

云中漫步

——中国禅的花朵

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

本性禅师 著

流水下山非有意，片云归洞本无心；
人生若得如云水，铁树开花遍界春。



啊。什么是依智不
依识呢？佛陀有一
个故事。一天，一
位清道妇女在清
道，因其身上臭
味，路人避开着
走，甚至有人讥其
为“臭女”。佛陀
见此，召集人们说
法：那女人使城市
洁净，你们嫌她
脏。但外主法垢当
就是洁净？只有内
净才是洁净。
她有光鲜外
内心不洁，有
尊卑呢？我们
就是如此，以
耳、鼻、舌、
意六识的感受
受，以为其受
真实的，却不
识及其对象皆
幻或错觉。为
不可依识，只
智啊。因为智
若，反应了真
实。
是依了义不依
义呢？了义，
是终极的真理，

佛法一个
方便法。佛
此句，是为
我们透过方便
见到佛法真
悟佛法第一
义。佛曾于《法华
经》中说：“吾从
成佛以来，种种因
缘，种种譬喻，广
演言教，无数方
面，引导众生，令

云中漫步

——中国禅的花朵

摩
華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

本性禅师

著

流水下山非有意，
片云归洞本无心；
人生若得如云水，
铁树开花遍界春。



图书在版编目 (CIP) 数据

云中漫步：中国禅的花朵 / 本性禅师著. —北京：华文出版社，2013. 5
ISBN 978-7-5075-3985-1

I. ①云… II. ①本… III. ①禅宗—通俗读物 IV. ①B946. 5-49-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 092056 号

云中漫步——中国禅的花朵

作 者：本性禅师

责任编辑：杨宁 (kaiyu118@163.com)

出版发行：华文出版社

地 址：北京市西城区广安大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码：100055

网 址：<http://www.hwbs.com.cn>

电子信箱：hwbs@263.net

电 话：编辑部 010-58336258 总编室 010-58336239

发行部 010-58336266

经 销：新华书店

印 刷：三河市华丰印刷厂

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：16.5

字 数：210 千字

版 次：2013 年 5 月第 1 版

印 次：2013 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5075-3985-1

定 价：36.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

目 录

我是禅花一朵 / 1
道德的沙丘需要信仰的加固 / 3
把悲痛与哀怨抛到脑后 / 5
恩则孝养父母 / 7
以平常心看待福祸 / 9
信仰与不信仰的区别 / 11
自己命自己算 / 13
你可知道你是谁 / 16
有惭有悔 无怨无悔 / 18
乞丐与阳光 / 20
佛法不是谋略权术 / 22
作客不如归 / 24
不为明日忧 / 26
冷热两由之 / 29
享受过程 留住时空 / 31
一人已嫌多 / 33
借宿人生 / 35
心观何处 / 37
去留自便 / 41

MULU

活在当下 / 43
给我棒喝 / 45
我还是我 你就是你 / 47
随缘与平常心 / 50
节庆宜素食 / 52
你不见佛 佛却见你 / 55
以得为失 以失为得 / 57
皈依法 离欲尊 / 59
真空不异妙有 / 61
佛教对苦的理解 / 63
语言的巨人不如行动的矮子 / 65
什么是真正的自由 / 68
还回动物权 / 70
恶习如风 偏见如石 / 72
不知者不罪吗 / 74
有敬畏 没有妄为 / 76
门前乞丐是我师 / 78
避开人生的陷阱 / 80
修证的异象说明了什么 / 82

目 录

修学佛法可从五大菩萨的特质入手 / 85

人不应退化为大猩猩 / 87

佛教反对自杀 / 89

自我和谐 / 91

金钱无关善恶 / 93

放生还是放死 / 95

六根的妙用 / 97

自在与牵挂 / 99

忙与闲 / 102

禅在生活中 / 104

走访“三院一馆”有感 / 106

信仰与道德应是终身的教育 / 108

人各有其用 / 110

人生与工作时间有多长 / 112

过客旅途 / 114

修身与修心 / 116

学佛要从学吃饭开始 / 118

劳作通禅 / 120

我们为什么不快乐 / 122

MULU

- 莫向外求 / 124
- 易舍能舍 / 126
- 佛教的信仰层次 / 128
- 参禅境界 / 130
- 烦恼与菩提 / 132
- 有修有证才是真 / 135
- 奢华与质朴 / 137
- 为何活着 / 139
- 死亡体验与思考 / 141
- 忍耐 / 143
- 忏悔，从我做起 / 145
- 把握现在 / 147
- 铁链岂能锁虚空 / 149
- 至道嫌拣择 / 151
- 放下与担取 / 154
- 恐惧什么 / 156
- 重建道德 回归信仰 / 158
- 自古知兵非好战 / 160
- 福从俭中来 / 162

