

禅

CHAN

2012年第2期

总第128期



河北省佛协《禅》编辑部



无 [日]白隐慧鹤

“赵州无”，是禅宗无门关所举的第一公案，也是话头禅实修所最常用的话头。这“无”，有无俱泯、凡圣双遣，因

它而抖落一切。白隐的“无”字，就让书家的一切抖落。禅书之不同于一般书法正在于此。

汾山和尚示众云：“夫道人之心，质直无伪，无背无面，无诈妄心行，一切时中，视听寻常，更无委曲，亦不闭眼塞耳，但情不附物即得。从上诸圣只是说浊边过患。若无如许多恶觉情见、想习之事，譬如秋水澄渟，清净无为，澹泞无碍，唤他作道人，亦名无事人。”

时有僧问：“顿悟之人更有修否？”曰：“若真悟得本，他自知时，修与不修是两头语。如今初心虽从缘得，一切顿悟自理，犹有无始旷劫习气未能顿净，须教渠净除现业流识，即是修也，不道别有法教渠修行趣向。从闻入理，闻理深妙，心自圆明，不居惑地。纵有百千妙义，抑扬当时，此乃得座披衣，自解作活计。以要言之，则实际理地，不受一尘；佛事门中，不舍一法。若也单刀直入，则凡圣情尽，体露真常，理事不二，即如如佛。”（大慧宗果《正法眼藏》卷三之上）

黄龙南和尚示众云：“有一人朝看《华严》，暮看《般若》，昼夜精勤，无有暂暇；有一人不参禅、不论义，把个破席日里睡。于是二人同到黄龙，一人有为，一人无为，安下那个即是？”良久云：“功德天，黑暗女，有智主人，二俱不受。”（大慧宗果《正法眼藏》卷三之下）

懒安和尚示众云：“汝等诸人总来就安，求觅甚么？若欲作佛，汝自是佛，而却傍家走忽忽，如渴鹿趁阳焰，何时得相应去？阿你欲作佛，但无如许多颠倒攀缘妄想、恶觉垢欲不净众生之心，则汝便是初心正觉佛，更向何处别讨？所以安在汾山三十年来，吃汾山饭，屙汾山屎，不学汾山禅。只看一头水牯牛，若落路入草，便牵出；若犯人苗稼，即鞭撻调伏。既久，可怜生，受人言语。如今变作个露地白牛，常在面前，终日露迥迥地，趁亦不去也。汝等诸人各自有无价大宝，从眼门放光，照山河大地；耳门放光，领采一切善恶音响；六门昼夜常放光明，亦名放光三昧。汝自不识取，隐在四大身中；内外扶持，不教倾侧，如人负重担，从独木桥上过，亦不教失脚。且道是甚么物，怎么扶持便得如是？汝若觅毫发，即不见。故志公云：‘内外追寻觅总无，境上施为浑大有。’”（大慧宗果《正法眼藏》卷三之下）

大颠和尚示众云：“夫学道人须识自家本心，将心相示，方可见道。多见时辈只认扬眉瞬目、一语一默，蓦头印可，以为心要。此实未了。吾今为汝诸人分明说出，各须听受；但除却一切妄运想念，现量即汝真心。此心与尘境及守认静默时全无交涉。即心是佛，不待修治。何以故？应机随照，泠泠自用，穷其用处了不可得，唤作妙用，乃是本心。大须护持，不可容易。”（大慧宗果《正法眼藏》卷三之下）



2012 年第 2 期 / 总第 128 期

2012 年 4 月 15 日出版

主办单位 河北省佛教协会

主管部门 河北省民族宗教事务厅

创办人 净 慧

赞助功德主 香港旭日集团杨勋居士

编辑委员会

名誉主任 净 慧

主 任 明 海

副主任 明 尧

编 委	黄夏年	冯学成	吴言生	杜大威	高士涛	吴明山
	肖占军	明 海	明 慈	明 奘	常 照	利 生
	明 影	明 勇	明 清	宗 舜	明 尧	明 杰

主 编 明 杰

编 辑 明 睿 邓 莹

特约编辑 戒 毓 季酉辰 立 衡 一 钵
翔 子 明 法 明 道

文字校对 桑 园

艺术总监 成 春

设计制作 长 跃

发 行 明 清

刊 务 耀 禅

印 务 长 跃

地址 河北省赵县柏林禅寺

邮编 051530

电话 0311-84920505 (编辑部)

