

◎ 透析 未知的自己

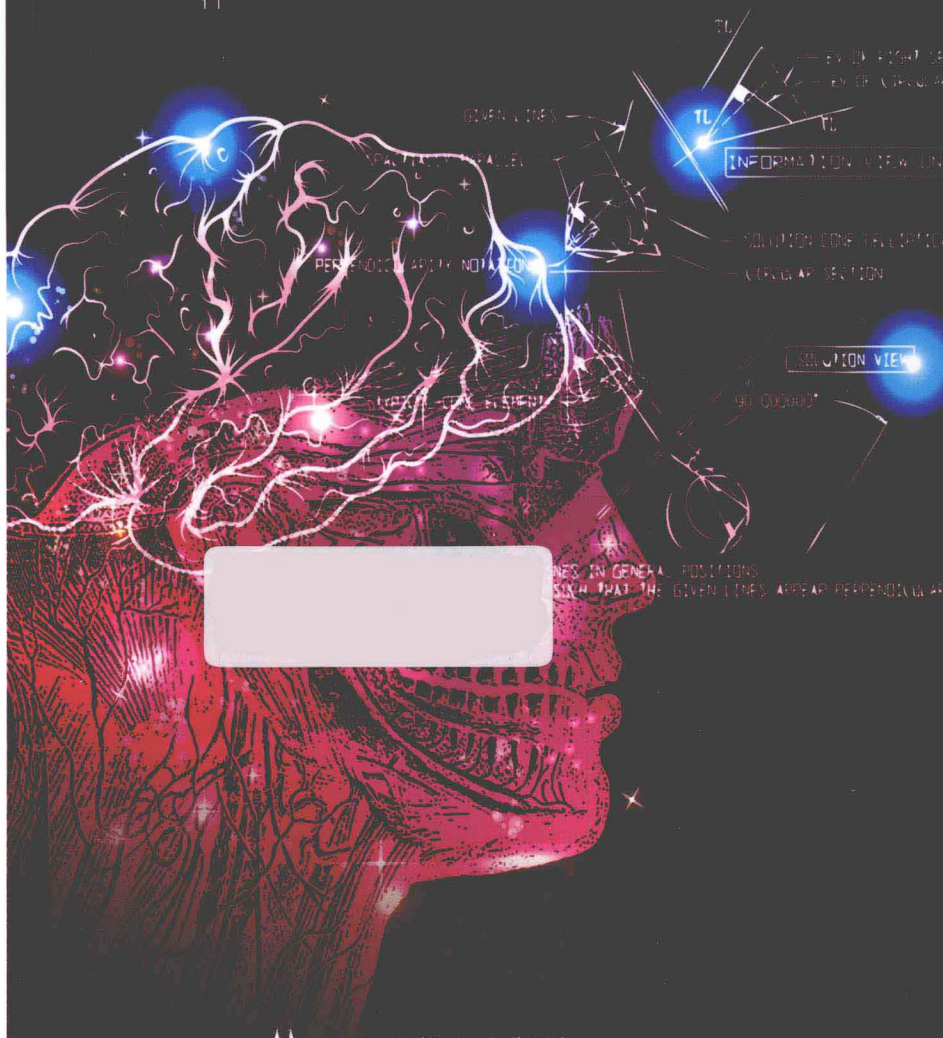
运用九型人格，增加洞察他人的智慧。
运用九型人格，提高自我完美的能力。
激发未知的潜能，寻找最好的自己。

