

ZIT

读行天下

《中国自助游》编辑部

第十三版

2013

连续12年
中国最畅销
自助游手册

全新升级

当当网 卓越亚马逊网 京东商城 开卷图书调查 各大团购网站 自助游类图书 销售排行 总冠军

中国自助游

China

更新鲜 · 更实用 · 更资深

NEW 独家发布2013年旅游趋势报告

NEW 新增近200个热门景点

NEW 更新近100幅最新旅游交通地图

★ 2200处经典景点资讯全面复核

★ 更新1450幅精美图片

★ 本书独创的景点游览价值“星级”评判

连续12年畅销经典 质量最优 口碑最佳

陕西师范大学出版社



ZITO®
讀行天下

第十三版
2013全新升级

连续十二年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》编辑部 / 编著



陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游/《中国自助游》编辑部著.

—西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2011.9

ISBN 978-7-5613-5734-7

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国

IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第172353号

图书代号: SK11N0978

ZHONGGUO ZIZHUYOU

中国自助游 2013年升级版

编 者 《中国自助游》编辑部

责任编辑 周 宏

出版发行 陕西师范大学出版社

经 销 全国新华书店

印 刷 环球印刷 (北京) 有限公司

版 次 2012年9月第3版 2013年2月第2次印刷

开 本 889毫米×1194毫米 1/32 印张31.25

彩插32页 1462千字

书 号 ISBN 978-7-5613-5734-7

定 价 39.80元

图书如有印装错误, 请寄回印厂退换

中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



华北 天津



华北 内蒙古



华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古

536~655页



西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆

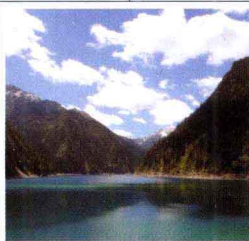
198~297页



西北 宁夏



西南 云南 大理



西南 四川



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏

36~197页



东北
黑龙江



东北地区
黑龙江 吉林 辽宁 730~779页



中南地区 华中部分
湖南 湖北 河南 656~729页



中南华中部分 湖北



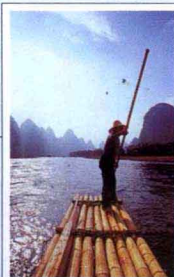
华东 浙江



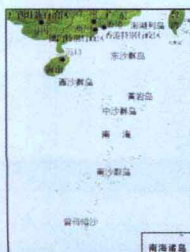
华东地区
上海 江苏 浙江 安徽 山东 江西 福建
298~535页



中南地区 华南部分
广东 广西 海南 香港 澳门 台湾
780~939页



中南华南部分
广西



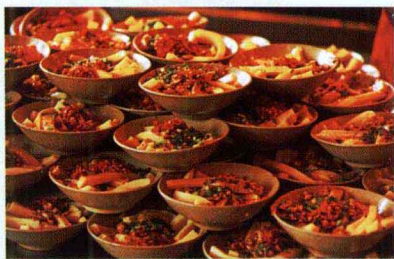
本书隆重发布

2013年最新旅游趋势

自古以来，人们希望通过养生来达到延年益寿的愿望恒久不变。而伴随着都市的忙碌而来的，是以养生名义健康出游的想法；两岸互通共荣的情结让越来越多的内地游客对台湾萌生游意；人们不再满足于单纯的风光游览，想要追求更深层次的文化探寻，深度游引领着当下的旅游时尚潮流……《中国自助游》编辑部通过“游探”为我们提供的实地调查和各地旅游委官方报告的资讯，让读者知道近来大家都去哪里玩、玩什么、怎么玩、让您的行程既有趣，又fashion!

一、美食游

纪录片“舌尖上的中国”引发了一系列的舌尖美食热潮，也带来了美食旅游的新趋势。每个城市都有经典的美食，每个吃货都渴望在旅行的过程中吃遍全中国所有的经典美食。一切崇高的瘦身理想都会在美食面前败下阵来。旅行回来的体重，是判断你是否去对了美食城市的最佳标准。



▲ 成都小吃 成都美食以其“热情似火”的风格，征服了全中国吃货们的心。



▲ 海滩养生 到三亚的海中畅游，在蓝天下享受温馨与舒适。

二、养生游

城市让人停不下奔波的脚步，静下心来养生是一件很难的事情。为了调节身心，达到消除疲劳、利于健康的目的，养生游应运而生。去温暖的南方亲近灵山秀水，找一处宁静的温泉场所彻底放松，寻一座宗教名山安心休养……养生、养心、养身，一个都不能少。

