




医学高职高专“十二五”规划教材

内科护理学

主编 孙建勋

 河南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科护理学. 上/孙建勋主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2011. 8 (2013. 2 重印)

中等卫生职业教育“十二五”规划教材. 供护理、助产等专业使用

ISBN 978 - 7 - 5349 - 5279 - 1

I. ①内… II. ①孙… III. ①内科学: 护理学 - 中等专业学校 - 教材
IV. ①R473. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 157214 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李娜娜 马艳茹

责任编辑: 邓 为

责任校对: 柯 姣

版式设计: 栾亚平

封面设计: 常红岩

责任印制: 朱 飞

印 刷: 郑州文华印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 38.25 字数: 795 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2013 年 2 月第 3 次印刷

定 价: 71.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

中等卫生职业教育“十二五”规划教材 编审委员会

主任 张智民

副主任 赵连洲 韩志伟

委员 (按姓氏笔画排序)

于晓谟	王 莉	王怀生	云 琳	贝 涛
牛扶幼	艾旭光	师建明	刘东升	刘桂萍
孙建勋	严玉柱	李云英	李希科	李泽华
李保车	李超英	杨培常	汪林中	宋富勤
张松峰	张振香	张智民	封银曼	赵连洲
袁耀华	徐宏伟	徐持华	龚富山	韩冬风
韩志伟				

《内科护理学》（上）编写人员

主 编 孙建勋
副主编 张彦芳 李希科 周素民
编 委 （按姓氏笔画排序）
王 鑫（商丘卫生中等专业学校）
伍淑娟（濮阳市卫生学校）
孙建勋（洛阳职业技术学院）
李希科（鹤壁职业技术学院）
张彦芳（洛阳职业技术学院）
周素民（新乡卫生学校）
徐向玲（焦作卫生医药学校）
黄建新（平顶山市卫生学校）

编写说明

中等卫生职业教育教材是根据教育部、卫生部深化卫生职业教育改革的精神,结合2001年新修订的教学计划和教学大纲,于2002年出版发行的。多年来,在河南省广大卫生职业院校师生的关心和培育下,本套教材不断修订、完善,在培养合格的中等卫生技术人才方面发挥了重要作用,受到使用教材师生的一致好评。

随着国家医药卫生体制改革的深入,卫生工作重点的转移,社区卫生服务工作的逐步展开,中等卫生技术人才将在社区人民群众健康保健中发挥更大作用。培养具有良好职业道德、职业素质、人文精神和评判性思维能力的卫生人才,是现代社会的卫生职业教育的要求。为了顺应社会发展和人民群众健康保健的需求,提高中等卫生职业教育学生的基本素质和综合能力,我们组织河南省卫生职业院校的骨干教师,再次对本套教材进行了修订。

在修订过程中,为了使教材更好地体现职业教育的性质和特色,符合专业岗位资格考试的要求,编审委员会组织参编教师在对新修订的护士执业考试大纲进行深入学习和认真分析的基础上,制定编写大纲,力求做到观念更新,定位准确,体现思想性、科学性、先进性、启发性和实用性,全套教材在结构上、内容上做到整体优化,服务于专业发展和教学改革。

新修订的教材每章由学习要求、正文、思考与练习三部分组成。各章前面的学习要求提出了本章学习的重点难点,以利于学生在学习前把握。正文是教材的主体,突出了基本理论、基本知识和基本技能,以中专层次专业岗位必需、够用为原则,精减了繁琐、深奥的内容,内容表述上尽可能做到深入浅出,化繁为简,图文并茂。此外,设计了内容丰富、知识性强、趣味性高的知识链接,帮助学生开阔视野,激活思维,提高兴趣,培养科学与人文精神结合的专业素质。思考与练习是在基础与临床联系、前后知识贯穿的基础上提出的名词解释和简答题,有一定的思考空间,有些是病例、案例,引导学生用学到的理论知识分析和解决临床实际问题,培养分析和思维能力。

为了增强教材的助学功能,提高执业考试通过率,本套教材的主要专业课程(基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学)以下册的形式配套了辅导教材。辅导教材根据新修订的护士执业考试大纲的内容编写,旨在加强专业课程的教学,引导学生掌握学习,提高执业资格考试通过率。本套教材可供护理、助产等专业使用。

