

董振华 季元 范爱平 编著
祝谌予 审定

第九辑

现代著名老中医名著重刊丛书

祝谌予 经验集



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第九辑》

祝谌予经验集

董振华

季元 编著

范爱平

祝谌予 审定

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

祝谌予经验集/董振华等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 9

ISBN 978-7-117-16267-8

I. ①祝… II. ①董… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 181439 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第九辑

祝谌予经验集

编 著: 董振华 季 元 范爱平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9 字数: 180 千字

版 次: 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16267-8/R · 16268

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作，包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述，还是口传身授，或是由其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术，广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，今已很难见到，部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床

和中医学术水平的提高，我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版，以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》 | 《赵锡武医疗经验》 |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |



第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|------------|---------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |

++++++出版说明++++++

《清代名医医话精华》 《杨志一医论医案集》

《中医对几种急性传染病的辨证论治》

《赵绍琴临证 400 法》 《潘澄濂医论集》

《叶熙春专辑》 《范文甫专辑》

《临诊一得录》 《妇科知要》

《中医儿科临床浅解》 《伤寒挈要》

《金匱要略简释》 《金匱要略浅述》

《温病纵横》 《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》 《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》 《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》 《医学承启集》



第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》 《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》 《治验回忆录》

《内科纲要》 《六因条辨》

《马培之外科医案》 《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》 《小儿诊法要义》

《妇科心得》 《妇科经验良方》

《沈绍九医话》 《著园医话》

《医学特见记》 《验方类编》

《应用验方》 《中国针灸学》

《金针秘传》

第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》

《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》

《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》

《潜厂医话》

《中医膏方经验选》

《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》

《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

第七辑 收录 15 种名著

《伤寒论今释》

《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》

《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》

《中医实践经验录》

《罗元愷论医集》

《中药的配伍运用》

《中药临床生用与制用》

《针灸歌赋选解》

《清代宫廷医话》

《清宫代茶饮精华》

《常见病验方选编》

《中医验方汇编第一辑》

《新编经验方》

第八辑 收录 11 种名著

《龚志贤临床经验集》

《读书教学与临症》

《陆银华治伤经验》

《常见眼病针刺疗法》

《经外奇穴纂要》

《风火痰瘀论》

《现代针灸医案选》

《小儿推拿学概要》

《正骨经验汇萃》

《儿科针灸疗法》

《伤寒论针灸配穴选注》

第九辑 收录 11 种名著

- | | |
|----------------------|-----------|
| 《书种室歌诀二种》 | 《女科方萃》 |
| 《干祖望医话》 | 《名老中医带教录》 |
| 《班秀文妇科医论医案选》 | 《疑难病证治》 |
| 《清宫外治医方精华》 | 《清宫药引精华》 |
| 《祝湛予经验集》 | 《疑难病证思辨录》 |
| 《细辛与临床 附（疑难重奇案七十三例）》 | |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代后在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。



人民卫生出版社

2012 年 6 月

“中医学是中华民族优秀传统文化，是我国卫生事业的重要组成部分，独具特色和优势”（《中共中央、国务院关于卫生改革的决定》）。中华民族有 5000 多年的历史，创造了丰富多彩、光辉灿烂的文化，对人类做出了巨大贡献。中华文化善于吸收外来文化，取长补短，丰富自己，发扬光大。19 世纪以来，西风东渐，因而我国近代已成为既有中医，又有西医，中西医学并存的国家。新中国成立以后，党和政府制定了中医政策和中西医结合方针，使中西医学都得到了蓬勃发展，中西医结合已取得很大的成绩。

祝谌予教授，高中毕业后拜师于北京四大名医之一施今墨先生门下，白天侍诊于左右，晚间聆听中医经典的讲授，诊余抓紧时间学习历代医家名著，求教恩师，孜孜六载，尽得其传。学成以后，又东渡日本，在金泽医科大学攻读西医四年。回国后，采用西医诊断、中医辨证相结合的方法，为患者诊疗疾病，每每著手成春，颇得病家好评。

祝老中医基础深厚，又熟通西医，多年来在临床既要求明确西医诊断，不断吸收西医学的研究成果，又非常重视中医辨证论治的灵活运用，主张“中医为本，西医为辅”。例如，给学生讲授“王清任对活血化瘀的贡

