

一本让男人内外兼修、少走弯路的**智慧宝典**

男人 赢在年轻时

20岁跟对人 30岁做对事

邢延国◎著



Nanren Yingzai Nianqingshi

20sui Gen Dui Ren 30sui Zuo Dui Shi

男人 **20** 几岁跟对人，为你指明**前进的方向**；
男人 **30** 几岁做对事，让你向着**成功的彼岸扬帆远航**。

所有男人都在探求的心灵法则、
人生智慧、成功捷径。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

男人 赢在年轻时

20岁跟对人 30岁做对事



邢延国◎著

 新世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人赢在年轻时: 20 岁跟对人, 30 岁做对事 / 邢延国
著. —北京: 新世界出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5104-1122-9

I. ①男… II. ①邢… III. ①男性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 149466 号

男人赢在年轻时 : 20 岁跟对人, 30 岁做对事

作 者: 邢延国

责任编辑: 陈晓云

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部电话: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室电话: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

版权部电话: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 180 千字 印 张: 8.125

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1122-9

定 价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



前言

Foreword

20岁的男人算不上成熟、稳重，他们对未来充满了憧憬，他们有青春、有活力。20岁的男人易冲动，很难控制自己的情绪并以理智判断是非；20岁的男人很容易喜欢上一个女孩儿，一时的冲动会令他们海誓山盟；20岁的男人没有事业，但有一颗激情澎湃的心。

所以，男人应该在20岁时找准自己的人生定位，为自己树立人生目标。一个男人不能没有追求，没有追求的男人犹如一条迷失方向的小船，会漫无目的的漂荡。解决这个问题的最好方法就是——跟对人！跟对自己的爱人，跟对身边的朋友，甚至自己心中的偶像，多从他们身上汲取宝贵的成功经验，才能让自己始终立于不败之地。

30岁的男人则不同，有些30岁的男人认为，30岁以前是选择，30岁以后取舍；有些30岁的男人认为，30岁以前是因，30岁以后是果。男人当30而立！因此，男人30岁以前应该跟对人，找准自己的人生定位，并把握好前进的方向；30岁以后则要做对事，谨慎处世、少犯错误，只有这样才不会迷失自我，从而顺利到达人生的之巅。

男人的一生不可能顺顺利利，总会遇到一些风风雨雨。要历经风雨，就必须把自己磨炼成一个对待困难不折不挠的强者，在哪里跌倒就在哪里爬起来。

1974年冬天，在芝加哥一个清冷的街道上，一个头发留得长长的男人跟在一个女人后面，苦苦地解释着：“昆妮，别抛下我好吗？我现在什么也不要求，我只要你能跟着我。我会成为百万富翁的，只要你和我在一起，只要……”

女人打断了他的话：“够了，拉里，你已经向我保证过很多遍了，你说你会有一份好工作，你能挣到大钱。可你已经30岁了，到现在我发现你除了会吹牛和做白日梦外，看不出你还有其他什么长处。”

“你这样讲不公平，昆妮，我会做出来给你看的，就在不远的未来，但你要有耐心。”

“不远的未来？你承诺不远的未来的次数太多了。对不起，我真看不出你的未来在哪里？成天晃来晃去的，连没有一份稳定的工作都没有，而你却一天到晚在说，你总会有一份很棒的工作的。说实在的，你能找到工作吗？我怀疑你在学校里混了那么多年，怎么连一个正经的学历没有拿到？”

“可我和你解释过多少次了，那些学历对我来讲，没有多少意义”

“好吧，拉里，你永远是对的，我不想和你争了。”昆妮指着远方湖边的一片大楼说道：“你说学历没有用，那么那些大楼有用吗？”

男人无言，女人转身离去。

男人默默地站在街头。那一刻，他在心中狠狠地骂了那个曾经并且仍在创造着种种学历的制度。因为他读了三个大学，没得到一个学位文凭，并且换了十几家公司，还是一事无成。

三年后，1977年，这个男人与人合办了Oracle。

九年后，1986年，Oracle上市，他做了一天美国最年轻的首富。

二十多年后，2000年，这个男人在耶鲁大学发表了著名的演讲，当时他的身份是Oracle的CEO，这个世界上第二富有的人。

这个男人就是拉里·埃里森。他是世界上最大数据库软件公司的老板，他的产品遍布全世界。Oracle公司也许并不为大众所知，但当你从自动提款机上取钱，或者在航空公司预定航班，或者将家中电视连上Internet网，你就在和Oracle打交道，Oracle的客户大多是赫赫有名，名列财富500强的大型公司。

