵归宿的家园？

有这么一个寓言：一把沉重的铁锁挂在门上，有人拿铁棒去敲打它，不管用怎样的力气都打不开。这时，另外一个人来了，他拿出一片小小的钥匙，往锁孔里一放，“咔嚓”一声，锁就开了。等别人走后，迷惑不解的铁棒问小钥匙：“为什么我用那么大的力气，都打不开的锁，你轻轻一下就打开了？”小钥匙的回答是：“因为我懂得它的心！”

心是什么？为什么这么重要？这让我想起欧阳修先生说过的话，“万事以心为本”，力不足乃心不足。万事万物皆有法，皆有心。常言道“变人先变心”、“交友先交心”、“服人先服心”、“得人心者得天下”说的也是这样的道理。可见，心是什么？心就是密码。心虽然看不见，摸不着，但却是解开一切问题的总开关、总阀门，心就是我们最棒的发动机。心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。心自在，一切都自在。心是会唱歌的海。

英雄能征服自然，征服社会，却难以征服人心；君子能征服自己的心，却难以征服社会。世间凡人之心每时每刻都处在一种分裂的、向外驰求的状态，妄想生生灭灭，一念接一念，千头万绪。人的心灵世界，既是波涛汹涌，因着七情六欲在推波助澜；又是纷扰不安，因着它不断攀缘和执著。

生活总会留给我们许多忙碌的死结与空白的片段，或去沉沦、或去醒悟。开心和清净，醒悟与达观，全在这颗心。生活好比一杯白水，每个人用自己不同的方式调制不同的味道。无论社会、外界多么喧嚣、杂乱，无论人生、事业多么彷徨、困惑，都需要我们从“心”出发，安住其心，内观其心，静心与自己做交流，于生命之中找到证悟与修道。

芸芸众生，大千世界。因为一个人，可能改变了命运；因为一元钱，可能改观了生命；由于一件事，可能走出截然不同的人生；甚至为了一句话、一个念头，可能使人生有天壤之别。一即一切，一切即一。在迷蒙的视野里，需要有寻觅的眼睛；在行走的黑暗中，需要有智慧的烛光。行走一生，一路有一路的风景，生命的证悟与修道，需要这颗心永远保持清醒、纯净和智慧。

用平常心生活，用平等心待人，用平常心处事。从心出发，会让我们看得透，不躁；会让我们站得高，不傲；会让我们想得远，不妄；会让我们行得正，不惧。不要光秃的心田，要寻找心灵的净土，把心灵沉浸在春风细雨中净化，让金色阳光遍洒心灵的每一处角落，在生命的画板上绘出斑斓的色彩。

有了心的明净，我们定能自在、充实和喜悦，我们才能知道自己是誰，自己将到哪里去。

本书是鄙人人生的小感悟、精浓缩，全部文字有感而发，情深而行。历史是厚度、哲学是高度、文学是美度。所写字句发乎于心，希望能借书中的文字，成为对您有助有益的“指导书”，成为您随喜随乐的“枕边书”。

愿该书对您有启迪，有借鉴。如您能通过该书有所发心，有所收获，有所改变，本人则不甚荣耀，不甚欣慰。

真心感谢您！

田成有
2012年2月



CONTENTS 目 录

1 相由心生

凡所有相，皆是虚妄；世事无相，相由心生。世上景象，不过光影；爱恨情仇，都是妄念。之所以见相，是由于心中有所相。人生中的幸福、快乐、烦恼、自卑、自信……皆缘自于心，降伏自己的心，使自己的心归于平静。心不动，万物皆不动。

31 感恩万物

你的心是否疲惫，是否早已麻木？不要因为行色匆匆，就忘了路边的风景；不要因为一路兼程，就忘了天边的彩虹。感恩上苍，因为有了四季轮回；感恩大地，因为有了万物生长；感恩父母，给了我生命和爱；感恩老师，给了我知识和力量；感恩爱人，感恩朋友，感恩幸福，感恩伤痛……感恩万物！

65 天道酬勤

人世沉浮如电光火石，盛衰起伏，变幻难测。生命有限，命运就掌握在自己手中。一滴汗水，一份收获。只有勤勤恳恳、劳作不息，埋头苦干的，才能收获丰硕的果实。天道酬勤！

101 睿智前行

人生之路，有时阳光灿烂，有时乌云满天；有时鲜花盛开，有时荆棘密布。什么时候该喜，什么时候该怒；什么时候该舍，什么时候该斗，什么时候该放；……需要勇气和智慧。无论逆境还是顺境，不能迷惘，不能彷徨，不能退缩，睿智前行！

141 七彩缤纷

生活中有许多惊喜，等你去探索和发现，只要你有着一双智慧的眼睛，就能发现生活的美好，世界的可爱，七彩缤纷，无处不在。

175 禅意芬芳

当繁华褪尽，沧桑过后，一切尘埃落定。我知道，生命原本是如此的简单而珍贵，世事是如此的单纯而可爱；天这样蓝，树这样绿，生活原来可以这样的安宁和美丽。



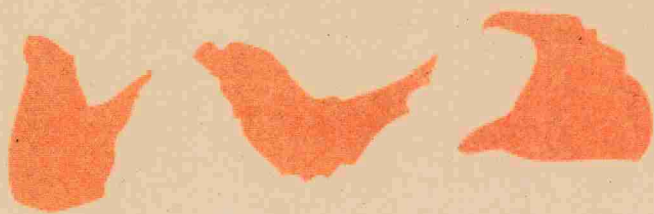
XIANG YOU XIN SHENG

相由心生

凡所有相，皆是虚妄；
世事无相，相由心生。世上
景象，不过光影；爱恨情
仇，都是妄念。之所以见
相，是由于心中有相。人生
中的幸福、快乐、烦恼、自
卑、自信……皆缘自于心，
降伏自己的心，使自己的心
归于平静。心不动，万物皆
不动。

境
隨
心
轉

相
由
心
生



心由相

相由心生，改变内在，才能改变面容，阴暗的心托不起灿烂的脸。有爱心才有和气，有和气才有愉色，有愉色才有婉容。

上帝向你关了一道门，必会向你开上一扇窗。痛苦无法选择，但可以选择增加心灵的力量。

最可贵的不是清醒，也不是糊涂，而是摆脱，摆脱主宰着清醒和糊涂的心。

要么把孤独种上美丽的花草，为这个世界发出一脉幽香；要么把孤独建造成一座心灵的庙宇，让信仰之光引领自己抵达善美的彼岸。

生活好比神奇的洞穴，里面既有珍宝又有妖魔。幸福人生的秘密在于：既驱赶妖魔又得到珍宝；烦恼人生的悲剧在于：既失去珍宝又被妖魔纠缠。

用别人的智慧充实自己，不用别人的智慧贬低自己；用别人的成功激励自己，不用别人的成功折磨自己；用别人的错误提醒自己，不用别人的错误娱乐自己。