0311-84921666 (发行部)

传真 0311-84920505

户名 河北省佛教协会《禅》编辑部

开户行 中国银行赵县支行

账号 100147830548

E-mail chanbox2004@126.com (稿件箱)

chanbox2004@vip.tom.com (订刊箱)

chanbox2004@163.com (备用订刊箱)

网络版 <http://chan.bailinsi.net>

准印证号 JL01-0173

目 录

正法眼藏1

指 月 篇
赵州柏林禅寺龙年吉祥上堂法语 净慧.....5
辛卯年老祖寺冬季禅七开示(二) 净慧.....8
学禅五感(二) 明海.....20

般 若 舟
《百丈怀海禅师语录》导读 兀斋26

文 字 禅
把临济禅、赵州禅、生活禅打成一片 冯学成.....44

黑 豆 坊
题解《八大人觉经》 宗舜.....60
附：漫画《八大人觉经》 蔡志忠.....63

管 点 禅
管好心灵才能管好一切 吴甘霖.....67
做个傻子 地儿.....75
我有明珠一颗 褚亚玲.....81
佛陀的声音 杨如雪.....87

赵 朴 斋
爱茶·护生——澆水囊 张菁.....91
开阔茶意 在于调心 程然.....93

染 香 人
皈依的心路——金庸与池田的对话.....97

胜迹篇	二祖山——成安元符寺
	——追寻二祖慧可灵骨·张志军101

禅林象器图说	禅林象器之数珠·戒毓118
--------	---------------------

无孔笛	欢迎参加第十九届生活禅夏令营.....119
	禅文化书讯.....120

编者小语	126
------	----------

赵州柏林禅寺 龙年吉祥上堂法语

(2012年2月22日)

净 慧

龙腾虎跃洪钧转，海晏河清气象新；
更有佛光辉玉宇，无边春色四时欣。

龙腾虎跃者，万物生机勃勃之意也；洪钧者天也，所谓万机生大块，一气转洪钧。天地造化，万物繁兴，大有之年，龙腾虎跃。海晏河清者，沧海波平，黄河水清，国家安定，天下太平也。万象者，天地万物，气象一新，正是经济繁荣，文明昌盛，民舒物泰，时稔岁丰也。更有佛光普照，玉宇光辉，春回大地，福满乾坤，千祥云集，百福山崇，花明柳暗，四时欣欣。

值此龙年吉庆之辰，各位护法大德请法设斋，老衲不辞奔波之劳，策杖回山上堂说法。夫说法者，无法可说，是名说法。此法即此心，此心即此我，此我即此佛。此佛者人人本具，个个不无。说亦如是，不说亦如是，说与不说，如是如是。佛祖不以死法与人，佛法即活法，活法即有法可说。所谓心即是佛，佛即是心，心佛不异，迷悟在人。迷之者名为众生，悟之者即是诸佛。迷之与悟，众生与佛，均在你我现前一念之心。这一念心与佛相应，即名为佛；一念相应，念念相应，更不迷失，当体即佛；保之任之，收之放之，随缘消旧业，更莫造新殃，立地成佛去也，何等洒脱自在！怎奈我等凡夫，多生积习难除，

无边烦恼难断，总在迷悟之间兜圈子，逃不出这五蕴高山，渡不过这六尘大海，往复五趣，流连三界，无有出期，不得解脱。面对茫茫苦海，唯有借智舟而渡之，以觉悟而省之。所谓智舟者，即是般若法船。梵语名摩诃般若，中华曰广大智慧。六祖大师云：“一灯能除千年暗，一智能灭万年愚。”又云：“菩提般若之智，世人本自有之，只缘心迷，不能自悟；须假大善知识，示导见性。当知愚人智人，佛性本无差别，只缘迷悟不同，所以有愚有智。”般若即是智慧，用之于“一切处所，一切时中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。一念愚即般若绝，一念智即般若生。世人愚迷，不见般若；口说般若，心中常愚。”“般若无形相，智慧心即是。若作如是解，即名般若智。”“摩诃般若波罗蜜，最尊最上最第一，无住无往亦无来，三世诸佛从中出。”

