

夏楠◎编著

信念

决定成败



感恩

决定未来

信念是成功的不竭动力，**感恩**是幸福的源头活水

信念助你梦想成真、物质富足，人生最大的成功莫过于此
感恩让你人际和谐、身心愉悦，生命最大的幸福无外乎此



中国纺织出版社

信念

决定成败



感恩

决定未来

夏楠◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书从心灵力量和思维能量的角度,提出了“信念+感恩=成功”的核心观点,书中系统地论述了信念和感恩是如何极具互补性地对人的成功产生决定作用的,相信能够对渴望成功的人们有一定的启发。

这不是一本单纯强调“理念”和“思想”的书,相反,它在阐述“信念”和“感恩”的重要性的同时,更多地是为读者如何用这两则理念指导行动,比如如何创富、获得机遇、做好工作、赢得幸福等提出建议,希望能够给读者实实在在的帮助。

图书在版编目(CIP)数据

信念决定成败,感恩决定未来 / 夏楠编著. —北京:
中国纺织出版社, 2012.7
ISBN 978-7-5064-8621-7

I. ①信… II. ①夏… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 088324 号

策划编辑: 李伟楠 责任编辑: 王雷鸣
特约编辑: 高振亚 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行
地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027
邮购电话: 010 — 64168110 传真: 010 — 64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销
2012年7月第1版第1次印刷
开本: 710×1000 1/16 印张: 13.5
字数: 193千字 定价: 23.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

一位旅行家，年复一年风尘仆仆地行走在路上。除了他自己，谁知道他前行的目标呢？而当他登上那不为人知的高峰，去领略那壮美的风景时，除了他自己，又有谁能体会那种心境呢？对他而言，这也许是莫大的成就，而在旁人眼里，却并非如此。

没错，虽然每个人都需要有成就来证实自己存在的价值，但是每个人对于成就的定义却是不一样的。有人追求花间美酒，锦衣玉食；有人渴望位高权重，呼风唤雨；有人但求家人安康，此生无虞。但相同的是，无论你选择的是哪一条道路，信念和感恩之心都是你不可或缺的左膀右臂。

信念是一种对自己所选择的道路的坚守。既然选择了远方，就注定要风雨兼程；既然决定守护家的港湾，就注定要放弃远行的浪漫。若是半途而废，见异思迁，总是羡慕他人的风景，那么你的人生也只能是一个半成品。漫漫人生路，有时却犹如白驹过隙，千金难留一寸光阴。在有限的不可逆转的时光里，该以怎样的方式滋养生命，才不算辜负年华，才能够让自己的人生无怨无悔呢？

俄国著名作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》中说：“人最宝贵的是生命。每个人只有一次生命。因此，一个人的一生应该这样度过：当他回顾已逝年华时，不因虚度时光而悔恨，也不因一事无成而羞愧；这样，在他即将离开人世的时候，就可以坦然地说：我把整个生命和全部精力，都奉献给了人世间最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗。”

在每一个人生命历程中，都要面对困扰、阻挠，而帮助我们一往无前的，唯有信念。所谓泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。当懂得了自己想要的是什么，就能够拥有充实自我的力量，就像泰山巍峨，

就像河海深流。

信念让我们前行，而感恩之心却决定了我们能够走多远。世界上不乏这样的人：他们聪明、坚忍，为了达成目的可以不择手段，甚至将那些帮助自己的人当做垫脚石。他们自以为具备了成功的要素，找到了成功的捷径，但事实上，这样的做法无异于拔苗助长。一时之间也许可获成功，但最终却会陷入自己所钩织的罗网之中。

能够在成功路上走得远的人，不会计较一时的得失。因为人生是一个漫长的旅程，今日的付出，也许会收获在来日的路途之中。他们明白，自己每一步的前行，都有他人的痕迹，也许是家人的呵护，也许是朋友的关爱，也许是师长的教导，甚至还可能有对手的激励。对于这一切，他了然于心，并将之作为一种潜藏在生命中的力量，对此感激。

感恩并不是意味着要停留，而是要在前进的道路上去学着珍惜。懂得感恩，才能够真正地享受当下；懂得感恩，才能够给自己和身边的人带来安心。而这正是成功的人生必不可少的一部分。否则，哪怕在事业上如日中天，但在弥留之际，却发现无人在身旁，而自己也无人可念，岂非可悲？

