

ZUIXIANGJIN DE  
FENGEN JIAOKESHU

# 最详尽的 缝纫教科书

(日)河合公美子 著  
杨彩群 译

1000幅彩色图片  
详细解说缝纫的基础技法

从基本的缝纫知识，到布料准备、机缝方法等，  
详尽的步骤图和插图说明，保证让您零失败！

TITLE: [イチバン親切的なソーイングの教科書]

by: [かわい きみ子]

Copyright © Kimiko Kawai 2011

Original Japanese language edition published by Shinsei Publishing Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shinsei Publishing Co.,Ltd.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

日本株式会社新星出版社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2012—029

### 图书在版编目(CIP)数据

最详尽的缝纫教科书 / (日) 河合公美子著 ; 杨彩群译. — 郑州 : 河南科学技术出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5349-6147-2

I. ①最… II. ①河… ②杨… III. ①缝纫 - 日本 - 图集 IV. ①TS941.634-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第064485号



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划：陈庆

策划：李卫

装帧设计：柯秀翠

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

责任编辑：刘欣

责任校对：柯姣

印刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：170mm×240mm 印张：10 字数：270千字

版次：2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定价：36.00元

---

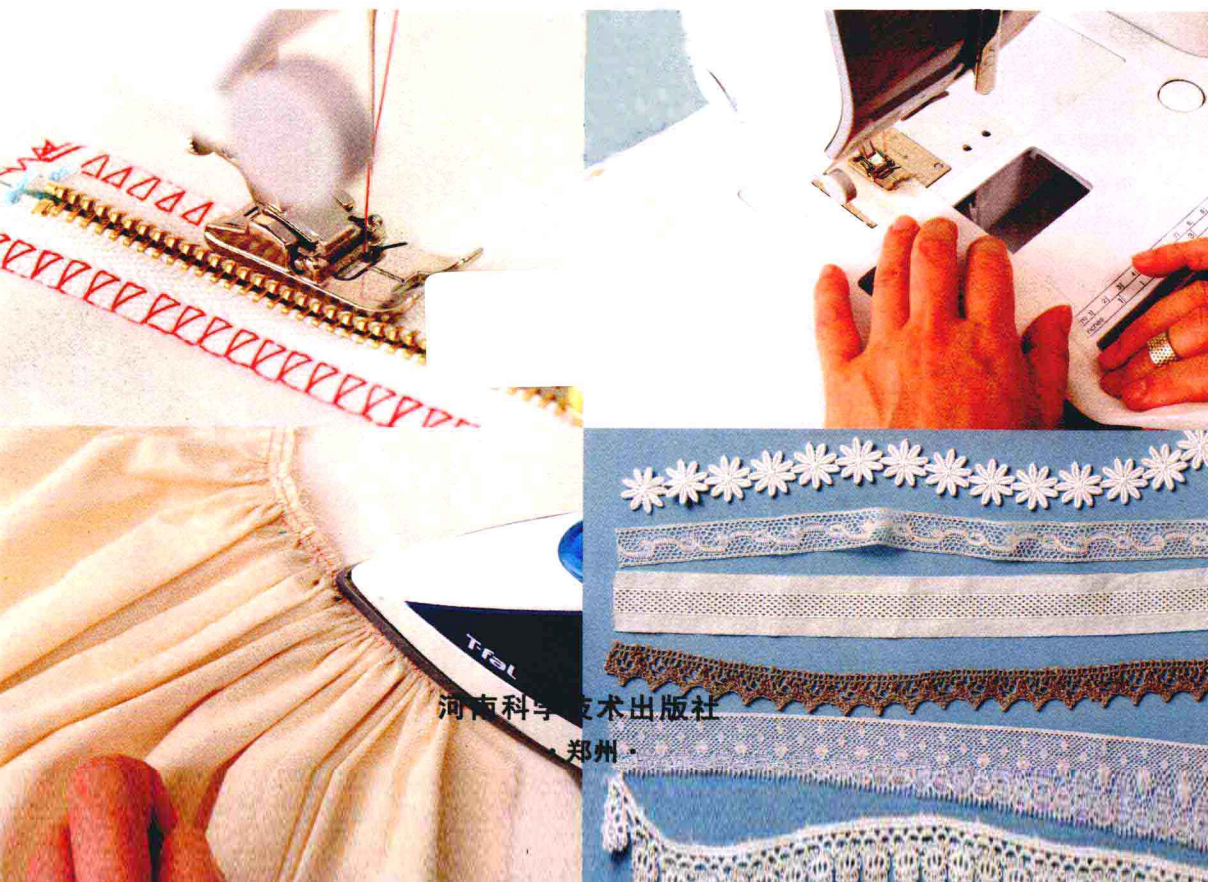
如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