在修订过程中,尽管我们努力地在上一版的基础上为提高教材的可读性和助学



编写说明

功能进行了深入的探索和实践，但愿望和理想与现实尚有差距，恳请各界同仁及使用本教材的广大师生多提宝贵意见和建议，使之逐步完善。

《中等卫生职业教育“十二五”规划教材》编审委员会

2011年3月

前 言

为适应我国中等职业教育改革和发展的需要,进一步突出卫生职业教育的特点,体现职业教育以素质教育为基础,以人为本的教育、教学指导思想,培养面向生产、服务第一线的高素质劳动者,在河南省卫生厅的领导下,省卫生职业教育协会组织编写了本套教材。

本书主要内容包括健康评估、内科疾病患者的护理。其中内科疾病患者护理包括呼吸、循环、消化、泌尿、血液、内分泌代谢、神经系统患者和风湿性疾病、精神疾病、理化因素所致疾病患者的护理及老年保健。在主要内容之前有绪论,之后有健康评估和内科疾病患者护理的实验及实习指导。在每一章之前有明确的学习要求,每章之后配以思考和练习题供学生巩固、强化知识点。在各系统疾病患者护理的编写中,先复习回顾各系统的解剖和生理,概括各系统疾病常见症状、体征的护理,后阐述各系统常见病、多发病患者的护理,最后介绍本系统常用诊疗技术的护理。

教材在编写过程中突出了以下几方面:①教材内容的深浅力求符合目前中专生的认知水平,便于学生接受;②教材内容涵盖了2011年护士资格考试大纲内容,便于学生毕业后考证和就业;③教材内容尽可能贴近临床,进一步突出实用性;④适当增加新理念、新标准、新分类、新操作,进一步突出先进性;⑤兼顾了健康评估与临床护理、基础护理与临床护理知识的统一,增加了知识的逻辑性和系统性;⑥增加了心理、社会方面的评估,进一步突出整体护理的理念。

在本书编写过程中,我们主要参考了人民卫生出版社出版的中、高等医学院校的有关教材及专著。洛阳职业技术学院、鹤壁职业技术学院、新乡卫生学校、濮阳市卫生学校、平顶山市卫生学校、焦作卫生医药学校、商丘卫生中等专业学校等单位,对编写工作给予了大力支持,在此一并表示诚挚谢意。本书全体编写者都以高度认真、负责的态度参与了编写工作,但因水平有限,难免在内容上有所疏漏,在文字上有欠妥之处,恳请广大师生和临床护理工作提出宝贵意见,使本教材日臻完善。

孙建勋

2011年7月

目 录

第一篇 绪 论

- 一、内科护理学的内容、学习目的、方法和要求 (2)
- 二、内科护理学的发展趋势 (3)
- 三、内科护士的职责和素质 (3)

第二篇 健康评估

第一章 总论	(6)
第一节 健康评估的作用、学习方法和要求	(6)
第二节 健康评估的内容和方法	(7)
一、健康评估的内容	(7)
二、健康评估的方法	(8)
第三节 健康评估的步骤	(9)
一、收集资料	(10)
二、资料的整理与分析	(11)
三、提出护理诊断及医护合作性问题	(13)
附：临床常用护理诊断简介	(13)
第二章 护理病史询问	(23)
第一节 病史询问的过程	(23)
一、准备阶段	(23)
二、起始阶段	(24)
三、探讨阶段	(24)
四、结束阶段	(24)
第二节 病史询问的内容	(25)
一、病史询问内容的主要组成	(25)
二、病史询问的注意事项	(26)
第三节 心理-社会状况	(26)