有时候，我们总觉得来日方长，想着待自己功成名就再加倍地补偿那些在自己身边默默付出的人，殊不知，这世间最平常的就是沧海桑田。当你远离，某日回头，那人早已不在灯火阑珊处了。所以，唯有现在，才是实实在在的，也才是你能够把握的。

多少人怀有翱翔于蓝天的梦想，而又有多少人真的在跃跃欲试呢？如果飞翔是你的理想，那么不管磨砺自己的路途多么艰难，也不要轻易放弃；如果你的信念足够坚定，天空就已经向你敞开了怀抱。而当你在奋发努力之下终于有一天能够展翅冲天时，请别忘了那送你上天的清风。请对它点头致意，因为有了它，你才能够飞得更高、更自由。

编著者

2012年3月



第一章 信念力决定你能飞多高，感恩力决定你能走多远

- 第一节 人的成就很难超越自我定位 \ 2
- 第二节 心理暗示控制和改写着人生的走向 \ 3
- 第三节 催动和掌控潜意识，现状就可以改变 \ 5
- 第四节 坚信自己是为庄严和神圣而生 \ 7
- 第五节 感恩使你和自己企盼的事物联系得更紧密 \ 10
- 第六节 感恩是健全人格的体现，是成功的根本 \ 12
- 第七节 感恩心让成功更长久 \ 14
- 第八节 生活痛苦，是因为专注于改变痛苦而非创造幸福 \ 16

第二章 有信有力才强大，有情有义有人脉

- 第一节 相信自己，积极把握未来 \ 20
- 第二节 不要依据现状定义自己 \ 22
- 第三节 情绪低落时，人的元气会大伤 \ 23
- 第四节 别让别人偷走了你的梦想 \ 25
- 第五节 心思专注于目标，就自然会排除干扰 \ 27
- 第六节 感恩增强人际关系 \ 29
- 第七节 不尊重自我的人，会遇到更多不善的人 \ 31

第三章 信念让人生充满激情，感恩让内心保持淡定

- 第一节 相信未来，是成功最大的推动力 \ 36

- 第二节 激情是内心强大和活跃的表现 \ 38
- 第三节 持续渴望是成功的法门 \ 40
- 第四节 保持感恩是福祉的根本 \ 42
- 第五节 感恩让人在激烈的竞争中保持从容 \ 45
- 第六节 不懂得感恩的人会囿于“不如意”之中 \ 47
- 第七节 感恩的人不浮躁 \ 49

第四章 信念让人正面思考，感恩拆掉思维里的墙

- 第一节 正面思考让人走近阳光 \ 54
- 第二节 寻找正确的方法，比避免错误的路径更重要 \ 55
- 第三节 所有压力都是由一个负面思想开始的 \ 58
- 第四节 有信念的人不抱怨，感恩的人不找借口 \ 60
- 第五节 失去感恩心，自我就会膨胀 \ 62
- 第六节 孤立割断了自己与更多资源的联系 \ 64
- 第七节 自大不断摧毁别人的良好愿望和支持 \ 65
- 第八节 世界上没有什么是别人“应该”为你做的 \ 68
- 第九节 人人都以不同的方式在帮助别人 \ 70

第五章 信念助人改掉不良习惯，感恩是自律良方

- 第一节 缺乏行动力，是信念不够坚定的结果 \ 74
- 第二节 克服拖延，不把希望寄托在明天 \ 76
- 第三节 真正做到“严于律己，宽以待人” \ 78
- 第四节 每天的辛苦工作都是自己的本分 \ 80
- 第五节 完善自我是方法也是目标 \ 82
- 第六节 挖掘世界的善与美好，有助于摆脱坏情绪 \ 84

第六章 热爱工作才有收获，感恩才能多赢

- 第一节 任务是成长的机遇，用心做好自己的工作 \ 88

- 第二节 抛弃“打工心态”，成就“老板心态” \ 89
- 第三节 变消极为积极，牢骚满腹不如敬业实干 \ 91
- 第四节 接受工作的不完美，正如工作接受了你的不完美 \ 93
- 第五节 重要的岗位和晋升机会留给懂得感恩的人 \ 95
- 第六节 不懂感恩，工作永远不快乐 \ 96
- 第七节 因为重用你，所以“刁难”你 \ 98

