



中国心理学会推荐



免费考研论坛
BBS.FREEKAOYAN.COM

荣登当当、卓越考研辅导书畅销榜！

心理学考研重难点手册

基础备考

对非统考院校和专硕考
研同样具备参考价值

爬爬 笔为剑 Psyedu 司马紫衣 编著



世界图书出版公司

心理学考研重难点手册基础备考

爬 爬 笔为剑
Psyedu 司马紫衣 编著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

心理学考研重难点手册基础备考 / 爬爬等编著. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2013. 6

ISBN 978-7-5100-6003-8

I. ①心… II. ①爬… III. ①心理学—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 070128 号

心理学考研重难点手册基础备考

编 著 者: 爬爬 笔为剑 Psyedu 司马紫衣

责任编辑: 张瑶瑶 于彬

装帧设计: 王晓惠

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 010-64038355)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 31.5

字 数: 670 千

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-6003-8

定价: 75.00 元

版权所有 翻印必究

许愿墙

——新老读者对新版书的寄语

一路的辛苦,唯有自己心知。有重难点的陪伴,再辛苦心中也有了一点依靠和底气!

——2013 年考生 满满

重在真爱,难在坚持,点点滴滴,手泽尚存,谱写一册自己的心理历程。

——2012 年考生 小茜

2014,我们究竟为了什么考研?前途,女友,父母……有多少人是为了实现人生价值,无论为了谁,我们考研人都要弘扬考研正能量。拼搏、奋斗,这些辛苦灿烂的日子加起来,才是我们的青春啊!

——思思

鱼肠在手,寒光依旧。苍云披挂,欲赐吴侯。胯下良驹,绝影飞电。王师备万马,何时会诸侯?只待破虏日,名满凤凰楼!

