

知
达
礼

知书达礼
典藏

励志中国
国学经典系列

老子 庄子

中国
勵志

【春秋】李耳 【战国】庄周 著



时代文艺出版社

老子庄子



LAO ZI
ZHUANG ZI



励
志
中
国

〔春秋〕李耳
〔战国〕庄周
著



Y0105692

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子·庄子 / (春秋) 李耳, (战国) 庄周著; 崔钟雷主编. — 长春: 时代文艺出版社, 2009.6
(励志中国)

ISBN 978-7-5387-2612-1

I. 老… II. ①李…②庄…③崔… III. ①道家②老子—青少年读物③庄子—青少年读物 IV. B223-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020433 号

老子 庄子

- | | |
|-------|--|
| 主 编 | 崔钟雷 |
| 副 主 编 | 王丽萍 刘 超 张校华 |
| 出 品 人 | 张四季 |
| 策 划 | 钟 雷 |
| 责任编辑 | 赵 岩 曾艳纯 |
| 装帧设计 | 稻草人工作室  |
| 出 版 | 时代文艺出版社 |
| 地 址 | 长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011 |
| 电 话 | 总编办: 0431-86012927 发行科: 0431-86012952 |
| 网 址 | www.shidaichina.com |
| 印 刷 | 郑州市毛庄印刷厂印刷 |
| 发 行 | 时代文艺出版社 |
| 开 本 | 730 × 1020 毫米 1/16 |
| 字 数 | 340 千字 |
| 印 张 | 21 |
| 版 次 | 2009 年 6 月第 1 版 |
| 印 次 | 2009 年 6 月第 1 次印刷 |
| 定 价 | 19.80 元 |

版权所有 翻版必究



前言

在中华民族历尽风霜的苍茫大地上,燃烧着五千年来传承不息的文明之火。它点燃了千千万万个炎黄子孙的奋斗之梦,照亮了中国历史的前进之路。泱泱中华,滚滚逝水,多少文人墨客留下脍炙人口的鸿篇巨著。在历史的画卷前回首抑或前瞻,总有千般华彩、万种风流,等待后人品味与鉴赏。

盛唐的明月美酒流淌出流传千古的锦句华章;宋代的古笔酃墨书写着一朝盛世的婉约风骨。孔子周游列国,教授弟子三千,铸就了文化的底蕴;孟子潜心著书,推行仁政,流传下思想的精髓。古老的文化有如一杯香茗,透过历史的尘封散发出无尽的幽香;古老的文化有如一阵清新的微风,透过亘古的光阴迎面扑来。品读经典,在时光的轨道中自由穿梭,与名家大师进行思想的对话,妙趣横生、回味无穷。

学海无涯,励志中国丛书愿帮你推波助澜,探求无尽的知识宝藏,在先贤哲人的睿智和哲思中汲取智慧精华。为此,我们精心编纂了本套《励志中国》系列丛书,包括《红楼梦》、《三国演义》、《水浒传》、《西游记》、《成语故事》、《唐诗三百首》、《宋词三百首》、《资治通鉴》、《三字经 百家姓 千字文》、《论语 孟子》、《老子 庄子》、《中华上下五千年》、《史记》、《三十六计 孙子兵法》、《古文观止》、《三国志》共十六本,文字简洁,图片生动,展现了五千年以来的社会变迁、战争战事、风云人物、诗词歌赋、文学名著等。内容涵盖全面、考证权威,在不失其历史原貌的基础上进行了精心的编排和润色,力争为读者奉上滋养头脑、愉悦身心的书籍盛宴。