第七章 相信财富在无形中等你，拥有财富青睐的品格

- 第一节 坚信自己是富人会有积极的效果 \ 102
- 第二节 不要想怎样摆脱“贫困”，要思考如何获得财富 \ 104
- 第三节 起点在哪儿不重要，找对方向就不怕 \ 106
- 第四节 “节流”不如“开源” \ 107
- 第五节 改变内心对金钱的看法 \ 109
- 第六节 感激所拥有的，用双手创造财富 \ 112
- 第七节 做慈善会给有钱人带来什么 \ 114

第八章 信念坚定才能开创事业，懂得感恩才能赢得机遇

- 第一节 没有梦想的人一定没有事业 \ 118
- 第二节 坚持你的期望、计划和目标 \ 120
- 第三节 抛弃敬业精神就是抛弃机遇 \ 122
- 第四节 认真对待每一件小事，必会种下机遇的种子 \ 123
- 第五节 机遇的赠言：百折不挠 \ 126

第九章 感谢逆境带来成长，坚信成功是苦难的N次方

- 第一节 能疼是一种幸福，要记得感恩 \ 130
- 第二节 折磨让人成长 \ 132
- 第三节 经横逆增气度，遭挫折长见识 \ 134
- 第四节 在羞辱面前自嘲，是内心强大的表现 \ 136

- 第五节 感谢对手，让我们有紧迫感 \ 138
- 第六节 感谢失恋，它让我错过了错的 \ 140
- 第七节 从远处看，人生的不幸很有诗意 \ 142
- 第八节 没有绝境 \ 144
- 第九节 爱笑的人，运气不会太差 \ 146

第十章 正向信念让人身心愉悦，感恩的人会被幸福追着跑

- 第一节 唯有内心富有和充盈，才有创造幸福的能力 \ 150
- 第二节 有一种感恩，必有一种增加 \ 151
- 第三节 生气是在用愚蠢的方式对待自己 \ 153
- 第四节 将对疾病的担忧转化成对健康的信心 \ 155
- 第五节 带着快乐的心情睡眠 \ 157
- 第六节 是否感恩，决定婚姻是“天堂”还是“坟墓” \ 160
- 第七节 给父母幸福感，孝心不能等待 \ 162

第十一章 坚持信念有技巧，感恩万物要做到

- 第一节 绘一幅蓝图，自己的远景很重要 \ 166
- 第二节 重视偶像、画像、座右铭的暗示作用 \ 167
- 第三节 重复暗示，直到理想充满你的大脑 \ 169
- 第四节 把你的意志和信念大声讲出来 \ 171
- 第五节 视而不见的往往是最重要的 \ 173
- 第六节 感恩不需要理由 \ 175
- 第七节 感恩要用语言和行为举止去表达 \ 177
- 第八节 心怀感恩，让积极和热情成为一种习惯 \ 179
- 第九节 让平时认为理所当然的东西感染自己 \ 181

第十二章 与潜意识沟通，善用吸引力法则

- 第一节 潜意识——能量的发源地 \ 186

- 第二节 “想啥来啥”和“怕啥来啥”是一回事 \ 188
- 第三节 感觉良好，才能得到自己想要的 \ 189
- 第四节 不清楚自己想要什么，吸引力法则无法为你工作 \ 191
- 第五节 能赢的人都在期待 \ 193
- 第六节 不只是期望，必须感觉到 \ 195
- 第七节 除非把自己填满，否则你没有东西给别人 \ 197
- 第八节 财富和幸福，都在信任和喜悦的感觉中 \ 199

参考文献 \ 202

第一章

信念力决定你能飞多高
感恩力决定你能走多远



第一节 人的成就很难超越自我定位

庄子《逍遥游》被称为“天地之至文”，文中的鲲鹏背负青天，可水击三千里，可扶摇直上九万里；而斥鸢则嘲笑鲲鹏说，飞那么高干什么呢？并对自己“翱翔蓬蒿之间”的飞行沾沾自喜。

陈胜年少时，曾和他人一同被雇去地里耕作，非常辛苦。一次，陈胜不由自主地停下手中的活，望着天空的飞鸟，感慨说：“将来如果有一天，我们这些人中有谁飞黄腾达了，千万别忘了大伙儿啊。”旁边的人听了，哈哈大笑：“你只不过是个被雇佣耕地的人，怎么可能有富贵的一天呢？”陈胜摇摇头，叹了一口气：“燕雀安知鸿鹄之志哉！”