——2013 年考生 霜晨谷雨~鸿

认真、努力、踏实,通向成功。

——2013 年考生 小驰驰

决定了就出发,再大的风雨都不能让前进的脚步停下。

——2013 年考生 苦疯子

现在之于我们痛苦的事,以后必定是值得微笑的财富。

——2014 年考生 angelbaiy

不要惧怕那未知的结果,只须奋勇前行。

——2013 年考生 冬冬的冬

年轻的心没有失败,纵然二战,也要对得起自己。做一个让人尊敬的人。

——2013 年考生 蜗牛

渐渐会发现,学习是一件很好很好的事情:了解,顿悟,应用,知识。

——2012、2013 年考生 real

人生转折处,常常惊心动魄。决定你未来高度的,是胆量,是坚持,也是心态。

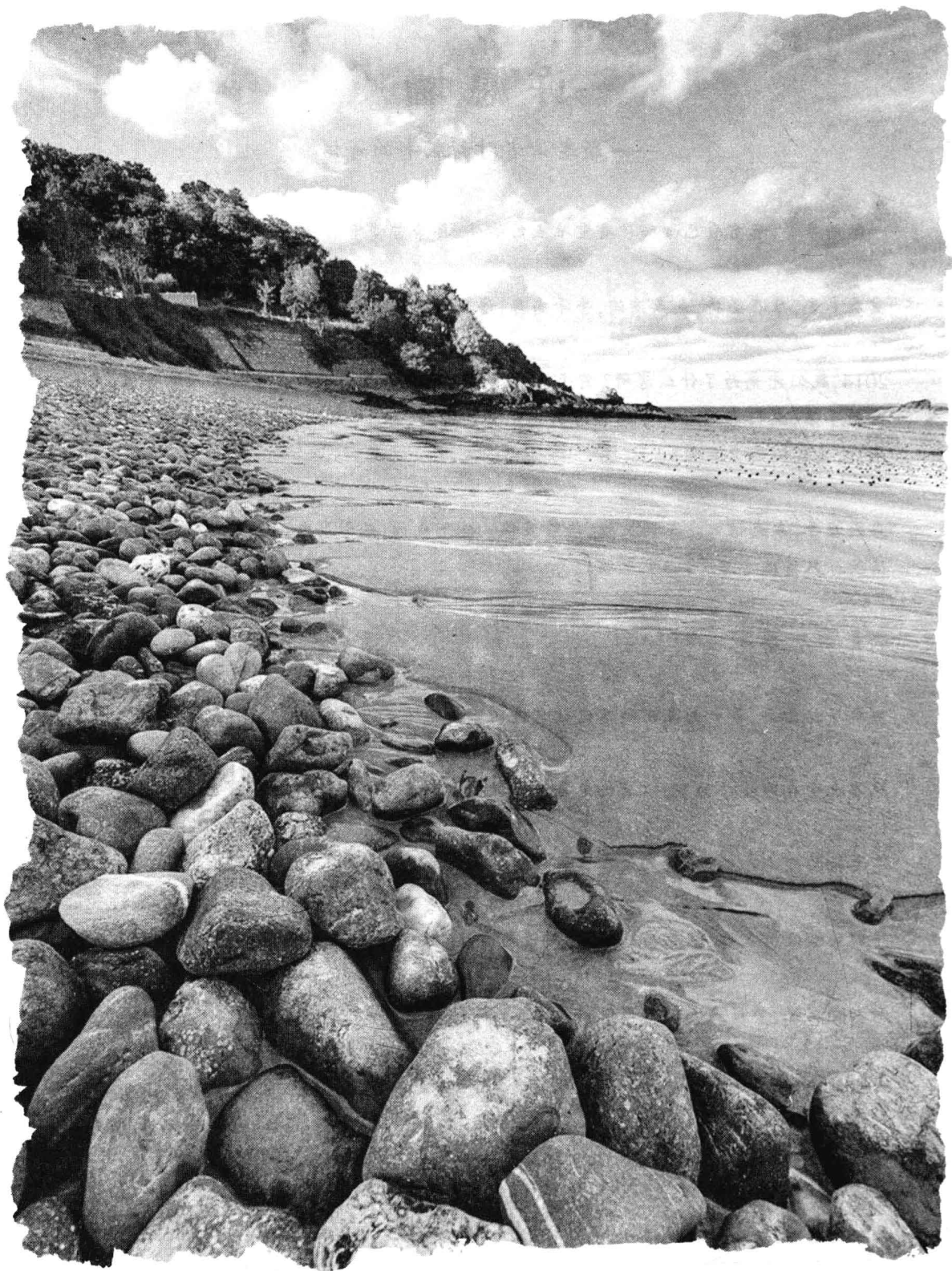
——2013 年考生 麦兜的梦

哪怕再多的苦,走过来了,便不再觉得苦!

——2013 年考生 早上六点

读研的痛苦、落寞、孤独、枯燥,比考研更甚。想好前路。祝一帆风顺。

——2012 年研究生 糊涂僧



心理学学科介绍

并通与实验心理学是心理学研究的实证性基础。心理学是一门实验科学,绝大多数结果通过实验获得。为何人能看见颜色?而鸡看一切都是灰色?如何证明一种学习方法确实比另外一种有效?哪些因素影响人的记忆?等等。心理学本科要学四年,其中重要的一门是要掌握科学的实验方法。

发展心理学研究人从出生到老,随着年龄增长心理的特点和规律。婴儿怎么理解外界?6岁前母子间的互动对他终身有何影响?多大年纪就能学数学了?儿童的智商、情商和社会发展怎样能更好?哪些人更容易老化?如何能有一个成功的老化过程?这些都是发展心理学的研究任务。

教育心理学研究如何将心理学原理用于指导教育。教育的本质是改变人的心理;不了解人的心理发展规律,教育无从谈起。发达国家好的大学常有两个心理系:心理学系在理学院,教育心理学系在教育学院。我国教育心理承担着基础和应用研究两者的任务。

人格心理学研究人格(也就是大家说的脾气秉性)形成的机制。有多少是天生的?有多少是后天习得的?受哪些因素影响?不同的人格对人的工作、健康和生活有何影响?如何准确地测量人格?什么人适合做什么工作?甚至有对婚恋的人进行人格匹配。

社会心理学研究的问题涉及:人的自尊受到哪些因素的影响?社会情境如何影响人的态度和行为?婚姻的质量和哪些心理因素有关?文化对心理形成有何作用?人的信仰和政治态度是如何形成的?人为何会合作、对抗?心理和谐的内涵?诸如此类。