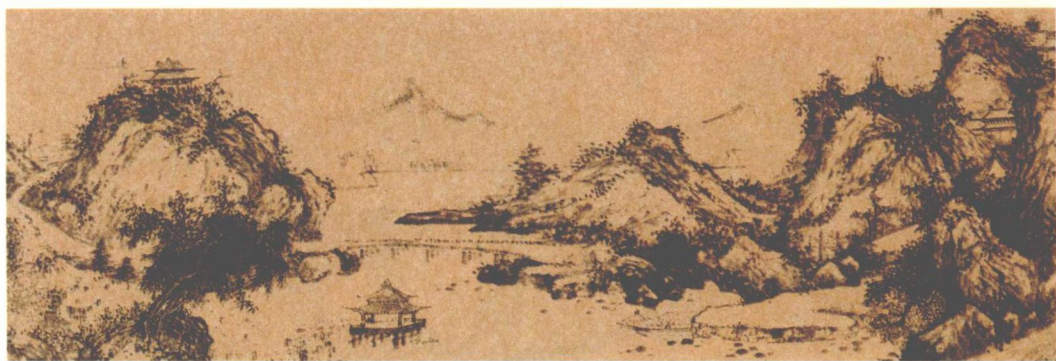




目 录

老 子

第 一 章		2
第 二 章		3
第 三 章		4
第 四 章		5
第 五 章		6
第 六 章		7
第 七 章		7
第 八 章		8
第 九 章		9
第 十 章		10
第 十 一 章		11
第 十 二 章		12
第 十 三 章		13
第 十 四 章		14
第 十 五 章		15
第 十 六 章		16
第 十 七 章		17
第 十 八 章		18
第 十 九 章		18
第 二 十 章		19
第 二 十 一 章		21

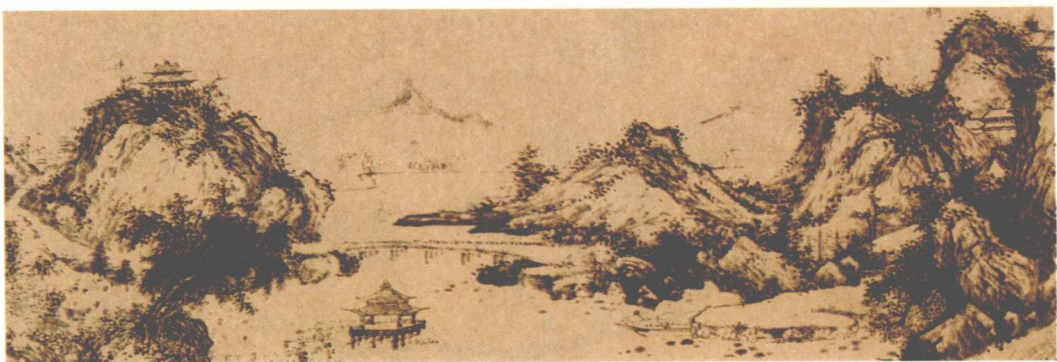


第二十二章	22
第二十三章	23
第二十四章	24
第二十五章	24
第二十六章	26
第二十七章	27
第二十八章	28
第二十九章	29
第三十章	30
第三十一章	31
第三十二章	32
第三十三章	33
第三十四章	34
第三十五章	35
第三十六章	35
第三十七章	36
第三十八章	37
第三十九章	38
第四十章	40
第四十一章	40
第四十二章	42
第四十三章	43



目 录

第四十四章	44
第四十五章	45
第四十六章	46
第四十七章	46
第四十八章	47
第四十九章	48
第五十章	49
第五十一章	50
第五十二章	51
第五十三章	52
第五十四章	53
第五十五章	54
第五十六章	55
第五十七章	56
第五十八章	57
第五十九章	58
第六十章	59
第六十一章	60
第六十二章	61
第六十三章	62
第六十四章	63
第六十五章	64



第六十六章	65
第六十七章	66
第六十八章	67
第六十九章	68
第七十章	69
第七十一章	70
第七十二章	71
第七十三章	71
第七十四章	72
第七十五章	73
第七十六章	74
第七十七章	75
第七十八章	76
第七十九章	77
第八十章	78
第八十一章	79