一、心理状况评估	(27)
二、社会状况评估	(30)
附：护理病史询问提要	(32)
第三章 护理体检	(34)
第一节 护理体检的准备和基本方法	(34)
一、护理体检前的准备	(34)
二、护理体检的基本方法	(35)
第二节 一般状态检查	(36)
一、全身状态检查	(37)
二、皮肤、黏膜检查	(43)
三、淋巴结检查	(45)
第三节 头、颈部检查	(46)
一、头部检查	(46)
二、颈部检查	(50)
第四节 胸部检查	(51)
一、胸部的体表标志	(51)
二、胸廓外形	(52)
三、胸壁、乳房	(53)
四、肺和胸膜检查	(53)
五、心脏检查	(56)
六、血管检查	(63)
第五节 腹部检查	(64)
一、腹部体表标志及分区	(64)
二、腹部视诊	(66)
三、腹部触诊	(67)
四、腹部叩诊	(70)
五、腹部听诊	(71)
六、腹部常见疾病的主要体征	(72)
第六节 脊柱、四肢、外生殖器检查	(72)
一、脊柱检查	(72)
二、四肢	(73)
三、外生殖器检查	(75)
第七节 神经反射检查	(76)
一、生理反射	(76)
二、病理反射	(78)
三、脑膜刺激征	(79)
第四章 临床常用检查	(82)



第一节	血液检查	(82)
一、	血液常规检查	(83)
二、	其他常用血液检查	(86)
第二节	尿液检查	(89)
一、	标本采集	(89)
二、	尿液的一般检查	(89)
三、	尿液其他检查	(93)
第三节	粪便检查	(94)
一、	标本采集	(94)
二、	一般性状检查	(94)
三、	显微镜检查	(95)
四、	粪便隐血试验 (OBT)	(95)
第四节	常用肾功能检查	(95)
一、	肾小球功能试验	(96)
二、	肾小管功能试验	(97)
第五节	肝脏病常用实验室检查	(98)
一、	血清总蛋白、清蛋白、球蛋白及清蛋白与球蛋白比值的测定	(98)
二、	胆红素代谢检测	(99)
三、	血清酶学检测	(100)
四、	肝炎病毒血清标志物检查	(101)
五、	甲胎蛋白测定	(103)
第六节	常用血液生化检查	(103)
一、	空腹血糖检测	(103)
二、	口服葡萄糖耐量试验	(104)
三、	血清脂类检测	(104)
四、	血清电解质检测	(105)
五、	其他血清酶测定	(105)
第七节	浆膜腔穿刺液检查	(107)
第八节	心电图检查	(108)
一、	常见心电图导联	(109)
二、	心电图各波段的组成和命名	(111)
三、	心电图的测量和正常值	(112)
第九节	影像检查	(115)
一、	X线检查	(115)
二、	CT	(118)
三、	MRI	(118)



四、超声检查 (119)
五、放射性核素检查 (119)

第三篇 内科疾病病人的护理

第一章 总述 (122)

第一节 内科疾病的特点及护理要点 (122)

 一、内科疾病患者护理要点 (123)

 二、内科疾病患者的心理反应特点及护理要点 (124)

第二节 内科疾病分期护理 (125)

 一、年龄分期及各期的特点 (125)

 二、按疾病的演变分期 (126)

第二章 呼吸系统疾病病人的护理 (129)

第一节 概述 (129)

 一、呼吸系统的结构和功能 (129)

 二、呼吸系统疾病常见症状和体征护理 (132)

第二节 急性上呼吸道感染病人的护理 (141)

第三节 支气管哮喘病人的护理 (143)

第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和慢性阻塞性肺疾病病人的护理 (150)

第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理 (157)

第六节 支气管扩张病人的护理 (160)

第七节 肺炎病人的护理 (162)

第八节 肺结核病人的护理 (168)

第九节 肺癌病人的护理 (175)

第十节 自发性气胸病人的护理 (180)

第十一节 呼吸衰竭病人的护理 (185)

 一、慢性呼吸衰竭患者的护理 (186)

 二、急性呼吸窘迫综合征患者的护理 (189)

第十二节 呼吸系统疾病常用诊疗技术及护理 (191)

 一、胸腔穿刺术护理 (191)

 二、体位引流术护理 (192)

 三、支气管镜检查护理 (194)

 四、机械通气护理 (195)

第三章 循环系统疾病病人的护理 (198)

第一节 概述 (198)

 一、循环系统解剖和生理 (199)