拉里·埃里森算是大器晚成的人，他的成功源自他的坚持，是金子终究会有闪光的一天。开始他跟错了爱的对象，因为昆妮对他并不支持和理解；后来他因为跟对了朋友，找准了自己的人生定位，等到了属于自己的机会，最终取得了成功。所以，30岁并不是人生的终点，相反，还是人生的起点。我们相信，只要跟对人、做对事，成功或许就在弹指间。

《男人赢在年轻时——20岁跟对人，30岁做对事》正是围绕以上主题编写，它是一本男人成功学，主要介绍男人在20岁时如何跟对榜样、找准定位、网罗人脉并收获属于自己的甜蜜爱情；30岁的男人如何抓住机遇、谨慎做事、甩掉压力和烦恼、完善自我并直达人生顶峰！总之，它是一本不可多得的男人成功宝典。

目录 Contents

上篇 男人20岁跟对人

第一章

男人20，找准定位：跟对目标，把握人生方向

“没有方向的船永远都不会行驶到彼岸，没有方向的人生永远也不会成功！”20岁的男人，没有金钱、没有事业，但他们渴望得到这些，于是他们开始规划自己的蓝图。因为只有做好了人生规划、找对人生方向，成功才会离自己越来越近。

有梦想的人生最伟大	004
方向是成功的关键	007
目标是奋斗的动力	010
让目标为人生导航	013
有目标更要有信心	016
坚定理想，勇敢追寻	019
先问自己适合做什么	022
做好规划并适时改变	025
在困难面前不退缩	028
人生没有返程票	031

第二章

男人20，积累人脉：跟对朋友，为成功之路打基础

20岁的男人，应该广结善缘、多交朋友。因为，良好的人际交往有很多益处，比如：传递信息、交流感情，并逐渐形成较和谐的社会关系。就20岁的男人而言，人际的交往、沟通也是人格发展成熟的重要途径和手段，更是成事的关键所在。

男人要经常梳理人际关系网	036
好人缘是成事的关键	039
用尊重赢得真友谊	042
交值得信任的朋友	045
对朋友也要知恩图报	048
人情不能随便透支	051
别对朋友的过错耿耿于怀	054
不要把财物看得太重	057
学会真诚地赞美他人	060
防人之心不可无	063

第三章

男人20，树立榜样：跟对偶像，从他们身上汲取成功经验

榜样的力量是无穷的，20岁的男人必须要树立一个或多个值得自己学习的榜样。因为他们能够引导我们进行合理的人生规划，为我们的人生指明前进的方向。榜样的成功经验可以激励我们畅想美好的未来，对认识世界、创造精彩人生有着很强的启示和鼓舞作用。

像李小龙一样拥有自信	068
像金庸一样才华横溢	071
像拿破仑一样敢于拼搏	074

像盖茨一样充满智慧	077
像牛根生一样稳扎稳打	080
像唐骏一样把握机遇	083
像李嘉诚一样用心做事	086
像霍金一样永不服输	089

第四章

男人20，经营爱情：跟对生命里最重要的人

20岁，是个天真烂漫的年代，爱情之花往往会在这个年代绽放。20岁的爱情，没有功利色彩，没有钱权浸染，那是最简单的爱。这份简简单单的爱情犹如生命中的花朵，没有了它，人生就会黯然失色。所以，20岁的男人若想经营好自己的爱情，就必须先了解自己、读懂对方，这才是留住爱情的关键。

爱情也要等待机遇	094
爱她，就大胆地说出来	096
活在当下，珍惜当前	099
弯曲忍让，和谐相处	101
男人应该多承担一些	104
爱她就应该给她婚姻	107
不要因寂寞而错爱	110
当爱远走，学会放手	113

下篇 男人30岁做对事

第五章

男人30，完善自我：在总结中内外兼修

30岁的男人，已日趋成熟。无论是外在的稳重与大方，还是内在的坦然与平静，都应该胜过20岁的年轻人。这些都是在平日

的生活中积累下来的，生活好比是一本很好的教科书，它可以给予我们很多，我们应该在生活中不断地总结并注重内外兼修。

选择一个好心态	120
保持一个快乐的心境	123
沐浴阳光，远离嫉妒	126
让浮躁随风去	130
拔掉高傲这根“毒刺”	133
不计前嫌，用包容展示气度	136
适可而止，莫贪婪	139
好习惯带来好人生	142
学会幽默，尽显智慧之光	145
好口才才是男人一生的资本	148