心理测量是心理学能够成为科学的重要基础。可测量性是一切学科的必要前提。心理测量应用于整个心理学。人的智力、心理健康的水平、社会活动力都需要定量的测量。对非物质的变量进行科学的定量测量需要经过严格的训练,中国心理学会颁布了有关规则。

理论心理学与心理学史关注心理学发展的历史、学派的原理、整个心理学发展的规律和突出人物的贡献。理论心理学人对国际前沿的进展非常敏感,通过分析总结,把它们介绍给中国心理学界。没有理论指导的知识只能是大堆的碎片。只有经过理论概括,才能成为体系,进而更好地发展。

临床与咨询心理学顾名思义,是从事临床性(即有心理健康障碍)的心理咨询的研究和服务。以它们为主的“心理咨询师注册系统”建立了国内最完善的工作规则和伦理规则,被注册系统接受的成员都是全国水平最高的临床心理咨询师和督导。他们分布在医院、高校、研究机构和心理服务机构。

工业心理学在发达国家称为 I/O,即工业与组织心理学。在我国,过去还包括工程心理学。最近中国心理学会已经决定筹建工程心理学分会,这样我国工业心理学就完全符合国际公认的学术体系了。工业心理学毕业的学生很多在企业从事组织管理、人力资源、培训等方面的工作。

张侃 教授

中国心理学会前理事长

我所知道的心理学专硕(应用心理硕士)

首先要搞清楚,“应用心理硕士”和“应用心理学硕士”的区别。区别就在于有没有那个“学”字。“应用心理学硕士”和“基础心理学硕士”、“发展教育心理学硕士”一样,都是“心理学学术硕士”的方向。“应用心理硕士”就是我们常说的“心理学专硕”,全称为“应用心理硕士专业学位”,其英文名称为“Master of Applied Psychology”,缩写为 MAP。这里又要注意,不要跟 MPA(公共管理硕士)搞混了。每年都有考 MAP 的人不小心买了 MPA 的资料,当然也有考 MPA 的人不小心买了 MAP 的资料,这就害自己了。

然后,我来解答关于应用心理硕士的一些常见问题。

1.为什么要开设应用心理硕士?

其实也是考虑到就业问题。过去培养心理学研究生,都是按照学术研究路线来培养的,结果在学生求职的时候出现了一些问题。也就是说,学校培养的人才并不是社会更需要的应用型人才。为了解决这个问题,国家推出了“应用心理硕士(MAP)”。

2.国家对于应用心理硕士的定位是怎样的?

选拔具有发展潜力的优秀人才入学,为国家培养从事某一特定职业所必需的心理学技能的应用型高级专业人才,以解决都市压力、公共安全、灾害救助、危机防御等方面的实际问题。

3.心理学专硕是现在才有的吗?怎么以前没听说过?

不是!专硕已经有几十年的历史了。但是以前的专硕(包括赫赫有名的 MBA、MPA 等)都是在职硕士性质,也就是说,不是全日制的。在职性质的心理学专硕也有着不短的历史,现在依然存在,但是一般只允许在职教师或者教育岗位的公务员报考,禁止其他工作岗位人员和应届生报考。“应用心理硕士(MAP)”是全日制的专硕,开设于 2011 年,允许应届生报考。

再说一遍,心理学专硕包括了非全日制的在职硕士和全日制的应用心理硕士 MAP 两种,我们这里要讨论的是后者。为了避免混淆,下面一律使用“应用心理硕士”这个词语。

4.应用心理硕士与心理学学术硕士的区别在哪里?

最根本的区别就在于,一个是培养应用型人才,一个是培养学术人才。值得一提的是,社会需求量更大的还是应用型人才。从培养方式来看,应用心理硕士对于论文的要求相对低一些,但对实践经验的要求更高。

5.应用心理硕士与心理学学术硕士在学制和学费上有什么区别吗?

在学制方面,多数学校的心理学学术硕士是三年制(但也有中山大学等少数学校是两年制,而南昌大学是两年半);多数学校的心理学专业硕士是两年制(但也有少数学校是三年制)。详情见招生简章。

关于学费的政策,各校差别很大,而且每年都不太一样,不好一概而论。

6.应用心理硕士是全国统一命题吗?它的卷子和“312 心理学综合基础”一样吗?