献”时指出：“现代有些活血化瘀方，脱离了中医理论，活血方中单用几味活血药，把中药讲究的气血配伍分割开了，总感到有些废医存药的味道。”在诊治“肺泡蛋白沉积症”的验案中，强调“对某些疑难病症必须遵循中医辨证论治”的原则。在诊治冠心病之“痰阻气机”证时，以“心胃同治”为立法，指出“健脾胃，补中气，脾健旺则痰湿自化，脉道通畅。如不审证求因，而执化瘀通络法，效果很难理想”等等。更为难能可贵的是，他既深入研读经典著作，又对脏腑、奇恒之腑以及施今墨药对用法等进行研究，均提出了自己的新看法，总结出新经验，并且结合自己丰富的临床经验所得拟定了不少新药方。例如，降糖对药方、五子定喘汤、抗心律失常方、清肝降酶汤、诃子亮音丸、四藤一仙汤、促孕基本方等，都对后学有极大的启发和帮助，增加和丰富了中医药学的新内容，促进了中医药学的新发展。祝老经过 60 余年的临床实践，把自己丰富的经验体会总结归纳，提炼升华，形成其学贯中西，博采众长，师古不泥古，勇于实践创新，既提倡中西医结合，又强调辨证论治的学术特点，堪称临床大家、杏林巨擘。

本书作者董振华、季元、范爱平 3 位学者，都是长期从事临床、教学、科研工作，并师从祝老多年的中年医学专家，是继承发扬中医药事业的骨干力量。他们事业心强，聪颖好学，拜师以后更加刻苦努力，虚心求教，躬行实践，对恩师的学术思想和临床经验，均有较深入的领悟。虽然学业有成，但仍竞业不止，勇于实践，善于总结，经过多年勤奋工作，年积月累，集腋成

裘，编著成《祝谌予经验集》这一巨著。书中分为7部分论述祝老的宝贵经验：第一部分“兢兢岐黄术，拳拳济世心”主要论述祝老的治学经历和医德风范；第二部分“古为今用，推陈出新”主要介绍了祝老的治学经验；第三部分“学术思想”论述了“力倡中西医结合，强调辨证论治”、“突出气血辨证，推崇活血化瘀”、“重视脾肾固本，善调先后二天”等思想观点；第四部分“临证特色”论述了祝老对内科10余种难治疾病和血证、痛证、郁证、痹证等病证的辨证论治方法和中西医结合的灵活应用，并介绍了五官科、妇科等疾病的诊治经验；第五部分“方药纵横”阐发了关于古方新用，创制新方的经验和观点；第六部分“医论医话”综述了祝老关于中医理论、药性变化以及历代医家经验的学习体会和应用方法；最后部分“验案选析”的特点在于每一验案的“按语”部分，密切结合实践，介绍祝老灵活运用中医药学理论，恰当结合西医学认识，强调辨证论治的学术精华，具有画龙点睛之妙。

本书医学理论密切联系临床实际，既有继承又有创新，内容丰富，文笔流畅，持论平实，是一部意义大、水平高的医学著作。相信本书问世后，对中医药学的继承发扬，对医疗、教学、科研工作的开展，对中西医结合事业的发展和中医药学现代化建设，都将产生积极深远的影响。

恭祝祝老后继有人，可喜可贺！故乐为作序。

焦树德

1999年6月于自勉斋

中、西医学并存是中华民族特有的财富。中、西医学共同发展是人民的需要，也是半个世纪以来党和国家英明决策的结果。中、西医学彼此借鉴、渗透，最终融为一体，是科学发展的必然，然而需要假以时日，经过漫长的道路。中、西医学界的有志之士，无不愿意在此过程中劈石开路，效尽愚公之力。

精通中医的人多去了解西医，从事西医的人学习一些中医，是时代的实际要求，也是患者的需要。掌握两种手段的医家拥有更多的医疗套路和招法，临床处理游刃有余，患者受益倍增，何乐而不为！但是，更高层次的中西医结合，还在于中、西医学的融会贯通，取长补短，在于医理上达到有机的结合，能够在统一的医理指导下，有目的、有选择地运用中、西医学手段，维护健康，战胜疾病。当然，人们还希望中西医结合能够产生更有指导意义的理论，要求有志于此的临床家和学者，在实践中多联想和多思考，日积月累，积少成多，使诸多设想汇集起来，形成一套言之有据的理论体系用于指导临床实践。

祝谌予教授是一位著名中医，有丰富的临床经验和渊博的理论知识。祝老的成功基于孜孜不倦的工作精神，勤于思考的治学之道。早年师从北京名医施今墨先

生，六年后负笈东瀛，学习西医，归国后长年从事中医临床及教学工作。正因为有此独特经历，故而一向思想开朗，眼界开阔，勇于革新，乐于接受新鲜事物，不愧为我国中西医结合的先驱，中医现代化之楷模。祝老治学严谨，有许多创新的医理及治法，师古而不泥古，博采众家之长。融会中西，推陈出新，是祝老主要治学之道。加之，祝老长年从事教学，擅于说理，思路清晰，因而立论鲜明，学术思想突出，理论联系实际。