丰富清晰的步骤图片,让您一看就想学,一学就会

# 最详尽的缝纫 教科书

从基本的缝纫知识,到布料准备、机缝方法等,  
详尽的步骤图和插图说明,保证让您零失败!

(日)河合公美子 著  
杨彩群 译



河南科学技术出版社  
郑州

# 目 录

基本缝纫用语	6
--------	---

## 第1章 缝纫机相关知识

1 选择缝纫机的要点	8
2 缝纫机的种类和用途	10
3 工具 and 材料	12
缝纫必备的工具和材料	12
缝制作品的工具和材料	14
让缝纫更便利的工具和材料	16
4 缝纫机各部件的名称和功能	18
5 缝纫前的准备工作	20

## 第2章 准备布料

1 关于布料	26
布料用语	26
布幅	26
修整布料	27
2 布料的种类	28
布料的性质	28
3 关于黏合衬	34
黏合衬的种类	34
黏合衬的粘贴方法	35
纸胶带的粘贴方法	36
4 准备纸样	38
各部分纸样的名称	38
制作纸样	40

1 纸样上做好标记	40
2 覆上牛皮纸, 复制	40
3 纸样中写上相关信息	41
4 裁剪纸样	41
裁剪布料	42
1 使用纸样	42
2 画缝份	42
3 裁剪	43
4 做标记	44
5 珠针固定法及疏缝法	46
珠针固定法	46
疏缝法	47
平放疏缝法	47

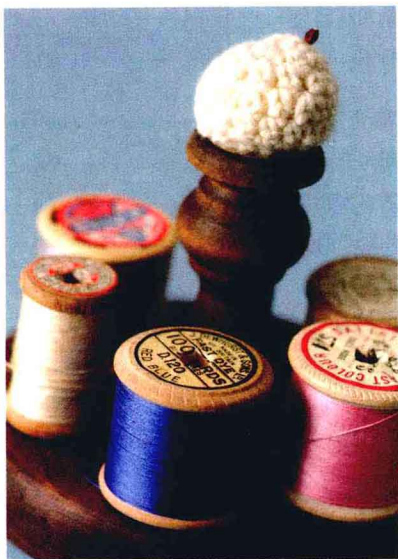


### 第3章 机缝的10个基本事项

1 缝直线	50
2 处理毛边及缝份	54
处理毛边	54
① 曲折缝	54
② 剪切边缩缝	54
③ 锁边缝纫机	55
④ 边缘处盖线	56
两块布拼接时缝份的处理方法	
① 劈开缝份	56
② 缝份倒向一侧(单向倒缝份)	58
③ 包裹后曲折缝	59
④ 外包缝	60
⑤ 来去缝	61
一块布缝份的处理方法	
① 双折边	62
② 三折边	63
3 缝合弧线部分	64
外弧线(凸曲线)	64
质地较厚的外弧线(凸曲线)	66
小且连续的弧线	67
内弧线(凹曲线)	68
缝合外弧线(凸曲线)和内弧线(凹曲线)	70
4 缝合角部	74
凸角	74
● 凸角缝合完后,翻角	75
尖角	77
● 翻至正面朝外的角部用明线缝合	79
凹角	80
● 贴布(为了加强牢固度,贴垫布)时	81
缝合凸角和凹角	82
缝合框架	85
5 立体缝合	88
直线和角部	88
较大的弧度和角部	90
直线和较小的弧度	91
制作拼条	
① 三角拼条	92
② 三角拼条外露型	93
③ 拼条可折叠型	95