不是!各校自主命题。教育部有个“347 心理学专业基础综合大纲”,很多学校根据这个大纲来自己命题,也有些学校使用自己的大纲。

7.应用心理硕士都考些什么?

使用 347 大纲的院校,根据 347 大纲来命题,包括心理学导论、人格心理学、发展心理学、社会心理学、临床与咨询心理学、变态心理学、管理心理学这些科目。

如果你报考的学校不使用 347 大纲,请你自己查阅该校的大纲。可以登录学校网站,查阅招生简章;或者打电话问该校研究生院或心理学院(系)。

8.是不是所有开设心理学学术硕士的院校都开设应用心理硕士?

不是!开设心理学学术硕士的院校有 100 多个,而开设应用心理硕士的院校只有 30 来个。

9.应用心理硕士可以考博吗?

当然可以!我认识好几个这样的考博人。此外我也问过几个博导,他们说“只要你水平高,我就收你,我才不管你是学硕还是专硕。”

10.应用心理硕士可以考公务员吗?

当然可以!我的朋友里有好几个考上了。

11.当今心理学考研的招生趋势是怎样的?

在 2010 年底,我看到教育部下发的一份文件,大意是:以后学术硕士要大幅削减招生名额,专业硕士要增加招生名额。预计到 2015 年的时候,二者的招生人数大致相等。

三年过去了,各校招生简章的变化已经体现了这份文件的精神。但是,专硕扩招的幅度小于学硕缩招的幅度。

由于招生情况的变化,考应用心理硕士的人逐年增多,而考心理学学术硕士的人逐年减少。

12.考应用心理硕士的人可以看《重难点手册》系列丛书吗?

可以!但是请你先找来你所报考学校的试卷,看看它和“312 心理学综合基础”的试卷有多少内容是相似的;或者你所报考学校的大纲与“312 心理学综合基础”的大纲有多少内容是相似的。如果有 70% 的内容相似,那这丛书 70% 的内容对你有用。

《重难点手册》作者团队调查了十几所学校的试卷,发现这套书对这些院校考生的有用内容在 50% 到 90% 之间。

以上回答同样适用于考自主命题院校学术硕士的考生。但我们发现,有些院校虽然不参加学术硕士的统考,但依然采用“312 心理学综合基础”的大纲!对于这类院校的考生,《重难点手册》系列丛书对你有用的内容也是 100%!

我们已经把一些学校的考题加到了书里,你们会看到的。

13.适合报考应用心理硕士的复习资料还有哪些?

到目前(2013 年春)为止还没有发现这方面的正规出版物,不过我也不知道以后会不会有这类书籍出版。另外,网上流传着一些考研笔记或者辅导班的资料,你可以自己搜搜看。

14.带应用心理硕士和带心理学学术硕士的是同一批导师吗?

一般是的。爬爬的导师就是既带应用心理硕士、又带学术硕士,而且这两批人还在一起开例

会。因为学校的导师就那么多,不可能因为开设了“应用心理硕士”就专门为此新招一批导师。但是有少数导师是“今年只带学硕”或者“今年只带应用心理硕士”,这个一定要问清楚。

但有些专门搞学术的导师并不带应用心理硕士。这个一般不是由导师本人决定,而是由管理者决定。

15.为什么学术硕士可以往应用心理硕士调剂,应用心理硕士却不能往学术硕士调剂?

学术硕士更偏向理论,应用心理硕士更强调应用。这也体现在试卷上。想做学术研究不成而改做应用工作后成功的人有一大把;想做应用工作不成,而改做学术理论研究后很成功的人,没几个。所以当前的调剂也常常是这样。

但是,从专硕往其他学校的学硕调剂的案例,也是存在的。不能因为你没见过,就以为不存在。

另外,随着报考应用心理硕士的人越来越多,以后要从学术硕士往应用心理硕士调剂就越来越难了。

16.应用心理硕士的就业率如何啊?

