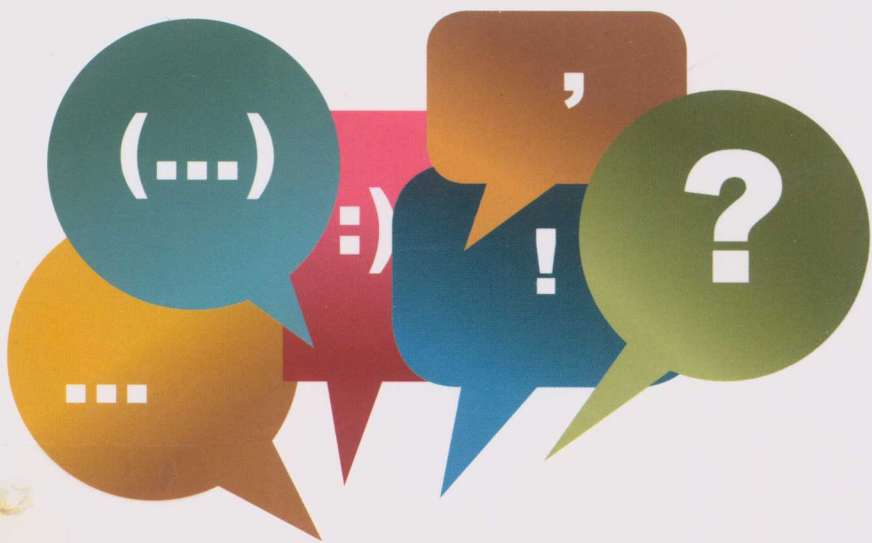


方音矫正

FANGYIN JIAOZHENG

■ 邢捍国 主编



中国传媒大学出版社

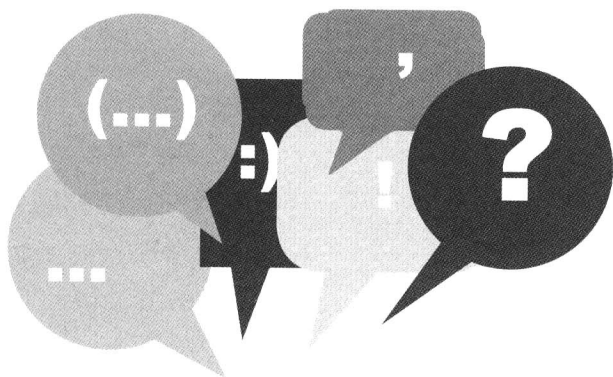
.....

方音矫正

FANGYIN JIAOZHENG

.....

邢捍国 主编



中国传媒大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

方音矫正/邢捍国主编. —北京:中国传媒大学出版社,2012.5

ISBN 978-7-5657-0453-6

I. ①方… II. ①邢… III. ①普通话—正音法

IV. ①H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 044658 号

方音矫正

主 编 邢捍国
策划编辑 冬 妮
责任编辑 李水仙 张 旭
封面设计 阿 东
责任印制 张 玥
出 版 人 蔡 翔

出版发行 中国传媒大学出版社

社 址 北京市朝阳区定福庄东街 1 号 邮编:100024

电 话 86—10—65450528 65450532 传真:65779405

网 址 <http://www.cucp.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中科印刷有限公司

开 本 880×1230mm 1/32

印 张 7.25

版 次 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号 978-7-5657-0453-6/H·0453

定 价 28.00 元(附 CD 一张)

版权所有

翻印必究

印装错误

负责调换

为什么要矫正方音

方言是语言在时间和空间的共同作用下所形成的地域变体。每种方言在语音、词汇、语法方面都与民族共同语有着不同程度的差异，而最显著的是语音系统的差异。汉语诸多方言的差异有的可以大到不能彼此交流的程度，这在全世界都是少见的。

汉语有七大方言区：以北京话为代表的北方话，以上海话（现在）和苏州话（早期）为代表的吴方言，以长沙话为代表的湘方言，以南昌话为代表的赣方言，以梅县话为代表的客家方言，以广州话为代表的粤方言，以福州话和厦门话为代表的闽方言。根据汉语七大方言内部分歧的特点，还可以进一步分为区、片、小片、点。

方言在丰富的社会生活中常常有着不可替代的重要作用，所以我们应该尊重方言，保护方言，甚至要

学好、用好方言。但在现代这个开放的社会中，只会说方言或虽会说普通话但方音太重，都会妨碍交流，影响个人和团队形象，因为普通话水平的高低还有声地展示着人的受教育程度、机构的开放程度等等。所以，矫正方音也是当代人提高自身素质的重要一环。