目 录

单掌之声 / 164
方圆哲学 / 166
没时间辛苦 / 168
每日三问 / 170
有佛法，就有办法 / 172
生命如昙花 / 175
用因缘法透析人生 / 177
我们都是死刑犯 / 179
修素食法门 救众生命 / 181
佛教艺术的魅力 / 183
佛教对和谐的理解 / 185
禅茶一味 / 187
平等的横向与竖向 / 190
好话不可说尽 / 192
我是平民的法师 / 193
佛教对病的认识 / 195
有勇气死，还没勇气生吗 / 197
彰显生命的本质 / 199
学佛十八关键词 / 201

MULU

没有信仰 还信什么 / 203

空性的现实意义 / 205

病源自身 / 206

少些差别 多些平等 / 208

日行三事 / 210

生命的真实与虚幻 / 212

理性的学佛四依止 / 214

以德报怨 / 217

生死一线分 / 219

寿庆的致命误区 / 221

佛法，教你轻松炒股 / 223

六道轮回现形记 / 225

小事一桩 何必生气 / 227

包容二字重千斤 / 229

随缘自在与知足长乐 / 231

公私分明 / 234

欣赏残缺之美 / 236

众善奉行 / 238

我们的教育怎么啦 / 240

目 录

生生死死为哪般 / 243

工厂是道场 工作是修行 / 246

一赌明天吧 / 249

以师志为己志 / 251

我是禅花一朵

近日，主法福州开元寺水陆空法会。

法会现场，各色鲜花，点缀诸坛，很是庄严与善美。人人见之，心生欢喜。

从鲜花，我想到禅花。

正如胡兰成一语点破——禅是一朵花。

禅的起源，多唯美啊。佛陀拈花，迦叶微笑。

这让我想起，花的微笑，微笑的花。

唯美，是花的一面，也是禅的一面。

禅花的另一面，虽也唯美，却是令人感伤的。

诸坛之外，竹篓子里，往往横卧或竖卧着一些枯花。花枯了，就被扔进竹篓，等待的命运，便是被抛弃，只是有的抛得文明，有的抛得野蛮。

看枯花，谁会想到，枯的“她”曾经来自花蕾，曾经芬芳四溢，引得赞美连连。

“江国春风吹不起，鹧鸪啼在深花里。”雪窦禅师如是说。这是悲，还

是喜？其时的深花，而今又在哪里？原来，枯花，便是其归宿与结局。

曾经，在泰宁庆云寺，寺前寺后，自然山野，异草奇花，他们从不通知我们，便悄然竞相绽放。走过他们之间，我也想做禅花一朵，一如他们，开得那么奔放，那么洒脱，那么坦诚，那么至真，甚至，那么肆无忌惮，那么不顾一切。不问有无观众，不计有无雨露，不究何时飘落，甚至，无意知晓落花成泥后，会被踏上什么？会被栽上什么？未来，是轮回成花，还是轮回成树？

一花一世界，一叶一如来。

禅花处处，那么，这个时空中，有多少世界？

在这多少世界中，我们会是禅花处处中的哪一朵？

我愿是那一朵：幽香山中，人迹绝至，归云落影，开谢自知。

道德的沙丘需要信仰的加固

道德，只是沙丘。白浪涛天，水一冲袭，沙丘便散了垮了。这，并不意味着道德的作用毫无意义。毕竟短时间里，因为沙丘的阻挡，延缓了浪涛的进程。我要说的是，如何最大限度地发挥沙丘的阻挡功能。试想，我们可以在沙中和上水泥，可以在沙中堆上石块，这样，沙丘就不再是沙丘，而是堤坝或岩礁了。一旦那样，尽管惊涛拍岸，卷起千堆雪，也不致有损加入新元素的沙丘。

那么，之于道德的沙丘，什么是其新元素？探索中西精神文明史，我们发现，这新元素不是黄金也不是权柄，而是古老的话题——信仰。

没有信仰的道德，是沙丘。道德的沙丘，需要信仰的凝聚与加固。未经加固的道德是失血苍白的，尤其，当他面对虽本不属于他的黄金与权柄。为什么？因为道德是口头的，是表皮的。而信仰，深入骨髓，嵌入灵魂。基于人类后天的恶习熏染，当道德与黄金、道德与权柄要从中各择其一时，他将不再看见道德，也不再记得道德，道德此时不再具有斤两，他将双手各抓着权柄与黄金。他甚至在事后还会自我开脱说：等我有了黄金与权柄

后再去拥有道德，或许是吧，但在一定程度上，这已迟了。如果，我们拥有信仰，我们就拥有了对与错、荣与辱、罪与功的内在判断标准。这样，一旦面临抉择，就会潜意识地深刻考量被抉择双方的轻与重，而弃轻就重。这重者就是他的信仰，连同被信仰加固的道德。否则，信仰中耻辱的感受、罪恶的感受、内疚的感受等宗教体验将会穿透他的骨髓摧毁他的灵魂，使之负重终生，不得解脱。对信仰者来说，这是生命中最惨重的代价，他们绝不情愿因为黄金与权柄就此去承受终生，没有尽头。