满足于在蓬蒿之间穿梭的小鸟永远理解不了鲲鹏的高远追求，所以它无法到达后者的境界；一直把自己定位为雇工的人，哪里会有动力去突破自我呢？所以最后成就大业的是胸中藏有鸿鹄之志的陈胜。寓言故事或者历史故事，其所包含的哲理同样适用于现实生活。那就是，一个人对自我的定位，往往决定了他日后可能取得的突破。井底之蛙只能窥见一方天空，而安然躲在角落；画地为牢者，其实已经束缚了自己的发展。眼高手低的人常常被人们嘲笑，认为他们缺乏实践能力。但实际上在很多时候，眼高手才能高，心中有了对远方的憧憬，才能引领自己不断前进，不断自我超越。

步入中年的成功商人赛威，想要赎回自己去看大海的梦想。这桩纠纷源于赛威和他小学同学查理的一次打赌。那个时候，老师让每位同学写下自己的梦想。赛威一连写了好多，他要去金字塔观赏埃及风情，要去埃菲尔铁塔体验法式浪漫，还要去海边度假。当时查理嘲笑他，说他都不会游泳，去大海做什么呢？而查理一个梦想都没想出来，又不想随便要一个。就对赛威说：“我们掰手腕吧，如果你赢了，我就教你游泳；如果你输了，就把大海的梦想给我。”就这样，赛威输了梦想。而时隔二十多年，赛威为何又要翻出当年的旧账呢？

在事业步入正轨之后，赛威经常去各地旅行，金字塔、埃菲尔铁塔等都留下了他的足迹。只有大海，他心驰神往，却碍于年少时的那个赌博，一直未能成行。作为一个诚信的商人，他认为自己已经把去海边的梦想和梦想的实践一同卖掉了。

而直接触动他要赎回梦想的是他的女儿苏菲。苏菲高中毕业了，她提出的毕业礼物就是全家人一起去海边度假。赛威决定去找查理谈谈，但查理拒绝了他赎回梦想的要求。

查理说：这个梦想对于我的价值远大于任何的钱财。小时候，因为贫穷，我甚至不敢有自己的梦想。那次和赛威的打赌，其实原本只是一个玩笑，但是当我赢得了那个梦想时，我才发现自己心中涌起了一股力量。我的生活不再空虚，而是渐渐开始充实。因为有一个梦想在等待着我去实现，我要为此努力学习。后来，我拼命学习，考上大学，并且拿到丰厚的奖学金顺利完成学业；我的孩子现在也已经上了高中，成绩优异。我想这也与这个梦想不无相关。他很小的时候，我就告诉他：“爸爸一直有一个梦想，那就是去海边度假。如果你能顺利考上大学，那么我们就一起去实现这个梦想吧。这个梦想已经和我的生命，和我家人的生活密切相连了，我怎么能够轻易放弃呢？”

一个梦想，竟然能够改变一个人一生的命运！这是因为它让查理对自己的人生重新做了定位。当查理把自己定位为一个穷小子的时候，他就会认为安于贫困也无所谓，因为这就是他的命运；然而，当他把自己看做一个有理想有目标的人时，为了到达那里，他就必须要为改变现状而努力。这就是梦想的价值，也是自我定位的重要性所在。

一个把攀登珠穆朗玛峰作为自己目标的人，也许他终身只是在游走在太行山、阿尔卑斯山等山脉之间而无缘踏上世界第一峰，但是只要有可能，他必然会不断地向它进发，向它靠拢。因为他知道自己是一名登山者，他的目标在那里，他就要到达。也许他永远无法到达，但是，在他努力的过程中，他已经在不断地挑战自己并收获成果了。而对高山望而却步的人，他们就如同庄子笔下的斥鸢，满足于蓬蒿之间，所取得的成就又怎能与展翅翱翔于青天的鲲鹏相提并论呢？

第二节 心理暗示控制和改写着人生的走向

弗洛伊德是精神分析学派的创始人，他有一个非常著名的精神层次理论，即把人的意识分为意识、前意识和潜意识三个层次，而潜意识则是其中最神秘、最



原始的一种心理能量。这种能量与意识相区别而未曾被人们所定位，但它确实存在。很多时候，它都安静地待在一个角落，以至于常常被人们所忽略。但是，在决定命运的关口，它却往往能迸发出惊人的力量。

人体就是命运，这是弗洛伊德的名言。人每天面对的是两个世界，一个是外在的宇宙，亦即自身存在的环境，浩淼无边；另一个是内在的世界，即心灵的所在，同样幽深难测。这两个世界相互联系，又相互区别，它们共同刻画了人的生活轨迹。前者往往是难以由自己掌控的，因此，当风雨来袭的时候，当命运的考验落到自己身上的时候，当周围的所有人都认为你只能如此的时候，请安静地听从你内心的召唤。因为没有人比你更懂得自己。只要积极地调动内心的能量，暗示自己“我可以”，奇迹也许就此会发生。

