

邢桂平 编著



跳槽

不如

跳高

有的人喜欢用跳槽来解决对企业的不满
有的人通过跳槽越跳越高
而有的人则逐渐跳到平地，甚至跳到“火坑”里

邢桂平 编著

跳槽
不如
跳高

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

0589806

图书在版编目 (CIP) 数据

跳槽不如“跳高” / 邢桂平编著. — 北京: 企业管理出版社, 2012. 6
ISBN 978 - 7 - 5164 - 0071 - 5

I. ①跳… II. ①邢… III. ①职业选择—通俗读物 IV. ①C913.2—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 102910 号

书 名: 跳槽不如“跳高”

作 者: 邢桂平

责任编辑: 丁 锋

书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0071 - 5

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816
编辑部 (010) 68414643

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河闻泰印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 13.5 印张 180 千字

版 次: 2012 年 6 月 第 1 版 2012 年 6 月 第 1 次印刷

定 价: 29.60 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

丨你能在一个公司待足 10 年吗

有的人喜欢用跳槽来表示对企业的不满，以为这样就可以获得事业的飞跃，理想的实现。其实，现实情况是，有的人通过跳槽越跳越高，而有的人则逐渐跳到平地，甚至跳到“火坑”里。

为什么要跳槽？很多人在跳的时候都会经过深思熟虑，但真正的原因无非就这么几种：第一，感觉自己的能力大了，企业的舞台小了；第二，企业的力量大了，自己的能力小了；第三，对企业的种种地方感到不满了。

针对第一个原因，跳槽也许是个不错的选择，但前提是你要确保你所要到的那个地方会认可你的能力，并且给你施展能力的舞台。孙悟空很有能耐，但若一直待在玉皇大帝身边做个小小的“弼马温”，恐怕去西天取经就没有他的份儿了。之所以最后他功德圆满，这都要感谢唐僧给他的机会。所以，跳槽前要对自己足够自信，并且对形势有足够的把握才行。否则，只能越跳越糟。

针对第二个原因，企业的力量大了，而自己的能力小了，就要离开，这显然是一种不自信的表现。企业壮大是你的福气，你该随着企业一起壮大，而不是在企业还没有撵你之前，自己先将自己扫地出门。其实，你完全可以蛰伏下来，低调、努力地作出一番成绩，从而稳固自己的职位。这远比跳槽好多了。

第三个原因是对企业不满，这是一个普遍现象，再好的企业也会有人说不好，每个人对待遇、环境、制度等方面的看法和认知是不一样的，所以，你要思考这样一个问题：如果我跳槽了，能确保下一家企业比这一家好吗？能保证这家企业没有上家企业的缺点吗？如果你不能保证，那还是老老实实地在老地方呆着吧，至少你在原地积累了一定的人脉关系和忠诚度，有朝一日被提升的机会还是会有有的。

跳槽已然成了当下的热点，我们发现很多人动辄跳槽，但跳来跳去，始终没有找到落脚点，有的人甚至在后悔当初的跳槽。

站在老板的角度，老板也不喜欢一个总爱跳槽的员工，所以，那些爱跳槽的员工该好好想了想，自己为什么要跳，跳的结果会是什么？

当自己有跳槽的想法时，不妨反问一下：我能在一个地方呆够10年吗？

有时候，在你觉得自己无法坚持的时候，如果你能思考一下跳槽的利弊，重新定位自己，你就会发现，其实再坚持一会儿，成功就会不期而遇。很多人头脑一热就跳，正是缺乏自制力和坚持力的缘故，做很多事都需要坚持的精神，工作亦是如此，所以，每当自己感觉无法坚持这份工作的時候，在心里默默告诉自己：坚持，坚持，那么，你一定可以发现前方更多的惊喜。

其实，跳槽不如跳高，在企业内部的跳远比在企业外部的跳要安全得多，有前途得多。

跳高就是在同一个部门、同一个岗位提高自己的业务能力，让自己拥有更高的职业理想、职业追求、职业技能，积极提高自己的工作动力，让自己努力达到更高的职业标准，成为公司的得力干将；跳高也指，当自己的能力达到更高地步时，可以申请公司里更高一级的职位，比如从“小兵”到“部门主任”，从“部门主任”到“部门经理”，甚至到公司高层管理人员。