二、循环系统疾病常见症状和体征的护理	(201)
第二节 心力衰竭病人的护理	(207)
一、慢性心力衰竭患者的护理	(207)
二、急性心力衰竭患者的护理	(214)
第三节 心律失常病人的护理	(216)
第四节 原发性高血压病人的护理	(227)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	(234)
一、心绞痛患者的护理	(234)
二、心肌梗死患者的护理	(237)
第六节 心脏瓣膜病病人的护理	(244)
第七节 感染性心内膜炎病人的护理	(249)
第八节 心肌疾病病人的护理	(252)
一、病毒性心肌炎患者的护理	(252)
二、原发性心肌病患者的护理	(254)
第九节 心包炎病人的护理	(258)
第十节 循环系统疾病常用诊疗技术及护理	(261)
一、心脏电复律护理	(261)
二、人工心脏起搏及护理	(262)
三、心血管介入诊治术及护理	(264)
第四章 消化系统疾病病人的护理	(270)
第一节 概述	(270)
一、消化系统解剖和生理	(270)
二、消化系统疾病常见症状及护理	(271)
第二节 胃炎病人的护理	(280)
一、急性胃炎患者的护理	(280)
二、慢性胃炎患者的护理	(282)
第三节 消化性溃疡病人的护理	(284)
第四节 肝硬化病人的护理	(289)
第五节 原发性肝癌病人的护理	(295)
第六节 肝性脑病病人的护理	(299)
第七节 溃疡性结肠炎病人的护理	(303)
第八节 肠结核与结核性腹膜炎病人的护理	(306)
第九节 急性胰腺炎病人的护理	(310)
第十节 上消化道大出血病人的护理	(313)
第十一节 消化系统疾病常用诊疗技术及护理	(318)
一、腹腔穿刺术护理	(318)
二、内镜检查护理	(319)



	三、森斯塔肯-布莱克莫尔管(三腔二囊管)应用的护理	… (322)
第五章	泌尿系统疾病病人的护理	(325)
第一节	概述	(325)
一、	泌尿系统解剖和生理	(325)
二、	泌尿系统疾病常见症状和体征护理	(326)
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理	(332)
第三节	肾盂肾炎病人的护理	(335)
第四节	慢性肾功能衰竭病人的护理	(339)
第五节	泌尿系统疾病常用诊疗技术及护理	(345)
一、	透析疗法护理	(345)
二、	肾脏移植护理	(350)
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理	(353)
第一节	概述	(353)
一、	血液及造血系统解剖和生理	(353)
二、	血液及造血系统疾病常见症状及护理	(354)
第二节	贫血病人的护理	(360)
一、	缺铁性贫血患者的护理	(360)
二、	再生障碍性贫血患者的护理	(363)
第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	(367)
第四节	白血病病人的护理	(370)
第五节	血友病病人的护理	(377)
第六节	弥散性血管内凝血病人的护理	(379)
第七节	血液及造血系统疾病常用诊疗技术及护理	(381)
一、	骨髓穿刺术护理	(381)
二、	输血及输血反应护理	(383)
三、	造血干细胞移植护理	(386)
第七章	内分泌与代谢疾病病人的护理	(390)
第一节	概述	(390)
一、	内分泌系统的解剖和生理	(390)
二、	内分泌与代谢疾病常见症状和体征护理	(392)
第二节	单纯性甲状腺肿病人的护理	(395)
第三节	甲状腺功能亢进症病人的护理	(396)
第四节	甲状腺功能减退症病人的护理	(401)
第五节	库欣综合征病人的护理	(403)
第六节	糖尿病病人的护理	(406)
第七节	痛风病人的护理	(413)
第八章	风湿性疾病病人的护理	(417)