第六章

男人30，抓住机遇：机遇永远属于有准备的人

人生就是为某一时刻而努力着，每一个成功者都必须有一个开始，勇于开始，才能找到成功的道路。做事应有周密的准备，该动手时切莫犹豫，只有这样才能抓住时机。成功的秘密是，当机遇来临的时候你已经做好了把握住它的准备。唯有先人一步做好准备，你才能跨入成功的大门。

机遇属于有准备的人	154
培养发现机遇的眼光	157
练就自己的预见能力	160
审时度势是门大学问	163
学会自己创造机会	167
顺势而为做大事	170
抓住机遇，立即行动	173

学会合作，取得双赢	176
要有孤注一掷的魄力	179
创造性是闪光的财富	182

第七章

男人30，谨慎做事：避免掉进自掘的陷阱

在人生的旅途中，总是充斥着这样或那样的“陷阱”，我们稍有不谨慎就会掉进这些“陷阱里”。30岁的男人应该懂得规避这些“陷阱”，这就需要我们平时谨慎做事，学会克制，不要因为自己一时的冲动或者一时的马虎而葬送了自己的大好前程。

用积极的心态面对人生	186
敢于改造自己的命运	189
行动要选择最好的时机	192
不要掉进“拖沓”的陷阱	195
为人处世不可锋芒毕露	198
示弱不等于懦弱	201
避免与人争强好胜	204
不可过于固执己见	207
发现错误，即刻回头	211
做事不可因小失大	213

第八章

男人30，适当减压：坦然面对得与失

男人30，总会感受到来自社会、家庭等方方面面的压力，这种压力往往令男人喘不过气来。唯有学会给自己减压，才能继续前行；唯有学会给自己减压，才能让自己走得更远、飞得更高；唯有学会给自己减压，才能得到一个幸福、完美的人生……

给心灵以自由的空间	218
用乐观的态度面对生活	221
把名利当做过眼云烟	224
开阔心胸，把吃亏当做是福	227
适当忍耐，趋利避害	230
放下包袱，轻松上阵	233
拒绝疲劳，适当休息	236
调节情绪，为自己减压	239
不要太看重一时的得失	242
告诉自己，世上不存在十全十美	245

上篇

男人20岁跟对人

20岁的男人，对未来充满了憧憬，他们有青春、有活力，但或多或少有些迷茫。20岁的男人易冲动，很难控制自己的情绪并以理智判断是非；20岁的男人很容易喜欢一个女孩儿，一时的冲动会令他们海誓山盟；20岁的男人没有事业，但有一颗激情澎湃的心。因此，左右20岁男人一生的关键所在是要跟对人，并找准自己的人生定位。



男人赢在年轻时

20岁跟对人，30岁做对事。

第一章

男人20，找准定位：跟对目标，把握人生方向

“没有方向的船永远都不会行驶到彼岸，没有方向的人生永远也不会成功！”20岁的男人，没有金钱、没有事业，但他们渴望得到这些，于是他们开始规划自己的蓝图。因为只有做好了人生规划、找对人生方向，成功才会离自己越来越近。



有梦想的人生最伟大

一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想。只要梦想存在一天，就可以改变自己的处境。

对于20岁的男人来说，应该尽快树立人生梦想，并逃脱安逸的环境、迎接挑战。如果你一直安于现状，终会感到失望及不满。你没有成长，不追求挑战，怎么会真的感到满足呢？在你的内心深处，一定在呐喊着：我需要更多、更新、更好的事物，这种希望自己进步的渴求一定在你心中。

丘吉尔说：“人的伟大不在于你在做什么，而在于你想做什么。”如果你期望自己成为什么样子，你就会很容易是什么样子。如果你总是期望那些更高更好更伟大的梦想，并且为之付出艰辛的努力，这种梦想就很容易变成现实。

梦想永远在前方，当你追求自己的梦想时，你会获得发展与成长。梦想在前方召唤你，促使你迎向挑战，引导你更上一层楼。如果你所选择的目标马上就可以做到，那么它或许是一种机会，但绝对不是你梦想。你的梦想中必须含有某种能激励自我拓展、自我要求的要素，而这些要素也会帮助你不断地成长、改变、进步。