• UNDERSTANDING YOUR DEEPEST UNKNOWN •



九型人格

陈德伦 著



北京燕山出版社

◎ 透析 ◎ 未知的自己

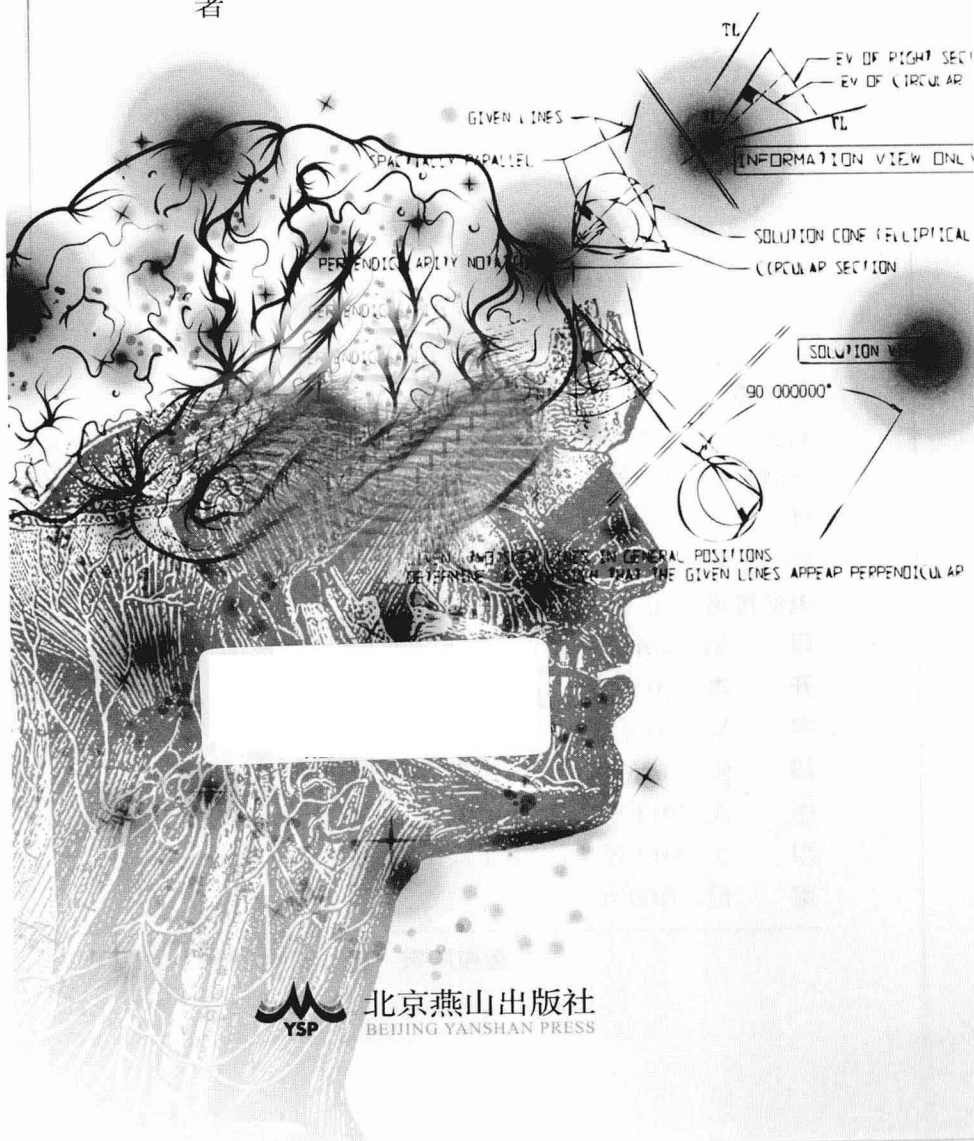
• UNDERSTANDING YOUR DEEPEST UNKNOWN •

运用九型人格，增加洞察他人的智慧。
运用九型人格，提高自我完美的能力。
激发未知的潜能，寻找最好的自己。



九型人格

陈德伦 著



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目(CIP)数据

九型人格:透析未知的自己 / 陈德伦著. -- 北京:
北京燕山出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5402-3254-2

I. ①九… II. ①陈… III. ①人格心理学 - 通俗读物
IV. ①B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 109600 号

九型人格：透析未知的自己

作 者:陈德伦

责任编辑:王月佳 常思薇

封面设计:点击成金

出版发行:北京燕山出版社

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

电话传真:010-65240430(总编室)