第一节	概述	(417)
一、	风湿性疾病的分类及特点	(417)
二、	风湿性疾病常见症状及护理	(418)
第二节	系统性红斑狼疮病人的护理	(421)
第三节	类风湿关节炎病人的护理	(425)
第九章	理化因素所致疾病病人的护理	(430)
第一节	概述	(430)
第二节	急性有机磷杀虫药中毒病人的护理	(435)
第三节	急性一氧化碳中毒病人的护理	(439)
第四节	镇静催眠药中毒病人的护理	(442)
第五节	乙醇中毒病人的护理	(445)
第六节	细菌性食物中毒病人的护理	(449)
第七节	中暑病人的护理	(453)
第十章	神经系统疾病病人的护理	(457)
第一节	概述	(457)
一、	神经系统解剖和生理	(457)
二、	神经系统疾病常见症状及护理	(459)
第二节	急性脑血管病病人的护理	(466)
一、	短暂性脑缺血发作	(467)
二、	脑梗死	(468)
三、	脑出血	(471)
四、	蛛网膜下隙出血	(473)
五、	急性脑血管病患者的健康教育	(475)
第三节	三叉神经痛病人的护理	(475)
第四节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病病人的护理	(477)
第五节	帕金森病病人的护理	(479)
第六节	癫痫病人的护理	(481)
第七节	神经系统疾病常用诊疗技术及护理	(485)
一、	腰椎穿刺术护理	(485)
二、	康复训练指导	(487)
三、	高压氧治疗护理	(488)
第十一章	精神疾病病人的护理	(490)
第一节	常见精神障碍症状	(490)
第二节	精神分裂症病人的护理	(499)
第三节	抑郁症病人的护理	(504)
第四节	焦虑症病人的护理	(508)
第五节	强迫症病人的护理	(511)



第六节	癔症病人的护理	(514)
第七节	睡眠障碍病人的护理	(517)
第八节	阿尔茨海默病病人的护理	(520)
第十二章	传染病病人的护理	(525)
第一节	概述	(525)
一、	感染和感染过程中的不同表现	(525)
二、	传染病的基本特征和临床特点	(526)
三、	传染病的流行过程及影响因素	(528)
四、	传染病的预防	(529)
五、	传染病患者的护理	(530)
第二节	病毒性肝炎病人的护理	(533)
第三节	艾滋病病人的护理	(541)
第四节	流行性乙型脑炎病人的护理	(545)
第五节	细菌性痢疾病人的护理	(549)
第十三章	老年保健	(554)
第一节	老年人的特点	(554)
一、	生理特点	(555)
二、	心理特点	(556)
三、	患病特点	(558)
第二节	老年人的日常保健	(558)
一、	饮食与营养保健	(558)
二、	睡眠与休息保健	(560)
三、	排泄保健	(560)
四、	活动与运动保健	(562)
五、	日常安全的防护	(562)

第四篇 实验及实习指导

第一章	健康评估实验及实习指导	(566)
实践一	护理病史询问	(566)
实践二	一般状况检查	(566)
实践三	皮肤、黏膜、淋巴结检查	(567)
实践四	头、颈部检查	(567)
实践五	肺脏检查	(568)
实践六	心脏检查	(569)
实践七	腹部检查	(569)
实践八	神经反射检查	(570)



实践九	尿液检查	(570)
实践十	心电图描记与分析	(572)
实践十一	X线、超声检查	(573)
第二章	内科疾病病人的护理实验及实习指导	(574)
实践一	慢阻肺及呼吸衰竭病人的护理	(574)
实践二	肺炎病人的护理	(575)
实践三	肺结核病人的护理	(575)
实践四	呼吸系统常用诊疗技术护理	(576)
实践五	心力衰竭病人的护理	(577)
实践六	原发性高血压病人的护理	(578)
实践七	冠心病病人的护理	(579)
实践八	循环系统常用诊疗技术护理	(579)
	一、心脏电复律术	(579)
	二、人工心脏起搏术	(580)
	三、心血管介入诊疗术	(580)
实践九	消化性溃疡病人的护理	(581)
实践十	肝硬化病人的护理	(582)
实践十一	消化系统常用诊疗技术护理	(583)
实践十二	慢性肾小球肾炎及慢性肾衰竭病人的护理	(584)
实践十三	透析病人的护理	(585)
实践十四	再生障碍性贫血病人的护理	(585)
实践十五	急性白血病病人的护理	(586)
实践十六	血液系统常用诊疗技术护理	(587)
实践十七	甲状腺功能亢进症病人的护理	(587)
实践十八	糖尿病病人的护理	(588)
实践十九	急性中毒病人的护理	(589)
实践二十	急性脑血管病病人的护理	(590)
实践二十一	神经系统常用诊疗技术护理	(590)
实践二十二	精神疾病病人的护理	(591)
实践二十三	传染病区护理管理	(592)
实践二十四	病毒性肝炎病人的护理	(592)
实践二十五	老年保健	(593)

第一篇

绪论