跳高，可以让自己积累更丰富的工作经验，增强自己对企业的忠诚度，认识到工作的真正意义，同时，更得到老板的器重和信任，这样，一个人才能有更为广阔的发展前途。

所以，在跳槽和跳高之间如何抉择已经显而易见，当然我们并不完全否定跳槽的可行性，如果一个人实在无法认同一个企业的文化、制度等方面，又无法调节好自我的心态，那么跳槽也未尝不可，但笔者还是建议不要轻易跳槽，最好是在跳槽之前告诉自己再坚持几个月或半年，有时候等待也会有收获。

本书从各个方面分析跳高的好处，盲目跳槽的弊端，以让当下的职业人士稳定军心。

目 录

第一章 “那山”未必比“这山”高	1
滚动的石头不生苔	2
成绩不是“跳”出来的	5
度过你的职场“蘑菇期”	9
是金子迟早会发光	12
与其冒险“跳槽”，不如平衡“跳高”	15
把一口井挖深	17
第二章 工作态度决定你的职场高度	21
态度比能力更重要	22
是“心甘情愿”还是“烦躁抱怨”	25
因为精心，所以高薪	28
保持良好心态，成就无可替代	30
不要成为公司里的“多余人”	33
当为自己工作已成为习惯	36
第三章 卓越的工作源自“我是公司的主人”	41
可以不是最专业，一定要是最敬业	42
拒绝“鸡肋”，争当“骨干”	45
替老板扶起“碰倒的油瓶”	48
不在其位也要“谋其政”	51

做一个节约高手	54
成功的事业就从此刻开始	57
第四章 没有不公平的待遇，只有不公平的努力.....	61
工作不只是为了薪水	62
与其等待命令，不如主动请命	65
不要只顾着“低头拉车”	68
机遇只砸向有准备的头脑	71
实现你的“物超所值”	74
第五章 清除心灵的“杂草”	79
不要为打翻的牛奶哭泣	80
摆脱“职业倦怠症”	83
不要把公文包带回家	86
拒做“草莓族”，争当“坚果族”	89
化解工作压力，享受“零帕”生活	91
职场必备智慧：乐观	94
用激情点燃你的职场圣火	97
第六章 成为老板的“心腹”，而非“心病”	101
一盎司的忠诚抵得上一箩筐的智慧	102
做老板身边的“绿叶”	105
扛起老板身上的“包袱”	108
学会与老板换位思考	110
跟随老板，还是“另起炉灶”？	113
献出成果，咽下苦果	116
与老板风雨同舟	119

第七章 记得在工作中说声“谢谢”	123
工作是上帝赋予我们的礼物	124
用感恩唤起潜能	127
让抱怨在感恩中沉淀	129
感谢老板对你的知遇之恩	132
感谢公司为你提供发展平台	135
珍惜你的工作	138
公司的“天机”万万不可泄露	141
第八章 勇于挑战，向困难说“拜拜”	145
不入虎穴，焉得虎子？	146
用坚韧打开困难的枷锁	149
成功就藏在拐弯处	152
将困难当做一次锻炼的机会	154
把“不可能”变成“可把握”	157
做一个困难的“终结者”	161
跨越职场低潮	163
第九章 最好的服务就是没有售后服务	167
“每一次”都是“第一次”	168
追求完美	171
与其亡羊补牢，不如未雨绸缪	173
找对方法，做对事	176
不是尽力而为，而是竭尽全力	179
不要把“不小心”当成借口	182

第十章 不是“我是第一”，而是“我们是第一”	187
不妨学一下狼的生存智慧	188
以公司为家，接受团队的价值观	191
你是一个“独行侠”吗	194
不做互相撞击的沙石，要做彼此照耀的星斗	197
学会求同存异	200
跟上同事的步伐	203

第一章

“那山”未必比“这山”高

热衷于跳槽的人总是认为“那山”比“这山”高，于是总会在一时冲动之下，走向跳槽之路。但是现实情况却充满了很多变数，并非所有的跳槽都能成功，也并非所有的人都能跳出未来，跳出好前途。相反，有的人还有可能将跳槽变成“跳槽”——越跳越糟。