经过 60 多年的努力，目前，我国能够运用普通话进行交流的人群约占人口总数的 70% 左右。这部分人中方言色彩较重者和其他 30% 不会用普通话交流的人，都应该克服方音的影响，学习普通话，说好普通话，为进入更加广阔的生活创造语言条件。

1	为什么要矫正方音
1	第一章 普通话语音系统简明练习
1	1. 普通话 400 个基本音节读写集中练习
4	2. 普通话音节表
9	3. 普通话声母发音部位、发音方法表
10	4. 声母表 声母诗 1——采桑 声母诗 2——颂太平
11	5. 韵母表 韵母诗——捕鱼歌
12	6. 声调表
14	第二章 方音辨正练习
14	一、声母方音辨正
14	1. zh、ch、sh——z、c、s
36	2. j、q、x——zh、ch、sh——z、c、s
39	3. 尖团音
42	4. n——l
51	5. r——l

55	6. r 的发音
55	7. f——h
60	8. h 的摩擦
61	9. 送气——不送气
62	10. v——w
63	11. m 的发音
63	二、韵母方音辨正
63	1. an/ang、en/eng、in/ing、un/ong、ün/ iong、üan 的发音
95	2. 分清 i、ü
101	3. 分清宽窄复韵母
109	4. 不要把 bo、po、mo、fo 读成 be、pe、me、fe
109	5. 不要把 beng、peng、meng、feng 读成 方音 bong、pong、mong、fong
110	6. 不要把 fei 读成 fi
110	7. 不要掉了韵头
111	8. 儿化
118	9. 单元音韵母的发音保持

119	三、声调方音辨正
119	1. 声调与变调的发音
120	2. 声调发音要注意
120	3. 读准声调的技巧
120	4. 声调词语对比练习
123	5. 上声变调
123	6. “一、不”变调
124	7. 阴平、去声对比成语练习
125	8. 绕口令
126	9. 轻声
135	10. 普通话中词语的轻重音格式
136	11. 入声
142	第三章 综合练习
142	1. 普通话 400 基本音节组词典型练习
146	2. 常见古诗练习

151	3. 容易读错的声母、韵母练习
157	4. 绕口令、快板
162	5. 故乡(散文朗诵)
163	6. 2500 常用字(按常用度排序)
170	7. 实用短句
171	8. 自我介绍
172	9. 蝓蝓蚰蚰对吹(快板)
173	10. 最常用的普通话多音节词语
181	11. 爱吃糖的妹妹(趣味故事)
183	12. 雪(打油诗)
183	13. 同义成语韵律朗读
185	14. 反义成语韵律朗读
188	15. 多字熟语、诗句、对联、顺口溜(部分)
192	16. 常用形声字
207	17. 多音字造句
214	18. 报花名(贯口词)



215	19. 测试作品 22 号——可爱的小鸟
216	20. 测试作品 31 号——“能吞能吐” 的森林
218	21. 测试作品 32 号——朋友和其他
219	22. 熟语、诗句顶真续麻练习(250 个)
222	23. 中国主要城市(贯口词)

第一章 普通话语音系统简明练习

你对普通话语音系统把握得怎么样？读读看：

1. 普通话 400 个基本音节读写集中练习

(每个音节基本只出现一次)