陈飞是一个热爱运动的小男孩。他喜欢每天早早地起床，洗漱之后清清爽爽地去公园里跑几圈，然后在健身器材那儿锻炼上半个小时。每个周末，他还会去爬山。他一直梦想着自己能够进入学校的足球队，因为他所在学校的足球队很强，每年都会有体校的老师来这里招人。

在如愿进入足球队后，他对自己的要求更严格了。但不幸的是，在一次前往公园的路上，他发生了车祸，下肢几乎瘫痪。看着医生无能为力的表情，从麻药中醒过来的陈飞大脑一片空白。自己的梦想未曾绽放就要枯萎吗？不甘心的小男孩嚎啕大哭。他的教练来医院看他，发现命运对这个小男孩是何其残忍。

他并没有说太多安慰的话，而是问：“你还记得自己最想做的事情吗？”

陈飞泪眼婆娑地点点头。

“那就站起来给我看！”

“那我还能踢球吗？”

“如果你想，当然可以！”

陈飞的心中燃起了希望。他坐起身子，用手去挪动自己的双腿，但是他的下半身毫无知觉。但他并没有放弃。出院之后，每天早晨醒来，他就对自己说：我会好起来的。每天入睡前，他都认真地给双腿按摩，在心中默默地与双腿对话：请你们醒来，请你们醒来。

春日里的一天，他坐着轮椅来到院子里。他望着阳光明媚，芳草萋萋，蝶儿

翩翩起舞，对生命前所未有的热情和珍惜涌上心头。我要踏上这片草地！他在心里暗暗发誓。他奋力将身体移开轮椅，然后趴在草地上，拖着无力的双腿前行。慢慢地，他终于爬到篱笆墙边，然后咬紧牙关，吃力地扶着篱笆站了起来，此时他已经大汗淋漓了。从此之后，他每天来到这片带给他希望的草地上来扶着篱笆走路，走得篱笆墙边都出现了一条小路。

几年过去了，陈飞从依靠篱笆，到扶拐杖，到扔掉拐杖的趑趄摔倒、跌跌撞撞，到最后终于能坚定地踏在草地上，然后走路，甚至能跑步。也许他还没有能够像从前那样自由自在地踢球，但至少，他用自己的力量获得了新生。

当医生都对陈飞的身体状况持以否定态度的时候，命运的安排似乎已经显而易见，似乎他的人生也只能在轮椅上度过。但事实并非如此。陈飞相信自己，相信自己的身体，于是他在心中反复暗示自己：我要站起来！最终，他战胜了不公的命运。主宰自己人生的，从来不是别人。只要你想，你就已经拥有了一份无法估量的力量。

命运总是神秘莫测，在它未成为现实之前，就有着无数的可能性。而自己的命运，实际上都是由自己来掌握的，无人可以替代。不要因为别人或是自己一时的受挫而轻易地对自己的人生下定义，也许你比自己想象得更为强大，更有力量。如弗洛伊德所说，已经发生的，既成事实的，固然会对自己产生影响，但是身体能够听见每个人内心的呼唤，愿意配合跟从自己的意愿，命运便也有可能随之改写。要知道，每个人的心中都有一把打开通往命运之门的钥匙，那把钥匙，就是自己的内心。积极的、乐观的心理暗示总是拥有不可思议的力量，帮助人们将命运带往自己所期待的方向。

第三节 催动和掌控潜意识，现状就可以改变

潜意识这一概念是由弗洛伊德在其《精神分析学》这一著作中首先提出的，这是潜藏在我们自己清晰感知到的意识之下的一股神秘力量。因为它藏在人的灵魂深处，即便出现，也很少被人们所捕捉，所以才被冠之以“潜”字。不要以为潜意识消极被动，无所作为，实际上，潜伏并不是为了永久的安静和沉寂，而是



在蓄势待发。只要你相信它的存在，并且积极地去调动它，那么很多你原以为无法改变的现状都会充满无数变动的可能。

爱默生说，潜意识的力量在人类诞生以前就已经存在了，是它创造了整个宇宙，未来人类生存的疆界将不再仅仅只是宇宙的边界，而是人类的潜意识，而所谓的上帝也不过是潜意识的化身。