所以，那些寄前途于跳槽的人一定要在跳前三思，要懂得成绩并非是跳出来的，因为滚动的石头不生苔，与其冒险跳槽，不如平衡跳高，将一口井挖深。

有的人埋怨在工作中得不到重用，于是跳槽，其实，如果你深信自己是块金子，就一定不要怕被埋没；也有的人抱怨老板把他当成“蘑菇”，放在阴暗角落，自生自灭，其实，只要你表现出自己的才能，以平和的心态度过“蘑菇期”，你就一定可以崭露头角，获得良好的发展。

滚动的石头不生苔

【职场万象】

跳槽的人存在一个普遍的心理：“跳槽很正常”“工作不开心就换呗”。许多年轻人不断地跳来跳去，稍微遇到一点儿挫折，立马就跳槽走人。有人在一年中频频跳槽五六次，有的甚至更多，然而，在这样频繁的跳槽过程中，是不是一次比一好呢？答案是不一定的。不少人在频频的跳槽过程中遍体鳞伤，还为自己的怀才不遇而大发牢骚。

跳槽在今天似乎已经司空见惯，毕竟“人往高处走”“良禽择良木而栖”，寻求更好的发展空间，这本身没有错，但是，过于频繁地跳槽，就不利于积累专业经验和技能。而且初到一个新环境，不可能一下子就能适应公司环境和规章制度，这个适应的过程也许需要很长时间。除此，还要重新建立人际关系，熟悉新领导的工作风格，更要重新规划自己的职业生涯，这就至少需要几个月甚至一年的时间才能真正进入角色。

俗话说：“滚石不生苔，转业不聚财”，一块石头不停地在那里滚来滚去，即使长出了一点苔，也会因为滚动而被磨掉。

同理，一个人在不同的公司、不同的行业间换来换去，永远都是一知半解，根本累积不了丰厚的工作经验，不可能学到企业的精髓，往往是蜻蜓点水，什么都不精通、不专业，只能充当新手，也难以被企业重用。

如果自己已选定了方向，而且能在这个平台上展现自我，那么，请别太着急跳槽，要尽量学会调适心态，不再急于求成，而是积蓄实力，武装自己。

【工作漫步】

王飞三年前毕业于一所师范大学，而在这三年的过程中她已经更换过7个不同的工作，身边的朋友给她起了一个外号——“跳跳球”。

最早，她是在一所中学当老师，可是没有干多长时间，她就厌烦了，于是整天抱怨自己多么辛苦，工作是多么繁琐，而工资又是多么少。慢慢地她就对当老师失去了兴趣，最后连档案都不要，就跑到了另外一家公司当了文秘。

王飞刚进入这家公司的时候，收入要比当教师的时候高得多，所以有一阵她精神焕发，就像变了一个人。可是，干了大概半年时间，她又开始抱怨说：“老板是典型的暴发户，他比周扒皮还要抠门，整天让我们没日没夜地干活、加班。时不时还总拿各种标准来威胁人，而且还存在被炒鱿鱼的危险，我真是受够了！”所以，没过多久她就辞职走人了。

此后，王飞在职场中因为人际关系、收入、环境等问题开始了频繁的跳槽，用她的话来说，“没有跳过槽的人是没有价值的人。”然而，三年过去了，王飞在自己的事业上还是一事无成，到哪个公司都只能充当新手，而周围的朋友都已经是经理级别的人物了。

事实证明，王飞不断跳槽，并没有给她带来很多的价值。相反，在她不断的跳槽之中丧失了很多职业上的持续积累，而且随着年龄的增长，她要在以后的事业道路上攀升更好的职位和薪水显得有点底子薄弱。

【指点迷津】

在现今的职场中，像王飞式的“跳跳球”还大有人在，很多人都不甘

平庸，都想在事业上有所作为，可是总是不愿吃苦，而且经不住诱惑，这山望着那山高，殊不知，这样最终只能在事业的道路上断送自己。

这是一个充满诱惑的年代，这又是一个人心普遍浮躁的年代。很多人都希望在自己人生的道路上走捷径，不需要花太多气力即可将成功的果实摘取，可是生活却是很残酷的。

在职场也是如此，很多年轻人想一步登天，对于脚踏实地的行为不屑一顾，而这样做往往会成为我们事业上的绊脚石。那么，如果在平凡的岗位，又要怎样才能不负我之才华，坚守岗位，作出一番成绩呢？我们可以试着这样做：