6 边缘的处理方法	96
制作斜纹带(包边条)	96
拼接斜纹带(包边条)	97
使用斜纹带(包边条)制带器	98
直线边	99
外弧线(凸曲线)边	100
内弧线(凹曲线)边	101
凸角边	102
凹角边	106
使用市面上销售的斜纹带	108
使用市面上销售的包边带 (包裹细绳带的布)	109
出芽	110



7 拉链的安装方法	112
拉链的种类及各部分名称	112
平针织拉链的安装方法	113
隐藏式拉链的安装方法	116
8 绳带的制作及安装方法	122
制作绳带	
● 折叠法制作绳带	122
● 翻布法制作绳带	123
制作穿入口	
● 正面看不见处制作穿入口	124
● 正面看得见处制作穿入口	125
● 用制作纽扣眼的方法做穿入口	126
制作包包的手提带	127
制作圆绳	128
用宽条带子制作手提带	128
制作塞入内芯的圆绳	129
9 缩缝抽褶、褶裥、暗褶	130
缩缝抽褶	130
缝合褶裥	132
缝合暗褶	133
10 缝合开叉口	136
制作开叉口	136

## 了解更多用缝纫机缝制的知识

### 漂亮地缝制弧线的缝份

- 使用缝纫机疏缝、缩缝 ..... 138
- 三折边 ..... 139
- 缝纫机疏缝 三折边 ..... 139
- 使用斜纹带处理 ..... 140

### 缝合花边、装饰带

- 缝合花边 ..... 141
- 缝合波浪花边、毛球花边 ..... 141
- 弧线处缝合波浪花边 ..... 142
- 弧线处缝合花朵花边 ..... 142
- 衣领处缝花边 ..... 143

## 第4章 开始缝制作品吧

- 1 桶形迷你包包 ..... 146
- 2 童装连衣裙 ..... 149

### 缝纫问答

- Q1 购买缝纫机或缝纫机发生故障时，去哪里比较好？ ..... 24
- Q2 如何用熨斗劈开毛料布的缝份？ ..... 24
- Q3 使用图案布时，如何选择缝纫线呢？ ..... 37
- Q4 有装饰用缝纫线吗？ ..... 37
- Q5 有方向要求的图案纸样，在使用时有什么需要注意的吗？ ..... 45
- Q6 贴膜布怎样做标记呢？ ..... 45



- Q7 有没有缝制漂亮喇叭裙的小窍门？ ..... 73
- Q8 缝制作品时，明线缝合可以借助工具吗？ ..... 73
- Q9 如何缝合皮毛或人造皮毛？ ..... 121