三、台湾游

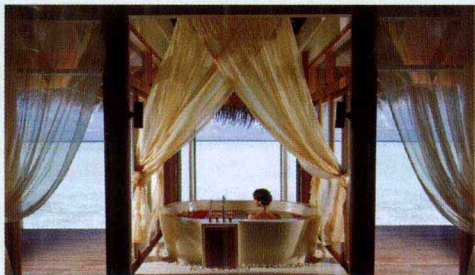
近两年，台湾游一直是内地旅游市场的“宠儿”。赴台旅游的行程比去年更丰富，景点的选择也得到进一步优化。曾经反复吟唱的鹿港小镇与阿里山如今就在眼前，相同的语言，相似的习性以及同根同源的感动吸引着无数内地游客纷至沓来，寻找共同的华人情结。



▲ 宝岛风光 行走台湾，不光要体味风光旖旎的海峡风情，更不要错过那些布满历史尘埃的人文景观。

四、休闲游

休闲游永远是城市人放松身心的必选方式之一，少了一点追赶行程的紧张，多了一份悠闲自在的享受。享受假期让人们在之后的工作中可以更从容，更放松。逃离两点一线的固定模式，在美景中全身心放松，幸福就这样油然而生。



▲ 极致享受 露天温泉、风情 SPA、落日晚餐……休闲游，要的就是这份消磨时光的悠然。



▲ 香港购物 去香港、台湾、澳门购物，在热火朝天的血拼中享受人生。

五、购物游

国内购物游的“高温”一直没有下降。香港的名牌包包、台湾的有机食品、澳门的奢侈化妆品，以及一直被视为购物圣地的北京、上海、杭州继续大热。在当地旅游的同时还能满载而归，一举两得。与出境购物相比，国内购物游至少方便、安全、快捷。

六、深度游

与在众多景点中辗转游走相比，停下来细细品味则是另一种旅游享受。更能体味景点内核的深度游悄然兴起。深度游的线路安排相对简单，一般只有一地或两地，但在食宿和民俗等节目安排上则堪称细致入微。

▼ 深度体会 新疆喀纳斯的魅力，只有一两天是无法完全体味的，进行三天以上的深度游大有必要。



七、宗教游

宗教圣地以其独特的魅力吸引着众多的虔诚信徒和宗教文化的喜爱者前去凭古思今。不论是藏传佛教圣地布达拉宫、佛教名山五台山、还是宗教建筑和艺术紧密结合的龙门石窟，都给“驴友们”带来了新一波的“宗教热”。



▲ 神秘石窟 石窟艺术为我们谱写着佛教艺术中最辉煌的一页。



▲ 开封民俗 浓郁的民俗文化，显示着开封的独特风韵。

八、民俗游

民俗文化作为一个民族、一个地区漫长历史文化发展的结晶，蕴含着极其灿烂的社会内容。现在的“驴友们”已经不仅仅满足于一般性的观光游览，而是要通过旅游获得更多的知识启迪。经典的民俗和人文比起山水更加具有长久的魅力。

九、生态游

生态游是国内外旅游市场新兴的一种旅游形式，它强调的是观光旅游、自然保护和文化保存相结合，通过旅游达到接触大自然、了解大自然、保护大自然，获得身心充实的目的。广西的桂林山水、海南的椰林树影、吉林的长白山天池、内蒙古的无垠大草原等，都是十分吸引人的生态之地。



▲ 辽阔草原 呼伦贝尔大草原呼伦湖边，是体会最纯粹的草原风情的地方。

怎样才能成为《中国自助游》的游探?

《中国自助游》现有30多名游探，他们的身份并不对外暴露，更不会对景点经营者展示。一名合格的《中国自助游》游探必须具备以下几点：

旅行发烧友，只有狂热地迷恋旅行，才能完全献身于这种“劳碌奔走”的工作；

资深“驴友”，丰富的“驴”行经验，让他们非常擅长于找到最美的景点，开发出最好的路线；

美食专家，也是享受专家，除了找到美食，品尝美食外，很多时候也是众多娱乐休闲项目的最初体验者，他们当然能找到最经典的地方推荐给读者；

点评达人，要有一手好文笔，能一笔点出一个城市和景区最特质的核心、观赏点。

《中国自助游》游探是怎么工作的?