庄 子

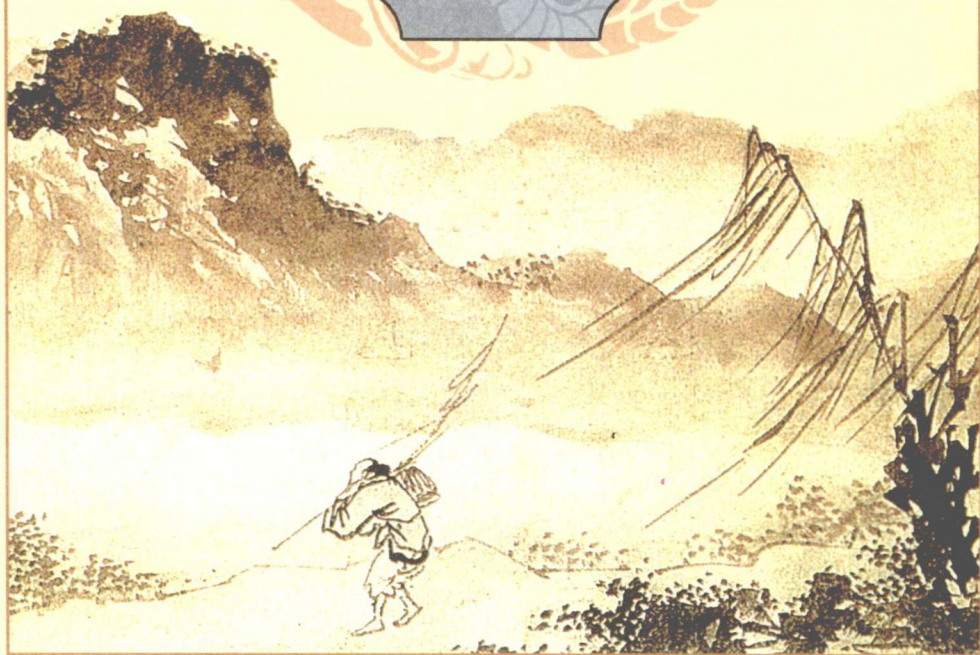
逍遥游	82
齐物论	93
养生主	110



目 录

人间世	114
德充符	132
大宗师	146
应帝王	168
骈拇	177
马蹄	185
胠篋	188
天地	192
刻意	200
秋水	202
达生	222
至乐	238
山木	247
田子方	253
知北游	266
外物	280
寓言	284
盗跖	289
渔父	299
天下	310