# 基本缝纫用语

- \* 开口止位：开口部分的终点。表示“开到这里为止”。
- \* 缩缝：布上呈现出立体圆形的缝纫方法。使用较粗的缝纫针缝合，即使不将布收集在一起，轻轻一拉线，也可呈现出圆形的、鼓鼓的形状。
- \* 后身中心：衣服后身片的中心线。纸样中多用BC表示。
- \* 面线：缝纫机缝合时，面线、底线两根线交织在一起。面线指的是放在缝纫机的上侧，穿过缝纫针的线。
- \* 领窝：沿着颈部的部分。
- \* 落针压缝：为使缝份平稳、牢固，从布的正面在缝份的边缘用明线缝合的方式。
- \* 缝份：布边向内折叠的部分。
- \* 返口：为将缝好的布翻至正面朝外，预留出不缝合的部分。将布翻至正面朝外后，从正面，使用缝纫机或是手工缝合返口。
- \* 回针缝：为加强起缝处和止缝处的牢固度，同一处反复缝合3~4针的缝合方法。
- \* 裁剪：将布切成小块。
- \* 底线：缝纫机缝合时面线、底线两根线交织在一起。底线指的是穿过梭心的线。
- \* 疏缝：正式缝纫(作品完成前的缝纫)前，为使针迹、折痕不发生偏离，一种临时缝合的缝纫方式。
- \* 实物大小纸样：同成品尺寸相当的纸样。
- \* 肩点：上臂肩膀中心点。纸样上多用SP表示。
- \* 明线缝合：为使缝份平稳，使用与布颜色不同的线，自布的正面缝装饰线的一种缝合方式。
- \* 背面相对：两块布背面与背面相对着的叠合方式。
- \* 毛边：布料的裁剪牙口。为使布边不被磨损，需要作些适当的处理。
- \* 试缝：正式缝纫前，用使用布的布边确认针脚的状态的缝合方式。
- \* 贴布：为加强表布，贴在表布背面的一种布。有时也称垫布。
- \* 共布：与表布相同的布。
- \* 正面相对：两块布的正面与正面相对的一种叠合方式。
- \* 缝份：两块布拼缝时，自针脚至布边的部分。
- \* 领点：领窝与肩线的交织点。纸样上多用NP表示。
- \* 牙口：缝份处用小剪刀剪的小牙口。
- \* 褶裙：带褶的裙子。
- \* 前身中心：衣服前侧的中心。纸样上多用FC表示。
- \* 上裆和下裆：上裆指的是裤裆以上的部分，下裆指的是裤裆以下的部分。
- \* 暗针缝：为使针脚不明显，缝合固定布边的一种缝纫方式。经常用于缝合裤子、裙子下摆。
- \* 贴边：处理布边或加强布硬度时，贴在衬衫等前襟背面或领窝、袖窿的背面的布。贴边与衣片分别裁剪，最终拼缝在一起。
- \* 衣片：衣服上半身部分。衣片前侧称为前衣片，衣片后侧称为后衣片。
- \* 叠合部分：腰带、拉链等开口处叠加布的部分。



第1章

# 缝纫机相关知识



# 1 选择缝纫机的要点

选择缝纫机是缝纫生活的第一步。请参考以下列举的选择要点，结合自己的需求，选择合适的缝纫机。确定想要的型号后，实际购买时再次确认一下。

## 要点

### 明确想用缝纫机缝制什么

缝纫机种类太多，很容易挑花眼。所以，首先要明确想用缝纫机缝制什么。比如，用来缝制包包等小物件，用来刺绣，或者用来缝制服装。依据想制作的东西选择确定缝纫机型号。此外，性能高的缝纫机一般价格也比较高。所以在选择缝纫机前一定要明确使用目的和用途。

想使用缝纫机缝制小物件的人群



想制作午餐袋、手提袋、围裙等小物件



家用电子缝纫机

想使用缝纫机缝制大物件的人群



想制作服装、窗帘、桌布、被套等室内装饰小物件



专业用缝纫机

想使用缝纫机试着缝制服装的人群



想制作羊毛、丝绸等材料服装



家用电脑缝纫机

## 要点

### 2

### 寻找服务态度好的商店

购买缝纫机后，有时会对一些操作方法不是很明白，此外也要对缝纫机进行定期保养。如果找到一家服务态度好并且有专门的缝纫机顾问的商店，在有问题时能得到耐心解答，会很安心。如果缝纫机不能充分利用，长期冷落在一旁，着实很可惜。