印 刷:廊坊市海涛印刷有限公司

开 本:720×1020 1/16

字 数:210 千字

印 张:13.75

版 次:2013 年 7 月 第 1 版

印 次:2013 年 7 月 第 1 次印刷

定 价:28.00 元

版权所有 侵权必究

目 录



第一篇 了解九型人格

第一章 九型人格介绍 /3

什么是九型人格? /3

有趣的九型人格历史 /4

九角星图的介绍 /6

三个智慧中心 /8

性格模式是动态的 /10

第二章 九型人格的价值与用途 /12

个人的自我完善 /12

一对一的互动 /13

一对多人的互动:团队、企业、家庭、社会/14

第三章 九型人格特征简略 /15

1号 完美主义者的特征 /15

2号 给予者的特征 /16

- 3号 实干者的特征 /16
- 4号 浪漫主义者的特征 /17
- 5号 观察者的特征 /17
- 6号 忠诚者的特征 /18
- 7号 享乐主义者的特征 /18
- 8号 保护者的特征 /19
- 9号 调停者的特征 /19

第二篇 神圣的观念



2

第四章 什么是神圣的观念? /23

- 1号:神圣的完美 /24
- 2号:神圣的意志;神圣的自由 /25
- 3号:神圣的法则;神圣的和谐;神圣的希望 /25
- 4号:神圣的本源 /27
- 5号:神圣的全知;神圣的透彻 /28
- 6号:神圣的力量;神圣的信念 /29
- 7号:神圣的杰作;神圣的计划 /30
- 8号:神圣的真相 /31
- 9号:神圣的爱 /32
- 总结:神圣的观念 /33

第三篇 心灵层面与特征

第五章 1号 完美主义者的心灵层面与特征 /37

- 1号内在的幼小心灵 /37
- 1号的心灵层面与特征 /38

第六章 2号 给予者的心灵层面与特征 /44

- 2号内在的幼小心灵 /44

2 号的心灵层面与特征 /45	
第七章 3 号 实干者的心灵层面与特征 /50	
3 号内在的幼小心灵 /50	
3 号的心灵层面 /51	
第八章 4 号 浪漫主义者的心灵层面与特征 /57	
4 号内在的幼小心灵 /57	
4 号的心灵层面与特征 /59	
第九章 5 号 观察者的心灵层面与特征 /65	
5 号内在的幼小心灵 /65	
5 号的心灵层面与特征 /66	
第十章 6 号 忠诚者的心灵层面与特征 /72	
6 号内在的幼小心灵 /72	
6 号的心灵层面与特征 /73	
第十一章 7 号 享乐主义者的心灵层面与特征 /79	
7 号内在的幼小心灵 /79	
7 号的心灵层面与特征 /80	
第十二章 8 号 保护者的心灵层面与特征 /86	
8 号内在的幼小心灵 /86	
8 号的心灵层面与特征 /87	
第十三章 9 号 调停者的心灵层面与特征 /92	
9 号内在的幼小心灵 /92	
9 号的心灵层面与特征 /93	