本文作于2013年春。此时,第一批应用心理硕士尚未毕业,无法判断就业率如何。不过,已经有一些人签了工作,也有人考上了公务员,从有限的信息可以判断至少它的就业不会很差。

笔为剑

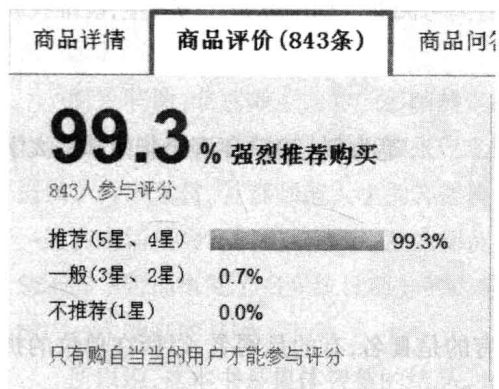
第六版序

由免费考研论坛的爬爬、笔为剑、psyedu 三位版主所编写的《心理学统考重难点手册》，第一版于 2008 年秋诞生。最初，它是作为免费考研论坛的内部资料流传，问世以后立刻受到广大考研人的喜爱。2011 年，当本书走到第四个年头的时候，终于得到了世界图书出版公司的赏识，有了正式出版的机会。非常感谢世界图书出版公司的厚爱，是你们让我们的心血之作得到了推广的机会，是你们让更多的考研学子有了接触这本书的机会！

2011 年，本书第一次正式出版就受到了广大考研人的热烈欢迎。当书还在印刷的时候，就已经被预订了八百多本；而在书上市以后，一个月内的销量就突破了两千本！鉴于全国每年考心理学研究生的人数只有两万左右，本书的销量已经算是创造奇迹了。

除了销量之外，本书的更大成功在于得到了绝大多数读者的高度评价。比如在当当网，就有 99.3% 的读者给本书打了高分。鉴于参加过点评的读者达到了 843 人，这个结果可以说是很可靠了。

现在的重难点手册已经发展成系列丛书：第一本叫《基础备考》，就是现在你看到



的这本，它是系统阐述大纲知识点；第二本叫《冲刺必备》，包括了 2007-2012 年真题解析和一套含有 1201 道习题的习题集；此外我们还在考虑出第三本，是小开本，暂定名为《背诵宝典》，预计将于 2013 年秋季出版，但届时到底能否出版还存在变数。

第六版的《基础备考》与第五版相比，有以下改动：第一，纠正了第五版中的

的笔误和印刷错误共计上百处；第二，部分知识性的内容在参考了更多的教材以后，做了修改；第三，对于概化理论部分，最后加了一段补充内容，使它与实验设计结合起来；第四，分析了十几所非统考院校的学硕真题和专硕真题，并把它们考查过的知识点列到相应内容的页边空白处作为批注，这使得本书对于非统考院校和专硕的考生

同样具备参考价值。

新一年考研的录取工作正在进行之中。就目前得知的情况,已经有多名考上北师大和中科院等名校的朋友向我们报喜,并感谢重难点手册系列教辅给他们的帮助,我们很开心。有部分优秀读者还写了考研经验文章,列在本书的末尾,希望能给后来人提供一些可以借鉴的经验。

在本书的发展历程中,作者团队也发生了变化。出第一版时,爬爬、我、psyedu 都是研一的学生。现在我已经读博,而爬爬和 psyedu 都走上了工作岗位。此外,中科院心理所的硕士 layman(现在是博士了,正在耶鲁留学)参加了本书第二版和第三版的修订工作。北大硕士司马紫衣(现在就职于某企业)参加了本书第三版至第六版的修订工作。

去年的书出版以后,我们给彭聃龄教授寄了一本,表示感谢,并请他为我们提一些意见。不料,没多久,彭教授居然给我寄了一本他主编的新版《普通心理学》,还打电话叮嘱我“你们要参考新版普心书,要让读者知道心理学的发展。”接到电话,我诚惶诚恐,不敢怠慢,赶紧动手修订。今年我发短信请彭教授为本书读者写一句寄语,彭教授欣然回短信:“选择和探索,为发展中国心理科学做出新的、更大的贡献。”不料,次日,彭教授主动再发一条短信:“我想把昨天的话改。选择和探索,为发展中国心理科学做出新的、富有创造性的贡献。”几个字的差异,不知道读者能品味出什么。

看我们的书的读者有两种:第一种是只看一遍甚至连一遍都没看完;第二种是反复看好几遍。只看一次的话,你能捕捉到书的概念,觉得这书跟同类差不多,价格还有点贵;但看过两次以上(包括前言、附文)的读者,就会发现我们在书里刻意埋藏了许多理念和感悟,甚至每一句标红、加粗以及批注的话语都是有用意的。你是哪种读者?