## 检查结构和功能

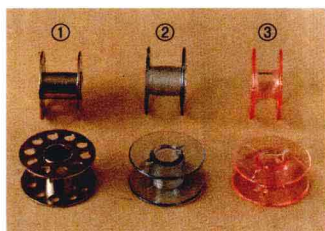
### 带有脚踏控制器

缝纫机的操作方法有两种，一是通过“开始”“结束”按钮操作，二是使用脚踏控制器操作。如是脚踏控制器操作的，不需要用手操控按钮，两只手都可以用来处理布，可以安心缝制。特别推荐给初学者使用。如不是脚踏控制器操作的，需要根据自己的情况确认一下是否有必要购买。



### 梭心形状正常

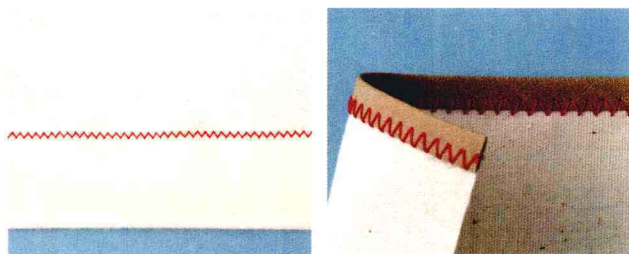
梭心，用来缠绕底线。更换缝纫线时，如果有备用的梭心会非常方便。有时，缝纫机型号不同，梭心的孔直径、高度等也略有不同。特别是在选择国外生产的缝纫机时，要确认梭心的形状是否特殊，是否容易购买到。



- ①梭心，选择需要的类型（半回转圆形·家庭用）
- ②厚型（水平釜用塑料梭心）
- ③薄型（水平釜用塑料梭心）

### 能调节曲折缝的宽度

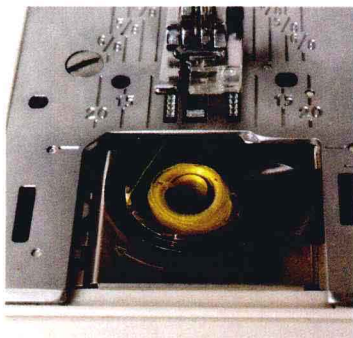
事先确认是否具有回针缝的功能，是否能调节针脚的长度。还需要确认一下曲折缝的宽度以及曲折缝的针距是否可以调节。



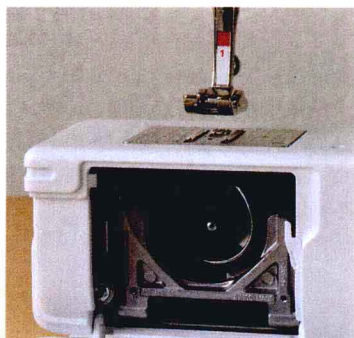
曲折缝的宽度、针脚长度变更后的缝合样子，右侧的宽度较大。曲折缝针迹是设计的重点。

### 推荐缝纫专业人士使用垂直釜

缝纫机可分为水平釜、垂直釜两种类型。家用缝纫机以水平釜为主，梭皮内藏于主体内，配套简单。此外，可清晰看到底线的剩余量。垂直釜的梭心与梭皮配套使用，面线与底线紧紧地交织在一起，缝出来的针脚直。推荐缝纫专业人士使用垂直釜。



水平釜梭心配套非常简单，底线的余量清晰可见。



垂直釜使用梭皮，缝出来的针脚直。

## 2 缝纫机的种类和用途

小型缝纫机易收放，类型多样，有可供家庭使用的，可供专业人士使用的，也有可作为量产工业用的类型。类型不同，特征也有所不同，请根据用途选择合适的缝纫机。



适用于希望扩大作品的幅度、想缝制服装的人

### 家用电脑缝纫机

内置有电脑，通过电脑来控制针的上下运动、线的状态、针脚的长度等。只需轻轻一按按钮，就可以完成各种各样的操作。因是电源式的，所以针脚特别直。此外还可以用来刺绣、缝制各种图案，推荐给那些希望扩大作品的幅度、想制作服装的人使用。