第四篇 展现美德,超越自我

第十四章 习惯与性格 /101
第十五章 寻找动力 /104
第十六章 1 号 平静的美德,超越自我 /105
1 号心灵层面的自我修炼 /105

给予1号自我修炼的其他建议 /108

第十七章 2号 谦卑的美德,超越自我 /111

2号心灵层面的自我修炼 /111

给予2号自我修炼的其他建议 /113

第十八章 3号 诚实的美德,超越自我 /116

3号心灵层面的自我修炼 /116

给予3号自我修炼的其他建议 /119

第十九章 4号 镇定的美德,超越自我 /122

4号心灵层面的自我修炼 /122

给予4号自我修炼的其他建议 /124

第二十章 5号 无隔离的美德,超越自我 /127

5号心灵层面的自我修炼 /127

给予5号自我修炼的其他建议 /129

第二十一章 6号 勇气的美德,超越自我 /132

6号心灵层面的自我修炼 /132

给予6号自我修炼的其他建议 /134

第二十二章 7号 清醒的美德,超越自我 /137

7号心灵层面的自我修炼 /137

给予7号自我修炼的其他建议 /139

第二十三章 8号 无辜的美德,超越自我 /142

8号心灵层面的自我修炼 /142

给予8号自我修炼的其他建议 /144

第二十四章 9号 行动力的美德,超越自我 /147

9号心灵层面的修炼 /147

给予9号修炼的其他建议 /149

第二十五章 自我暗示、自我超越的词语 /152

第二十六章 实践者的感悟与心得 /157



第五篇 性格类型的识别

第二十七章 性格测试与判断 /169

第二十八章 容易误判的性格类型 /181

第二十九章 十八羽翼 /187

第三十章 二十七本能副型 /193

后 记 /206

参考文献 /207



第一篇

了解九型人格



第一章 九型人格介绍

什么是九型人格？



3

简单地说,综合心理学与心灵学。九型人格是一种分析人的性格的工具,它把人的性格分成九种。每个人,不论国别、种族,都能找到对应的性格类型。其实,我们每一个人的性格都涵盖了所有的类型,只是某一种类型的特征会占多一些,而且相对比较突出,那就是你的性格类型了。

我们出生后,一部分的性格特征是先天遗传的,而另一部分的性格特征是后天形成的。在三到五岁的时候,由于与世界的互动,性格类型就基本成型了,而且一生不会改变。也许你会说,不是这样的,我的性格在年轻时和现在是不一样的;也许你会说,我是双重性格,一天就能有两个样。这些论点我会在后面的篇幅里去解释,请耐心看下去。

后天的那一部分性格特征,究竟是如何塑造的?这和儿童的成长环境有很大的关系,尤其是父母,或者爷爷、奶奶的影响。我将在性格类型的篇幅里提到,但不会详细解释,主要的原因是,不想让读者太过偏重于小时候性格的形成方面,如果以此对号入座,可能会导致最终辨不清自己是谁了。在理论上,对小时候性格的形成很难研究透彻,不够准确,有点模糊,仅供参考。所以,为了这本书的完整性,我仅仅一笔

带过。

我们的性格最为特别的地方是重复性,在思想上,或在行为上。这种重复性,对于人类来说,是好事还是坏事呢?说是好事,因为我们知道我们明天会是怎么样的一个人,别人也会知道我们明天的行为会是怎么样的,否则的话,不是天下大乱了吗?也可以说是坏事,因为重复的行为不一定是好的,我们称之为习惯,坏习惯难改,根深蒂固,难如拔掉一棵大树。虽然是这么说,那么,既然性格是重复性的、难改的,那么学习九型人格了解自己又有何用呢?在这里我想强调的是,完善自己是有方法的,只要有恒心。以九型人格理论的术语,行为的重复性又叫固定模式,我会不断地提到这个名词。换句话说,九型人格把人格分成九种固定模式,只要我们能对号入座,了解哪个是你的固定模式,你是谁,你的方方面面,百分之八十到九十,会和固定模式所提到的特征一致。



有趣的九型人格历史

九型人格到底是谁发明的、真正的发明地点在哪里?谁也说不清楚,也只能大概地说,九型人格的起源地是在中东地带。有很多人说是九型人格是苏菲教发明的,这是不正确的信息。苏菲教在当时仅仅是伊斯兰教的一个派系,因为参与到了九型人格的传播过程而被误认为是九型人格的发明者。更确切地说,九型人格起源于2500多年前,哲学家毕达哥拉斯发明了占星术图,后来被称为九角星图(九角星图的构成,在后面的篇幅里将详细介绍)。九角星图在当时并不构成九型人格的完整系统知识,而仅仅是用来算命及作为心灵成长与启发的工具。九角星图以口口相传的方式,传播进入了好几个教派,如佛教、基督教、伊斯兰教的苏菲教等。因为没有记载,因此慢慢地就失传了。那么,九角星图又如何转变为现在我们所见到的九型人格图及完整的九型人格系统的呢?我以下简略地描述整个过程。