万般虽上品，忠诚价更高

频繁跳槽弊大于利，维亚康姆中国公司总裁李亦非曾有过这样一段论述：“有的人为了逃避压力去换工作，我招聘人的时候，从简历上可以看得出来，有人一年换一份工作，或者几个月换一份工作。这样的人我是绝对不会聘用的，因为我知道他是一个碰到压力就会逃避的人。而如果一个人碰到困难就选择辞职的话，那他一辈子都是一个失败者。”可以看出，一名员工跳槽过于频繁，将严重影响自身的职场形象，对事业发展十分不利。

频频跳槽的人，不管能力怎么样，首先是对公司的一种不负责，这对大多数公司老板来说都是一个忌讳，这些人一般都不会被老板看中。

现在很多公司为了避免员工流动过于频繁，大幅度提高员工的收入和福利，但是在工作合同中注明，有一部分收入到了一定年限才可以拿到。如果你要提前离开公司，很多此类预期收入也就享受不到了。所以频繁的跳槽对我们的收入也是有一定影响的。

如果此时你仍处在跳槽成功的漩涡中，赶快止步，要及时看清现在的情况。一旦我们决定了要从事某种职业，就要打起精神，不断地勉励自己、控制自己，对公司、对老板、对职业多一分忠诚。

要经得起诱惑

通往成功的路上，总是充满了诱惑。而金钱的诱惑是成功道路上最危险的地雷，许多人都是为了暂时更多的金钱而放弃了许多成功的机会。

一旦被诱惑俘虏，人们往往会失去理智，失去判断力，在一时的冲动中将自己“葬送”。有的人只是为了一时的利益，而断送了前途。

我们在成功的道路上要经得起诱惑，才会越走越宽，才能成就自我。

成绩不是“跳”出来的

【职场万象】

在跳槽的过程中，并不是说每个人的跳槽都很成功，有跳槽成功的——“节节高”，也有跳槽不成功的——“节节糟”。能“节节高”的人，在跳槽的时候肯定是具备了一定的成功的条件，他们的能力、经验已经足以胜任更高的工作。而这些能力、经验并不是他们频繁跳槽所能得到的，是需要经过努力、奋斗才能获得。

刚刚进入职场的新人，往往会把金钱和岗位看得很重要，在他们的心里赚钱多的、岗位高的就一定可以体现自己的价值。可是他们忽略了金钱和岗位其实是要和自己的能力成正比的。

老板可以给高薪、高岗位，但是，如果不能为公司创造一定的价值，那么你在公司肯定是干不长久的。企业追求的是价值，所以在要求高薪之前，要先审视自己是否具有高价值。

其实，成绩不是跳出来的，成功是靠努力得来的！如果想获得高薪、高岗位，就需要我们去积累足够的经验，有更强的工作能力，这些都是我们在实际工作中要一点儿一点儿来获取的。

频繁地更换工作，让我们损失的不仅是工作经验和财力物力，最重要

的是，频繁地更换工作会使我们的身心感到疲惫、憔悴，甚至是麻木，认为所有的公司都是一样的，这会打击我们的自信心，会迫使我们放弃对成功事业的追求。最后，我们可能会勉为其难地选择一份高不成低不就的工作，目的只为谋生。

很多时候，我们在看到别人取得成功的时候，只是看到了他们成功的一面，并没有去关注他们的努力。没有人能单凭借跳槽来获取成功，频繁地跳槽，能力却不能提高，很难取得好的结果。

【工作漫步】

赵敏和钱丽在大学的时候是同窗好友，毕业之后，她们同时被一家比较有名气的公司所录用。

但是，半年之后，这家公司因为项目上的问题，导致资金周转不开，公司陷入一个很艰难的时期，后来领导经过商议决定对公司进行裁员，来缓解公司的压力。

裁员的方法很简单，就是留用一些工作能力强、经验丰富的员工。而对于赵敏和钱丽来说，她们两个肯定是被裁掉的对象，首先是来公司时间短，很多工作才刚刚入手，是一个刚熟悉的过程；再者，她们两个相比老员工的工作能力还有一定的距离。