六祖大师又云：“善知识，我此法门，从一般若生八万四千智慧。何以故？为世人有八万四千尘劳。若无尘劳，智慧常现，不离自性。悟此法者，即是无念，无忆，无著，不起诳妄，用自真如性，以智慧观照，于一切法不取不舍，即是见性成佛道。”若欲入甚深般若之智，须修般若行，持诵《金刚般若波罗蜜经》，常自观照，心开意解，即得见自本心，识自本性。明心见性，定成佛道。

今日大众有缘，共此一会，为说般若大法，令各人自觉自悟，自见本性，自悟佛心，常觉不迷，常行佛道。六祖说：“佛向性中作，莫向心外求。自性迷即是众生，自性觉即是佛。慈悲即是观音，喜舍名为势至。能净即释迦，平直即弥陀。邪心是海水，烦恼是波浪，毒害是恶龙，虚妄是鬼神，尘劳是鱼鳖，贪瞋是地狱，愚痴是畜生。善知识，常行十善，天堂便至。除人我，须弥倒；去邪心，海水竭；烦恼无，波浪

灭；毒害除，龙鱼绝。”自性心地上觉性如来，放大光明，外照六根清净，内照三毒即除，内外明彻，净土现前。常行如是道，般若智现前，所作皆成就，生活即是禅。

现前众护法设上堂大斋，功德殊胜，龙年吉庆，时节因缘殊胜。值此时、地、人、法殊胜之际，吾亦有一大事因缘，现成公案，特地拈出。所谓大事因缘者何？夫灵山拈花一笑，乃禅宗肇起之源。自摩诃迦叶尊者至菩提达磨大师，共传二十八代，即是拈花悟旨之禅在印度之二十八代祖师也。达磨东来传法，单传直指，为中国禅宗初祖，六传至曹溪慧能大师为中国禅宗第六祖；能传南岳怀让禅师为禅宗第七祖；让传马祖道一禅师为禅宗第八祖；一传南泉普愿禅师为禅宗第九祖；愿传赵州从谏禅师为禅宗第十祖。南泉、赵州均为五家宗派之外，直承六祖慧能大师法系，特立独行之大禅师。今以南泉为九祖，赵州为十祖，实名正而言顺也。是故从今日起，我柏林禅寺赵州祖庭，即是禅宗第十祖赵州古佛从谏禅师之道场也。以柏林为十祖道场，与南岳七祖道场、宝峰八祖道场、南泉九祖道场，十祖联芳，一脉相承，为五宗成立之前单传独立禅系；且赵州禅门，言满天下，无字公案，风行中外，十祖道场，实至名归，当之无愧。此一现成公案，一段大事因缘，埋没千年，吾今拈出，想我赵州古佛于常寂光中，亦当含笑点头，三叹善哉！听吾偈曰：

十祖道场老赵州，千年公案话从头。

当阳拈出缘何事，生活禅风接法流。

虽然如是，即今龙年吉祥上堂说法，当阳拈出十祖道场，作法供养，末后一句如何举扬？

一尘不染菩提树，万善同归功德林。

巧把尘劳为佛事，生活禅开不二门。

辛卯年老祖寺 冬季禅七开示

(二)

净 慧

【接上期】

三、珍惜因缘，直面挑战

(2011年11月12日早)

各位禅友：

这次一共要打十个禅七，共七十天，是年轻出家人初入佛门修行的一个起步阶段，是一场严酷的生命挑战，你们要做好充分的思想准备。面对这个挑战，一定要精进勇猛地一步一步往前走，如果一开始就有畏难情绪，一开始就有懈怠情绪，在这个挑战中肯定是一败涂地。挑战主要来自三个方面：

第一个挑战就是对修行生活的不适应。坐下来妄想纷飞，五湖四海天南地北，什么妄想都来了，甚至对选择出家这条路也会产生动摇。思想上有这样那样的问题，有这样那样的情绪，都是很自然的，只要我们能正确面对，有一种不得成就誓不回头的决心，就能克服这些思想障碍。