一个真正的梦想必定充满挑战性，正因为它具有挑战性，又是你自己所选择的，所以你一定会积极地想完成它。你的梦想就是你的使命，不仅是一种挑战，同时也是激励你的原动力。

2008年3月24日，国际足联花费巨资赞助拍摄的体育励志题

材影片《一球成名》在中国公映。皇家马德里三位当家球星贝克汉姆、齐达内和劳尔集体参与了本片的演出。

这是一部关于成长和梦想的影片，影片的片头字幕是这样的：“人因为梦想而伟大。”这部影片给了很多在庸碌生活中的人们很多感动，它承载着很多人内心时不时蠢蠢欲动的英雄梦想。

《一球成名》主要讲述的是出生在洛杉矶的墨西哥男孩桑蒂亚戈梦想成为一名伟大的足球运动员。在自己的努力和球探的发掘下，终于为自己赢得了一份签约英超著名俱乐部纽卡斯尔联队的合同，从此要面对完全不同的欧洲联赛舞台。

人生就是一次义无反顾的冒险，有了梦想之后，爱拼才会赢。桑蒂亚戈就是这类典型的成功人士，矢志不渝坚持儿时的足球梦想，即使试训狼狈不堪也不改初衷，最终一战成名。

《一球成名》讲的是足球故事，但真正让人为之激动、呐喊并为之流泪的不仅仅是足球，还有我们心中曾有的那个梦想。

人因梦想而伟大，这句话最早是著名影星英格丽·褒曼说的，她是一位被众多影迷深深热爱着的四十年代好莱坞的“第一夫人”，多次获得奥斯卡奖。

英格丽·褒曼18岁那年，她的梦想是在戏剧界成名。但是，她的监护人奥图叔叔却要她当一名售货员或者什么人的秘书。为此两人争执不下，奥图叔叔答应给她一次参加皇家戏剧学校考试的机会。如果考不上就必须服从他的安排。

为了能考上皇家戏剧学校，英格丽·褒曼还颇费了一番心思。一方面，她为自己精心准备了一个小品，表演一个快乐的农家少女，逗弄一个农村小伙子。她比他还胆大，她跳过小溪向他走去，手叉着腰，朝着他哈哈大笑。她反复认真地排练这个小品。另一方面，在考试的前几天，她给皇家剧院寄去一个棕色的信封，如果失败了，棕色信封就退回来，如果通过了，就给她寄



· 来一个白色信封，告诉她下次考试的日期。

考试的时候，英格丽·褒曼跑两步在空中一跳就到了舞台的正中，欢乐地大笑，接着说出第一句台词。这时，她很快地瞥了评判员一眼，惊奇地发现评判员们正在聊天，相互大声谈论着，并且比划着。见此情景，英格丽·褒曼非常失望，连台词也忘掉了。她还听到裁判团主席对她说：“停止吧！谢谢你……小姐，下一个，下一个请开始。”

· 英格丽·褒曼听到这话后彻底失望了，她好像什么人也看不见、什么也听不见，在舞台上待了三十秒就匆匆下台。她感到自己的梦想破灭了，甚至想到了自杀。

第二天，有人给她送去了白信封。白信封？她有了白信封。她真的拿到了被录取的白信封。

多年后，已成为明星的英格丽·褒曼碰见了那位评判员。闲聊之际，便问道：“请告诉我，为什么在初试时你们对我那么不好，就因为你们那么不喜欢我，我曾经想去自杀。”

“不喜欢你？”那位评判员瞪大眼睛望着她，“亲爱的姑娘，你真是疯了！就在你从舞台侧翼跳出来，一来到舞台上的那个瞬间，而且站在那儿向着我们笑，我们就转身彼此互相说着：

“好了，她被选中了，看看她是多么自信！看看她的台风！我们不需要再浪费一秒钟了，还有十几个人要测试呐！叫下一个吧！”

从英格丽·褒曼的故事中我们不难体会到，目标和梦想对于一个人的重要。它是理想实现的前提，也是实现理想的动力。

一个有梦想勇敢前进的人，即使他目前未达到目标，或成就不大，但是他一定对自己的人生非常满意，因为他的人生方向、有情感、有成长。这使他觉得满足而有收获，每一天都过得很有意义。