



女人， 别让自己死于 一事无成

张 洁◎编著

给残酷世界的温暖规划

你不能指望一个男人养着你，还要尊重你
穷忙、迷茫、无方向感……将毁掉一个女人
从这一刻起，努力让自己变得更出色，从能力到容貌
上帝为三十岁女人上的一堂“灵魂”课，你该好好听一听



女人， 别让自己死于 一事无成

给残酷世界的温暖规划

张 洁◎编著



 中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

女人,别让自己死于一事无成:给残酷世界的温暖规划/

张洁编著. —北京:中国财富出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5047-4701-3

I. ①女… II. ①张… III. ①女性—成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第106568号

策划编辑 王秋萍

责任印制 方朋远

责任编辑 康书民 宋 宇

责任校对 梁 凡

出版发行 中国财富出版社(原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路188号5区20楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568(发行部) 010-52227588转307(总编室)

010-68589540(读者服务部) 010-52227588转305(质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-4701-3/B·0361

开 本 710mm×1000mm 1/16

版 次 2013年7月第1版

印 张 14

印 次 2013年7月第1次印刷

字 数 192千字

定 价 28.00元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换



女人，像个爷们一样去奋斗吧

在这个时代里，被人最常挂在嘴边的一个词，就是“正能量”。什么是正能量？正能量就是充满朝气，充满力量地活着。而说到“力量”，人们总认为它专属于男人，但是事实告诉我们，力量不仅是结实的骨骼与丰满的肌肉，它更应该是一种“绕指柔”的韧性与执着，而这也是女人所特有的。

女人的力量是伟大的，大到可以征服世界，但前提是你必须具备远见和毅力。在这个世界上，有太多女人梦想钓个金龟婿；也有太多女人想绕过奋斗的关卡，一步到位；没人来潜规则她，她却自动投怀送抱。时代的门在男女平等上曾经打开过，女人，你不能因为自己的懦弱而让这扇门再关上。

岁月变迁，在这个时代里，不努力的女人只有一种结局，那就是逛不完的菜市场和穿不完的地摊货，最终演变成一个标准的家庭主妇，你确定这是你所追求的吗？当然，即使是这样的生活，也是男人赐予你的，如果有一天你的男人变心了，那么你连立足之地都没有。所以，不要空等男人来给你幸福，给你金钱，给你温暖，因为这样的安乐太不靠谱。

所以，你不能因为现状不合理就以为那是必然状态，不能因为自身的惰性和历史的惯性就再滑到那个安逸的小家里去。你要知道家里有的不仅仅是安逸，还有琐碎的家务，日复一日的庸俗电视剧，用不了多久，你的思想、你的嘴巴、你的所有力所能及，都将被家长里短和鸡毛蒜皮所充斥。

我们每个人，都会羡慕别人的风光、安乐、幸福，但只要你揭开他成功

的面纱，就会看到他成功背后的努力与艰辛。你知道，让三个男人难忘的林徽因，她有的绝不仅是漂亮的容貌，还有出众的文笔，她不到二十岁就和梁思成一起赴美留学，和梁思成有着共同的志趣和奋斗的精神。

每个人都想要这样的生活，在自己的房子里，每天上网、看电影、睡懒觉，周末喊一票人聚会、BBQ，或是拉着自己的男人开着车去旅行，看遍风景。但是你要明白，这一切只存在于将来，你现在的努力只不过是把这段将来拉得更近一些，如果你不努力，那么这一切将永远存在于将来，而将来却永远不会来。

所以，为了你的车，你的房，你的未来，你必须像个爷们一样奋斗。如果你觉得累就想想你的父母，他们辛苦了那么多年都没抱怨，你有什么资格说累，才奋斗了几年，你又凭什么要放弃！

人总要尝试着长大，尝试着成熟，甚至尝试着衰老，亲爱的，别任性。要知道，未来不确定有没有人照顾你，人必须做自己的英雄。

好听的话谁都会说，但很多东西不是说说就可以，比如努力，比如梦想，比如未来。你是个活生生的人，是个需要比男人更加努力的女人，是个青春将逝或是已逝的女人，所以别总活在幻想和网络中，生活是很现实的，是容不得你为所欲为的。要么沉沦，要么就斗志昂扬去奋斗。生命允许你悲伤叹息，但绝不允许你无病呻吟。从今天开始像个爷们一样去奋斗吧，一切凭实力说话，相信我，幸福会跟着你走。