第二个挑战就是生活的不适。老祖寺地处深山，交通不

便，香客很少，供养更少，买东西都要到20公里以外的山下，条件非常艰苦。大家一定要有思想准备，出家人就是要过清贫的生活，就是要过平民化的生活。老祖寺的生活条件不能与四祖寺和柏林寺相比，更不能和那些城市里的寺院相比，这是清修道场，是艰苦的道场，是贫寒的道场，我们要有长期应战的思想准备。

第三个挑战就是山区气候寒冷潮湿。紫云山海拔一千二百多米，常年云雾缭绕，太阳难得一见，特别是冬天的早晚都有一股阴冷之气，这对我们的身体无疑是一种挑战，是一种考验。我们要以坚强的毅力，坚固的道心来回应挑战，要经得起考验。我们要利用这种环境打下良好的修道基础。老祖寺在2005年冬天开始入住出家人，到现在已经有了六年时光，直到今年才开始在宿舍和禅堂安装电暖。这么多年来大家冬天都是在寒风苦雨、冰天雪地中度过。住在这里的人也采取种种办法来适应环境，克服生活中的困难，比如出太阳了，就把衣服被褥搬出来晒晒。居住在山里的人多在阳光下活动，既能晾干衣服上的潮气，又能驱散身体的寒气，战胜了困难，身体反而更加健壮。老祖寺条件虽然很艰苦，但只要来过这里的人都说这里是人间仙境，远离尘嚣，耳不闻鸡犬之声，也没有车马的喧乱。无丝竹管弦之乱耳，无红男绿女之迷目。也没有什么现代化的设备，清静优雅，是个修行的好地方。各位对这个道场要有难遭难遇之心，产生认同感和回归感，住下来才会身心安乐。

我们对这些困难和挑战不要有畏惧的心理，一定要坦然地面对它。人从一出生就开始迎接挑战，一辈子都是在适应各种环境，人类就是在适应了生存的环境后，生命才得以延续下来。各位一定作好充分的思想准备，精进勇猛地战胜种种困难。

佛陀教导我们要善于面对自己，要善于面对生活，要善于面对他人，要善于面对世界；要“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”。这是佛教一个总的法门，是一个大法门。在以三学为总纲的指导之下，展开无量法门，无量法门都是以三学为纲，都要体现“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”的大方向。禅宗的法门特别重视对当下一念的把握，当下一念就能总持三学，净化身口意三业、息灭贪嗔痴三毒就能一步到位。由于我们没有这个力量，才会用各种法门慢慢地消除自己的业障。消除业障不是空洞的话，要在日常生活中具体落实。

现在宿舍都安了电暖气，就不要再再用其他的取暖设备，变压器的负荷量有限，超过负荷就会跳闸，严重的还会烧断保险丝，那就必须到山下请人来修理，那时不但是高的温度没有了，连较低的温度也没有了。任何一件事都不可过量，过量了就会适得其反，这是个很简单的道理。各位在使用电暖时一定要节制，要听常住的安排，保证电压不超负荷，否则不仅自己无法取暖，还会影响到全寺大众的取暖。

我们在做每一件事的时候，都要时刻想到他人，这是最基本的道德修养。佛门的修养是无私无畏的大境界，是一种大格局，自私自利的人连最基本的修养都没有，更难以达到佛门无私无畏的修行要求。我们要把自己的心量打开，不仅想到自己，更要想到他人。凡事都要有限度，过量的需求不但不利于身心健康，更会在冥冥中减损自己的福报。折福就会多灾多病，折福就会折寿，要想自己健康长寿，就要从奉献中培福修慧。

这里是生活禅的专修道场，生活禅的宗旨就是“觉悟人生、奉献人生”，在觉悟人生中优化自身素质，在奉献人生中和谐自他关系。这些都不是空洞的口号，都是可以实际操作

的指导思想，是修生活禅的实际内涵。希望各位要特别地珍惜自己的生命，珍惜自己的选择，珍惜时节因缘，珍惜在此千年来古刹清修的机会，珍惜来之不易的这一切。佛在《涅槃经》中教诫我们：“无病第一利，知足第一富，善友第一亲，涅槃第一乐。”我们能将这四个第一变成生活的内容，变成修行的目标，我们就能够在无病中安心办道，在知足中自得其乐，在善友的帮助下不断进步，在涅槃的现证中得到无上的轻安和快乐。涅槃不是等到死亡时才能实现，只要心安下来了，功夫用纯熟了，我们就能获得现法涅槃，涅槃是时时可以接近、时时可以享受的精神境界，是时时可以现前的，希望我们珍惜眼前的这一切。