葛吉夫是亚美尼亚-俄罗斯人,生于1872年,死于1949年,也有人说他的出生年份是1869年。父母要他学习正统的传教,但他反而对科学和技术有兴趣,对占星术和与心灵有关的神奇事物感兴趣。他被一本古老的美国书迷住了,里面谈到了约2500年前的一个神秘且深

奥的学校,位于中亚,真正位置不详。在近 20 岁时,他开始进行神秘的探索,曾经到过中亚,包括埃及、中国西藏、印度等。

葛吉夫说,1897 年在阿富汗,一个苏菲教的人介绍他去见一位老人,这位老人安排他到土耳其的一个苏菲教教会,在那里他学了一些神秘的舞蹈、心灵的力量和约 2500 年前毕达哥拉斯所发明的占星术图——后来被称为九角星图。九角星工具的用途在当时和算命是差不多的,用来推测人类的未来。另外,九角星工具还用来发展心灵与知觉,使修炼的人在心灵层面上得以进化。

1912 年葛吉夫回到俄罗斯,并在莫斯科设立了学院,传授他在几年内所学到的知识。经过几次的周折与转移,他到过好几个国家,最后于 1922 年落脚于法国巴黎,他在那里开了一个学院,传授深奥的基督教和一些课程来让学员达到知觉的最高境界。他在苏菲教所学到的包括了人的三个中心:脑、心、腹。他说,人的心灵进入“睡眠”状态和“机械化”的行为是因为三个中心的不平衡。他的苏菲舞蹈和其他舞蹈是用来恢复人的三个中心,把人们带进更接近心灵知觉的警惕状态。葛吉夫和他的跟随者非常相信数理学,所以他们非常相信九角星图。

奥斯卡·伊察索,1931 年生于玻利维亚。1970 年因为九型人格理论的诞生而出名,成为智利阿里卡学院的领导人物。在 19 岁那年有一个长者带他到葛吉夫的学院进修。他一看到他们的修炼方式就建议说“这样是行不通的”。他知道如何去讨好他们,买了一个泡咖啡的机器,经常泡咖啡给他们喝。因此,长者都能接受他,并和他分享很多其他的知识。他从那里得到了宝贵的资料,开始研究九型人格,并持续了三年多时间。1969 年,伊察索在圣地亚哥(智利的首都)开始传授九型人格,遇到了美国心理学家纳朗荷,另外还有 56 位美国人。伊察索在课堂上特别强调的是,不允许任何人传授他的知识。

回到美国后,纳朗荷不肯放弃传授九型人格。他说他写信去问伊察索:是否可以传授九型人格课程,但并没有收到任何回复而误认为伊察索是默认了。他回到美国后一共教了两个班。第一班的学生都签下了不准外教的协议,而第二班的学生却没有签订任何协议,也许是纳朗荷的疏忽。班上同学就有几位是美国当今的九型人格师祖。

从此,九型人格的理论一发不可收拾。九型人格的推广之旅并不



顺利,当九型人格的文章与书籍的出炉遍地开花时,伊察索控告了这些九型人格的第三代师祖盗用了他的发明与资产。

上诉的过程与细节又长又乱,在此不谈。最终的结果是伊察索败诉了。法官说“矮子站在巨人的肩膀上可以看得更远”。如果九型人格是一个客观的科学真相,像地心吸引力法则一样,那么,伊察索一行人在法律上是绝对没有可能取得拥有权的。性格理论里的固定模式的存在,被发现了也不能获得专利保护,那是自然改变不了的事实真相。法庭公布从即日起,九型人格有它自己的生命,有它自己的九条心灵之路。伊察索一行人只能怪自己不尽早公布自己的发现,不早点写书。他说:“还没有真正完成研究工作呢。”有人就问他,为何研究了20年还没有完成?他并没有如实回答。可见他内在还有不同的研究目标。



6

九型人格在早期出现了,过后又消失了。这些师祖说:“我们不相信九型人格是苏菲教发明的,更不相信是伊察索发明的。伊察索也确定九型人格的九角星是葛吉夫的发现。”那么伊察索的贡献在哪里呢?我想他是非常聪明的,综合了已经挖掘出来的深奥材料,而研发出了一个值得夸耀的模式:他能准确地把性格类型放置在葛吉夫的九角星上,这的确是一个重大的发现。

1994年,美国斯坦福大学的学者主办了第一届国际九型人格大会,以纳朗荷、葛吉夫、伊察索的名誉而召开,参加人数达1400多人,来自20多个国家,同年成立国际组织。在当时,九型人格理论已在世界各国起步,已有了它自己的生命!