不出所料，名单出来之后，她们两个就在其中。公司给了一个星期的工作交接过程，一个星期之后就正式离开公司。

在这一个星期里面，被确定裁掉的员工个个都人心惶惶，几乎所有人都没有心思去工作了。有些人开始托朋友找关系，开始谋求新的工作；有些人开始请假去应聘其他工作；甚至有的人利用手中的便利，来占公司的小便宜，能捞便捞。钱丽也开始忙着在网上发简历、打电话找工作。

只有赵敏还是在默默地工作，每天准时上班，在处理完手头工作之后，还去帮助其他同事。

一些朋友劝她赶紧想办法再找个好公司，反正现在就这样了，多做点少做点都一样，钱丽也劝她一起到别的公司去应聘，免得在一棵树上吊死。可赵敏总是摇摇头笑着说：“事情还没到最后呢，既然拿着工资，就该尽职尽责，做好自己该做的事。”并劝钱丽也踏实工作，可钱丽哪里听得进去。

而赵敏的这些一举一动都被公司的一个领导看在眼里，他被赵敏这种忠诚敬业的精神所打动，而公司现在所缺的正是这种人才。

一个星期之后，赵敏被公司领导叫到办公室，让她继续在原来的岗位上工作，而钱丽和其他被裁员的同事纷纷离开公司。赵敏凭借勤恳踏实的工作态度，几个月之后就晋升为部门经理。

【指点迷津】

跳槽就像一个充满诱惑的万花筒，极力吸引着人们那根叫做成功欲望的神经。然而，成功的跳槽需要辛勤的付出和努力的拼搏才可以获得，谁也不能光靠频繁的跳槽来获得成功。

现在市场竞争很激烈，一个好的岗位会有许多人在等待。有人会说，如果这个机会没有了，就不可能有下次了。可是在我们准备跳槽之前，我们是否认真审视过自己，我们对自己的能力是否做过估算，对于新的岗位我们胜任的把握有多大。

如果我们经验和能力还不够，那最好不要“跳”，因为这一跳就关系到我们的未来。假如工作不能胜任，我们就要继续“跳”，这不但会打击我们对工作的信心，而且更重要的是我们丢掉了在老公司那种继续锻炼的机会，就会和别人拉开距离，失去一定的竞争能力。

确定核心目标，坚持到底

法国启蒙思想家布封曾说过：“天才就是长期的坚持不懈。”无论我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。

鲁迅先生生前最欣赏“一条道跑到黑”的精神，不管未来的道路怎么样，我们要有这种精神，坚持一步一步跑完全程。我们不要轻易确定目标，一旦确定，就一定要坚持到底。即使遇到挫折，只要有耐心和恒心，就一定可以挺过去。

人生短暂，精力与时间都有限。我们应该紧紧地把握住自己独有的优势和志在必得的方向，凭借永不放弃的努力，执著而专注地走下去，这样才能有所作为。

当困难绊住你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，不要裹足不前，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈才能通向成功。

切莫急功近利

诗人萨迪说过：“事业常成于坚忍，毁于急躁。”急躁常使我们不能冷静地审视客观条件而任意行事，其结果往往是事倍功半，甚至事与愿违，欲速则不达。

我们在实现自己人生目标的时候，都会表现出一种急躁的心理，特别是在自己坚持了一段时间，而收获却是很少的情况下，往往就容易心浮气躁，而这种心理实际上是自我慌张和不自信的表现。

人们往往会在这种心理作用下做一些投机取巧的行为，来急于求成，实现自己的目标。这会给我们在成功的道路上挖下陷阱，一不小心就容易掉进去，阻碍我们成功的道路。

所以我们切莫急功近利，“只要功夫深，铁杵磨成针”“滴水石穿”，都是这个道理。我们在事业的道路上要保持平心静气，稳定自己的步伐。我们还要给自己规划好行进路线，这样我们就可以一步一步前进，做到心中有数，可以减少我们浮躁的心理。

只有保持平常心，稳扎稳打，积累经验和人脉，才能为将来的事业成功埋下伏笔。