当你读到这本书时,你正一贫如洗寒窗苦读;当你忘记这本书时,你已金榜题名洞房花烛。这句话送给众多接受过我们帮助的考研人,送给众多正在接受我们帮助的考研人,也送给众多将要接受我们帮助的考研人……

顺便说一句,本人参加过 2010 年和 2011 年江西省高考阅卷。如果你是江西考生,没准我就看过你的卷子,这就是缘分。

笔为剑 2013 年春于华南师范大学

致 谢

在本书的历次修订中,付出过劳动的师生还有(有的是真名,有的是网名,以所在单位的拼音为序):

1.教师 6 人:赣南师范学院:邓稳根;广州大学:黎光明;湖南工艺美术职业学院:彭熠;江西师范大学:罗照盛;山东师范大学:王鹏;中山大学:伍秋萍。

2.博士生 5 人:北京师范大学:麦兜;清华大学:空白;西南交通大学:雨彩;中科院心理所:layman、袁鸣。

3.硕士生 81 人:北京大学:范范、开山怪、爱德蒙;北京师范大学:雨逝、乘帆此岸、南国红豆、凉音、seeya、jeanmirage、李放;东南大学:唐鑫;福建师范大学:栉风沐雨鸢、南国的孩子;赣南师范学院:小辉;哈尔滨师范大学:张瑞生、solo;杭州师范大学:姍姍梦;河北大学:卡佳;河南大学:勇敢的心;华南师范大学:路小佳、碧棋、安土、richiem、低下头是人间;华中师范大学:鲲鹏、从心开始、方良简;暨南大学:洛小岛、子木;江西师范大学:紫玉、李潼阳、47、hormit、huosang、猫叔、王娟、袁凤兰、杨军、董学开、邓彩霞、王雪、暮雨晨星、大志;南京师范大学:杜慧凤、那努多、桃花源、风神、桐叶晨飘;内蒙古师范大学:虎仔;山东师范大学:phobe;陕西师范大学:你让我难过;上海师范大学:沙子;深圳大学:徐璐璐;首都师范大学:丫头、心亦;苏州大学:amandakikyo、北方之狼;天津师范大学:elevenry;武汉体育学院:光爱哈赫;西北大学:飘雪、一一;西南大学:猫啊咪、坚定、萧寒、黄博、anaes、aaabbcd、晴空;西藏民族学院:BBQ;厦门大学:安安;云南师范大学:蓝乐、汪文婷;浙江大学:展翼行翔、HBKMM;浙江师范大学:潇潇;中国地质大学(武汉):庄鱼、眼眼;中科院心理所:jessicalmj、聪明巫;中南大学湘雅二医院:落落;中山大学:wininghe。

4.考研人 50 人:louis、lgkn、漫舞、静水紫深、土人、下午茶、当时寻常、李公远、刘睿、周建根、瓜瓜、开心、晕晕、贝罗内尔、小钰、shuly、韬韬、蓝白笨伊、keng、小蓝、Yellow、经纬、身心飞扬、jeenny、real、kaharu、蜻蜓、ELVA 嘉、玩转、水乐田、冯斌、wickedfrog、相信、XY、mingjiezr、jy6428776、常无道天、yclooc、loquat18、何其狂 chaos、初七、小佛、名檀、笃爱、超人、俊杰、黑医天使、虫大叔、京京、饭饭。