前期策划

在开始探索一个地区之前，游探必须全方位掌握相关目的地的各种信息。除了游探本人丰富的游历经验外，还必须参考其他相关资料及网络资源，总结出该地最有价值的景观和观赏点，以及关于目的地的最新动态和旅游注意事项，并依此策划出全面、可靠的旅行方案，包括优质景点的选择、最佳路线的规划、食宿购物的特色推荐等。

上路游探

亲身游历的过程中，游探必须把自己定位成一个普通游客，亲自去尝试各种交通

方式，总结出最新最便捷的交通路线，并根据目的地的特点，推荐徒步或常规等游览方式，体味景区的服务质量，感受景区的独特看点。游探还要对食宿游乐地点进行试吃、试住、试玩，并核实相关信息，不接受商户请客，保证所收集的食宿游乐点是真正好玩真正划算的。在游历的过程中，游探还要做好详细的行程记录并收录景区的最佳影像，以备后用。



探询信息

在游历中除了获得第一手的资料外，游探肯定会遇到一些困惑，面对这些问题，绝不能轻易放过，必须向当地的旅游局、居民、“驴友”及其他人群做大量的询问调查，解决问题，避免疏漏，以确保旅游信息的准确可靠。对于曾经推荐过的地方，则要进行多种形式的回访，敏感地察觉出推荐地的变化，指出其现状和发展趋势，如果相关质量、服务水准等下降，则将“推荐地”或“推荐服务”直接从书中删除。通过这种回访更新工作，保持全书所推荐信息一贯的高质量高水准。

汇总结果

行程结束后，游探便要考虑如何将第一手的旅游信息准确详尽地展示给读者。与策划方案有出入的地方一定要找出原因，得出最准确的信息。游探需根据自己的游历经验点评当下的旅游趋势，对各景区进行星级评定并总结出景区的最佳游览路线、最佳出游时间、最佳游览方式及旅游注意事项等分享给读者。



《中国自助游》景点星级评定标准

《中国自助游》对景区的评价以五颗星(★★★★★)为最高标准，在工作时，游探们需要从以下几个方面确定景点的星级：

- 自然风景确实优美动人，或者独具个性，具有震撼力。★
- 人文积淀深厚，或者民族风情浓郁，能体现独特魅力。★
- 交通方便，或者交通虽然不便，但行程中有附加乐趣。★
- 景区服务优质，服务人员态度良好，饮食卫生等有保障，且有特殊风味。★
- 景区质量稳定，三年以上都被列为优质景点。★

一个景点到底该给几颗星是游历过同一景区的所有游探共同决定的，所有去过的游探都需要在编辑部规定的时间内提交评审意见。若意见不一致，还需要第二次评审，直到达成统一评价。在评审时《中国自助游》一直遵循独立、公平的原则，完全不受外界的任何干扰，本书所有的景点星级评价均由此而来。