九角星图的介绍

九角星的圆圈代表宇宙万物为一体,宇宙内任何事情的演变,都不能单独发生。大圆圈代表着大自然,不管你信的是什么教,是基督教也好,是佛教也好,是伊斯兰教也好,大自然仅有一个。大自然掌控万物,包括人类,所以,我们的性格的活跃空间也逃不出这个大圆圈。如图1-1。

三角形代表三法则。我们看待世界万物的观念,一切事物都会有三种形态出现,而不是绝对的两种形态:黑或白、对或错,还有灰色地带。这种观念给予人类很大的发展空间。做事并不一定要一条道走

到黑；世界上有男有女，还有小孩。世界上有很大的力量，也有很小的力量，不要忘记，还有电池的力量及化学反应所产生的力量。如图 1-2。

六边形代表七法则，逢六必变。一周有七天，化学的公式，都和七法则有关。西方的音符虽然是八个音调，但也是由七法则演变出来的。世界万物的演变，进化与退化，也都和七法则有关。基本上，我们身体的内在是由三法则掌控的，而外在的世界则被七法则所牵制着。如图 1-3。



图 1-1



图 1-2



图 1-3



7

大概了解了九角星图的三个个别的组成部分后，现在可以开始看一看图 1-4 的九角星图。在前面九型人格历史的简述里，我提到了伊察索的贡献就是把人类的性格类型添加到九角星图上，添加了 1 到 9 的阿拉伯数字，而每一个数字代表着一种性格类型。

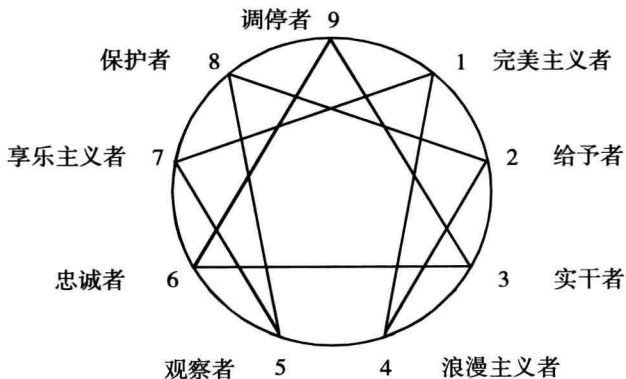


图 1-4

看一看添加这些阿拉伯数字的逻辑与艺术性，是挺有意思的。先看一看三角形的 3、6、9。把圆分成三个等份，一个等份代表 $1/3=0.333\cdots$ 两个等份代表着 $0.333\cdots+0.333\cdots=0.666\cdots$ 三个等份则等于 $0.333\cdots+0.666\cdots=0.999\cdots$ 很奇怪的是三个等份逐个加起来却

不等于1,这也说明这个世界足够完美了,但并不是绝对完美的,永远给人类留下发展的空间。3、6、9阿拉伯数字的来源来自于小数点后的头一位数字,很有意思吧!

接下来看一看六边形的七法则。 $1/7 = 0.142857142857\cdots$,取小数点后的6位数142857,再观察一下九角星图,按1→4→2→8→5→7,再回到另一轮的142857,不断地重复,是很新奇吧!