新的世界，需要新的规则，这是一本写给天下所有不甘平庸，不甘一事无成的女性的规划书。从你翻开这本书的第一页起，相信你的人生的开始发生了改变。

编 者

2013年5月

一、 决定生活品质的永远是事业

- 安于现状，终将一事无成 / 002
- 女人有职位，生活才有地位 / 005
- 丢掉连续剧，让生活充实起来 / 007
- 无论做什么，要有自己的忙碌所在 / 010
- 心灵的独立取决于经济上的独立 / 012
- 你可以不结婚，但不能没有事业 / 015

二、 女人定位要趁早

- 做个有“野心”的女人 / 020
- 发现你这一生最想要的生活 / 022
- 制定属于自己的人生目标 / 025
- 找到一份热衷的工作 / 028
- 不要单纯为了薪水而工作 / 032
- 答好人生的选择题 / 035
- 人生，没有太多时间去徘徊 / 038
- 三十岁之前，为自己定好位 / 041

三、 不需要努力就能得到的只有年龄

- 问问自己：你努力了吗 / 046
- 女人，要为自己踹开一扇门 / 049
- 凸显自己的不可取代 / 052
- 从头再来，也是重新开始 / 054
- 泥泞的道路才能留下脚印 / 057
- 恐惧做强人，注定是弱者 / 060
- 女人要耐得住寂寞 / 063
- 坚持奋斗，就是对自己最大的忠诚 / 065

四、 积极的女人可以征服世界

- 走出自卑 / 070
- 自信，比黄金更重要 / 073
- 用信念成就事业 / 076
- 女人，请停止抱怨 / 079
- 这些事情不值得你烦恼 / 082
- 宽容，让生命海阔天空 / 084
- 别试图靠眼泪征服世界 / 087

五、三十岁之前别结婚

- 女人最大的精彩就是独立 / 092
- 享受独处的时光 / 094
- 他其实没那么喜欢你 / 097
- 可以爱，但不要押上你的所有 / 100
- 安全感是自己给自己的 / 103
- 女人的结婚成本远高于男人 / 105
- 靠婚姻改变命运 / 108

六、永远别让自己过时

- 读书，是女人一辈子的事 / 114
- 保持身材，不管你今年几岁 / 117
- 做好皮肤的保养功课 / 119
- 30岁以后的“年轻”，不是装清纯 / 122
- 女人一成不变，男人就会改变 / 124
- 不断完善，做最优秀的自己 / 127

七、 打造你的黄金人脉圈

- 给他人留足面子 / 132
- 拜冷庙，交落难朋友 / 135
- 学会把看不顺眼的人看顺眼 / 138
- 再穷也要站在富人堆里 / 141
- 交友别仅局限于同学圈 / 144
- 提高交友水准，好水才能钓好鱼 / 147
- 真诚，是经营好人脉的不二法门 / 149

八、 会说话的女人最好命

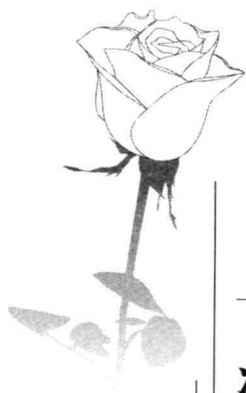
- 有内涵才能妙语连珠 / 154
- 不做不必要的争论 / 157
- 话说三分，点到为止 / 160
- 用一分钟讲，用十分钟听 / 163
- 微笑是女人最动听的语言 / 166
- 懂得赞美的女人才受欢迎 / 169
- 会说话的女人最出色 / 172

九、 做女人就是要有钱

- 谁说你不能当富婆 / 176
- 改变令你贫穷的思想 / 178
- 养成阅读财经信息的习惯 / 181
- 拥有一套属于自己的房子 / 184
- 与其靠男人，不如靠保单 / 187
- 留出“过冬”的余粮 / 189
- 懂得理财的女人最好命 / 194

十、 女人的成功是一场“修炼”

- 巾帼不让须眉 / 198
- 发挥你的性别优势 / 201
- “扛骂”是职场能力之一 / 203
- 可以温和，但不能软弱 / 206
- “不可能”并非完全不可能 / 208
- 一个人失败的主因通常是自我放弃 / 211



一、

决定生活品质的 永远是事业

安于现状，终将一事无成

满足也意味着倒退，一个女人如果从来不为更高的目标做准备的话，那么她永远都不会超越自己，永远只能停留在原来的水平上，哀叹自己的一事无成。

古语云：“女子无才便是德。”对于女性，中国的传统思想向来就不懂得尊重她们的才学，只知一味地渴求所谓的“妇德”，而又深恐“才可妨德”，因此便出现了“女子无才便是德”这样的谬论。