四、敬畏心和感恩心

（2011年11月12日晚）

各位禅友：

我们生存在宇宙大化之中，为人做事一要有敬畏之心，二要有感恩之心，这关系到我们个体生命的升华与群体生命的和谐。

所谓感恩心者，人生在世，从投胎到出生那刻起，我们的生命都是仗因托缘而存在，仗因托缘而成长，仗因托缘而成就，仗因托缘而分享各方面的精神和物质财富。这些财富或资源经过千万年的积累才形成，我们不仅要用感恩的心来分享，还要有回报的心，不仅自己享用，还要让子孙后代也能分享，因为这些财富或资源有的可再生，但大多数是不可再生的。所有这一切都是因缘法，因缘法产生一切，因缘法也消失一切，消失

后再产生，产生后再消失，因果循环生生灭灭。在因缘法中，人的作用是关键，离开了人的生命，离开了人的劳动，离开了人的智慧，不仅因缘法的法则无从发现和认识，就连因缘法的存在是否有意义，也有待重新评价。佛陀发现了因缘法，所谓“因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦名中道义”。这就是宇宙人生的真谛，这就是宇宙人生的大法则。因此我们要感恩天地人，和谐你我他；同时更要感恩一切因缘的本身。

所谓敬畏心者，古人讲要敬天地畏鬼神。天地者就是生存的环境，鬼神者就是佛教讲的护法神。没有敬畏之心，没有秩序和规矩，这个世界就不能存在，国家就不能存在，民族就不能存在，寺院就不能存在，个人更不能存在，这一切的存在都是由于人类还有这一份敬畏之心和感恩之情。我们穿衣吃饭，睡觉洗漱，举足下脚，每时每刻都要心存敬畏。饮水时想到：“佛观一杯水，八万四千虫，若不持此咒，如食众生肉。”拿起一杯水要有敬畏之心。举足下步时想到：“从朝寅旦直至暮，一切众生自回护，若于足下丧其形，愿汝即时生净土。”脚底下的众生是未来之佛，我们不可以伤害它，每一步都要走得踏踏实实，每一步都要想到足下有生命，举足下足都轻提轻放，轻轻脚步不但是个人的文明修养，更充满对足下生命的敬畏之心。

有一本《毗尼日用》的书，根据出家人从早上睁眼起床，到晚上上床入睡一天的生活起居，配上《华严经·净行品》和其他经书的有关偈语和秘咒，让我们在日常生活中加以运用，是每一个出家人都必须学习的一本书。“毗尼”者律仪，“日用”者就是把戒律的精神、敬畏的精神、慈悲的精神、智慧的精神、度众生的精神、成佛道的精神，贯彻到日常生活当中。

生活中的每一个活动都与众生联系起来，都与自己度生成佛的愿望联系起来，将日常生活与菩提心结合起来，与慈悲之心结合起来，与敬畏之心结合起来，与感恩之心结合起来。在生活中落实修行的理念，在生活中具体修行，这就是生活禅。用生活禅来指导我们的生活，指导我们的修行，指导我们的发心，那就是禅生活。修行不能离开了生活的日用事，离开了生活的修行是空泛的，是不着边际的空言。