5.三人行考研辅导机构的员工 1 人:关雪。

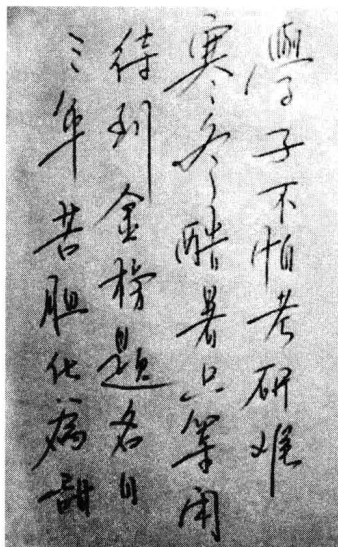
特别感谢:江西师范大学的四名研究生 47、hormit、huosang、猫叔。我们本来素昧平生,却由于免费考研论坛和重难点手册而相识。在我的母亲去世后,是你们四位住进了我家,担负起了照顾我那年迈多病的老父亲的重任,使得我能够安心地在外地求学。而本书的最近两次修订,你们也出力很多。这份情谊,胜似兄弟,谱写了一段佳话!

特别鸣谢:北京师范大学的彭聘龄老师,您给予的指点是最权威、最专业的。中科院心理所的张侃老师,是您的文字为我们提供了许多素材。首都师范大学的郭德俊老师,感谢您一边咳嗽一边在电话里为我们指点迷津。江西师范大学的戴海琦老师,是您不辞辛苦地审阅了多元统计部分的内容,这帮我们创造了领域内一个响亮的品牌。

所以说,这本书是集体智慧的结晶。在本书出版之际,我们作者团队向以上朋友致谢。若有遗漏,还请包涵!

希望我们的书能够给大家带来更大的帮助!再次感谢!

最后,用笔为剑的诗来为大家鼓劲吧!祝大家好运!



笔为剑作诗 勇敢的心题字

目录

Contents

心理学学科介绍 003

我所知道的心理学专硕(应用心理硕士) 004

第六版序 007

复习方法篇

001

心理学导论复习方法 003

发展与教育心理学复习方法 005

实验心理学复习方法 011

心理统计学复习方法 013

心理测量学复习方法 016

教你如何答大题 017



第1部分 心理学导论 019

第一章 心理学概述 021

第二章 心理和行为的生物学基础 030

第三章 意识和注意 037

第四章 感觉 044

第五章 知觉 053

第六章 记忆 061

第七章 思维 075

第八章 言语 085

第九章 情绪和情感 091

第十章 动机、需要和意志 100

第十一章 能力 107

第十二章 人格 112

第十三章 社会心理学 125

第2部分 发展心理学

171

第一章 发展心理学概述 174

第二章 心理发展的基本理论 179

第三章 心理发展的生物学基础与胎儿发育 190

第四章 婴儿心理发展 192

第五章 幼儿心理发展 200



第六章 童年期儿童的心理发展	212
第七章 青少年的心理发展	219
第八章 成年期心理发展	227



第3部分 教育心理学 233

第一章 教育心理学概述	236
第二章 学习与心理发展	238
第三章 学习理论	243
第四章 学习的动机	256
第五章 知识的学习	262

第4部分 实验心理学 269

第一章 实验心理学概述	271
第二章 心理实验的变量与设计	273
第三章 反应时法	292
第四章 心理物理学方法	299
第五章 主要的心理学实验	311
附录1 程序化实验设计的思路	334
附录2 心理学本科生实验报告	335



第5部分 心理统计学 341

心理统计的预备知识	343
第一章 统计图表	345
第二章 集中量数	348
第三章 差异量数	350
第四章 相对量数(地位量数)	353
第五章 相关量数(相关系数)	355
第六章 推断统计的数学基础	360
第七章 参数估计	367
第八章 假设检验	371
第九章 方差分析 ANOVA	381
第十章 统计功效与效果量	393
第十一章 一元线性回归分析	397

第十二章	卡方检验	401
第十三章	非参数检验	407
第十四章	多元统计分析初步	409

第 6 部分 心理测量学 423

第一章	心理测量的基本理论	425
-----	-----------	-----

第二章	心理测验及其应用	444
-----	----------	-----



补充内容:	情绪智力	466
-------	------	-----

附录	得到者无敌——心理学考研经验合集	467
----	------------------	-----

复习方法篇

心理学导论复习方法

发展与教育心理学复习方法

实验心理学复习方法

心理统计学复习方法

心理测量学复习方法

教你如何答大题