阿拉伯数字1到9的位置是不会变的,但每一个性格类型的名词却流传着不同的版本,视作者的偏好、乐观、悲观而定的。所以,并没有谁对或谁错。在此强调的是,我所用的名词是应用得很普遍的,不用担心。比如3号,我称之为实干者,也有人称之为成就者;4号我称之为浪漫主义者,也有人称之为自我者;6号我称之为忠诚者,也有人称之为怀疑论者,等等。



8

三个智慧中心

九型人格理论把人分为三个中心,腹中心、心中心、脑中心。图1-5显示,8、9、1性格类型是属于腹中心的人,2、3、4性格类型则属于心中心的人,而5、6、7性格类型是属于脑中心的人。腹中心的人指的是,本能的身体用多了;心中心的人指的是,本能的感受用多了;而脑中心则指的是,本能的思考多了。因为是本能的强项,所以用多了,但是,强项用多了就可能被扭曲,变为弱项了。所以,在个别的本能中心,强与弱都能看到。

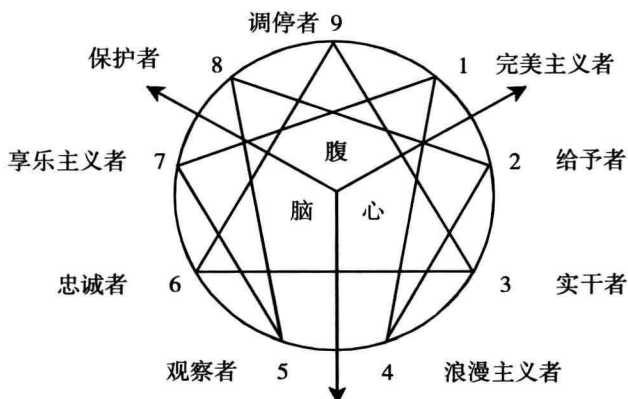


图 1-5

腹中心:关键词是“愤怒”

腹中心的人与社会互动时,以身体为主。脑中心以思考、心中心以感受。而腹中心的人则以身体的直觉来觉察,他们很相信自己的直觉能力。在一般的情况下,他们的行动力很快,势不可挡。根据记载,澳大利亚的一种土著的直觉磨练到很灵敏,他们的身体能觉察到好几公里外的一个亲属生病了,并且能往对的方向走到那个亲属的身边。身体的直觉,若真要把直觉锻炼起来,那是不可思议的。腹中心的人也和其他中心一样,能量的运用有三种方式:8号把能量外化,1号把能量内化,而9号“自我遗忘”,觉察不到自己的能量。能量以愤怒的形式运行,所以,8号人当遇到伤心、不被尊重时,自然地就以愤怒相向。1号人因为追求完美,则尽量压抑住愤怒,但是,经常也压抑不住而愤怒,过后会为自己的愤怒而自责。9号人抹掉自己,不知道自己在愤怒,等到过了一段时间后才会意识到自己的愤怒。9号人的愤怒并不会消失,而是累积到一定程度后随时爆发,连9号都会吃惊。



9

心中心:关键词是“羞愧”

心中心的人以感受和外在的世界互动,用感觉判断自己会不会成功,会不会受欢迎,有谁需要帮助,带有审美的眼光,渴望了解别人,也渴望被人了解与认可。2号的能量是向外的,4号的能量是向内的,而3号的能量是不去碰触,紧锁的时候多。这里的能量指的是感觉、感受。关键词是“羞愧”,因为感觉得不到爱,所以2、3、4号人,以包装形象来提升自己获得爱的机会。可能是在穿着打扮上,也可能是围绕着成功的形象,总之,就是要得到认可与爱。2号人的感受灵敏,有如天线,他人的风吹草动都能感受得到,若感受他人需要帮助,就会毫不迟疑地去帮助他们,并让他人依赖而获取情感的回报。4号人的感觉是向内感觉自己、自我探索,感觉自己过去曾经被抛弃过,和陶醉在未来完美的幻想中。因此,4号经常沉浸在痛苦的情绪中,比较自我。3号为了成功,怕情感会影响事情的成败,所以不去感觉自己与他人,以目标导向。

脑中心:关键词是“恐惧”

脑中心的人思考很多,以思考和外在的世界互动,基本以知识及信息来决定是否要行动。5号的能量是内化的,7号的能量是外化的,