今天，我们强调道德，却忽视了信仰，这是舍本求末。信仰，蕴含着丰富的道德；但道德又蕴含着多少信仰？如果我们只停留在重视道德的份儿上，那么，我们社会或人类的最高价值是有缺失的，或者说，是得不到最圆满的体现的。我常想，没有崇高的终极目标，哪来最高价值。这正是道德的致命点。同时，我也在想，道德虽有意义，但总是乏有实践的手段和次第。在道德的宣扬与道德要达到的尚未预知的目标之间，缺少阶梯，没有方法，只是靠一腔的鼓动与热情。而信仰就不同了，在信仰与明确终极目标之间，有各式的实践的方法和途径，是有阶梯可攀登的，并且在攀登的同时还可以验证，实实在在，明明白白。

总之，道德与信仰，方向相同，但高度不同。信仰有崇高的架构，而道德只是其中一隅。虽然，信仰不排斥道德，并借助道德去弘扬自己，但道德的弘扬不是信仰的终极目标，也并不是那么行之有效的。道德需要加入新元素，那就是信仰。道德如果置身于信仰，那将如虎添翼，这样，才不至辜负圣人提倡道德的初衷。

道德的沙丘需要信仰的加固，在这方面，宗教尤其佛教，大有可为。

把悲痛与哀怨抛到脑后

悲痛与哀怨，既不是人生的写照又是人生的写照。

佛陀早就说过，人生有八苦：生、老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得、五取蕴。

如果，人生妄为，陷于轮回流转，超脱无日，更是苦海无边啊！

谈苦，不是消极与逃避，我认为，是一种觉醒。如果说，你曾经受苦，这是自然的；你企图现在充满幸福，那是不切实际的；你可以寄希望于未来，但未来未必可靠，除非，你给出了可靠的理由。尽管如此，你不应把哀怨与悲痛留在身边，要把其抛到脑后。起码，你应勇敢面对，自己舔自己的伤口。否则，你会被它的苦汁淹没。

有个女人的故事：她原是富家女，父母为之招赘了夫婿。不久，父亲去世，寡母便与丈夫私通。一气之下，她便弃亲生女儿外出漂泊了。几年后，她改嫁另一丈夫。这丈夫常在外经商，在外瞒着她娶了个小妾。她知道后闹死闹活，要把小妾赶走，前去一看，竟是自己和前夫所生的女儿。遭遇这些，她是多么哀伤与悲痛啊！从此，她玩世不恭，自暴自弃，作妓

为娼。后来，由于目健连尊者的开导与度化，终于如梦初醒，出家去了，通过精进修行，成为比丘尼的模范。她就是佛经中提起的莲花色姑娘。

还有个男人的故事：有个男人，被囚于大西洋一个小岛，遭虐待整整27年。出狱后，命运使他当上了总统。就职典礼上，他礼请了各国政要，也恭请了曾经在监狱一直虐待他的三个狱卒。他恭敬地当众向大家介绍狱卒并赞美他们的优点，还向他们敬礼。事后，有知情者问他为何这么做，他说：自己年轻时脾气很急，狱中的恶劣生活令他学会了如何在困境中控制情绪，并且从容地接受磨难。因此，他感谢那三位狱卒。他还说：当我迈出囚室迈向自由的那一刻，我就已经清楚，若自己不能把悲痛与哀怨留在身后，那么，我就仍然如同囚在狱中。这个男人，就是曾为南非总统的曼德拉。

佛陀早就指点我们，过去的已经过去，最珍贵的不是已经失去的，也不是未得到的，人生要把握的是现在，要珍视的是正在拥有的，哪怕对你来说这些还都是逆缘。

有两小孩，见室内昏暗，外面阳光灿烂，便持具不断扫啊扫，要把阳光扫进室内，但怎么做，皆徒劳无功。其母见此，告诉他们，把窗门打开看看。一开，光明满室。是啊，把心灵打开，乌云便会散去。

因此，让我们抛开悲怨与哀伤吧，不要让那些成为我们的负担，以使我们有更充分的理由轻装向前。

恩则孝养父母

六祖慧能大师在《坛经》中说：

恩则孝养父母，义则上下相怜，让则尊卑和睦，忍则众恶无喧。

是啊，知恩就得图报父母。

这在中国传统文化中，有许多感人的故事和动人的教诲。

《论语》说：对父母的孝，对兄姐的悌，是仁之本也。

儒家强调守孝，小孩三岁了，才离开父母的怀抱，所以，父母去世，儿女也应守父母坟三年，以此提倡报恩。

儿女报父母恩，并不是一件多么伟大的事情，只是一件应该做的事情。因为，这只是恩的回报，不是无私的奉献与施予。而父母之于儿女，就不同了。

在古代的日本，有一恶习，父母老了，就该被背到山上抛弃。一逆子背母上山，老母一路折树枝丢于地下。逆子抛母于山沟时，老母对他说：此道你初次走，不要迷路了，回去时，顺着地上丢树枝的方向走。儿子听了，惭愧自责，又把老母背回去了。你看，母对子的爱，多无私，恩多