然而，在当今社会，这样的后遗症却仍然存在，工作相对稳定、轻松是现在绝大多数的女性择业时的重要标准，即便年轻时也曾雄心勃勃，斗志昂扬，但是随着年龄的增长，家庭格局的变化，这种思想仍然会回到主导地位。殊不知这样做的结果就是被瞬息万变的社会所抛弃。所以，聪明的女人是断不会安于现状，守着自己的小格子的，而是要出去占领更多的地盘。

聪明的女人一旦有好的机会，有更好的发展空间，就会不顾一切，想尽办法在这个现实的有些残忍的社会里占领一席之地。因为她们明白世易时移，从前的铁饭碗已经不存在了，找一个男人养自己一辈子更是不可靠的事情，要想寻求更高品质的生活，就必须要对自己有更高品质的要求。否则，不思进取，墨守成规只会将自己埋没。

35岁的安捷从来没想到自己会失去工作在家做全职主妇。那天下午3点

钟，保姆打来电话，说宝宝在玩耍时不小心磕破了头，正在医院检查。安捷一听，马上将手里的工作交给了同事，去领导办公室请假。“如果孩子真的离不开你的照顾，我建议你最好做全职妈妈，好好陪伴她。这样，工作和家庭都不会被耽误了。”终于有一天，上司忍不了了，不温不火地说出了这番话，安捷的脸“刷”地红了，她知道这个月为了孩子的事已经请过好几次假了，上司这样说，表示已经对她非常不满，并有意辞退她了。最终，安捷还是主动辞职了，她实在是不想等着别人来赶自己走。

其实，在8年多的职场生涯中，安捷还算勤勤恳恳。刚进公司时，她还只是后勤部门一个小职员，那时候，她工作积极性很高，常以公司为家，看到哪里有问题，哪些地方需要完善，都会及时主动地和上司沟通，哪怕跟上司意见不一致，也会认真地去探讨。三年后，由于表现突出，她被提升为主管。

然而，随着时间的推移，安捷的工作热情渐渐消失，每天都是机械地做着同样的事情，不肯多花一点心思去思考问题，上司交给的工作只是按时地完成，也不要求有所提升。有时候，公司开会，上司给大家鼓劲时，她心里也会涌起一股热血，想要努力做一番事业，可没过多久，惰性又使她沉寂下来。在主管的位子上干了四年，都没有任何提升，安捷于是干脆回家生孩子去了。休完产假后的安捷内心更趋于平静，顶头上司也是换了一次又一次，有时候，甚至是她这个资深职员代表领导去初次面试她的直属上司，自己却始终原地踏步。“做好现在的事就可以了，现在的职位也不错。公司福利还很好，压力还不大，现在这样不也挺好的吗，何必在乎职位呢？”安捷时常这样安慰自己。没想到，在“混”了几年之后，竟然要被迫辞职，职场生涯彻底“安乐死”，安捷心中说不出的后悔。



职场“安乐死”的原因有很多，其中，最主要的就是人们的激情消失殆尽，得过且过，安于现状；不求进步，不求创新，最终才会被社会所淘汰。因此，即便你是个女人，在人生的道路上也要不停地摸索，不停地迈开大步前进，不停地追求完美，勇往直前。不管前面是高山峡谷还是荆棘丛生，是未知的颠沛流离还是已知的死亡绝境，是无限的光芒还是永恒的静穆，我们都不能放下前进的脚步。因为，停滞并不等于停留，而是落后。在这个时代背景之下，你若选择平庸，必将被社会所淘汰。只有勇于突破，勇往直前，才能让人生的春天来得更长久。

其实很多时候，女人不是做不到第一，而是不想做第一。因为一个女人，在一个单位待久了，就很容易陶醉其中，容易满足。再者，由于女人的性别关系，必须拿出很多时间分配给家庭，照顾老人和孩子，所以便很容易拘泥于一个稳定的工作，一个稳定的层次，这样进取心和求索的精神也就不翼而飞了。殊不知，满足也意味着倒退，一个女人如果从来不为更高的目标做准备的话，那么她永远都不会超越自己，永远只能停留在自己原来的水平上，哀叹自己的一事无成。

因此，不管你在什么行业，不管你有什么样的技能，也不管你目前的薪水有多丰厚、职位有多高，你都应该告诉自己：“绝不能停下脚步，我的位置应在更高处。”如果你能给自己一点刺激，多一点干劲，多一点“不安分”，你就能将身上处于休眠状态的潜能发挥出来，进而创造出连你自己都感到吃惊的成绩来。