适用于初学者  
家用电子缝纫机

通过拨号设定线的状态、针脚大小。具备自动开扣眼、曲折缝功能，即使是质地较厚的布料也能缝合，所以推荐给初学者使用。适合用来缝制包包、小袋子、围裙等小物件以及制作简单的服装。





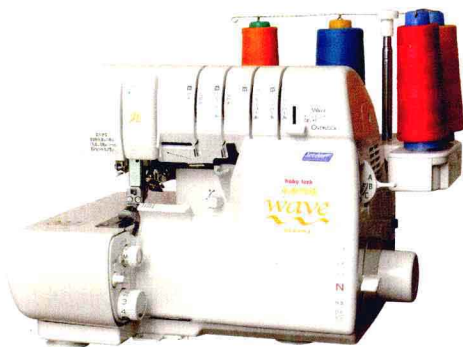
### 专业用缝纫机

专门用做直线缝合的缝纫机，不具有曲折缝和刺绣的功能。与家用缝纫机相比，质地较厚的布料也能轻松缝合，缝出的针脚非常漂亮。可供从事缝制工作的人或是专门学习服装制作的学生等使用。



#### 抬脚器

不用手，用膝盖操作，压脚可上下移动。



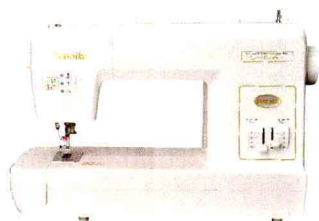
### 锁边缝纫机

锁边专用缝纫机，使用1~2根针对应2~4股线。缝制过程中能将多余的布剪掉，布边处理后就像成品一样，非常漂亮。此外，针脚可以按照编制的状态进行，也适用于针织布。仅仅使用锁边缝纫机便可以缝制服装。

### 还有这样的缝纫机哦！

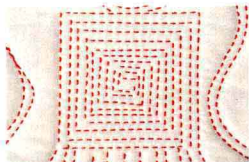
#### 针脚效果如同手工缝制的缝纫机

此款缝纫机缝制出来的针脚如同手工缝制。背面的针脚与普通缝纫机缝制的针脚相同。推荐衍缝时使用。



### 工业用缝纫机

批量生产服装时使用的缝纫机。不仅可缝制直线，还可用来开扣眼、刺绣、针织等。通常一种机型配备一种功能，具有缝制速度快、时间长等性能。现在有电子化的工艺用缝纫机机种，可用来缝制复杂的部分。



正面针脚如同手工缝制一样。



背面针脚与普通缝纫机的针脚无差异。

## 3 工具和材料

使用缝纫机缝制时，除缝纫机外还有一些工具和材料是必需准备的。哪些工具和材料是必备的？哪些是会给缝纫带来方便的？在此——为大家介绍。

### 缝纫必备的工具和材料

#### 缝纫线和缝纫针

缝纫线与缝纫针依据布料的厚度有所不同，质地薄的布使用细线、细针，质地厚的布使用粗线、粗针。线、针的粗细如果与布的质地不匹配，会出现跳针、断线等麻烦。所以要选用与布厚度相适宜的线和针。使用粗线缝制时，针脚要长一点，使用细线缝制时，针脚要短一些，这样完成的针迹会很漂亮。

##### ● 缝纫线

有棉线、丝线、聚酯线等，推荐使用色数较多且较为结实的聚酯线。尽量使用与布颜色相近的线。如是图案布，请选用与底布颜色相近或是与布料中比重最大的颜色相近的线，尽量使用颜色不明显的线。一般缝合时使用的缝线有90号、60号、30号三种，号码越大越适合质地薄的布料使用。缝纫线会随着时间劣化，请不要有太多的库存，需要时再去店里购买。