潜意识是一笔等待人们去挖掘的宝藏。有很多前途远大但是尚未功成名就的奋斗者多被人们誉为“潜力股”，因为他们身上代表着进步与希望。事实上，每个人都是潜力股，而潜意识就是人们身上存在但却未被开发与利用的能力。只是，这种与生俱来的能力该如何使用，被人们渐渐忘却，甚至连潜意识本身的存在都被忽略了。而面对困境、绝境的时候，积极调动自己或是他人的潜意识，那么也许一切都会峰回路转，柳暗花明。

曾经有十多个“驴友”去沙漠探险，结果遇上了大风暴，九死一生，而最后的生还，正是得益于人们对潜意识的掌握。风暴过后，沙漠已经完全变了模样。幸运的是，他们找到了水源，只是他们所有的通信设备都已经损坏，

当时，食物与生活必需品一应俱全，能够保障人的基本生存。但是，最大的挑战来自于对沙漠的恐惧。他们都是“老驴友”，但这次要面对的是漫无边际的沙漠，而且是在与世隔绝的情况之下。刚开始的时候，他们还信心满满地想去找寻出路，但是一星期之后，他们发现除了待在原地之外，他们毫无办法可想，因为这儿至少有充足的水源，可是沙漠之中却是瞬息万变的情况。

日子单调而枯燥，能坚持多久呢？开始的几日，大家还强作欢颜，说说笑笑。可是渐渐地，再有趣的故事都被反复咀嚼得索然无味，说话的人越来越少，沉默的人越来越多，可怕的沉寂笼罩在这群惴惴不安的人身上。人群蠢蠢欲动，他们感觉到自己正在被逼疯。

这时，真的就有一个人发疯了。他不吃不喝，不言不语，毫无动静，似乎已经石化。原先安静、散漫的队友们都纷纷摸索着来到他的身边劝慰他，并商量着该怎么办。他们发现，只要有人对他讲话，他的症状就会缓解一些，发出一些声音；要是有人讲起一个精彩的故事，甚至能听到他的笑声，有时候，他甚至会激动地说起自己的故事来。于是，大家就约定好，每人每天轮流为他讲故事。为了

帮助同伴摆脱困厄，每个人都调动了有生以来最大的想象力和创造力，曾经的经历被描绘成了一部部传奇，而他们的梦想似乎也插上了翅膀，唤起了讲故事的人和听众们心中对美好事物的憧憬，给他们带来了无限的希望，尽管不乏异想天开，但这些奇思妙想拥有着神奇的力量。在那么多美丽故事的治疗下，病人的症状没有恶化，而是渐渐好转起来，而其他病人，开始的时候是为了挽救同伴，但也渐渐地沉浸在自己和他人的故事之中，感悟到了生命的美好。原先死气沉沉的氛围早已一扫而空。一个月后，他们终于遇见了路过的驼队。

讲这个故事的，正是那个病人。而他实际上也并没有疯掉。他是一位聪明的心理医生，他清楚地知道，在那样的环境下，摧毁人的是人自身，而能挽救人的力量，也隐藏在人身上。唯一的问题是，如何将别人的潜意识调动起来，于是他就假装疯掉，激发队友们大脑中被恐惧所压制的想象力和创造力，最终，生命的力量战胜了沙漠。

美国著名的专栏作家多那·斯利思曾说：“潜意识简直太令人惊叹了，为什么没有更多的人学习并运用它呢？它已经无数次帮我渡过了困境。在做砍树桩的苦工时，我常会想起许多传奇故事。在寻找丢失的工具时，它又有奇特的用处。要知道没有什么东西会丢失，只会放错地方。重要的是你能在遗失的地方找到它。我多次找到放错地方的工具，这是潜意识所指引的。例如，我丢失了一把非常好看的小刀，我会问：‘小刀，你在哪儿？’然后，我会闭上一会儿眼睛，或者盯住天空——答案不会马上出现，但这样做，会在一闪念中将我引向放小刀的确切地方，一般来说，这总不会有错。”

当面对困境的时候，不要先急着去征求别人的意见，可以先想想自己可以怎么做。潜意识是不是被你冷落在了一旁？如果有意识地去催动它，那么它就会是你的无价之宝。

第四节 坚信自己是为庄严和神圣而生

“人是一件多么了不起的杰作！多么高贵的理性！多么伟大的力量！多么优美的仪表！多么优雅的举动！在行为上多么像一个天使！在智慧上多么像一个天