今年冬天我将柏林寺、玉泉寺、四祖寺、开元寺所有的沙弥和行者都集中到老祖寺来打禅七，就是想要通过七十天的训练，让大家的身心真正调柔起来，真正像一个出家人，将来受完比丘大戒，五夏依师学习经律论，实践生活禅，再经过若干年的学习修持，就能担当弘法利生的重任。我们一定要时时提起敬畏和感恩之心，这样，做每一件事会一丝不苟，走路就是走路，不会东张西望打妄想。敲法器、打羯槌要有敬畏之心，还要有神圣之心，这一阵叫香打下去，不仅是大众的号令，提醒大家进禅堂，也是召集十方护法神王前来听闻佛法，护持修行者。护法神最清楚谁迟到谁早退，都一一登在各人的生死簿上和功过格上，做得好的人身体就会健康，做得差的就会像我这样，一年到头都生病。我们要向身体健康有道心的人学习，要向有敬畏心、感恩心和精进心的人学习。此时此刻护法神王就在我们身边执行任务，就在冥冥之中发挥作用。大家不要对此有怀疑，这是千经万论反复强调的事，在每部佛经的结尾，天龙八部一切鬼神都在佛陀面前发下宏誓大愿，只要是佛经所在之处，一定护持此经的流通，一定有护法神王护持读诵此经修持此经的人。凡是读过佛经的人都知道，这是每部佛经的重要内容之一。

全国的每座寺院兴了又废，废了又兴，这不是偶然的現象，这都是因为天龙八部护法神王在佛陀面前发下了大愿，要护持佛法永远流通，要护持佛法久住世间，要保护流传佛法的道场和寺院。不论在家出家，毁佛有罪过，赞佛有功德，恭敬三宝有大功德，轻慢三宝有罪过。佛菩萨是慈悲的，是没有分别心的，你骂他也好，批判他也好，都不会起嗔恨心。但护法神王有分别心，你要是辱骂三宝破坏佛法，恐怕就难得有好日子过，你要是恭敬三宝护持佛法，就万事吉祥。这些道理不是吓唬人的，是警告我们不要犯错误，要保护佛法。佛法是宇宙人生的真理，佛经是佛教文化的载体，寺院是传承佛教文化的场所，寺院是人类文明的体现。我们要知道培福修慧，要知道诸恶莫作、众善奉行，要知道我们每天都生活在天龙八部、护法神王的护持和监督之下，千万不要放逸，千万不要随便，时时心存敬畏与感恩，否则的话护法神王一槌子砸下来，肯定是头破血流，粉身碎骨的。

五、打开神秘世界的大门

（2011年11月13日早）

各位禅友：

修行一定要趁年轻力壮的时候，年轻人精力充沛，气血旺盛，身体健康，这些都是修行的基础条件。我们身体有能量，修行才有基础，才有保证。古代印度的外道认为有身就有累，只有在身体上来折磨自己，使身体消失了，精神才会得到解脱。释迦牟尼佛在成道以前，按照外道的法门六年修苦行没有什么结果，这才发现一味强调苦行是片面的观点，单纯吃苦

是毫无意义的事情。佛教讲身体与精神不二，没有一个好的身体，精神提不起来，精神的力量也发挥不出来。内在的身心和外在的世界是一个整体，正报的身心以依报的世界为依托，人的生命离开了外在的世界，就不能生存。佛家特别强调依正庄严，就是个体的身心和外在的世界都要庄严起来，庄严就是建设、美化、优化的意思，我们内在的身心世界要不断地优化、美化，外在的环境也要不断地优化、美化，依报和正报相互发生作用，相互地影响。大而至于整个自然和社会环境、人文环境，小而至于一个单位，乃至自己生活的小空间，都是和我们个体的生命紧密联系的外在环境，都是依报的范围。

外在的大环境要优化美化，我们居住的房间也要优化美化，好的居住环境有利于我们的身心健康，能促进我们的道心和修行。个人的房间一定要保持整洁卫生，衣物被褥一切用具都要摆放整齐，保持清洁。我们要以敬畏之心、神圣之感来对待个人的房间，使它成为一个真正修行人居住的地方。个人居住的房间，不仅是个人的生活空间，同时还有无量无边的众生和我们住在一起，在护持和监督我们。不要以为私人的房间是私密的地方，对于有形有相的众生，个人的小房间可能是私密的，但对无形无相的护法神王来说，任何空间都不具有私密性。护法神王的身形是变化身，他们的活动是意识的活动，更多体现为一种精神的能量。个人的小房间对他们来讲就是一个道场，就是一个坛场，就是一个三千大千世界的缩影。实际上，在佛法的意义来说，任何宏观与微观的空间，都是如此，既是道场，也是三千大千世界。

我们能体会到生命伟大的意义，体会到生命力量的不可思议，我们的修行就能进入到更深的层次，进入到每时每刻