##### ● 缝纫针

有家庭用、工业用、锁缝用等种类的缝纫针。请结合缝纫机的类型准备适宜的缝纫针。经常使用的为9、11、14、16号缝纫针。缝纫针与缝纫线相反，号码越小针越细。为防止缝纫针弯折，请提前准备好备用针。

#### 缝制针织布、牛仔布等时

缝纫针织、有弹性的布料时，使用具有伸缩性的尼龙线（50号）和专用针比较好。缝纫牛仔裤等质地较厚的布料时使用30号缝线和专用针。

##### 质地较薄

（相当于手帕厚度）

双绉布、蝉翼纱、薄纱、乔其纱、纱布、平纹织布等。



90号



9号

##### 普通质地

（相当于白衬衫或棉衬衫厚度）

床单布、格子棉布、泡泡布、斜纹布、府绸、磨毛布等。



60号



11号

##### 质地较厚

（相当于裤子厚度）

牛仔布、厚脊灯芯绒棉、帆布、厚尼龙布等。



30号（或者60号）



14号（或者16号）



针织等易伸缩布用50号线及专用针。

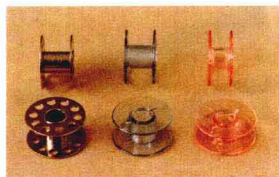


质地较厚的牛仔布等使用30号线及专用针。

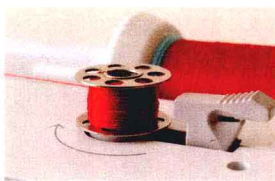


## 梭心

梭心用来缠卷底线。缝纫机缝合时必须使用的工具。缝纫机机型不同，梭心可能也会有所不同，所以一定要事先确认好。梭心分金属制和塑料制两种（见第9页）。

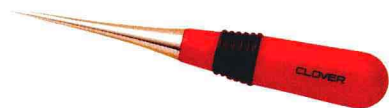


左侧梭心是金属制的，中间和右侧的是塑料制的（请参照第9页）。



底线缠卷在梭心上使用。

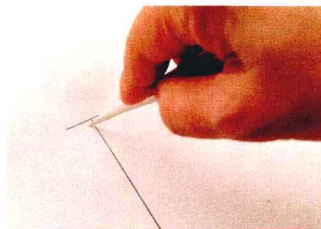
## 锥子



缝纫机缝合时，可使用锥子送布，调整布角，或拆针脚等细活。一把锥子可身兼多职，提前准备一把，缝纫过程中非常方便。静置时不会滚动的锥子使用起来更方便。

### ● 做标记

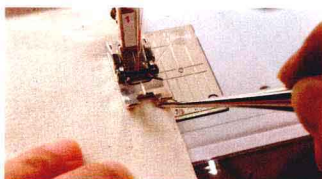
床单布、格子棉布、泡泡布、斜纹布、府绸、磨毛布等。



因为有个小洞，所以做的标记线更易理解。

### ● 辅助送布

拼缝、缝褶皱、缝合拉链等时，一边用锥子压着布一边缝合，会比较容易。



用锥子压着布缝合，缝制出来非常漂亮。

### ● 调整布角

拼缝的布翻至正面朝外后，使用锥子将布角拉出。用锥子挑布角，挑至缝份即将开缝，如同被挤出来一样就可以了。



布角翻至正面朝外的样子。



用锥子尖挑布角，挑至布角如同被挤出来一般。



完成后的布角非常漂亮。

## 剪刀

用来裁剪服装专用布的剪刀，一般长24cm。如制作较厚的大衣或礼服等大物件时，使用长为26cm的剪刀会更好用。剪刀如沾水或是用来裁剪布线以外的纸张等物品时，锋利度会下降。此时，可以拿到专门磨刀的工具店，找他们帮忙。