老子



第一章

原文

道^①可道^②，非常道^③；名^④可名^⑤，非常名^⑥。

无^⑦，名^⑧天地之始^⑨；有，名万物之母^⑩。

故常无^⑪，欲以观其妙^⑫；常有，欲以观其微^⑬。

此两者^⑭，同出而异名^⑮，同谓之玄^⑯。

玄之又玄，众妙之门^⑰。



注释

①道：即老子提出的哲学范畴，指宇宙的本原、规律、法则。

②可道：可以言说。

③非常道：非，不是。常道，永恒的道。

④名：老子哲学的重要范畴之一，指“道”的真相。

⑤可名：可以说出的名。

⑥常名：恒久不变的名。

⑦无：老子哲学的重要范畴之一，与“有”相对。

⑧名：表述，命名。

⑨天地之始：天地的本初。

⑩万物之母：母，根本。指万物的本原，即无名之道是天地的本初，天地混沌初开，然后有万物的产生，才能制名，而道正是天下初始和万物产生的源头和动力，即母体。

⑪无：指道。

⑫妙：微妙，解释其意为“常清静无欲”、“常多欲有为”。

⑬其：指“道”。徼(jiào)：原意指边际，引申为事物的开端、征象。

⑭此两者：指“无”和“有”。

⑮同出而异名：同出，指都出于“道”。异名，不同的名称。

⑯玄：玄妙幽深。

⑰玄之又玄：指深远而又深远。一说这两个“玄”字皆是动词，意为探索再探索的意思。众妙之门：意为一切幽昧深远的宇宙万物及其变化规律的总源头。

译文

可以用语言讲清楚的“道”，它就不是哲学意义上真正的永恒的“道”；同理，可以用言辞说出来的“名”，它就不是哲学意义上永恒的“名”。“无”，是天地的初始；“有”，是万物的根源。所以，经常从“无”中去认识“道”的奥妙；经常从“有”中去观察“道”的边际。“无”和“有”这两者，来源相同而具有不同的名称，它们都可以说是极其幽深的。极远极深，是一切变化的总源头。

第二章

原文

天下皆知美之为美，斯恶已^①；皆知善之为善，斯不善^②已。

有无相生^③，难易相成，长短相形^④，高下相倾^⑤，音声相和，前后相随，恒也。

是以圣人处无为之事^⑥，行不言之教^⑦；万物作而弗始^⑧，生而弗有，为而弗恃，功成而弗居^⑨。夫唯弗居，是以不去。



注释

①斯恶已：就显露出丑了。斯，则、就之意。恶，丑陋。已，同“矣”、“也”，语气词，表示肯定。



②不善：即恶、丑。

③有无相生：此章的“有”“无”指客观事物的存在与不存在，出现与不出现，不同于上章的讲宇宙本体。相生，相互依存。

④相形：相互比较，相互体现。

⑤倾：侧、依靠之意。

⑥圣人处无为之事：圣人用无为的方式处理世事。圣人，道家最高的理想人物，其人格形态与儒家不同。儒家的圣人是典范化的道德人，道家的圣人则是任随自然，以“居静”、“不争”为理想的生活，张扬内在的生命的人。处，行、做。无为，不妄为，顺应自然，无为而治。

⑦不言之教：不言，不发号施令。教，指政教、教化。

⑧作而弗始：兴起而不提倡。作，兴起。始，创始、提倡。

⑨弗居：居，夸耀。弗居，不夸耀。

译文

天下的人都知道美之所以为美，这就预示丑的观念同时存在了；都知道善之所以为善，恶的观念也就同时产生了。

有和无相互依存，难和易相反相成，长和短相互对立而形成，高和低相互对立而依靠，音和声相互对立而和谐，前和后相互对立而随顺，这是永恒不变的对立统一。

因此，圣人以“无为”的态度去处世，实行“不言”的教化；任凭万物自然地生长变化而不去强为主宰，生养万物而不据为己有，培育万物而不自恃自己的能力，功成业就而不居功。正是由于不居功，所以他的功绩不会泯没。

第三章

原文

不尚贤^①，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲^②，使民心不乱。

是以圣人之治，虚其心^③，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲^④，使夫智者不敢为^⑤也。为无为^⑥，则无不治。

注释

①尚贤：崇尚贤能之人。尚，推崇。贤，贤能之人。“尚贤”是墨家的主张。《墨子·尚贤上》曰：“夫尚贤者，政之本也。”

②不见(xiàn)可欲：不显露那些可以引起欲望的东西。见，通“现”，显露，炫耀。

③虚其心：虚，清静、空虚，作动词用。其，指民众。

④无知无欲：指没有奸诈的心智，没有非分的欲望。知，通“智”。

⑤智者不敢为：自作聪明的人不敢胡作非为。智，指自作聪明的人。

⑥为无为：以无为的方式处理政事。第一个“为”，有以、用之意。

译文

在上者不推崇有才干的人，使百姓不争功名利禄；不看重金银珠宝，使百姓不去偷盗；不炫耀那些能诱发人贪欲的东西，使百姓的思想不被搅乱。

所以，圣人治理天下，就要空虚百姓的心灵，填饱百姓的肚子，削弱百姓的意志，强健百姓的筋骨。永远使百姓没有奸诈的心智，没有贪婪的欲望，使一些自作聪明的人不敢妄为。以“无为”的方式去处理世间之事，就没有办不好的事情。