shuāng bāo tāi

双 胞 胎

yuán dàn jié

元 旦 节

miù shuō

谬 说

shén hún diān dǎo

神 魂 颠 倒

tuán duì

团 队

lěng pì

冷 僻

yùn lǜ cāo

韵 律 操

suí jī yīng biàn

随 机 应 变

mù dèng kǒu dāi

目 瞪 口 呆

yú wēng

渔 翁

bái kāi shuǐ

白 开 水

jùn gōng

竣 工

mó guài

魔 怪

qiǎng pò

强 迫

xióng zhuàng

雄 壮

chuāi cè

揣 测

chuāng huā

窗 花

guó kù

国 库

diāo kè

雕 刻

shuǎ nào

耍 闹

yǒng héng

永 恒

pín ruò

贫 弱

niàng zào

酿 造

biāo xíng dà hàn

彪 形 大 汉

方音矫正

sòng gěi tā rǎo rǎng gēn zōng jiā juàn
送 给 他 扰 攘 跟 踪 家 眷

qǐ dí chuān suō kuài tǐng měi chāi
启 迪 穿 梭 快 艇 美 差

kēng shēng ēn qíng yǔn zhǔn hūn jūn
吭 声 恩 情 允 准 昏 君

jiǔ bié chóng féng bā xiān zhuō qióng zhuī
久 别 重 逢 八 仙 桌 穷 追

nín xuǎn shéi mén shuān chuāi mó
您 选 谁 门 闩 揣 摩

cūi mián qǔ fēn wéi luó pán cāng hǎi yī sù
催 眠 曲 氛 围 罗 盘 沧 海 一 粟

mǎn zú jiāng nán róu nèn zhuàng guān
满 足 江 南 柔 嫩 壮 观

zēng tiān ér sūn yuè qiú kuáng rè
增 添 儿 孙 月 球 狂 热

yě chuí hōng tuō rēng zǒu kěn qiú
野 炊 烘 托 扔 走 恳 求

qiā suàn hā yāo kuà lán kǎ piàn
掐 算 哈 腰 跨 栏 卡 片

chuǎng huò nèi zàng lòu wǎng cēn cī
闯 祸 内 脏 漏 网 参 差

hào zhào miào shǒu huí chūn né zhā guà niàn
号 召 妙 手 回 春 哪 吒 挂 念

xiāo miè nǎi píng gēng tì kān tàn
消 灭 奶 瓶 更 替 勘 探

xuàn yùn ní nìng diū rén lùn wén
眩 晕 泥 泞 丢 人 论 文

chóng luán dié zhàng dé cùn jìn chǐ kàng zhèn
重 峦 叠 嶂 得 寸 进 尺 抗 震

liě zuǐ cù gāng wǎ pén lìn sè
咧 嘴 醋 缸 瓦 盆 吝 啬

nòng cháo ér kǔn zā fó xiàng fèi xū
弄 潮 儿 捆 扎 佛 像 废 墟

xià shuāng jǐng chá jú tuì piào
下 霜 警 察 局 退 票

zhuǎn zhuǎn fǎn cè xié è mǐn ruì mí xìn
辗 转 反 侧 邪 恶 敏 锐 迷 信

tǔ tè chǎn táng láng bǔ chán huáng què zài hòu
土 特 产 螳 螂 捕 蝉 , 黄 雀 在 后

nùe shā běn néng ā lā bó shù zì
虐 杀 本 能 阿 拉 伯 数 字

jiǒng kuàng gǔn rè guǎi mài nǚ quán
窘 况 滚 热 拐 卖 女 权

lǎo niú pò chē xún huán juān xiù
老 牛 破 车 循 环 娟 秀

xǐ nù āi lè wài qiáng zhōng gān liáo yǎng
喜 怒 哀 乐 外 强 中 干 疗 养

sǔn huài chéng nuò sēng duō zhōu shǎo
损 坏 承 诺 僧 多 粥 少

sāo dòng shī féi dòu lì róng nà
骚 动 施 肥 斗 笠 容 纳

xiá guāng qiē cuō chuò xué zán liǎ
霞 光 切 磋 辍 学 咱 俩

jiǎng yè háng kōng rùn zé còu qiǎo
奖 掖 航 空 润 泽 凑 巧

chén sī kuò sàn pèi tào jiān dū
沉 思 扩 散 配 套 监 督

sā niào gǔ wán lèi hén qīn lüè
撒 尿 古 玩 泪 痕 侵 略

yīn cái shī jiào kào lǒng māo cuān gǒu tiào
因材施教 靠拢 猫蹿狗跳

fēi zéi kūn péng bī shàng liáng shān
飞贼 鲲鹏 逼上梁山

tóng méng kuān zhǎi gǎi gé zuò niè
同盟 宽窄 改革 作孽

dāng tóu bàng hè fū qiǎn sōu xún jiǔ quán
当头棒喝 肤浅 搜寻 酒泉

zhēng fā pāi shè hēi xióng liǎn páng
蒸发 拍摄 黑熊 脸庞

tūn bìng ruǎn wò tiě zuàn zěn me
吞并 软卧 铁钻 怎么

gā lí zhuāng huáng qīng kuài zhǐ jiāng
咖喱 装潢 轻快 纸浆

xuǎn xiū áo xiáng sàng ǒu dé áng zú
选修 翱翔 丧偶 德昂族

zhì náng yīn móu dùn hào dāo gēng huǒ nù
智囊 阴谋 顿号 刀耕火耨

xuě bēng piě zuǐ zhuā zéi yáng qún
雪崩 撇嘴 抓贼 羊群

āi yō lìng zūn zhè ge
哎哟 令尊 这个

逐一读出下面的音节,熟悉普通话的声韵配合系统:

2. 普通话音节表

普通话的 22 个声母(21 个辅音声母和一个零声母)
和 39 个韵母,400 个基本音节和 4 个调类,有的能配合

成普通话音节,有的却不能,这和各地方言是有所不同的。熟悉这种配合关系,有助于辨正方音。下表中基本音节没有阴平字或阴平字不常用的,标阳平;以此类推。

韵母 声母	in	yín	bīn	pīn	mìn				nín	lín				jín	qín
	un	wēn					dūn	tūn		lūn	gǔn	kūn	hūn		
	en	ēn	bēn	pēn	mēn	fēn			nèn		gēn	kēn	hén		
	an	ān	bān	pān	mán	fān	dān	tān	nán	lán	gān	kān	hān		
	er	ér													
	üe	yuē							nüè	lüè				juē	quē
	ie	yē	biē	piē	miē		diē	tiē	niē	liè				jiē	qiē
	ui	wēi					duǐ	tuǐ			guǐ	kui	huǐ		
	iu	yōu			miù		diū	niū		liū				jiū	qiū
	ou	ōu		pōu	mōu	fǒu	dōu	nòu		lōu	gōu	kōu	hōu		
	ao	āo	bāo	pāo	māo		dāo	nāo	lāo	gāo	kāo	hāo			
	ei	éi	bēi	pēi	méi	fēi	děi	něi	lěi	gěi	kěi	hěi			
	ai	āi	bāi	pāi	mái		dāi	nāi	lāi	gāi	kāi	hāi			
	-i														
	ü	yü						nǚ	lú					jiū	qū
	u	wū	bú	pū	mú	fú	dū	tū	nú	lú	gū	kū	hū		
	i	yí	bǐ	pǐ	mǐ		dǐ	tǐ	nǐ	lǐ				jǐ	qǐ
	ê	ě													
	e	ē			me		dě	tè	né	lè	gē	kē	hē		
	o	ō	bō	pō	mō	fó									
	a	ā	bā	pā	mā	fā	dā	tā	nā	lā	gā	kā	hā		
	零声母	b	p	m	f	d	t	n	l	g	k	h	j	q	

续表

韵母 声母	a	o	e	ê	i	u	ü	-i	ai	ei	ao	ou	iu	ui	ie	üe	er	an	en	un	in
x					xī		xū						xiū		xiē	xuē				xīn	
z	zā		zé			zū		zī	zāi	zéi	zāo	zōu		zuǐ				zān	zèn	zūn	
c	cā		cè			cū		cǐ	cāi		cāo	còu		cuí				cān	cēn	cūn	
s	sā		sè			sū		sǐ	sāi		sāo	sōu		sūi				sān	sēn	sūn	
zh	zhā		zhē			zhū		zhǐ	zhāi	zhèi	zhāo	zhōu		zhui				zhān	zhēn	zhūn	
ch	chā		chē			chū		chǐ	chāi		chāo	chōu		chui				chān	chēn	chūn	
sh	shā		shē			shū		shǐ	shāi	shèi	shāo	shōu		shui				shān	shēn	shūn	
r			rě			rú		rì			ráo	róu		ruǐ				rán	rén	rùn	

韵母 声母	ü	ün	ang	eng	ing	ong	ia	ian	iang	iao	iong	ua	uai	uan	uang	ueng	uo	üan
	零声母	yūn	āng	ēng	yīng		yǎ	yān	yāng	yǎo	yōng	wā	wāi	wān	wāng	wēng	wō	yuān
b			bāng	bēng	bīng			biān	yāng	biāo								
p			pāng	pēng	pīng			piān	yāng	piāo								
m			māng	mēng	míng			miǎn		miǎo								
f			fāng	fēng														
d			dāng	dēng	dīng	dōng		diǎn		diāo				duān			duō	
t			tāng	téng	tīng	tōng		tiǎn		tiāo				tuān			tuō	
n			nāng	néng	níng	nóng		niǎn	niáng	niǎo				nuǎn			nuó	
l			lāng	lēng	líng	lōng	liǎ	liǎn	liáng	liǎo				luǎn			luō	
g			gāng	gēng		gōng						guā	guāi	guān	guāng		guō	
k			kāng	kēng		kōng						kuā	kuǎi	kuān	kuāng		kuò	
h			hāng	hēng		hōng						huā	huái	huān	huāng		huō	
j		jūn			jīng		jiǎ	jiǎn	jiāng	jiāo	jiǒng							juān