《中国自助游》编读交流网址：<http://www.zito.cn/bbs/index.asp>

《中国自助游》投稿及游探申请邮箱：zito01@aliyun.com



云南美食——黄豆腐的制作工序十分精细。



成都的火锅店遍布大街小巷，去成都总会经历一次舌尖的“洗礼”。



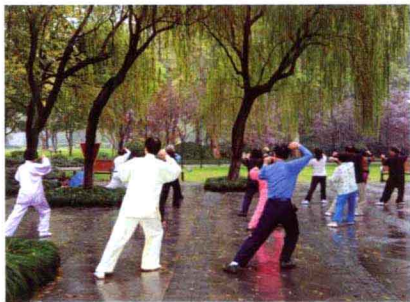
“越夜越美味”的台湾宁夏路夜市。



此为试读，需要完整版，请下载《舌尖上的中国》电子书。湖北武汉户部巷的小吃摊被称为当地的“早点第一巷”。繁华的摊群经久不衰。



镜泊湖瀑布是中国最大、纬度最高的火山瀑布。



杭州西湖柳浪闻莺公园里晨练的人。



据说五大连池的火山泥有治病的功效。



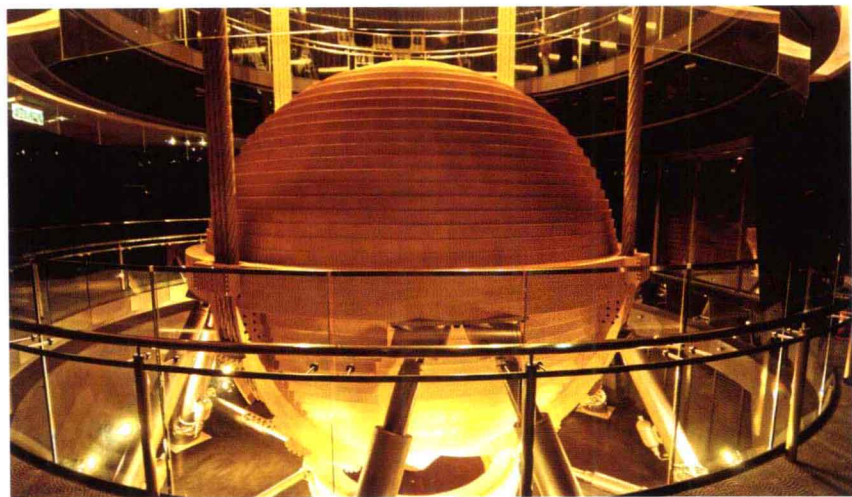
在武夷山坐竹排畅游九曲溪是极致的享受。



台北市西门町商业区，略带恐怖的街头表演。



诚品书店的经营特色已经成了台湾一道独特的文化风景。



台北101大楼88~92楼层挂置的世界最大的阻尼器。



蓝天下的阿里山。



绍兴老城还遗留着清冷而遗世独立的气质，好像是从水墨画中直接裁下来的。



蓝天、白云、碧水、椰树，三亚是个可以大秀身材的地方，也是可以晒太阳、发呆，半夜吃路边烤串喝啤酒的地方。



与老洋房的浪漫邂逅或者和特色小店的转角偶遇已经被游人定义为“海上花园”鼓浪屿的主要行程。



大连海洋世界是假日休闲的好去处。



阳朔的遇龙河，比别处少一点人工的雕琢，有可贵的原始、自然、纯朴。



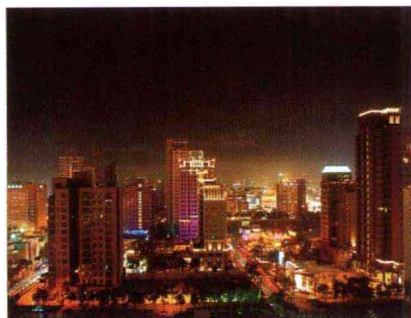
住在洱海边，感受彩云之南纯净的空气、明媚的阳光，一年中给自己几天彻底放空、一无所求的时间。



上海——内地购物游的不二之选。



香港的“大牌”这两年的价格几乎与内地持平，但仍止不住我们前往“哄抬物价”。



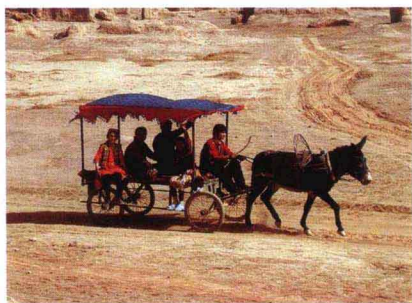
台北是一个与别处有差异的购物地，高山茶、各种手工点心、诚品的图书都值得关注。



澳门的名牌价格比香港“亲民”一些。



在浮华的表象下，广州其实是个充满生活气息，随性而舒适的城市。



驴车是新疆高昌故里唯一的交通工具。



要穿越新疆古尔班通古特沙漠，骆驼是必不可少的。



这就是在历史上几乎贯通整个西藏昌都地区的“茶马古道”。



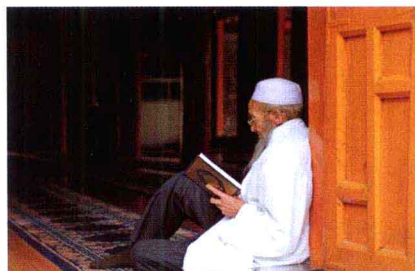
艰险恶劣的环境也挡不住人们探索“人类最后的秘境”——雅鲁藏布江大峡谷的步伐。



没有人会对武当武术陌生，它早已融入传说故事。



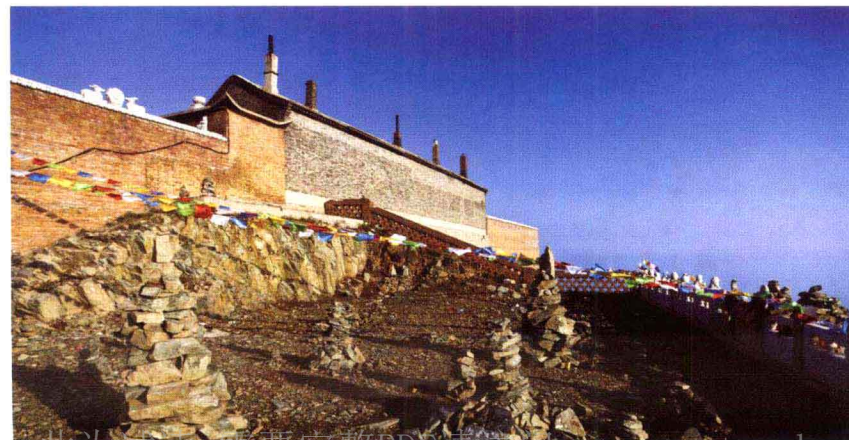
如果你是武侠迷，不妨去拜访一下少林寺。



西宁东关清真大寺，礼拜堂门前读经的老者。



峨眉山武术祖师司徒玄空（“白猿祖师”）塑像。



不管你是否是佛教徒，来五台山都会得到心灵的净化。