女人有职位，生活才有地位

一个女人，只有在能养得起自己的情况下，才能跟男人提平等，才有跟男人提分摊家务的权力。要知道“经济基础决定上层建筑”的理论也同样适用于家庭之中。

对于爱情，女人向来是放在第一位的，而男人则全然不会，因为有功名在前。所以，爱情这个东西注定不会纯粹。

很多时候，为了爱情，为了婚姻，女人会选择放弃原本优越的工作，原本美好的前途，一心一意地做个家庭主妇让老公养家，把自己封闭在那个小小的圈子里，如井底之蛙般地从窗口望着外面的天空，日复一日，年复一年。长此以往，经济上的悬殊，必然会造成地位的不平等，同时，女人的思想也会日益狭隘，总是试图用敏锐的嗅觉从男人身上嗅到其他女人的味道。等到孩子出生，男人的担子又重了，看着女人也觉得又老了，于是男人按捺不住了，再也不想背着这个沉重的包袱了，女人的悲剧也就来了。

所以，作为一个聪明的女人，一定要出去工作。要知道工作不仅能满足女人生存的需要，免去女人伸手跟男人要钱的那份不安，还能体现女人的个人价值，让女人拥有领导家庭的话语权。

学校里被称为校花的林夏，在与相处已久的男友结婚仅三年后就出现了危机。林夏婚后一直没有出去工作，丈夫的经济压力自然就更大，加上

后来才有了宝宝，日子过得相当拮据。丈夫也曾试图说服林夏出去工作，但脱离社会已久的林夏本能地感到胆怯，于是总是以照顾孩子为理由拒绝。其实整日在家的林夏，连家务都懒得做，每天丈夫回到家都是凌乱不堪。终于，在对婚姻和家庭感到厌烦与疲乏之后，丈夫提出了离婚。

林夏顿时慌了，感觉像世界末日一样，哭着央求丈夫回心转意。但无论怎么说，丈夫还是离开了家乡，到深圳去打拼。没有了依靠的林夏不知道日子怎么过下去，只好带着孩子去深圳找丈夫，告诉他只要不离婚，什么都听他的。当然，她也不想这样卑微，但是她没有工作经验，深圳开销又大，如果回家乡，再婚又没能力的女人只能找年纪大一些的男人了……所以，除了哭和祈求，林夏不知道自己还能做什么了。

一个女人，只有在能养得起自己的情况下，才能跟男人提平等，才有跟男人提分摊家务的权力。要知道“经济基础决定上层建筑”的理论也同样适用于家庭之中。没有经济收入，你的生活就会一直操纵在别人手里，所以你永远没有底气挺直腰杆跟男人说话。这样做女人，如何谈地位？

工作的可贵之处，就在于不仅能让女人经济独立，还能让女人人格独立。爱情和家庭并不是女人的全部，大千世界，天宽地阔，任你驰骋。女人应该把握好自己的天空，珍惜自己，充实自己，只有这样才能得到男人的尊重和重视，才能在家里占有一席之地。

地位从来就不是别人给的，而是自己争取的。你要在家里有地位，有话语权，就不能让他仅仅视你为妻子，更要视为一个能够共同承担生活责任，且拥有能力和智慧的合作伙伴。否则，你们的地位只能是他为主，你为次。

当然，我们并不是说你一定要赚多少钱，而是你必须要认真工作，提升自己，有自己的人脉圈子，在属于自己的领域里，展现自己的精彩，而这也

是你人生价值的一种体现。那个时候，他自然会对你爱慕有加。此外，在经济上如果他奋斗得好，你是锦上添花；如果奋斗得不好，你是雪中送炭，这样一来，你又怎么会没地位。

女人有职位，生活才有地位。不要抱怨男人对你冷漠、无视你、不尊重你。你要明白，他这样做是因为你在他眼里毫无价值。一个女人只有经济独立才能人格独立，要想扭转局面，就必须在经济上独当一面，体现出自己的价值。

丢掉连续剧，让生活充实起来

你要走的路还有很长，要做的事情还有很多，你不光要有家庭，还要有事业，如果你把你的大部分时间和精力都花在连续剧上面的话，那你的生活注定是空虚，无所作为的。

连续剧可谓是大多数女人的不治之症，尤其是那种在黄金时间播出的泡沫剧，总能让她们乐此不疲。只有少数女人能做到在连续剧面前淡然冷静，而这部分的“少数”也是相对来说更为成功的，因为她们把更多的时间和精力放在了工作和自己的兴趣上，而非虚度，所以才能将事业和生活经营得更精彩，更有意义。

一个女人只要没到退休的年纪，都不应该让自己宅在家里，过得如此懒散舒适，尤其是在30岁以前。因为这个时候正是你人生的转折点，你要忙的事