左侧长度为24cm的裁剪专用剪刀；右侧长度为26cm裁剪专用剪刀。

## 缝制作品的工具和材料

### 制作纸样、做标记时

铅笔 (或者自动铅笔)  
橡皮



剪刀 (剪纸专用剪刀)



将纸样复制到纸上时需要使用到铅笔和橡皮。自动铅笔因其画出的线粗细恒定，所以画直线时使用自动铅笔非常方便。裁剪纸样时须使用剪纸专用剪刀。

### 布用复写纸



将纸样复制在布上时使用。将布用复写纸夹入两块布之间，上面覆上纸样，在纸样上方转动滚轮刀，这样纸样便复制在布上了。有种布用复印纸，复印出的图案线用喷壶喷点水便可消失，使用非常方便。

### 牛皮纸



### 制图用纸



复制纸样时使用的薄纸。使用牛皮纸 (左图) 时粗糙面朝上。画直角、直线时使用印有5cm见方格子的制图用纸 (右图)，画出来的图案线非常漂亮。两种纸都使用卷状的，无折痕，便于画线，也不会造成浪费。

画线铅笔



画线笔



用画线铅笔、画线笔可在布上做记号。画线铅笔做的记号用水可以擦洗掉，推荐大家使用。画线笔有不同的类型，如字迹遇水消失、时间长自然消失、用专用笔可以涂改或消失等。与字迹粗的笔相比，字迹细的做出来的记号看起来更清晰。

### 滚轮刀



使用时，食指贴着滚轮刀。



手握滚轮刀刀柄，画出的线不流畅。

与布用复写纸一起使用。两块布背面相对，中间塞入布用复写纸，上面覆上纸样，在纸样上方转动齿轮，纸样便复制在布上了。滚轮刀有圆形刀尖、尖形刀尖两种类型，圆形刀尖不会损伤布、纸样，推荐大家使用。

### 方格尺



测量、画线时需要使用到尺子。这把方格尺刻有量缝份经常使用到的间距1~1.5cm的直线以及间距1.2cm的直线，使用起来非常方便。也可弯曲用来测量平缓的圆弧部分尺寸。当用来在图案布、深色布上测量、画线时，可以通过尺子上方绿色部分来读数。50cm长的方格尺适合制作服装时使用。





## 测量、缝纫机缝纫、手工缝纫时

### 熨斗



### 喷壶



缝纫时经常会使用到熨斗。制作完成的作品可使用蒸汽熨斗整型（参见P27）。用熨斗尖做细致工作时要保持熨斗无蒸汽，干燥。喷壶可选用喷出细小雾气类型的，如图所示，喷壶中有个小球，可以将喷壶中最后的雾气喷出来。

### 熨烫板



简单的四边形熨烫板使用起来非常方便。请选用易处理、易取放的

熨烫板。可以给熨烫板加个套子，脏了的话直接更换套子就可以了。

### 手缝针



疏缝、暗针缝时经常使用手缝针。请提前准备普通布料用、质地较厚的布料用针，根据布料的厚度和操作的类型选择适宜的手缝针。

### 珠针



为使叠加的布不脱落，可使用珠针临时固定。塑料圆珠的针尾，熨斗熨烫时不会熔化，使用起来非常方便。

### 软尺

量尺寸、测量圆弧线时使用。请准备长1.5m左右的软尺。为使10cm间隔读数更清晰，有的卷尺用不同的颜色区分。



### 疏缝线

疏缝时使用的专用线，比手缝线更松软。将疏缝线束成一个线圈，从一处剪断，使用时一根一根抽出。（参见P46）



### 针插



推荐大家使用可以吸附针的磁铁针插。放在缝纫机旁边，使用起来非常方便。手工制作时，将针插放在器皿里，更加方便。

### 顶针



手工缝制时，戴在运针手中指的第一关节与第二关节中间。缝合时针鼻抵到顶针的凹处，运针。习惯使用顶针后，操作起来非常顺畅。上面的顶针可以自由调整尺寸。（参见P48）