祝老的学术思想和临床经验是宝贵的医学财富，急待整理成文，以利后人。本书的作者，有的毕业于中医学院，有的来自西医院校，均长期跟随祝老从事医疗活动，对恩师的实践经验和学术思想都有较深的领悟，不仅学到了祝老的独特治疗经验，而且也掌握了相关的学术思想。他们勤奋好学，亲聆教诲，日积月累，年复一年，已经收集了丰富的资料，现藉集体力量，整理归类，使成系统。特别是本书将其零散者归纳，从实践经验推及理论认识，如实而系统地反映了祝老的临床诊治经验和学术思想特色，辅以方药心得和医话医论，内容的深度和广度远远超出过去的祝氏医案、经验汇编。门生的刻苦努力，兢兢业业，好学不倦，善于总结，也是取得成功不可缺少的要素。老西医何尝不盼望也有这样的授业方式呢？

本书的另一优点是文笔好，精炼典雅，流畅爽朗。中年医学人员能有如此语言文字修养，是十分难能可贵的。医学的对象是人，交流沟通、表达理解，离不开语言和文字。因此，一名好的医生也应该具有良好的语言

文字修养和表达能力，精湛的文笔为本书增色不少。

本书三位作者做了一件有意义的事，把老中医的经验继承了下来，并整理成书以利推广，对中医现代化、对中西医结合工作，都是一个贡献。

张之南

北京协和医院

1999年6月

祝序

中医药学源远流长，中医理论博大精深，中医学术代有传人，师带徒师传口授的方式是中医学传统教育的重要内容。余 19 岁时师从京城名医施今墨先生，经六载甘苦而得其传。施今墨先生主张革新中医，重视临床实践，余在行医过程中亦深感医道尚有不足，遂东渡日本研修西医，中西医学互参而使医术日臻提高，由此抱定走中西医结合道路的信念。

屈指算来，余从事中医和中西医结合临床、教学、科研工作已 60 余年，精勤诊治病人而不敢有丝毫懈怠。数十年来所积临证经验，对个人虽为安身立命之根本，于国家乃为茂盛杏林之一木耳。将余平生管见传于后学，造福健康，战胜疾病，为弘扬祖国医学做微薄贡献，是余晚年由衷心愿。

幸喜党和国家十分重视老中医学学术经验继承工作，为振兴中医药事业为吾侪遴选配备有培养前途的中青年医师为后继传人，作为继承和发展中医药事业的骨干力量。余之学生董振华、季元、范爱平跟师学习有年，后又经国家“两部一局”审核批准为余之学术继承人。拜师以来，他们尊师重教，勤奋好学，悉心钻研，善于总结，医技学识与日俱增，不断有专业文章发表，学业有成。出师以后，在临床工作之余不惜花费大量时间精力

整理总结老师医疗经验，参加《祝谌予临床经验集》一书的编写，编著出版《祝谌予临证验案精选》一书，收集整理余临床验案 15 万言。现又编著出版《祝谌予经验集》，是书经余逐段逐句审阅，将余业医 60 余载所积学术专长和医疗经验进行了系统总结归纳，使之贡献于国家医药卫生事业，为维护人民健康服务，甚得我心，甚合我意。

几位后学俊彦在治学道路上不畏艰辛，刻苦努力，收获颇丰，致使从医功底更加深厚，临床疗效逐步提高。中医药事业后继有人，老翁喜不胜之，欣然作序。

祝谌予

北京协和医院

一九九九年己卯岁初，时年八十五岁

目录

竞竞岐黄术 拳拳济世心·····	1
——记著名中医专家祝湛予·····	1
古为今用 推陈出新 ·····	10
——祝湛予治学经验简介 ·····	10
勤求古训 师古不泥古 ·····	10
博采众方 实践出真知 ·····	14
中西医结合 不断进取 ·····	17
学术思想 ·····	20
力倡中西医结合 强调辨证论治 ·····	20
突出气血辨证 推崇活血化瘀 ·····	25
重视脾肾固本 善调先天后天 ·····	32
临证特色 ·····	37
糖尿病 ·····	37
冠心病 ·····	67
高血压 ·····	71
哮喘病 ·····	77
慢性肝炎与肝硬化 ·····	81
慢性肾炎与肾病 ·····	87
慢性腹泻 ·····	93
习惯性便秘 ·····	97