第四章

原文

道冲^①，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗。（挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。）湛^②兮，似或存。
吾不知谁之子，象帝之先。

注释

①冲：本为“盅”，空虚的意思。

②湛：沉、深，《说文》：“湛，没也。”意为“道”似无而实有。



译文

“道”是空虚的，但是使用它或许不会穷尽。它是那样深邃啊，好像是万物的宗主。（它不露锋芒，脱离纠纷，蕴蓄着光明，混合着尘埃。）它是那样幽隐啊，似无而实存。

我不知道它是从哪里产生的，似乎在有天帝之前它就存在了。

第五章

原文

天地不仁^①，以万物为刍狗^②；圣人不仁^③，以百姓为刍狗。

天地之间，其犹橐籥^④乎？虚而不屈，动而愈出。

多言数穷^⑤，不如守中^⑥。

注释

①天地不仁：天地不是人格神，没有意志，没有仁爱之心。意指天地只是物理的、自然的存在，并不具有人类的情感。

②刍狗：用草扎成的狗，古代祭祀时用。

③圣人不仁：意指圣人效法天地，任其自然，无所偏爱，不干涉百姓自己的事。

④橐籥(tuó yuè)：风箱。由两部分构成，橐，装气的口袋；籥，通气的竹管。

⑤多言数穷：意为政令越是繁多，就越是失败得多。多言，政令繁多。数穷，屡次失败。

⑥守中：即守冲，持守虚静的意思。

译文

天地无所偏爱，把万物当刍狗一样对待，任凭万物自生自灭；圣人无所偏爱，把百姓当刍狗一样对待，听任百姓自己成长。

天地之间，不正像风箱一样吗？虽空虚却不会穷竭，越动，它的风就越大。

政令繁多而屡次失败，不如持守虚静。



第六章

原文

谷神不死^①，是谓“玄牝”^②。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤^③。

注释

①谷神不死：谷，养。“谷神”即指道——生养天地万物之神。不死，不可穷尽，永不停息。

②是谓“玄牝”(pìn)：是，代词，指谷神。牝，指一切雌性母体。玄牝，象征深远微妙、视之不见的生育万物的能力。

③不勤：勤，高诱注曰：“勤，尽也。”不勤，即不倦怠之意。

译文

“道”这个生养天地万物的神灵，是永恒存在而不会停息的，这是微妙的母体。微妙深奥的母性之门，就是天地的根源。它绵绵不绝好像永存于世，运行不停而不知倦怠。

第七章

原文

天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生^①，故能长生。

是以圣人后其身而身先^②，外其身而身存^③。以其无私，故能成其私^④。



注释

①不自生:不为自己而生。

②后其身而身先:把自己放在众人的后面,反而能得到众人的爱戴与拥护而被推举为领导。

③外其身而身存:把自身置之度外,反而能保全生命。

④成其私:成就自己。

译文

天地是长久存在的。天地之所以能够长久存在,是因为它们的运行、存在不是为了自己,所以能够长久。

因此,圣人置自身于众人之后,反而得到大家的推崇而占先;先把自身置于度外,结果反而能保全自己。因为他无私,所以成就了他自己。

第八章

原文

上善若水^①。水善利万物而不争,处众人之所恶^②,故几于道^③。
居善地^④,心善渊^⑤,与善仁^⑥,言善信,政善治^⑦,事善能^⑧,动善时^⑨。
夫唯不争,故无尤。

注释

①上善若水:此句意为最善的人(即指圣人),其品格就像水一样。老子认为水德近于道,故以水喻圣人。上,最。

②处众人之所恶:此句意为居处在众人所不愿去的卑下的地方,即低洼之处。恶,指卑下之地。

③几于道:即接近于道。几,接近。

④居善地:居住在低洼之地

